

ことりっふ co-Trip
小游趣

大阪



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

ことりっふ co-Trip
小游趣

大阪

[日] 昭文社编辑部 编著

黄文玲 译

走♪我们出发吧



 江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目(CIP)数据

co-Trip小游趣. 大阪 / 日本昭文社编辑部编著;
黄文玲译. — 南京: 江苏凤凰文艺出版社, 2016
ISBN 978-7-5399-9003-3

I. ①C… II. ①日… ②黄… III. ①旅游指南—日本
IV. ①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第319932号

书 名	co-Trip小游趣. 大阪
编 著	日本昭文社编辑部
译 者	黄文玲
选题策划	王 维
责任编辑	刘 佳 胡 泊
封面设计	马顾本
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址	南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址	www.jswenyi.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	天津市豪迈印务有限公司
开 本	787毫米×1270毫米 1/32
字 数	150千字
印 张	4.5
版 次	2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5399-9003-3
定 价	32.00元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

co-Trip OSAKA ことりっふ大阪

Copyright © Shobunsha Publications, Inc. 2015

All rights reserved.

First original Japanese edition published by Shobunsha Publications, Inc. Japan

Chinese (in simplified Chinese character only) translation rights arranged with

TIANJIN CHINESE-WORLD BOOKS INC.

Through CREEK & RIVER Co., Ltd. And CREEK & RIVER SHANGHAI Co., Ltd.

版权合同登记号 图字: 10-2015-566

●本书提供的信息为2014年9月的资讯。由于资讯可能有所变更, 请务必先行确认。因日本调高消费税, 各项金额可能有所变更。此外因本书中提供的内容而产生纠纷和损失时, 本公司恕难赔偿。敬请理解后使用本书。

●本书提供的电话号码均为各设施的咨询电话, 因此可能出现非当地号码的情况。使用导航等设备查到地图时, 可能会出现和实际不同的位置。敬请注意。

●书中各种费用、入场券的标示以成人的价格为基准。

●开馆时间、营业时间以到停止入馆的时间或到最后点餐时间为基准。

●不营业的时间, 只标示公休日, 不包含临时停业、圣诞节和过年期间的休业。

●住宿费用的标示, 是淡季平日2人入住时的1人份费用。但是部分酒店可以房间为单位来标示, 敬请注意。

●交通标示的时间为主要交通工具的预估时间, 仅供参考。

●本書掲載の地図について
この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の1万分1地形図、5万分1地形図、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地図情報)、数値地図(国土基本情報)電子国土基本図(地名情報)、数値地図(国土基本情報)基礎地図情報(数値標高モデル)及び基礎地図情報を使用した。(承認番号 平25情使、第1003-154026号 平25情使、第1007-154026号)

CONTENTS



绝品美食之都、美味的大阪15



大阪烧 / 16 充满变化的大阪烧 / 18
章鱼烧 / 20 乌冬面 / 22
大阪的著名美食 / 24
蛋包饭 / 28 怀旧洋食 / 30
喫茶店 / 32 综合果汁 / 34



外带美食 / 26

当今最流行的大阪美食35



小酒馆 / 36 意大利菜 / 38
世界美食 / 40 时尚的炸串 / 42
松饼 / 44 咖啡馆午餐 / 46
日本料理 / 48 酒吧 / 50
令人一见钟情的甜点 / 54 日本甜点 / 56



巧克力 / 52 面包 / 58

不可错过的美好购物61



OSAKA STATION CITY / 62
GRAND FRONT大阪① / 64
GRAND FRONT大阪② / 66 中崎町 / 68
南区购物地图 / 70
堀江 / 72 南船场·新町 / 74
舒适的书店 / 76



小憩片刻时的迷人咖啡馆 / 80



寻访独树一帜的商店 / 78



The大阪观光83



道顿堀 / 84 新世界 / 86
阿倍野HARUKAS / 88
日本环球影城①② / 90·92
大阪城 / 96 海游馆 / 98 万博纪念公园 / 106



