

中医药畅销书

中医药畅销书

选粹 ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

方药存真

建中□审订

庞国明 李建新 周兴开□主编

当代中国名医 高效验方1000首

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

当代中国名医高效验方1000首

审订 建中

主编 庞国明 李建新 周兴开

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP)数据

当代中国名医高效验方1000首/庞国明, 李建新,
周兴开主编. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1
(中医药畅销书选粹·方药存真)

ISBN 978-7-5132-0599-3

I. ①当… II. ①庞… ②李… ③周… III. ①验方—
中国—现代—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 204029 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 17.5 字数 421 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0599-3

*

定价 30.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042453

书店网址 csln.net/qksd/



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

《当代中国名医高效验方1000首》

审 订

建 中

主 编

庞国明 李建新 周兴开

副 主 编

齐志南 杜蓓 刘卫华 潘 钰

编 委

(以下按姓氏笔画为序)

方 芳	王友军	王明惠	牛清华	齐志南
刘卫华	刘进国	刘国凤	祁玉洛	杜 蓓
杨儒谋	李 莉	李建新	李新妹	李军武
张德兴	张保霖	陈宝贵	周集化	庞国明
赵东升	胡耀琪	唐丽君	韩建涛	潘 钰

内 容 提 要

本书集近 300 位当代中国名医治内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官科及部分急症共 200 余种常见病和疑难杂症之名验良方 1000 余首。书中所选方剂都是副主任医师或副教授以上或民间著名祖传中医数十年经验的结晶，高效速效屡用屡验之精华。该书以病为纲，以病统方，每病下均选方剂 5 首以上。这些方剂的选择，都是从临床实际出发，以实用高效为准则，从近三十年来各名医专著、名医医疗经验专辑、各医药报刊中经过比较筛选，并结合编者临床体会遴选出来的。每方下又按组成、功效、主治、加减、用法、注意事项、来源七栏编写，条理清晰，查阅方便，读者按病索骥便可查找所需要的理想方剂。因而有很强的代表性和极高的实用价值，是广大中医临床工作者提高临床疗效的好帮手。它可使读者一书在手，受益于千家名师。

本书适用于各级各科中医、中西医结合医务工作者、研究人员及大专院校师生阅读，广大患者也可参考。



方剂是中医治疗疾病最基本的武器。临床疗效的高低，无不与方剂本身的“效”、“验”密切相关。医虽有“千方易得，一效难求”之说，但其中效验者，古方有之，今方有之。古代先贤所创之经方、名方、效方，千百年来，倍受后学尊崇，广为沿用。当代尤其是近五十年来，医界名流辈出，他们在各自不同的医学生涯中，或集毕生临床心血之结晶，荟萃验方、良方，或贡献家藏之秘方，在不同程度上为各科临床疾病的治疗提供了有效手段。惜于这些宝贵经验，多散见于浩如烟海的文献资料中，难以查找，不便广之。有感于此，笔者博收约取，荟萃精要，类聚成册，名为《当代中国名医高效验方1000首》，冀能对提高中医临床疗效有所裨益。

全书共分为八章，精选近300位当代中医名家治疗急症及内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官科共200余种常见病和疑难杂症之名验良方1000余首。所列方剂都是副主任医师以上职称或民间著名祖传中医数十年经验的结晶。

该书分科论病，以病为纲，以病统方。每病下所列方剂基本在5首以上，且这些方剂的选择均是从临床出发，以实用高效为准则，从近三十年来各医疗专著、名医医疗经验专集、各医药报刊中经过比较筛选，并结合编者临床运用体会精选出来的。每方下按组成、功效、主治、加减、用法、注意事项、来源七栏编写，条理清晰，易于查检，颇切实用。方名右上角有

“△”标志者，该方名系笔者所加。

本书以推广应用为宗旨，文字浅显易懂、简明扼要。可供各科中医、中西医结合临床工作者，大专院校师生及中医爱好者参考运用。由于我们水平有限，书中难免有错谬之处，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

编者

目 录

第一章 常见急症

外感高热	1
清肺六二汤	1
凉膈增液汤	2
清肺化痰汤 [△]	2
宣肺通腑汤 [△]	3
中风	3
两救固脱饮	3
稀莖至阳汤	4
偏瘫方 [△]	4
育阴柔肝汤 [△]	5
化痰开窍方 [△]	5
胸痹	6
强心饮	6
胸痹基本方 [△]	6
愈梗通瘀汤	7
益气温通方 [△]	7
活血化瘀方 [△]	8
流行性乙型脑炎	8
清瘟辟秽方	8
加减风引汤 [△]	9
乙脑方 [△]	9
乙脑复方3号	10
乙脑复方4号	10

