

WANGJINGSONG ZHONGYI JINGSHILUN

王劲松中医精室论

王劲松 王心恒 王晓虎 主编

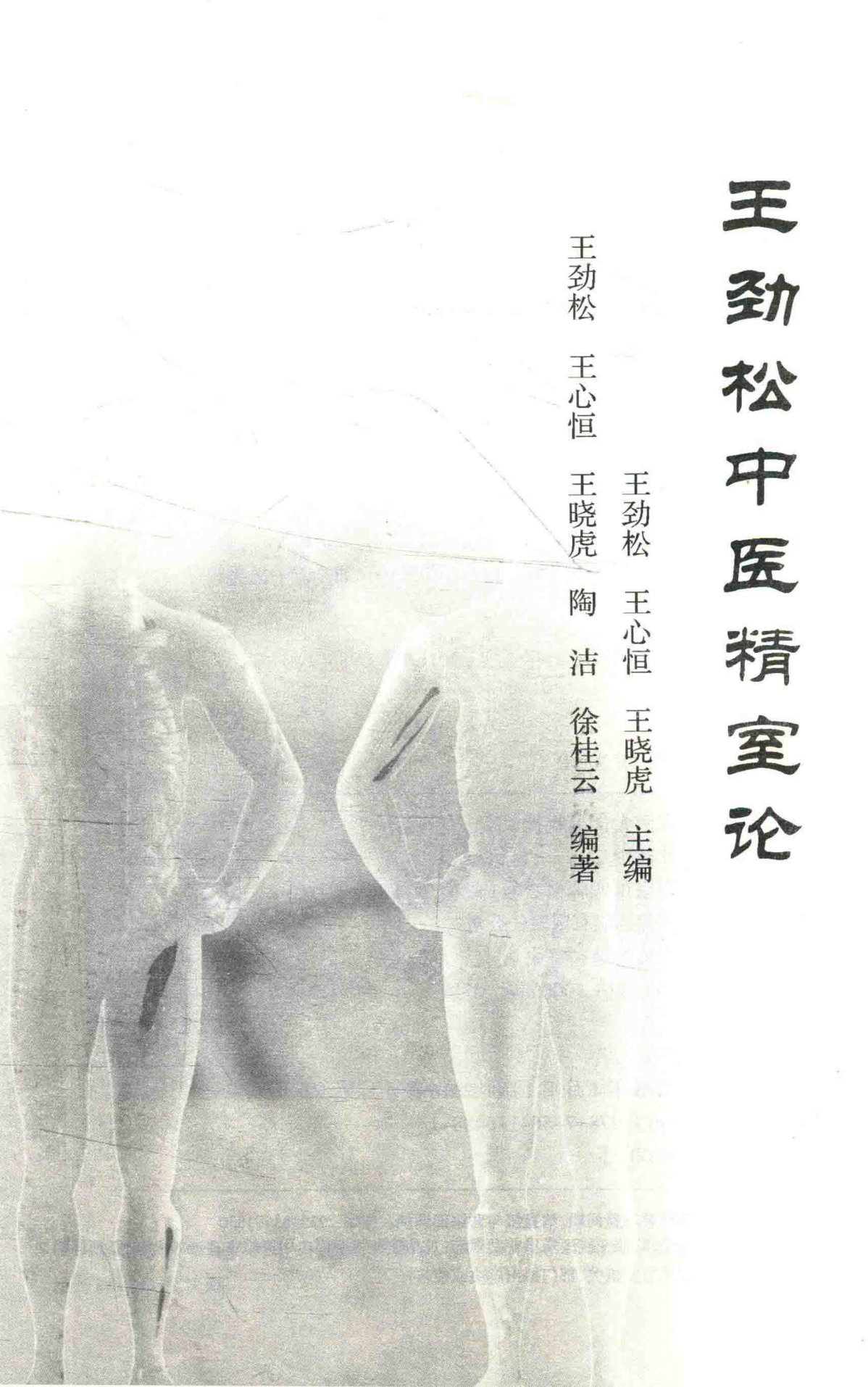


东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

王劲松中医精室论

王劲松 王心恒 王晓虎 主编

王劲松 王心恒 王晓虎 陶洁 徐桂云 编著



内容提要

本书详细介绍了作者在国内首次提出的中医基础理论藏象脏腑组成新论说,即“精室当为奇恒之腑”、只有“两个奇恒之腑(女子胞、精室)”等理论,及其创立构建精室生理功能、病因病机与诊治养护等理论和临床实践之框架等。本书对从事中医、中西医结合男科医、教、研等工作人员,进一步开展男科疾病之深入研究,以冀完善现代中医、中西医结合男科之独特学术体系有着极其重要参考价值。本书也可供男科疾病患者之身心养护参考阅读。

图书在版编目(CIP)数据

王劲松中医精室论 / 王劲松,王心恒,王晓虎主编.
—南京:东南大学出版社,2016.4
ISBN 978-7-5641-6488-1

I. ①王… II. ①王… ②王… ③王… III. ①中医男科学
IV. ①R277.57

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 098801 号

王劲松中医精室论

出版发行	东南大学出版社
出版人	江建中
社址	南京市四牌楼2号(邮编210096)
印刷	兴化印刷有限责任公司
经销	全国各地新华书店
开本	700 mm × 1000 mm 1/16
印张	18.25
字数	270千字
版次	2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5641-6488-1
定价	56.00元

* 东大版图书若有印装质量问题,请直接与营销部调换。电话:025-83791830

