

中央研究院叢書

家庭、社會支持與 老人心理福祉

二十世紀末的台灣經驗



陳肇男 林惠玲 ——— 著

家庭、社會支持與老人心理福祉

二十世紀末的台灣經驗

陳肇男、林惠玲 著

中央研究院
聯經出版公司

中央研究院叢書

家庭、社會支持與老人心理福祉：二十世紀末的台灣經驗

2015年1月初版

定價：新臺幣480元

有著作權・翻印必究

Printed in Taiwan.

著者	陳肇男
發行人	林惠玲 林載爵

出版者 中央研究院
聯經出版事業股份有限公司
地址 台北市基隆路一段180號4樓
編輯部地址 台北市基隆路一段180號4樓
叢書主編電話 (02) 87876242 轉 212
台北聯經書房：台北市新生南路三段94號
電話：(02) 23620308
台中分公司：：台中市北區崇德路一段198號
暨門市電話：(04) 22312023
台中電子信箱 e-mail：linking2@ms42.hinet.ne樓
郵政劃撥帳戶第0100559-3號
郵撥電話：(02) 23620308
印刷者 世和印製企業有限公司
總經銷 聯合發行股份有限公司
發行所：台北縣新店市寶橋路235巷6弄6號2樓
電話：(02) 29178022

叢書主編	沙淑芬
校對	吳淑芳
封面設計	沈佳德

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第0130號

本書如有缺頁，破損，倒裝請寄回聯經忠孝門市更換。 ISBN 978-986-04-3838-3 (精裝)

聯經網址：www.linkingbooks.com.tw

電子信箱：linking@udngroup.com

孫序

受到急劇社會變遷的影響，近半世紀的台灣人口情勢呈現多種變化，不但隨著社會的現代化而改變，更透過家庭計畫的推廣，在1983年完成人口轉型。到1993年則進入人口老化的社會。預計在將來的三、四年內，台灣將變成高齡化的社會。我和陳肇男教授都參與家庭計畫的推廣工作，也參與行政院的人口政策諮詢。而陳肇男教授和林惠玲教授更進一步利用多種調查資料進行人口老化的相關研究，他們再花時間把已發表的研究成果串聯成本書。

我個人認為本書的核心「戶基護航網絡」對在地老化會是一個有用的指標。基本上，它是由「修正式擴大家庭」與「護航網絡」兩個概念合併而成的。社會工作者透過簡單的口頭詢問就可以得知老人有哪些社會支持的來源，再參考老人的健康與經濟狀況，就可以判定老人的照護需求。有些老人可能需要居家照護；有些則可能需要日托；而有些則可能進一步需要進駐安養機構。運用「戶基護航網絡」是可以很輕易的做出判斷。在高齡化快速進行中的台灣，本書對如何使老人能過快樂、有意義的生活，將是一本非常重要的參考指引。

本書的另一個特色是作者們也把他們研究探索的心路歷程作了簡略的描述。對年輕學者而言，或許可以把它當作一個特例。雖然本書的章次是合乎邏輯的順序安排，但是實際的研究過程是迂迴的。它是先發現「戶基護航網絡」對代間支持與老人心理福祉有影響，再回頭去探討將「修正式擴大家庭」納入「戶基護航網絡」的合理性。

個人很高興有機會先閱讀本書，也很高興向讀者們提供個人的心得。

至於細部的豐富研究內涵，則留待讀者們自己去品嚐。

台大公共衛生研究所兼任教授 孫得雄 識於台北

黃序

我經常講：「台灣是中華文化現代化最好的實驗室」，從1945年第二次世界大戰結束以來，在二戰前後出生的一個世代，開始在台灣推動了一場巨大的實驗：他們以儒、釋、道作為基底的中華文化，開始吸納經由美國輸入的西方文明。這場實驗有成功，也有失敗。它最大的成功，是為戰後出生的嬰兒潮世代創造了一個舒適的生活環境；它最大的失敗，則是在1994年推動「民粹式教改」，沒有給自己留下一條「後路」。

