

# 小偏方 小食物 治百病

中华传统医学养生精华

国医大书院

拳皇又斥奉八脚端原流長，醫醫世所，中醫藥精  
 病香是國尺獻給世所，味尺民的一份厚貴財風，在神  
 多醫醫燕從管步的杯杯圖身，中醫藥養神了甲權  
 醫的懷效。本套黃惠德從地爐機的中醫藥古藉中  
 精中講說了幫餘權中醫名方驗方，產錄成冊獻

給編者。



超值典藏  
 28.00  
 ★★★★★

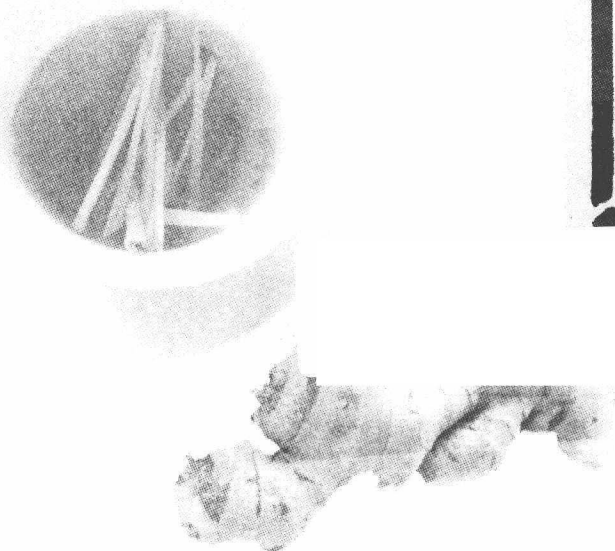
中国医药出版社  
 CHINA MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 小偏方 小食物 治百病

中华传统医学养生精华

国医大书院

拳身五尺拳八寸，體原疏長，鬢鬚世味，中醫藥給  
 病香是國尺獻給世味，味尺民時一，形真貴財風，在神  
 多醫醫藥認，醫手時，病病國，中醫藥醫，神了，中藥  
 精中懷特。本食貴，醫藥認，世味，中藥藥，古，醫藥  
 給藥香。



超值典藏  
 28.00  
 ★★★★★

中国医药出版社  
 CHINA PHARMACEUTICAL PUBLISHERS

## 图书在版编目(CIP)数据

小偏方·小食物治百病/秋雨主编. —北京:中国画报出版社,2008.4  
(2011.10 重印)

(中华传统医学养生精华)

ISBN 978-7-80220-249-8

I. 小… II. 秋… III. ①土方-汇编 ②食物疗法  
IV. R289.2 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033732 号

## 小偏方·小食物治百病

---

出版人: 田 辉

责任编辑: 李 刚

出版发行: 中国画报出版社

(中国北京市海淀区车公庄西路 33 号, 邮编: 100048)

策划制作: 膳书堂文化

电 话: 88417359(总编室兼传真) 68469781(发行部)

88417418(发行部传真)

网 址: <http://www.zghbcbs.com>

电子信箱: [cpph1985@126.com](mailto:cpph1985@126.com)

海外总代理: 中国国际图书贸易集团有限公司

印 刷: 三河德利印刷有限公司

监 印: 敖 晔

经 销: 各地新华书店

开 本: 1/16

印 张: 24

版 次: 2011 年 11 月第 1 版第 3 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80220-249-8

定 价: 28.00 元

---

如发现印装质量问题,请与承印厂联系调换。  
版权所有,翻印必究;未经许可,不得转载!

