

东方沃野

蹦蹦跳跳

适合1~6岁

运动书



随书赠送

DVD

动物模仿谣

霍思宇/文 麦麦饼/绘

2 身体壮得像堵墙



1 大象大象耳朵大



跟爸爸妈妈
一起做吧!

3 大象大象鼻子长，走起路来咣当当



江西高校出版社



动物模仿谣

角色扮演时间
开始喽！快来模仿
小动物，念儿歌、
玩游戏，蹦蹦跳跳
动起来！





蹦蹦跳跳 运动书

动物模仿谣

策划编辑：甄 珍 石 颖

责任编辑：涂宜将

装帧设计：郭素卿

文 字：霍思宇

绘 画：麦麦饼

出版发行：江西高校出版社

地 址：南昌市洪都北大道96号（330046）

电 话：(010)64461648

经 销：全国新华书店

印 刷：北京蓝图印刷有限公司

开 本：889mm×1194mm 1/20

印 张：3

版 次：2012年2月第1版

印 次：2012年2月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5493-0481-3

定 价：18.60元

赣版权登字-07-2011-316 版权所有 侵权必究

目录



6 小黄狗和小花猫

8 小乌龟

10 两只老虎



12 扭扭虫

14 小鸭子

16 在农场

18 小鸡和小鸭

20 勤劳的小蜜蜂



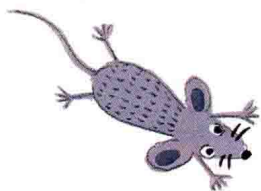
22 小动物音乐会

24 小老鼠上灯台

26 蝴蝶

28 大象





30 小动物出来玩

32 美丽的小孔雀

34 小金鱼

36 小猫

38 小青蛙



40 起床歌

42 小螃蟹

44 公鸡母鸡

46 哈巴狗

48 小蜗牛



50 可爱的小猫

52 丹顶鹤

54 熊猫

56 小袋鼠

58 鸵鸟



动物模仿谣

角色扮演时间
开始喽！快来模仿
小动物，念儿歌、
玩游戏，蹦蹦跳跳
动起来吧！



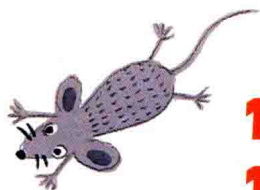
目录



6 小黄狗和小花猫

8 小乌龟

10 两只老虎



12 扭扭虫

14 小鸭子

16 在农场

18 小鸡和小鸭

20 勤劳的小蜜蜂



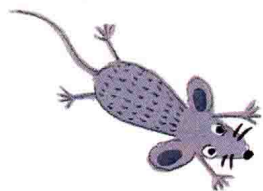
22 小动物音乐会

24 小老鼠上灯台

26 蝴蝶

28 大象





30 小动物出来玩

32 美丽的小孔雀

34 小金鱼

36 小猫

38 小青蛙



40 起床歌

42 小螃蟹

44 公鸡母鸡

46 哈巴狗

48 小蜗牛



50 可爱的小猫

52 丹顶鹤

54 熊猫

56 小袋鼠

58 鸵鸟





给爸爸妈妈的话



读儿歌、玩游戏，是亲子间最自然的互动方式。爸爸妈妈在其乐融融的亲子游戏中，可以真正参与进孩子成长的过程，注意到孩子点滴的进步，从孩子的回应中感受到无限的惊喜，而这些亲子互动的美好时光，终将成为彼此间最珍贵甜美的记忆。

怀着这样的美好愿望，我们邀请了东方爱婴的早教专家霍思宇编写了这套《蹦蹦跳跳运动书》（包括《动物模仿谣》《身体运动谣》《亲子游戏谣》）。丛书汇集了众多朗朗上口的儿歌，并辅以趣味十足的肢体游戏，让孩子在唱唱跳跳中健康快乐地成长，在有趣的游戏中自然而然地接受教育。书中图文并茂的动作插图和光盘中早教老师的全程示范，更增强了这套书的指导价值和实用性。此外，丛书中每首儿歌还配有专家建议和分龄提示，从而帮助父母依据自己孩子的实际发展状况，从中挑选最合适的儿歌进行身体游戏互动。