曾幾何時，推動這場巨大實驗的嬰兒潮世代如今都已經邁入老年，而成為本書所研究的對象。本書作者陳肇男教授是1970年代跟我一起到夏威夷留學的同學，當時我念社會心理學，陳教授則是攻讀人口學與社會學。在這本《家庭、社會支持與老人心理福祉》中，他根據台灣省家庭計畫研究所、美國密西根大學人口研究中心與老人研究所在1989與1993年所作的兩次大規模調查資料，透過細緻的統計分析，探討五大類因素對老年人主觀心理福祉(subjective psychological well-being)的影響。有關的五類可能影響因素，包括(1)社會結構的人口特徵，(2)社經成就或資源，(3)生理健康，(4)初級組織的參與及支持，及(5)社團與休閒活動，獲取了極為豐碩的研究成果，並據此而提出許多積極的政策性建議。

整體而言，這是一個盛行於台灣社會科學界的實證研究。從我個人多年來一向主張的社會科學本土化的角度來看，這個實證研究的結果也提供了許多本土文化與西方理論對話的空間。舉例言之，過去有許多西方理論探討休閒活動對老人生活滿意的影響，包括角色退出理論(disengagement theory)、身分危機理論(identity crisis theory)、活動理論(activity theory)與

身分延續理論(continuity theory)。在本書中的理論，不僅只是要引導實證資料的設計、分析與解釋，而且要能夠說明未來可能的變化。本研究資料收集的時期是1986年代末期與1990年代初，陳教授提出了「戶基護航網絡」的概念，並進行實證研究。它是合併「修正式擴大家庭」與「護航網絡」兩個概念而成。因為它是以中國人所重視的家庭為基礎，所發展出來的一個反應角色理論的社會支持系統指標，所以它不但是一個融合中西的本土化社會支持系統概念，它並且具有鑑別正負向心理福祉的影響因素之能力。

我個人認為：當前的台灣文化是以儒、釋、道文化作為基底，再吸納西方現代文化所形成的一種「文化融合體」(hybrid of culture)。假設將來有社會心理學家能夠把握此一原則，仔細思考本研究的各項發現，他便有可能發展出「含攝文化的社會學理論」(culture-inclusive theories in sociology)，一方面吸納國內相關領域的研究成果，一方面跟西方理論進行對話。譬如，本研究所用「主觀心理福祉」一詞，如改用「心理社會均衡」(psycho-social homeostasis)會來得更貼切。

理論建構的時候，當時的台灣已經處於工業化發展的末期。從1994年教改啟動之後，台灣社會同時也經歷了產業外移、政治對立、政黨惡鬥、財富集中、分配不均等等的變化。在這二十年中成長的「教改世代」投入就業市場之後，台灣的社會結構會發生什麼樣的變化？當台灣社會墜入因「少子化」所造成的「人口懸崖」之後，年輕的「教改世代」會用什麼樣的智慧來應付他們所面臨的危機？他們有沒有能力支撐「老齡化社會」中的老人，讓他繼續保持「心理社會均衡」？身為現代的社會科學家，諸如此類的問題都是我們不能不持續關心的。

陳序

俗話說「十年磨一劍」。我個人最後十餘年的研究工作，就像在玩一個拼圖。試著把家庭、社會支持與老人心理福祉湊在一起。起先是用內政部國民生活狀況調查資料探討老人的心理福祉。很幸運的找到「年輪效應」與「退出理論」的相關現象，被SSCI期刊接受，也被一些人引用。接著得到章英華與伊慶春教授的邀請，參與2001年社會變遷調查家庭組的問卷計與資料分析。分析時，偶然間把「修正式擴大家庭」與「護航網絡」兩個概念湊在一起，命名為「戶基護航網絡」，再進行它的三個衡量方法對代間支持交換的影響。接著再探討它對老人心理福祉的影響，最後再回頭探討將「修正式擴大家庭」插入「戶基護航網絡」的正當性。

本書能夠完成要感謝來自多方面的協助。首先要感謝中研院經濟所提供研究設備，其次是科技部(前國科會)多年來提供研究補助。當然也要感謝研究合作者的貢獻，包括劉克智先生、董安琪副教授、廖培珊教授、謝美智小姐及林欣韻小姐。另外，很重要的是在匆促成書後得到兩位評審的寶貴意見，才能從獨立的篇章，轉成脈絡相連的專書。最後，要感謝的是周亞萱小姐長時間的文書整理，沒有她的幫忙，本書就無法具體呈現出來。

