

全国经方论坛

点
推
重

经方临床带教的“现场直播”和“互动学堂”

第
一
辑

全国经方论坛

现场实录

每位经方临床家的每句话、
每个案例、每则精细入微的分析、
都在这本书中『娓娓道来，现场
直播』。

主编 张广中

全国百佳图书出版单位



策划编辑 刘观涛
责任编辑 魏 杰
特约编辑 朱培培
封面设计 艾 林
封面题字 张顺平

阅读《全国经方论坛现场实录》一书，仿佛把我带入了“全国经方（应用）论坛”的会议现场，在座无虚席的学术礼堂之中，我和众多来自全世界各地的医师学员，一起聆听台上著名经方家（冯世纶、黄煌、郝万山、王莒生、仝小林等）的“临床带教”式学术演讲。

上架建议：中医临床

ISBN 978-7-5132-0427-9



9 787513 20427

定价：29.90元

感谢「北京市卫生系统高层卫生技术人员队伍建设专项经费」对本书出版的资助

全国



论坛

现场实录

主编 张广中

中国中医药出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

全国经方论坛现场实录 / 张广中主编. -北京: 中国中医药出版社,
2011.7
ISBN 978-7-5132-0427-9

I. ①全… II. ①张… III. ①经方-汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 060212 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市西华印务有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 710×1000 1/16 印张 15.75 字数 188 千字
2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5132-0427-9

*

定价 29.90 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究
社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 64065413
书店网址 csln.net/qksd/

全国经方论坛组织委员会

一、会议时间 2010年6月23日~2010年6月27日

二、会议地点 北京康铭大厦

三、筹备委员会

顾 问 (按姓氏笔画排序)

邓丙戌 仝小林 冯世纶 刘方柏 李乾构

张长恩 周乃玉 郝万山 贺普仁 钱超尘

黄 煌 熊继柏

大 会 主 席 王莒生 陈 詒 黄基荣

大会执行主席 金 玫 蔡念宁

大会秘书长 王 萍 张广中 陈建国

学 术 组

组 长 冯学功 张广中

副 组 长 张 苍 高建忠

成 员 (按姓氏笔画排序)

丁 毅 马文辉 毛进军 石应轩 白彦萍

朱 梅 朱海莲 华 华 刘瓦利 刘 铁

刘观涛 刘殿池 许 昕 李清峰 杨蓉娅

余 晖 张英栋 张立山 张 晋 张 磊

欧阳卫权 罗会斌 娄卫海 贾连城 耿建国

韩世明 谢新才 程海英 鲍艳举 肇永前

瞿 幸



论坛
现场实录

会 务 组

组 长 王 洪 尹 珉

副 组 长 肖 薇 陈建国

成 员 (按姓氏笔画排序)

马家驹 刘荣奇 许明星 孙立彬 李伯华

汪 蕾 周冬梅 郭小平 陶有强 曹 洋

《全国经方论坛现场实录》编委会

主 编 张广中
执行主编 陈建国 高建忠 刘观涛
副主编 陶有强 马家驹 欧阳卫权 张英栋 李琳
编委 (按姓氏笔画排序)
冯学功 朱梅 刘殿池 许明星 孙立彬
李伯华 李清峰 余晖 张立山 张苍
周冬梅 娄卫海 郭小平 高永强 谢新才
程海英 鲍艳举

前 言

2010年6月23日至27日，“首届全国经方论坛”在北京康铭大厦成功举行。本论坛由中华中医药学会主办，首都医科大学附属北京中医医院、北京市赵炳南皮肤病医疗研究中心承办，胡希恕名家研究室（原胡希恕经方传真研究会）、武警北京市总队第三医院、复兴中医网等协办。大会由特邀演讲、明医论坛及大会交流三部分组成。组委会本着“立足临床，学以致用”、“让每位参会者学有所获”的原则，不仅邀请了冯世纶、钱超尘、郝万山、王莒生、黄煌、熊继柏、仝小林、刘方柏、韩世明等声名卓著的名老专家，还邀请了一些学有所长的中青年医师，如马文辉、毛进军、冯学功、欧阳卫权、高建忠等，他们来自全国各地，在经方研究和应用领域都有较高水平，是经方学术与临床的旗帜，代表当前经方的发展状况。论坛共进行了6场25人次特邀或主题演讲，每场均安排了互动活动，400余名与会代表近距离与专家交流，精彩的演讲与热烈火爆的互动场面交相辉映，使论坛高潮迭起。论坛真正体现了“百花齐放、百家争鸣”的大会主旨。会后学员普遍反馈感到受益匪浅，对提高临床运用经方能力大有裨益，并期望每年都能参加这样的学术活动。

感谢冯世纶教授等专家对论坛的大力支持，对后学的诲人不倦！感谢国家中医药管理局人事教育司洪净副司长、徐金香副巡视员，中华中医药学会李俊德秘书长、孙永章主任、刘平主任，首都医科大学附属北京中医医院王莒生院长、陈詒书记，武警北京市总队第三医院黄基荣院长等领导对本次论坛的支持和指导，感谢他们对经方发展做出的努力！



论坛
现场实录

为了能够让更多的人从中获益、登堂入室,提升学术水平和临床能力,我们将“首届全国经方论坛”特邀演讲和明医论坛最精彩的部分实录整理出版,以飨读者。

“全国经方论坛”将每年举办一次,请大家献策献力,共同把论坛打造成为一流的中医学术品牌!

