



提升魅力 增添智慧 充实人生 改变命运

20几岁 人生关键的这几年

女人篇

李定◎编著

这是男人送给女人最好的礼物
也是女人送给自己最棒的箴言

20几岁，是女人从青春历练到成熟的阶段，是决定女人整个人生格局的关键时期。本书立足现实，全方位地指出可以通过哪些途径来改变和把握自我的命运，帮助20几岁的你找准人生定位，规划好人生前进的方向，作出明智的选择，收获幸福人生。



中国华侨出版社

提升魅力 增添智慧 充实人生 改变命运

20几岁 人生关键的这几年

女人篇

李定◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20几岁,人生关键的这几年·女人篇 / 李定编著. — 北京:中国华侨出版社, 2015.7
ISBN 978-7-5113-5555-3

I . ① 2… II . ①李… III . ①女性—人生哲学—通俗读物 IV . ① B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 160234 号

20几岁,人生关键的这几年·女人篇

编 著: 李 定

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 白 豫

封面设计: 中英智业

文字编辑: 馥 雅

美术编辑: 刘 佳

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 620 千字

印 刷: 北京德富泰印务有限公司

版 次: 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5555-3

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言



女人如花，一生绽放，或清新如水莲，或灿烂似桃花，或妩媚如玫瑰，或雍容似牡丹……姿态各异，风情万种。女人是一道美丽的风景线，行走于春、夏、秋、冬四季，不同时期散发着不同的美丽，而20几岁正是女人如三月桃花始盛开的时光，“桃之夭夭，灼灼其华”。

20几岁是人一生中最灿烂、最美丽、最具激情和创造力的黄金时期，也是架构整个人生格局的重要阶段，更是决定人一生幸福的关键。这个时期的女孩们，刚刚离开父母的庇护，褪去校园的青涩与单纯，经历着从“女孩”到“成熟女性”的历练与蜕变；这个时期的她们，将逐渐脱离懵懂与无知，在生活的磨砺中变得更加从容和明智，并慢慢通晓生活的真谛。然而，并不是每一位20几岁的女孩都能成功完成这一蜕变，成就幸福美满的人生。

20几岁的女孩正处于人生的十字路口，由于青春年少，缺乏人生经验和阅历，而对未来充满迷茫，不知如何规划自己的人生，更不知该从哪些方面积累自己的各项人生资本，找不到通往成功和幸福的入口。幸福是人一生追求的目标，世上的人无不梦想着拥有美丽的爱情、成功的事业和幸福的生活。可是，20几岁时正是容易为爱伤神的时候，仍旧浪漫天真的女孩们向往美好的爱情但又怕受到伤害，不知如何辨识男人的真心和假意，不是误了一生就是不敢轻易牵手；20几岁时也是为事业打拼的最佳年龄，初入职场的她们正满心期待着能在事业上有一番作为，但辗转在形形色色的职场人际中，却屡屡遭遇职场陷阱，步步维艰；20几岁时还是组建自己的小家庭的重要阶段，但天平的砝码在家庭和工作中总是难以维持平衡，一着不慎就会使家庭生活陷入危机。这时的女孩们，在爱情上，需要有经验的过来人来引领她们寻找到真正的爱人，收获美丽的爱情，做个聪明女人；在事业上，需要有位人生导师帮助她们丈量前方的航程，指导她们职业的航向，赢取事业的成功，做个睿智女人；在生活上，需要一双有力的手为她们托住失衡的天平，传授她们生活的智慧，使她们的生活美满幸福，做个练达女人。

其实，人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。20几岁时的选择和努力，将决定一生的成败和幸福运行的轨迹。20几岁时，人们觉得未来很远，其实未来就在眼前。在这期间，爱情、婚姻、家庭、事业、人际、财富等都会接踵而至，20几岁时，如果不趁这段时间找准自己的人生方向，积累自己的各项人生资本，那么在30岁后就会被别人拉开距离，不能及早踏上成功和幸福人