【郑重声明】撰写论著、论文或医药科普文章等,凡是涉及我所提出中医精室理论等内容,必须标明来源出处;否则一定向有关机关、部门提出解决或控告!



講經論道 醫文書畫養心身

修性善行 仁慈惻隱濟衆苦

徐福松新書付梓

丙申仲夏日徐福松書



全国著名中医男科学家、江苏省国医名师、南京中医药大学博士研究生导师、恩师徐福松教授题

探賾索隱 鉤深致遠

賀王功松主任新著付梓



黃、煌 2016.4.15 於南京

全國著名經方家、江蘇省名中醫、南京中醫藥大學黃煌教授題

為勁松兄大著付梓告賀

熔鑄古今首創精宏論說

貫通中西弥補奇恆之腑

丙申春于金陵程革



自序

祖国传统中医药学、中医基础理论藏象学说,言及奇恒之腑:“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞……”总是男五女六,尴尬千年之久。二十余载之前,我追随全国著名中医男科学家、恩师徐福松教授攻读男科研究生之时,受到其男科学术思想与临床经验之影响,随后公开发表了国内外第一篇“精室论”文章——《略论精室当为奇恒之腑》,首次著论立说,以“精室”弥补其阙如;后又公开发表论文、在国内首次明确提出中医基础理论藏象脏腑组成新论说,即“两个奇恒之腑(女子胞、精室)”等理论。使男女奇恒之腑皆各有其雷同等数,使女子胞、精室两者阴阳相提并论。此论说充实了中医基础脏象理论,奠定了男科临床论治根基。

妇科疾病有经、带、胎、产,男科隐疾是腺、性、精、育;精室病症当囊括诸多男科疾病,若如男子不育症、性功能障碍、前列腺炎、精囊炎、附睾炎与性传播疾病等许多常见及疑难杂症。

本书中许多内容均是我在不同刊物之中已经公开发表过的论文、论著,今又结合我多年对精室理论与临床研究之经验,以中医内容为主,据之简要西医机理;考之古今,探之中西,细究贯穿精室临床诸多病症生理、病理、论治与养护等理论与实践之体会;整理所提出诸多论说,归纳而为精室疾病论治之理、法、方、药以及养生保健等。

