



好孩子早早教系列

给孩子一个健康美好的童年

习惯早养成

好习惯决定孩子的一生

郭华伟 / 编著

适合2-8岁

—— 儿童 ——

趣味性+可读性
手绘图画+童话故事
+知识点拨



吉林出版集团有限责任公司



好孩子早早教系列

给孩子一个健康美好的童年

习惯早养成

好习惯决定孩子的一生

郭华伟 / 编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

习惯早养成/ 郭华伟编著. —长春: 吉林出版集团
有限责任公司, 2011.9
(好孩子早早教)
ISBN 978-7-5463-5813-0

I. ①习… II. ①郭… III. ①习惯性—能力培养—学前教育—教学
参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第159539号

习惯早养成

编 著: 郭华伟
责任编辑: 周海莉 乐 琳
特约编辑: 韩召芳
装帧设计: 含章行文
开 本: 889mm × 1194mm 1/16
字 数: 15千字
印 张: 6.75
印 数: 8000册
版 次: 2011年11月第1版
印 次: 2011年11月第1次

出 版: 吉林出版集团有限责任公司
电 话: 总编办: 010-63109462-1104
 发行科: 010-63329002
印 刷: 北京蓝图印刷有限公司

ISBN 978-7-5463-5813-0 定价: 20.00元
版权所有 侵权必究 举报电话: 010-63109462-1104



序言

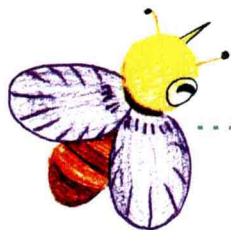
孩子的童年时光天真无邪、单纯而无知,孩子的眼睛对所看到的世界充满新鲜与好奇感。

当孩子从童年走向未来,需要经过一个认知与成长的过程,在这一时期所养成的生活习惯和品德修养会影响孩子的一生。

每一个父母都希望自己的孩子有一个健康而美好的童年时光,在此我们推出《好孩子早早教系列》丛书,充分满足您和孩子的需要。此系列书共有5本,包括:《安全小卫士》、《健康小贴士》、《习惯早养成》、《品德对对碰》和《小小交际家》,它们生动有趣、妙趣横生,书中通过“乖乖兔”、“皮皮熊”和“丁当狗”三个可爱的小动物发生的事情,在潜移默化中达到教育孩子的目的。

在注重趣味性和可读性的同时,书中大量精彩的手绘图片也是吸引小朋友的法宝,在每一个故事情节中又加入了“知识小点拨”一栏,从故事中引申出生活中应该注意的细节和养成的习惯,为孩子的每一步成长打下坚实的基础。





qin zi yue du zhi dao

亲子阅读指导

读者对象：学龄儿童

故事主题：让孩子从小养成好习惯，学会在生活中自立与自律，自己的事情自己做，不再过多的依赖父母。

阅读方法：父母与孩子一起阅读

本书特点：图画与故事的完美结合是本书的最大特点。对于学龄前的儿童来说，图画是吸引他们阅读的法宝。孩子看着一幅一幅的图画，仿佛是与亲切的朋友对话，家长也可以根据图画让孩子展开联想，增加孩子异想天开的思维能力。

阅读方法指导：带着问题去阅读

家长与孩子一起阅读的时候，先不要急于让孩子去阅读故事，家长首先要针对这则故事的主要内容向孩子提问。比如在阅读“红领巾找不到了”这则故事的时候，家长先向孩子发问：你通常把红领巾放在哪里？你是不是也有找不到红领巾的时候呢？你该怎么做呢？可能孩子会一股脑说出许多奇奇怪怪的想法，家长不要阻止，要耐心的倾听，然后与孩子一起进入故事中，孩子会自己逐一揭开设的悬念，恍然大悟。



