

鞍山文化丛书

【鞍山文化丛书】

◎ 主 编 王世伟
◎ 副主编 王守卫

鞍山
温泉文化

Anshan Hot Spring Culture



◎ 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
◎ 春风文艺出版社

鞍山文化丛书

【鞍山文化丛书】

◎主 编 王世伟
◎副主编 王守卫

鞍山温泉文化

Anshan Hot Spring Culture



◎北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
·沈阳·
◎春风文艺出版社

© 王世伟 2014

图书在版编目(CIP)数据

鞍山温泉文化 / 陈宝珂主编. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2014.11

(鞍山文化丛书 / 王世伟 主编)

ISBN 978-7-5313-4644-9

I. ①鞍… II. ①陈… III. ①温泉—文化—鞍山市
IV. ①P314.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第103392号

鞍山温泉文化

责任编辑: 张玉虹

责任校对: 赵丹彤

封面题字: 王家新

艺术策划: 王永红 王 可

整体执行: 新狮王·尚东鸿域广告策划有限公司(电话: 4000-222-915)

幅面尺寸: 210mm × 270mm

字 数: 233千字

印 张: 9.875

版 次: 2014年11月第1版

印 次: 2014年11月第1次

出版发行: 北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

春风文艺出版社

地 址: 辽宁省沈阳市和平区十一纬路25号

邮 编: 110003

网 址: www.chinachunfeng.net

购书热线: 024-23284402

印 刷: 珠海市豪迈实业有限公司

ISBN 978-7-5313-4644-9

定价: 90.00元

常年法律顾问: 陈光 版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284391

若有质量问题, 请与印刷厂联系调换。联系电话: 0756-2521188

鞍山文化叢書

李家新題



◎ 鞍山文化丛书编委会

主 编: 王世伟

副 主 编: 王守卫

编委会成员 (按姓氏笔画为序):

马培钢 王春贵 文 畅 艾晓宇 石 崧
丛 波 孙秋柏 刘耀庭 杨 君 何耀起
陈守义 陈宝珂 赵忠太 胡继民 柳玉秋
闻 然 黄 凯 韩 敏 霍林宽

主 审: 文 畅

编 审 人 员 (按姓氏笔画为序):

