

北京儿童医院儿童保健专家

倾情打造

0~6岁 婴幼儿智力开发 8000问

张峰 ◇ 主编



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

贝博士
Baby Doctor

孕·产·育
速查书系

0~6岁 婴幼儿智力开发 8000问

张峰◇主编



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

0~6岁婴幼儿智力开发800问 / 张峰主编. — 北京:
人民邮电出版社, 2012. 1
(贝博士孕产育速查书系)
ISBN 978-7-115-26212-7

I. ①0… II. ①张… III. ①婴幼儿—智力开发—问答 IV. ①G610-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第167976号

内 容 提 要

本书遵循0~6岁宝宝身心发育规律,从宝宝的营养发育、认知能力、动作能力、语言能力、社交行为能力和生活自理能力六大方面入手,收集了父母在宝宝喂养、教育、智力开发过程中十分关心的800个问题,并给出了科学而详细的解答,为父母们培养均衡、健康、良性发展的宝宝提供了行之有效的办法。

本书内容丰富、科学实用、方便查阅,是新手爸妈全面开发宝宝智力必备的工具书。

贝博士孕产育速查书系

0~6岁婴幼儿智力开发 800 问

-
- ◆ 主 编 张 峰
责任编辑 申 苹
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京天宇星印刷厂印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
印张: 19 2012年1月第1版
字数: 303千字 2012年1月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-26212-7

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

前言

婴幼儿时期宝宝的潜能是巨大的，在0~6岁，他们的大脑会不断吸取大量的信息，循序渐进地获得各种知识和经验，掌握生活、学习和思维习惯等方面的技能。不过，很多父母对此缺乏科学的认识，容易走入拔苗助长的误区。有些父母误认为早教就是单纯的智力开发，忽略了宝宝的素质教育；有些父母恨不得一下子将所有的知识全部教给宝宝，犯了贪多求全的错误；还有些父母将特长教育等同于早期教育，认为学得越多越好，盲目攀比跟风，让处于心智发展时期的宝宝疲于奔命，结果却事倍功半。

最利于宝宝成长的早教内容是什么、怎么选择早教机构、宝宝智力开发主要在哪几个方面、6岁前宝宝学得越多越好吗……这些父母们都想弄明白的问题，全都能在本书中找到答案。

本书针对0~6岁宝宝早教的黄金时期，遵循宝宝身心发育规律，精选了父母们在喂养、教育、智力开发过程中常见的800个问题，为父母答疑解惑。总体来说，本书有以下几点特色。

- ◆ 本书参考美国著名发展心理学家、哈佛大学教授霍华德·加德纳博士提出的多元智能理论，结合我国婴幼儿自身的特点，立足本土家庭需求，以快乐教育为核心，以提升宝宝智能为目标，为父母培养身体、心理以及社会适应性良好的宝宝提供行之有效的办法。

- ◆ 全书以宝宝成长时间为轴，内容分为营养发育、认知能力、动作能力、语言能力、社交行为能力和生活自理能力六大方面，涵盖了宝宝成长过程中各项智能评估指标，并多角度、全方位地给出训练方案。

- ◆ 本书倡导和谐健康的亲子关系。针对游戏在宝宝6岁前学习生活中的地位和作用，教给父母一些非常有趣的游戏方法，帮助父母在和宝宝轻松玩耍的过程中增进亲子感情，无形中提升宝宝的智能。

