

不要让你的孩子乖得“掉到娃娃堆儿里看不到”，调皮的孩子都是潜力股，
家长要付出的仅仅是引导和技巧。

调皮的孩子 最有出息 [一]

高 飞 ◎ 编著

顽皮是孩子的可贵品质，越顽皮，越灵动。承受调皮孩子们
带来的各种始料不及的效果是父母们的现实，也是功课。

畅销

大书城
大超市 便利店



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

不要让你的孩子乖得“掉到娃娃堆儿里看不到”，调皮的孩子都是潜力股
家长要付出的仅仅是引导和技巧

调皮的孩子 最有出息 [一]

高飞◎编著

顽皮是孩子的可贵品质，越顽皮，越灵动。承受调皮孩子们带来的各种始料不及的效果是父母们的现实，也是功课。

畅销

大书城
大超市 便利店



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

调皮的孩子最有出息/高飞编著. —北京: 新世界出版社, 2009. 5
ISBN 978-7-5104-0267-8

I. 调… II. 高… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 052427 号

调皮的孩子最有出息 (一)

作 者: 高 飞

责任编辑: 罗平峰 张民捷

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

http: //www. nwp. cn

http: //www. newworld—press. com

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp. com. cn

印 刷: 北京昌平新兴胶印厂

经 销: 新华书店

开 本: 710mm×960mm 1/16

字 数: 260 千字

印 张: 24

版 次: 2010 年 5 月第 2 版 2010 年 5 月第 2 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-0267-8

定 价: 47.80 元 (全二册)

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



调皮的孩子有出息

（前言）



前 言

在家庭教育或学校教育中，我们常常发现：不管在家还是在学校，那些老实、听话的孩子往往会得到父母和老师更多的偏爱，而那些调皮、爱捣乱的孩子往往受到的批评最多。这是因为调皮的孩子总是会制造出让人头疼的事来，总会惹出一大堆的麻烦。他们很少循规蹈矩，他们常常无事生非，他们不喜欢屈服权威，他们喜欢搞破坏，他们胆大妄为，随时都可能玩出个新花样……

但你可曾在这些调皮的孩子身上发现闪光点呢？他们活泼好动、善于思考，坚强并勇敢，好奇心强，善于观察，喜欢去探寻未知世界。这就是调皮的孩子。他们虽然有时让家长、老师们头疼，但是却时常给人意想不到的惊喜。

调皮男孩是好的，调皮女孩是巧的。在很多情况下，“调皮”是孩子聪明、富于想象力和创造性的表现。调皮孩子敢于打破常规，敢于不走寻常路；他们思维活跃，有自己的想法；他们意志坚强，敢于冒险。只要家长和老师善



于引导，调皮的孩子往往将是未来最有出息的人。因此，作为家长，我们应该正确地对待他们的“调皮劲”，而不是一味地批评和责骂。只要给予他们正确的引导和鼓励，孩子们在以后成长的道路上，才会发挥出自己独特的优势。

格鲁吉亚教育家阿莫纳什维利曾说过：“顽皮是儿童的可贵品质，需要的仅仅是加以引导。”可见，所谓的“好孩子”和“坏”孩子，只是大人们片面之见。日本心理学家多湖辉曾经这样写道：“在每个孩子身上都蕴藏着巨大的不可估量的潜力。每个孩子都是天才。宇宙的潜能隐藏在每一个孩子的心中。”当然，调皮的孩子也是天才，是“好孩子”！如何挖掘他们身上蕴藏的潜能，如何把他们的聪明才智引导到学习上来，才是教育他们的关键。

许多教育工作者都认为，面对调皮的孩子，我们应该放弃粗暴的“打骂式”教育，改变以往的厌弃态度，换个角度看待他们。不要戴“有色眼镜”，而要学会赏识调皮孩子的闪光点。如果坚持这种教育思想，“调皮的差生”也会成为“优秀的好学生”。

只有当老师和家长用平等的态度去对待调皮的孩子，善于挖掘出他们身上哪怕是微不足道的优点，用一颗赏识的心去鼓励他们，那么再调皮的孩子也会对自己充满自信。面对调皮的孩子，需要的只是努力寻找他们的闪光点，哪怕是沙里淘金，家长和老师也要发自内心地去赞扬、鼓励和引导。只要有爱，再固执、调皮的孩子也会被感化。我们要使他们体味到做“好孩子”的感觉，并在这种感觉中自信成长。

