

· 修订版 ·

子午流注针法入门

编著 肖进顺 肖素平



ZIWU LIUZHU
ZHENFA RUMEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 修订版 ·

子午流注针法入门

编 著 肖进顺 肖素平



ZIWU LIUZHU
ZHENFA RUMEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

子午流注针法入门/肖进顺,肖素平编著. —修订版. —北京:人民军医出版社,
2012.3

ISBN 978-7-5091-5360-4

I. ①子… II. ①肖…②肖… III. ①子午流注 IV. ①R224.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 015619 号

策划编辑 路 弘 文字编辑 佟玉珍 责任审读 黄栩兵

出版人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8061

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:19.25 字数:382 千字

版、印次:2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4500

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

作者出身中医世家，擅长针灸子午流注针法，具有丰富的临证经验。为普及子午流注针法，作者在第1版的基础上着重补充子午流注针法的基础知识以及子午流注针法开穴的特点和规律。对灵龟八法、飞腾八法、养子时刻注穴法等子午流注针法的临床运用实例进行了介绍。本书内容实用，浅显易懂，学用方便，适用于广大针灸医师学习实践。

再版说明

《子午流注针法入门》出版以来，受到广大读者的欢迎。此次修订再版，对子午流注针法的基础知识做了补充和修订，增设了灵龟八法、飞腾八法、养子时刻注穴法等子午流注针法临床运用实例，使其内容更加充实。为使该书更名副其实，除对基础知识的阐述外，更注重结合临床验证，使理论与实践的联系更加密切。所以，修订版的内容更加丰富，更加生动，更具有可读性和实用性。希望初学者能够一看就懂，一学就会，切实可行地应用于临床，使读者更加喜爱。

肖进顺

2012年1月

原版编写说明

子午流注针法，也叫“时间针法”，是中国古代的一种针刺疗法。它是以干支计时取穴为依据的，其治疗效果优于通常的针刺疗法，具有取穴少、疗效高的特点。但是，由于此疗法的取穴方法比较复杂，并且受时间因素的限制，故很多专业针灸医师弃而不用，从而阻碍了子午流注针法的运用与发展。为便于广大针灸医师和中医爱好者学习实践，我将该针法避其繁杂，取其精华，以浅显易学、学用结合为原则编写本书，并愿将其真髓以飨读者。对于希望更进一步研究子午流注针法者，可参照我编写的《实用时间针法秘要》一书，有利于对子午流注针法的全面掌握。

本书内容力求通俗易懂读，临证时只要查找所列各表，按穴位寻时间，按时间取穴位就可以了，是初学者最方便的参考书。愿本书能够帮助广大读者了解“子午流注针法”，学以致用，为进一步学习和研究时间针法，打下良好的基础。