邓 明 毕昭平 齐广文 李 平 李 琦
肖 丰 张泰华 陆 萌 郑 刚 赵铁军
袁 方 戚永哲 董俊生 路世辉 潘新茂

◎ 《鞍山温泉文化》

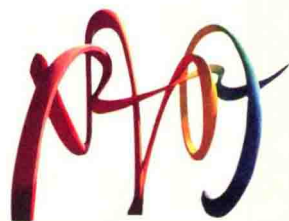
主 编: 陈宝珂

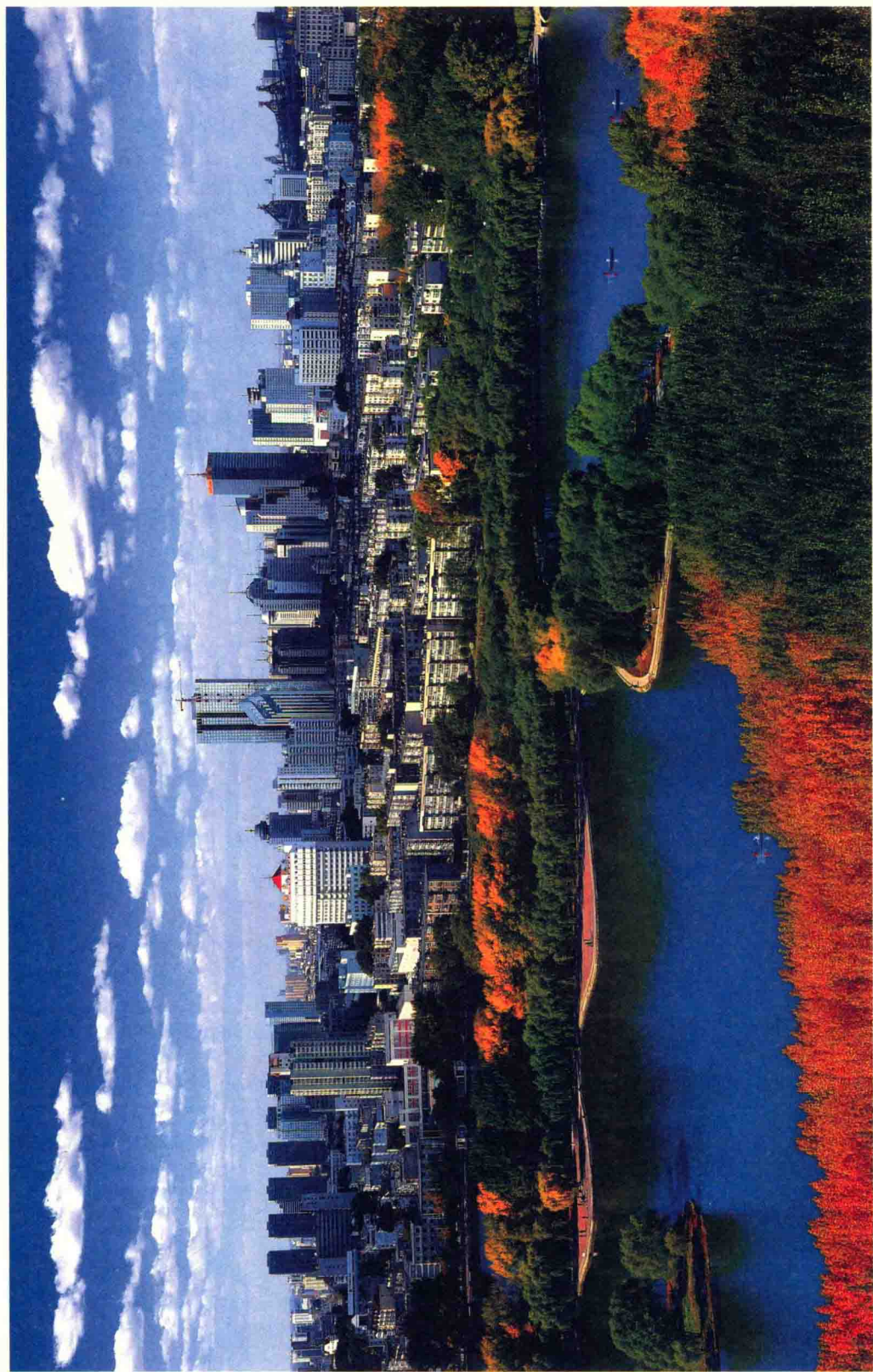
副 主 编: 刘仕君 宋宝军

撰 写: 霍林宽

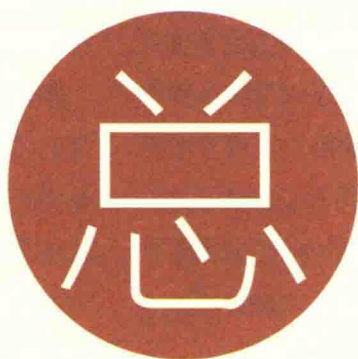
参加编纂: 胡长义 胡蒂娅 曲 佳

编 审: 袁 方





● 鞍山市区一角（邹得晨 摄）



General Preface



总序

General Preface

◎王世伟

建设文化强市是中共鞍山市委贯彻落实党的十七届六中全会、十八大和十八届三中全会精神的重要战略决策。而编纂“鞍山文化丛书”，便是重要举措之一。这是一件功在当代、利在千秋、荫泽后世的文化工程，得到了广大党员干部的热心赞同，我们身与荣焉。

文以载道，以文化人。“鞍山文化丛书”是鞍山历史上前所未有的大型文化系列图书，它对增长干部群众文化知识，丰富鞍山文化典藏，发展繁荣鞍山地域文化，都具有极为重要的作用。同时，它还是鞍山对外经济文化交流的大型“城市名片”，是让世界了解鞍山的重要“文化读本”，是鞍山建设文化强市的“新地标”。它的作用和意义，将会随着历史的进程愈加充分地显现。一个地区有这样一套文化丛书，无论对现实和历史都很珍贵。

鞍山历史文化悠久，矿产资源丰富，英雄模范辈出，民间艺术繁荣，是闻名遐迩的祖国“钢都”。而今，又是享誉世界的“国球”名城。鞍山海城小孤山“仙人洞遗址”，是东北乃至全国最重要的古人类文化遗址之一，距今

约10万年至1万年，与北京周口店“山顶洞人”文化相媲美，体现了旧石器和新石器时代的重要文化特征。鞍山有上万年的“岫玉文化”，代表5000年前“红山文化”的岫岩玉制器，展现了中华文明起源的曙光。鞍山还有2500多年的“冶铁文化”，有1500多年的“千山文化”，有1000多年的“温泉文化”，有600多年的古城“驿堡文化”。这些都充分说明，亘古以来，先民们在鞍山这片土地上繁衍生息，不断创造出人类文明，推动着社会由低层到高层的演进，为我们留下了异彩纷呈的文化遗产。鞍山不愧为一方历史久远、内容丰厚的文化沃土。