没有谁比爸爸妈妈更关心宝宝的成长。亲爱的宝宝家长，从现在开始，翻开这本书吧，边看、边学、边做，就能轻松成就宝宝一生的幸福。



第1篇 0~6岁孩子父母最关心的30个智力开发问题

- P002 智力与遗传是否有关
- P002 人脑在什么时候运转最高效
- P002 男女宝宝的智力有什么不同
- P003 宝宝发热会影响智力吗
- P004 麻醉药会影响宝宝的智力吗
- P004 新生儿有哪些疾病可能影响智力
- P005 何时让宝宝断奶最好
- P005 吃奶时间过长会影响宝宝智力发育吗
- P005 益智保健品能提高宝宝的智力吗
- P006 新生宝宝为什么容易受小的声音
惊吓
- P006 宝宝的视觉发育成熟需要多少年
- P006 过早学步有何危害
- P007 宝宝为什么爱吃手
- P007 宝宝缺乏安全感有哪些表现
- P008 父母如何正确地陪宝宝一起玩玩具
- P008 为何说语言能力越早开发越好
- P008 哪些因素会影响宝宝正常语言的发展
- P009 宝宝说话晚就不聪明吗
- P009 用“奶话”教宝宝说话好不好
- P009 宝宝注意力不集中有什么表现
- P010 什么原因造成宝宝注意力不集中
- P010 如何判断宝宝是否“感觉统合
失调”
- P011 什么原因导致了宝宝“感觉统合
失调”
- P011 早教就是提前教宝宝知识吗
- P011 如何选择早教机构
- P012 不爱阅读的宝宝一定数学好吗
- P012 6岁前宝宝学得越多越好吗
- P013 强调读写算会限制智力发展吗
- P013 早识字会使宝宝厌学吗
- P013 背诵对提高宝宝智力有好处吗