由于作者学识浅薄，不足之处，敬请各位同道不吝斧正，特此表示谢意！

肖进顺

2012年1月

第一章 绪论 / 1

第二章 子午流注针法概论 / 4

第一节 子午流注的基本概念 / 4

第二节 子午流注针法的源流 / 5

第三节 子午流注针法的理论依据 / 8

一、人与自然的关系 / 8

二、人体气血流注学说 / 9

三、人体经络学说 / 10

四、人体周期节律与生物钟 / 13

五、因时制宜 / 15

第四节 子午流注针法的基础知识 / 17

一、阴阳学说 / 17

二、五行学说 / 18

三、干支学说 / 21

四、历法 / 23

第五节 子午流注开穴的主要特点和规律 / 24

一、重见及重见穴 / 24

二、返本还原 / 24

三、气纳三焦 / 25

四、血归包络 / 25

五、母子相生 / 25

六、井穴首开规律 / 26

七、经生经、穴生穴的意义及应用原则 / 27

八、子午流注经穴合日互用 / 31



第六节 相关名词解释 / 41

第七节 年、月、日、时干支计时简易速算法 / 43

一、干支速算法 / 44

二、六十甲子序数换算法 / 59

第八节 十二时辰干支计时新概念 / 62

附录 A 全国各大城市太阳出落时刻表 / 81

第三章 子午流注针法 / 93

第一节 子午流注纳甲法 / 93

第二节 子午流注纳子法 / 98

一、同经异时母子补泻取穴法 / 99

二、异经补母泻子取穴法 / 100

三、循经按时取穴法 / 101

第四章 五输穴、八脉交会穴及常用经穴 / 102

一、五输穴 / 102

二、八脉交会穴 / 114

三、常用经穴穴位及主治 / 115

四、常见病与常用穴位 / 121

第五章 灵龟八法 / 127

第一节 什么是灵龟八法 / 127

第二节 九宫八卦图与八卦学说 / 127

第三节 灵龟八法的内容 / 136

一、奇经八脉与八脉交会穴 / 136

二、八穴与八卦配合关系 / 139

三、灵龟八法与干支的配合关系 / 140

四、灵龟八法按时取穴推算法 / 141

五、八脉交会穴的临床应用 / 159

第六章 飞腾八法与养子时刻注穴法 / 171

第一节 飞腾八法 / 171

第二节 飞腾八法的应用方法 / 171



- 第三节 养子时刻注穴法 / 172
- 第四节 养子时刻注穴法的应用 / 174

第七章 子午流注与灵龟八法治则总要 / 178

第八章 针刺补泻手法 / 180

- 第一节 迎随补泻法 / 180
- 第二节 烧山火法 / 181
- 第三节 透天凉法 / 182

第九章 子午流注针法临床应用病案 / 184

- 第一节 感冒 / 184
- 第二节 头痛 / 185
- 第三节 眩晕 / 186
- 第四节 胃脘痛 / 187
- 第五节 呕吐 / 189
- 第六节 泄泻 / 190
- 第七节 痢疾 / 191
- 第八节 心悸 / 192
- 第九节 失眠 / 193
- 第十节 卒中 / 194
- 第十一节 腰痛 / 195
- 第十二节 痹证 / 196
- 第十三节 尿闭 / 197
- 第十四节 痛经 / 198
- 第十五节 产后缺乳 / 199
- 第十六节 牙痛 / 200
- 第十七节 咽喉肿痛 / 200
- 第十八节 鼻衄 / 201
- 第十九节 耳鸣耳聋 / 202
- 第二十节 急性腰扭伤 / 202
- 第二十一节 落枕 / 203



第十章 全国期刊子午流注针法医案精选 / 204

第一节 头面部疼痛 / 204

第二节 胃痛 / 209

第三节 泌尿结石 / 212

第四节 腰痛及肢体痛 / 214

第五节 其他各科病症 / 217

附录 B 2009—2040 年逐日干支速查表 / 229

附录 C 穴位图 / 293

参考文献 / 296

第一章 绪 论

由于现代生物钟学说的兴起,使时间治疗学亦相应地引起国内外学者的重视,从而注意到很多种疾病的发生、发展或缓解、痊愈等,均与人体的生理周期节律有关。如果能够掌握时间的变化节律及其规律性,即可有助于对疾病的诊断和治疗。

时间生物学主要是研究人体生理活动、病理改变过程中存在的周期节律性。时间生物学、时间医学描述了机体在连续的和有节律的变化活动中生长发育的特征。这种变化活动在临床上具有重要的意义,为疾病的预防、诊断、治疗、养生等提供了新思路;为临床最佳用药、针刺等治疗时间提供了依据。选择最佳时间施药、针刺,可以给患者带来意想不到的疗效。如投服抗组胺药物的时间最好是早晨7:00时,其疗效可延续16小时以上;而下午7:00时给药,且剂量相等,疗效则会缩短至8小时。经研究发现,药物的吸收和代谢速度,与人体生理节律有密切关系。随着生物节律理论的确立,时间医学——按时论治的医疗方法已成为我国医学的重要组成部分。

早在2000年以前,我国古代医学家就创立了“天人相应”的理论,形成了“因时制宜”的辨证治则,已经开始对生命节律进行探索,使中医因时施治的方法在临床实践中积累了丰富的经验。

古人认为:日月的运行与人体气血盛衰相关。《灵枢·岁露论》中说:“人与地相参也,与日月相应也。”近年来,时间生物医学研究发现:人体的体温、呼吸、心率、血压、血糖、激素分泌、凝血时间等,都因昼夜节律变化而变化。如人体正常体温昼高夜低,呼吸及心率昼快夜缓,血压昼高夜低,基础代谢白天高于夜晚,末梢血流昼快夜缓等。这充分体现出人体阴阳昼夜变化节律,是人体生命节律现象的反映,是人与自然息息相应的结果。