寫書是很花時間的，作者都是有一股癡心支持著。衷心希望會有人閱讀，更希望有人會把他的概念修正、擴大，再延續下去。雖然研究是職業，不過要產生興趣才能支撐下去。

家庭、社會支持與老人心理福祉：

二十世紀末的台灣經驗/陳肇男、林惠玲著。

初版。臺北市：聯經，2015年1月（民104年），232面。

17×23公分（中央研究院叢書）

ISBN 978-986-04-3838-3（精裝）

1.老人學 2.家庭 3.社會福利

544.8

103026484

目次

孫序.....	i
黃序.....	iii
陳序.....	v
第一章 引言	1
一、社會變遷.....	2
1.都市化	2
2.人口老化	4
二、家庭型態變遷.....	8
1.家庭變遷理論	9
2.台灣家庭型態的變遷	11
三、社會支持與心理福祉	14
1.社會支持的研究類別	14
2.社會支持的定義	15
3.社會支持的衡量方法	17
4.社會網絡	20
四、支持結構與支持行為	24
1.社會支持行為之相關理論檢視	24
2.支持結構對支持行為之影響	28

五、結語：本書結構.....	31
第二章 家庭型態與代間支持	41
一、新式家庭型態分類	41
1. 資料來源	42
2. 分類方法	42
3. 結果	44
二、兩代家戶型態	54
1. 資料	54
2. 方法	55
3. 結果	56
三、結語	64
第三章 戶基護航網絡與支持行為	67
一、資料來源.....	68
二、戶基護航網絡之建構與類型	68
1. 建構方法	68
2. 戶基護航網絡各圈之成員分配	70
3. 戶基護航網絡之細分類類型	73
4. 潛在類型	76
三、戶基護航網絡之支持功能	79
1. 潛在類型之支持功能與決定因素	79
2. 戶基護航網絡各圈之支持功能的影響因素與相互性.....	87
3. 戶基護航網絡完整性之影響	97
四、戶基護航網絡之動態性.....	104

五、結語	106
第四章 老人心理福祉	111
一、年齡對生活滿意的影響途徑	112
1. 年齡對生活滿意的影響	112
2. 研究方法	116
3. 研究結果	122
二、年輪效應	126
1. 迴歸分析	126
2. 年輪效應的成因與政策意涵	130
三、休閒生活之理論與實務	132
1. 相關理論	132
2. 資料與方法	138
3. 各種活動參與之分配與變化	139
4. 活動參與變化之影響因素	149
四、結語	158
第五章 社會支持與老人心理福祉	165
一、戶基護航網絡與生活滿意	166
1. 生活滿意之定義與測量	166
2. 生活滿意之影響因素	168
3. 研究架構	170
4. 研究變項之操作型定義	170
5. 分析結果	174
6. 討論	183

二、戶基護航網絡與憂鬱傾向	185
1. 文獻探討	186
2. 分析方法	190
3. 分析結果	191
4. 討論	199
三、結語	200
第六章 台灣老人家庭、社會支持與心理福祉研究的 挑戰與對策	211
一、本書的挑戰	211
1. 根本的挑戰	211
2. 領域的挑戰	212
3. 資料的挑戰	212
4. 分析方法的挑戰	213
二、本書對挑戰的對策	214
1. 根本問題的對策	214
2. 領域上的對策	215
3. 資料的對策	215
4. 分析方法的對策	216

第一章 引言

家庭、社會支持與老人心理福祉是三個不同的研究領域。本書將三個不同的研究領域串聯在一起，顯示本書的主旨是探討台灣社會的快速變遷是否會使得家庭型態日益核心化，而減弱家庭的養老的功能？促使老人不得不向遷徙在外的親人以及其他次級關係尋求支持。如何系統化衡量這種社會支持結構的改變乃成為本書的核心議題。而社會支持系統建構方法的正當性則必須透過它對代間支持交換與老人的正負向心理福祉之影響予以檢討？隨著台灣人口從1993年進入聯合國所界定的老化社會，並開始快速老化，使得上述的議題日趨重要。有鑑於此，本書乃呈現分析1989-2006年的多種相關調查研究之結果，以增加相關學者與政府機構的了解與重視。

