



少年版

哈佛

凌晨四点半

益智卷



这些事情等不起

韦秀英◎编著

打开智慧之门，

成功之路更加辉煌



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

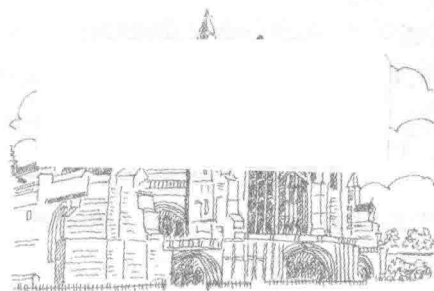


哈佛凌晨四点半少年版

益智卷

这些事情等不起

韦秀英 编著



河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

这些事情等不起 : 益智卷 / 韦秀英编著 . -- 石家庄 :
河北少年儿童出版社 , 2016.4
(哈佛凌晨四点半 : 少年版)
ISBN 978-7-5376-8778-2

I . ①这… II . ①韦… III . ①智力开发 - 少年读物
IV . ① G421-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 048921 号

丛 书 名 哈佛凌晨四点半少年版·益智卷
书 名 这些事情等不起
作 者 韦秀英
选题策划 温廷华 董素山 李雪峰
责任编辑 李 平 穆 杰
美术编辑 穆 杰 李欣潞
装帧设计 绿叶美术
绘 画 孙瑞静 穆 今等
出版发行 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街 172 号)
印 刷 河北新华第一印刷有限责任公司
开 本 878 × 1092 1/16
印 张 12
版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5376-8778-2
定 价 19.80 元

目 录

第一章

今天你“学”了没有

- 学习是一种快乐的收获 2
- 随时随地都在学习的卡里亚斯 7
- 面对新知识，你是会说“Yes”还是“No” 11
- 学习的出发点在哪里 15
- 小老鼠也学会了一技之长 18
- 改变学习态度的“五大法则” 22
- 学习也不能脱离现实 26

第二章

今天你“淘”了没有

- 我就喜欢玩沙子和水 32
- 如果圆圆的苹果变成方形的 36
- 模仿是为了获得新奇的乐趣 40
- 调皮捣蛋的“小小科学家” 44
- 你是喜欢搞恶作剧的孩子吗 48
- “小霸王”的自我意识 51



第三章

今天你“想”了没有

- 老乌龟的“定力思维” 56
- 别被一道数学难题挡住了去路 61
- 你是经不住诱惑的鱼吗 64
- 懂得长期规划自己的“豆子” 69
- 找一找失踪的锡制纽扣 72
- 一把钥匙也能开十把锁 75

第四章

今天你“看”了没有

- 不可忽视的“小数点” 80
- 你能“看”懂猎人的真实心理吗 83
- 不要被树上的金链子迷惑了 86
- 一只不敢进洞的小狐狸 89
- 打开你心中的“眼睛” 92
- 换个角度来看“宝石” 95

第五章

今天你“错”了没有

- 每个孩子都是“犯错小能手” 102
- 永远不要把问题想得太复杂 105
- 犯错后要学会批评自己和原谅自己 108
- 问问自己：成功人士会怎么做 111
- 即使犯错了，也要保持冷静 113
- 不要完全相信自己的经验 116



第六章

今天你“忘”了没有

- 忘掉成功，才能突破自己 122
- 归零心态帮你找回积极的力量 124
- 集中火力，专注于同一个目标 127
- 学会蛰伏，总能等来春天 130
- 忘记烦恼，拥抱快乐 132
- 只有轻装才能远行 136

第七章

今天你“管”了没有

- 管好情绪，不要冲动行事 142
- 意志力让你 24 小时精力充沛 145
- 管好自己，不要陷入虚拟的网络 148
- 面对诱惑，试一试“10 分钟法则” 151
- 不要急着吃“棉花糖” 155
- 消灭忌妒的“七大魔法” 158

第八章

今天你“变”了没有

- 不要做一贫如洗的“穷人” 164
- 快扔掉口袋里的“宝贝” 167
- 应变能力，帮你把握时代脉搏 170
- 打破思维定式，鸡蛋也可以竖起来 174
- 巧妙地运用“逆向思维” 178
- 懂得自救的“小毛驴” 181

第一章

今天你“学”了没有

“今天你学习了没？”这是哈佛学子们每天都会问自己的问题。作为世界一流学府，哈佛大学的竞争压力巨大，可是每位学子都有一个共同特点，那就是善于学习。对于哈佛学子们来说，学习方法比学习本身更重要。如果你能够掌握最有效的学习方法，那么你也能够成为“无敌小学霸”！



