

生活中的血型智慧

专业行业职业，您选对了吗？事业职场人生，您成功了吗？

# 蓝领，白领？

# 血型 全知道！

资深血型与心理学研究专家

王建强 著



血型影响性格，性格决定人生。但我要告诉你，不管你是O、A、B，只要你了解自己的血型，就能顺风顺水，扼住命运的咽喉！

资深血型与心理学研究专家，国内外首次提出血型思维方式论的知名学者，湖南卫视、旅游卫视、星空卫视、北京电视台、天津电视台等多家电视台血型心理节目特邀嘉宾为你详细解读

河南科学技术出版社

生活中的血型智慧

蓝领，白领？

常州大学图书馆  
藏书

# 血型 全知道！

资深血型与心理学研究专家

王建强 著



河南科学技术出版社  
· 郑州 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

蓝领, 白领? 血型全知道 // 王建强著. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2011.5

(生活中的血型智慧)

ISBN 978-7-5349-4859-6

I. ①蓝… II. ①王… III. ①血型-关系-职业选择-通俗读物 IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 014968 号

---

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 冯 英

责任编辑: 冯 英

责任校对: 柯 蛟

书籍设计: 高银燕

责任印制: 张艳芳

印 刷: 安阳市泰亨责任印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 130 mm × 185 mm 印张: 5.625

版 次: 2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

定 价: 18.00元 (赠DVD光盘)

---

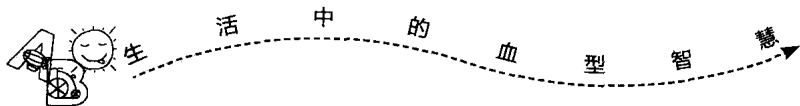
如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



## 目 录

<b>血型，你真的那么神奇吗？</b> .....	<b>001</b>
一、血型是什么？ .....	003
二、血型与基本思维方式 .....	006
三、血型之间“相生相克”吗？ .....	012
1. 制约关系 .....	015
A型制约O型和AB型 .....	015
AB型制约O型和B型 .....	016
O型制约B型 .....	017
B型制约A型 .....	018
2. 辅佐关系 .....	019
A型辅佐O型 .....	019
O型辅佐B型 .....	019
B型辅佐AB型 .....	020
AB型辅佐A型 .....	021
3. 包容关系 .....	022
A型包容O型 .....	022
AB型包容B型 .....	022





4. 对立关系 .....	023
A型与B型对立 .....	023
O型与AB型对立 .....	024
5. 平行关系 .....	025
<b>第一章 专业挑选 .....</b>	<b>030</b>
一、O型：实用与重要 .....	043
二、A型：管理与流行 .....	045
三、B型：科技与兴趣 .....	047
四、AB型：信息与心结 .....	049
<b>第二章 行业确定 .....</b>	<b>051</b>
一、O型：权力与利益 .....	055
二、A型：长远与风尚 .....	056
三、B型：创造与理想 .....	057
四、AB型：信息与艺术 .....	058
<b>第三章 职业选择 .....</b>	<b>059</b>
一、O型：挑战与坚守 .....	063
二、A型：管理与时尚 .....	064





三、B型：创新与守常 ..... 066

四、AB型：综合与保密 ..... 067

#### **第四章 求职心态..... 069**

一、O型：彰显个性 ..... 070

二、A型：诚信踏实 ..... 072

三、B型：诚实乐观 ..... 073

四、AB型：稳重温和 ..... 075

#### **第五章 “血型”帮您处理关系 ..... 077**

一、当好下属 ..... 079

1. O型：甘于服从 ..... 079

2. A型：善于辅佐 ..... 081

3. B型：发挥特长 ..... 082

4. AB型：公道正派 ..... 083

二、同事关系 ..... 084

1. O型：注意谦让 ..... 085

2. A型：注意包容 ..... 086

3. B型：注意礼节 ..... 087

4. AB型：注意人情 ..... 088





三、领导科学.....	089
1. O型：学会被领导.....	090
2. A型：学会当领导.....	091
3. B型：学会像领导.....	092
4. AB型：学会做领导.....	093
四、对外交往.....	095
1. O型：义必随和.....	096
2. A型：礼必真诚.....	096
3. B型：诚必晓礼.....	097
4. AB型：和必大义.....	098
<b>第六章 “血型”助您成就事业.....</b>	<b>099</b>
一、成才路径.....	101
1. O型：稳扎稳打.....	101
2. A型：深谋远虑.....	102
3. B型：创新有为.....	103
4. AB型：抓住机遇.....	104
二、事业坦途.....	106
1. O型：总结与现实.....	107
2. A型：坚韧与踏实.....	108





3. B型：理想与务实 .....	109
4. AB型：毅力与求实 .....	110
<b>三、职业素养</b> .....	<b>112</b>
1. O型：大爱无疆 .....	113
2. A型：博爱众生 .....	114
3. B型：真爱无邪 .....	115
4. AB型：温和平等 .....	116
<b>四、职场人生</b> .....	<b>117</b>
1. O型：执法如山，爱民如子 .....	117
2. A型：鞠躬尽瘁，死而后已 .....	119
3. B型：坚持真理，成就事业 .....	120
4. AB型：忍辱负重，无私奉献 .....	121

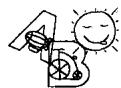
## 附录

### 血型心理知识在生活中的应用..... 123

1. 个人发展设计 .....	124
2. 选择朋友 .....	126
3. 思想工作与心理医生 .....	130
4. 职业选择 .....	131
5. 服务业 .....	133
6. 推销心理 .....	134