现代科学认为,时间的推移与气候的变化,以及地球和月球的运转与太阳的关系最为密切,而这些变化对人体的生理、病理有显著的影响。《素问·金匱真言论》中说:“平旦至日中,天之阳,阳中之阳也;日中至黄昏,天之阳,阳中之阴也;合夜至鸡鸣,天之阴,阴中之阴也;鸡鸣至平旦,天之阴,阴中之阳也,故人亦应之。”又如《素问·生气通天论》中说:“故阳气者,一日而主外,平旦人气生,日中而阳气隆,日西而阳气已虚,气门乃闭。”我国最早医著《黄帝内经》中已经认识到病情的进退变化规律亦受昼夜阴阳节律的影响。如《灵枢·顺气一日分为四时》中说:“夫百病



者,多以旦慧、昼安、夕加、夜甚、何也?岐伯曰:四时之气使然。”故疾病的发生与发展,有“旦慧、昼安、夕加、夜甚”的说法。

古时候我国医家就已经总结出经络、气血在人体中循行的周期节律。如《灵枢·营卫生会》中说:“卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜,故气至阳而起,至阴而止……”据此,我国针灸学亦注重施治的时间性。如《灵枢·阴阳系日月》中说:“正月二月三月,人气在左,无刺左足之阳;四月五月六月,人气在右,无刺右足之阳……”又如《灵枢·五禁》中说:“岐伯曰:甲乙日自乘,无刺头、无发蒙于耳内。”《灵枢·本输》中说:“凡刺之道,必通十二经络之终始……四时之所出入。”又如《素问·八正神明论》中说:“凡刺之法,必候日月星辰,四时八正之气,气定,乃刺之。”我国古典针法,如子午流注与灵龟八法等,都是按时取穴进行针刺的,是以十二经气血盛衰的时间规律为基础来决定所取针刺穴位的。按时取穴针刺的学术思想源于《内经》,如《灵枢·卫气行》中说:“岁有十二月,日有十二辰,子午为经,卯酉为纬,……谨候其时,病可与期,失时反候者,百病不治。”由于气血的运行是随着时间的推移而出现规律性的盛衰情况。故乘气盛之时而行针刺,即谓:“候其时”也,从而会取得较理想的疗效。如《素问·八正神明论》中说:“是故天温日明,则人血淖液(淖 nāo, 润滑的意思)而卫气浮,故血易泻,气易行;天寒日阴,则人血凝泣而卫气沉,月始生,则血气始精,卫气始行;月廓满,则血气实,肌肉坚;月廓空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居,是以因天时而调血气也。是以天寒无刺,天温无凝。月生无泻,月满无补,月廓空无治,是谓得时而调之。因天之序,盛虚之时,移光定位,正立而待之。”所以,遵循《内经》之刺法,必候其天地、阴阳、四时、八正之气,刺必有时,顺天时而调治气血,因此奠定了“时间治疗学”——按时取穴的针法理论基础。

继《内经》之后,秦越人所著《难经》对按时取穴的论述,从思想方法及理论水平上更有所提高和发挥,对《内经》医理做了进一步补充与解释。《难经·七十四难》中说:“春刺井者,邪在肝;夏刺荣者,邪在心;季夏刺俞者,邪在脾;秋刺经者,邪在肺;冬刺合者,邪在肾。”这里明确地指出了五输穴与脏腑之间的关系,并强调针刺与季节的关系,基本确立了针刺不同穴位、治疗不同脏腑疾患,因时而变的思想,为子午流注等按时取穴针刺疗法开了先河。

子午流注的纳甲法,首见于金代何若愚的《子午流注针经》。其内容以人体经脉脏腑气血的因时环流为基础,联系六十甲子日的天干与十二经脉五输穴之间的五行生克关系,推算逐日按时所开的针刺穴位。至金·窦汉卿的《针经指南》《标幽赋》等,其中《标幽赋》中说:“推十干十变,知孔穴之开阖,论五行五脏,察日时之旺衰。”由此可窥其大概。