第2篇

婴幼儿早教与启智

营养发育

P016 营养均衡对宝宝的智力发育有何作用

P016 什么时期是补脑黄金期

P016 宝宝大脑最须补充什么营养

P017 核桃油有何好处

P017 茶籽油有何好处

P017 花生油有何好处

P017 葵花籽油有何好处

P018 橄榄油有何好处

P018 宝宝食用大豆油有何好处

P018 什么是聪明宝宝必吃的六大健脑蔬菜

P019 新鲜玉米有什么特别之处

P019 宝宝晚睡有什么坏处

P020 宝宝的脑袋能随便拍吗

P020 趴着睡觉的宝宝更聪明吗

P020 哪些宝宝不适合趴着睡

P020 哪些宝宝适合趴着睡

P021 灯光颜色会影响宝宝智力发育吗

P021 睡眠与智力有何关系

P021 宝宝每天需要多长的睡眠时间

P022 智力低下与营养不足有关吗

P022 智力发育需要什么营养成分

P022 常吃果冻会影响宝宝智力吗

P023 哪些食物会损害宝宝智力

P023 哪些食物能增强宝宝智力

P024 肥胖对宝宝智力有影响吗

P024 长期饱食会影响宝宝智力吗

P024 不吃早餐会影响宝宝智力吗

P024 甜食过量会影响宝宝智力吗

P025 如何提高宝宝的免疫力

P025 体罚会影响宝宝的心智发育吗

P025 早产儿须用特别的方法开发智力吗

P025 什么是精神性厌食

P026 宝宝精神性厌食是怎么造成的

P026 精神性厌食对宝宝智力有影响吗

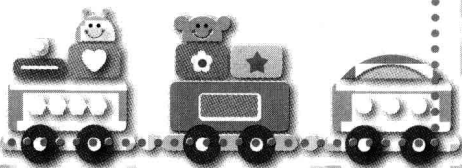
P026 溺水对宝宝智力有影响吗

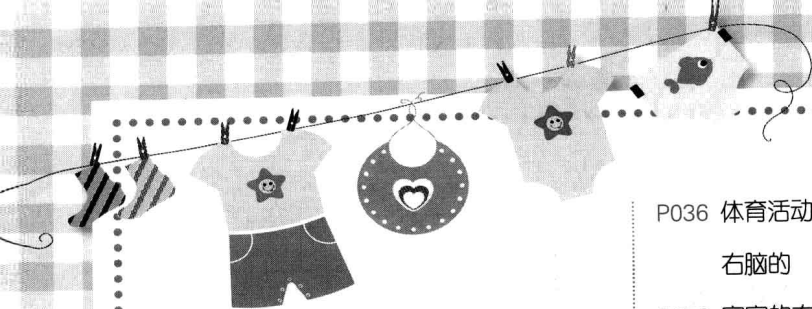
P026 触电和遭雷击对宝宝智力有影响吗

早教环境

P027 婴幼儿最须学习什么

P027 早教为什么要在宝宝0~6岁时进行





P027 目前父母普遍存在什么早教误区

P028 最利于宝宝成长的早教内容是什么

P028 单亲家庭宝宝的早教须注意什么

P029 什么是影响宝宝智力的9个变量

P030 妈妈的素质如何影响宝宝智力

P030 少言寡语会影响宝宝的智力吗

智能开发

P030 如何教育引导少年儿童有效用脑

P031 夸奖能让宝宝变聪明吗

P031 宝宝为什么会淘气

P032 如何正确引导淘气的宝宝

P032 如何让宝宝从淘气变聪明

P033 智力和知识之间有什么关系

P033 宝宝智力开发主要涉及哪几个方面

P033 宝宝的头型与智力高低有关系吗

P033 什么是智商

P034 低智商的宝宝是不是弱智儿

P034 人的左右脑分别分管什么功能

P034 左撇子更聪明吗

P035 如何开发宝宝的右脑

P035 开发宝宝右脑有什么特别的方法

P036 体育活动和音乐活动是如何开发右脑的

P036 宝宝的右脑开发宜早不宜迟吗

P036 什么是多元智能

P036 多元智能的具体含义是什么

P037 什么是记忆

P038 大脑记忆能力与什么有关

P038 左右脑记忆有什么区别

P038 记忆力从何而来

P038 有必要训练宝宝的记忆力吗

P039 什么时候开始训练宝宝的记忆力最合适

P039 如何在日常生活中训练宝宝的记忆力

P040 培养宝宝的注意力有什么好处

P040 什么是形象思维

P041 宝宝形象思维的发展过程如何

P041 有什么方法可以训练宝宝的形象思维能力

P041 什么是抽象思维

P042 宝宝抽象思维发展的过程如何

P042 培养宝宝的抽象思维能力有什么好处

P043 如何全面训练宝宝的抽象思维能力

P043 过早的抽象学习会给宝宝带来什么负面影响

P044 音乐如何促进智力发育

P044 什么叫“感觉统合”

P045 什么叫“感觉统合失调”

P045 有必要对宝宝进行感觉统合训练吗

P045 什么时候是感觉统合失调最佳的
调整期

P045 发展宝宝的方向感重要吗

P046 有什么方法可以帮助宝宝发展方
向感

P046 宝宝听力障碍的表现有哪些

P047 听力训练对宝宝有什么好处

P047 如何判断宝宝有没有良好的音乐
感受能力

第3篇 0~3个月宝宝的智力开发

营养发育

P050 满月的宝宝发育总体水平如何

P050 2个月的宝宝发育总体水平如何

P050 3个月的宝宝发育总体水平如何

P050 多长的睡眠时间才能保证新生儿的
大脑正常发育

P050 怎样鉴别宝宝是否耳聋

P051 婴儿智力低下早期有何表现

P051 婴儿期蛋白质供给不当对宝宝智力
有何危害

P051 如何预防婴儿期蛋白质供给不当

P052 必需脂肪酸与婴幼儿的智力发育
有何关系

P052 如何恰当地供给婴幼儿必需
脂肪酸

认知能力

P053 0~3个月的宝宝听力水平如何

P053 如何对宝宝进行科学的听力训练

P053 新生儿对于声音有何反应

P053 如何通过玩具刺激宝宝视力发育

P054 如何通过音乐促进宝宝的想象力和
创造力

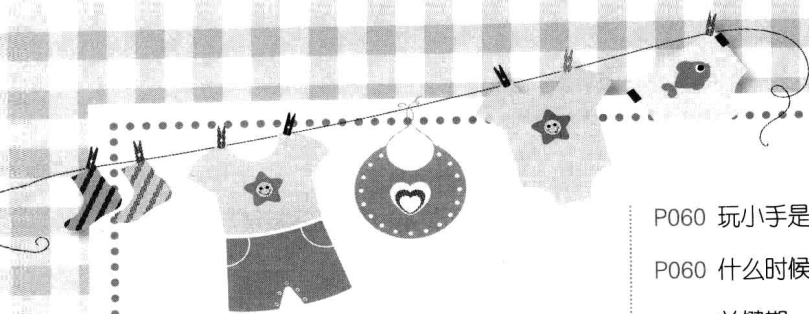
P054 如何通过音乐促进宝宝的听力和
记忆力

P054 “音乐浴”对于宝宝的智力开发有
帮助吗

P054 应如何给宝宝进行“音乐浴”