日本环球影城③ / 94
烧肉名店汇集的鹤桥 / 102
天神桥筋商店街 / 104



韩国城鹤桥 / 100

大阪治愈之旅 107



天王寺动物园 / 116



中之岛~北滨的怀旧大楼享用午餐&咖啡 / 108
河畔咖啡馆 / 114



美术馆商店 / 112 大阪的御守 / 118



中之岛周边的艺术性景点 / 110

大阪的伴手礼 121



大阪风格伴手礼 / 122 诞生在大阪的名品 / 124
老店的美味 / 126 送给重要的人的伴手礼 / 128



价格合理又时髦的酒店 / 130
奢华的酒店 / 132
酒店清单 / 134

前往大阪的交通方式 / 136
index / 140

ことりっふ co-Trip
小游趣

大阪

[日] 昭文社编辑部 编著

黄文玲 译

走♪我们出发吧



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

抵达大阪后



●无论白天或是夜晚都充满活力的道頓堀，体验“漂浮感”的大阪风情 [P 84] ●介绍面向大阪地标，与丰岛秀吉有着很深渊源的大阪城 [P 96] ●在世界的尽头，制作纪念硬币 ●可以观赏全体的主题乐园日本环球影城 [P 90] ●咸集许愿，拜访开三景点 [P 118] ●是赏值得特地前往，大和之塔有续大家光临的万博纪念公园 [P 106]



终于到大阪了。

那么，接下来要做什么呢？

在道顿堀和广告牌一起拍照、
大啖面食、到USJ游玩等，
玩乐方式非常多。



抵达大阪之后，首先一
定要 和 固力果Glico以
及 蟹道乐等知名的广告
牌合影。接着吃遍大阪
烧和章鱼烧，再到日本

环球影城尽情玩乐。稍
微走远一点，前往万博
纪念公园欣赏太阳之塔
充电一下，也是不错的
选择。

check list

- ☐ 在道顿堀以广告牌为背景拍纪念照
☞ P.84
- ☐ 自在游览GRAND FRONT大阪
☞ P.64
- ☐ 吃遍各种“面食”类餐点
☞ P.16
- ☐ 在OSAKA STATION CITY购物
☞ P.62
- ☐ 登上日本第一高楼
阿倍野HARUKAS ☞ P.88
- ☐ 在堀江、新町、南船场……购物
☞ P.70
- ☐ 去万博公园参观太阳之塔
☞ P.106
- ☐ 寻访大阪的开运景点
☞ P.118
- ☐ 前往与丰臣秀吉相关的大阪城
☞ P.96
- ☐ 在USJ享受好莱坞的气氛
☞ P.90