## · 前 言 ·

健康的要素不外有三：合理的饮食，积极的心态，不懈的运动。

现代社会的竞争十分激烈，人们首先会患得患失，难以调整好心态；其次是生活节奏非常匆促，在时间就是金钱的主流观念下，大家难以坚持运动锻炼。那么，似乎只剩下合理的饮食这一途了。

可是，很多人在这上面也会步入误区。其一是不得其门而入，鱼肉清蔬，搭配得有板有眼；时令鲜果，吃得不亦乐乎，可是不见得对健康有何帮助，更甭提什么疗病去疾。于是对食疗食养的心就渐渐冷了；其二是迷信营养权威，只听权威的话，只看权威的书。当今的食疗食养学，其实大部分是我们古代先贤的功劳，后人只不过作了些收集整理，发扬光大而已。此外，还有一个误区，严格讲是个障碍，那就是很多食疗食养书内容海海漫漫，验方洋洋大观，不过很多原料却十分罕见、难觅，可操作性不强，读者只能望“书”兴叹。

针对上述误区以及障碍，编者有的放矢地编著了本书，书中没有为读者介绍名贵、罕见的单方或偏方药物。只是为读者介绍了上百种常见、价廉的治病小食物或小偏方。而且每一种都有可靠的疗效。相信定会给您健康饮食提供切实有效的帮助。

因编者水平有限，能力绵薄。书中难免有不尽、不当之处，此外，读者在应用本书推荐的方例治病时，应视自己身体的实际情况，咨询专业医师才可施治，本书方例仅供读者参考。还望读者诸君体谅，批评斧正。

# · 目 录 ·

## 小偏方篇

### 常见急症

外感高热 .....	3	冠心通痹汤 .....	9
梅翁汤 .....	3	化痰愈心汤 .....	10
清肺六二汤 .....	3	益气温通方 .....	10
清肺化痰汤 .....	4	温阳通痹止疼汤 .....	10
凉膈增液汤 .....	4	活血化淤方 .....	10
四清汤 .....	4	强心回厥汤 .....	11
清气汤 .....	4	咳血 .....	11
蚤休汤 .....	5	降火止血汤 .....	11
中风 .....	5	平热止血汤 .....	11
通脉汤 .....	5	泻白化血汤 .....	12
两救固脱汤 .....	5	小蓟汤 .....	12
发郁通络汤 .....	6	养阴止血汤 .....	12
通脉舒络汤 .....	6	温阳止血方 .....	13
育阴柔肝汤 .....	6	益肺止血汤 .....	13
偏瘫汤 .....	7	吐血 .....	13
化痰开窍汤 .....	7	平血降逆汤 .....	13
伸筋草汤 .....	7	降香枯草汤 .....	14
通腑化痰汤 .....	7	止血煎 .....	14
稀莖至阳汤 .....	8	解毒凉血汤 .....	14
桑钩温胆汤 .....	8	镇冲止血汤 .....	15
胸痹 .....	8	化淤宁血汤 .....	15
愈梗通淤汤 .....	9	尿血 .....	15
强心饮 .....	9	梔豉芥菜汤 .....	15

化淤止血汤	16	急性阑尾炎	18
地参凉血汤	16	化滞清热汤	19
泽泻血尿汤	16	三解汤	19
培土益本汤	17	外脓破敷散	19
血尿煎	17	解毒通腑汤	20
便血	17	红藤丹皮大黄汤	20
翁连汤	17	肠梗阻	20
建理汤	18	通关汤	20
凉血化湿方	18	香连四逆散	21
溃瘍饮	18		

## 内 科

感冒	22	益气定喘汤	28
感冒退热汤	22	肺肾同治汤	28
风寒感冒简易方	22	化哮八宝丹	29
疏解风寒方	23	咳喘合剂	29
辛凉清热汤	23	二麻四仁汤	29
外感风痧冲剂	23	杏仁四子汤	30
消食解表汤	24	补肾平喘汤	30
咳嗽	24	肺脓疡	30
外感咳嗽方	24	苇茎汤	30
青白止咳方	24	肺痈汤	31
止咳汤	25	麻苇汤	31
清肺止咳方	25	养阴清肺汤	31
温阳止咳方	25	大叶性肺炎	32
辛凉轻宣方	25	养阴消炎汤	32
清肺定咳汤	26	清肺解毒化痰汤	32
辛润理肺汤	26	清肺解毒汤	32
复方蝉衣枇杷叶汤	26	银麻汤	33
解郁宣肺止咳方	27	肺结核	33
截咳基本方	27	益肺健脾汤	33
支气管哮喘	27	培土生金膏	34
宣肺化痰定喘方	27	空洞结核方	34
清肺化痰汤	28	托里内消汤	34
麻黄都气汤	28	腹泻	35