生的彼岸。人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。对于女人来说，这决定整个人生格局的关键几步就是在 20 几岁时迈出的，对人生的态度、职业的选择、婚姻的解读、理财能力的培养、自我品位的提升等都需要在这个阶段奠定基础。因为这个阶段，是女人一生幸福的源头，也是形成女人命运差异的最关键时期，女人对这一时期把握的好与坏，将影响其未来的人生境遇，直接决定其一生的命运。

美国成功学大师安东尼·洛宾认为：“女人要想获得一生的幸福，那么应该在 20 几岁的时候做好 7 件事情：规划人生，找准自己的人生定位；塑造阳光心态，学会快乐和感恩；提高修养，培养自己的优雅品位；进行智慧投资，使自己更聪明；掌握拓展人脉的社交手段，开发自己的人脉金矿；学会理财技能，开始累积财富；找个真正爱自己的好男人。”在 20 几岁这个一生中最重要的转折阶段，如果能有经验丰富的过来人给予慧心指点，告诉努力的方向，帮助她们规划人生、塑造阳光心态、提高修养、智慧投资、掌握社交、学会理财以及找到真爱，定能把握住机遇，摆脱平庸，最终与别人拉开距离，创造出属于自己的好命人生。为此，我们特编写了这本《20 几岁，人生关键的这几年·女人篇》，旨在为迷惘中的 20 几岁的女人指出一条通往成功和幸福人生的捷径，使她们少走弯路，更高效、快速地获得人生的成功和幸福。

本书立足现实，总结了 20 几岁的女人应该懂得的人生智慧，并针对 20 几岁的女人如何获得幸福、走向成功提出了许多睿智的见解和精辟的分析，全方位地为 20 几岁的女人指出了可以通过哪些途径来改变和把握自己的命运，意在引导 20 几岁的女人吸取前人的经验，绕开人生的壁垒，领悟人生的真谛；帮助 20 几岁的女人破解人生困惑，由青涩走向成熟，在人生的转折点上认清方向，在决定人生幸福的重大问题上作出明智的选择，赢得自己想要的生活。书中从恋爱、婚姻、生活、社交、职场、理财等不同方面，用简洁流畅的语言和丰富翔实的案例，告诉 20 几岁的女人：如何掌握人性，如何经营自己的爱情和友情，如何平衡家庭与事业的关系，如何在职场中左右逢源，如何在人际关系上游刃有余，如何理性理财……其中凝聚着的智慧和经验，对 20 几岁的女人来说是弥足珍贵的睿智提携。

20 几岁，是历练美丽、铸就风光、砥砺心性的大好时机。在这期间，女人若掌握了本书中的这些人生智慧，就在人生的起跑线上赢得了胜利，就能比别人更早一步收获成功与幸福。

目 录



第一章 20 几岁的黄金期，别再犯迷糊	1
世上没有灰姑娘的传说	1
没有积极的目标，幸福也会变不幸	2
找到正确的位置，做好当作的事	3
正确认识自己的长处和不足	5
制定清晰的人生路线图	6
有了想法就要积极行动	6
不要做消耗式的人生规划	7
父母不是你的优势资本	9
以适合自己的方式生活	10
发现你的潜能，你可以做得更好	11
直觉靠天赋，更靠培养	13
进入社会还玩叛逆，只会让人嘲笑	14
改变人生，只能靠自己	15
生活不能等待	16
有钱男人不是女人的产业	17
20 几岁的人了，要为自己而活	18
第二章 只会梦想注定要失败，懂得规划才会成功	20
二十几岁太闲，三十几岁会被嫌	20
醒醒吧，还在做白日梦的女人	21
像经营商品一样经营自己的人生	22
以 10 年之后的自己为目标	23
人生不是漫无目的的散步	24
女人三十，是“升”还是“生”	25
做一只迎风起舞的铿锵玫瑰	27
别把命运压在“塔罗牌”上	28
规划你的学习生涯	29
行动让你妩媚动人	30
忙到点子上，别让自己越忙越穷	31



