

第二版

A hand holding a golden bell with a red ribbon. The background is a dark, textured grey. The hand is positioned in the upper half of the frame, with the fingers curled around the bell. A red ribbon is draped across the hand and the bell. The title text is overlaid on the lower half of the image.

當大雄 沒有了 叮噠

森美 著

森美 著

當大雄沒有了叮噹

當大雄沒有了叮噹

作者——森美

責任編輯——薰坊工作室 安娜

封面設計——Rico Cheung

美術設計——M2

出版——日閱堂出版社

發行——明報出版社有限公司

香港柴灣嘉業街18號

明報工業中心A座15樓

電話——2595 3215

傳真——2898 2646

網址——<http://books.mingpao.com/>

電子郵箱——mpp@mingpao.com

版次——二〇一五年七月初版

二〇一五年十月第二版

承印——美雅印刷製本有限公司

ISBN——978-988-8337-06-4

©版權所有 翻印必究

第一章——重女只因愛·情場獨輕男

- 其實女人在撒嬌 12
- 肯流汗的女人，男人最愛 14
- 為何男人不愛談情？ 16
- 和女人拍拖需要平安鐘 18
- 金融才俊易得女人心 20
- 不懂善後別偷腥 22
- 跑步熱潮令男人吃苦 24
- 有女人冇兄弟 26
- 女人的親密恐怖活動 28
- 男人女人都要受 30
- 有二奶就要有三奶 32
- 六成情人會說謊！ 34
- 愛畢氏定理 36
- 何謂現代紳士 38
- 女人殺相不留手 40
- 無朋友的男人 42
- 男人吃了五萬年化骨綿掌 44
- 愛的語言 46
- 選矮仔還是選高佬？ 48
- 女人如何不囉嗦 50
- 不可以得罪女人 52
- 剛短訊等於認偷情 54

鋸扒追女仔速成班	56
呃男朋友娶你話咁易	58
傷感只能等待	60
阿仔媽咪拒伴遊	62
終極情人節禮物	64
合格兄弟	66
男人最怕錯	68
愛有分等級	70
女人有道理地不講理	72

第二章 | 生活的藝術

藝術於人間	76
生命循環	78
萬綠叢中的相思	80
敲擊樂韻	82
人生迷你倉	84
幫子女變超人	86
世上最好的良藥	88
上樓農夫	90
有小朋友等如少朋友	92
兒時最爽時刻	94
我的私人小習慣	96
傾偈三部曲	98

《使徒行者》令我學會的事	100
身處異地的快樂	102
念苦	104
家長的說話技巧	106
再見了，叮嚀！	108
亞視將亡確感可惜	110
阿仔媽咪愛買煲	112
I'm Family Man	114
我愛居酒屋夜宵	116
旅行要有品	118
小便宜不易貪	120
拚勁隨青春消逝	122
我們都是海豚	124
認真便輸了	126
我愛賞花	128
大家都靠估	130
教孩子如種櫻花	132
在日本環球影城被騙實錄	134
差點變機場阿叔	136

第三章——看破世情

達文西又一密碼？	140
太陽油不再浪漫	142

因身材施教 144

香港需要大場館 146

悔改清除表格 148

另類防暴武器 150

少女校服裙大叔 152

互聯網革命正在發生！

仔蠢即阿媽蠢 154

最常講的十三個大話 156

廁所裏的偉大發明 158

大雄不該有叮噓 160

巴西慘敗揭示什麼？ 162

世上沒有黑 164

知識可以吃？ 166

永遠不要轉左 168

運動員全是幻想對象物 170

狗仔轉圈的奧秘 172

幸福之禍 174

抑鬱的勵志大師 176

真是假的事實 178

智能電話愈用愈蠢 180

人類最好的朋友 182

互聯網促成恐怖宅男？ 184

拋棄別人要受罰 186

188

Fancam Hani 衝擊大	190
國家是家長	192
看 Frozen 看到毛管鹹！	194
藍黑還是金白？	196
辦公室團購	198
逃離豬一樣的隊友	200

第四章——笑着健康

排毒迷思	204
真係會笑死人！	206
老友記健身 GYM	208
不運動反而健康？	210
我嚟搵你笨！	212
肚腩變腹肌	214
站着 Keep Fit	216
Keep Fit 不靠節食	218
手提電話致癌？	220
唱歌有益身心	222
我的「不舉」驚魂	224
睡覺抖動有玄機	226
樂觀可減肥	228
暖腳食雪糕	230
有機大使暖男森	232

有機大使教你買有機菜	234
人人期望可達到	236
享受吃苦是大人專利	238
感冒應該親嘴？	240
夠鐘起身去廁所！	242
我不要一百五十歲	244
黑蒜與我	246
用一條繩減肥	248
男人長跑繩風現	250
跑步、游泳哪樣抵？	252
要生頭髮先要拔頭髮？	254