- |            |    |           |    |
|------------|----|-----------|----|
| 二香葛根汤      | 35 | 养阴止噎方     | 45 |
| 葛根健脾汤      | 35 | 开道散       | 45 |
| 苹果止泻方      | 35 | 运中涤痰饮     | 46 |
| 沉泻方        | 36 | 呃逆        | 46 |
| 温肾健脾止泻方    | 36 | 活血散寒止呃方   | 46 |
| 三味止泻散      | 36 | 止呃方       | 46 |
| 痢疾         | 37 | 祛化湿痰止呃汤   | 47 |
| 解毒宽肠汤      | 37 | 腹痛        | 47 |
| 养阴止痢方      | 37 | 升槐升降汤     | 47 |
| 消食利湿方      | 37 | 温脾固肠汤     | 47 |
| 清热救阴方      | 38 | 解毒活血汤     | 48 |
| 阴虚血痢汤      | 38 | 香姜红糖散     | 48 |
| 治痢方        | 38 | 养肝健脾驱虫止痛方 | 48 |
| 非特异性溃疡性结肠炎 | 39 | 胃下垂       | 49 |
| 久汤断下汤      | 39 | 益气畅中汤     | 49 |
| 肠炎汤        | 39 | 马钱枳术丸     | 49 |
| 健脾利湿汤      | 40 | 补胃散       | 49 |
| 灌肠方        | 40 | 益气升陷汤     | 50 |
| 白藓皮煎       | 40 | 便秘        | 50 |
| 乌梅败酱汤      | 40 | 通便汤       | 50 |
| 胃痛         | 41 | 硝黄散       | 51 |
| 行气活血止痛汤    | 41 | 通幽汤       | 51 |
| 和胃方        | 41 | 通便利水汤     | 51 |
| 健中调胃汤      | 42 | 惯秘方       | 51 |
| 安胃止痛汤      | 42 | 加味小柴胡汤    | 52 |
| 疏肝和胃散      | 42 | 调脾通结汤     | 52 |
| 调气散寒汤      | 43 | 芦荟通便胶丸    | 52 |
| 三合汤        | 43 | 病毒性肝炎     | 53 |
| 理脾愈疡汤      | 43 | 舒肝和络饮     | 53 |
| 加味乌贝芩甘散    | 44 | 五草汤       | 53 |
| 呕吐         | 44 | 归芍和胁饮     | 53 |
| 藿香化浊汤      | 44 | 清肝凉胆汤     | 54 |
| 和降止呕方      | 44 | 急肝汤       | 54 |
| 温经回阳方      | 45 | 疏肝和胃饮     | 54 |
| 噎膈         | 45 | 肝郁得效方     | 55 |

虎蛇疗肝汤	55	潜阳宁神汤	65
积聚	55	癫狂	66
软坚丸	55	加味温胆汤	66
肝硬化丸	56	枕中丹	66
化淤益气方	56	解醒汤	66
软肝缩脾方	57	癫狂清脑汤	67
臌胀	57	自汗	67
消臌利水汤	57	固表育阴汤	67
化淤通气排水方	57	五倍子散	67
臌胀丸	58	补阳汤	68
益脾消水饮	58	止汗验方	68
舒肝开肺方	59	盗汗	68
补气利水汤	59	滋阴敛汗方	68
臌胀消水丹	59	止汗汤	69
脱肛	60	三物敛汗饮	69
收肛散	60	桑叶饮	69
益气升肠汤	60	加味牡蛎散	69
脱肛液	60	二味敛汗散	70
脱肛口服方	61	补虚止汗方	70
心悸	61	眩晕	70
宁心饮	61	黄芩泻火汤	71
渗湿逐饮汤	61	降压膏	71
心律失常方	62	清泻肝胆方	71
风心方	62	降压汤	71
温阳补气活血汤	62	定眩汤	72
人参芍药散	62	平肝清晕汤	72
加味生脉饮	63	气虚眩晕煎	72
失眠	63	头痛	73
理消汤	63	偏头痛熏方	73
百合夏枯草汤	63	头痛啗鼻散	73
复方丹参酒	64	天麻半夏汤	73
去痰君安汤	64	震消汤	74
惊恐不寐方	64	偏头痛饮	74
地芍二至丸	65	凉血清肝汤	74
补心安神膏	65	加味芎辛汤	75