有许多国际名店和人气品牌的旗舰
店进驻的GRAND FRONT大阪。
☞ P.64



大阪城公园走走逛逛，
回想丰臣秀吉的荣华。☞ P.96



面食之王，大阪烧。
好吃又便宜。☞ P.16



在陈列了许多温馨杂货的
citrus paper购物。☞ P.74

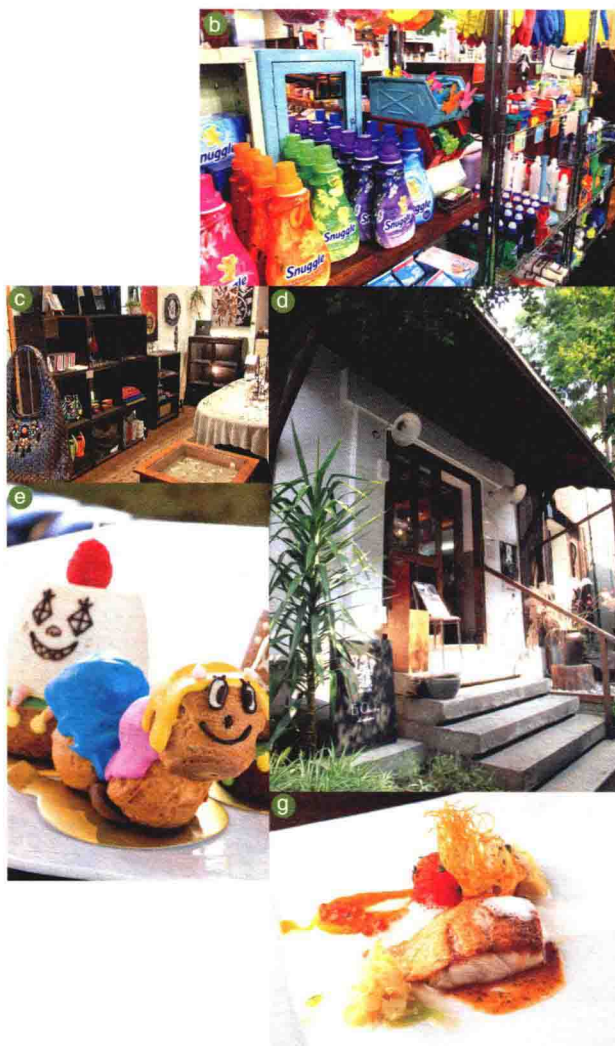


到大阪的新景点OSAKA STATION
CITY逛逛。
☞ P.62



通天阁的展望台里，设有金色的
比利肯神殿。
☞ P.86

抵达大阪后



●BOULANGERIE gout (P.59) 有许多刚出炉的热腾腾面包 ●STANDARD BOOKSTORE (P.76) 贩卖许多光看就觉得有趣的流行杂货

●カンタレブ (P.75) 里陈列了许多时髦的饰品和杂货 ●将百年以上历史仓库重新翻修的エクチュア からほり“蔵”本店 (P.52) ●在Cafe太阳ノ塔 ULTRA JAM (P.54) 遇见可爱的蛋糕 ●光是看就心情愉快的杂货 ●在Bistro de Yoshimoto (P.37) 享受小小奢华的法国菜，要不要来杯葡萄酒啊？

要吃什么呢?

在大有许多好吃又便宜的美食。
至今仍被视为
“日本的厨房”。

大阪的灵魂美食，首推大阪
烧和章鱼烧面食类。除了带
着浓浓大阪味的美食外，还
有时髦的咖啡馆、大排长龙

的法国面包店等，一定要亲
口品尝对食物非常挑剔的大
阪人所钟情的极品美食。



蛋包饭起源于北极星
这间餐厅。使用2颗蛋的蛋皮看起来
相当松软。P.28



适合当作点心的章鱼烧。章鱼
烧创始店会津屋的章鱼烧，制
作时会加入高汤，因此不需沾
酱也很好吃。(P.21)

check list

☐ 轻松享用的“面食”
章鱼烧 P.20

☐ 源自大阪面食的
蛋包饭 P.28

☐ 营养满分的
“综合果汁” P.34

☐ 享受法国菜午餐
小小奢华一下 P.36

☐ 在美味的咖啡馆里享受午餐
P.46

☐ 大排长龙的
法国面包店 P.58



玄米カフェ 実身美 sangmi采用严选
糙米和蔬葉烹調的健康午餐。
P.46

要买些什么呢?

Made in 大阪的知名品牌、
大阪吉祥物的商品、老铺美食。
无论是要自用或是送人,都非常适合。

选购自大阪知名品牌的商品，
是犒赏自己的；大阪相关的
吉祥物商品，是给朋友惊喜；
送给家人的，就要选老

铺美食……为重要的人，精
心挑选来自大阪的精致伴手
礼吧。



和果子名店制作的超
人气糯米蒸饭“とん
蝶”。(P.126)



采用美丽西阵织布料的
工匠手工制作小物。P.125



起源于大阪的染色・注染工艺品，
超人氣的“にじゆら”朴素又可爱。
P.124

check list

☐ 大阪的巧克力专卖店
P.52

☐ 在中崎町和堀江购物
P.68・72

☐ 送给重要人士的伴手礼
P.128

☐ 老铺美食 P.126

☐ 大阪的代表性伴手礼
P.122

☐ 大阪诞生的名品
P.124

到大阪玩3天2夜

吃了那个、去了这里、还要看那个……

3天2夜尽情享受大阪的范例行程。

借着本书掌握大阪之后,就开始规划属于你的大阪之旅吧。

摸到底就能
美梦成真的比利肯

目标是令人印象深刻的
大阪新世界

第1天

享受
地道大阪的
“betakote”
浪花DAY



10:00

抵达关西国际机场。

往新世界移动



前往号称日本最高的商业大楼!