每个父母都希望孩子在充满爱的环境中健康成长。相信这套《蹦蹦跳跳运动书》，可以帮助父母充分体验亲子共读的乐趣，在与孩子游戏互动的过程中，和孩子建立深厚的情谊，见证孩子的每一步成长，并从中受益更多：

◆促进感觉统合及动作发展

趣味十足的肢体动作，可以调动孩子的全身运动，让孩子边念儿歌边享受肢体游戏的乐趣，从而提高孩子的模仿与认知能力，促进孩子的感统协调及动作发展，刺激孩子大脑的飞速发展。

◆刺激想象力与语言发展

富有节奏和韵律美的儿歌，在肢体动作的演绎中变得更加活泼生动，仿佛一场有趣的角色扮演游戏，也刺激了孩子想象力与早期语言能力的发展。





◆增进亲子关系，共享美好时光

您在书中既可以找到让孩子一个人玩的游戏，也可以找到全家人一起参与的游戏。通过这些简明实用、风格多样的小游戏，父母可以与孩子一起念一念、动一动，掌握亲子共玩的技巧，享受美好的亲子时光。还可以考验孩子的反应能力，培养孩子的团队合作意识。

亲子共读共玩建议

《蹦蹦跳跳运动书》共分三册：《亲子游戏谣》《动物模仿谣》《身体运动谣》，每册包含一张DVD光盘。您可以依照孩子的兴趣来决定如何使用与阅读，或是参考以下的阅读建议：

1. 熟悉儿歌，大声读一读！

您可以与孩子一起观赏书中淘气可爱的小娃娃图画，共读简短、押韵又充满童趣的儿歌，让孩子熟悉儿歌的内容，感受其中的韵律与童趣。

2. 随着儿歌，一起动一动！

您可以随孩子一起观看DVD演示光盘。《动物模仿谣》及《身体运动谣》的光盘中有早教老师的全程动作演示，《亲子游戏谣》光盘中则有两组快乐家庭的游戏表演。如果需要确认动作步骤的细节，还可以参考书中简单易学的分解动作图解及详细具体的动作说明。

3. 读专家建议，了解孩子发展需求，把握孩子的发展步调。

为了让父母更加了解孩子各个阶段不同的发展需求，书中每首儿歌均配有贴心的帮助建议，由早教专家解说不同动作会促进幼儿哪些领域的发展。帮助父母根据孩子的发展需求选择适合的儿歌游戏。

文字作者霍思宇简介

学前教育专业研究生、国际认证PAT育婴导师，从事0~6岁学前教育指导工作十余年。具有蒙台梭利指导教师、奥尔夫音乐指导教师、亲子教师资格。具有中科院心理所“0~6岁婴幼儿发育测评与指导师”资格。曾任职于北京大学医学部福康人生儿童教育研究中心，任教学服务部主管。任职于北京市东方爱婴咨询有限公司，任北京区域经理、研发部经理。