霹雳汤	75	化淤补肾汤	85
头痛舒煎剂	75	麻黄五苓汤	85
三叉神经痛	75	淋症	85
熄风止痛汤	76	芳化解毒汤	85
四味芍药汤	76	清热利湿养阴汤	86
风静络和疼止汤	76	益肾温化汤	86
三叉 1 号片	76	芙蓉清解汤	86
面肌痉挛	77	生地连栀汤	87
镇痉汤	77	苦参消浊汤	87
龙齿牡蛎汤	77	遗精	87
祛痰清肝汤	78	双补固精丸	87
高血压病	78	五子固精丸	88
黄精四草汤	78	复方水蛭散	88
活络蠲痹饮	78	滋阴降火汤	88
柔肝熄风汤	79	遗精方	89
三草汤	79	阳痿	89
平衡汤	79	补肾壮阳丸	89
降压灵	80	蜘蛛丸	89
高血压食疗方	80	补肾丸	90
降压汤	80	补肾涩精强阳丸	90
腰痛	80	壮阳起痿丸	90
补肾强腰方	81	亢痿灵	91
舒筋止痛散	81	益精壮阳汤	91
三两半	81	精液异常症	91
强腰散	81	通精煎	92
水肿	82	补肾生精丸	92
益气化淤补肾汤	82	生精五子汤	92
瞿附通阳汤	82	男子不育 1 号方	92
辛凉解毒消肿汤	83	黄氏增精丸	93
风水饮	83	化精汤	93
土茯苓茅根汤	83	虚劳	93
白茅根汤	84	补肾调经方	94
消肿汤	84	补肝益肾汤	94
癃闭	84	干血癆方	94
猪苓通关启闭汤	84	利水止血汤	94

生血增白汤 .....	95	清热养阴汤 .....	102
<b>痹症</b> .....	95	滋肾明目汤 .....	103
黄芪桂枝汤 .....	95	清渴基本方 .....	103
抗风湿汤 .....	95	祛淤降糖方 .....	103
通痹丸 .....	96	清热生津汤 .....	104
五藤饮 .....	96	<b>肥胖症</b> .....	104
除痹方 .....	96	加味防己黄芪汤 .....	104
复方三蛇酒 .....	97	消肥除湿方 .....	104
十味散 .....	97	清通饮 .....	105
<b>坐骨神经痛</b> .....	97	清降饮 .....	105
一味定痛饮 .....	98	减肥方 .....	105
温经止痛汤 .....	98	<b>蛔虫病</b> .....	105
淤去络通汤 .....	98	驱蛔汤 .....	106
龙蛇四物汤 .....	98	乌梅大白汤 .....	106
痛消饮 .....	99	楝根皮汤 .....	106
<b>痛风</b> .....	99	利胆排虫汤 .....	106
痛风验方 .....	99	驱虫定痛汤 .....	107
祛风饮 .....	100	清热安蛔汤 .....	107
龙牡芍苓汤 .....	100	<b>绦虫病</b> .....	107
乌桂四物汤 .....	100	复方槟榔煎 .....	107
<b>红斑性肢痛症</b> .....	100	排虫汤 .....	108
解毒止痛汤 .....	101	<b>癌痛</b> .....	108
解毒化淤汤 .....	101	退黄消肿方 .....	108
白虎桑藤汤 .....	101	消肿止痛膏 .....	109
红斑 2 号洗剂 .....	101	化淤止痛散 .....	109
<b>糖尿病</b> .....	102	抑痛散 .....	109
降糖方 .....	102	加味推气散 .....	110
自拟消渴方 .....	102	镇疼汤 .....	110

## 外科、骨科

<b>疔</b> .....	111	清解片 .....	112
消疔方 .....	111	<b>痈</b> .....	112
藿香解毒汤 .....	111	化腐拔毒生肌膏 .....	113
清热凉血解毒方 .....	112	消痈汤 .....	113
疔疮消 .....	112	加减仙方活命饮 .....	113

