

8-12岁

第1册

Ages 8-12
Book 1

Bijan Anjomi

美——彼尚·安裘密——著 米妮 开开——译

我的天使¹

少年篇

Absolutely Effortless Prosperity For Youths

轻而易举的富足

你们是这个星球的未来。安住在和平里，
聆听你们的直觉、你们的高级智慧，还有你们的天使。

云南出版集团

云南人民出版社

Bijan Anjomi

美——彼尚·安裘密——著 米妮 开开 ——译

我的天使¹

少年篇

Absolutely Effortless Prosperity For Youths

轻而易举的富足



云南出版集团

云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

我的天使. 1 / (美) 安裘密著; 米妮, 开开译. --
昆明: 云南人民出版社, 2015.12
ISBN 978-7-222-14233-6

I. ①我… II. ①安… ②米… ③开… III. ①儿童故事—美国—现代 IV. ①I712.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第312314号
版权登记号: 图字23-2016-002

出品人: 刘大伟
责任编辑: 朱海涛
出版统筹: 杨柳Yana
封面设计: 熊 琼
内文设计: 7拾3号工作室
责任校对: 黄 灿
责任印制: 杨 立

我的天使1

[美] 彼尚·安裘密 著 米妮 开开 译

出版 云南出版集团 云南人民出版社
发行 云南人民出版社
社址 昆明市环城西路609号
邮编 650034
网址 www.ynpph.com.cn
E-mail ynrms@sina.com
开本 700mm×980mm 1/16
印张 16
字数 186千
版次 2015年12月第1版第1次印刷
印刷 小森印刷(北京)有限公司
书号 ISBN 978-7-222-14233-6
定价 45.00元