灵龟八法,又名“奇经纳卦法”,其产生年代可能在元末明初,其内容始见于窦汉卿的《针经指南》,名称则首见于徐凤的《针灸大全》。灵龟八法按时针刺疗法,不



仅与日时干支有关。而且与古代八卦学说有关。是根据《灵枢·九宫八风》中所述的方位和八风对人体的侵害,配合奇经八脉的八个穴位,结合天干、地支之数,因其按八卦开穴,故名曰:“奇经纳卦针法”,而所用“灵龟”者,意即该法具有神灵变化的功效。本法是运用龟甲上的花纹进行占卜或选穴,“灵龟八法”是根据八卦学说与中医理论相结合而制定的一种按时取穴针法,故学习该针法,必须首先学习八卦学说,而八卦学说来自《周易》,所以,还须了解易学知识。

以上所述关于“子午流注”与“灵龟八法”的具体产生年代,虽然在徐凤的《针灸大全》、杨继洲的《针灸大成》,以及高武的《针灸聚英》等针灸专著中亦均有记载,但都不是创始人,只不过是总结前人经验而已,这里就不再做进一步探讨了。

总之,按时取穴针刺疗法,始于《内经》学术思想,创于金元时代,其理论依据基于日月星辰的时间运转与人体气血盛衰状态的“天人相应”相关理论。它是我国几千年来劳动人民智慧的结晶。新中国成立以后,国内专家学者对此研究已有较大的进展,尤其现代生物学中生物钟理论学说兴起的今天和时间治疗学的不断创新,进一步研究时间针刺疗法,是我们义不容辞的义务,这有助于推动我国针灸学及现代时间治疗学的进一步发展,为开创我国特有的时间针刺疗法作出贡献。

第三章 子午流注针法概论

第一节 子午流注的基本概念

“子午”是中国古代计时中的两个时间单位,是指利用十二地支中子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥中的“子”与“午”两个时辰而言。“子”代表十二时辰中的第一个时辰,谓之“子时”即夜半,相当于现代时间的 23:00~1:00 时;“午”代表十二时辰中的第七个时辰,谓之“午时”,即日中,相当于现代时间的 11:00~13:00 时,每个时辰是现在时间的两个小时。一昼夜的 24 小时用十二个地支来计时。十二地支计时的方法是固定不变的,其中“子午”表示了一昼夜中阴阳消长的过程。如《针灸大全》中说:“子时一刻,乃一阳之生;午时一刻,乃一阴之生。故以子午分之而得乎中也。”夜半为子时,为阴之极,阴极为阳,故子时一刻为阳之始生;日中为午时,为阳之极,阳极为阴,故午时一刻为阴之始生。从子时到午时,又从午时到子时,阴阳转变,明暗转化,冷热交替,即表示了阴阳消长转化过程,故以“子午”作为阴阳起始的中心点。故子午为阴阳始生,是昼夜划分的标准。古时候用“子午”来阐明一日中阴阳盛衰的演变规律。按气候变化来说,子时寒而午时热,如《灵枢·顺气一日分为四时》中说:“春生、夏长、秋收、冬藏,是气之常也,人亦应之,以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬。朝则人气始生,病气衰,故旦慧;日中人气长,长则胜邪,故安;夕则人气始衰,邪气始生,故加;夜半人气入脏,邪气独居于身,故甚也。”此论述颇近似“昼夜节律”的自然周期现象和“旦慧、昼安、夕加、夜甚”临床症状的不同变化(表 2-1)。

表 2-1 十二时辰地支与现代时间对照表

十二辰	十二时	现代时间
子	夜半	23:00~1:00
丑	鸡鸣	1:00~3:00
寅	平旦	3:00~5:00
卯	日出	5:00~7:00
辰	食时	7:00~9:00



(续 表)

十二辰	十二时	现代时间
巳	隅中	9:00~11:00
午	日中	11:00~13:00
未	日昃	13:00~15:00
申	晡时	15:00~17:00
酉	日入	17:00~19:00
戌	黄昏	19:00~21:00
亥	人定	21:00~23:00

“流注”是指水液定向流动,属动态词。“流”似水之流,是指人体气血运行不息;“注”,像输注,是指气血流注到某经的时间。两者相合,是形容人体气血在十二经脉的运行像流水一样循环不息,按时灌注,循环无端,周而复始。如《针灸大全》中说:“流者往也,注者住也。”