治痢 1 号方 .....	114	紫色溃瘍膏 .....	124
治痢 2 号方 .....	114	療癆方 .....	124
疽 .....	114	活血化堅湯 .....	124
阳证大发散 .....	114	加味消癯丸 .....	124
疏气消肿汤 .....	115	<b>乳痈</b> .....	125
阳证铁箍散 .....	115	平癆止痛膏 .....	125
消肿化毒膏 .....	115	橘叶汤 .....	125
<b>疔疮</b> .....	116	消乳痈汤 .....	126
疔疮膏 .....	116	乳痈汤 .....	126
消疔丸 .....	116	和乳汤 .....	126
七味治疔汤 .....	116	<b>乳癖</b> .....	126
解毒追疔汤 .....	117	消淤散结汤 .....	127
香蓉散 .....	117	活血逐淤汤 .....	127
<b>丹毒</b> .....	117	乳癖汤 .....	127
加减普济消毒饮 .....	118	乳块消 .....	127
火丹灵 .....	118	乳核消 .....	128
水丹灵 .....	118	<b>胆囊炎</b> .....	128
湿丹灵 .....	118	加减大柴胡汤 .....	128
丹毒熏洗方 .....	119	柔肝煎 .....	129
<b>褥疮</b> .....	119	金钱开郁汤 .....	129
海马拔毒生肌散 .....	119	<b>胆石症</b> .....	129
和合丹 .....	120	疏肝利胆汤 .....	129
三味散 .....	120	胆道排石汤 .....	130
<b>痔疮</b> .....	120	茵陈排石汤 .....	130
化痔片 .....	120	排石定痛汤 .....	130
痔疮熏洗方 .....	121	疏肝利胆排石汤 .....	131
枯痔液 .....	121	<b>尿石症</b> .....	131
榆槐肠连丸 .....	121	化淤尿石汤 .....	131
消痔汤 .....	122	逐石汤 .....	131
<b>瘰病</b> .....	122	溶石方 .....	132
治瘰方 .....	122	石淋汤 .....	132
养阴化痰消瘤汤 .....	122	三金排石汤 .....	132
散结消瘰汤 .....	123	活血排石汤 .....	132
消瘰汤 .....	123	<b>梅毒</b> .....	133
<b>癩病</b> .....	123	加减解毒天浆散 .....	133

仙遗粮汤	133	解凝汤	140
前列腺炎	134	颈椎病	140
参苓六黄汤	134	威灵苻蓉汤	140
前列腺汤	134	筋骨止痛酒	141
清热散淤汤	134	白芍木瓜汤	141
消癥方	135	化脓性骨髓炎	141
疝气	135	益气托毒汤	141
气疝方	135	蜈蚣散	142
水疝方	135	消核膏	142
寒疝方	136	骨折	142
荔枝橘核散	136	接筋续骨合剂	142
血栓性静脉炎	136	三色敷药方	143
静脉炎口服方	136	麒麟散	143
深静脉炎方	137	和营续骨汤	143
静脉炎方	137	骨质增生	143
熨药方	137	“骨金丹”14号	144
血栓闭塞性脉管炎	138	木瓜灵脾汤	144
温经通络方	138	补肾克刺汤	144
鸡丹通络汤	138	烧烫伤	145
化湿通络汤	138	烧烫伤方	145
祛寒通络药酒	139	收干生肌药粉	145
肩周炎	139	生津解毒汤	145
化淤通痹汤	139	烧伤喷雾剂	146
玉竹汤	140	生肌油	146

## 妇 科

痛经	147	闭经	149
活血散淤汤	147	活血汤	149
痛经宁	147	补虚通经汤	150
热性痛经方	148	育肾养血方	150
香桃止痛汤	148	通经开闭汤	150
理气温经汤	148	疏通汤	151
内异化淤方	148	养阴通经汤	151
消痛方	149	女金丹	151
止痛快	149	月经不调	151