生活中的血型智慧

7. 司法实践 .....	136
8. 家庭教育 .....	139
9. 领导人的选用 .....	142
10. 人力资源开发 .....	144
11. 军事工作 .....	146
12. 科学研究 .....	148
13. 竞争与谈判 .....	148
14. 企业管理 .....	149
15. 文学创作 .....	150
16. 取长补短 .....	151
17. 心理健康 .....	153
<b>血型猜猜看.....</b>	<b>158</b>
<b>血型猜猜看答案.....</b>	<b>167</b>
<b>后记.....</b>	<b>172</b>

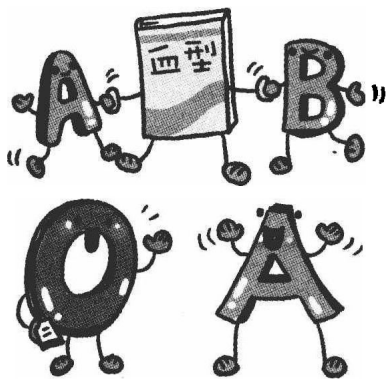


**血型，  
你真的那么神奇吗？**



血型，本来只不过是一个医学名词，在日常生活中却愈来愈引起人们的关注，这是为什么呢？

血型，你真的那么神奇吗？



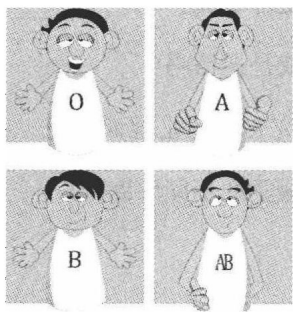


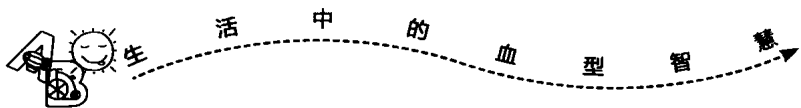
## 一、血型是什么？

人类的血液有型别之分是在一百多年前被奥地利病理学家兰德斯坦纳发现的。

血型的发现对于医疗科学是一个巨大贡献，并因此挽救了无数人的生命。

随后人们逐渐发现，同一血型的人的性格、气质乃





至身体素质、患病特征都有相似之处，特别是日本的心理学家对此进行了大量统计调查和研究。

血型与性格、血型与气质、血型与爱情、血型说明书等文章和书籍在日本、韩国十分盛行。我国近年来也出版了不少介绍这方面知识的书籍。

与此同时，欧美心理学界也在进行这方面的探讨。

但是，到目前为止，以上这些研究都还没有一个统一的说法，人们对此还处于迷惘之中。

血型，一个真真切切与人的心理活动特点有关的客观存在，它的最终科学依据是什么呢？

如果没有找到证据，它就是迷信吗？

对于事实，是承认并研究它，还是视而不见，甚至反对别人研究呢？这是对待科学的不同态度。

血型与心理，一个存在于人类眼皮底下的惊天秘密终于要大白于天下，水落石出了！





到目前为止，我们发现人类有 29 种血型系统。

ABO 血型系统是人类最先发现的，并且据考证是唯一一个与人的心理活动有关的血型系统。

ABO 血型系统涵盖所有人种，它把人的血液分为 O 型、A 型、B 型和 AB 型四种，其依据是红细胞外缘的抗原区别。

现代医学发现，决定 ABO 血型系统的是人类细胞核中第九对染色体上的某些基因段。事实证明，这些基因段不仅表达了人类的血型，同时也会在人体的二百多种体细胞中发挥作用，从而影响人的体质特征和患病特点，特别是在脑细胞中的表达更为重要。



## 二、血型与基本思维方式

人的大脑是承载人的心理活动的生理器官。

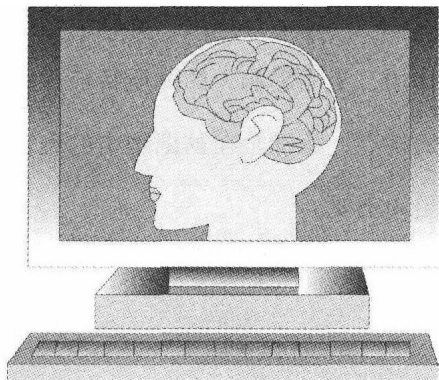
人的心理活动也是生理活动，其本质是思维活动。

没有思维活动的人是植物人，思维紊乱是精神障碍或有精神疾病的特征。

思维是需要一定程式和模式的，这就是思维方式。

思维方式分基本思维方式和即事思维方式两种。

人的基本思维方式相当于计算机的操作系统，没有操作系统，计算机的电脑功能就无法启





动，也不可能再植入其他软件。

同样，人脑也需要基本思维方式这个“操作系统”，这样人才可以进行基本的心理活动。

脑有了基本思维方式，也就可以随时装上即事思维方式“软件”（不同于自己基本思维方式的思维方式），进行更为复杂的思维心理活动了。

实践证明，人类有四种基本思维方式和无数种即事思维方式。那么，人脑基本思维方式的物质基础，来源于哪里呢？

经过长时间统计总结研究，我们终于发现：决定







ABO 血型的基因同时也是在脑细胞中表达人的基本思维方式的基因。ABO 血型基因的根本意义在于表达人类心理活动的“操作系统”——基本思维方式。

同一血型的人具有一样的先天（基本）思维方式和气质类型，它与一个人的性格（激素结构比例和水平）、成长环境、经历和受教育程度等因素一起，随着年龄的增长或迟或早地造就了一个人的个性（人格）。从这个意义上说，血型基本思维方式影响着人的一生乃至人们的社会活动。血型思维方式是人类心理活动的基本规律（血型思维方式论）。

血型思维方式是一种可以包容其他思维方式的“操作系统”。每一个人不仅可以用自己的血型基本思维方式思考问题，同时也可以利用其他思维方式（或综合若干种）思考问题。