

治家格言



国学经典 诵读丛书

[明] 朱柏庐 原著
焦金鹏 主编



二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

治家格言

国学经典 诵读丛书

[明] 朱柏庐◎原著
焦金鹏◎主编

 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

治家格言 / 焦金鹏主编. — 南昌: 二十一世纪出版社,
2015.1

(国学经典诵读丛书)

ISBN 978-7-5568-0485-6

I. ①治… II. ①焦… III. ①家庭道德—中国—清代—
少儿读物 IV. ①B823.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 311352 号

新浪微博: @二十一世纪出版社官方

治家格言

焦金鹏 主编

责任编辑 张 宇

出版发行 二十一世纪出版社

(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 新华书店

印 刷 北京高岭印刷有限公司

版 次 2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 6

字 数 80千

书 号 ISBN 978-7-5568-0485-6

定 价 12.80元

赣版权登字—04—2015—40

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换 0791-86524997



《治家格言》讲读篇	01
《治家格言》诵读篇	51
《朱熹家训》讲读篇	59
《朱熹家训》诵读篇	83



zhì jiā gé yán jiǎng dú piān
《治家格言》讲读篇





lí míng jí qǐ sǎ sǎo tíng chú^①
黎明即起，洒扫庭除^①，

yào nèi wài zhěng jié
要内外整洁；

jì hūn biàn xī guān suǒ mén hù
既昏便息^②，关锁门户，

bì qīn zì jiǎn diǎn
必亲自检点。

【注释】

①庭除：庭，庭院；除，台阶。

②昏：黄昏，天色黑下来的时候。

【译文】

每天早晨黎明就要起床，先用水洒在庭堂内外的地面上，然后扫地，使庭堂内外整洁；等到黄昏便要休息，把门户都锁上，一定要亲自查看门锁。



yì zhōu yí fàn dāng sī lái chù bú yì

一粥一饭，当思来处不易；

bàn sī bàn lǚ héng niàn wù lì wéi jiān

半丝半缕^①，恒念物力维艰。

【注释】

①缕：线，线状物。

②恒：时常。

【译文】

一碗粥或一顿饭，我们都应当想到来之不易；衣服上的半根丝和一条线，我们也要常念着这些物品的生产是很艰难的。

【解读】

节俭是中华民族的传统美德，节省物力，珍惜现在所拥有的一切，这是我们幸福自在生活的基础。李绅的《悯农》中写道：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民种地，工人纺纱织布……有了他们的辛勤劳作，我们才能衣食无忧。虽然现在社会飞速发展，可是地球的资源毕竟有限，如果我们浪费资源，后世子孙将会受贫乏之苦。



yí wèi yǔ ér chóu móu wù lín kě ér jué jǐng

宜未雨而绸缪^①，勿临渴而掘井^②。

【注释】

①未雨而绸缪：天还未下雨，应先修补好屋舍门窗，喻凡事要预先作好准备。

②掘井：打井。

【译文】

凡事先要做好准备。下雨之前就要把房子休缮好，不要等到下雨了再去补救，也不要等到口渴的时候再去打井。

【解读】

古人说“凡事预则立”，也就是说，想要把事情做成功，必须事先做好准备。等到天下雨了再想着修补房屋门窗的破漏之处，雨水早就灌进屋子了；等到口渴了再去挖井，那就是渴死了也还见不到一滴水。

我们一定要将目光放得更长远些，规划好将来的生活。现在虽然生活安定了，可是谁知道将来会不会遭遇挫折？所以智慧的人会事先做好准备，以应对将来的不时之需。



zì fèng bì xū jiǎn yuē

yàn kè qiè wù liú lián

自奉必须俭约^①，宴客切勿流连^②。

【注释】

①自奉：自己日常生活的享用与供养。

②流连：依恋，舍不得去。

【译文】

自己的日常生活开销必须节俭，宴请客人吃饭也不要依依不舍、流连忘返。

【解读】

古人曾说“静以修身，俭以养德”。俭约不光是一种生活习惯，也是一种能够影响我们立身、立家、立国的重要品德。所谓俭就是寡物欲，忌挥霍，不贪占。能够做到节俭，才能清心寡欲，不生妄念。就像宋朝的范仲淹，出将入相几十年，但生活一直保持节俭，多余的俸禄都拿来周济穷苦亲邻。所以他能够成就一代圣贤风范，成为当时和后世的表率。

招待亲戚朋友吃饭，千万不要流连忘返。淡泊如水的君子之交才能持久，小人之交虽然一时火热，但交情很快就会淡去。



【小故事】

苏东坡节俭度日

苏东坡二十一岁那年就中了进士。做官就有俸禄，他文章写得好，也有人来巴结奉承，所以生活很惬意。

后来苏东坡被贬官，外放到了偏僻的黄州，官职降了好几级，俸禄自然也少了许多。按照先前的开销，肯定是过不下去了。他不得已，只好将家中的仆人遣散了，只留下几个亲随跟着他去黄州。就算是这样，他也穷得揭不开锅。

有朋友见到苏东坡这个样子，劝他还是自己动手，种点儿瓜菜，不至于没吃的。他觉得这主意不错，便在朋友帮助下，借了一块地，自己耕种起来，种点儿蔬菜。每年的俸禄只有那么一点，各方面都要开销，他于是制定了一个具体而详细的计划，把每年能够拿到的俸禄都算好，然后平均成十二份，每个月用其中一份。这每一份又平均成三十份，每天用一小份。他将这些钱都分好，按份挂在房梁上。每天早晨从房梁上取下一小包来，作为一家大小的生活开支。