14:30

阿倍野HARUKAS (☞P.88)的观景
台“HARUKAS300”,可一览关西的绝景。
欣赏美丽景观令人心旷神怡。

前往天王寺



18:00

再到道顿堀 (☞P.84~)
吃遍美津の (☞P.16)的
大阪烧。たこ焼十八番
道顿堀店 (☞P.20)的章鱼
烧。道顿堀 今井 (☞P.22)
的豆皮乌冬面。



12:00

午餐在炸串名店
新世界元祖串かつ
だるま 通天阁店 (☞
P.87)大啖炸串和啤酒!
饱餐一顿之后在新世
界逛逛。



11:00

爬上“大阪的埃菲尔铁
塔”通天阁 (☞P.86)一
定要向福神“比利肯”许
个愿。



21:00

下榻大阪市区的
酒店 (☞P.130
~)

大阪烧、章鱼烧、乌冬
面……“面食类”吃完
一家又一家

第2日

在日本环球影城度过刺激的一天



9:50

抵达JR环球城站。

出了车站映入眼帘的是好莱坞风格的时髦街头

Universal City Walk Osaka



10:00

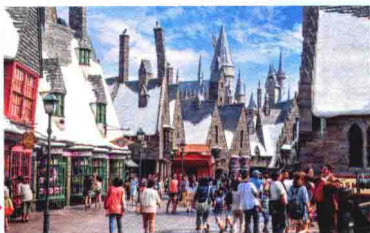


抵达日本环球影城 (P.90) 建议尽早搭乘想要玩的游乐设施。

有没有拿到专用的3D眼镜?



日本唯一的4K3D! 完全更新的蜘蛛侠惊魂历险记乘车游, 踏入超大格局的感觉令人兴奋!



全新开幕的哈利·波特™魔法世界, 可一享宛如置身电影中的现实场景。



面向中央公园空间宽敞的餐厅**园畔护棚 (Parkside Grille)**。在充满高级感的用餐环境, 享受美好的晚餐。

想要边走边吃, 推荐卡通角色包子



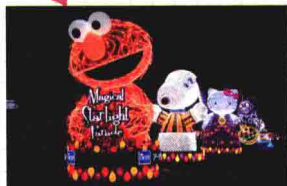
超人气火鸡腿

园区内随处可见小餐车, 可购买点心边走边吃。既方便又便宜, 餐点选择也多。

园区内还有街头实时表演!



超人气的玩偶和表演者在街上演出的娱乐秀。(图为过去的表演)



装饰着彩灯的巨大花车展开夜间游行——**魔幻星光大游行**, 营造出环球影城华丽的夜晚。

21:00

下榻大阪市区的酒店。

※上方信息是2014年9月时。
※开园和闭园时间会随季节而异。
※游乐设施和表演节目, 可能未经预告而变更、中止。
※部份游乐设施有安全限制。

TM & © 2014 Marvel. © 2014 Universal Studios.
© 2014 Sesame Workshop. © 2014 Peanuts.
© '76, '14 SANRIO. © Universal Studios.
TM & Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © JKR. (s14)

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

第3日

最后一天要
游览南船场和
堀江等时尚的
购物区域

享受松饼早餐，
新的一天由此开始

9:00



前往源自夏威夷的休闲餐厅Eggs'n Things心
斋桥店(☎P.44)享用松饼早餐。以开朗的心情
迎接新的一天。



有许多可以
当作礼物的
商品

要买什么呢

11:00

到精品店和杂货店林立的堀江&新町
逛街。(☎P.72~75)

13:00

前往由南船场超人氣的精品店“ア
バンリサーチ”经营的咖啡馆DOORS
DINING(☎P.47)享用午餐。



使用有机食材的美味午餐



OSAKA STATION CITY



前往梅田



结束用餐后到南船
场(☎P.74)购物。



18:00

到车站附近的ALCOHOLIC DINER agmo
酒吧(☎P.50)吃一点西班牙小食配红
酒吧。



3天2夜真的很愉快! 还
想再来大阪……



GRAND FRONT大阪



NU chayamachi

15:00

在梅田有不少高級品牌和流行服
饰商店进驻的大楼,在这里寻找
传播流行趋势的购物大楼吧。
(☎P.62~67)