第三章 命运是自己选的，升职加薪是干出来的	32
错选了上司，事倍功半	32
事必躬亲的老板不能跟	33
主动推销自己——让“识货老板”看到你	34
在正确的道路上做正确的事	36
为自己打工，养成认真的做事风格	37
不糊弄工作，合格是最低的要求	38
跳槽时代，请忠于你的老板	40
提升自己，让老板觉得你是“限量商品”	41
永远抢在老板之前思考	42
做上司的得力助手	43
避免在办公室打电话聊私事	44
不要轻易缺勤请假	45
对自己所做的一切负责	47
一盎司的忠诚相当于一磅的智慧	48
用心去做，平凡的岗位会因你而光芒四射	49
把简单的小事做好就是不简单	50
积极主动，乐于做分外的事	51
把你想说的话变成老板想听的话	53
累积卓越：认真做好每一件事	54
比别人做得更多、更彻底	55
第四章 真正的关键在于：谁真的去做了	57
决心和行动之间的距离越短越好	57
选择比努力更重要	58
起跑之前，规划好方向	59
专注的力量	60
亲自去做，马上去做	61
用行动启动人生客机	62
专注于小目标	63
第五章 从 20 几岁开始积累财富	65
该如何存下自己的第一桶金	65
为自己订下严格的储蓄计划	66
储备与投资创造你自己的财富	68
从“无产阶级”到“有产阶级”6 步走	70
先做才女再做“财女”	71
决定财富的是支出，而不是收入	72



开始省下生活中不必要的开支	73
新女性，不做理财路上的“小白”	74
4步走，让你从“月光一族”到持家女人	76
跳槽，让钱跳出了自己的口袋	77
新潮流：学网络“账客族”晒账省钱	79
切勿“用今天的卡花明天的钱”	80
激情之火，10天点燃7倍工资	82
以退为进，能够赚到更多钱	83
信息，赚钱的潮流预报站	84
风暴下基金定投，女人得长个心眼	85
谨防理财路上的3大错误	86
利用好降息潮流，做好债券投资	87
不要干坐着等钱，行动才能赚到钱	89
投资外汇，理财投资的新宠	90
告别“本领贫寒”：知识引领创富新潮	92
在生意中找到你的“钱脉”	93
20几岁女人的金钱管理	94

第六章 多个朋友多条路，人生需要朋友助

经历不能复制，思维习惯可以学习	96
与人相处，提高自己	97
清理旧朋友，迎纳新朋友	99
物以类聚，朋友不以群分	100
多串门，勤走动	101
培训班，交朋友的另一种途径	104
友谊也要分浓淡	105
变同事为“盟友”	107
建立稳定的朋友网	108
朋友广交不滥交	109

第七章 人生价值在事业中才能得到升华

独立，魅力女人的必备要素	111
记住，你不是廉价的保姆	112
没有安全感，是因为你从不冒险	113
你还一事无成，或许是因为缺少“野心”	114
事业是女人人生中最华丽的背景	115
即便是家庭主妇，也不能放弃理想	117
做最符合自己天性的工作	119
大胆钻出自己的“小盒子”	120



要做就做第一，因为没人记住第二	121
没有意见，不代表没有主见	122
演好自己的双重角色	123
你不需要活在别人的认可里	124
别让他人的眼光束缚了你	125
“狠女”才能自我主宰	127
不做女强人，要做强女人	128
想要什么就大声喊出来	129
“曝光”自己，秀出自己才有机会	130
秉持个性，每个女人都是独一无二的	131