P055 宝宝多大对颜色有感知能力





P055 宝宝认识颜色的一般规律是什么

P055 教宝宝认知颜色时要遵循什么原则

P056 教宝宝识别颜色时须注意什么

P056 0~3个月的宝宝对颜色有什么感觉

P057 父母应该怎样装饰宝宝房

P057 “音乐天赋”和“音乐成就”是相同的概念吗

P057 什么时候开发宝宝的音乐天赋最合适

P057 给0~3个月的宝宝播放音乐有什么重要性

P058 父母对宝宝的音乐启蒙教育存在哪些误区

P058 爱笑的宝宝更聪明吗

P058 适合0~2个月宝宝的玩具有哪些

动作能力

P059 剖宫产的宝宝有何特点

P059 剖宫产的宝宝如何进行大脑平衡能力训练

P059 剖宫产的宝宝如何进行本体感训练

P059 剖宫产的宝宝如何进行触觉训练

P059 什么是握物反射

P060 握物入口是坏习惯吗

P060 玩小手是宝宝最早的游戏吗

P060 什么时候是宝宝翻身能力发展的关键期

P060 3个月的宝宝练习抬头有何好处

P060 如何训练3个月内的宝宝俯卧抬头

P061 宝宝可以扶腋迈步吗

语言能力

P061 3岁前宝宝的语言发展可以分哪些阶段

P061 如何开发0~3个月宝宝的听力

P062 如何鼓励0~3个月宝宝发音

P062 怎样保持宝宝对于语言的好奇心和敏感性

P062 怎样为宝宝创造发展语言智力的环境

社交行为能力

P063 新生儿是怎样表达自己的

P063 为何母亲要和宝宝进行触觉交流

P063 为何母亲要和宝宝进行视觉交流

P064 为何母亲要和宝宝进行嗅觉交流

P064 为何母亲要和宝宝进行听觉交流

P064 调动宝宝的情绪有什么好处

P064 宝宝学会微笑有什么好处

P065 父母如何逗笑孩子

第4篇 4~6个月宝宝的智力开发

营养发育

- P068 4个月的宝宝发育总体水平如何
- P068 5个月的宝宝发育总体水平如何
- P068 6个月的宝宝发育总体水平如何
- P068 4~6个月的宝宝适合添加辅食了吗
- P068 宝宝“吃手”有什么好处
- P069 宝宝“吃手”有什么坏处
- P069 如何预防宝宝“吃手”
- P070 如何帮助宝宝改掉“吃手”的习惯
- P070 宝宝牙齿的生长历程如何
- P071 什么营养有助于宝宝的牙齿发育
- P071 护齿从何时开始
- P071 宝宝出牙期会有何不适表现
- P071 如何应对宝宝出牙期的不适
- P072 宝宝出牙期父母要注意什么

