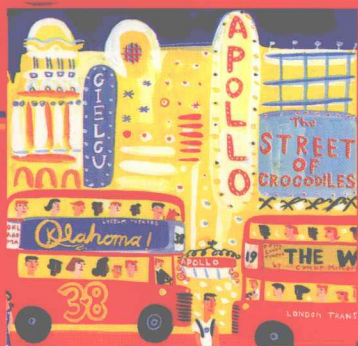


THE BOOK OF CHINESE VIRTUE 中华民族传统美德教育读本



谦虚礼貌

上

让中华传统美德深入孩子的心灵
讲述充满智慧的做人道理美德书

(经典故事卷)

于永玉 吴亚玲 / 主编

中国环境科学出版社
学苑音像出版社

中华民族传统美德教育读本·经典故事卷

谦虚礼貌



于永玉 吴亚铃 主编

中国环境科学出版社

学苑音像出版社

前 言

中国素以“文明古国、礼仪之邦”著称于世。中国劳动人民和各阶层的进步代表人物的立志勤学、爱国爱民、惩恶扬善、褒勤贬懒、精忠报国、孝亲尊师、诚实守信、谦虚礼貌、律己宽人等方面的伦理道德故事一代传一代，百世流传。中华民族“自强不息”的人生哲学；“发愤忘食”的持生规范；“富贵不能淫、贫贱不能移、威武不能屈”的高风亮节；“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的立身情操；“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神；“天下为公”的大同思想，对中华民族的形成、繁衍、统一、稳定和自立于世界民族之林起到了巨大作用。可以说中华民族传统美德是世界上最具有凝聚力和向心力的民族瑰宝。

中华民族传统道德文化是以孔子为代表的儒家伦理道德学说为主干的伦理型文化。所谓中华民族传统美德，就是中华民族优秀道德品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。她不仅是一个流动的不断批判继承、不断改造创新的动态的传统伦理道德体系，标志着中华民族的“形”与“魂”，同时，也是发展中的东方传统伦理道德的中心与主轴。所以，在青少年中广泛开展中华民族传统美德教育，实际是进行“中华根”“中华魂”的教育，她不仅对中华民族传统美德在传统与现实和未来之间的传承、创新、发展具有十分重要的现实意义及深远的历史意义，而且，对世界东方传统伦理道德的继承与弘扬也有着积极而深刻的影响。

为了继承、弘扬中华民族传统美德，创造人类当代精神文

明，推进世界伦理道德的发展与建设，树立新的荣辱观，我们编选了本丛书，本书共分三大部分，即：理论卷，故事卷和名言警句卷，并参考有关书籍做了分类。

各分册编排结构有综述，着重阐述本德目内涵、特征及其形成发展的历史。然后，是所选取的内容集合。每个故事每条言论根据揭示德目的需要进行了再编写，力求以内容明伦理、明思想、明形象、明榜样，融思想性、知识性、教育性于一体。

本丛书筛选内容主要遵循以下原则要求：（1）坚持批判继承思想，取其精华、去其糟粕。既不全盘肯定，也不全盘否定。坚持抽象继承、演绎发展、立足当代、为我所用。（2）坚持系统整体的原则。注意各历史时期分布；注意各民族的进步人物；注意各层面人物；注意人物各侧面。做到：竖看历史五千年，纵向成条线；横看美德重实践，横向不漏面。（3）坚持古为今用，为我所用原则。在发掘美德资源时，特别挖掘古代人物故事、言论，注重寻找挖掘各阶层、各民族的传统公德、通德、同德；注重人民性、民主性、进步性、发展性、普遍性、抽象性，不求全古代，不求全个体。

本书编纂出版，得到许多领导同志和前辈的关怀支持。同时，我们在再编写过程中还程度不同地参阅吸收了有关方面提供的研究资料、历史资料。在此，谨向所有关心和支持本书出版的领导、同志一并表示谢意。

本书在筛选编写、综述论证等方面，由于时间短、经验不足，可能有不足和错误，衷心希望各界及读者批评指正。

编 者

2006年6月

目 录

综述	(1)
虞舜以孝闻天下	(6)
周文王访贤遇姜尚	(10)
周公言教身带论谦虚	(13)
中山君有感于礼	(15)
燕昭王拜郭隗为师	(17)
孟母教子以礼	(19)
孔子谈破满	(21)
子思劝卫侯反骄破满	(23)
秦昭王诚请范雎赐教	(25)
信陵君问计老门吏	(28)
秦穆公五张羊皮换相国	(31)
刘邦敬老得贤臣	(35)
蔡邕倒履迎宾	(38)
孔融争死留美名	(41)
陶谦让城不传子	(45)
张仲景千里寻医	(48)
孙权知错认错	(51)