每个孩子都渴望被尊重和赏识，调皮的孩子也一样。所



调皮的孩子最有出息



The mischievous child most has prospects



以，家长要学会用欣赏的眼光去看待调皮的孩子，更好地发现他们身上的优点和长处。正确地引导教育，去激发他们不断进取的内在动力，才能让他们自信地扬帆远航。



前

言



目 录



目 录

第一章 你的宝贝：小绵羊还是小野马	(1)
让父母伤脑筋的“调皮鬼”	(3)
孩子为何爱调皮	(7)
调皮是孩子的天性	(11)
孩子活泼：调皮还是多动症？	(15)
淘气的男孩是好的，淘气的女孩是巧的	(19)
淘气的孩子更有创造力	(23)
听话的孩子到底好不好	(28)
相信每个孩子都是好孩子	(31)
第二章 对付调皮鬼，管着不如顺着	(35)
批评是为了成就孩子，而不是伤害孩子	(37)
体罚孩子只会两败俱伤	(41)
管束过严只会适得其反	(45)
孩子对惩罚是否已经麻木	(49)
教育孩子不是捏橡皮泥	(53)
给捣蛋鬼一点儿“不听话”的空间	(57)



给孩子发泄的机会	(61)
鼓励孩子玩儿	(64)
鼓励孩子冒险	(69)
鼓励孩子的“破坏”行为	(73)

第三章 不要对调皮的孩子进行言语惩罚

“你能不能让我省点儿心”	(79)
“你简直是个废物”	(83)
“你真可以,竟能做出这种事情”	(86)
“我说不行就不行”	(90)
“我再也不管你了,你随便吧”	(94)
“求求你别这样了,好吗”	(98)
“你这样做,简直太让我伤心了”	(102)
“你真是个讨厌鬼”	(105)
“你要是再这样,就滚出这个家”	(109)
“生了你算是倒了八辈子霉”	(113)

第四章 发现和挖掘调皮孩子身上的闪光点

没有不合格的孩子	(119)
你只看到了孩子身上的缺点吗	(123)
调皮的孩子身上也有闪光点	(127)
换个角度看待调皮的孩子	(131)
用欣赏的眼光看待孩子	(135)
请记住,每个孩子至少有十个优点	(139)
用全面的眼光看待孩子	(143)
再不起眼的优点也值得赞扬	(147)



调皮的孩子最有出息



The mischievous child most has prospects



调皮的孩子的可爱之处 (151)

不急于纠正孩子的“出格” (155)

第五章 走进调皮孩子的内心世界 (159)

调皮的孩子的自尊 (161)

鼓励孩子说出内心的不满 (166)

放下架子,平等对待孩子 (170)

和孩子一起分享喜怒哀乐 (174)

先做朋友,再做父母 (178)



目

录

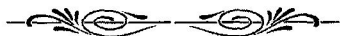
第一章

你的宝贝：小绵羊还是小野马





让父母伤脑筋的“调皮鬼”



第一章
你的宝贝：
小绵羊还是小野马

调皮的孩子总是比那些乖巧的孩子要让父母付出更多的心血和精力，因为他们除了睡觉，往往一刻也不闲着。在家里登高爬低，乱扔东西，翻箱倒柜；在幼儿园，与小朋友打架，争抢玩具，上课不专心听讲，过分好动……

他们胆大妄为，调皮任性，总是和你对着干，随时都会淘出个新花样。不管你怎么教育，无论是好言相劝，还是厉声呵斥，甚至来点惩罚手段，但收效总不大。谁的家里出现这么一个调皮鬼，都会让家长备受“折磨”，伤透脑筋。

一个卖擀面条的摊前，一个大约六七岁的男孩的脖子上套着一条铁链。铁链连接处的一把大锁很是显眼。锁链的另一头拴在一张堆满了书本的凳子上。

“这不是虐待。”正在忙着切面条的孩子父亲“声明”。这是一对靠卖手擀面为生的夫妻，只有这么一个儿子，对他当然是疼爱有加。可是儿子显然是太调皮了。“不好好上学，整天



惹人生气！管教了多少次都没什么效果。”无奈之下，孩子的父亲就花十几元钱买了一条铁链，套在了孩子头上，希望以此能让儿子安静下来，好好读书。

这对夫妻卖面条很多年了。看到孩子脖子上的铁链，有人打趣说：“赶快写，写不完就不给你取链子！”听到这话，孩子扮了个鬼脸，吐吐舌头，毫不在乎的样子。有人问他：“链子沉不？”他笑着摇摇头。再问：“知道为啥锁你吗？”“我不好好学习。”回答非常干脆。