流行性脑脊髓膜炎	11
解毒开窍方 [△]	11
息风解痉汤 [△]	11
中暑	12
辛凉开窍方 [△]	12
吐血	12
益阴止血方 [△]	12
加减豨龙汤	13
凉血止血方 [△]	13
镇冲止血方 [△]	13
咯血	14
清热止血方 [△]	14
二仙饮	14
温阳止血方 [△]	15
养阴止血方 [△]	15
戴氏白芨枇杷丸	15
便血	16
建理汤	16
溃疡止血方 [△]	17
翁连汤 [△]	17
凉血化湿方 [△]	17
尿血	18
化瘀止血汤 [△]	18
肾六方	18
尿血验方	19

益气止血汤 [△]	19	二麻四仁汤	32
李氏血尿验方 [△]	19	外感咳嗽方	33
张氏血尿方 [△]	20	青白止咳方 [△]	33
崩漏	20	止咳汤	33
补益冲任汤	20	清肺止咳方 [△]	34
清热固经汤	21	宣肺化痰方 [△]	34
寒凉止崩汤	21	温阳止咳方 [△]	34
育阴止崩汤	22	辛凉轻宣方 [△]	35
清肝补肾方 [△]	22	支气管哮喘	35
止崩汤 [△]	23	宣肺化痰定喘方 [△]	36
急性阑尾炎	23	清肺化痰汤	36
理气止痛方 [△]	23	新拟麻黄都气汤	36
解毒消痈方 [△]	24	益气定喘汤	37
破瘀散 [△]	24	温阳平喘方 [△]	37
化滞消痈汤 [△]	24	肺肾同治汤 [△]	38
肠梗阻	25	益阴和阳汤 [△]	38
香连四逆散 [△]	25	大叶性肺炎	39
通关汤 [△]	25	养阴清肺汤 [△]	39
许氏通关验方 [△]	26	清肺化痰汤 [△]	39
鼻咽	26	清肺解毒汤 [△]	40
益气养血方 [△]	26	银麻汤 [△]	40
清热止衄汤	27	肺脓疡	40
张氏止衄汤 [△]	27	李氏苇茎汤 [△]	41
凉血止衄方 [△]	27	涤痈汤 [△]	41
		麻苇汤 [△]	41
		加味苇茎汤 [△]	42
		养阴清肺汤 [△]	42
第二章 内科		肺结核	43
感冒	29	朱氏抗癆方 [△]	43
感冒退热汤	29	益肺健脾汤 [△]	43
风寒感冒简易方	30	叶氏抗癆方 [△]	44
清热宣肺化痰方 [△]	30	培土生金膏方 [△]	44
疏解风寒方 [△]	30	呃逆	45
辛凉清热汤 [△]	31	活血散寒止呃方 [△]	45
疏风肃肺方 [△]	31	姜氏止呃方 [△]	45
消食解表汤	32		
咳嗽	32		

祛湿化痰止呃汤 [△]	46	加减六四汤 [△]	59
和胃降逆汤 [△]	46	便秘	59
呕吐	46	桔升牵牛汤 [△]	60
芍甘夏姜汤 [△]	47	通便利水汤 [△]	60
芳香化浊汤 [△]	47	惯秘方 [△]	60
和降止呕方 [△]	47	润肠通便方 [△]	61
温经回阳方 [△]	48	慢性非特异性溃疡	
噎膈	48	性结肠炎	61
养阴止噎方	48	久泻断下汤 [△]	62
开道散	49	方氏肠炎汤 [△]	62
运中涤痰饮 [△]	49	黄氏肠炎方 [△]	62
胃痛	49	健脾利湿汤 [△]	63
调气清热和胃方 [△]	50	灌肠方	63
行气活血止痛方 [△]	50	白鲜皮煎	64
步氏和胃方 [△]	50	乌梅败酱方	64
健中调胃汤	51	痢疾	65
疏肝和胃饮	51	苦辛利湿方 [△]	65
参苓苓芍汤 [△]	52	解毒宽肠汤 [△]	65
安胃止痛方 [△]	52	养阴培土止痢方 [△]	66
滋胃饮	52	消食利湿方 [△]	66
胃下垂	53	清热救阴方 [△]	67
益气畅中汤 [△]	53	阴虚血痢方 [△]	67
马钱枳术丸 [△]	54	奔豚病	68
补胃散	54	吴氏平豚汤 [△]	68
腹痛	55	止冲汤	68
运脾温肾汤 [△]	55	温镇止豚方 [△]	69
升槐升降汤	55	疏肝平冲汤 [△]	69
温脾固肠汤	56	镇豚汤 [△]	70
解毒活血汤 [△]	56	狐惑病	70
和中降逆汤 [△]	56	养阴解毒汤 [△]	70
腹泻	57	丁氏解毒汤 [△]	71
二香葛根汤 [△]	57	凉血利湿解毒汤 [△]	71
葛根健脾汤 [△]	58	谢氏解毒方 [△]	71
苹果止泻方	58	黄疸	72
举陷升清汤 [△]	58	健胃和肝汤 [△]	72