学习是一种快乐的收获

如果你走进哈佛大学图书馆，就会看到图书馆的墙上写着这样一句格言：“此刻打盹儿，你将做梦；而此刻学习，你将圆梦。”在所有哈佛学子看来，学习就是一种快乐的收获，因为学习能够让他们获得全新的知识，让他们的思维变得更加活跃，也给他们带来无穷无尽的乐趣。

你也是一个热爱学习的孩子。到了适当的年龄都会被爸爸妈妈送进学校里，开始自己的学习生涯。从那时起，学习就成了你成长中的头等大事，在爸爸妈妈和老师的“谆谆教诲”中，你将快乐而充实地度过生活的每一天。通过学习，你不仅能够获取知识，还能够实现自己的梦想呢！有一位哈佛名人叫西奥多·帕克，他是美国人心中的偶像，尤其是他刻苦学习，最终被哈佛大学所录取的经历，更是激励了一代又一代的年轻人，成为每一个孩子的学习对象。

那是一个忙碌的下午，西奥多·帕克和父亲正在一个农场里干活儿，他的父亲是一位老实的木匠，在当地也算小有名气。西奥多小声地问父亲：“明天我能够休息一天吗？”

父亲十分惊讶地看了西奥多一眼，现在可是最忙碌的时候，如果西奥多



少干一天活儿，就会影响他的整个工作计划。不过，看着西奥多可怜的眼神，父亲还是不忍心拒绝他，因为西奥多平时从来没有耽误过工作。于是，父亲便点头答应了。

第二天早晨，西奥多起床特别早，走了好几十里崎岖的山路来到哈佛学院，参加一年一度的哈佛新生入学考试。很多人都不知道，西奥多从来没有真正上过学，只有到了冬天清闲时才能抽出一些时间来学习。而在其他的时间里，他总是一遍遍地默记自己学过的知识，直到滚瓜烂熟为止。休息的时候，他就到处借阅书籍，由此获取了很多知识。

对于西奥多来说，学习是一件十分快乐的事情，如果有什么问题没有得到解答，他会整日心神不宁，而当问题得到解答时，他又会兴奋不已。有一次，西奥多正在学习拉丁文，需要一本拉丁文字典，可是他走遍了当地所有的书店也没有找到。为了买到一本拉丁文字典，他用了一上午的时间去山里采摘浆果，然后背到波士顿去卖，终于买到了自己需要的字典。

由于西奥多平日里一直刻苦努力地学习，因此在哈佛新生入学考试上，他很轻松地完成了所有试题，并且是第一个交卷的学生。当时，监考老师用一种惊奇的目光望着西奥多，在得知西奥多以前从没有进过学校，而是自己在家自学时，这位监考老师更加好奇地抽出他的试卷看了看，并且微笑着说：“孩子，你真不错！用不了多久你就会接到哈佛大学的录取通知书。”果然，西奥多被哈佛大学录取了。这时候又有一个难题摆在他面前。

父亲拍了拍西奥多的肩膀，为难地说道：“孩子，父亲真为你感到高兴，可是家里根本没有钱供你去哈佛读书啊！”西奥多说：“没关系的，父亲。我平时在家抽空自学就行了，不一定非要住到学校里去，只要学习能够让我感到快乐，无论在哪里学习都是一样的。而且只要通过了考试，我就能够得到哈佛大学的学位证书。”

西奥多成功地做到了这一点，在他长大成人之后，通过自己的努力存下了一笔学费，然后去哈佛大学学习了两年，最终以最优异的成绩毕业。随着时光的流逝，这位把学习当成一种快乐、一种收获的小男孩儿，成为了美国家喻户晓的风云人物！

听了西奥多的故事，你有没有被他热爱学习的精神所感染呢？在那样艰



苦的条件下，西奥多仍然快乐、努力地学习着，他的努力也并没有白费，而是得到了哈佛大学的认可。在现实生活中，很多人都想考入理想的大学，可是你知道吗？在哈佛大学流传最广的一句话就是：“忙完秋收忙秋种，学习、学习、再学习！”所以说，你必须从现在开始就热爱学习，把学习当成一种快乐的收获，而不是一件出于被动的“苦差事”。当你通过学习获取到更多知识，通过学习解决了心中的疑问，就会渐渐爱上学习所带给你的成就和愉悦感。

一位哈佛教授曾经说过：“假如你认为自己无所不知，那么学校会给你一个学士学位；假如你认为自己略有所知，那么学校会给你一个硕士学位；假如你认为自己和平常人一样一无所知，那么学校会给你一个博士学位。”学习并不是一蹴而就的事情，而是需要慢慢积累，只要你有一颗求知而不满足的心，就能够体会到学习所带来的快乐。