第八章 做个受男人喜欢的女人

133

不要一味地顺从，留点个性给自己	133
给男人面子，不妨多说“老公，我真的崇拜你”	134
在他面前，展现多个“新鲜版本”	135
不妨留点秘密给自己	137
改变表达方式，温柔地说出你的不满	138
面对男人的“情感隐私”，假装不知道	139
把握“输”的技巧，可以赢得更多的爱	140
做点“小牺牲”，讨得丈夫的欢心	141
警惕“爱情沉默症”，别让婚姻成为爱情的坟墓	142
巧妙落泪，让男人心疼一下	143
可以吵架，但不可较真	144
关键时候，放男人一马	145
将情话进行到底	146
放开他的人，网住他的心	148
过度地迎合男人是不幸的开始	149
用浪漫调和爱情	151
善用“媚商”，做男人触不到的女人	152
拥有幸福婚姻，你需要一颗宽容的心	153

第九章 找到生命中的另一半

155

恋爱可以找个你爱的，结婚一定要找个爱你的	155
干得好更要嫁得好	156
不能无视父母门当户对的建议	156
正确的择偶心理是幸福的前提	157
共度一生，一定要选对人	158
结婚要找合适的对象	160
爱到尽头，要学会果断地放手	160



不要让偏见毁了你的幸福	162
找丈夫如同买鞋子，合适最重要	163
弱水千瓢，选择好属于你的那一瓢	164
别把感情浪费在不适合的人身上	165
选老公，是选“潜力股”还是“绩优股”	166
千万不可饥不择食	167
婚前磨合期不能省	168
适应爱情与婚姻的温差	168
第十章 守株待兔不是爱情的真理	170
如果爱情近在咫尺	170
寻求你那三十万分之一的机会	171
守株待兔不是爱情的真理	172
大胆启用追爱计划	173
巧妙表露你的心	174
制造邂逅，不是男人的专属	175
温柔的陷阱	176
“坏女孩”的小妙招	177
爱情中的先动优势	179
如果心动，就要立马行动	180
俘获那些成功男人	181
女追男，不只隔层纱	183
撒一张情网，让他无处可逃	184
萌生爱意的约会地点	185
写一首情诗	187
赢得爱情第一步——约会	188
第十一章 嫁得好，还要守得住	190
婚姻，只有通过不断的努力才会成功	190
做他人生旅途的伴侣，而不是他的行李	191
女人追问男人的“实话”，是一种自断后路的做法	193
把对方的优点数一数，再放大	194
爱情+信任+给予=控制=幸福家庭	195
一个善解人意的女人，抵得过100个国色天香的女人	196
性格差异要在结婚初期调整好	197
“七年之痒”是可以跨越的	198
哪怕认识长达10年，也应保留神秘感	199
望夫成龙不如旺夫成龙	200
与另一半共同打造言语的后花园	201



让男人感到舒适，是留住他最好的办法	202
女强人“吞并”了丈夫的世界	203
聪明女人善做男人的隐形谋士	204
第十二章 优秀的女人胜在平均分高	207
只会白水煮白菜的女人很难成为婚姻中的“抢手货”	207
美丽，不是女人的全部身家	208
精品女人的三个“本”——姿本、知本、资本	210
清白的名声是最体面的嫁妆	211
品位是时间打不败的美丽	212
瘦，不是女人全部的“畅销”元素	214
才女请打扮，美女请充电	215
书中自有颜如玉	217
女人的知性美源于书香	218
不太漂亮的女人更有福	220
比漂亮女人聪明，比聪明女人漂亮	221
让自己“畅销”要靠气质“商标”	222
不必会满汉全席，但至少会几道拿手好菜	223
第十三章 魅力也是一门必修课	225
“贝蒂”变身“梦露”，一点点妆扮就足够	225
宁可略输文采，不可稍逊风骚	226
温柔是女人百试不爽的终极武器	226
女人一撒娇，男人就哈腰	227
保持女性魅力，是你一辈子的功课	228
有风情，是一个妻子的责任	229
练就余音绕梁的迷人嗓音	230
培养女人隐形的品位	231
一脸娇羞胜过无数情话	233
第十四章 漂亮耀天下，智慧赢天下	234
美丽女人闪耀天下	234
栽培外貌就是栽培人生	235
容颜保质，爱情保鲜	236
美女也是打扮出来的	238
红唇朱点	239
穿出自己的风格和品位	242
不同的场合，不同的妆容	242
选对适合自己的色彩	243



