

中国第一励志故事

做最好的自己

ZUO ZUIHAO DE ZIJI

广西卫视《第一书记》栏目 供稿
周君 改编



真实讲述近 **100** 位来自不同地区孩子
们的 **励志故事。**

让 **坚强** 的人
更坚强

没有什么比真实的 **故事** 更感人，没有什么比成长的 **力量** 更强大。

图书在版编目(CIP)数据

做最好的自己 / 周君改编. — 石家庄: 河北少年儿童出版社, 2015.7

(中国第一励志故事)

ISBN 978-7-5376-8048-6

I. ①做… II. ①周… III. ①品德教育—中国—青少年读物 IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第097711号

中国第一励志故事

做最好的自己

选题策划 温廷华 董素山 赵玲玲

责任编辑 郭荣敏 李 平

美术编辑 牛亚卓

特约编辑 马卓冰 尹会娟

封面设计 张 静

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街 172 号 邮政编码 050051)

发 行 新华书店

印 刷 北京毕氏风范印刷技术有限公司

开 本 680mm×910mm 1/16

印 张 6

版 次 2015年8月第1版

印 次 2015年8月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5376-8048-6

定 价 14.80元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-57741232 传真: 010-87653015



序言

没有哪个孩子不爱听故事。摆在你面前的是一套真实而又感人的励志故事书，作品全部取材于广西卫视《第一书记》栏目，由记者跋山涉水寻找，由身处一线乡村的驻村第一书记亲口讲述。在节目播放的过程中，这些孩子们的感人故事和朴素的语言、真实的情感，常常让观众热泪盈眶。

陶美壮从小失去父母，家里穷得连一床完整的被子都没有，成绩却年年保持前三名；八岁的毛荣伐帮奶奶背猪菜、采草药，下雨了上房顶补漏洞，只是为了不让奶奶吃更多的苦；家徒四壁的罗光亮坦然接受了生活的清贫，却从未放弃过成为飞行员的梦想；十岁的袁玲单与年迈的奶奶食不能果腹，却将冒着生命危险采回来的草药免费送予他人……这些少年儿童虽然身处深山，却同样心怀梦想；虽然没有手机、电脑，甚至不知道什么是电子游戏，却会在自己创造的游戏中得到欢乐；虽然不能温饱，却能恪守道德，敬老爱幼；虽然没有书桌，却能科科争取第一……他们不仅不能像大多数孩子一样承欢于父母膝下，还要用瘦弱的肩膀撑起一个家。

可是，这些孩子没有抱怨，甚至，也没有忧伤，那原本应该撒娇的脸上，写满的是坚定、责任，还有梦想。即使是破旧的泥土屋，透风的窗户，依然吹不灭小小少年心中的梦想。乐观、正直、孝顺、向上、责任、勇敢……孩子们用最朴素的方式向我们诠释了什么是正能量。我们感慨于他们的坚强与乐观，我们想把他们的生活与精神面

貌呈现给广大读者，让坚强的人更坚强，让处境相近的人得到激励。请不要用怜悯的眼光看他们，要用赞赏的眼神为他们加油！

本套书精选了近百位坚强、善良、正直的少年儿童的可人故事，内容真实、语言优美，并配以大量的精美照片，文中关于农村生活的真实描写，以及对各地区、各民族的不同文化的充分展现，既体现了人之精神，也展示了祖国山河之壮美、民族之多姿。

拥有美好的未来是每位青少年追求的梦想，可是实现梦想需要为之付出艰辛的努力。本书无处不在的少年励志精神，能在潜移默化中激励孩子的梦想与渴望。而在困境中奋斗着的孩子的真实事例，会让更多的孩子了解生活的不易，从而更加珍惜眼前的幸福生活，并能激起他们为家庭、为祖国而奋斗的理想——这正是本书想要追求的最大价值。

