


新的环境，新的挑战，  
即将大学毕业的我该何去何从？

DAXUE BIYE LE  
WO GAI ZENMEBAN



李谦 编著




# 大学毕业了， 我该 怎么办



85%以上的大学生，  
对毕业之后的事情很茫然，  
对自己的未来更是一无所知。



中国商业出版社



DAXUE BIYE LE  
WO GAI ZENMEBA

李谦 编著

# 大学毕业了， 我该 怎么办



中国商业出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

大学毕业了,我该怎么办 / 李谦编著. -- 北京: 中国商业出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5044-7373-8

I. ①大... II. ①李... III. ①大学生-职业选择-通俗读物 IV. ①G647.38-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 149927 号

责任编辑 武文胜

中国商业出版社出版发行

010-63180647 www.c-book.com

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京兴星伟业印刷有限公司

\* \* \* \*

710 毫米×1000 毫米 16 开 15 印张 220 千字

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

定价: 28.60 元

\* \* \* \*

(如有印装质量问题可更换)

# Contents

## · 目 录 ·

### 第一篇

### 终于毕业了，我要去工作

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| <b>第一章 应聘</b>      | <b>2</b>  |
| 1. 都怪我没有早点准备好      | 2         |
| 2. “来这里我是大材小用了”    | 6         |
| 3. 聪明反被聪明误         | 10        |
| 4. 败给不该问的问题        | 13        |
| 5. 放弃尊严的可怕         | 17        |
| 6. 没有自信和勇气         | 22        |
| 7. 自我意识太强          | 27        |
| 8. 讲话偏离主题和抢话       | 30        |
| 9. 不注意细节的人         | 33        |
| 10. 盲目应聘的失败        | 37        |
| <br>               |           |
| <b>第二章 “菜鸟”的烦恼</b> | <b>40</b> |
| 1. 压力很大，大得可怕       | 40        |
| 2. 为什么我的时间总是不够用    | 46        |
| 3. 孤军奋战，事倍功半       | 49        |
| 4. 工作总是不能令人满意      | 51        |
| 5. 说和不说都是错         | 54        |



## 第二篇

### 工作不好找，我要自己创业

1. 这是我的梦想，我有最大的热情 60
2. 拼了，赌一赌，不成功便成仁 62
3. 大家都在创业，要追赶时代潮流 67
4. 投资前景广阔，未来发展趋势所在 70
5. 自己一个人太难，一定要找人合伙 74
6. 投资不符合市场环境 77
7. 创业没有规划，想到哪做到哪 78
8. 创业项目不合适 80
9. 法律意识淡薄 84

## 第三篇

### 我还是太年轻，还是“回炉深造”吧

- 第一章 为什么要选择“回炉深造” 88**
  1. 热衷于该专业并想以后从事该专业研究 88
  2. 被迫无奈，不得不考 89
  3. 害怕面对社会而继续在学校深造 89
  4. 没有主见，盲目追随考研潮流 90
  5. 为了找到更好更满意的工作 91
- 第二章 开始“回炉深造”之后 94**
  1. 和大学一样“空虚”的生活 94
  2. 对这些研究课题真的不来电 97

3. “BOSS” 怎么不管我 98
4. 和“BOSS” 之间的“战争” 102
5. “高不成低不就” 的尴尬 107

## 第四篇 我的爱情在哪里

1. 刚从大学毕业时的恋爱心理 114
2. 不健康的爱情观 118
3. 可以选择和谐的互补 122
4. 学会对对方说“不” 124
5. 培养爱的能力和责任 126
6. 提高恋爱受挫承受能力 128
7. 不要过度否定自己 130
8. 要学会宽容和换位思考 132
9. 尊重自己和自己爱的人 135
10. 不要为爱情而丧失自我 138