“子午流注”即指人体气血在经脉中流动一昼夜的盛衰规律现象,也就是指从子时到午时,或从午时到子时,人体气血在经脉中循行灌注,随着时间、阴阳的转化,出现气血流注盛衰的变化规律。古代医家根据这一个道理,结合井、荣、输、经、合的穴位,配合阴阳、五行、天干、地支等逐日按时开穴,创立了“子午流注针法”。例如,杨继洲在《针灸大成》一书中,对于子午流注有更为确切的描述:“子午流注者,谓刚柔相配,阴阳相合,气血循环时,穴开阖也。何以子午言之?曰:子时一刻,乃一阳之生,至午时一刻,乃一阴之生,故以子午分之。而得乎中也,流者往也,注者住也……”在子午流注中,“流注”是指人体气血在经脉中正常循行,似流水般有规律的流行灌注,是受自然现象影响的。所以随着时间的变化,人体内气血的运行亦会出现周期性的盛衰开合,如从子时到午时或从午时到子时,逢开则气血亦盛,逢合则气血亦衰。子午流注时间针法,就是根据人的气血开合盛衰的时机而决定取穴的。某个穴位如果逢开时就气血旺盛,逢闭时则气血衰退。如果能够掌握其开合时机而取其相应的穴位,就可以提高治疗效果。这也是“子午流注针法”因时施治的重要依据。

第二节 子午流注针法的源流

子午流注学说源远流长,最早始于春秋战国时代的《黄帝内经》。《内经》在总结前人理论的基础上,比较系统地提出了中医时间医学的基本理论。例如,人体气血流行灌注经脉、脏腑的周期节律,如昼夜节律、月节律、四时五脏发病节律等,从



而制定了“因时制宜”的时间治疗学的基本原则,如针刺疗法的冬季闭塞,少用针石;针刺深浅,以时为齐;针刺补泻,因时迎随等。如《灵枢·官能》中说:“用针之服,必有法则,上视天光,下司八正,以辟奇邪而观百姓,审于虚实,无犯其邪,是得天之露,遇岁之虚,救而不胜,反受其殃,故曰必知天忌,乃言针意。”可见古人针刺治病就已经注意到,必须首先了解自然界的各种现象,需要观察日月星辰的运行规律,就能够抓住天时宜忌,并决定施行针刺。这就是“因时制宜”时间针法的开端。又如《灵枢·五禁》中说:“黄帝曰:何谓五禁?愿闻其不可刺之时。岐伯曰:甲乙日自乘,无刺头,无发蒙于耳内;丙丁日自乘,无振埃于肩、喉、廉泉;戊己日自乘四季,无刺腹,去爪泻水;庚辛日自乘,无刺关节于股膝;壬癸日自乘,无刺足胫。是谓五禁。”这里更具体地提到,如果逢到甲乙、丙丁、戊己、庚辛、壬癸日时,所不能针刺的部位,体现了时间针法的治疗法则。

此外,人体气血流注的盛衰情况,是决定时间针法的首要条件。这在《黄帝内经》中早有精辟的论述。如《灵枢·逆顺》中说:“余闻气有逆顺,脉有盛衰,刺有大约,可得闻乎?岐伯曰:气之逆顺者,所以应天地、阴阳、四时、五行也;脉之盛衰者,所以候血气之虚、实、有余、不足;刺之大约者,必明知病之可刺,与其未可刺,与其已不可刺也。”由此可见,人体气血的逆、顺、盛、衰和自然界各种现象,以及阴阳、四时、五行的演变规律是相应的,所以施行针刺疗法必须注意天人相应的时机。

继《黄帝内经》之后,秦越人在《难经》中更有发挥,补充并完善了《黄帝内经》中的内容和理论。如《难经》中,从“第六十二难”至“第八十一难”中,陈述了井、荣、输、经、合五输穴的命名意义,脏腑归属及如何配合十天干及其每一个穴位的阴阳五行属性等,以说明阴阳相合的关系。如“第六十五难”中,谈到所出为井穴,所入为合穴。井穴的定名,是比象了日出东方和生气蓬勃的春天,这是万物开始萌芽的季节,在人体内等于脉气流注开始以井穴出发一样,所以说,所出的称为井穴。合穴的定名,是比象寒冷的北方和万物生机蛰伏的冬天,这是阳气闭藏的季节,在人体等于脉气流注到合穴已深入内部一样,所以说,所入的称为合穴。如《难经·第七十难》中说:“经言春夏刺浅,秋冬刺深……”是有理论根据的。又如《难经·第七十四难》中说:“经言春刺井、夏刺荣、季夏刺输、秋刺经、冬刺合……”这对后世发展按时取穴针刺法奠定了理论基础。