另，故事只反映了主人公在节目拍摄当时的生活状况，但在节目播出以后，在社会各界爱心人士的关注与努力下，书中许多人物的生活都发生了很多变化，如杨润鑫的疑似先天性心脏病，最终经权威医院诊断，排除了病情；而孤单的韦仁龙也有了一个新的家……碍于篇幅，在此不做一一列举。我们衷心地祝愿他们的生活越来越好。

邓 飞

记者、著名社会公益活动家、

2010年《南方人物周刊》“中国魅力50人”



目录

飘摇的家	1
模糊的记忆	1
捡来的生活	3
暴风雨之夜	4
给你我全部的爱	6
我想长大	8
幸福画出来	8
姐妹苦持家	9
我想长大	12
做最好的自己	16
一家支柱	16
早早会持家	18
立志敬长辈	20
亲爱的别哭	23
笑迎苦难	23

难言的伤痛	25
亲爱的别哭	27
相信我可以	30
独自乐观面对	30
可爱的伙伴们	31
小小发明家	33
不要忘记我	35
豆蔻之殇	37
把最好的留给她	37
祖孙苦相依	40
缺失的爱，无尽的痛	42
最美的花	44
小肩挑重担	44
小小当家人	46
寒窗苦求学	48

与孤独为伴的少年51

孤独少年，独自成长.....51

乐于助人，猪牛为伴.....52

艰辛生活，苦为乐54

深夜思母，苦难眠55

少年黄官会.....57

坚强少年早当家57

艰难生活，勇敢面对.....58

久违晚餐，再起波澜.....59

祭拜父亲，坚定求学心.....61

勇敢挑起生活的重担64

小小年纪扛重担64

操持家务，头头是道.....66

孙孝爷慈，施药治乡邻.....68

明天会更好.....71

我想有个家71

有女早当家72

寒门出状元74

我有一个梦想77

姐弟难果腹77

人要有梦想79

无尽的思念81

我真的很棒.....83

“弃女”学习优83

祖孙苦相依85

我真的很棒88





飘摇的家

导 读

从破旧的危房到如今的篷布棚子，曾丽敏和奶奶一直都只能住在这样飘摇欲坠的家里。即使是这样一个破烂的棚屋，曾丽敏也时刻担心会有台风袭来，使她连这个飘摇的家都保不住。又是一场大雨，曾丽敏和奶奶紧紧地依偎在这个岌岌可危的小家里，她们不知道这次是否能挺过这场暴风雨……

模糊的记忆

广西壮族自治区钦州市钦南区黄屋屯镇屯利村，距离北部湾茅尾海不到二十千米，仅在2014年下半年就连续遭受“威马逊”和“海鸥”两次台风重创，小村子到处伤痕累累。在这里有一个女孩儿和她的奶奶生活得甚是贫苦。

这个女孩儿叫曾丽敏，现在和奶奶住在村里的晒谷场，一个用塑料布搭起来的简易棚屋就是她们的家。曾丽敏六个月大的时候爸爸就生病去世了，不堪重负的妈妈在不久后也离家出走，至今杳无音讯。在曾丽敏的记忆里没有关于父母的半点儿印象，她曾无数次试着去勾勒父母的样子，但脑子里却总是一片空白。对于她



知识链接

台风威马逊（英语：Typhoon Ramma-sun）为2014年太平洋台风季第九个被命名的风暴，该台风造成海南、广东、广西壮族自治区三地的经济损失近300亿，造成几十人死亡。“威马逊”一名是由泰国提供，是指当地神话的雷神。



来说，爷爷奶奶才是她的至亲，有他们的地方就是家。

以前，家里都是靠爷爷在外边打零工赚钱勉强维持生计，可是去年爷爷在工地上出了意外也离开了人世，孤苦无依的祖孙俩就只能挤在这间破旧的小棚屋里。

其实，曾丽敏家原来是有房子的。十年前的一场台风把家里的墙吹倒了，爷爷就用枯树枝和野草凑合着堵了起来，虽然冬天抵挡不了凛冽的寒风，夏天也遮不住瓢泼大雨，但好歹还算有个家。可是去年一场特大台风袭来，不仅吹倒了家里的墙壁，连屋顶也被掀翻了，曾丽敏在伯伯的帮助下，和奶奶勉强盖了现在的这间小棚屋当临时住处。