企盼此书付梓对男科临床诊治和许多患者身心之康复,能有较大裨益之功,如此则“乐莫大焉”。

王劲松

2015年9月7日

目录

自序

基础理论

- 一、略论精室当为奇恒之腑 /3
- 二、精室病证治探要 /6
- 三、再论“精室当为奇恒之腑” /9
- 四、论精室归属奇恒之腑的意义 /12
- 五、对“男子奇恒之腑缺一”诸说之辨析 /16
- 六、试论精室与脏腑 /24
- 七、精浊辨治勿忘肝和脾 /32
- 八、生病起于过用 /38
- 九、从“阳气者,烦劳则张”谈男科疾病因机与“壮阳”之治 /41
- 十、试论湿邪与男科病 /47
- 十一、对中医男科理论研究新说之探析 /53

临床论治

- 一、男子不育症辨治九法 /65
- 二、精液不液化致不育症辨治六法 /71
- 三、从虚浊瘀论治无精子症 /75
- 四、阳痿辨治九法 /78
- 五、论治阳痿当重心脑 /83
- 六、再谈阳痿辨治 /87
- 七、阳痿论治再说 /91

- 八、早泄辨治七法 /95
- 九、早泄中西医论治再说 /99
- 十、遗精辨治七法 /109
- 十一、血精论治五法 /113
- 十二、不射精症辨治六法 /116
- 十三、据精室特性论治精浊 /120
- 十四、慢性前列腺炎证治探究 /124
- 十五、慢性前列腺炎论治再说 /128
- 十六、前列腺增生症论治五法 /135
- 十七、前列腺增生症兼病的论治体会 /140
- 十八、性病过治综合征的辨证论治 /144
- 十九、地黄饮子加减治疗阳痿 40 例 /146
- 二十、自拟癃闭汤治疗前列腺增生症 50 例 /149
- 二十一、经方治男科病验案举隅 /152
- 二十二、膀胱咳治当大补脾肺肾 /154
- 二十三、男科病治验举隅 /155
- 二十四、论治精室病,要在一“活”法 /160

临床与实验研究

- 一、生殖道沙眼衣原体感染的调查报告 /165
- 二、浊清片治疗泌尿生殖系沙眼衣原体感染 /173
- 三、康乐胶囊治疗阳痿的临床研究 /182
- 四、康乐胶囊补肾壮阳作用的实验研究 /188

养生保健

- 一、性事养生古今说 /195
- 二、性事养生准则 /199
- 三、此肾非彼肾 /202
- 四、腰痛并非皆肾虚 /204
- 五、酒色财气与养精助性 /206
- 六、春夏之月如何养护阳气 /209
- 七、冬季养生宜“藏” /213
- 八、阳痿早泄多非阳虚 /215
- 九、房劳伤的养生保健 /217
- 十、慢性前列腺炎的预防保健 /220
- 十一、隐性慢性前列腺炎如何防治 /222
- 十二、男子不育症 心神要调养 /224
- 十三、男子不育症 生活须谨慎 /226
- 十四、进食补肾药不等于养生保健 /228
- 十五、精室需要善养护 /232
- 十六、养护阳刚必须运动锻炼 /235

附录一 整理导师论治精室病经验文选 /238

附录二 历代有关医家性事养生名篇选读 /256

主要参考文献 /268

跋 /273

基础理论



一、略论精室当为奇恒之腑

奇恒之腑，名出《黄帝内经》。《素问·五脏别论》说：“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑”。奇恒之腑数有“六者”，“女子胞”一般多认为系指女子的内生殖器官子宫，或包括妇女整个内生殖器官（《简明中医辞典》）。而子宫又为男子所无，故男子的奇恒之腑不符合“六”之数，岂不是只有五个奇恒之腑？中医脏腑，为有形之说，又是无形之论，据其有形之说，“精室”当包括睾丸、精囊、前列腺等，缘其无形之论，精室包括与男子生殖相关的诸多器官组织。精室通常指男子藏精之所（《中医大辞典》），男子之“精室”当为奇恒之腑，究其因源，试述如下。