在阅读时不断提醒孩子

在每一则故事中,我们都精心设置了“知识小点拨”这一小栏目,孩子可能会因为急于阅读完故事,想要知道故事的最终结果而加快阅读速度,忽视了这个小栏目,这时候家长要在旁边耐心地提醒孩子,达到加强记忆的目的。比如在“红领巾找不到了”故事中,向孩子提问:为什么要经常整理屋子呢?为什么要把使用过的东西放回原处呢?这些知识点都在“知识小点拨”中做了解释和说明,所以无形之中为孩子打造了一个知识的小仓库。



再次提出问题巩固知识

当家长与孩子阅读完一则故事,家长可以针对故事中的内容,趁热打铁向孩子提出一些有意思的问题,当孩子回答正确时要予以表扬或夸赞,用来调动孩子继续阅读的积极性。

这些问题可以是对知识点的提问,可以是趣味性的智力测验,也可以假设与猜想,每次的问题要有区别。



习 惯 早 养 成



目录

Contents

红领巾找不到了 /1

皮皮熊摔了三跤 /7

小河生病了 /14

爱提问的丁当狗 /20

不做小马虎 /26

我不要驼背 /33

正确的走姿 /39

一节体育课 /45

锻炼身体不感冒 /51

一个人在家 /58

奇妙的天象 /65

过马路真危险 /72

没写完的暑假作业 /77

乖乖兔浇水 /83

新书弄脏了 /90

节约水电 /97



红巾领找不到

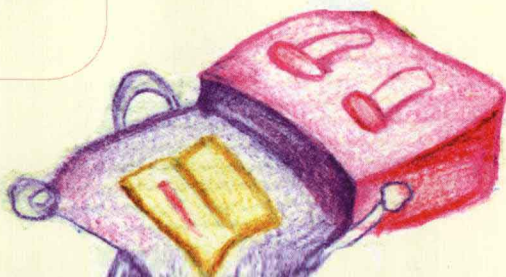
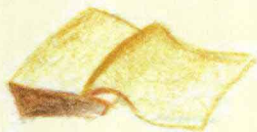


pí pí xióng yǒu gè huài xí guàn yòng
皮皮熊有个坏习惯，用
guò de dōng xī suí chù luàn rēng xiǎng zài yòng
过的东西随处乱扔，想再用
shí què zěn me yě zhǎo bú dào jí de mǎn
时，却怎么也找不到，急得满
wū zi luàn fān mā ma tí xǐng guò tā hěn
屋子乱翻。妈妈提醒过他很
duō cì kě tā hái shì lǎo yàng zi
多次，可他还是老样子。



