

善用智慧丛书
SHANYONGZHUIHUICONGSHU

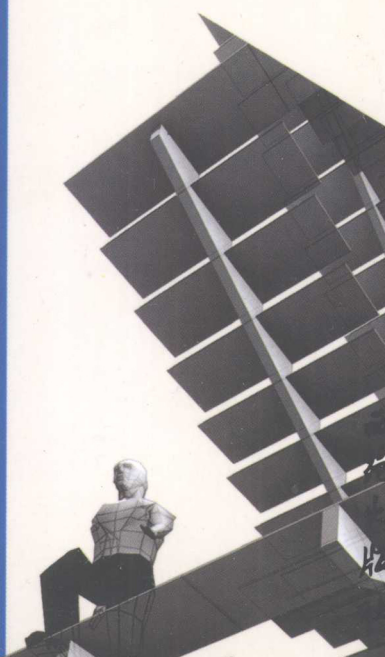
希尔学说在手，试看天下英雄谁敌手？

善用 希尔 学说

创造财富

益创/柏桦 编著

SHANYONGXIERXUESHUOCHUANGZAOCAIFU

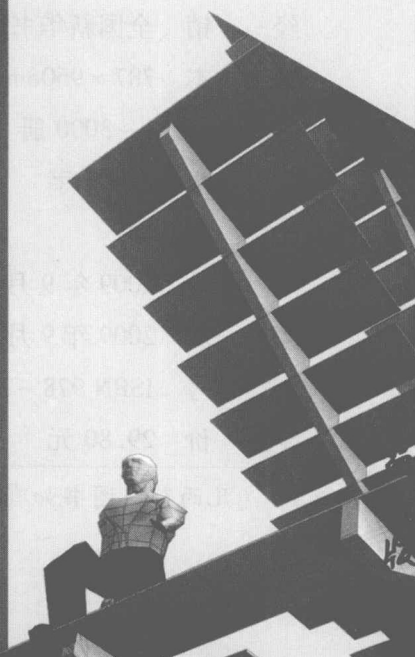


希尔学说在手，试看天下英雄谁敌手？

SHANYONGXIERXUESHUOCHUANGZAOCAI

希尔 学说

财富



图书在版编目(CIP)数据

善用希尔学说创造财富/益创·柏桦编著. —北京:西苑出版社,2009.9
(善用智慧丛书)

ISBN 978 - 7 - 80108 - 555 - 9

I. 善… II. 益… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 083804 号

善用希尔学说创造财富

编 著 益创·柏桦

出 版 人 杨宪金

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码:100143

电 话:010 - 88624971 传 真:010 - 88637120

网 址 www.xycbs.com E - mail: xycbs8@126.com

印 刷 北京昌平新兴胶印厂

经 销 全国新华书店

开 本 787 × 960mm 1/16

印 数 1 - 3000 册

字 数 220 千字

印 张 15

版 次 2009 年 9 月第 2 版

印 次 2009 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80108 - 555 - 9

定 价 29.80 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究

前言

从前有一名皇帝生了重病，命在旦夕，御医想尽办法也治不好，于是就请江湖郎中来治，谁知郎中请了无数，皇帝的病还是没治好。一天，一名侍从向皇上禀报说：“百里之外，有位隐居山林的和尚，据说医道高明，不妨请来一试。”皇上马上叫人将和尚找来。看完病后，和尚开一药方，侍从一看发现此药方竟与以前的医者所开的药方一模一样，不禁怀疑起来。和尚说，以前的药方虽与我的药方一样，但药方有而无用法，故而药到不能病除。于是和尚叫侍从将药买来，亲自煎熬。把药煎到只剩两羹匙时，和尚告诉皇上不能用饮服的方式，必须用羹匙把药盛上用舌舔，如此反复直至把药舔完为止。连服数次后，皇上痊愈。