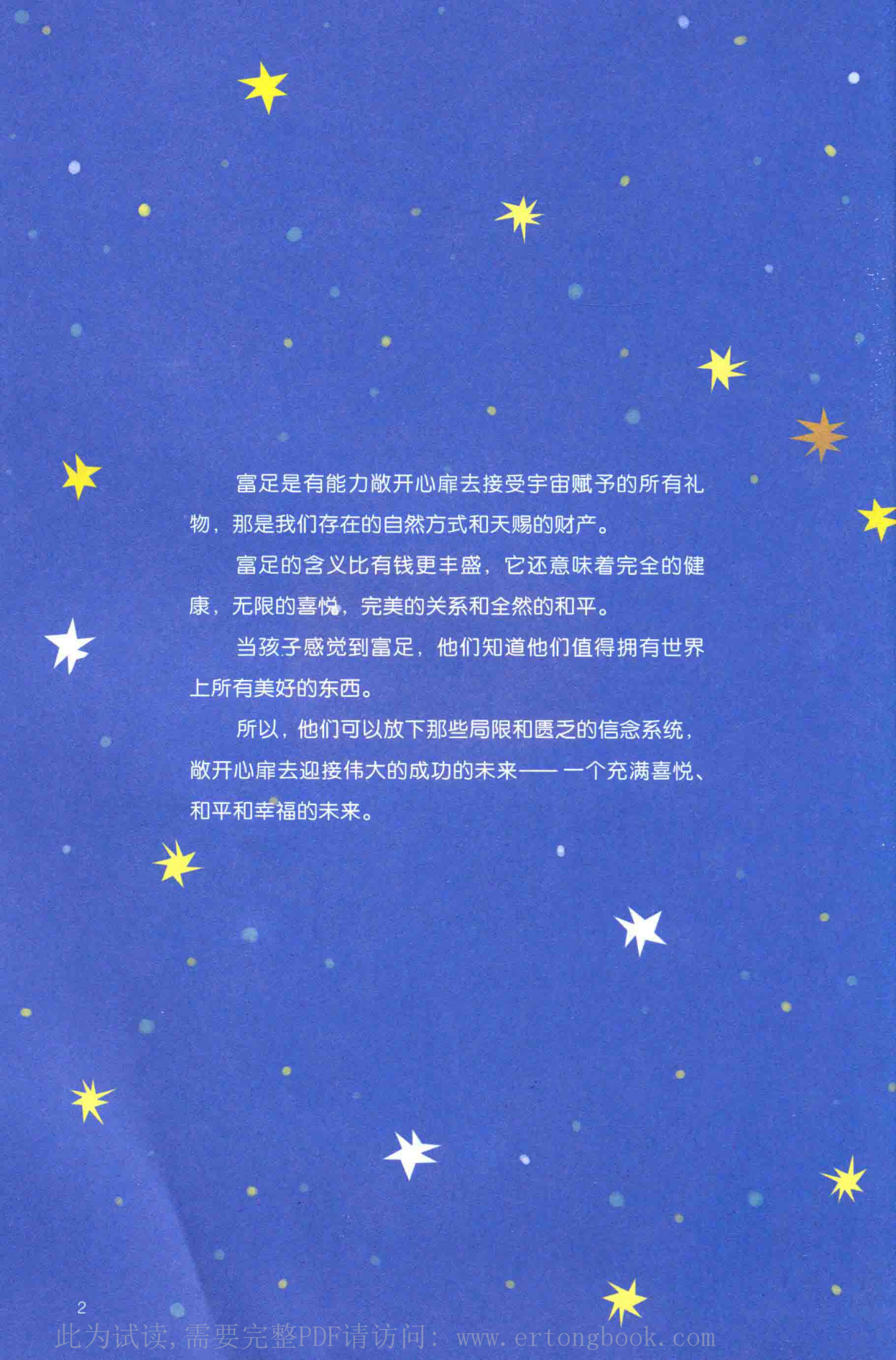
如有图书质量及相关问题请与我社联系

审校部电话: 0871-64164626 印制科电话: 0871-64191534



云南人民出版社公众微信号

引言



富足是有能力敞开心扉去接受宇宙赋予的所有礼物，那是我们存在的自然方式和天赐的财产。

富足的含义比有钱更丰盛，它还意味着完全的健康，无限的喜悦，完美的关系和全然的和平。

当孩子感觉到富足，他们知道他们值得拥有世界上所有美好的东西。

所以，他们可以放下那些局限和匮乏的信念系统，敞开心扉去迎接伟大的成功的未来——一个充满喜悦、和平和幸福的未来。

来自 彼尚的信息

给我所有精彩的年轻朋友们：

你们是这个星球的未来。安驻在和平里，聆听你们的直觉，你们的高级智慧，还有你们的天使。

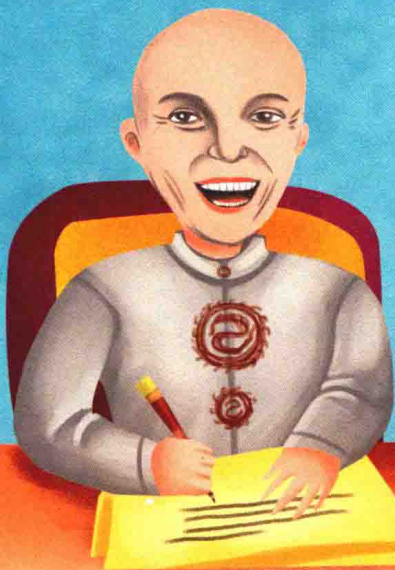
你不需要失去你家庭里的任何人来找到高级智慧，高级智慧已经在你体内，它将帮助你在每一个重要时刻做出最佳选择。

你最强有力的指导来自你的爸爸妈妈。请始终听从他们的建议，并一直记得——无论你是否看到，他们对你的爱比你能够想到的要多得多。只有当你有了自己的孩子时，才能体会到他们有多爱你。

我给你们所有最好的祝福，现在以及未来。

爱，光，和欢乐常在。

——你们的朋友，彼尚





如何 使用此书



这三十个故事以《轻而易举的富足》第一册的功课为基础。这些故事让年轻的男孩儿女孩儿们触摸到他们自己纯真的美，并敞开接受他们自己，尊重热爱他们的父母，同时也尊重热爱这个星球上的每一个生命。



这本书设计的是每天一课，每日一个故事，故事的编号刚好与每月中的一天相对应，如果这个月多了一天，你可以在这一天挑选一个你最喜欢的故事去读。



建议你在每天早晨醒来之后立即阅读当天的故事，晚上睡觉时再读一遍，从而带来快乐、喜悦和充满爱意的甜梦。思想关注什么，什么就会呈现出来，道理就是这么简单。这样做了，你的眼睛、头脑和心灵就会敞开迎接每一天、每一刻都有可能发生在你身上的奇迹。