丑女的春天	244
长得漂亮不如活得漂亮	246
可以不美丽，但必须独具魅力	247
女人，靠知识立足	248
只有 reader 才能成为 leader	249
女人读书的死穴在于选书的偏好	250
爱书是优雅的底线	251
女人，腹有诗书气自华	252
女人的品位和她的博学成正比	254
第十五章 心态定胜负，战胜“情流感”	255
可怕的不是人生失意，而是心灵失控	255
正视痛苦，别让它伤你一辈子	256
你怎样对待生活，生活就会怎样对待你	257
跟自己的心灵赛跑，不和别人比较	258
情绪不稳定时，学会“绕着房子跑 3 圈”	259
完全接受已发生的事，是克服不幸的第一步	260
20 几岁了，别把喜怒哀乐挂在脸上	262
生气是用别人的过错来惩罚自己	263
冲动是生活中的隐形地雷	264
坦然面对，缺陷也有可能成就你	265
自制没有时间表，理智地控制自己的行为	266
冷静才能想出好办法	268
人生要耐得住寂寞	269
沉得住气，涉世之初不妨先当“蘑菇”	271
把挫折当成前进的必修课	272
为梦想穿上“钝感”的战衣	274
一万分的苦难就怕多一秒的坚持	275
面对寒潮，要勇敢地“冬泳”	277
生气不如争气，翻脸不如翻身	278
不要被小事牵着鼻子走	278
小心，别点爆了自己	280
抱怨只会制造麻烦	281
第十六章 好性格，好命运	283
原谅别人就是放过自己	283
好命女孩都有好心肠	284
善良似水，常有清风拂过	285
在宁静的天空下安然自得	286



跟卡耐基夫人学自信	287
用热情燃烧女人的美丽	288
激情四射的女人	289
感恩让内心充盈	291
记性不好的女人更幸福	292
懒女人注定不受欢迎	293
幽默给女人带来的魅力	294
第十七章 拓宽内心的广度，流露自然的感情	296
读万卷书，行万里路——丰富才情，修炼性情	296
女人，让爱心和善良与你同行	297
善解人意，女人为自己佩戴的魅力光环	298
把梦想变成现实	299
你不用样样都行，但至少要有一点谋生技能	301
培养进取心，让智慧不断升级	302
做内涵女人，才是真女人	304
不让时间溜走，高效能充电	304
迷人个性最具吸引力	306
品位，时间打不败的美丽	307
你可以不漂亮，但不能没有才情	308
宽容的女人更有人格魅力	309
完善自己的个性，让自己更加迷人	311
别让岁月的痕迹刻印在你的心上	312
第十八章 不一定要成功，但一定要成熟	315
贪小便宜的女人容易被别人占便宜	315
失去什么也不能失去自尊	316
摆脱依赖的性格	317
不要总学黛玉的泪，试着学学黛玉的美	318
把握了你的性格，就把握了所谓的“天命”	319
原谅生活，是为了更好地生活	319
稳重才是你应具有的品质	321
与其羡慕别人，不如珍视自我	322
品格是最高学位	323
特立独行不等于为所欲为	324
吸引力容不得“火药桶”	325
为利欲膨胀的心减减“肥”	325
孤僻让你与幸福擦肩而过	326
性格缺陷使人生充满不平	327