王翱焚书教子孙	(54)
刘备三顾茅庐	(57)
华佗行医谦虚谨慎	(59)
戴逵幕后听评	(62)
贾思勰请教牧羊宿	(64)
王方庆向下属求教	(67)
周昉撤幄改画	(69)
李白不敢题诗黄鹤楼	(71)
柳公权除满破骄自成一家	(73)
阎立本千里追寻石刻	(76)
钟隐卖身为奴学艺	(79)
荆浩受教于山野老人	(81)
欧阳修自谦的故事	(83)
辛弃疾斟酒谢岳珂	(87)
杨时程门立雪	(89)
东坡乱改菊花诗	(91)
范仲淹跪拜“一字师”	(93)
朱熹教子寻访名师	(96)

综 述

华夏古国，礼仪之邦。谦虚礼貌，是中华民族传统美德的组成部分，是构成人的精神美的重要因素，是人的品质的外在表现。

谦虚是人的高尚品德，属于人的思想修养。所谓谦虚是虚心不自满，善于发现自己的短处和别人的长处，乐于以彼之长，补己之短。

礼貌是人言语动作谦虚恭敬的表现，属于言行方面的修养。礼是内容，貌是形式，属仪。一般地说“礼仪”，包括国家制度、等级秩序和典章仪式。

所谓谦虚礼貌，即恭谦礼让，从属于“忠”恕之道，是以“仁”为核心的“礼”的组成部分。从广义上讲，谦虚是礼貌的内在本质，礼貌是谦虚的外在表现。两者基础就是尊重他人、依礼而行。

谦虚礼貌，虽属“礼”的范畴，但儒家所倡导的“礼”，却与周礼有所差别。孔子在批判地继承周初礼乐制度时，并非以“礼”为核心，而是以“仁”为核心。孔子论“礼”与周礼是有区别的。在周制中，“礼”是

至高无上的行为规范。孔子虽然主张推行礼制，却以推行仁政、仁者爱人为前提，重在以之作为伦理道德的思想规范。他要求为政者首先要自行其正，并以之作为在政治上施行仁政的前提。孔子主张“从道不从君”、“道高于君”，这种尊礼重道对限制君权具有重大作用。在仁者爱人方面，孔子要求“克己”、“内省”，并在行动上推行“忠恕”，要“己所不欲，勿施于人”，实行“恭、宽、信、敏、惠”五种为“仁”的品德。尽管孔子的仁者爱人、推己及人，最终并不能超越礼制的规范，但他所建立的观念，其中某些内容包含着普遍性的原则，具有超越于时代和社会制度的意义。比如儒家要求人们在社会交往中应该彬彬有礼。作为一种行为规范或道德规范，这在任何社会都是应该提倡的，这是因为其具有普遍性。是可以批判地继承并加以发扬的。

谦虚礼貌，要求恕以待人，谦抑自守。孔子说：“聪明圣知，守之以愚；功被天下，守之以让；勇力抚世，守之以怯；富有四海，守之以谦。此所谓挹而损之之道也。”（《荀子·宥坐》）语云：“满招损、谦受益”（《尚书·大禹谟》）。人若自满而以聪明智勇骄人，或以功名富贵骄人，则失去谦退之德。自视甚高，必不能平和待人，自然更谈不上什么“宽容大度”或“与人为善”。人有谦让之德，才能不自满，才能不断进步；

才能够辨别善恶、尊卑和义利，在立身处世上，才能恭谦礼让、遵礼而有节。

在以仁为总则的恭、宽、信、敏、惠、忠、敬、谦、让、诚等人际交往具体规范指导下，父慈子孝，兄悌弟友，相亲相爱者，比户可寻；夫妇和顺，“相敬如宾”、“不忘贫贱”、“不弃糟糠”者多不胜教；富而不淫，乐赈好施，济世救穷也为数不少；贫贱不移，渴死不饮盗泉水，饿死不食嗟来食者，史有所载；朋友交往，不忘故旧、不避贫贱、不计年龄、不论远近，“海内存知己，天涯若比邻”，忘年之交、刎颈之交、生死之交、患难之交、不绝于书；尊老慈幼，敬贤让能，尊师重道，奖掖后进等等，更俯拾即是，不胜枚举。