认知能力

- P072 如何在日常生活中刺激宝宝感知能力的发展
- P072 4~6个月的宝宝观察能力怎么样
- P073 如何通过兴趣来培养4~6个月宝宝的观察能力

P073 如何通过语言引导来培养4~6个月宝宝的观察能力

P073 日常生活中如何刺激4~6个月宝宝的观察能力

P073 宝宝什么时候具有记忆能力

P074 宝宝最初记忆的特点是什么

P074 如何开发宝宝的记忆能力

P074 开发宝宝智能有哪些训练方法

P075 4~6个月的宝宝听觉能力发育如何

P075 4~6个月的宝宝喜欢什么颜色

P076 4~6个月的宝宝嗅觉能力发育如何

P076 适合3~4个月宝宝的玩具有哪些

P076 适合5~6个月宝宝的玩具有哪些

动作能力

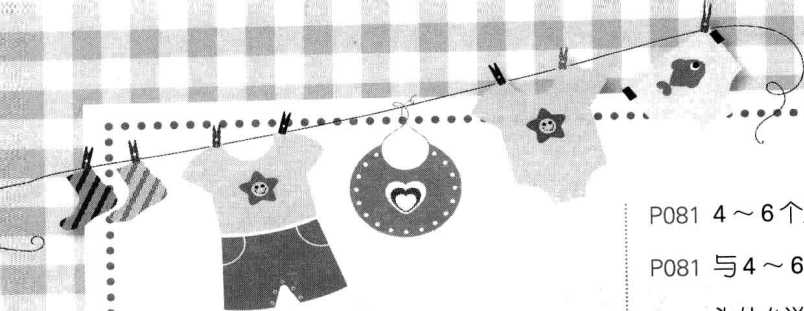
P077 什么时候是宝宝双手协作能力发展的关键期

P077 宝宝什么时候能自己抓玩具玩

P077 什么时候宝宝开始发展手眼协调运动

P077 怎样帮助宝宝训练手眼协调性





P078 玩纸可以带给宝宝什么好处

P078 有必要对宝宝进行翻身训练吗

P078 宝宝不同的翻身姿势代表什么

P079 宝宝什么时候可以练习拉坐

P079 6个月的宝宝怎样练习靠坐

P079 宝宝什么时候可以独坐

语言能力

P079 怎样对4~6个月的宝宝进行语言智力开发

P080 怎样训练4~6个月宝宝的语言能力

P080 4~6个月的宝宝语言接受能力如何

P081 4~6个月的宝宝有何语言智能评估指标

P081 4~6个月宝宝的发音是真说话吗

P081 与4~6个月的宝宝对话有何好处

P082 为什么说模仿和学习对宝宝的语言发展很重要

P082 笑与哭闹对宝宝的语言发展有什么作用

P082 哪些训练能够帮助宝宝发展语言能力

社交行为能力

P082 宝宝开始“认生”了吗

P083 如何正确看待宝宝的“认生”

P083 宝宝是怎样学会“认人”的

P083 哪些宝宝容易“认生”