知识小点

随处乱放东西，
容易丢失。



xīng qī yī zǎo shàng pí pí xióng qǐ wǎn le yǎn kàn shàng

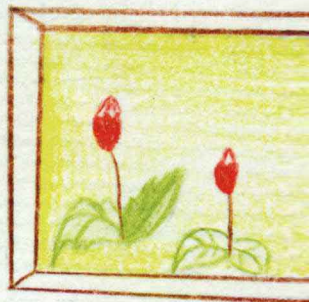
星期一早上，皮皮熊起晚了。眼看上

xué jiù yào chí dào kě tā zěn me yě zhǎo bú dào hóng lǐng jīn

学就要迟到，可他怎么也找不到红领巾，

jīn tiān xué xiào shēng qí guī dìng yào dài de

今天学校升旗规定要戴的。

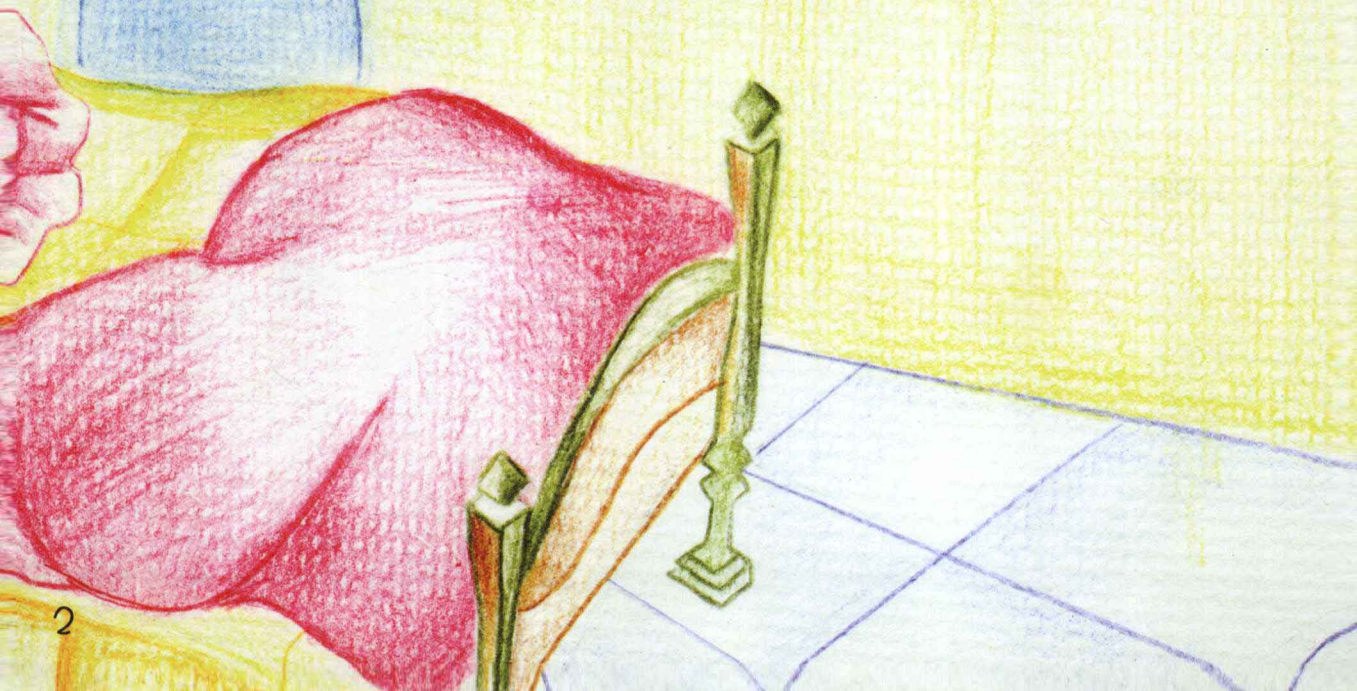


mā ma mā ma wǒ de hóng lǐng jīn bú jiàn le

“妈妈，妈妈，我的红领巾不见了，

kuài lái bāng wǒ zhǎo zhao tā jiāo jí de jiào mā ma

快来帮我找找。”他焦急地叫妈妈。



bié huāng zǐ xì xiǎngxiang fàng nǎ er le mā ma gǎn guò lái shuō
“别慌，仔细想想放哪儿了。”妈妈赶过来说。

wǒ hǎo xiàng fàng zhuō shang le kě zhuō shang
“我好像放桌上了，可桌上

méi yǒu pí pí xióng duì mā ma shuō
没有。”皮皮熊对妈妈说。





mā ma bǎ fáng jiān de měi gè jiǎo luò zhǎo le gè
妈妈把房间的每个角落找了个
biàn zuì hòu zài chuáng jiǎo zhǎo dào le pí pí xióng dài shàng
遍,最后在床角找到了。皮皮熊戴上
hóng lǐng jīn cōng cōng máng máng pǎo qù xué xiào
红领巾,匆匆忙忙跑去学校。

xiào yuán lǐ cāo chǎng shàng zhèng jǔ xíng shēng qí
校园里,操场上正举行升旗
yí shì chí dào de pí pí xióng qì chuǎn xū xū de
仪式,迟到的皮皮熊气喘吁吁地
pǎo lái tóng xué men dōu hào qí de kàn zhe tā
跑来,同学们都好奇地看着他。



shān yáng lǎo shī zǒu guò lái wèn pí pí xióng

山羊老师走过来，问皮皮熊：

jǔ xíng shēng qí yí shì de shí hòu zěn me néng chí

“举行升旗仪式的时候，怎么能迟

dào ne shì bú shì zǎo shàng lài chuáng le

到呢？是不是早上赖床了？”