同样的药方为什么会有不同的结果，关键在方法上。做任何事情都要讲究方法。今天，赚钱创富是很多人生活中的大事，赚到一点钱并不是难事，但要想真正大富大贵却是不那么容易的，这中间你采用什么方法赚钱很重要。

有谁能告诉我们发财致富的最佳方法呢？

时下，议论致富方法的书可谓多如牛毛，那些五花八门的说法常常让人有些无所适从。有些理论彼此矛盾，或如“天外来客”，确实没有什么实用的价值，真正有指导作用的还属创富学的祖师拿破仑·希尔的学说。

在美国，拿破仑·希尔是家喻户晓的成功学大师。1883年10月26日，他出生在美国弗吉尼亚的一个贫穷之家。18岁那年，他正上大学，并为一家杂志社工作。他有幸被派出采访钢铁大王、人际关系学家卡内基，卡内基很欣赏他的才干，征询希尔是否愿意从事对美国成功人士的研究工作，希尔当

即同意了。

在以后的20年中，经卡内基的介绍，拿破仑·希尔采访了包括福特、罗斯福、洛克菲勒、爱迪生、贝尔等著名人士在内的500多位成功者，并进行了深入研究。

在整整20年后，希尔完成了具有划时代意义的八卷本《成功规律》。这部书立刻成为激励千百万人获得财富和权势的教科书。同时，希尔也成了美国社会享有盛誉的学者。

数年后，他辞去官职，集中全部精力从事著述。1937年他完成了《思考致富》一书。1960年，他又和斯通合著了《人人都能成功》，这本书又为他赢得了极大的荣誉和尊敬。

拿破仑·希尔的学说在美国影响极大，希尔本人也被誉为“百万富翁的创造者”，他书中的17条定律被誉为“铸造富豪”的法则。

美国的第26任总统西奥多·罗斯福、27任总统霍华德·塔夫脱、28任总统富兰克林·罗斯福、32任总统伍德罗·威尔逊、汽车大王亨利·福特、石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳等都是希尔学说的受益者和支持者。

《善用希尔学说创造财富》一书便是再度向中国读者介绍拿破仑·希尔的创富学。本书介绍了拿破仑·希尔学说的主要内容，同时又根据新的时代、新的国情做了必要的阐释和说明，使拿破仑·希尔的学说对中国读者来说更加适用，更好理解，更加具有可操作性。本书在维持拿破仑·希尔学说的完整性的同时，注重了内容的简洁易读，能够使人迅速地把握成功创富的要诀。

你想成为富翁吗？那你就读一读《善用希尔学说创造财富》一书吧。记住，这是一本铸造富翁的奇书，但愿它会为你的一生带来转机，使你成功致富，且享受幸福。

目 录

第一章 PMA 黄金定律

1. 创富的主宰 (1)
2. 几位善用希尔学说创富的成功者 (4)
3. 态度比天资更重要 (5)
4. 人生不是你的敌人，想法却可能是 (8)
5. 一边工作一边吹口哨 (9)
6. 回应心态是成功的沃土 (10)
7. 心情不好时不要做重要的决定 (11)
8. 在沙漠中创造繁荣的乐土 (12)
9. 牢牢抓住，轻轻放手 (12)
10. 你可以将最弱转为最强 (13)
11. 正确面对消极的处境 (19)
12. 排斥财富的心魔 (21)
13. 人生维他命 (22)

第二章 确立金钱目标

1. 光荣的梦想 (31)
2. 寻找梦中的名马 (33)
3. 拿破仑·希尔和他的目标 (33)
4. 我的数字“49” (34)

5. 他学到了重要的一课 (37)
6. 永远要持之以恒地改进 (39)
7. 给自己一个梦想, 一个目标 (41)

第三章 用信心推动创富的巨轮

1. 拜雅的奇迹 (45)
2. “我要成为一个独立的奇男子” (48)
3. 自我创富的燃油 (49)
4. 50 岁的落泊者何以致富 (50)
5. 信心的助手 (54)
6. 不可或缺的资金要素 (56)
7. 培养信心的途径 (58)