P084 怎样帮助宝宝消除“认生”情绪

P084 宝宝完全“不认生”有问题吗

P084 照镜子也能培养宝宝的社会性吗

生活自理能力

P085 6个月的宝宝会喂自己吃东西吗

P085 宝宝多大会自己抱奶瓶喝奶

P086 什么时候要对宝宝进行咀嚼训练

第5篇 7~9个月宝宝的智力开发

营养发育

P088 7个月的宝宝发育总体水平如何

P088 8个月的宝宝发育总体水平如何

P088 9个月的宝宝发育总体水平如何

P088 为什么7个月以后的宝宝免疫能力降低了

P088 温柔的抚触能给宝宝带来什么

P089 如何温柔地抚触宝宝

P089 糖类与宝宝的智力发育有何关系

P090 糖类供给不当有何危害

P090 如何恰当地供给婴幼儿所需要的糖类

P090 铁元素缺乏对宝宝的智能发育有何影响

P090 如何预防宝宝铁元素缺乏

认知能力

P091 7~9个月的宝宝有何模仿表现

P091 怎样帮助宝宝发展模仿能力

P091 帮助宝宝发展模仿能力时要注意什么

P092 宝宝的观察力何时萌发

P092 如何发展宝宝的观察力

P092 宝宝从什么时候开始有注意力

P093 宝宝的注意力能维持多长时间

P093 有什么方法可以测试宝宝的注意力

P094 什么样的饮食结构有利于宝宝注意力的提高

动作能力

P094 手指训练可以促进宝宝的智力发展吗

P094 什么时候是宝宝爬行能力发展的关键期

P094 什么时候是宝宝单手抓住多物能力发展的关键期

P094 宝宝坐立有什么好处

P095 8个月的宝宝可以开始学站了吗

P095 如何对宝宝进行扶站训练

P095 宝宝是如何学会爬行的

P096 为何爬行能让宝宝更聪明

P096 为何爬行能让宝宝更强壮

P096 为何爬行能够提高宝宝手、眼、脚的协调能力

P096 爬行对宝宝的语言能力和思维能力有促进吗

语言能力

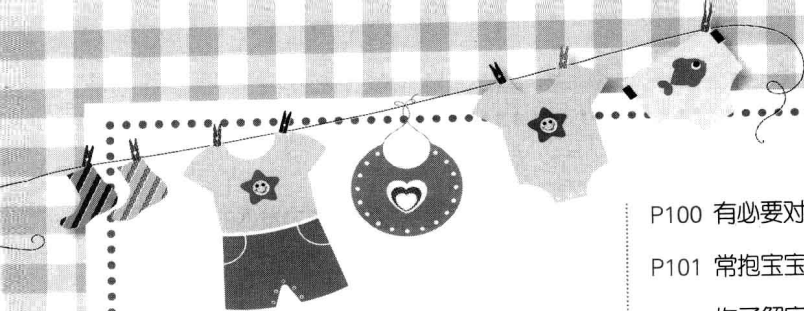
P097 7~9个月的宝宝有何语言智能评估指标

P097 7~9个月的宝宝能够听懂简单的语言吗

P097 怎样训练7~9个月宝宝的语言

P098 宝宝是有意识要叫“爸爸”、“妈妈”吗





P098 引导宝宝说话有何规律可循

P098 如何开发宝宝的语言能力

社交行为能力

P099 如何与宝宝进行目光交流

P099 如何与宝宝进行语言交流

P099 爸爸与宝宝进行情感交流有多重要

P100 你了解宝宝的情感需求吗

P100 为何说通过积极养育能增强宝宝的自我意识

P100 有必要对宝宝强调陌生人的危险吗

P101 常抱宝宝有什么好处

P101 你了解宝宝为什么哭吗

P102 宝宝何时会出现自我意识

P102 如何通过视觉、听觉、触觉刺激来增强宝宝的自我意识

生活自理能力

P102 9个月的宝宝能控制大小便吗

P103 怎样让宝宝配合穿衣

P103 怎样训练宝宝捧杯喝水

第6篇 10~12个月宝宝的智力开发

营养发育

P106 10个月的宝宝发育总体水平如何

P106 11个月的宝宝发育总体水平如何

P106 12个月的宝宝发育总体水平如何

P106 母乳喂养与婴儿智力发育有何关系

P107 为何要给宝宝及时断奶

P107 妈妈如何正确面对宝宝的断奶期

P108 爸爸如何帮助宝宝度过断奶期

P108 维生素A缺乏有何表现

P108 维生素A缺乏有何对策

认知能力

P108 宝宝何时开始有回忆能力

P109 10~12个月宝宝的记忆力有何特点

P109 有什么小窍门能够帮助宝宝增强记忆力

P109 宝宝的记忆与兴趣有何关系

P109 训练宝宝听力有什么好处

P109 如何激发宝宝的听觉

P110 如何与宝宝一起学习玩游戏

P110 什么叫空间敏感期

P110 宝宝处于空间敏感期时有何表现

- P111 宝宝何时开始认识物体的客观存在
- P111 如何测验宝宝的客观认知能力
- P111 有什么游戏能够锻炼宝宝的认知能力
- P112 如何通过游戏让宝宝理解因果关系
- P112 宝宝有好奇心有什么表现
- P112 怎样正确对待宝宝的好奇心
- P113 什么样的环境可以满足宝宝的好奇心
- P113 面对宝宝的好奇心,父母应该怎么做
- P114 10~12个月的宝宝喜欢什么玩具
- P114 为什么宝宝喜欢重复玩扔东西的游戏
- P114 玩具能够给宝宝带来什么
- P114 给宝宝选择玩具时应该注意什么
- P115 如何用图片来教宝宝认识事物
- P115 给宝宝看实物照片的效果如何

动作能力

- P115 12个月的宝宝精细动作发育水平如何
- P116 怎样训练宝宝的手势动作
- P116 10~12个月的宝宝有什么发展的关键期
- P116 怎样训练宝宝扶站
- P117 怎样训练宝宝独站
- P117 怎样训练宝宝扶走
- P117 怎样训练宝宝独走
- P118 有什么方法可以训练宝宝的平衡性