wǒ de hóng lǐng jīn yì

“我的红领巾一

shí zhǎo bù zháo hòu lái mā ma

时找不着，后来妈妈

bāng wǒ zhǎo dào suǒ yǐ lái wǎn

帮我找到，所以来晚

le pí pí xióng huí dá

了。”皮皮熊回答。

nà nǐ yǐ hòu kě yào bǎ zì jǐ dōng xī fàng hǎo yǎng chéng hǎo xí guàn

“那你以后可要把自己东西放好，养成好习惯，

jiù bù zài wù shì le shān yáng lǎo shī gào jiè pí pí xióng

就不再误事了。”山羊老师告诫皮皮熊。



huí dào jiā pí pí xióng kāi shǐ dòng shǒu shōu shì zì jǐ de fáng jiān mā ma hěn
回到家,皮皮熊开始动手收拾自己的房间,妈妈很
gāo xìng duì tā shuō yǐ hòu nǐ cóng nǎ lǐ ná de dōng xī yòng guò hòu zài fàng huí
高兴,对他说:“以后你从哪里拿的东西,用过后再放回
yuán chù jiù bú huì zhǎo bú dào le
原处,就不会找不到了。”

zhī dào le mā ma yǐ hòu wǒ huì jīng cháng zhěng lǐ fáng jiān bǎ shǐ
“知道了,妈妈。以后我会经常整理房间,把使
yòng guò de dōng xī fàng huí qù pí pí xióng xià dìng jué xīn
用过的东西放回去。”皮皮熊下定决心。



皮熊摔了三跤

pí pí xióng hé dīng dāng gǒu zài gōng yuán
皮皮熊和丁当狗在公园
lǐ wán er qiāo qiāo bǎn wán er de zhèng gāo
里玩儿跷跷板，玩儿得正高
xìng qiāo qiāo bǎn yì xié gāo chù de pí pí
兴，跷跷板一斜，高处的皮皮
xióng shuāi le xià lái dīng dāng gǒu jí máng bǎ
熊摔了下来。丁当狗急忙把
tā fú qǐ lái shuō nǐ méi shì ba
他扶起来，说：“你没事吧？”
hǎo xiàng shì luó sī diào le
好像是螺丝掉了。”



āi yō pí pi xióng róu rou pì gu shuō shì shuí bǎ luó sī
“哎哟!”皮皮熊揉揉屁股,说:“是谁把螺丝

nǐng sōng le
拧松了?”

wǒ men hái shì huàn bié de wán ba dīng dāng gǒu lā zhe pí pi xióng
“我们还是换别的玩吧!”丁当狗拉着皮皮熊

qù dàng qiū qiān
去荡秋千。

āi yō yì shēng pí
“哎哟!”一声,皮
pí xióng yòu shuāi le xià lái yuán lái
皮熊又摔了下来,原来
qiū qiān de shéng zǐ duàn le yì biān
秋千的绳子断了一边。

shàngmiàn hái yǒu mó sǔn de hén jì
上面还有磨损的痕迹。



tā liǎ jué de hěn sǎo xìng xiǎng yào lí kāi gōng
他俩觉得很扫兴，想要离开公

yuán āi yō yì shēng pí pí xióng yòu shuāi dǎo zài
园，“哎哟”一声，皮皮熊又摔倒在

dì yuán lái shì cǎi dào le xiāng jiāo pí
地，原来是踩到了香蕉皮。





wǒ pì gu dōu shuāi kāi huā le pí pí
“我屁股都摔开花了。”皮皮

xióng jīn tiān shuāi le sān cì tā kǔ nǎo jí le
熊今天摔了三次，他苦恼极了。

dīng dāng gǒu shuō wǒ men qù zhǎo gōng yuán
丁当狗说：“我们去找公园

de guǎn lǐ yuán mǎ dà shū ba ràng tā xiǎng xiāng bàn
的管理员马大叔吧，让他想想办
fǎ
法。”