## 第五篇 为什么选择一毕业就结婚

- 第一章 选择一毕业就结婚的原因 142
  1. 因为爱 142
  2. 先成家，后立业 144
  3. 警惕跌进“工作好不如嫁得好” 的陷阱里 147



|                       |            |
|-----------------------|------------|
| <b>第二章 如何解决婚姻中的问题</b> | <b>152</b> |
| 1. 婚姻不仅仅是承诺           | 152        |
| 2. 彼此留有一定的空间          | 155        |
| 3. 诚实但保留一点隐私          | 159        |
| 4. 学会赞美你的他（她）         | 161        |
| 5. 不怕生气就怕不消气          | 165        |
| 6. 良好的沟通最重要           | 170        |
| 7. 平平淡淡才是真            | 174        |

## 第六篇 我的人际圈子

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| <b>第一章 大学毕业后人际交往易出现的误区</b> | <b>180</b> |
| 1. 过于以自我为中心，不尊重他人          | 180        |
| 2. 虚荣心太强                   | 184        |
| 3. 惧怕和陌生人说话                | 189        |
| 4. 总觉得同事都是敌人               | 194        |
| 5. 不信任自己的朋友                | 198        |
| <b>第二章 学会相处，人际交往变容易</b>    | <b>203</b> |
| 1. 心存感激                    | 203        |
| 2. 克服胆怯                    | 208        |
| 3. 换位思考                    | 212        |
| 4. 学会说话                    | 218        |
| 5. 学会做人做事                  | 224        |
| 6. 真诚赢得信赖                  | 229        |



第 一 篇

终于毕业了，我要去工作





## 第一章 应 聘

“我是这么优秀的人才，为什么不被录用？”

相信很多大学刚毕业的学生，在找工作的过程中一定都会发出这样一个疑问。而这个疑问的原因自然也有主观和客观之分，这其中主观原因占了绝大多数，并且这些主观原因是完全可以通过自己的认知、了解从而迅速掌握、避免的。这一章，笔者带你来看一些现实生活中真实的事例，从中大家可以总结出平时最容易犯的一些主观错误，同时在后面的点评中，笔者也将这些错误归纳出来，并且为大家提供各种自我完善的思路，相信读者朋友们一定可以从品味出一些道理，从而实现成功的应聘、人生的升华。

### 1

#### 都怪我没有早点准备好

俗话说得好，机会是留给有准备的人的。

而这里的“准备”，从长远来说，就是应该更早地为自己的职业道路做准备，也就是在你去一家公司应聘面试前，要未雨绸缪，提前做好

充分的准备，不要到时候慌慌张张的，容易出现问题。如果准备不足怎么办？很遗憾地告诉你，你“over”了。

张杨是一名重点大学财会专业的优秀毕业生，他不光在校期间学习成绩优异，而且还当过学生会干部，并且有过专业实践经历，可谓是众多大学毕业生中比较优秀的人才。

在他刚毕业的时候，参加了南京一家大银行的招聘会。在招聘面试现场，张杨信心十足。他很清楚，自己不仅仅有学习成绩和实践经历的优势，还有一个非常重要的潜在优势，那就是性别优势。现在很多单位在招聘时，虽然不把性别作为一个条件写在招聘广告里，但在人员录用时多少会考虑性别条件，在同等条件下，招聘方通常更愿意录用男生。

学会计专业的从来都是女孩子多，比如张杨他们班，30个同学里只有4个男生，就像是“掉进女儿国里的唐僧师徒”一般。平时自然他们干的活要多些，但是在找工作时就明显会显示出他们的优势。

张杨看了一下这里的人数，再对比一下该单位将要录用的人数，大概能算出报录比在十几比一左右。这里一共有三位考官，在房间里逐一对应聘者进行面试，还没有轮到的应聘者就在走廊里等候。

和其他应聘者相同，张杨也是在走廊中等候的一员，他站在走廊的一角，和同学一起边等候边聊天。他从口袋里拿出手机看了一眼，发现时间还早，心里想着，与其这样干等着无聊还不如先抽根烟放松一下。于是他从裤子口袋里掏出一盒香烟，先抽出一支递给旁边的同学。对方笑了笑，谢绝了他的香烟，随后他就自顾自地点燃香烟开始了吞云吐雾，一边吸烟的同时还继续和同学聊天。

很快一根香烟抽完了，就在他准备点燃第二支时，听到工作人员的声音传来：“40号张杨！”

