

中医药畅销书

选



粹

ZHONGYIYAO

CHANGXIAOSHU

XUANCUI



名 医 传 薪

高尔鑫 □ 编著

高尔鑫 医学新悟

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

高尔鑫医学新悟

高尔鑫 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

高尔鑫医学新悟/高尔鑫编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹·名医传薪)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0520 - 7

I. ①高… II. ①高… III. ①中国医药学 - 文集 IV. ①
R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 127948 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 5.125 字数 134 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0520 - 7

*

定价 10.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

内 容 提 要

全书分为总叙篇、心脑血管病防治篇、养生篇、肿瘤防治篇、杂病篇、教学研究篇 6 部分。是作者临床教学经验的总结，对后学颇多启迪。

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

前 言

余学医数十载，凡历始涉、探索、知谛、有得四阶段，于中医学习、从医救人、医药科研、培育后学诸方面渐获些许浅陋见解。兹将有关见解胪列成篇，以交流见教于同道。

学医者当首怀济世救人之心志，然步入医学殿堂前，常有茫然无所从之感。盖因祖国传统医学博大精深，医理隐奥幽微，诸疾千变万化，致使初习者往往无所措手。余经数十年经验与教训，以为熟读精研医学经典著作，是为学医之首要，譬犹构房筑室，无有顶梁宏柱、千瓦万砖，无以成昂然绚丽之殿宇。辨证、察脉、立法、处方者，不深谙医经宝典，岂可拟方流畅，药到病除？故不立苦读医典之志，定难成为良医。胸中不饱揣经论方药者，如同“斗不持械，渴而无水”，终难医人。

苦读经典，尚须苦思瞑求其中深奥学理。若食古不化，不为讲通交流，偏执一方一药，以候阴阳偏颇不一之人群、千般万种之证候、反掌变化之病情，则似盲者履步，蹒跚不定，怎能辨阴阳胜衰、疾之证候，以化裁组方，斟酌剂量，药到病瘳？故熟读经典，须融会胸臆，触类旁通，方能呼之即出，应用自如。

医为治病救人之大学问。其学所涉，旁及天文、地理、社会、人文、人类、人体、物理、化学诸学科。当代勃兴之交又边缘新学，如生物医学工程、医学电子学、激光医学、超声医学、电子计算机医学应用及细胞分子学、遗传学、免疫学、器官移植等，今之为医者均须涉猎或掌握。为临证诊治、科学研究、培养后学，尚应养育新思维，举凡现代方法论之信息论、耗散结构、协同论、突变论等，均可藉以研究中医理论，如“证”之实质；经络、针灸、气功之本质，及其防病治病之作用。故真正良医需知识广博，学力精深。孤陋寡闻、不求进取者，断难成为当代良医。愚以为，医学非仅专门学科之定称，

医家乃杂家大家也。

悬壶医林，治学研究，贵在积累。日常须向书堆里钻，在病床边磨，于实践中体验，从学理上推求。听读行思，兼行并施，且就点滴心得反复磨磋，于已得之上研讨新思路新方法，务求思之有新，行之有得，得之有果。如此日经月历，定会由涓涓细流，汇为河海。

从师受学，向谓习医必由之径。古人师承名家，今人求学高等学府，形成虽殊，目的无异。从师贵在敬重师长，吮其学识，行其医道，执其方药，观其疗效，铭记其得。然一人学短，众人学丰，从师一人，惟得一人之长；师承多人，方能集腋成裘。故今人从师，要在兼学。博采众访，吸其所擅，日久天长，蔚然自成一家。

古语云：“知其要者，一言而终；不知其要，离散无穷。”学海浩瀚无涯，医籍汗牛充栋。欲知其要，当先攻古之经典，次读历代巨著，再览今之新学。医学繁衍变革时期之著述，如东汉张仲景之《伤寒杂病论》、金元四大家之论述及明清温病学派吴又可、叶天士、薛生白等著作，尤需细读。如此则能登堂入室，方可在实践之中，发现蕴含在诸多典籍中之闪光点、成功苗头、可供发掘之宝藏，进而扩充之，发扬之，定能探求出适新之方法，研究出新成果。

本篇行将付梓，谨向多年来为余指示医学门径之众多师长及同道致以崇高敬意。是篇成书经过，有烦一些同志及后学协助检索核对资料，一并统此致谢。囿于学识浅薄、实践短缺，文中欠当失误之处，谅必有在。斧正之赐，热望于来哲。

高尔鑫

1997年8月20日

董 序

祖国医学历史悠久、源远流长。她是中国文明宝库中的一颗璀璨明珠，是世界医学园地里一株绚丽奇葩。

但是由于各种原因，人们对中医学这份宝贵遗产的研究、发掘、利用的并不充分：她的有关人体生理、病理的精辟论断和独特理论未能被现代科学加以解释；她的一些切实有效的诊治疾病的经验和手段未能在今人的临床实践中得到充分的运用和不断完善。因此当代医家的一个重要任务就是努力发掘中医的精华，切实用之于临床实践。