第四章 掌握吸引金钱的知识

1. 知识本身并不吸引金钱 (62)
2. 专门知识是致富之桥 (63)
3. 专门知识的创富机制 (64)
4. 经验才是真正的老师 (67)
5. 蔡志勇靠专门知识创富 (69)
6. 创富者应终身热衷于学习 (70)
7. 成功获取专门知识的途径 (72)

第五章 梦中自有黄金屋

1. 自我创富的第一把金钥匙 (79)
2. 靠梦发财的人 (80)
3. 怎样在睡梦中致富 (81)
4. 潜意识之旅 (82)
5. 黑洞尽头的光明 (83)
6. 白洞的年代 (84)

- 7. 认清潜意识 (86)
- 8. 擦亮你身体中的致富明珠 (87)

第六章 化愿力为黄金

- 1. 创富需要坚不可摧的欲望力量 (89)
- 2. 愿力须与积极心态结合才能带来财富 (90)
- 3. 强大的愿力效应 (92)
- 4. 化愿力为黄金的步骤 (93)
- 5. 愿力强大可化作极端热忱 (94)
- 6. 热忱生活处方 (98)
- 7. 愿力的另一个元素——意志力 (101)
- 8. 意志力创富的典型 (102)
- 9. 好莱坞大亨的创富经 (104)

第七章 要控制金钱必先控制自我

- 1. 缺乏自制会对生活造成可怕的破坏 (106)
- 2. 良好的自制使他赢得了商机 (109)
- 3. 让你赚大钱的不是你的判断，而是你的耐心和自律 (111)
- 4. 先控制自己然后再控制他人 (113)
- 5. 负面情绪影响人生成就 (116)
- 6. 克制冲动以达成目标 (120)
- 7. “报复”法则 (122)
- 8. 自制的7个C (123)
- 9. 改造性格 (124)

第八章 一切的财富都始于一个意念

- 1. 想像力产生意念，意念产生财富 (126)
- 2. “奇怪的念头”为他带来巨大财富 (129)
- 3. 尼克公司何以成功 (130)

4. 天价创意 (131)
5. 全球大公司注重创新 (132)
6. 绝世狂想数码港 (136)
7. 创富者应向创造型人格转化 (137)

第九章 惟有合作才能达成卓越目标

1. 合作优于竞争 (141)
2. 成功的诀窍在于诱使对方与你合作 (143)
3. 智囊团——自我创富的生力军 (145)
4. 建立智囊团的办法 (148)
5. 成为一个大家族 (148)
6. 他的财富为何升值 50 倍 (150)
7. 李嘉诚和他的智囊团 (150)
8. 乐百氏出巨资请麦肯锡做咨询 (153)

第十章 成为有吸引力的人

1. 创富个性 (155)
2. 礼节是机会之源 (157)
3. 声调与微笑 (158)
4. 技巧、容忍、坦率 (159)
5. 敏锐的幽默感 (159)
6. 没有信念的力量便没有超凡的成就 (160)
7. 公平待人 (161)
8. 控制好言谈与情绪 (162)
9. 对他人要多加关注 (162)
10. 言之有物 (163)
11. 多才多艺 (164)
12. 真心地喜欢别人 (164)
13. 谦逊 (165)

14. 高明的演艺能力	(165)
15. 个人磁性	(166)

第十一章 出色的领导者

1. 创富者要成为他那个行业的领袖	(168)
2. 培养优秀企业家品质	(169)
3. 不断改善自我形象	(171)
4. 做领导的技巧	(174)
5. 无私的服务是培养影响力的最好办法	(176)
6. 领导者的主动性	(176)
7. 赢得信任与支持	(178)
8. 善待他人, 充满爱心	(179)
9. 给下属信任和机会	(180)
10. 让雇员成为自己的朋友	(181)
11. 宽恕反对者	(182)
12. 要有承认错误的勇气	(183)
13. 像避免响尾蛇那样避免争论	(184)
14. 有效影响他人十法	(190)
15. 领导者失败的十个主要原因	(191)