恭谦礼让，谦虚礼貌，不仅儒家强调，老、释、墨、道，也都讲求。如老庄与世无争，墨翟讲“兼爱”“非攻”；道家避世，佛教讲来生，但都劝人为善，不求不义之得。

至于古来史书上记载的恭谦礼让、谦虚礼貌方面的故事，更是脍炙人口，流传百代。如周文王访贤遇姜尚；孔子谈破满；晏婴谦躬，车夫改错；刘邦敬老得贤臣；蔡邕倒履迎宾；王方庆向下属求教；朱熹教子寻访名师；安童为相不忘敬老，等等。恭谦礼让，谦虚礼貌的道理，不仅上层社会人人知晓，让国、让贤、辞官、

辞禄、逊爵、谢赏的事层出不穷。就是平民百姓、老幼妇孺也无人不懂，如行路让先、耕田让畔、居处让邻、席让坐、食让鲜、分让财、进屋敲门、先来后到、礼尚往来、文明经商等等，更是难以枚举。

中国传统的礼仪制度虽然过于繁缛，难以掌握执行，同时也有许多封建糟粕，如尊卑、贵贱、等级特权、愚忠愚孝、重男轻女等成为禁锢人们自由的枷锁，起着强固封建主义制度作用，但是，在传统道德文化中，如人际关系中的谦恭礼让精神都是我们民族文化的精华，应当弘扬和继承，使之成为当代人类文明的道德规范。

真正做到谦虚礼貌、恭谦礼让，必须加强个人道德修养，提高个人的思想素质，与人相处，才不至矫情造作。而加强道德修养，在外部影响方面，儒家主张礼乐并重以激发人们内心感情。在个人内心修养方面，儒家提出“为仁由己”，要求通过“克己”和“内省”去实现社会的道德伦理规范，寻求人际关系的和谐。强调“内省”，对中华民族心理、文化性格的形成，具有重大而长远的影响。人们往往能在内在的反省中，获得价值的依据，增强自我立身行事的勇气和信心。这种思想观念至今仍有其深刻的影响和意义。特别是在消灭了压迫和剥削的社会主义历史阶段、谦恭礼让、文明礼貌、互

尊互让、平等待人这类美德，都应加以弘扬，这对建设具有中国特色社会主义精神文明是大有裨益的。

有的人认为谦恭礼让、谦虚礼貌，可能会影响竞争意识的形成，不利于商品经济的发展。其实这是没有根据的。亚洲四小龙及中国经济的高速发展，都说明，谦恭礼让传统美德并不阻碍经济发展，也不影响市场经济繁荣。往往越是谦虚礼貌的人，越会得到信任，取得信誉，从而使产品占领市场。此类事例难以胜数。

虞舜以孝闻天下

舜，是颛顼的六世孙。虞舜 20 岁以孝闻名天下。30 岁为尧所知并娶其两女。50 岁代尧行天子之政，在位 39 年。虞舜所处的时代，是历代政治家最为向往的社会。其时华夏族疆域扩大，政治清明，百姓安康。

对于有缺点的父母该不该爱？舜用他的行动为世人树立了一个榜样。

舜的父亲名叫瞽（gǔ）叟，就是“瞎老头”的意思。因为他有眼不识贤愚，便得了这样一个浑号。舜生下不久，母亲就死了。幼小的舜从未得到过父亲的疼爱。瞽叟不久又娶了一个年轻美丽的妻子，生下一个叫象的儿子和一个女儿，舜的日子就更不好过了。舜得不到一点家庭的温暖，性格却非常笃厚善良。他遭到父亲的毒打，总是默默地流泪，实在忍受不了时，就独自跑到荒野里大哭一场。尽管这样，舜仍然仁爱地对待他的父亲、后母和弟妹。

经过无数个难捱苦熬的日日夜夜，舜终于长大成人。他孝敬父母、友爱弟妹的贤名已传遍华夏各部。但

是，狠心的父母待他依然如故，舜只好离家出走，来到他早就向往的东方。

舜先是在历山开荒种地，没过多久，历山的农民受他的感化，都争着让起田界来。舜又到雷泽去打鱼，过了不长时间雷泽的渔夫也都争着让起渔场来。舜后来又去寿丘制造各种家具器物，人们听说后纷纷迁来居住，仅一年时间，这地方就成为村庄，再过一年就成了一个较大的集镇，又过一年竟成为很大的城市。舜的名声由此更加显扬。

天子尧很赏识舜的天资为人，决定让舜继承帝位，并把两个女儿娥皇、女英嫁给舜，让九个儿子伴随舜。结果在舜的感召下，尧的两个女儿都不敢以帝女自骄，而是像一般人家那样与邻里和睦相处。尧的九个儿子也都尊敬舜，性格也日益笃厚恭谨。尧非常高兴，于是赐给舜一把琴和一套细葛布衣，为他修建了几间谷仓，并且给了他一群牛羊。