然后，将你的想法和奇迹记录在书后的奇迹日记里，这会帮助你巩固每一天的功课，并使你自己更加敞开，看到生活中所有的奇迹。

每一天敞开接受并且认可这些喜悦、和平、爱、友谊、健康和丰盛的奇迹，并且和你的家人、朋友分享它们，三十天之后一定会出现最好的结果。





目录

CONTENTS



引言

I

来自彼尚的信息 /3

如何使用此书 /4



故事

001

我和我的高级智慧就是这样开始连接的 /002

1 • 我观察我说了什么 /006

2 • 我留意我听到了什么 /008

3 • 我觉察我看到了什么 /010

4 • 我并不知道我所看见的真正意义 /012

5 • 我愿意看见光 /014

6 • 我警醒于光 /016

7 • 我非常富足 /018

8 • 每个人都希望为我贡献 /023

9 • 我值得富足 /025

10 • 我敞开接受宇宙所有的礼物 /027

11 • 我给予等同我接受 /030

12 • 我释放所有恐惧 /034

13 • 我敞开心扉走向和平 /037

14 • 我认出我的最佳利益 /040

15 • 我有耐心 /043

16 • 做出反应前，我暂停片刻 /046

17 • 我敞开接受奇迹 /049

18 • 我只选择和平 /052

19 • 我充满爱，值得被爱 /056

20 • 只有爱存在，恐惧是幻象 /060

21 • 父亲无条件地爱着我 /065

22 • 父亲爱我比我爱自己更多 /071



23 · 我信任我的父亲 /076

24 · 我父亲很伟大，我也是 /081

25 · 我放手，让父亲指引我 /086

26 · 作为宇宙之子，我是有福的 /089

27 · 今天属于我的高级智慧 /091

28 · 我在所有的事情里只看见爱和光 /095

29 · 我感谢一切 /101

30 · 我整天听到爱的声音 /104

奇迹日记 107

第一天 · 第一个故事 /108

第二天 · 第二个故事 /108

第三天 · 第三个故事 /108

第四天 · 第四个故事 /109

第五天 · 第五个故事 /109

第六天 · 第六个故事 /109

第七天 · 第七个故事 /110

第八天 · 第八个故事 /110

第九天 · 第九个故事 /110

第十天 · 第十个故事 /111

第十一天 · 第十一个故事 /111

第十二天 · 第十二个故事 /111

第十三天 · 第十三个故事 /112

第十四天 · 第十四个故事 /112

第十五天 · 第十五个故事 /112

第十六天 · 第十六个故事 /113

第十七天 · 第十七个故事 /113

第十八天 · 第十八个故事 /113

第十九天 · 第十九个故事 /114

第二十天 · 第二十个故事 /114

第二十天 · 第二十个故事 /114

第二十二天 · 第二十二个故事 /115

第二十三天 · 第二十二个故事 /115

第二十四天 · 第二十二个故事 /115

第二十五天 · 第二十五个故事 /116

第二十六天 · 第二十六个故事 /116

第二十七天 · 第二十七个故事 /116

第二十八天 · 第二十八个故事 /117

第二十九天 · 第二十九个故事 /117

第三十天 · 第三十个故事 /117

后记 118



故事

当你心中充满爱时，恐惧就会消失，轻松和快乐就会到来



我和高级智慧就是这样开始连接的

这个家庭就像普通的家庭一样，充满爱的爸爸和妈妈，两个儿子，11岁的盖博瑞和10岁的杰森。和其他的两兄弟一样，两个小男孩时常争论吵架。

一天早晨，男孩们正在争吵时，爸爸将他们拉到一边，问道：“你们知道为什么你们总是争吵吗？”

杰森和盖博瑞同时指责对方偷了自己心爱的玩具，还抢夺好吃的食物。

爸爸听了一会儿说：“不，那些不是你们争吵的真正原因。真正的原因是你们都忘了你们是谁，也忘了你们为什么来这儿。你们不记得你们在进入身体之前，对对方有着多么强烈的爱，所以你们才选择来到地球上成为兄弟，并且互相帮助。”



盖博瑞和杰森看了看对方，他们对这个说法微笑了。尽管他们不是很明白，但两个人还是认真地看着爸爸说：“请再多告诉我们一些。”

爸爸和两个小男孩一起坐下，继续解释道：

“身体不知道我们真正是谁，”他说，“真相是，我们都是宇宙，我们选择来这个星球体验不同的经历，帮助我们学习和成长。我们自己选择我们的家庭和我们爱的人，我们选择要学习的功课，我们甚至选择要让谁来帮助我们学习这些功课。”

“作为宇宙，我们使用身体就好像使用交通工具一样，比如一个小汽车。我们的身体把我们带到这个星球的不同地方，这样我们就可以和在其他身体里的宇宙交流。”

他告诉男孩们，他们选择在这一生成为名叫盖博瑞和杰森的两兄弟，这样他们可以一起互相帮助，互相学习并成长。他还告诉他们没有死亡，因为宇宙从来不死。

“当一个身体失去了它的生命，”他继续说着，“只是表面上显得它已经死了。而真正发生的事情是，宇宙作为生命能量已经在这个身体里达到了最高限度的学习和成长，于是它就离开了这个身体，继续去选择其他的体验。这叫作‘精



神永存’。”

爸爸站起身来准备去工作了，最后他告诉男孩们：“如果你们一直记得你们是谁这个真相，还有你们为什么在这里，你们就会充满爱和喜悦地生活在一起。”

杰森和盖博瑞现在明白了。他们对彼此感觉到强烈的爱和喜悦，并继续讨论着爸爸的话，两人在内心深处都知道这是真相。

“你知道吗，盖博瑞，”杰森说道，“我不知道我们两个谁先完成‘精神永存’，如果你先，你得答应我一件事。你要承诺一直和我在一起，而且在我在这个身体的时间里都为我做指导。”