不可自命不凡，也不能妄自菲薄	328
感谢刁难你的人	329
低调是人性中的美德	330
拿出勇气，不要躲在阴暗的角落里	332
狭隘使人“后事难料”	334
坚忍的女人，是风中的奇葩	335
在别人面前标榜自己是幼稚	336
第十九章 接受残缺，获取完整	338
为什么女人总遇不上好男人	338
爱情不需要“完美情结”	339
世界上有完美这个词，而无完美这件事	340
完美只是海市蜃楼	341
甘瓜苦蒂，物不全美	342
缺陷是人生的出口	343
接受残缺才能获得完整	344
不必迎合每个人的意见	345
不完美的人更受欢迎	346
第二十章 在家庭与事业之间找准自己的定位	348
工作与生活的平衡艺术	348
家庭与事业，并不是非黑即白的二元论	349
做个双面夏娃	350
人生新阶段，需要新定位	351
不让家庭消磨了女人的魅力	353
能干也要讲场合	354
别把工作中的权力带回家	355
选择适合自己的职业	356
能力是分工的结果，而非原因	358
职场定位，兴趣为先	359
别让“女强人”的定位压抑自己	360
第二十一章 人生路上，别带太多东西	362
物质的争取不如心灵的升华	362
人活着，不是活给别人看的	364
减法人生——卸下心中的包袱	366
不受物役，不为名所累	368
学会乐生，寄明月于心	369
一无所求故一无所惧	371



成之泰然，失之淡然	373
不要用别人的错误来惩罚自己	375
似水流年，活出生命的质感	377
永远保持心灵的透明和纯洁	379
与浮华说再见，还原自己的本性	381
永远在路上	383

第二十二章 活在当下的幸福秘密..... 385

普通人只要有快乐，也是一种成功	385
人生不必太匆匆	386
修剪自己的欲望	387
写意人生	389
NONO 族的幸福生活	390
乐活族的乐活宣言	391
休耕，为了更好的收获	392
“慵懒”的女人活得更轻松	393
健康是金	394
与灵魂对话	395
女人要懂得享受人生	396
年龄是长度单位而非密度单位	397
牵自己的手出去散步	398
独一无二是最大的赞美	400
爱好是生活的亮点	400
不给人生留遗憾	401

第一章 20 几岁的黄金期，别再犯迷糊

世上没有灰姑娘的传说

南瓜马车、仆人、华服、宫殿、舞会、王子，还有公主，这些美丽的童话曾诱惑了多少女人的内心。从童年时代开始，她们就在心里种下了一颗灰姑娘的种子，盼望着长大之后会变成世界上最美丽的女人，以为长大之后就能穿上水晶鞋嫁给王子。

成年之后，原本应该明白童话与现实是有差距的。但是各种电视剧、电影、小说依然在杜撰着现代版灰姑娘的故事，让我们沉迷于美丽的梦幻之中迟迟不肯醒来。童话世界里的睡美人沉睡 100 年依然会有勇敢的王子来拯救她，但是现实生活中的女人们沉睡的唯一结果就是在云里雾里、虚无缥缈的白日梦里变成嫁不出去的剩女。

童话都是虚构的，它只会引导那些爱做梦的女人继续进行不切实际的幻想。王子也许是有的，但是灰姑娘是不可能变成公主的。现实是残酷的，王子不会注意到茫茫人海中平凡的人，他的身边会有很多名媛淑女。想想，在集美貌、学历和良好家世于一身的公主之中，为何王子却连眼睛都不抬一下，唯独看到家贫如洗、毫无社会背景、毫无学历的灰姑娘时却眼睛一亮？这样的故事情节只是电视剧中的表演而已。即使王子看上了你，你也未必能成为他的新娘，因为门当户对的观念始终存在，你很难突破那个堡垒。

在现实生活中，没有华丽的舞池，没有水晶鞋，也没有拯救灰姑娘的王子。但好笑的是，整个社会都在有意无意地帮女人们编织着注定要破碎的梦。网上、书上都在教女人们如何嫁入豪门，如何“麻雀变凤凰”攀上高枝“做少奶奶”。但是，写这些内容的作者和编辑们都不是嫁入豪门的人，嫁入豪门的也不会这么辛苦地依靠文字来维持生活了。