森美 著

當大雄沒有了叮噹

序

平常你可能未必意識到自己依賴些什麼，但當你最依賴的東西突然消失，你就會像無主孤魂，不知道該將自己付託在哪裏，感覺就像牆角被撕破的蜘蛛網，隨風飄蕩，那份飄泊凋零既悲涼又沒法博得同情。

回看過去一年所寫的文章，我自己認為是長大了，但長大就代表着少了一份熱情。就如當大雄沒有了叮噹、腳踏實地做人的時候，他會變得有用，少了闖禍，看起來像是好事，但沒有犯錯、循規蹈矩的人生卻又不會孕育出風魔萬千讀者的故事。

我希望生命裏每天都有叮噹，讓我每天都可以犯錯，每天都有故事，那樣才能一天一天拼湊出精彩的人生！

（《千奇百趣》的一位幕後人員告訴我，保全叔（叮噹的配音員）在他的社交群組裏用的頭像是叮噹，而他的 Status 上寫的是「千奇百趣」，可想而知《千奇百趣》對他的重要性。而對於我，以及所有《千奇百趣》的觀眾，保全叔的聲音，同樣都那麼重要！）

森美

二〇一五年六月二十三日

第一章——重女只因愛·情場獨輕男

- 其實女人在撒嬌 12
- 肯流汗的女人，男人最愛 14
- 為何男人不愛談情？ 16
- 和女人拍拖需要平安鐘 18
- 金融才俊易得女人心 20
- 不懂善後別偷腥 22
- 跑步熱潮令男人吃苦 24
- 有女人冇兄弟 26
- 女人的親密恐怖活動 28
- 男人女人都要受 30
- 有二奶就要有三奶 32
- 六成情人會說謊！ 34
- 愛畢氏定理 36
- 何謂現代紳士 38
- 女人殺相不留手 40
- 無朋友的男人 42
- 男人吃了五萬年化骨綿掌 44
- 愛的語言 46
- 選矮仔還是選高佬？ 48
- 女人如何不囉嗦 50
- 不可以得罪女人 52
- 剛短訊等於認偷情 54

鋸扒追女仔速成班 56

呃男朋友娶你話咁易 58

傷感只能等待 60

阿仔媽咪拒伴遊 62

終極情人節禮物 64

合格兄弟 66

男人最怕錯 68

愛有分等級 70

女人有道理地不講理 72

第二章 — 生活的藝術

藝術於人間 76

生命循環 78

萬綠叢中的相思 80

敲擊樂韻 82

人生迷你倉 84

幫子女變超人 86

世上最好的良藥 88

上樓農夫 90

有小朋友等如少朋友 92

兒時最爽時刻 94

我的私人小習慣 96

傾偈三部曲 98

《使徒行者》令我學會的事	100
身處異地的快樂	102
念苦	104
家長的說話技巧	106
再見了，叮嚀！	108
亞視將亡確感可惜	110
阿仔媽咪愛買煲	112
I'm Family Man	114
我愛居酒屋夜宵	116
旅行要有品	118
小便宜不易貪	120
拚勁隨青春消逝	122
我們都是海豚	124
認真便輸了	126
我愛賞花	128
大家都靠估	130
教孩子如種櫻花	132
在日本環球影城被騙實錄	134
差點變機場阿叔	136

第三章——看破世情

達文西又一密碼？	140
太陽油不再浪漫	142

因身材施教 144

香港需要大場館 146

悔改清除表格 148

另類防暴武器 150

少女校服裙大叔 152

互聯網革命正在發生！

仔蠢即阿媽蠢 154

最常講的十三個大話 156

廁所裏的偉大發明 158

大雄不該有叮噀 160

巴西慘敗揭示什麼？ 162

世上沒有黑 164

知識可以吃？ 166

永遠不要轉左 168

運動員全是幻想對象物 170

狗仔轉圈的奧秘 172

幸福之禍 174

抑鬱的勵志大師 176

真是假的事實 178

智能電話愈用愈蠢 180

人類最好的朋友 182

互聯網促成恐怖宅男？ 184

拋棄別人要受罰 186

188

Fancam Hani 衝擊大 190
國家是家長 192

看 Frozen 看到毛管鹹！ 194

藍黑還是金白？ 196

辦公室團購 198

逃離豬一樣的隊友 200

第四章——笑着健康

排毒迷思 204

真係會笑死人！ 206

老友記健身 GYM 208

不運動反而健康？ 210

我喺搵你笨！ 212

肚肺變腹肌 214

站着 Keep Fit 216

Keep Fit 不靠節食 218

手提電話致癌？ 220

唱歌有益身心 222

我的「不舉」驚魂 224

睡覺抖動有玄機 226

樂觀可減肥 228

暖腳食雪糕 230

有機大使暖男森 232