“鞍山文化丛书”旨在弘扬地域文化，传承历史文明。它集宣传、教育、史志、收藏等文化功能于一体，具有浓郁的鞍山地域文化特色，深厚的历史文化内涵，时尚的精品文化效应，全面地诠释了鞍山的古代文明、现代文化、都市风采、人文精神、民风民俗、文学艺术、物质和非物质文化遗产等要素，做到古今融合，文史兼备，可称之为一部独具鞍山地方特色的文化“典藏”，是开启鞍山文化宝库的“金钥匙”，是认识和研究鞍山文化的良师益友。

鞍山文化是鞍山各民族人民共同创造的“文明血脉”，包含着鞍山人民最根本的文化基因，凝聚着鞍山人民自强不息的精神追求，彰显着鞍山人民历久弥新的精神财富，体现着鞍山人民的巨大创造力和丰富想象力，代表着鞍山人民的共同价值观，架设着鞍山社会发展的桥梁纽带，营造着丰富多彩的精神家园。新

◎注：作者系中共鞍山市委书记

中国成立以来,鞍山文化积极向上、极富时代精神。从“老英雄”孟泰,到“走在时间前面的人”王崇伦;从“共产主义战士”雷锋,到“当代雷锋”郭明义。他们都体现了“爱国、创新、务实、敬业”的鞍山精神,唱响了鞍山这个中国重工业基地从创建到振兴发展的时代主旋律,培育和践行了社会主义核心价值观,凝聚了鞍山人民共同创造美好生活的正能量,形成了鞍山人民文明健康的社会新风尚。

编纂“鞍山文化丛书”在鞍山历史上尚属首次。市委十分重视这项工作,举全市之力,努力打造鞍山文化精品,以此推动鞍山文化建设与经济建设、政治建设、社会建设和生态文明建设协调发展。为此,市委组建了“鞍山文化丛书”编委会和编审组,有20多个单位和100多名专家、学者参与了编纂工作。他们齐心协力,精益求精,出色地完成了编纂任务。

“鞍山文化丛书”以打造文化精品为唯一目标,将严谨治学的思想贯穿于编纂工作的全过程。一是突出严谨性,以一丝不苟的态度进行编纂,切实做到史料收集分明翔实、文献整理系统连贯、精髓挖掘追根溯源;二是突出大众性,力求语言生动优美,内容充实全面,形式图文并茂;三是突出包容性,体现新中国一座移民城市各种文化交融的特色,尊重鞍山民俗文化、宗教文化和民间文化的不同特点,最大限度地展现多元并存、异彩纷呈的鞍山文化特质;四是突出传世性,力求经得住历史和实践的检验,为子孙后代留下一笔宝贵的精神文化财富。

“鞍山文化丛书”秉承历史文脉,保持浓郁的辽南乡土气息,让民族的、地域的、特色的鞍山文化,成为走向世界、走向未来的开放性文化。“鞍山文化丛书”由18本分册组成,即《鞍山英模城市》《鞍山冶铁文化》《鞍山千山文化》《鞍山岫玉文化》《鞍山温泉文化》《鞍山民俗文化》《鞍山宗教文化》《鞍山旅游文化》《鞍山民间文化》《鞍山辽河文化》《鞍山古今名人》《鞍山国球名城》《鞍山文学精品》《鞍山千山诗词》《鞍山评书之乡》《鞍山地名典故》《鞍山楹联文化》《鞍山故事传说》。

历史证明,“唯有人文足千秋”。“鞍山文化丛书”是鞍山文化的经典,但不是全部,更不是终结。要建设文化强市,我们还有很多工作要做。鞍山文化将在未来社会发展中进一步传承、弘扬、光大、创新和发展,不断满足广大人民群众日益增长的物质和文化需求,鞍山文化的未来将会更加繁荣。

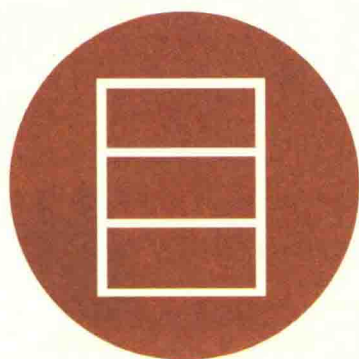
感谢为此书做出贡献、付出辛劳的同志和朋友们。愿“鞍山文化丛书”广为各界人士所喜爱,为建设实力鞍山、诚信鞍山、素质鞍山、幸福鞍山、美丽鞍山再添亮色。