1 精室应另立为奇恒之腑

《灵枢·五音五味篇》说：“冲脉任脉，皆起于胞”，冲任两脉是男女共有，既然二脉皆起于“胞中”，是胞亦应为男女皆有；《石室秘录》曰：“胞胎为一脏，男女皆有”，王冰释胞的功能：“胞虽出纳，纳则受纳精气，出则化出形容，形容之出，谓化极而生”；《景岳全书》说：“胞者，子宫是也，此男女藏精之所，皆得称为子宫，惟女于此受孕，名曰因胞”，可见胞乃是藏蓄精气，主司化育之所；袁焯生《女科精华》指出：“所谓精室，在男子为精囊，在女子为子宫，精囊为藏精之所，子宫为受孕之所”。陈士铎《石室秘录》说：“胞胎亦为脏，虽胞胎系妇

人所在,然男子未尝无胞胎之脉”;唐容川《医经精义》更明确指出:“女子之胞,名血海,名子宫,以其行经孕子也;男子之胞,名丹田,名气海,名精室……,藏精之所也”。故谓男子之胞是精室,女子之胞为子宫,男女奇恒之腑均各有“六”数,以免发生概念上的混淆。

2 精室具有奇恒之腑之功能

奇恒之腑中空,与腑相似,功能上贮藏精气似脏,它们既有脏腑之特性,又区别于脏腑,是一个“亦脏亦腑,非脏非腑,能藏能泄”的特殊器官。女子胞(子宫)主藏蓄阴精,月经间歇期蓄藏精(经)血,妊娠期间孕育胎儿;男子之精室,藏蓄精液,“满则溢泄”,主施精成孕,育成胚胎。因其藏精而关系生殖,可称之奇恒之腑,确有必要与女子胞(子宫)相并提出,同以立论,免于理论之贻误,为其皆隶属于肾,为肾所主,可以认为女子胞、精室同为肾主生殖的效应之器。

3 精室与脏腑经络

胞与冲、任、督、带四脉关系甚为密切,冲、任、督三脉皆始于胞而出于会阴,故有“一源三歧”之谓;带脉下系于胞而主束诸脉,故又有“冲、任、督皆络带脉”之说。既往因限于“胞即子宫”,历代医家多强调四脉对女子生理病理作用,其生理病理活动具体体现在经、孕、产、乳等方面;而男子精室亦受其四脉作用,其生理病理活动具体体现在精液的贮藏、生殖能力诸多方面。

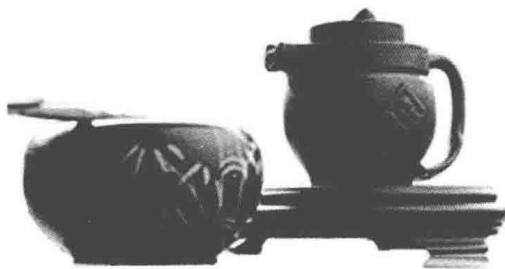
女子胞、精室皆赖“天癸”之作用而发生生理效应,从脏腑经络生理功能来说,心、肝、肾、冲任与女子胞关系最密切;男子之精室和肝、脾、肾、心、任督二脉更息息相关。女子胞、精室其藏泄功能皆以气血调和,脏腑经络功能之正常为基础。

4 精室之病证

女子胞、精室之病皆有虚实寒热,女子胞之病变,历代论述甚多,

而男子精室之疾患也日趋被认识,其主要病变有:精冷、精少、精液黏稠不化、不育、精子活动率低、精子畸形、精浊、早泄、遗精、滑精等等;其临床证型主要有:精关不固、精室亏虚、精室血瘀、精室虚寒、湿注精室、热扰精室、精室壅毒等。诸多男子之疾患,从任、督、肝肾、精室着手施治,每可收到良好效果。