第十二章 财富与人格

1. 创富成功的条件	(194)
2. 人格的完善是本, 财富的建立是末	(195)
3. 厂长为什么被赶下台	(196)
4. 创富是自我实现的必然结果	(198)
5. 创富的内在动力	(199)
6. 自我激励的黄金步骤	(199)
7. 激励他人的最佳工具	(201)
8. 有灵魂的致富学	(202)

第十三章 挫折实际上是一种幸福

1. 她眼睁睁看着三百万资产变得一无所有 (204)
2. 挫折通常以一种“哑语”向我们说话 (206)
3. 拿破仑·希尔所经历的失败 (207)
4. 一个看似疯狂的举动 (209)
5. 他差点被“敌人”毁灭 (210)
6. 再次落入贫困的境地 (211)
7. 迈向成功的转折点 (212)
8. 失败是大自然对人类的考验 (215)

第十四章 创富实力测验

1. 你对自己的财务状况是否满意 (216)
2. 你的金钱智商如何 (219)
3. 你为自己的钱财担忧吗 (224)
4. “小气财神”测验 (227)

第一章 PMA 黄金定律

1. 创富的主宰

人的一生是由顺境和逆境相互交织而组合成的。上帝是公平的，当它往你左手中塞东西的时候，它也从你的右手中夺走一些东西。你可曾有过对别人的发问侃侃而谈、胸有成竹的体验？可曾有过一帆风顺、春风得意的时光？或许是在篮球场上，你的大力扣篮所向披靡；或许是在商业交涉中，你不动声色，但却成竹在胸。或许你有过英雄救美的壮举，或许有过倾囊相助的义行。这一切是那么的美好，使你如沐春风。但在某一段时期里，你可能处处碰壁，甚至连走路都会栽跟斗。那种痛苦和无奈可能使你苦不堪言，欲哭无泪。

人生为什么会出现这种尴尬？人为什么有时候会事事遂心，有时候却屋漏偏逢连阴雨？

原来，这一切都是由人的心态所导演的。当你处于积极进取的良好状态时，你会显得自信、坚强、快乐、兴奋，思想活跃，思维敏锐，浑身有使不完的劲儿。但是，当你处于消极颓丧的心态时，你表现出来的是恐惧、忧虑、心浮、气躁、多疑、悲伤、焦虑等等，这使你精神萎靡，毫无斗志。我们每个人都会有在这两种好坏不同的心态中更迭转换，似乎是在进行一系列的角色大汇演。

研究表明，我们的行为发端于我们的心态，只有对自我的内心状态进行全面而透彻的了解之后，我们才能顺利地改变自我，并走向卓越。人生真的像个谜，当你春风得意、事事遂心时，往往是驾轻就熟，左右逢源，没有干不好的事情。但是一旦你情绪低落、意志消沉时，做出来的事情往往是阴差阳错，纰漏百出，这使你感到万分恼火和懊悔。

心态的产生是我们体内数百万条神经枝干交互作用的结果，换句话说，它是我们每时每刻对外部事物不同感受的总汇。直觉感知的情致是我们经常拥有的心态。简而言之，我们对于自己所能感受到的事物所作出的反应，就叫做心态。心态具有不同的特质，有积极进取的，也有消极落后的，有心浮气躁的，也有沉稳干练的。人们都或多或少地体验过这些心态，但是很少有人想到要刻意去控制它。追求人生目标的结果只有一个，不是成功，就是失败。哲人告诉我们，什么样的心态导致什么的结果。

因此，成功学的始祖拿破仑·希尔说，一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，即 PMA (Positive Mental Attitude)。而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。消极的心态，即 NMA (Negative Mental Attitude) (在美国成功学领域 PMA 和 NMA 已成为替代积极心态与消极心态的专有名词)。