受到都市化與工業化的影響，台灣自1950年代以後經歷了快速的社會變遷。社會學者Goode(1963, p. 2)曾倡言，都市化與工業化會影響到家庭系統。台灣的學者大多也認為家庭是受到工業化與都市化的影響(徐良熙、林忠正，1984；羅紀瓊，1987；章英華、齊力，1991)而有所改變。我們認為工業化對人類社會帶來兩大衝擊：都市化與人口老化。它透過生產技術的革新讓農村釋出多餘的勞力，向工廠與商業中心匯集，形成一般所說的都市化。另外，它也透過醫藥衛生的發明降低死亡率，延長人類的壽命，而促成人口老化。

都市化與人口老化所產生的社會變遷會進一步衝擊到家庭。移向都市的人口是有選擇性的(陳肇男，1988)。年輕人為了追求學業與更好的工作機會，大量的移向都市，而把老弱人口留在鄉下，使得獨居老人的比率大量增加。另外，都市與遷徙人口的生育率較低，除了進一步加深人口老

化，也讓家庭人口變少。家庭結構由大家庭為主，逐漸轉為以核心家庭為主。而離婚率的提升會讓家庭型態更核心化。

上述社會與家庭型態的變遷有可能會進一步改變老人的社會網絡或非正式社會支持體系而影響到老人生活支持與心理福祉。都市人口來自多方，所以都市人口的組成迥異於鄉村社會的人口組成。都市人的周遭不再是親戚或族人，取而代之的是沒有血緣關係的同事、朋友與鄰居。這種改變一則會改變代間支持的交換。因為兩代不住在一起，產生的空間距離，使得有些代間支持無法進行而影響到老人的生活；二則會影響到老人的健康與心理福祉。例如：生病時，無法取得照顧使得生活滿意度降低；或引發憂鬱症。更極端的情形，就如涂爾幹(Durkheim, 1951)的經典名著「自殺」(Suicide)所描繪的，疏離感(alienation)會使得一國或一個社會的自殺率顯著提高。生活滿意是正向的心理福祉指標，而憂鬱傾向則是負向的心理福祉指標。社會支持系統的成員對正負向的心理福祉指標是否會產生不同或分化的作用，則是另一個研究重點。

有鑑於社會支持對老人個人與社會的重要性，本書內容以社會支持為探討主軸，加上它的主要成員的來源「家庭」以及它所影響的「老人心理福祉」，所以本書取名為「家庭、社會支持與老人心理福祉」。探討的重點為系統性整理相關之台灣實證結果，以達成串聯三個領域之目的。

本章為引言，其目的為介紹本書所引用研究之理論與時空背景。主要共分五節，包括：(1)社會變遷，(2)家庭型態變遷，(3)社會支持與心理福祉，(4)支持結構與支持行為。最後則為(5)結語：本書結構。