- |               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 疏肝调经汤 .....   | 152 | 归经汤 .....     | 161 |
| 调经汤 .....     | 152 | 补血冲任汤 .....   | 162 |
| 益气摄经汤 .....   | 152 | 清热止崩汤 .....   | 162 |
| 益气调经汤 .....   | 152 | 逐瘀止崩汤 .....   | 162 |
| 温散理血汤 .....   | 153 | 治崩汤 .....     | 163 |
| 调气和血汤 .....   | 153 | 宫血灵 .....     | 163 |
| 带下症 .....     | 153 | 归地桃红汤 .....   | 163 |
| 败酱红藤汤 .....   | 153 | 流产 .....      | 163 |
| 加味消炎汤 .....   | 154 | 保胎丸 .....     | 164 |
| 清热解毒汤 .....   | 154 | 固胎汤 .....     | 164 |
| 消炎止带散 .....   | 154 | 参芍会皮汤 .....   | 164 |
| 理化止带汤 .....   | 155 | 千金保孕丸 .....   | 164 |
| 温阳散结汤 .....   | 155 | 更年期综合征 .....  | 165 |
| 子宫脱垂 .....    | 155 | 滋肾舒肝饮 .....   | 165 |
| 子宫脱垂方 .....   | 155 | 清心平肝汤 .....   | 165 |
| 收脱汤 .....     | 156 | 平肝调更汤 .....   | 165 |
| 加减补中益气汤 ..... | 156 | 加味芩连四物汤 ..... | 166 |
| 加减十全大补汤 ..... | 156 | 安更汤 .....     | 166 |
| 升脱汤 .....     | 156 | 不孕症 .....     | 166 |
| 阴痒 .....      | 157 | 补益肝肾汤 .....   | 167 |
| 苦参外洗方 .....   | 157 | 雄鸡汤 .....     | 167 |
| 止痒合剂 .....    | 157 | 助孕汤 .....     | 167 |
| 加减全虫方 .....   | 158 | 变通交感丸 .....   | 167 |
| 阴痒洗剂 .....    | 158 | 排卵汤 .....     | 168 |
| 归白止痒汤 .....   | 158 | 疏肝开孕汤 .....   | 168 |
| 治痒方 .....     | 158 | 补肾种子方 .....   | 168 |
| 外阴瘙痒方 .....   | 159 | 通孕汤 .....     | 169 |
| 妊娠恶阻 .....    | 159 | 续孕汤 .....     | 169 |
| 益气和胃汤 .....   | 159 | 通经促孕汤 .....   | 169 |
| 泻痞通阻汤 .....   | 160 | 二仙开孕汤 .....   | 170 |
| 沙参橘皮汤 .....   | 160 | 子宫肌瘤 .....    | 170 |
| 调肝和胃汤 .....   | 160 | 攻坚汤 .....     | 170 |
| 香砂六君加味汤 ..... | 160 | 宫症汤 .....     | 170 |
| 加减解肝煎 .....   | 161 | 除瘤汤 .....     | 170 |
| 崩漏 .....      | 161 |               |     |