小黄狗和·小花猫

小黄狗，摇尾巴，看见骨头汪汪汪。
小花猫，伸懒腰，看见鱼儿喵喵喵。



1 小黄狗



双手伸平，大拇指放在太阳穴，手心朝外，其它四指并拢作屈伸动作两次。

2 摇尾巴



双手背在腰后（屁股上方），分别向左侧和右侧扭屁股。

3 看见骨头汪汪汪



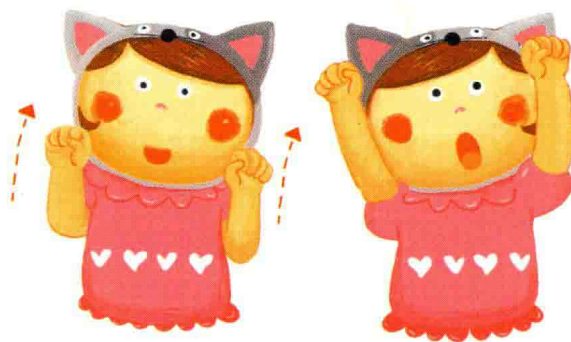
双手伸平，大拇指放在太阳穴，手心朝外，其它四指并拢作屈伸动作四次。

4 小花猫



双手伸平，五指打开，手心朝内，由嘴巴向两侧耳朵移动，重复两次。

5 伸懒腰



双手握拳，由肩膀两侧分别向左、右上方伸直肘关节。

6 看见鱼儿喵喵喵



双手伸平，五指打开，手心朝内，由嘴巴向两侧耳朵移动，重复四次。



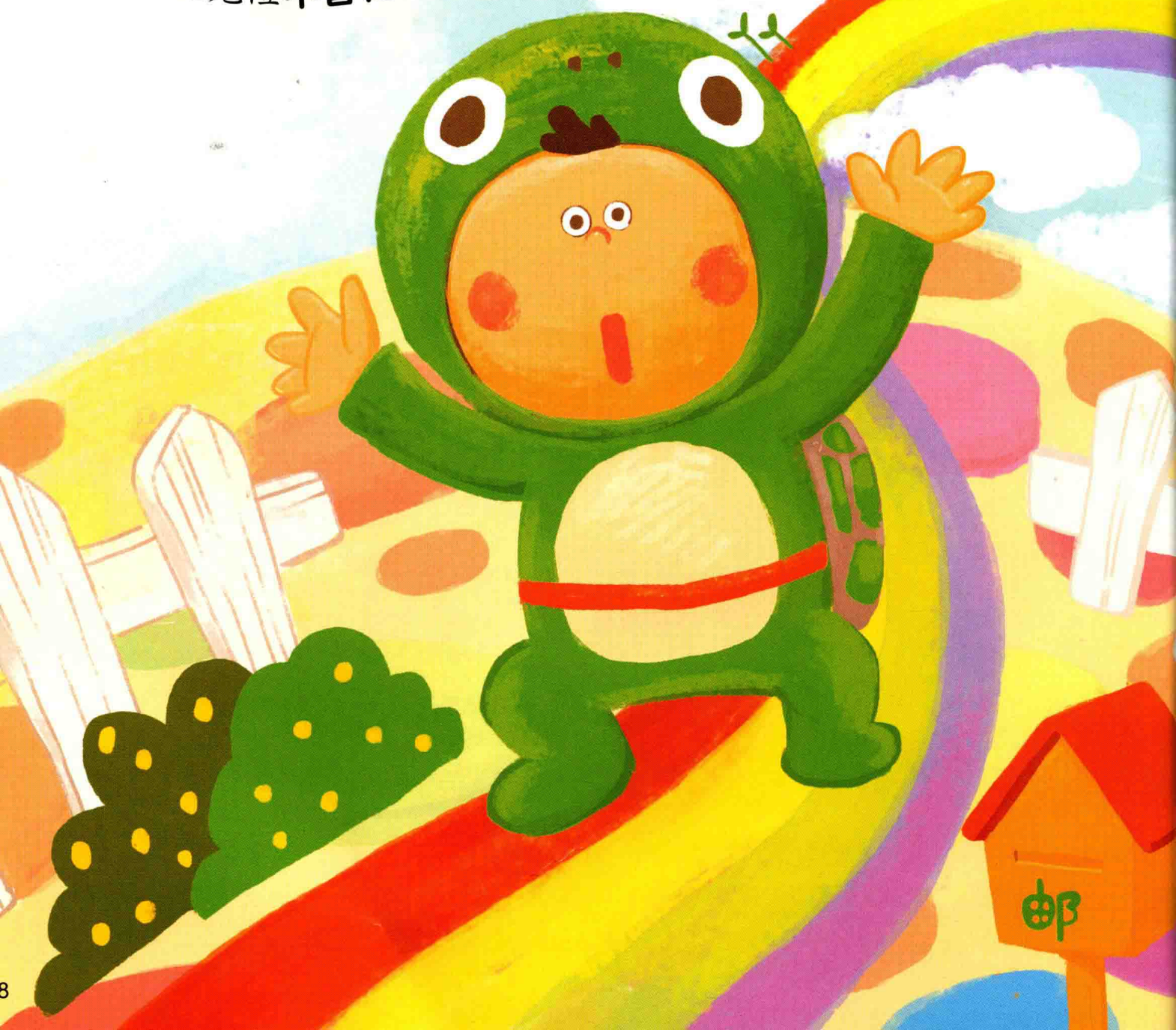
专家建议：

此游戏适合**1岁以上**宝宝，可以丰富宝宝的认知能力、发展宝宝的模仿能力，同时提高宝宝的手指灵活性。家长可根据宝宝运动能力的发展与宝宝坐着玩或者站着玩。



小乌龟

小乌龟，爬呀爬，身上背着**大盔甲**。
遇见危险**不害怕**，缩头缩脚缩尾巴。



1 小乌龟，爬呀爬



双手和膝盖着地，身体与地面平行，向前爬行。

2 身上背着大盔甲



跪坐姿势，双手背在背后，身体左右摇动。

3 遇见危险不害怕