东汉末年著名医学家张仲景在《伤寒杂病论》一书中以六经传变论伤寒,以脏腑论杂病,对部分病证的发生、发展等时间变化做了较深入的研究。如《伤寒论》中说:“太阳病欲解时,从巳至未上……;阳明病欲解时,从申至戌上……;少阳病欲解时,从寅至辰上……;太阴病欲解时,从亥至丑上……;少阴病欲解时,从子至寅上……;厥阴病欲解时,从丑至卯上……”此系根据疾病阴阳属性和部分与昼夜阴阳变化时间结合理论研究的“时间病理学”。《伤寒论》还结合临床实践论述了“人与自然的相应关系”“因时制宜”等理论法则,将《黄帝内经》中的时间医学理论用于



指导临床。张仲景在辨证论治中特别注重时间的观点,可谓是我国第一位深入研究临床时间医学的著名医学家,为后世医家研究按时针灸法提供了更为具体的理论依据,对时间医学在临床上广泛的应用作出了重要贡献。

西晋时期的皇甫谧,字士安,安定郡朝那(今甘肃省灵台县朝那镇)人,对针灸贡献很大,著有《针灸甲乙经》十二卷,一百二十八篇,该书为我国现存最早的比较有研究价值的针灸专著。他很重视气血流注的时辰及迎随补泻法。如《针灸甲乙经·气息周身五十营四时日分漏刻第九》中,专论人体气血循经流注的时间及按时用针刺补虚泻实的重要性。说明我国早在晋代医学家就已经开始研究经络气血循行流注的规律性,对后世发展子午流注针法有很大的作用。

金元时期,如金代的何若愚所著《子午流注针经》三卷,《流注指微论》三卷,为我国最早的较完善的子午流注针法专著,首次提出了子午流注纳甲法、养子时刻注穴法。

金代针灸学家窦汉卿著有《子午流注》《针经指南》等书,提出八脉八穴配合取穴的针法,初步形成“灵龟八法”,为后世的灵龟八法针刺疗法奠定了基础。

元代王国瑞所著《扁鹊神应针灸玉龙经》(简称玉龙歌)首次提出飞腾八法,更加充实了时间针法的内容。

金元四大家的李东垣非常重视季节变化对人体的影响,不但在选方用药方面独具一格,而且在按时取穴针法方面也颇有研究,在中医时间医学的发展中发挥了一定的作用。

明清时期对时间医学的研究更趋完善。明代高武所著《针灸聚英》一书中,首次提出按时取穴针刺的子午流注针法的纳子法,此法较前人总结的纳甲法、养子时刻注穴法更便于掌握和应用。徐凤撰写《针灸大全》六卷,首次以灵龟八法名之,使此法得以流传,成为临床常用的按时取穴针刺法主要内容。明·万历二十九年平阳府杨继洲所著《针灸大成》十卷,是一部内容最广、影响最大的针灸专著。从书中各卷内容可以看出他对时间针法甚为重视,如卷五中专载历代各家对子午流注、灵龟八法的有关论述;在卷九的医案中也有很多八法取穴与择时针法的验案。此外,徐春甫著的《古今医统》、李梴著的《医学入门》、张介宾著的《景岳全书》、吴谦等编著的《医宗金鉴·刺灸心法》、汪机的《针灸问对》、廖润鸿撰写的《针灸集成》等,其内容均涉及按时取穴针刺,为后世研究子午流注法保留了珍贵的资料。以上各医家对于中国针灸学的时间针法均有卓著的贡献。对于子午流注的研究与发展,以清代之前最为突出,清朝以后至新中国成立初期,几乎处于瘫痪的状态,濒临失传。

新中国成立以来,由于认真贯彻党的中医政策,“时间针法”得以继承和整理,并发扬光大。主要出版针灸专著有承淡安、陈璧琉、徐惜年合编的《子午流注针法》,吴棹仙编著的《子午流注说难》,都为子午流注、灵龟八法以及简化干支计时推