20:00

从JR新大阪站踏上
归途。



拟定计划的诀窍

大阪市内区域,搭乘电车、地铁和巴士等大众交通工具最为便利。享受“betakote”的传统大阪美食和观光、购物,同时安排一天畅游大阪环球影城,就可以玩乐到很尽兴。

第1日

关西国际机场

↓
在新世界登上通天阁

↓
新世界散步&享用炸串午餐

↓
由阿倍野HARUKAS观景台
一览大阪的风景

↓
晚餐在道顿堀
吃遍面食类料理

↓
下榻大阪市区的酒店

My memo

第2日

JR环球城站

↓
日本环球影城

↓
中午前游玩
想要搭乘的游乐设施

↓
吃遍各种餐车点心

↓
欣赏街头实时表演

↓
在餐厅
悠闲享用晚餐

↓
壮观的游行演出令人感动

↓
下榻大阪市区的酒店

第3日

早餐就选热门的松饼店

↓
堀江、新町逛街购物

↓
南船场享用午餐&逛街购物

↓
到梅田的购物大楼掌握最新流行趋势

↓
关西国际机场踏上归途



主要区域概要 简单明了的大阪 MAP

“到了大阪要做什么呢~”在拟订计划之前，
要先掌握各地区的地理位置和特色。了解了位置关系
会使得旅程的行动更有效率，能够有效活用时间让旅程乐趣倍增！



北区

JR、地下铁、私铁各路线汇集之处的大阪中心。



JR大阪站附近

JR大阪站已经改建成 OSAKA STATION CITY (P.62) 此外，北侧的梅北地区里，复合设施 GRAND FRONT 大阪 (P.64 ~ 67) 也已开幕，让这一带更为热闹。

北新地

大阪最繁华的闹区，稍早之前给人的印象是高级俱乐部林立。近来装潢时髦的餐厅快速增加。



茶屋町附近

JR大阪站东侧，靠近阪急梅田站的区域。有许多如 NU chayamachi 等的时髦复合式大楼。



中崎町

有着许多改建自古民宅的杂货店、艺廊和咖啡馆，是个怀旧的热门新区。(P.68)



中之岛

位于堂岛川和土佐堀川之间、东西长约3.5km的区域就是中之岛 (P.108)。此区保留了许多大正时代的怀旧建筑，最适合悠闲地散步。淀屋桥有商业大楼和市公团酒店等。



港湾地区

日本环球影城

全新的游乐设施二连三登场，是一个充满吸引力、来自美国的主题乐园。(P.90)



天保山

全世界最大的水族馆、海游馆以及天保山大摩天轮，从地上112.5m的高度看出去，视野辽阔，该区有不少热门的娱乐景点。(P.98)

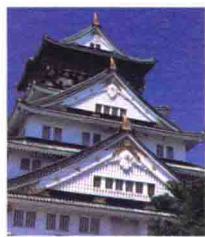


远眺大海的开放感和浪漫风景最具吸引力。



大阪城周边

以天守阁为中心的大阪城公园 (COP.96)。OBP(大阪商业园区)就在附近,再继续往前走就是京桥,这是一处新旧交错,充满奇妙魅力的区域。



南区

夹杂着大阪传统“betakote”, 和流行最前线时尚区域的地区。

船江·南船场·新町

精品店和家饰店、咖啡馆等, 最潮流的时尚店家林立。(COP.72-75)



心斋桥

名牌店家、老字号的商店、百货公司林立, 堪称是大阪最具代表性的商圈。



道顿堀

听到“大阪”立刻能联想到道顿堀, 这里有华丽的招牌和闪烁的霓虹灯。



难波

吉本兴业的大本营, 有难波花月剧场和NAMBAPARKS (COP.70) 等令人瞩目的设施。



本町

大阪经济中心的商业区、本町, 从四つ桥筋往西走可以抵达御公园, 公园附近有许多温馨的咖啡馆、精品店等, 是个备受瞩目的区域。



鹤桥



韩国城、烧肉的名店等, 该区充满浓浓的韩流风潮。海鲜煎饼、泡菜等可附带的美食相当多样, 可以当作伴手礼或是买回酒店当作宵夜。(COP.100)