成功人士运用 PMA 黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

运用 PMA 支配自己人生的人，拥有积极奋发、进取、乐观的心态，他们能乐观地向地上正确处理人生遇到的各种困难、矛盾和问题。运用 NMA 支配自己人生的人，心态悲观、消极、颓废，不敢也不去积极解决人生所面对的各种问题、矛盾和困难。

据说美国有一位电气工人，在一个四周布满高压电器设备的工作台上工作。他虽然采取了各种必要的安全措施来预防触电，但心里始终害怕遭高压电击而送命。有一天，他在工作台上碰着一根电线，就立即倒在地上死了。身上表现出触电致死者的一切症候。但是，那位工人触碰电线时，电线中并没有电流通过，电闸并没有合上。他是被自己以为触电的“意念”杀死的。

最近，美国的两位医学博士对一些意念自杀者的尸体进行了解剖。在显微镜观察下，发现这些死者的心脏都呈现出大量细胞坏死现象。这是由肾上腺素造成的。

肾上腺素是人体肾上腺髓质分泌的一种激素，它有使心跳加快加强，血管收缩，血压升高的作用。平时人体只分泌少量的肾上腺素，用来满足生命正常活动之需。但当人受到突然惊吓时，肾上腺素的分泌量会急剧增加，从而将大批心脏细胞杀死，使心脏骤然停止跳动，这个人就被意念杀死了。

意念自杀是心理和生理因素二者互相影响所起的作用。假如一个人勇敢坚定，遇事镇定自若，绝不可能出现意念自杀的现象。相反，意志薄弱，感

情脆弱，遇到可怕的事就恐惧万分，就可能被自己的意念引出病变或被杀死。由此我们可以看到心态的力量是多么巨大。

所以希尔博士点题地说：“你的心态就是你真正的主人。”这就是说：我们生命的成功或失败、快乐或悲伤、圆满或坎坷，完全是由于我们的“心态”造成的。

“自我创富学”的本质就是教导我们改变自己的“心态”，然后去改变我们周遭的物质型感官世界：转弱为强、转危为安、转贫为富、转凡为圣。希尔博士说：“要么是你去驾驭生命，要么是生命去驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑，谁是骑师。”

我们的心态不正确，则心理充满病态，而命运必将我们愚弄；我们的心态正确，则心理健康可期。“心态”为创富的主宰者，亦为命运的控制塔！

那到底什么是“不正确”的心态，而我们又如何可以转之为“正确”呢？

这位创富学的祖师，除了为后学“示范”了一次之外，又在这十年里，写成了一本成为“自我创富者”必修的“秘笈”：《积极心态成功学》。

这本书在1960年出版，立刻成为美国畅销榜上历久不衰的奇书，也可以说是《心理创富法》之后本门最重要的宝典。向大家介绍本书内容之前，请先看看美国当今“成功学”数位大师级人物对此书的赞许：

——第一位将“成功学”由书本带至录音带方式推行，因而改变了整个传播界面貌，亦将自己的录音带公司变成全美最大规模传播机构之一的黎庭高（EARL NIGHTINGALE）说：“这是一本可以彻底改变你一生的书。”他将本书的讯息，浓缩为一卡式录音带，名为“最奇怪的秘密”，卖了300万套，令他名成利就！

——以基督教牧师身份，用圣经去演绎《积极思想》著名的皮尔博士（NORMAN VINCENT PEALE）写道：“有位作者（希尔）有特殊的能力可以鼓舞与引导后学。”皮尔博士本身是名成利就的大师，但他仍坦白地说：“我本人欠下他两位很多：他们的学说给予我许多有用的辅导。”