首都医科大学附属北京中医医院 张广中

2011年5月

序

经方临床带教的“现场直播”和“互动学堂”

中华中医药学会副会长兼秘书长 李俊德

阅读《全国经方论坛现场实录》一书，仿佛把我带入了“全国经方（应用）论坛”的会议现场，在座无虚席的学术礼堂之中，我和众多来自全世界各地的医师学员，一起聆听台上著名经方家（冯世纶、黄煌、郝万山、王莒生、仝小林等等）的“临床带教”式学术演讲。每位经方临床家的每句话、每个案例、每则精细入微的分析，都在这本书中“娓娓道来，现场直播”。在这本论坛专家演讲“完整录音、完全实录”的书中，让全国各地没有机会参会的读者们，也能够：一卷书在手，相当于亲身光临了为期三天的“全国经方论坛”现场。

经方在当代的应用和研究，可谓风生水起、大潮涌动，全国性的学术专题研讨会议层出不穷：在南方有“全国经方临床运用高级研修班”（广州中医药大学第一临床医学院和广东省仲景学说专业委员会共同主办），在北京有“全国经方论坛”（中华中医药学会主办）等等。尤其可贵的是，不少全国性学术会议已经由惯常的“两三天专家报告”单一化模式，转变为更为纵深的“会议－研究－教学”三结合模式。

以本次“全国经方论坛”为例，论坛的重头戏，是2010年6月23日、24、25日召开的三天专家演讲。在本次论坛上，组委会特地提出，要把为期3天的北京会议，延展成为365天的学术交流平台。论坛成立了“网络视频教学组”、“中医临床课题组”、“疑难病症会诊组”、



全国



论坛

现场实录

“经方名家医案组”等项目组，通过网络(www.fuxzy.cn)对每位参加“全国经方论坛”的学员免费开放。比如，“网络视频教学组”，陆续邀请本次论坛主讲专家冯世纶、高建忠、毛进军等专家定期通过“网络视频”与全国各地的参会学员进行义务授课、互动交流。再如，“中医临床课题组”动员参会的名老中医和中青年临床专家，每年推出多项临床课题研究成果。2010年内，课题组已经完成“《方剂学》教材全部方剂之‘六经辨证’”(鲍艳举、花宝金负责)、“经方养生治病的大众普及”(陈建国负责，北京电视台“养生堂”栏目播出)、“常用经方之病机解析”(刘观涛负责)、“皮肤病之六经辨证”(欧阳卫权负责)，课题成果均以学术专著的方式进行正式出版。

将有限时间、有限地点的学术会议，扩展成无限时间、无限地点的“互动课堂”，这是“全国经方论坛”组委会同仁们做出的有益探索和取得的初步成绩。我们衷心期待他们能够“老中青三代中医人”协同努力，优势互补，为中医学术研究在实践中开拓更多卓有成效的新途径。

是为序。

2011年5月1日

于北京



我用经方：“体质辨证”效如神【1】

黄煌(南京中医药大学)

学用经典：熟读 临证 访师 思考【19】

郝万山(北京中医药大学)

经方愈病之理：从“六经辨证”到“方证对应”【43】

冯世纶(卫生部中日友好医院)

直中疾病“靶心”：临床疗效大增的奥秘【63】

鲍艳举(中国中医科学院广安门医院)

宋本《伤寒论》访书记【75】

钱超尘(北京中医药大学)

“活用经方”的心路历程【89】

欧阳卫权(广东省中医院)

疑难重症：六经辨证细节例举【109】

冯学功(北京市中西医结合医院)



全国



论坛
现场实录

冷僻经方如何临床“唤醒”【125】

刘方柏(四川省乐山市中医院)

经方越用越灵的“六个要诀”【139】

毛进军(河南省驻马店市第四人民医院)

“跳出”伤寒论,走进仲景灵魂深处【159】

高建忠(山西中医学院第二中医院)

我对经方治疗皮肤病的心得体会【169】

王莒生(首都医科大学附属北京中医医院)

从糖尿病治疗看“经方量效关系”【183】

仝小林(中国中医科学院广安门医院)

《伤寒论》的三部六证九治法【197】

马文辉(山西中医学院第二中医院)

伤寒悟彻:方圆结合,走出“低水平重复”【211】

韩世明(北京市房山区中医医院)

辨证知机:从“抽查式”到“穷尽式”【229】

刘观涛(中国中医药出版社)

我用经方：“体质辨证”效如神

黄 煌(南京中医药大学)

黄煌，江苏省名中医，南京中医药大学教授、博士生导师，研究方向为经方方证、药证。2001年获日本顺天堂大学医学博士学位。1982年至今供职于南京中医药大学，历任基础部中医各家学说教研室讲师、南京中医药大学学报编辑部主任、文献研究所副所长、研究生部主任、基础医学院副院长、基础医学院名誉院长等职。