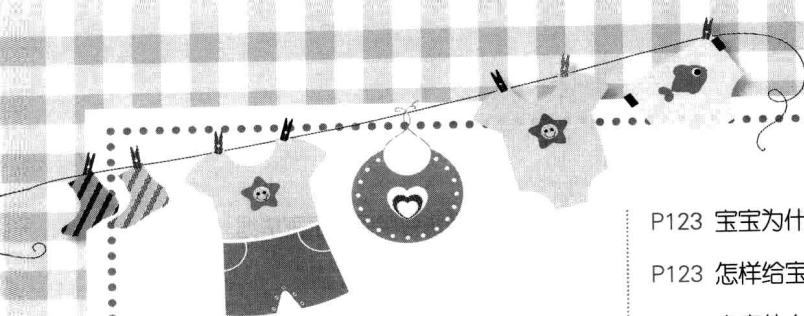
- P118 有什么方法可以促进宝宝精细动作的发育

- P118 如何通过“杯中分豆”的游戏提高宝宝眼手的协调性

语言能力

- P119 10~12个月的宝宝有什么语言智能的评估指标
- P119 怎样训练10~12个月宝宝的语言能力
- P119 模仿在宝宝的语言学习过程中有什么重要性
- P119 吃饭训练能够发展宝宝的语言能力吗
- P120 吹泡泡游戏能让宝宝学会早说话吗
- P120 重复和强化对于宝宝学习说话有帮助吗
- P120 为何要有意识地扩展宝宝的词汇
- P121 怎样指物教宝宝说话
- P121 爸爸、妈妈在教宝宝说话时各有什么作用
- P121 教宝宝说话时如何吸引其兴趣
- P121 重复宝宝的错误发音好吗