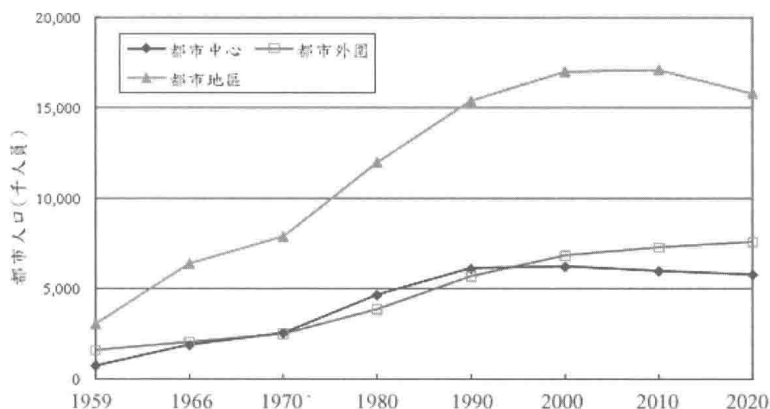
一、社會變遷

1.都市化

工業化帶來都市化與人口老化。根據Van den Berg et al. (1982)的研究，現代歐洲國家都市成長型態可分為四個階段：(1)都市化階段——勞

動力從農村遷移到城市中的工業部門。都市中心人口因此增加，而都市外圈人口則是減少。(2)都市化及少許都市郊區化——由於交通及通訊設施的改善，服務業得以擴展，製造業移出都市中心，而少數市民也移居郊區。(3)都市郊區化——移居郊區的人口繼續增加，都市中心人口因此減少，使得都市地區人口仍然繼續緩和增加。(4)後都市化——郊區人口持續增加，促進都市中心以外的衛星市鎮發展，都市地區人口則呈現減少。

劉克智與董安琪(2003)檢視台灣1956-2010年期間的都市發展，認為它與Van den Berg et al. (1982)的都市發展前三個階段極為相似：(1)1950-1970年為都市化階段。此期間都市地區的人口增加最快(見圖1-1-1)。(2)1970-1990年為都市化及少許郊區化。都市地區人口快速增加，而都市中人口則多於都市外圈人口。(3)1990-2010年為都市郊區化。都市地區人口達到極致，而都市外圈人口反而多於都市中心人口。(4)2010年以後進入後都市化階段。都市地區人口開始減少，而都市外圈人口更多於都市中心人口。



註：(1)「都市中心」為50萬以上人口都市的合計，在1956年僅有台北市，到1996年增加高雄市，到1980年又增加台中市及台南市；

(2)「都市外圍」為10-50萬人口都市的合計；

(3)「都市地區」為所有5萬人以上都市的合計，含都市中心與都市外圍。

資料來源：劉克智、董安琪(2003)，〈台灣都市發展的演進——歷史的回顧與展望〉，《人口學刊》26：15。

圖1-1-1 台灣在經濟發展時期各類都市人口數及預估人口數，1956-2020

台灣都市化的速度相當快，前三期都只需二十年的時間。另外，依據經建會的統計資料顯示，都市化程度也很高。居住在10萬人以上的都市地區人口占總人口的比率在1951年為25.9%。到1969年增加為53.9%。1983年再增為53.9%。而2003年時已高達78.3%(Tung, Chen & Liu, 2006)。

2.人口老化

(1)人口老化的成因

依人口學而言，人口老化的基本因素有二：一為生育率的降低，二為預期壽命的延長。生育率的降低使得幼年人口數減少，老年人口所占總人口的比率因此相對提高。而預期壽命的增加使得老年人口的絕對數增加，所占總人口的比率自然也隨著增加。另外，人口組成則是有推波助瀾的作用。二次戰後嬰兒潮世代一旦進入老年期，會使得人口更快速老化。

出生與死亡的變化會產生所謂的「人口轉型」，促使人口結構趨向老化。主要是受到工業化所引起的各種現代化社會變遷的影響。依照以往歐洲國家的經驗，兩者之相對應變化可以分成四期：(1)社會尚未現代化以前，出生率與死亡率都很高，人口數量變化不大。(2)現代化初期的社會，出生率依然很高，但死亡率卻逐漸降低，所以自然增加變多。(3)工業化與都市化的進一步發展使得出生率開始下降，人口增加的趨勢於是減緩。(4)文明再進步，出生率繼續下降，死亡率則停留在相當低的水準。低出生、低死亡使得老年人口比率增加，而出現人口老化的現象。從高出生、高死亡轉變為低出生、低死亡的過程，人口學稱為人口轉型。歐洲國家從1750年開始人口轉型的過程，到1950年代才完成整個過程，前後一共花了兩百年的時間(Notestein, 1945)。

受到各種社會變遷的影響，台灣地區的人口轉型速度非常快，前後只花了六十三年時間就完成人口轉型。台灣地區的死亡率從1920年開始下降，由32.5‰降為1932年的20.50‰(陳紹馨，1979)。下降的主因包括社會的相對安定、醫藥和公共衛生的改進。到第二次世界大戰末期(1943)死亡率更降為18.8‰。台灣光復以後，從國外引進新的醫療技術和藥品，再加