——由一位穷措大变成超级推销巨星，再变成商界巨贾与“成功学”大师的文迪诺（OG MANDINO）毫无保留地写道：

“许多年前，由于我愚昧而又错误，我失掉了我珍贵的一切——我的家人、我的家园、我的职业。差不多一个钱也没有，而且前途茫茫……

“最后，我在希尔的《积极心态成功学》找到我的答案。我运用这本名著中的简单技术与方法，已超过15年，它提供我的财富与快乐，远超过我所应得。从一个一文不值的流浪汉，没有一点根基，我最后变成两个公司的

总裁。”

《积极心态成功学》有一个很确切的讯息：心态是我们命运的控制塔。消极心态是失败、疾病与痛苦的源流，而积极心态则是成功、健康与快乐的保证！

且看希尔的诠释：

“PMA 就是正确的心态。那么，正确的心态又是什么？正确的心态，最常见的是下列诸词所象征的‘正’特长，例如：信心、正直、慷慨、宽容、技巧、仁慈，以及常识丰富等等。拥有积极心态的人，会订立崇高的目标，而不屈不挠地试图达成它们。

“NMA 则是消极的心态，它具有与 PMA 相反的特征。”

2. 几位善用希尔学说创富的成功者

纽约的零售业大王伍尔沃夫的青年时代非常贫穷。他在农村工作，一年中几乎有半年的时间是打赤脚的。

他创富的秘诀是什么呢？就是将自己的心灵充满积极思想，如是而已。他借来 300 美元，设立了一家商品售价全是 5 分钱的店。他所设立的第一个店铺开设在纽约，但经营失败，曾经有全天营业额不到 2.5 元，最初设立的 4 个店中，共有 3 个店完全失败。

但是，借债经营并非良法，因此以稳扎稳打、慢慢扩展为方针，开业 10 年间，已设立了 10 家分店。

后来，他一跃成为全美一流的资产家，建立了当时世界第一高大的楼宇，那就是纽约市有名的伍尔沃夫大厦。他以现金支付高达 1400 万美元的建筑费，并在住宅内设置价值 10 万元的管风琴。以前，当他还是穷小子时遭遇无数挫折，几乎丧失自信，母亲来探望他，并且紧紧握住他，说：“不要绝望，总有一天你会成为富翁。”

伍氏曾经写信赞扬希尔博士：“我因实践您的‘自我创富学’而成功地建立了一系列的连锁店。我相信伍尔沃夫大楼可以说是建基于您的学说之上。”

蒙纳根（THOMAS MONAGHAN）是虔诚的天主教徒，入过意大利的修道院就读。他做神父不成，却爱上了意大利薄饼（PIZZA）。

他想做薄饼的生意，但每一个人都告诉他：“你完全缺乏这方面的知识，你没有可能做好薄饼的生意。”

没有可能？蒙纳根是希尔博士“自我创富学”的拥护者，将《心理创富

法》与《积极心态成功学》两本书都念得出来。于是充满了积极思想的他，排除万难，于1962年在密歇根州开设第一间“多棉劳”薄饼店。

30年后，他在全球拥有5000多间分店，成为“薄饼大王”（PIZZA KING）。

“多棉劳”已进军香港，誓言要成为“香港最大的薄饼外卖专门店”。它最大的特色是电话订购后30分钟内保证送到，否则减收10元。

你想不想赚更多钱、活得更惬意、减少疲惫、增加效率、对社会更有贡献、身体更健康、与家人相处得更和睦呢？只要你有正确的心态，这些事都绝对可能实现的。

创富学大师拿破仑·希尔有一句名言：“你有困难吗？好哇！这就是叫我们要积极勇敢地面对人生，不要退缩，不要逃避——困难就是考验，锻炼；你能通过这些‘障碍物’，你就会变成PMA战士，创富的先锋。”

3. 态度比天资更重要

美国目前有3万多所学校教人做各种事，从修指甲到操作重机械、烫头发等无所不包。但是除非你有正确的心态，否则任何一所学校都不能教你如何出类拔萃。每个人都同意，一件事能否成功，主要看主事者的态度如何。简单地说，态度比天资更重要。