调皮的孩子最有出息

虽然有铁链锁着，但是孩子“不安分”的天性一点儿没改。他一会儿把脚跷起来搭在凳子上，一会儿又站起来摇头晃脑。直到父母训斥时，他才老实地坐回凳子上，翻看他的作业本，拿起笔来划几下。这与其说是写作业，不如说是涂鸦，因为没有一页是工工整整写完的，每页纸上都涂满了很多的实心图形。

有好心人劝夫妻俩说：“这样惩罚孩子不合适吧？会不会给他造成心理阴影？”

父亲叹了口气说：“有啥办法呢？这娃太调皮了！整天不好好学习，还偷钱……”

像这对夫妻对自己调皮的孩子的惩罚方式是极端的，也是绝对不值得提倡的。但是，与他们有着相同心理感受的家长却大有人在。

常女士34岁才怀孕生子，因为是高龄产妇，一度担心孩子会不会有什么毛病。孩子出生了，非常健康。可是，当她还沉浸在养育儿子的幸福中时，麻烦就来了。孩子是不傻，却极



不听话，喜欢顶嘴。让他穿衣服快一点儿，他说：“烦死了！”让他倒垃圾，他说：“你不会去倒啊！我不去！”每天晚上，常女士都会接到幼儿园老师打来的“告状”电话，抱怨她的孩子今天又惹了什么祸。

常女士是个急性子，有时把她气急了，真想狠狠揍孩子一顿。后来，常女士干脆就对孩子失去了信心，认为这个孩子成不了才，也不值得自己花时间、精力去爱他。

有时候，孩子调皮一点儿，偶尔演个恶作剧，会引得大人忍俊不禁，觉得这个孩子真可爱。可是，如果这个孩子的调皮超过了一定的限度，一天到晚都给你制造各种各样、出人意料的麻烦；如果他总是热衷于游戏，对书本没有丝毫的兴趣，那他就不是可爱，而是让人头疼了。

其实，父母完全没有必要因为孩子的顽劣而过度担心或者伤心。因为淘气可以说是孩子的天性。学龄前儿童身心发育很快，生长需要运动，运动帮助生长。孩子的很多“调皮”现象都是这种帮助生长的运动的外部表现。

很多名人小的时候也都是让父母头疼不已的调皮鬼。比如，美国作家、哲学家亨利·戴维·梭罗小的时候读《圣经》，看到上帝关于“一周工作六天，休息一天”的教义后，对母亲说：“我长大后可不想那么累，我要一周工作一天，休息六天。”这让妈妈很无奈。而他后来的确实现了自己的这个愿望。他在28岁那一年独自来到距康科德两英里的瓦尔登湖畔，花了28美元建了一个小木屋。在那里，他一年只须工作六个星期就可以挣足一年的生活费，剩下的时间他奉献给了写作和自然研究。他成为了作家、哲学家，有著名散文集《瓦尔登湖》



第一章

你的宝贝：

小绵羊还是小野马



和论文《论公民的不服从权利》（又译为《消极抵抗》、《论公民的不服从》）。

再比如，第欧根尼小的时候一日三餐专捡地上的食物吃，更让人不解的是，他还在众目睽睽之下大小便，母亲为此伤透了心。后来，他成了伟大的哲人。马其顿皇帝亚历山大大都说：“假如我不是亚历山大，我一定做第欧根尼。”

调皮的孩子的确给你惹了不少祸，带来了不少麻烦，但是请不要伤心、烦恼、失望或痛苦。每个孩子都是一个与众不同的天使。作为父母，一定要给予他更多的宽容、尊重，给他足够的自由和理解，相信他一定会在自己的天空画出最美的生命画卷！