听到这么快就叫到自己的名字，张杨很吃惊，没想到前面39个人



## 大学毕业了，我该怎么办

怎么这么快就结束了。他甚至还没有顾上和旁边的同学打招呼，就连忙取下嘴里的香烟，随手扔在墙边的地上，然后快步朝着面试的房间走了过去。

进入房间后，张杨慌忙递上自己的简历，然后在考官面前坐下，不知为何，他的脸上竟然闪现出了一丝令他意想不到的慌乱。

这时，一位考官示意张杨，说要看一下他的实习鉴定。张杨赶紧打开随身携带的手提包去拿实习鉴定，但是由于事先没有分类，在找这份实习鉴定时心里一慌，资料散落了一地。看着这些，张杨心里顿时更加紧张起来，慌忙连声向考官道歉，蹲下去把资料重新拾起来放在手提包中，然后把好不容易才找到的实习鉴定交了上去。谁知还没等张杨缓上一口气，另一名考官就要验一下他的毕业证原件，张杨又赶紧在手提包中翻着他的毕业证，文件被他弄得一团糟，乱糟糟的文件就如同他现在的心情一般。

看着考官的脸色越来越往下沉，张杨心中也不禁连连叫苦，十分后悔在来之前没有早一点将资料分类。接下来的情景张杨已经记不清了，总之，这场面试最后就这样昏昏沉沉地结束了。

而在走出房间之后，发生了更加戏剧化的一幕，张杨发现自己竟然将毕业证遗落在了考官桌子上，于是他又急急忙忙地回去取自己的东西，正巧看到了自己的名字被考官划掉的一幕，这时张杨的心情，早不是“后悔”二字可以言明的了。

笔者点评：“都怪我没有早点准备好”这句话一定在面试结束后被好多人说过。就拿以上这个事例来说，张杨在如此公共场合吸烟和扔烟头的举动看似是个不起眼的小问题，但实际上却能反映出他不爱护公共卫生、不顾及他人利益的毛病。而他在面试中的这番让人看着笑掉大牙的表现，却又让考官发现了她平时粗心大意的毛病。注意细节是会计工

作必不可少的一项基本素质，那么像张杨这种大大咧咧，不注重细节的人，注定会被“PASS”掉。

他的这些毛病相信在现实中许多人都会有，但是想要在面试的这短短时间内去避免这些问题被发现，其实并不困难，而最关键的一点就是“提前准备，未雨绸缪”，如果张杨能早点将这些文件准备好，那么在他面试的过程中就不会出现这样的问题。

当然，最好的方法还是要努力提高自己的综合素质，但是在你还没有很好地改掉你的这些毛病之前，为什么不努力提早作准备呢？毕竟面试的时间很短，招聘方会从应聘者的一言一行中对其进行判断，只要注意提前做好准备，那么相信应聘者在面试中的表现，一定会更上一层楼。

在面试中需要注意提前准备的问题有很多，比如头发要洁净，指甲要提前修剪，要讲究口腔卫生，要有正确的站姿、坐姿和走路姿势等等。

当然还有自我心态的调整，求职资料的构思设计和精心制作等。

这种种的一切就是告诉大家，一定要打有准备之仗。著名科学家巴斯德曾经说过：“机遇偏爱有准备的头脑。”所以说，只有做好求职前的各项准备工作，才能为求职创造良好的条件。

“准备不足”，在这里被笔者列为招聘面试不被录用的一个主观因素，后面还有更多的事例和更多的因素在等待着我们去发掘。



### 2

### “来这里我是大材小用了”

经过第一节的事例以及分析，大家了解了“准备不足”这一因素在应聘过程中的影响，接下来我们再一起看下一个因素。

大学生历来被人们誉为“祖国的栋梁”，几乎所有家庭的孩子从小都有一个心愿，比如“当一名科学家”、“当一名医生”等等。而这中间再问一句，“你准备去哪里上大学啊？”答案大多肯定都是“清华”、“北大”之类的名校。