可是这样的屋子时时困扰着曾丽敏的心。每逢刮风下雨，曾丽敏就会担心屋子会不会被风雨刮坏；每当太阳高照，曾丽敏又会担心屋子里温度太高奶奶会不会中暑；每当电闪雷鸣，曾丽敏会担心旁边的电



曾丽敏的家



和奶奶在一起

线杆会不会漏电……因为这间棚屋，她每天总是担惊受怕。

捡来的生活

除了住处破旧以外，曾丽敏和奶奶的日常生活也异常艰难。虽然有政府的补助还有村里好心人的帮助，可是爷爷的意外去世使家里失去了唯一的劳动力，爷爷临走前种下的粮食只够吃到过年，唯一能卖钱的几只小鸡总也吃不饱、长不大。现在，除了政府的补助和亲属邻居的接济，祖孙俩吃的用的都只能靠捡，别无他法。

一大早，曾丽敏就来到村子里的橄榄树下捡橄榄。这些橄榄树长得足足有三四层楼那么高，十四岁的曾丽敏想摘下果子并不是一件容易的事。她只能使劲摇树枝，希望能够掉下来一些橄榄。

曾丽敏使出了全身的力气摇着这些树，可是这些橄榄树固执得很，只是轻微地动了动，偶尔会有一两个橄榄从树上落下来，不知道是摇下来的还是被风吹下来的。

“一、二、三……十。”忙活了一早上，曾丽敏把捡到的橄榄认真地数了一遍又一遍，可是数来数去也就只有十个。

回到家，曾丽敏把橄榄洗干净，捣碎，然后放在罐子里。奶奶和曾丽敏经常是就着橄榄和腌萝卜下饭，家里大大小小的罐子里装着的不是橄榄就是腌萝卜。



曾丽敏



寻找橄榄



摇到的橄榄



露天厨房



和奶奶吃饭



简陋的床

腌好橄榄，曾丽敏就到“厨房”开始准备早餐。曾丽敏家的厨房就是外边摆的一个锅架和桌子，每天曾丽敏和奶奶就在这个“露天厨房”做饭吃。

“奶奶你吃！”曾丽敏把一块咸菜放进奶奶碗里，自己只是使劲地扒着碗里的米饭。

一顿饭就这样简单地结束了。吃过饭，曾丽敏又拿起家里的编织袋往外走去，除了捡橄榄、做饭，曾丽敏每天还要到路上去捡瓶子。曾丽敏在路上来来回回地走着，一下午就只捡到十来个饮料瓶子，现在捡瓶子的人越来越多，曾丽敏每天捡到的瓶子就越来越少。没有瓶子卖，家里就没有收入，靠政府的补助只能勉强维持她和奶奶的基本生活。马上就要开学了，曾丽敏又开始发愁自己是不是能够继续上学。

暴风雨之夜

天渐渐暗下来，又开始刮风了，曾丽敏只能拖着捡到的为数不多的瓶子回家。回到家，曾丽敏看见奶奶正在昏暗的灯光下缝自己的衣服，这件外套奶奶已经穿了十年，破了就补补再穿，衣服上都打满了补丁。

“奶奶，我回来了！”曾丽敏疲惫地说道。

“快进来，关好门，今天的风怎么这么大啊！”奶奶一边补衣服一边说道。

屋外的风越刮越大，夹杂着哨声，吹得曾丽敏心里直发慌。小棚屋在大风中摇摇晃晃，好像随时要被吹走一样。

“奶奶，好像是要下暴雨了！”曾丽敏说着站起身来，“我去外边看一下。”