调皮的孩子最有出息



孩子为何爱调皮



第一章
你的宝贝：
小绵羊还是小野马

孩子的“淘气”其实在很小的时候就出现了。小孩子喜欢到处爬，喜欢把看到的東西放到嘴里；他们弄翻废纸篓，把里面的东西掏出来，到处乱扔；他们不停地把抽屉关上，接着又打开，逼得父母毫无办法，不得不发出“不行”、“不要这样做”的命令。

其实，调皮、淘气是孩子充满好奇的表现。但可惜的是孩子调皮的时候，很容易损坏东西。那是因为他们还分不清什么东西重要，什么东西不重要。好奇心强的孩子，即使父母对他说“不要淘气了”，那也是无济于事的。所以，父母要理解孩子的淘气，要忍耐孩子的捣乱和破坏行为。这样才不至于使孩子丧失探索新事物的兴趣，才不会打消孩子的好奇心。

镜头一：

李勇小的时候非常聪明、调皮，而且他喜欢“违抗”父母的意思，对事物总有自己的一套见解。



有一次，妈妈教李勇画画。妈妈像往常一样告诉他要懂得正确运用颜色。可是当李勇画完画后，妈妈发现那不是太阳。因为太阳是红色的，而李勇把太阳画成了绿色。妈妈就不高兴地说：“你怎么一点儿都不听话啊，有你这样的太阳吗？”对于妈妈的疑问，李勇理直气壮地反驳：“我画的太阳是从树林里升起来的，当时我见到的就是绿色的太阳啊！”

镜头二：

佳佳是个淘气鬼，他经常想出奇怪的主意。据他妈妈说，佳佳总是把“废物”堆在家里。所谓的“废物”就是一些汽水罐。妈妈经常批评佳佳不听话，不知告诉过他多少次，要把废物放进垃圾桶，但是佳佳就是不听。后来，妈妈发现佳佳把捡回来的汽水瓶剪去了一半，做成了一个大花篮，摆放在房间里。

镜头三：

美美是一个淘气的女孩。她总是把妈妈的化妆品弄得一塌糊涂。比如她用口红来涂墙，把摩丝喷得满屋子都是，但是妈妈从不责怪她“不听话”。而只是告诉美美什么事情可以做，什么事情不能做，而且也确实有效果。比如，美美从来不会像别的小孩那样随便摔东西，不会随便搞破坏。

类似的这些镜头是很多家庭都遇到过的。很多时候，调皮的孩子没有按父母的要求做事，但并不能说明他们不听话。例如，李勇画了一个绿色的太阳，是因为他见过太阳穿过丛林时，确实是绿色的；佳佳淘气，喜欢捡废品，但最后证明佳佳





是很有创意的；美美虽然经常把妈妈的化妆品拿来涂墙，但是她也非常听话，知道什么能做，什么不能做。这些说明，很多时候并不是孩子真的不听话，而是因为孩子们有自己的想法。之所以说调皮的孩子不听话，有时候只是父母的表面认识。

通常情况下，孩子调皮、淘气的原因有这样一些：

一、好奇心理，驱使淘气

应该说这是最普遍的原因。活泼好动、好奇是幼儿性格的典型特征的表现。因为年龄小，知识贫乏，许多事物在他们眼里都充满神奇和奥秘。在好奇心的驱使下，他们渴望了解更多的事物。于是，他们摸这摸那，总是表现出跃跃欲试的样子。而且父母越阻止，孩子就越要去尝试。



二、引人关注，故意调皮

有些孩子表现欲极强，他们总是通过新奇的“表演”和“创造”，表现自己，期望以此引起大人的注意。有的孩子调皮的目的是希望得到大人的表扬，但是他们做的事情往往不受大人欢迎，有时候让父母哭笑不得。

三、精力旺盛，造成淘气

孩子的精力旺盛，他们一刻也不想停下来，总想通过各种行为使自己的精力得到宣泄。如果父母不能理解孩子的这种心理，阻止孩子淘气，只能使孩子精力过剩。他们会想尽办法，搞出其他“淘气”行为。

四、发泄不满，有意调皮

孩子原本就好动、顽皮，一不小心就可能犯错。或许有时候父母没有注意，多说了几句，或是说重了，使孩子内心极为不满。于是孩子为了发泄不满，有意做出与父母要求相反的事情，即和父母对着干，于是自然而然产生了调皮的行。