跪坐姿势，双手伸平五指打开，掌心朝前，左右摆动。

4 缩头缩脚缩尾巴



跪趴姿势，屁股坐在脚跟上，双手交叉抱胳膊肘放头上，脸朝向地面。身体屈成一团。

专家建议：

此游戏适合1岁以上宝宝，可以发展宝宝的身体协调性和四肢灵活性，同时提高宝宝的反应能力。与爸爸妈妈一起做可以提高游戏的趣味性。

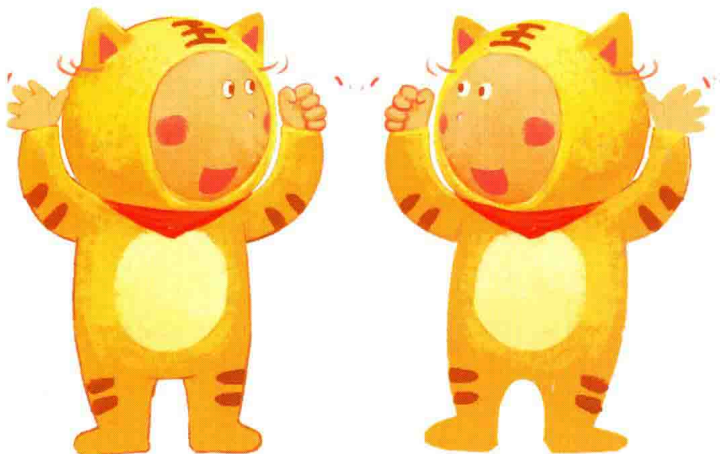


两只老虎

两只老虎，两只老虎。跑得快，跑得快。
一只没有耳朵，一只没有尾巴，
真奇怪，真奇怪。



1 两只老虎，两只老虎



双手放在头的两侧，五指张开，手心朝外，头分别向左向右，双手交替重复屈伸动作。

2 跑得快，跑得快



双手握拳，胳膊肘夹紧放在腰部两侧，前后摆动，原地跑步。

3 一只没有耳朵



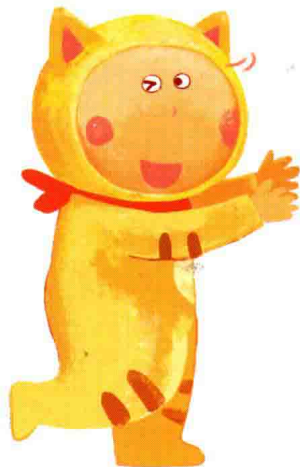
双手伸平，同时轻拍两只耳朵两次。

4 一只没有尾巴



双手伸平，同时轻拍屁股两侧两次。

5 真奇怪，真奇怪



身体左转45度，向左侧拍手，双手向前摊开。再右转45度，向右侧拍手，双手向前摊开。



专家建议：

此游戏适合1岁半以上宝宝，可以发展宝宝的身体协调性，提高宝宝的认知能力和反应能力。家长还可根据宝宝认知能力的发展，将“耳朵”和“尾巴”更换为身体其他部位。



扭扭虫

花园有只小小虫，扭扭身体松花土。
左扭右扭扭扭扭，我们叫它扭扭虫。