经过了九年义务教育再加上三年高中教育的培养，昔日的孩子们大多都走上了继续上大学深造的道路。当这些人在大学毕业前夕、面临就业问题之时，每个人在到一个地方应聘前，或多或少都有着这样一种想法：“来这里工作，我是大材小用了。”笔者在这里先告诉大家，千万不要在应聘前存在这种想法，这是一个很致命的错误。

娟娟是一位名牌大学中文系的毕业生，她在校期间学习成绩十分优异，每年都能获得不菲的奖学金。她从小便爱好文学、历史，文学功底相当不俗，不仅整天阅读文学名著，而且在闲暇时间还会自己写点散文、诗歌一类的，并且时常在一些文学期刊上发表。在校期间，她还曾经是学校一个文学社团的社长，在学校很有名气。

毕业前，娟娟曾经在一家杂志社实习过4个月，做过一些校对工作并且参加过图书的编辑工作，由于有了这些经历，所以她对编辑工作比

较熟悉，这也是她找这类工作时自身具备的资本和优势。

就这样，在大多数同学都在忙碌找工作或努力学习争取继续深造机会的时候，娟娟心里也早已有了自己的打算。她准备去应聘一家知名公司的内部刊物编辑职位。

对于这次应聘，娟娟可谓是胸有成竹，她认为以自己的学识、学历和能力，拿到这个职位一定是绰绰有余。

而实际上，娟娟对于进这家公司当内部刊物编辑还只是她对自己职业规划的一个最初步阶段，她心中一直有着一个很好的想法，就是想要到一些著名的杂志社去工作。虽然自己实力很强，但是没有一定的工作经验还是很难被那些著名杂志社录取的，所以她决定先来这家公司工作，然后以这家公司的知名度以及工作经验为跳板，将来就可以跳槽到那些著名的杂志社去了。她心里一直认为，以自己的能力，在这家公司做一个内部刊物编辑简直是大材小用了，这只是为自己以后“跳槽”做一个铺垫。正是由于她的这个想法，所以在接到公司面试通知后，娟娟并没有做过多的准备。

就这样，时间一天天过去了，很快就到了要面试的那天。娟娟带着非常轻松的心情来到了面试地点，等她到了之后才发现来应聘这个职位的人还真不少，而且看得出来大家都是有备而来。这时她才发现似乎取得胜利并不会和以前感觉的那样特别容易，但是娟娟对自己的信心仍然让她对此不屑一顾，她认为自己的实力到这里工作很明显是大材小用，最后录取靠的主要还是实力，而自己的实力怎么可能会应聘不上呢？

来面试的人一个一个地被叫了进去，不一会就轮到了娟娟。进去之后，娟娟发现考官首先对她提问的是一些非常基本的问题，比如说，“你对公司的情况了解多少”，“你对你要应聘的职位如何看待”等等这一类问题。这时候，娟娟才发现自己犯了个严重的错误，正是因为她没



## 大学毕业了，我该怎么办

有重视这次面试，所以她对于这家公司的了解仅限于一些大众都了解的简单的、表面的事务，她并没有对此进行过多了解，所以对于公司的业务领域、企业文化、人员配置这些问题，特别是公司业务方面的问题，知之甚少。所以，当考官问到有关公司的一些具体情况时，她的回答都显得非常空洞、牵强，并没有什么具体内容。

从考官的脸上，娟娟已经察觉到了明显的不满意。其实，她自己也对对自己的回答很不满意，尽管后来她回答编辑知识的问题时对答如流，但是按照总体的效果来看，感觉并不顺利，她自己也第一次对自己能否被录取而产生了怀疑，不过这个怀疑很快就被娟娟自己打消了，对自己能力的自信还是让她保持了原本就有的乐观，心里想着毕竟录取还是要看实力说话的，其他的应该不会影响大局。

在最终面试结束之前，工作人员又要求应聘者每人填写一张表格。这张表格中都是关于“个人爱好”、“未来个人规划”、“你对公司未来发展有何设想”等等之类的问题，娟娟感觉这些问题很没意思，她总是感觉像这类知名公司不应该考察这些问题，所以她并没有认真填写便提前交卷。