消瘤汤 ..... 171      理气活血祛瘤汤 ..... 171

## 皮 肤 科

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 荨麻疹 ..... 172     | 脚气粉 ..... 180   |
| 清风清热饮 ..... 172   | 皮肤瘙痒症 ..... 180 |
| 多皮饮 ..... 172     | 祛妇止痒汤 ..... 181 |
| 止痒永安汤 ..... 173   | 止痒熄风方 ..... 181 |
| 李氏止痒方 ..... 173   | 百部洗方 ..... 181  |
| 治风疹方 ..... 173    | 润肤止痒液 ..... 181 |
| 祛风止痒和胃汤 ..... 173 | 带状疱疹 ..... 182  |
| 四物消疹汤 ..... 174   | 利湿清热方 ..... 182 |
| 百部酒 ..... 174     | 雄黄散 ..... 182   |
| 湿疹 ..... 174      | 吴氏验方 ..... 182  |
| 健脾除湿汤 ..... 174   | 健脾除湿汤 ..... 183 |
| 滋阴除湿汤 ..... 175   | 白癜风 ..... 183   |
| 湿毒膏 ..... 175     | 消风饮 ..... 183   |
| 湿疹外洗方 ..... 175   | 活血祛风汤 ..... 183 |
| 理脾除湿汤 ..... 175   | 补骨脂酊 ..... 184  |
| 银屑病 ..... 176     | 白斑酊 ..... 184   |
| 李氏治癣方 ..... 176   | 固表祛风汤 ..... 184 |
| 解毒除湿散 ..... 176   | 黄褐斑 ..... 184   |
| 段氏验方 ..... 177    | 消斑美容汤 ..... 185 |
| 周氏克银方 ..... 177   | 紫草洗方 ..... 185  |
| 银花虎杖汤 ..... 177   | 祛斑汤 ..... 185   |
| 斑秃 ..... 177      | 祛斑膏 ..... 185   |
| 苕胜子方 ..... 177    | 疣 ..... 186     |
| 芝麻二至丸 ..... 178   | 紫色痘疮膏 ..... 186 |
| 愈秃生发酊 ..... 178   | 加味消毒饮 ..... 186 |
| 生发2号方 ..... 178   | 蛇床子洗剂 ..... 186 |
| 足癣 ..... 179      | 去疣方 ..... 187   |
| 足癣浸泡方 ..... 179   | 神经性皮炎 ..... 187 |
| 羊蹄根散 ..... 179    | 皮炎灵 ..... 187   |
| 龚氏单方 ..... 179    | 风癣汤 ..... 187   |
| 足癣良方 ..... 180    | 斑蝥醋浸剂 ..... 188 |
| 除癣方 ..... 180     | 皮癣膏 ..... 188   |

毛囊炎	188	苍术膏	192
消炎方	188	黄芪膏	193
复方松香膏	189	冻疮	193
四黄散	189	冻疮膏	193
败酱草膏	189	冻疮良方	193
手足皲裂	189	疥疮	194
手足皲裂良方	189	疥疮散	194
红油膏	190	蟾蜍瘦肉汤	194
腋臭	190	粉刺	194
腋臭散	190	清热凉血方	195
腋臭擦剂	191	丹紫黄白汤	195
复方陀僧散	191	黄水疮	195
腋臭良方	191	愈疮散	195
鱼鳞病	191	乌蛇蝉衣汤	196
润肤丸	191	五黄枯矾散	196
鱼鳞汤	192	三黄丹	196
柏叶洗方	192	柏苓软膏	196

## 五官科

针眼	197	加减明目细辛汤	201
加减银姻散	197	疏风散结汤	201
溃瘍汤	197	加减托里消毒饮	201
加减托里消毒饮	198	加减柴芍六君汤	202
解毒散淤汤	198	培土舒肝汤	202
杞地膏	198	角膜溃瘍	202
急性结膜炎	198	双解汤	202
加减桑菊饮	199	红肿翳障方	203
退眼角红方	199	加减龙胆泻肝汤	203
赤眼方	199	眼珠灌脓方	203
退红方	199	除风明目汤	204
清热祛风汤	200	清热养阴汤	204
聚星障	200	急性鼻炎	204
聚星决明散	200	群芳煎	204
加味柴芩四物汤	200	加减川芎茶调散	205
加味四物汤	201	清气泻热通窍汤	205