实际上，近年来不少中医界同仁都在这方面作过积极探索和潜心研究，高尔鑫同志即是其中的一位。最近尔鑫同志将他十余年来潜心研究和实践的成果——《医学新悟》奉献给医界同道。

这是作者的一本学术论文集，内收作者十余年来写就的30篇学术论文，内容包括临床、保健及中医教育三端。

“临床篇”无疑是作者最为着力之处。这些论文都是作者在医疗实践中有所发现有所创获之作。无论是在选题的新颖、立意的高度、论证的精细、组织的严谨，还是语言的表达上，都是值得高度肯定的。

我与尔鑫同志相识于80年代初期，他的机颖敏识、乐道敬业给我印象颇深。尔后，尔鑫同志因工作需要，走上领导岗位，虽工作繁杂，仍拨冗向学，不辍笔耕，殊为难得！

尔鑫同志斯著既成，索序于我。吾欣而允之，特缀数语于卷首，是为序。

董建华

1997年10月5日

张 序

祖国医学有着悠久的历史 and 优良的传统。她是我国劳动人民长期同疾病作斗争的经验结晶。她为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业已经作出并将继续作出巨大贡献。

中华民族文化瑰宝之一的中医学，在她形成之始及其发展之中，都始终不断地广泛吸纳当代文化和科学的精华，充实自己，发展自己，完善自己，使自己成为一门对中华民族惠泽过去、恩及现在、赐福未来的科学。

当今时代，是中华民族振兴和腾飞的时代。党和政府十分关怀和重视中医学的继承和发扬工作，为中医药事业的发展提供了可靠的保障并创造了良好的环境。抓住机遇，努力奋斗，积极吸收当代科学成果，运用当代科学技术，全面继承和发扬中医学术，使之为中华民族乃至全人类的健康，发挥出更大作用，这是时代赋予我们中医药工作者的历史责任。我们应当无愧于这个时代，担当起历史的重任。

我们欣喜地看到，近些年来中医药界不少专家学者在这方面进行了不懈的探索与可贵的尝试，所报告的成果和问世的专著也逐渐增多，高尔鑫同志即将出版的专著《医学新悟》即是其中的一种。

这本《医学新悟》是作者的一本学术论文集，所收近 30 篇论文，内容涉及临床、保健及中医教育。既有对中医理论的透视，又有对临床实践的微观剖析，既有对疑难杂症诊治的学术研究，又有对养生保健知识的普及介绍。可谓雅俗共赏，相得益彰。在这些或持论严谨，或流畅活泼的论文里，作者理性思维的深度、中医理论的素养、临床实践的功力得到了较为充分的体现。相信读者开卷以后，自当有所体会。

我相信，《医学新悟》的出版对中医理论的研究和临床实践的操作都将有一定的启发和借鉴意义，故特为序。

张文康

1997 年 10 月 2 日

目 录

总叙篇	1
中医学的渊源、现状与未来	3
一、中医学的渊源	3
二、中医学的现状	4
三、中医学的未来	7
心脑血管病防治篇	15
心脏疾病中医辨治的理论与思路探析	17
一、辨治理论	17
二、辨治思路	19
中西医结合治疗冠心病的初步探讨	21
一、冠心病的生理病理	21
二、冠心病的中西医结合治疗	23
四、心肌梗死的中西医结合治疗	31
五、小结	32
浅谈冠心病患者的饮食与运动	34
附子合炙甘草汤加减治疗病态窦房结	38
一、临床资料	38
二、讨论与体会	40
中风后遗症的治疗——补阳还五汤加减析	41
神经官能症的中医辨证治疗	45
一、概述	45
二、病因病机	45
三、症状	46
四、辨证治疗	47

养生篇	51
人类寿命观念的探讨	53
一、阴阳平衡论——生命现象的基础	53
二、生命的动静观	54
三、寿命现象	55
老年心理保健是延伸生命倾台的基石	58
动静观在延伸生命倾台的应用	65
一、动静结合	66
二、动静功	67
预防学说在延伸生命倾台的意义	69
一、疾病预测	69
二、定期的健康检查	71
掌握阴阳学说指导进补法则	72
一、补法	72
二、泻法	73
三、五脏补法	75
五、补药的煎法、服法与常用补药	78
体质学说与养生	81
中医“忌嘴”学说的渊源及其实践经验	83
“秋冬收藏说”在中医进补中的应用	87
肿瘤防治篇	91
舌诊在癌肿诊断中的意义	93
肿瘤放疗、化疗毒副反应的中医治疗探讨	98
一、清热解毒	98
二、益气养阴	98
三、健脾益气	100
四、健脾补肾	100
五、补益气血	101
六、活血化痰	102
七、和胃降逆	102