盖博瑞对弟弟微笑着说：“我答应你，而且你也要对我做同样的承诺。”

说完，两个小兄弟大笑起来，互相握手拥抱，并答应永远不忘记他们的承诺。

之后没几天，盖博瑞发生了一场看起来是悲剧的意外，并做了他的“精神永存”。

这对全家来说都是悲伤的时刻，而杰森特别难过。他感到巨大的空虚，因为他和哥哥盖博瑞特别亲近，而且他真正学会了将盖博瑞看作他的朋友、兄弟和老师。

杰森坐在他的房间里，悲伤地看着他和盖博瑞一起玩的玩具，他突然听到了一个声音。他向房间四周看了看，但是没有人。

然后他又听到了这个声音，这次是大声喊着：“我还在这儿！我没有离开你！”

杰森再次向四周看去，仍然没有看见任何人。他很好奇地问这个声音：“你是谁？有人躲在这里吗？”

这个声音回答道：“别害怕，是我，盖博瑞。我在遵守



我的承诺。你只要聆听我，做我指导你的事情，我们两个都会很开心的。”

杰森还是看不到任何人，但是他可以非常清晰地听到盖博瑞的声音。杰森非常兴奋，他毕竟没有失去他的兄弟！

“我都等不及告诉爸爸妈妈你还和我在一起，”他说，“他们会高兴坏的！”

但盖博瑞迅速地回答：“不，你不能告诉我们的父母，因为你是唯一能听见我说话的人。我的承诺只对你，杰森。我和爸爸妈妈没有达成这样的协议。”

杰森再次尝试道：“但这真是太酷了，盖博瑞！我们应该告诉其他人！”

“不，杰森，”盖博瑞回答，“这只是在你和我之间。”

杰森安静地坐下，想着他的兄弟和这个协议。“你会在这里待多久？”他问。

“你想要我和你在一起多久我就待多久。”盖博瑞回答。

杰森下楼时，看见父母那么悲伤，他真想告诉他们盖博瑞还和他在一起，但是盖博瑞让他承诺不告诉任何人。杰森知道信守承诺很重要，他也知道盖博瑞相信他能做到。因此，他也相信盖博瑞，知道他的兄弟这样坚持一定有重要的原因。

杰森看到妈妈和爸爸默默哭泣时，他听见盖博瑞的声音说：“没事的，杰森，有一天我们会告诉他们的。谢谢你遵守了你的诺言。我们的语言非常有力量，因此对每个人来说，信守承诺都非常重要。”

于是故事就这样开始了……

注释

作者创作了盖博瑞和杰森，以便让读者更好地理解每个故事里呈现的内容。读者并不需要认识某个做了“精神永存”的人才能理解故事，并在他或她的日常生活里使用这些理念。



第一天·第一个故事

我观察我说了什么

第二天早晨，杰森很早就去学校了，这样他可以在课程开始之前打篮球。穿过操场时，他看见了他最好的朋友——汤姆。

“嘿，杰森，发生了什么事？”汤姆问道。

杰森忍着没哭，开始告诉汤姆他哥哥发生的悲惨意外。在故事讲到一半时，他听到盖博瑞的声音。

“杰森，停下！”盖博瑞说。

杰森假装弯下腰去系鞋带，以便可以听到他哥哥的声音。

“经历一次还不够难过吗？”盖博瑞问，“现在你知道我没有死，你还要再讲一遍这个故事吗？我仍然活着，和你





在一起，所以开心起来，开始玩吧！”

杰森系好鞋带，站起身，向他的朋友微笑着：“忘记这个故事吧，汤姆。我们来这儿是玩的，让我们去投篮吧！”两个男孩互相击掌，跑向了篮球场。

正当他们玩篮球时，汤姆停了下来，看着杰森，说：“我不敢相信你对你哥哥的事并不感到太难过。”

杰森发现自己又开始悲伤起来，而且又要重新走进那个故事和剧情时，他再次听见了盖博瑞的声音：“坚持住，杰森。放下它，请放下它。你忘记了我就在这里和你在一起吗？请回到玩耍的喜悦中吧，并记住什么是真正正在发生的事情。”

杰森转向汤姆说道：“嘿，我来这儿是要玩儿篮球的，这样我就暂时不用想那个了，你介意吗？”

汤姆举着手说：“好吧，好吧，我再也不谈论那个啦。让我们玩球吧。”

两个好伙伴重新回到了欢乐时刻，一直投篮到上课铃声响起。





第二天·第二个故事

我留意我听到了什么

在后来的几天里，杰森发现，当学校里的其他孩子和老师谈论他哥哥的“精神永存”时，他就会受到影响。没有人知道盖博瑞还活着。他们都相信他已经死了，因为他已经不在他的身体里了，所以他们就认为他死了。