“海边天，娃娃脸。”一阵大风过后，豆大的雨点儿就砸了下来，重重地敲打在棚屋上，也敲打着曾丽敏的心。

“奶奶，把钉子给我！”曾丽敏爬到棚屋外头，把钉子从橡胶缝里穿过去，奶奶再从里边穿出来，就像缝衣服一样缝补着满是漏洞的屋子。

“咔嚓！”天空划过一道闪电，伴着滚滚雷声，雨越下越大，曾丽敏很快就被淋得湿透了。

“快回来吧！”奶奶说着，一把将曾丽敏拉了进来。

虽然曾丽敏进行了及时修补，但是家里还是到处漏雨，只有刚才补过的一小块地方勉强能站住脚。



忧愁



祖孙俩





伤心



修棚屋

知识拓展

台风是热带气旋的一种，指中心持续风速在12~13级之间的热带气旋。台风发源于热带海面，那里温度高，大量的海水蒸发到了空中，形成一个低气压中心。随着气压的变化和地球自身的运动，流入的空气也旋转起来，形成一个逆时针旋转的空气旋涡，这就是热带气旋。只要气温不下降，这个热带气旋就会越来越强大，最后形成台风。

奶奶和曾丽敏蜷缩在角落里，听着外边狂风肆虐，躺在奶奶温暖的怀抱里，曾丽敏又冷又温暖，心惊胆战地过了一夜。

给你我全部的爱

经过一晚上的折腾，曾丽敏的家虽然受到了重创，但幸运的是还在。早上一起来曾丽敏就把家里收拾了一遍，倒掉屋里接的雨水，把破的地方补好，这间简陋的棚屋终于还是保住了。

奶奶本来就有风湿骨病，平常腿就疼得厉害，经过昨天的折腾，早上起来疼得站都站不起来。收拾好了屋子，曾丽敏让奶奶躺下休息，自己到外边烧火做饭。

“来，奶奶，我给你洗脚，泡个热水脚腿就不疼了！”曾丽敏端着一盆热气腾腾的水进来给奶奶洗脚。

“奶奶很疼吧，等我以后挣了钱，一定先给你看病！”曾丽敏一边洗着一边说。

“好，好！”奶奶听着心里乐开了花。

曾丽敏用毛巾帮奶奶擦了脚，就轻轻按摩起来，奶奶多年风湿骨病，微微碰一下骨头就疼，所以每次曾丽敏都十分小心。看着曾丽敏累得满头大汗，奶奶眼里泛起了一层雾水。

“别按了，按摩也没用，老毛病了！”奶奶说着就要把腿放下来。

“谁说没用了，我在书上看的，可有用了！你别动！”曾丽敏将奶奶的腿紧紧地抱在胸前一遍又一



遍地轻轻按着。

小小年纪的她没有更大的能力孝敬奶奶，唯一能做的就是用自己的双手减轻奶奶的痛苦，曾丽敏把她所有的爱都给了她唯一的亲人。

格言

先相信自己，然后别人才会相信你。

——罗曼·罗兰





我想长大

导 读

十二岁的费克雨和十岁的妹妹费梦婷生活在广西壮族自治区百色市乐业县逻沙乡龙南村。为了生计，身患重病的爸爸妈妈不得不外出打工，姐妹俩只能和年迈的奶奶相依为命，奶奶因操劳过度身体越发虚弱，姐妹俩总盼望自己能够快快长大……

幸福画出来

天刚蒙蒙亮，大山深处偶尔传来几声鸟叫，声声唤醒着沉睡的人们。弯弯曲曲的山路上，两个瘦小的身影背着东西正在慢慢前行着。这里是逻沙乡龙南村，位于广西西北地区的一个小村庄，山高路险，现在正在山间穿梭的是费克雨和费梦婷姐妹俩。