舜自己做了天子的贵婿，并没有忘记他的父母，于是带着两个妻子去见家人。瞽叟一家人见舜携妻载物归来，非但没有收敛恶心，反而处心积虑地想把舜害死，好得到他的财产和妻子。

有一天，象喊舜去修缮谷仓，舜回家告诉了妻子。两个妻子每人送他一个竹笠遮日。当舜爬上谷仓后，象

和瞽叟就从下边搬走梯子放起火来。舜将竹笠举起，从谷仓上跳下来，竹笠像鸟翼一样，增加了浮力，他居然没有一点损伤。

瞽叟和象一计未成，又想出另一阴谋。

这一天，瞽叟又叫舜去浚井。舜又回家告诉了妻子。两个妻子每人送他一柄锋利的铲子。舜下井后迅速在井壁用两把铲子凿了一个洞穴，刚刚凿完，瞽叟和象就搬来土石，往井里填土，填了一阵，听听井里没有动静，以为舜已死去，非常高兴，于是立即跑回家去分赃。

象抢功说：“主意是我出的，两个嫂嫂和琴分给我，牛羊财物就给了爹妈吧！”说完就飞快地跑到舜家，拿着琴在那里摆弄，想得到两个嫂嫂的欢心。没想到，舜已用两把利铲把井凿通赶回家来。象见了大吃一惊，非常生气，过了好一阵才说：“我正在想念你呢！”

舜丝毫也没有生气的样子，很平静地回答说：“如果这样，你一定很懂得兄弟情义了。”

瞽叟和象还不死心。他们又借赔礼之名请舜饮酒，想把他灌醉后杀死。不想此事被舜的同父异母妹妹闻知。她同情哥哥的遭遇，连忙把这事告诉了嫂嫂。当象来请舜时，两个妻子分别送给舜一包解酒的东西，然后舜就去赴宴了。

宴会上，陪酒的人都醉得不省人事，而舜却毫无醉意，这场阴谋又失败了。

经过这几件事以后，舜待父母弟妹更加孝悌友爱。瞽叟和象深受感动，回心转意，一家人从此和和睦睦地过起日子来。

舜用自己的一颗爱心感化有缺点的父兄，为人传为佳话。太史公司马迁赞誉舜说：“天下明德皆自虞舜帝始”。

周文王访贤遇姜尚

商朝西方有个叫周的诸侯国。商朝末年，周的国君是周文王。他很敬重有本事的人，多方延请他们来帮助治理国家，许多人都来投奔他。

殷纣王看到周的势力越来越强，十分害怕，找个理由把周文王召到首都囚禁起来。周文王的臣子为了搭救文王，搜罗了美女、好马和珍宝献给纣王，并且买通商朝的大臣，请他在纣王面前求情。纣王贪财，又喜欢美女，他得到礼物，便把文王释放了。

周文王获得自由以后，决心治理好自己的国家，以便寻找机会，推翻商朝，报仇雪恨。他看到自己手下虽然已有了不少文臣武将，可是还缺少一个文武全才能够统筹全局的人，帮他筹划灭商大计。为此，他四处留心，八方寻访这样的大贤人。

有一次，周文王外出打猎。在渭水之滨的一条小河边遇见一位钓鱼的老人。老人须发斑白，看上去有七十多岁了。奇怪的是他一边钓鱼，一边嘴里不断叨念：“快上钩呀快上钩！愿意上钩的快来上钩！”再一看，老

人钓鱼的钩离水面有三尺高，并且是直的，不是弯的，上面也没有钓饵，文王看了很纳闷，就过去和老人攀谈起来。

这老人姓姜名尚，又名子牙，是远古时代炎帝的后代。他曾在商朝的首都朝歌宰过牛，在黄河边上的孟津卖过酒。但由于不会做买卖，尽亏本。

姜尚虽然很有才华，但是在商朝却一直不得重用，真是岁月不饶人，一晃就成了七十多岁的老人，但他还想找一个施展才能的机会。他听说周文王广求贤才，所以到渭水边上来钓鱼，其实是在等贤明的君主来寻访他。

周文王在和姜尚的谈论中，发现姜尚是一个眼光远大，学问渊博的人。他上通天文，下知地理，对政治、军事各方面都很有研究，特别是对于当时的政治形势，分析得头头是道。他认为商朝的天下不会很久了，应当由贤明的君主来推翻它，建立一个新的朝廷，让老百姓能过上舒服的日子。

姜尚的话句句都说到文王心里。他本来就是为了推翻商朝，到处去寻访大贤人，这眼前的姜尚，不就是要寻访的大贤人吗？

文王恳切地对姜尚说：“我们盼望您很久了，请您到我们那里去，帮助我们治理国家吧！”