最终的结果出来了，娟娟没有被录取。她感到很不甘心，终于还是没忍住，在一天下午来到了公司想要问一下原因，公司人力资源部的负责人很耐心地解答了娟娟的问题。其实考官们对于娟娟的个人能力以及业务素质等方面都非常满意，但是有一个致命的问题就是都认为她比较浮躁，不会踏踏实实地安于本职工作，特别是面试时发现娟娟并不了解公司的情况，不懂得公司的专业技术知识，更不了解公司的企业文化。所以他们一致认为，一个不关心公司发展的员工，是无法做到热爱公司、全心全意为公司服务的，所以娟娟并不符合做一个内部刊物编辑的要求。

后来娟娟了解到，公司最终选择的那个女孩子外形条件并不出众，

面试过程中对一些问题的回答也并非完美，但是正是因为她的文静、踏实，再加上在面试过程中考官们从她的回答中感受到这个女孩子对公司很多细节问题都很关注和用心。真比编辑的业务能力，她并不如娟娟，但正是她那谦和的态度、踏实的作风，决定了她以后一定会努力工作而并不会想入非非。相比之下，来自名校、业务能力强的娟娟就过于自负，被认为一定不会安于本职工作，所以未被录用。这时娟娟才终于明白了并不是能力强就一定能成功，还是应该脚踏实地，一步一步前进，不能有“来这里工作对我来说是大材小用”的想法。

笔者点评：有一个好的、长远的职业规划是一件很好的事情，但是在这规划中的每一步都踏踏实实地完成则更为重要，干什么事情一定切记不要浮躁。

对于公司而言，一个好的态度，是比专业知识、工作能力更为重要的，“态度决定一切”，对于工作态度不端正、缺乏基本职业素养的人，公司很难放心地录用，因为这些都是无法用公司的培训来改变的东西。

从上面那个事例中我们可以了解到，娟娟的外在条件、专业知识及个人能力都很突出，但却在一个似乎并不困难的面试中败下阵来，关键就在于她的求职心理和工作态度不符合招聘公司的要求。娟娟求职的出发点就存在问题，她心里一直都抱着“来这里工作我是大材小用了”这种态度，仅仅打算将这里作为跳板而看轻了这份工作，并没有明白这份工作即使以后会作为跳板也是有重要的意义的，应该踏踏实实地努力工作，先积累经验，再去考虑其他的问题。比如，在面试前准备得疏忽大意，面试过程中敷衍了事，缺乏严谨认真的态度，这一切都为她的失败埋下了伏笔，最终的结果自然不会成功。

记住，永远不要在应聘时认为你“来这里是大材小用”，这也正是笔者要告诉大家的第一个主观因素，“态度不端”。





### 3

### 聪明反被聪明误

不可否认的是，在应聘过程中存在着许多实用的技巧，而且大多数人去应聘时都会学习很多应聘技巧和面试绝招。当然这些会对你的应聘很有帮助，甚至可能会给你带来意想不到的收获，但是你千万要记住，有些技巧要不得，莫要“聪明反被聪明误”啊！

海子是一个非常务实的人，在他们这一届毕业生都忙于每天奔走于各大招聘会的时候，他却不那么盲从劳累。他不像现在的许多年轻人那样好高骛远，而是较早地就去了解有关就业招聘这方面的事情，以此来给自己一个准确的定位。

海子刚上大学就很关注与就业有关的信息，从师哥师姐们那里，他也听到了不少求职应聘的经历。海子从小就是个爱动脑筋的人，别人的经验教训使他受到了许多启发，每当听到校友们或成功或失败的应聘经历时，在感慨之余，他都会进行总结分析，从中汲取经验和教训。

毕业前海子参加了几次招聘会，虽然面对竞争激烈的就业形势他早已有了很好的心理准备，但是亲历招聘会现场仍然让他感受到了强烈的就业压力。很难得的是海子很有自知之明，他知道自己的学校和所学专业这些条件都无法与那些名牌院校的毕业生的条件相比，他也明白想要在上海这样的大城市里拥有立足之地，就一定要对自己的职业生涯有一个准确的定位。