【哈佛智慧小锦囊】

学习并不是一件容易的事情，或许你也和其他小朋友一样，对于学习毫无兴趣，根本无法体会到学习的快乐。这时候，你就必须调整自己的心态，让自己爱上学习了。

哈佛教授给学生们的告诫就是：“如果你想在进入社会以后，让自己在任何时间、任何地点，都能得到他人的积极评价，那么在哈佛学习期间，就没有晒太阳的时间。”为了让哈佛学子们更加热爱学习，更容易体会到学习的乐趣，哈佛教授给学生提出了几点建议：

明确自己的学习目的

你必须明白，学习是为了你自己，而不是为其他人。有的孩子认为，学习只是为了获得一个好成绩，为了满足父母的攀比欲望，为了提高老师的好名声，这些当然都是错误的想法。因为你并没有真正明白，学习的最终目的都是为了你自己的未来。

认真体会学习的乐趣

如果学习能够给你带来乐趣，那么你就一定会爱上学习了。有很多“厌恶”学习的孩子，他们的学习多半是出于被动的，不是主动汲取知识。其实只要



稍微调整一下自己的学习态度，变被动为主动，从自己感兴趣的知识入手，享受学习的过程，体会成功的喜悦，那么就一定会爱上学习的。

让自己不受外界干扰

在学习的过程中，你肯定会受到各种各样的干扰，这些干扰可能来自外界，也有可能来自于你的内心，比如看到身边的同学不认真学习，自己也开始松懈，想要放弃学习，做和其他同学一样的事情。面对这些干扰，你必须坚定自己的理想，不要受到半点儿影响。

制订一份学习计划表

每个人都是“懒虫”，总不能很好地控制自己，你也不例外。因此，你必须学会对自己负责，让自己养成良好的学习和作息习惯。这时候最好的方法就是制订一份学习计划书，合理安排好学习和作息的时间，并且做好记录，监督自己，该学习的时候认真学习，该休息的时候安心玩乐，这样才能获得最佳的学习状态。

【趣味小测试】

你的学习动机如何？请你和爸爸妈妈一起来做下面的测试，让他们提问，由你来回答，回答“是”得1分，回答“否”得0分，最后和爸爸妈妈一起算出分数。

1. 你已经不想学习，希望有更多玩耍的时间。
2. 你会把自己的学习时间花在每一个学习科目上面。
3. 除了老师布置的作业，你绝对不会多做任何作业。
4. 如果没有人督促你，你基本上不会主动学习。
5. 遇到不懂的问题，你会选择放弃，而不是想办法解决。
6. 对于自己制订的学习目标，你已经感到力不从心了。
7. 你经常想花很少的时间去学习很多知识，并且想要超过别人。
8. 你会努力学习一段时间，但如果成绩没有明显提高，就无法再坚持下去。
9. 你尝试过学习很多知识，可总是只能保持头几天的热情。
10. 只要想到学习，你就会感到疲惫和厌烦，只想睡觉。



答案分析：

0 ~ 3 分：你在学习动机上存在少量问题，稍微调整就能达到学习的最佳状态。

4 ~ 6 分：你在学习动机上有一定问题和困惑，必须进行适当的调整才行。

7 ~ 10 分：说明你的学习动机出现了较大问题，必须马上进行调整，必要时可求助老师或心理专家。





随时随地都在学习的卡里亚斯

高尔基曾经说过：“青春是有限的，智慧是无穷的。我们要趁短暂的青春，学习无穷的智慧。”对于成长阶段的孩子来说，每天最重要的事情就是学习。

通过学习，孩子能够获取很多知识，能够认识这个世界，能够激发和拓展孩子的潜能，难怪哈佛大学会有这样一句格言：“忙完秋收忙秋种，学习、学习、再学习！”

当然，青春的时光总是过于短暂，因此你必须把握好每一分、每一秒的时间，随时随地地进行学习。只要这样坚持下去，总有一天会学有所成的。

古希腊有一个叫卡里亚斯的人，他就十分热爱学习，并且每时每刻都在学习中。

卡里亚斯出生在一个平民的家庭，不过他对知识的渴望却异常强烈。在平时的学习中，卡里亚斯总是涉猎广泛，其中包括音乐、军事、科学、逻辑、演讲等多方面的学问。

有一次，卡里亚斯上山去敬拜神庙，一不小心脚下一滑，掉进了山谷中。幸好山谷中长着茂密的树丛，卡里亚斯才没有被摔死。虽然卡里亚斯没有丢掉自己的性命，可是这个山谷四面都是悬崖绝壁，向四周望去根本找不到一