新世界



知名景点包括了大阪的埃菲尔铁塔、通天阁 (COP.86) 美食则有串炸、内脏食物等。还有可以享受“大阪灵魂美食”的串烧横丁等, 属于大阪庶民派地区。

天王寺



因阿倍野HARUKAS (COP.88) 开幕而倍受关注的天王寺周边, 天王寺动物园 (COP.116) 和天王寺公园、四天王寺等观光景点众多。



灵活搭乘电车 顺利往来各景点

在大阪市区内的移动还是大众运输交通工具最方便！
只要善用JR、地下铁、私铁、市营巴士，
就能够顺利轻松地抵达目的地。

How to go...

Case 1

搭乘新干线抵达新大阪

微前往北區.....

- ⇒大阪 搭乘JR京都线1站，大阪站下车。(4分钟)
- ⇒梅田 搭乘地下铁御堂筋线3站，梅田站下车。(240日元，7分钟)

微前往南區.....

- ⇒心斋桥 搭乘地下铁御堂筋线6站，心斋桥站下车。(240日元，14分钟)
- ⇒难波 搭乘地下铁御堂筋线7站，难波站下车。(280日元，16分钟)

微前往市上.....

- ⇒日本环球影城 搭乘JR京都线1站，大阪站→JR大阪环状线3站，西九条站→JR梦咲线2站，环球城站下车。(220日元，25分钟)

Case 2

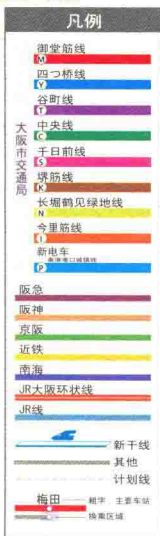
乘坐飞机抵达大阪伊丹机场

微前往北區.....

- ⇒大阪站周边 搭乘机场交通巴士在“大阪マルビル站”、“新阪急酒店站”、“Herbis大阪站”下车。(640日元，约30分钟)
- ⇒梅田 搭乘大阪单轨电车至大阪机场站、1站至茨池站→阪急宝冢线 急行列车3站、梅田站下车。(420日元，22分钟)

微前往南區.....

- ⇒难波站附近 搭乘机场巴士“难波站”下车。(640日元，约30分钟)
- ⇒难波 大阪モノレール线大阪机场站1站、茨池站→阪急宝冢线 急行列车3站、梅田站→地下铁御堂筋线4站、难波站下车。(660日元，40分钟)



大阪市区交通的大动脉是环状线

大阪市区的主要景点之间，最方便的路线就是“JR大阪环状线”，依照顺时针方向运行行为“外环”，逆时针方向运行则是“内环”。



Point 掌握重点在大阪市区移动

Point 1 地下铁

- 通过新大阪—梅田—心斋桥—难波—天王寺等主要区域的主要地下铁路线为御堂筋线，红色的标记相当醒目。
- 能够搭乘大阪市营地下铁、巴士、新电车的一日乘车券“Enjoy Eco Card”（800日元。周六、日、假日为600日元）移动相当方便。

Point 2 JR西日本

- 著名的观光景点，都集中在绕大阪—西九条—新今宫—天王寺—鹤桥—大阪城公园等、大阪和市区一圈的JR大阪环状线。
- JR西日本系的IC卡乘车券“ICOCA”和JR东日本的“Suica”等各种交通IC卡都可以在全日本互相使用。

Point 3 私铁沿线

- 往京都方向的话，可以搭乘京阪电车；往京都、神户、伊丹机场方向的话，可搭乘阪急电车；往甲子园搭乘阪神电车；关西机场或是和歌山方向的话，则是南海电车；往奈良则是近铁电车最为方便。
- 大阪市营地下铁和私铁通用卡KANSAI THRU PASS。当日无限次乘坐+大阪市内28处人气设施入场券“KANSAI THRU PASS大阪通行游”（2300日元）。