致力于经方医学的研究。中医基础扎实，精于临床，多年来在传统中医研究领域敢于提出新的研究思路和方法，编著了多部有较高学术水平的中医学著作，并被多次重印，部分著作被翻译成日文、韩文出版；发表了80多篇有创新观点的学术论文。多次应邀赴外讲学，受到国内外中医界的广泛关注。

主要著作有《张仲景五十味药证》、《中医十大类方》、《医案助读》及《中医临床传统流派》等，并主编《方药心悟》、《方药传真》及《经方100首》等。

开场的话

看到有这么多的同道喜欢经方，我从心里感到高兴。经方是我们中华民族的好东西，但是这个好东西现在被扔在一个角落里！但庆幸的是，来自临床第一线的你们，把眼光盯住经方，这让我欣慰。经方，是我们中华民族的，但经方也属于全人类。我这几年一直从事经方的普及和推广工作，我觉得有这个责任和义务，把我们民族的瑰宝传下去，并发扬光大。



我曾经在我的网站上发过一篇叫“潜入 ICU 的四逆汤”的帖子。所谓的潜入，就是病家邀请我去开方的。我用四逆汤加上了肉桂，附子用了 50g，把一个心源性休克的病人救了过来。现在这个病人状况非常好，进入用十味温胆汤调理的阶段。

南京市级机关医院 ICU 病房，一位 80 多岁的老干部，持续高烧近一个月，成天睡冰袋，各种抗生素都无效。他们请我去看了。一摸肚子，硕大而且十分松软，下肢浮肿，阴囊肿得像小足球那么大。我开了什么方？真武汤，加肉桂，还加了红参，因为他心率有问题，时快时慢，我说你们要密切注意心功能。肚子已经胀了，营养液千万要少灌，就灌些米汤。按我的说法做了以后，老人的体温很快就从 40℃ 下降到 39℃，然后到 38℃。这说明什么呢？说明中药的效果来得快，经方真的好呀！

经方好，真是张张神方！很可惜这些好方，有很多的中医不认识它。我说个笑话。我的一个熟人给弟弟捐肾，手术后自汗不止、发烧，来电话求方。我说很简单，用桂枝汤！桂枝 15g，白芍 15g，甘草 10g，生姜 5 片，大枣 10 枚，就这么个方。她去配药，药房里面的人一皱眉头，这个是什么方？这么一点点药，叫中药方？你们看看，现在有的中药人员的业务水平已经差到这个程度，连《伤寒论》开首第一方的桂枝汤都不知道。

我们这个会议开得好！现在北京起来了（编者按：指由中华中医药学会主办、定期在北京举办的“全国经方论坛”），广东起来了（编者按：指由广州中医药大学第一临床医学院和广东省仲景学说专业委员会共同主办的“全国经方高级研修班”），如果我们南京做得好的话，这样就南北呼应，中国的经方就上来了！但是，不把经方纳入执业医师考试，不从高等教育这个口开始，经方是无法复兴的！还有，药典规定得太死，规定用量过小，根本不符合临床实际情况。现在我开方，20g 的柴胡、10g 的细辛，都要盖上我的章，否则药房不给



配。我们自己限制自己，都要限制死了！希望各位领导要多向北京的高层反映，希望各个中医院校要把经方作为一个主要课程来讲。现在好多中医开的处方，没有结构，没有方，就是一堆药而已！我们经方医生不是卖药的，开方的一旦变成卖药的，那么，经验就无法总结，学术将无法传承！这是开场白，鼓鼓大家的士气，表表我自己的态度。

大柴胡汤

胡希恕老先生是我非常敬重的一位老前辈。20世纪80年代《中医杂志》上发表了胡老的几则医案，但就是这几则医案，让我十分震惊，眼前为之一亮：这才是真正的中医！胡老擅用大柴胡汤，同道们称他为“大柴胡”，病人听不懂，只因见胡老喜用大茶壶喝茶，故传为胡老是“大茶壶医生”。

大柴胡汤是张仲景方，是一首典型的经方，临床非常有效。南京市立医院ICU病房有一个86岁高龄的老太太，因肺部感染住院，住院以后很快就神志不清，大小便不通，最后说是急性肾功能衰竭、呼吸衰竭，嘱家属准备后事。老太太的女儿提要求，说老太太一生相信中医，最后的关头一定要让中医给她看看。他们找到了我。当时老人插着呼吸机，神志不清，但当我按压她的上腹部的时候，老人眉头紧皱。我当场就说：有救！为什么？因为有大柴胡汤证。按之心下满痛，是张仲景用大柴胡汤的客观指证。不过，据我的经验，治疗肺部感染，大柴胡汤一定要加上栀子、厚朴。第一天，没有反应。我说你们怎么服的？原来老人有反流，他们直接插管插到空肠，灌到空肠里头去了。我说不行，一定要从胃里面进去！3个小时鼻饲一次，每次50ml。第二天，小便有了，一千多、两千多……而且老人持续的高烧退了，神志也清醒了。这个病例在医院ICU病房引起强烈的反响。他们没有想到这个准备后事的人居然能够救过来。后来病区主任把我这张