条出路，难道他要一辈子被困在这里吗？

这时候，乐观好学的卡里亚斯并没有感到绝望，而是认真地研究起山谷中的植物与地形。他几乎观察了山谷中的所有动植物，以及山谷的地形，饿了渴了就以野果和野菜充饥。后来，卡里亚斯利用自己学到的知识，以及那几天观察到的山谷的情况，最终在最有利的地方点燃了火，升起的袅袅白烟最终让救援的人找到了他。

还有一次，卡里亚斯去海外做生意，在大海中突然遇到了暴风雨。几天之后，卡里亚斯被海浪冲到了岸边，已经奄奄一息了。在被当地人救起之后，他又开始努力研究当地的语言和风俗，没过多久就凭借自己的才学获得了当地人的认可与尊敬。

等身体恢复健康后，卡里亚斯还利用自己所学到的知识，带领当地人去希腊做生意。这样，卡里亚斯不仅安安全全地回到了自己的家乡，而且还发了大财！

有人问卡里亚斯：“你的知识和智慧都是如何得来的？”

卡里亚斯回答说：“我只是比较喜欢学习而已——当你们在吃喝玩乐的时候，我在学习各种各样的知识；当你躺在床上美美地睡觉时，我却在挑灯夜读。如果你们觉得我的知识和智慧要比你们多一点儿，那就是因为我学习的时间更长一点儿！”

的确，卡里亚斯随时随地都在学习，因为他的博学多才，还被人们选举为城邦执政官。

【哈佛智慧小锦囊】

哈佛学子们都明白，只有通过学习，才能让自己从无数精英中脱颖而出，站在人生的最顶端。

在哈佛大学上课，学习知识并不只是在教授那里，通过与同学的交流，也能够获取丰富的知识。当然，学习知识也不仅仅在课堂上，因为哈佛大学几乎每周都会请来世界知名人士前来演讲，这也给学生们提供了接触各界精英的机会。这也并不比课堂上学到的知识少！

随时随地学习，是哈佛学子们进步的阶梯。那么对于孩子们来说，应该



如何养成随时随地学习的好习惯呢？让我们来看看哈佛学子们是怎样做的：

给自己创造一个不受干扰的学习环境

不管你的自制力有多强，总会在学习时受到各种干扰。这种干扰可能来自外界，也有可能来自内心，比如有的孩子看到同学们都在一起玩闹，而自己却在埋头学习，心里就会产生一种“不公平”的想法；另外，如果你的学习进步十分缓慢，也会让你产生放弃继续学习的念头。所以，你应该尽量减少这样的干扰，让自己随时随地都能够很快进入学习状态。

给自己制订一个计划书或学习表

你一定不会否认，在你“忙碌”学习的外表之下，还是隐藏着一颗想要偷懒的心。每个人都会有惰性，而你不能一直指望他人来监督和提醒你。那该怎么办呢？你当然要学会对自己负责——哪怕你只是一个孩子，你必须让自己学会自主学习、养成高效学习的好习惯。想要做到这一切也很容易，只要给自己规定一段时间，写出自己的任务和安排，最好能够制订一个详细的学习表，然后按照计划完成学习任务。如此坚持下去，你自然能够做到随时随地地学习了。

【趣味小试题】

托马斯家一共有8个人，其中有4个人会下国际象棋，有5个人会下围棋，有6个人会下象棋，那么三种棋都会下的最多有几个人，最少有几个人？

答案：

最多为4个人，最少没有人。





面对新知识，你是会说“**Yes**”还是“**No**”

一位哈佛教授在课堂上提出一个问题，并且告诉学生们：“下一堂课，希望你们能够给出我满意的答案。”可是到了下一堂课，却没有一个学生能够回答上来。这位哈佛教授严厉地说：“如果你们还没有学到新的知识，今天就不要去睡觉！”

学习，是孩子每天要做的最重要的事情。你必须每天学习到新的知识，才能保证自己不断进步，才能不被竞争者所淘汰。当然，学习并不是机械地灌输知识，而是灵活地获取知识。在面对新知识的时候，你必须学会说“**Yes**”或“**No**”，这样才是真正的学习。如果不懂得灵活变通地学习，最后可能越学越糟糕，例如下面这位年轻人：

这位年轻人来自一个偏远的国家，虽然他也很热爱学习，可是除了死记硬背以外，就什么也不会了。后来有一天，这位年轻人收到了一封来信，寄信人是他的姐姐，信中说：“美国是一个非常好的地方，这里能够赚到很多钱，所以弟弟你也来美国吧！相信这里会让你体会到不一样的生活……”

年轻人欣喜若狂，马上把家里值钱的东西都卖掉了，然后坐飞机去了美国。到了姐姐家后，他很担忧地说：“可是我不会英语，那要怎样和别人说话呢？”