历来对奇恒之腑的生理病理讨论较少,往往只将其附于五脏之中略加提及,有人将睾纳于女子胞,认为女子胞包括子宫、睾两个部分,更使概念含糊不清。故溯其根源,考之临证,笔者国内外首次倡论“精室当为奇恒之腑”之说,使其男女皆有“六者”,甚有辨析之必要。



二、精室病证治探要

精室通常指男子藏精之所(《中医大辞典》),男子之精室当为奇恒之腑,与女子胞(一般多认为系指女子的内生殖器官子宫,或包括妇女整个内生殖器官——《简明中医辞典》)相提并论,使男女奇恒之腑各有“六者”之数,即“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞(或精室)”,因其具有奇恒之腑的功能,能藏能泄;与脏腑经络有密切关系。精室、女子胞其藏泄功能皆以气血调和、脏腑经络功能正常为基础,然对精室病之论治谈及甚少,故笔者据男科临床经验,略论如下:

1 精室亏虚

多由先天不足,禀赋薄弱,或交媾过度,耗损肾精,或久病、久虚、劳伤心脾,暗伤精血,或温燥太过,灼伤阴精造成。清代陈士铎《辨证录·种嗣门》曰:“男子有泄精之时,只有二、三点之精,此种之人,亦不能生子,……盖精少者,虽属之于天,未必不成于人也,恃强而好用其力,若思而过劳其心……,益之补精添髓之方,安在精少者,不可以多生乎?……方用生髓育麟丹。”精为生长发育之根,精室亏虚,生殖之精匮乏。

临床可出现精液稀少、无精症、男子不育、性功能早衰诸症,伴有腰膝酸软、性欲减退等症状。

治宜填补肾精。方选生髓育麟丹(《辨证录》方)。药用:人参、麦冬、肉苁蓉、山茱萸、山药、熟地黄、桑葚子、鹿角胶、龟板胶、枸杞子、菟

丝子、当归、紫河车、柏子仁等。

2 精室虚寒

先天不足,素体阳虚或阴虚及阳,或寒邪猛烈,肾阳被遏,或寒凉克伐,伤及肾阳,或房劳戕伐,摄生不慎,以及他脏阳虚,日久及肾,皆可致阴霾之气司令,不能温养肾精。《三元延寿参赞书》云:“丈夫劳伤过度,肾经不暖,精清如水,精冷如冰”等。

临床表现为精液稀薄清冷,婚后不育,精神萎靡,腰膝酸痛,面色苍白,四末不温,阳痿,早泄,溲清便溏,舌淡苔薄,脉象沉弱。

治宜温补命门,填益肾精。方选赞育丹化裁。药用:肉苁蓉、巴戟天、蛇床子、韭菜子、当归、仙茅、仙灵脾、熟地黄、肉桂、制附片、杜仲、白术、枸杞子、山药、五味子等。

3 精关不固

精贵固藏而忌妄泄,以藏泄有度为宜。精液之得以藏泄有度,除肾气封藏,精关甚为重要,五脏之病,皆可引起失精,但精之藏制在肾,而精之主宰在心,精之疏泄在肝。如《类证治裁》言:“心为君火,肝肾相火,心火一动,相火随之,则梦泄也。”心神驰越而相火妄动,诸邪扰于精室,皆可形成精关不固。又如《景岳全书》云:“有禀赋不足,而精易滑者,此先天之气单薄也。”诸虚可致精关不固,精失秘藏。

临床表现遗精、滑精、漏精,甚或精脱不禁、早泄等,日久可出现精气枯竭、精室亏虚等。

治有虚实之异。实者或降其火,或除湿热等。方选黄连清心饮合封髓丹化裁。药用黄连、生地黄、当归、茯神、酸枣仁、远志、黄柏、砂仁、栀子、泽泻、车前子、木通等。虚者补涩并投。方以金锁固精丸、固精丸化裁。药用:芡实、莲须、龙骨、牡蛎、当归、韭菜子、巴戟天、金樱子、五味子、山茱萸、茯苓、赤石脂等。