杂病篇	105
疏肝理气法在辨治下焦疾病中的运用	107
一、临床资料	107
二、治疗方法	107
三、治疗结果	108
四、典型病例	108
五、讨论	111
除痹汤治疗急性风湿病	112
病案二则	114
一、治愈慢性前列腺炎伴发男性不育症一例	114
二、治疗发热不退一例	115
燥病探源与抗燥治疗	117
风湿病起因与治湿法则	118
教学研究篇	121
中医教育的现状与未来	123
一、中医教育的现状	123
二、未来中医教育的展望	126
中医现代化与高等中医教育	129
一、中医现代化的构想	129
二、中医现代化的基础	131
中医临床课教学法初探	133
一、中医临床课的教学现状	133
二、如何上好中医临床课初探	134
浅论中医研究生的素质培养	139
一、思想政治素质	139
二、科学智能素质	140
三、身体素质	142
研究教学评价方法, 探讨人才培养标准	143
一、教学评价的性质及其与人才培养关系	143
二、制定中医药人才培养标准应遵循的几个原则	144
三、对中医专业学生毕业考核标准的初步设想	146

总

叙

篇

中医学的渊源、现状与未来

中医学有着悠久的历史 and 光荣的传统。在历史演进和时代更迭中，中医学渐次形成其独特的理论体系和操作系统。千百年来，它为中华民族的繁衍昌盛和人类的健康事业做出了巨大的贡献。为了更好地继承和弘扬中医学的特色与传统，促进其不断发展与完善，对中医学的渊源、现状与未来作一初步探讨与研究将是不无裨益的。

一、中医学的渊源

中医学是建立在古代朴素的自然观、方法论和科学观的基础上，并以古代自然哲学的阴阳、五行、精、气、神学说作为认识依据，结合长期实践经验，形成的独特理论体系。中国传统思想文化，是在中国自古以来分散的小农个体自给自足经济为主体的生产方式基础上滋长的，后被大一统封建社会结构所强化固定。它直接在民族心理意识上构筑了坚固的思想框架，使几千年的文化困囿在这个框架之中，从而决定了中国传统文化的封闭性。历史的剧烈变更没有使其裂化激变。世界五大古代文化系统唯有中国文化没有被毁灭，始终把握了自我调节。阴阳五行学说为中医学提供了抽象思维的出发点，奠定了最基本的理论原则，制作了最初的框架，并始终指导、控制着中医理论的发展。中医学体系中阴阳五行学说作为分析人的生理、病理以及进行辨证治疗的一种思维方法和哲学基础，强调人与自然的统一，这在一定程度上提示了事物之间相互联系的本质以及运动规律，对中医学发展起到巨大的推动作用。遗憾的是，它未能随社会的发展在更大程度和范围内，更高层次上揭示事物之间联系的特殊规律，造成了中医学思维过程中的封闭性、粗放性。即使金元四大家争鸣以及明清温病学说兴起，也仅可称为一定范围内的革新。总之，由于传统思想的困囿以及

与自然科学的严重脱节致使中医学始终保持着其独特性和传统性，同时也造成了中医学的诸多局限性。

二、中医学的现状

中医学是以中国传统文化为背景的，它的发生、发展与特定的地理、历史等文化背景密切相关，其基本理论、方法都是中国传统文化在医学上的体现与缩影。中医学经过几千年的实践检验，并借鉴了中国古代哲学的理论、观点，明确了阴阳五行学说及其推理方法在中医学中的地位，几千年来经过不断地完善、整理，使之逐渐条理化、规律化、理论化，这是一种借鉴，也是一种融汇。阴阳五行学说之所以可以解释中医的生理、病理、立法、处方、用药，是因为上述精当的立论始终遵循了万事万物间的矛盾、消长、相生、相克的客观规律。如阴病及阳、五脏传变，实质上是“一病影响全身”的必然过程。中医学在历史的长河中，为人类保健事业作出了卓越贡献。由于中医临床的实用性、传统文化的固有性乃至近 500 年来我国的闭关自守政策的影响，决定了中医又是背着沉重的历史包袱到当今世界的；其关键在于中医学始终未能与现代科学技术进行有机地结合。因此，振兴中医意味着中医学将面临一场现代化革命；即用新的思维方式指导中医理论的研究，用现代化手段探讨中医出奇制胜的奥秘。中国传统理论表述的语言更新等，都绝不是对中医理论的取代，因为中医理论的精神实质绝不会因研究与表达方式的不同而改变，这只能使中医理论体系更趋于系统、完善，并增强与其他交叉边缘学科的亲和力。

中医学是尚须进一步发掘的肥沃处女地，它尚有许多切实有效的经验未能为现代科学所解释，如脏腑表里关系的实质，针灸、气功的奥秘。许多在生物医学模式中被忽视的中医观点与手段又得到新的重视，如五运六气、子午流注以及七情致病等学说。由于中医学拥有很多潜在发展优势，这决定了中医学必将在未来的医学的发展中，扮演一个重要角色。从医学发展的客观规律看，可以断言：未来医学必将建立在现代医学和传