即便这样，他也要常常权衡，很多可买可不买的东西他坚决不买。每天都必须要有结余，不能超支。这些结余下来的钱，还得另外存到一个竹筒里，以防生病或其他应急开销。



qì jù zhì ér jié wǎ fǒu shèng jīn yù
器具质而洁，瓦缶胜金玉^①；

yǐn shí yuē ér jīng yuán shū yù zhēn xiū
饮食约而精^②，园蔬愈珍馐^③。

【注释】

①瓦缶：泥土烧制的器具。

②约：俭约。

③园蔬愈珍馐：菜园里种的普通蔬菜胜过山珍海味。愈，胜过；珍馐，珍奇美味的食物。

【译文】

餐具质朴而洁净，虽然是泥土烧制的瓦器，也比金玉制成的好；食物虽然量少但是精美，虽是园里种的蔬菜，也胜过山珍海味。



wù yíng huá wū

wù móu liáng tián

勿营华屋^①，勿谋良田。

【注释】

①勿营华屋：营，营造，修建；华，华丽。

【译文】

不要去修建华丽的房屋，不要谋划买进肥沃的田亩。

【解读】

很多人觉得房子和土地最可靠，赚了钱要荣归故里，要大兴土木，修建华屋别墅，要良田千顷，奴仆成群。其实，生活越简单越好，这种身外之物太多，反倒容易使人成为物欲的奴隶。哪怕有华屋千间、良田万顷，我们所能享受的也只有一部分而已。最重要的还是调整自己的心态，恬然从容，不为外物所累，这样才能获得真正幸福的生活。



sān gū liù pó shí yín dào zhī méi

三姑六婆，实淫盗之媒；

bì měi qiè jiāo fēi guī fáng zhī fú

婢美妾娇，非闺房之福。

tóng pú wù yòng jùn měi qī qiè qiè jì yàn zhuāng

童仆勿用俊美^①，妻妾切忌艳装。

【注释】

①童仆：家僮、奴仆一类。

【译文】

社会上不正派的女人，其实是淫邪和盗窃的媒介；美丽的婢女和娇艳的姬妾，并不能给家宅带来幸福。

家僮、奴仆，不要用相貌英俊美丽的，妻子、姬妾千万不要用艳丽的妆饰打扮。



zǔ zōng suī yuǎn jì sì bù kě bù chéng

祖宗虽远，祭祀不可不诚；

zǐ sūn suī yú jīng shū bù kě bù dú

子孙虽愚，经书不可不读。

【译文】

祖宗虽然离开我们年代久远了，但祭祀的时候一定要虔诚；

子孙虽然并不聪明，但“四书”、“五经”却一定要认真诵读。

【解读】

中华民族历来尊崇孝道，孝道是我们生生不息的根源和动力。曾子曾说，“慎终追远，民德归厚。”能够诚意祭祀祖先，社会有祭祀的好风气，民风必定能够淳朴，社会也能和谐安定。

至于子孙，不仅要用实际行动教会他们明孝道，也要让他们熟读经书，知晓祖先传授的圣贤之道。所谓学文和力行并重，既要重视读书也要重视耕种。古人耕读传家，通过读书来明理，再通过耕种来身体力行所学的道理。用我们现在的话来说就是学习与实践并重，二者不可偏废。



jū shēn wù qī zhì pǔ jiào zǐ yào yǒu yì fāng
居身务期质朴，教子要有义方^①。

wù tān yì wài zhī cái wù yǐn guò liàng zhī jiǔ
勿贪意外之财，勿饮过量之酒。

【注释】

①义方：做人的正道。

【译文】

自己的生活务必要简单节俭，要以做人的正道来教育子孙后代。

不要贪图不属于你的财物，可以饮酒，但不要酗酒过量。

【解读】

这里所说的意外之财，其实就是不义之财。古人认为，“取非义之财者，譬如漏脯救饥，鸩酒止渴，非不暂饱，死亦及之。”天道均衡，不属于你的财富不要心生贪念，生起了贪念是不会有好结果的。

“勿饮过量之酒”，这也是古人谆谆教导的至理名言。饮酒过多伤身是一方面，酒后误事、酒后乱性反倒祸害自身的也不在少数。东晋前秦厉王苻生，贪杯嗜酒，酒后胡乱杀人，臣民都吓得战战兢兢，心怀愤恨。后来苻坚起兵反抗，当兵士把苻生抓起来的时候，他还在酩酊大醉中，被人砍了脑袋还不知道怎么回事。



yǔ jiān tiāo mào yì wù zhàn pián yì
与肩挑贸易，勿占便宜；
jiàn pín kǔ qīn lín xū jiā wēn xù
见贫苦亲邻，须加温恤。

【译文】

和做小生意的挑贩们交易，不要去占他们的便宜；看到贫苦的亲戚或邻居，要嘘寒问暖地关心他们，必要时要对他们有金钱或其它的援助。

【解读】

我们生活在这个世界上，人与人之间都要相互体恤，多为他人考虑一分。见到比自己处境差的，要伸手帮扶一把，多宽容多担待，要心存仁厚。有了仁厚之心，就能容纳他人，能够深明大义。要不怕吃亏，虽然眼前吃了小亏，日后可能因此占大便宜。我们每个人都经历顺境逆境，有得意的时候，也有失意的时候，在我们有能力帮助他人的时候，应该尽量多帮助。这样，日后我们若需要他人相帮时，别人也才会伸出援手。