- |               |     |                 |     |
|---------------|-----|-----------------|-----|
| 御风健鼻汤 .....   | 205 | 清泻止衄汤 .....     | 214 |
| 慢性鼻炎 .....    | 206 | 耳鸣、耳聋 .....     | 214 |
| 清气肃鼻汤 .....   | 206 | 耳聋方 .....       | 215 |
| 鼻炎灵 .....     | 206 | 聪耳汤 .....       | 215 |
| 颞痹通窍方 .....   | 206 | 升举清阳汤 .....     | 215 |
| 通窍化浊汤 .....   | 207 | 活络通窍汤 .....     | 215 |
| 萎缩性鼻炎 .....   | 207 | 脓耳 .....        | 216 |
| 滋阴益肾汤 .....   | 207 | 柴胡渗湿汤 .....     | 216 |
| 柔肝生津汤 .....   | 207 | 耳疳散 .....       | 216 |
| 益气通窍汤 .....   | 208 | 柴胡清泻汤 .....     | 216 |
| 变态反应性鼻炎 ..... | 208 | 清肺化浊汤 .....     | 217 |
| 益气固表汤 .....   | 208 | 耳炎灵 .....       | 217 |
| 加味过敏煎 .....   | 208 | 急性喉炎 .....      | 217 |
| 加味桂枝汤 .....   | 209 | 清肺开音汤 .....     | 217 |
| 固表温肺饮 .....   | 209 | 咽喉消肿八味汤 .....   | 218 |
| 过敏煎剂 .....    | 209 | 清肺颞腐汤 .....     | 218 |
| 鼻窦炎 .....     | 209 | 加减养阴清肺汤 .....   | 218 |
| 升麻解毒汤 .....   | 210 | 加味阳和汤 .....     | 218 |
| 鼻渊方 .....     | 210 | 慢性喉炎 .....      | 219 |
| 鼻窦炎方 .....    | 210 | 增损响声破笛丸 .....   | 219 |
| 慢性鼻窦炎方 .....  | 210 | 疏肝化痰汤 .....     | 219 |
| 加味小柴胡汤 .....  | 211 | 慢咽汤 .....       | 219 |
| 慢鼻汤 .....     | 211 | 咽痹汤 .....       | 220 |
| 鼻息肉 .....     | 211 | 急性扁桃体炎 .....    | 220 |
| 温肺散结汤 .....   | 211 | 咽喉消肿八味汤 .....   | 220 |
| 益气透窍汤 .....   | 212 | 贴喉丸 .....       | 220 |
| 祛息灵 .....     | 212 | 去腐珍珠散 .....     | 221 |
| 息肉消化散 .....   | 212 | 篱栏汤 .....       | 221 |
| 鼻衄 .....      | 212 | 利咽解毒汤 .....     | 221 |
| 羚羊止衄汤 .....   | 213 | 慢性扁桃体炎 .....    | 222 |
| 益气养血方 .....   | 213 | 山豆金莲汤 .....     | 222 |
| 清热止衄汤 .....   | 213 | 凉血清气限蛾退热汤 ..... | 222 |
| 凉血止衄汤 .....   | 213 | 化痰散结汤 .....     | 222 |
| 清肺调血汤 .....   | 214 | 银花石膏汤 .....     | 223 |
| 滋阴解热止衄汤 ..... | 214 | 喉痹 .....        | 223 |



荆贝甘休汤 .....	223	复方连术汤 .....	227
茅皂决痛汤 .....	224	清热降火汤 .....	227
泻脓汤 .....	224	口疮方 .....	227
益气养阴汤 .....	224	口炎灵 .....	227
喉痛散 .....	224	滋阴解热汤 .....	228
喉症散 .....	225	温中除火汤 .....	228
白喉 .....	225	口疮散 .....	228
养阴润燥清咽汤 .....	225	<b>牙痛</b> .....	228
龙牡射干汤 .....	226	牙痛方 .....	229
白喉汤 .....	226	牙痛灵 .....	229
口疮 .....	226	加味滋肾丸 .....	229
养阴清热汤 .....	226	牙痛安 .....	229

## 小食物篇

### 小食物功效一览

<b>果类</b> .....	233	桑葚 .....	239
核桃 .....	233	杏 .....	239
龙眼 .....	233	柚 .....	240
香蕉 .....	234	柑 .....	240
苹果 .....	234	橙 .....	241
荔枝 .....	234	花生 .....	241
西瓜 .....	235	松子 .....	241
橘子 .....	235	无花果 .....	242
桃子 .....	235	<b>粮类</b> .....	242
葡萄 .....	236	粳米 .....	242
猕猴桃 .....	236	糯米 .....	243
梨 .....	236	玉米 .....	243
菠萝 .....	237	荞麦 .....	243
荸荠 .....	237	燕麦 .....	244
柿子 .....	238	小麦 .....	244
山楂 .....	238	番薯 .....	244
樱桃 .....	239	土豆 .....	244