2014年8月





爱国 创新 务实 敬业



Contents



目录

Contents



概述001

第一章 温泉及温泉文化007

第一节 神奇的地热资源——温泉009

第二节 温泉文化的起源和发展013

1. 国外温泉文化013

2. 中国温泉文化的起源和发展014

第三节 沐浴和中国古代温泉文化021

1. 温泉文化与帝王022

2. 温泉文化与民俗024

3. 温泉文化与诗词025

4. 温泉文化与养生026

5. 温泉文化与德行028

6. 温泉文化与民生030

7. 温泉文化与山水031

第四节 中国当代温泉文化展望033

第二章 独具特色的鞍山温泉文化.....035

第一节 鞍山温泉的成因及特点.....037

- 1. 鞍山温泉的地质成因.....037
- 2. 鞍山温泉的特点.....037

第二节 鞍山温泉的地理分布.....039

- 1. 汤岗子温泉.....039
- 2. 千山温泉.....040
- 3. 海城温泉.....041
- 4. 岫岩温泉.....042
- 5. 台安温泉.....042

第三节 鞍山温泉文化的发展.....043

- 1. 封建社会时期.....043
- 2. 清朝末年至伪满时期.....044
- 3. 新中国成立后至改革开放初期.....046
- 4. 改革开放后至今.....048

第四节 流传在鞍山地区的温泉故事与传说.....051

- 1. 金太宗温汤设县.....051
- 2. 龙王庙祈福.....051
- 3. 好媳妇孝心感上苍.....052
- 4. 千山温泉的传说.....054
- 5. 白玉壶里藏温泉.....055

第五节 鞍山温泉文化发展的历史机遇.....059

第三章 著名的汤岗子温泉疗养院.....063

第一节 简约恬静的园林风貌.....065

- 1. 中心湖景区.....065
- 2. 钓鱼台景区.....067
- 3. 雁荡湖景区.....067
- 4. 花苑景区.....068

第二节 风格独特的历史和现代建筑.....069

- 1. 古代建筑.....069
- 2. 民国和伪满时期建筑.....070
- 3. 改革开放前后建筑.....075

第三节 科学完备的医疗技术和手段.....077

- 1. 医疗技术发展简述.....077
- 2. 临床科系及特色治疗.....078
- 3. 治疗科系及特色治疗.....081

第四节 亚洲第一泥——热矿泥.....085

1. 热矿泥成因及开发	085
2. 全泥宫及泥疗方法	086
第五节 名扬四海的理疗养生地	089

第四章 鞍山“千疗”和鞍钢“千疗”

第一节 千山温泉职工疗养院	093
第二节 鞍钢千山温泉疗养院	095

第五章 遍布城乡的温泉洗浴场所

第一节 城区著名温泉洗浴场所	099
1. 清水湾温泉度假会馆	099
2. 乐雪假日温泉酒店	100
3. 佳泰温泉假日酒店	100
4. 千山温泉滑雪场	101
5. “三冶”温泉宾馆	101
6. “沈铁”千山温泉疗养院	102
7. “东电”温泉宾馆	102
8. 天座宾馆	103
9. 威尼斯温泉假日酒店	103
第二节 海城著名温泉洗浴场所	105
1. 绿中海生态温泉度假村	105
2. 天籟谷温泉	106
第三节 岫岩著名温泉洗浴场所	107
1. 岫岩沟汤温泉	107
2. 仙人咀温泉及其他温泉企业	108

第六章 鞍山地区温泉治疗手段和洗浴方式

第一节 鞍山地区温泉理疗的主要手段	113
1. 水疗法	113
2. 辅助疗法	114
第二节 温泉医疗应用需注意的问题	119
1. 处方问题	119
2. 配伍问题	119
3. 生活指导问题	120
4. 矿泉反应问题	120
5. 适应症问题	120
第三节 温泉洗浴方式的新变化	121

第七章 温泉洗浴常识及注意事项125

第一节 温泉洗浴常识127

- ① 1. 洗浴的基本步骤127
- ② 2. 入浴次数128
- ③ 3. 入浴温度128
- ④ 4. 入浴时间129

第二节 温泉洗浴注意事项131

- ① 1. 不宜泡温泉的人群131
- ② 2. 温泉洗浴注意事项132

后 记135

鞍山文化丛书
王嘉题

Anshan Hot Spring Culture
鞍山温泉文化

◎ 目录
Contents





鞍山文化丛书
鞍山温泉文化

让我们一起感受鞍山温泉之旅!



Outline