在大多数人还在熟睡的时候，费克雨和妹妹就出发了，她们今天要去种玉米，所以一大早，她们就背着牛粪和玉米种子上山了。费克雨今年十二岁，费梦婷十岁，两姐妹的父母双双患病，为了维持生计，他们带病外出打工，很少回来，姐妹俩平常就和奶奶相依为命。

“小妹，歇会儿吧！”费克雨一边对妹妹说，一



费克雨



锄地



边帮她卸下肩膀上的篓子。

姐妹俩坐在路边，草上的露珠打湿了她们的衣服，费梦婷拾起了地上的泥巴，在手上捏了起来。

“小妹，你在捏什么啊？”费克雨好奇地问道。

“我要捏个爸爸，捏个妈妈，再捏我和姐姐，还捏奶奶！”费梦婷高兴地指着地上的画说道。

“我们的一家，小妹真棒！”费克雨在一边高兴地說道。

每天在劳作之余，妹妹就会捏泥人玩儿，妹妹的手巧，捏的泥人惟妙惟肖。看着捏出的泥人，姐妹俩就觉得好像爸妈就在自己身边一样。



姐妹

姐妹苦持家

泥人毕竟只是泥人，回到现实，姐妹俩还得在田间种地，回家照顾年老体弱的奶奶，面对家徒四壁的贫困。

她们的家是一间低矮的土屋，屋顶的瓦片稀稀拉



吃饭

拉拼凑在一起，窗户用玉米叶子勉强塞着，院子也是用树枝围起来的。这间房子已经有几十年的历史了，每逢刮风下雨，家里都要经受一次劫难，所以修补房子也是姐妹俩必备的生活技能。

“奶奶，我们回来了！”费克雨和费梦婷远远地喊道。

奶奶正在厨房里生火做饭，听到喊声，她扶着腰费力地站起来，本想出去帮帮孩子们，可刚刚走到门口，踉跄了一下，差点儿摔倒。

“奶奶，小心！”费梦婷人小腿快，一把冲过去扶住了奶奶。

“真是越老越不中用了！”奶奶捋了捋斑白的头发说道。

“奶奶别这么说，还有我们呢，你就不要太辛苦了。今天中午在家休息一下吧！”费克雨说着把奶奶扶到院里的凳子上坐下。



房子很破



七十二岁的奶奶一身是病，为了养大两个孙女，身体一年不如一年的她只能成天在菜地里劳动，两个孩子看在眼里疼在心里，总是尽自己的力量帮奶奶，可奶奶从来都不敢懈怠。两个孩子上学需要花钱，儿子和儿媳看病也需要花钱，她只能苦苦撑着。

“吃饭吧，吃完饭我和小妹去撒肥料，奶奶就在家待着吧！”费克雨将奶奶熬好的玉米糊糊盛好递给奶奶。一碗玉米糊糊，一碗咸菜，一碟青菜，这个家的早餐天天都是这样。

吃过饭，费克雨和费梦婷拿着篮子就出发了。家里没有肥料，每次施肥只能去村里养牲口的人家挨家挨户捡粪，然后再撒到地里去。

“婶婶，你家有粪吗？”费克雨向邻居问道。

“没有了，你去那边几家看看，那边可能有牛粪。”邻居婶婶说道。

“谢谢婶婶！”姐妹俩高兴地朝邻居住点的方向奔去。

有牛粪捡是最好的，猪粪太黏，而且猪在圈里拱来拱去，不太好捡，牛粪不仅干，而且白天的牛栏一般是空的，这样捡起来就方便多了。能有牛粪捡让姐妹俩高兴得合不拢嘴，对于她们来说，快乐就这么简单。

远远的，姐妹俩果然看见了几头牛的身影，这让她们异常高兴，加快了脚步。

村里人知道姐妹俩可怜，都尽自己的力量帮衬着她们。进到牛圈里姐妹俩看见牛粪一堆一堆的，就好



补房子



捡牛粪



洗菜