尽管有充分的证据证明正确的心态十分重要，但是从幼稚园到研究所的整个教育制度，都无视于它的存在。90%的教育，都把重点放在学习事实及数字，只有10%着重“感觉”或态度，而且其中大多是针对体育及相关活动（乐队、啦啦队等）。

这种比例真令人感到不可思议，因为大脑中“思考”的部分只有“感觉”部分的10%。根据哈佛大学的研究，85%成功的原因，是由于态度正确；只有15%才是因为技术卓越。也就是说，当前的教育以90%的时间及经费，发展15%导致成功的因素；却用10%的时间及经费，发展占成功因素85%的态度。难怪学生及老师都十分渴望有人能指导他们建立正确的态度。

美国心理学之父威廉·詹姆斯说，当代最重要的发现，就是“改变态度，就可以改变一生”。换句话说，目前的态度并不一定能决定你的未来，你仍然可以改变它。

态度这个主题有许多层面，其中之一是与“乐观”有关。乐观的人穿破了鞋子，会很高兴自己又可以脚踏实地了。罗勃·舒勒比喻得好，悲观的人

说：“我看见了才相信。”乐观的人却说：“只要我相信，就会看见。”乐观的人采取行动，悲观的人却只会守株待兔。乐观的人看见半杯水，会说杯子是半满的；悲观的人看见半杯水，会说杯子是半空的。理由很简单，前者会再加水进去，后者却会把水倒出来。对社会没有贡献，只知一味取之于社会的人，必然很悲观，而且通常都是宿命论者，因为他始终担心得到的不够多。尽一己之力奉献社会的人，是乐观的、自信的，因为他遇到问题总是自己设法解决。人生的路途中，成败往往只是一线之隔。

例如，闻名世界的赛马纳修，在赛马场上出赛不到一小时，就可以赢得百万元奖金，但这是经过几百小时训练的结果。纳修的身价的确值100万元，是稀有的好马。100万元也可以买100匹价值1万元的马，百万元的马跑得是否比1万元的马快100倍呢？当然不可能。

那么，百万元的马到底比1万元的马速度快多少呢？阿灵顿杯马赛的赛程共长一又八分之一哩，冠、亚军的奖金相差10万元。几年前的一次比赛中，冠、亚军仅仅相差了1时，而这1时之隔就相差了10万元。

1974年肯塔基达比杯马赛中，获得第一名的骑师得到2.7万元奖金，不到2秒钟后，第四名的骑师也抵达终点，但是他只得到30元奖金。人生的所有比赛都是如此，很少改变规则。我们只能学会规则，全力以赴。

事实证明，胜负之分、成败之别往往就在一些小节。例如手表慢了4小时绝对不成问题，因为一看就知道时间不对。但是如果只慢4分钟，问题可就大了。例如要搭10点钟的飞机，你却10点4分才赶到，那就绝对赶不上了。

人生的各种竞赛中，成败之间往往只有极小的差距，但是所得到的报酬却有天壤之别。

“几乎”谈成的买卖拿不到佣金，“几乎”要成行的旅游根本没有趣味，“几乎”可以升级也没办法加薪。差之毫厘，失之千里，而成败的关键就在于“正确的心态”。

一提到“态度”，多数人都会想到积极与消极两种态度，我们先看看大家最熟悉的积极态度。

你一定听说过有些夫妇结婚多年却没有子女，于是领养了孩子。不到一两年，他们自己也生育了，这表示什么呢？的确确实有许多人因为生理因素无法生育，但是却有更多人是因为心理因素的影响。

许多夫妇久婚不育，担心后继无人，于是领养了孩子。这时候，就许多亲友告诉他们：“我的表姊（妹妹、朋友、邻居……）本来听医生说不能生育，就领养了孩子。没想到几个月后就怀孕了，如果你们也一样，岂不是太