可惜的是，很多女人依然还痴心妄想地做着那样的美梦，幻想着自己从灰姑娘的台阶一下子就跳跃到了公主的行列。不管这种事情来得有多唐突，她们依然觉得在这世界上总会有王子牵着她的手走到尽头。她们有企图心，却不明白这个社会的复杂、人心的难测。一个女人如果只有做梦的能力，那么她就会在现实中毫无所长。人人都知道天上不会掉馅饼，女人们却个个幻想着天上就掉下王子来。

更何况，王子和灰姑娘原本就是两个世界的人，嫁给王子就一定会幸福吗？王子真的是完美无缺的吗？20 世纪，年仅 19 岁的黛安娜嫁给了查尔斯王子。在全世界的羡慕眼光里，从没有恋爱过的单纯的小女人晕了，飘忽了，她看不到自



己与王子 11 岁的年龄差距，看不到他们不同的成长经历和社会背景。她试图用自己的双手抚平王子额上的忧伤，用自己的温柔安慰王子心上的寂寞。可她不知道，忧郁的另一面是冷漠，孤单的另一面是以自我为中心。她不知道该如何面对这个冷漠的世界，不知道如何去应付同样冷淡对待她的宫廷人员。黛安娜唯一的依赖是王子，可在王子的眼里她是如此的幼稚与可笑。查尔斯王子需要的不是倾听和体贴。在他眼里妻子只需要服从，乖乖做个摆设。

人类最大的害怕就是被遗弃与遗忘，黛安娜王妃被伤得遍体鳞伤，以至于全世界的人在谈到她的时候都有一些心疼的叹息。现实毕竟不是童话，事实一次又一次无情地说明，童话爱情故事早在开始之前就已经结束了。随便打开网页浏览一下，有多少灰姑娘能嫁入豪门？又有多少灰姑娘因为嫁入豪门而幸福呢？

只有爱情没有面包可能会很难幸福，但是只有面包没有爱情肯定是百分百的不幸福。没有爱情，独自一人守着空空荡荡的宫殿，又有什么幸福可言呢？大多数女人都是普通人，能拥有普通的幸福就足够了。20 几岁的女人要现实一些，嫁给一个比自己稍稍好一些、家境相对殷实的男人才是可以触摸到的幸福。

没有积极的目标，幸福也会变不幸

确立目标，是人生规划的重要乐章。不甘做平庸之辈的 20 几岁女人，必须有一个明确的追求目标，才能调动起自己的智慧和精力。

1953 年，美国哈佛大学曾对当时的应届毕业生做过一次调查，询问他们是否对自己的未来有清晰明确的目标以及达到目标的书面计划。结果，只有不到 3% 的学生给出了肯定的答复。20 年后，研究者再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的 3% 的学生，在 20 年后不论在事业成就、快乐及幸福程度上都高于其他人。

没有明确的目标，没有目标的努力，显然如竹篮打水，终将一无所有。目标是构成成功的基石，是成功路上的里程碑。一步一个脚印去实现这些目标，你就会有成就感，就会更加信心百倍地向高峰挺进。

成功是每一个追求者所热烈企盼和向往的，是每一个奋斗者为之倾心的夙愿。在目标的推动下，人就能够被激励、鞭策，处于一种昂扬、激奋的状态下，去积极进取、创造，向着美好的未来挺进。

目标是一种持久的渴望，是一种深藏于心底的潜意识。它能长时间调动你的创造激情，调动你的心力。一想到它，你就会为之奋力拼搏，就会尽力完善自我。在艰难险阻面前，绝不会轻易说“不”字。为了目标的实现，去勇敢地超越自我，跨越障碍，踏出一条坦途来吧！

目标是信念、志向的具体化，奋斗者一定要有梦想，梦想正是步入成功殿堂的源泉。许多精英俊杰都是出色的梦想者，他们梦想的目标一旦确立，就会万难不屈、坚毅果敢，充分挖掘自己的潜能，将自己的才华、优势发挥到极致，以百