P122 为什么不可以过多纠正宝宝的语言错误

P122 什么是被动语言和主动语言

P122 宝宝需要什么样的语言学习环境

P123 怎样帮助宝宝积累词汇

社交行为能力

P123 宝宝能否记住小朋友的小名

P123 宝宝为什么需要表情刺激

P123 怎样给宝宝合适的表情刺激

P124 宝宝什么时候开始显现个性特点

P124 如何引导宝宝形成积极健康的个性

生活自理能力

P124 培养宝宝的条理性应从何做起

P125 如何以身作则教导宝宝收拾玩具

P125 如何用醒目的标记来增加宝宝的条理性

第7篇 1~2岁宝宝的智力开发

营养发育

P128 13~15个月的宝宝发育总体水平如何

P128 16~18个月的宝宝发育总体水平如何

P128 19~21个月的宝宝发育总体水平如何

P128 22~24个月的宝宝发育总体水平如何

P129 宝宝的身高变化反映了什么

P129 宝宝头颅骨的发育过程如何

P129 宝宝脊柱骨的发育过程如何

P129 宝宝长骨的发育过程如何

P130 如何呵护宝宝稚嫩的骨骼

P130 缺钙会影响宝宝的骨骼发育吗

P130 如何合理地给宝宝补钙

P131 宝宝前凶门什么时候闭合

P131 前凶门早闭是否会影响宝宝的智力发育

认知能力

P131 为什么宝宝喜欢听重复的故事

P131 怎么样给1岁左右的宝宝选择图书

P132 宝宝为什么总爱啃、撕、丢书

P132 识字是早教的唯一重要因素吗

P132 什么是思维

P132 思维萌芽的宝宝有什么表现

P133 探索欲强的宝宝有什么表现

P133 如何面对宝宝的探索欲

P134 宝宝为什么喜欢玩水、玩沙

P134 如何陪宝宝一起玩水、玩沙

P134 宝宝玩水、玩沙时要注意什么

P134 怎样教宝宝握笔和画线

P135 怎样鼓励宝宝学习握笔画线

P135 宝宝什么时候开始涂鸦

P135 宝宝的快乐涂鸦分为几个阶段

P136 涂鸦有哪些好处

P136 如何给宝宝提供涂鸦的环境

P137 适合 13 ~ 15 个月宝宝的玩具有哪些

P137 适合 16 ~ 18 个月宝宝的玩具有哪些

P137 适合 19 ~ 21 个月宝宝的玩具有哪些

P137 适合 22 ~ 24 个月宝宝的玩具有哪些

动作能力

P138 什么时候是宝宝双手控制物品运动能力产生发展的关键期

P138 什么时候是宝宝垒叠平衡能力发展的关键期

P138 1 周岁以后的宝宝运动能力如何

P138 让宝宝多拍球有什么好处

P139 引导宝宝“开步”有哪些阶段

P139 怎样判断宝宝下肢是否扭伤

P139 宝宝走路晚是什么原因

P140 为什么不要强迫宝宝学走

P140 宝宝学走时可能有哪些异常现象

P141 宝宝步态异常可能是什么原因

P141 宝宝会跑需要什么样的身体条件

P141 宝宝爬楼梯有什么好处

P141 宝宝怎样进行爬楼梯训练

P142 训练宝宝爬楼梯要注意什么

P142 1.5 ~ 2 岁的宝宝手部动作能力如何

P142 1.5 ~ 2 岁的宝宝腿脚动作如何

P143 游戏中如何给宝宝做适当的动作训练

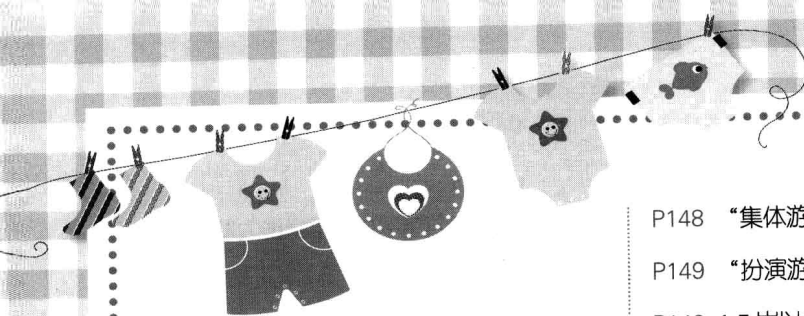
P143 宝宝动作能力发展为什么存在个体差异

语言能力

P143 1 ~ 1.5 岁的宝宝语言有什么智能评估的标准

P144 1.5 ~ 2 岁的宝宝语言有什么智能评估的标准





- P144 宝宝什么时候开始主动语言
- P144 1.5 ~ 2 岁的宝宝说话积极性如何
- P144 什么是“特发性语言发育延迟”
- P145 2 岁的宝宝发音情况如何
- P145 怎样帮助宝宝学会用句子表达意愿
- P145 可以和 2 岁的宝宝说儿语吗
- P145 宝宝发音不准要注意什么
- P146 需要强迫宝宝学说话吗
- P146 男孩和女孩的语言发育一样吗
- P146 宝宝语言关键期时父母应该注意什么

社交行为能力

- P147 家庭成员的个性与交往方式会影响宝宝吗
- P147 需要给宝宝定哪些规矩
- P147 怎么帮助宝宝接受规矩和遵守规矩
- P148 游戏对于 1 ~ 2 岁的宝宝有什么重要作用
- P148 父母要如何帮助“独立游戏”阶段的宝宝
- P148 宝宝何时从“独自游戏”向“集体游戏”过渡

- P148 “集体游戏”有什么好处
- P149 “扮演游戏”有什么好处
- P149 1.5 岁以后的宝宝自我意识如何
- P149 如何培养宝宝的独立性
- P150 父母应该如何给宝宝更多的安全感
- P150 如何帮助宝宝认识自我
- P150 有什么途径可以帮助宝宝更好地认识自己
- P151 培养宝宝的自我意识有哪些注意事项
- P151 宝宝有恋母情结正常吗
- P151 宝宝有恋物情结正常吗
- P152 宝宝为什么会有依恋情结
- P152 宝宝的恋物情结有什么表现
- P153 宝宝的依恋会影响其成人以后的社会关系吗

- P153 怎么帮助宝宝戒除依恋情结
- P153 宝宝何时开始产生交往意愿
- P154 宝宝何时开始在交往中出现道德行为

- P154 宝宝发生冲突怎么办
- P154 宝宝怕生怎么办
- P154 父母在宝宝的交往过程中有什么作用
- P155 怎样让宝宝的胆子大起来

生活自理能力

- P155 让 1 岁的宝宝用杯子有什么好处