化痰退黄方 [△]	73	归芍和胁饮	88
急黄清解方 [△]	73	清肝凉胆汤	89
茵陈解毒汤 [△]	73	积聚	89
清热利胆方 [△]	74	软坚丸	89
新生儿阳黄清解汤	74	肝硬化丸	90
茵陈枣豆汤 [△]	75	化痰益气方 [△]	90
茵陈饮子	75	软坚散结汤 [△]	91
脱肛	75	臌胀	92
收肛散	76	消臌利水汤	92
益气升阳汤	76	分水丹	92
脱肛液	76	化痰通气排水方	93
癰闭	77	肿臌丸	93
猪苓通关启闭汤	77	臌胀丸	94
疏肝散结方	78	癲狂	95
化痰补肾汤	78	豁痰定狂汤	95
愈癰启闭汤	79	加味温胆汤	95
水肿	79	清热涤痰治狂汤	96
加减益肾汤	79	清热化痰治癲汤	96
加味真武汤	80	加味三一承气汤	97
瞿附通阳汤	80	癰病	97
导水茯苓汤	81	五石散	97
宣肺利水方 [△]	81	二虫定痛散 [△]	98
辛凉解毒方 [△]	82	抵当汤加味	98
六五地黄汤	82	抗癰散	99
小儿肾病合剂	83	镇癰丸 [△]	99
淋证	84	心悸	100
加味八正散	84	整脉饮	100
清解分清汤 [△]	84	宁心饮	101
芳化解毒汤 [△]	85	渗湿逐饮汤	101
通淋化浊方	85	心律失常方 [△]	102
肝炎	86	不寐	102
清肝解毒方	86	除痰降火方	103
清胆解毒方	86	理消汤 [△]	103
疏肝和络饮	87	百合夏枯草汤	104
五草汤	88	复方丹参酒	104

枣仁安神散 (丸)	104	五子固精丸 [△]	119
痰饮不寐方 [△]	105	精子不液化	119
惊恐不寐方 [△]	105	化精汤	120
除痰安寐汤	106	精子缺乏症	120
眩晕	107	通精煎	120
黄精四草汤	107	补肾生精丸	121
黄芩泻火汤	107	补肾生精汤 [△]	121
降压调肝汤	108	男子不育 1 号	122
降压膏	108	五子衍宗丸加减 [△]	122
清泄肝胆方	109	阳痿	123
降压 2 号丸	109	补肾壮阳丸	123
玉石汤	109	蜘蛛丸	123
降压汤 [△]	110	补肾丸	124
头痛	110	二至百补丸	124
偏头痛熏方 [△]	111	赞化血余丹	125
立愈汤	111	补肾涩精强阳丸 [△]	125
芎白散	111	盗汗	126
头痛啗鼻散	112	补阴止汗方 [△]	126
天麻半夏汤	112	滋阴敛汗方 [△]	126
震消汤 [△]	113	止汗汤	127
霹雳汤	113	归连汤 [△]	127
自汗	114	敛汗方 [△]	127
固表育阴汤 [△]	114	桑叶饮	127
加味牡蛎散	114	加味牡蛎散	128
五倍子散	115	五倍子散	128
补阳汤	115	外敷止汗散	129
益气固表汤 [△]	115	外敷敛汗散 [△]	129
腰痛	116	补虚止汗方 [△]	129
补肾强腰方	116	虚劳	130
骨刺丸	117	珠母补益方	130
舒筋止痛散	117	干血劳 I 号方 [△]	130
三两半	117	干血劳 II 号方 [△]	131
遗精	118	干血劳 III 号方 [△]	131
双补固精丸	118	补肝益肾汤 [△]	131
固精丸 [△]	119	温阳益精汤 [△]	132

补虚丸 [△]	132	消斑饮 [△]	144
利水止血汤 [△]	132	凉血五根汤	145
补气活血汤 [△]	133	凉血活血汤	145
养心补血汤 [△]	133	三叉神经痛	146
痹证	133	息风止痛汤 [△]	146
祛风通痹汤 [△]	134	泻肝解痉汤	146
活络祛瘀汤 [△]	134	四味芍药汤	147
温经镇痛汤 [△]	134	龙蝎饼	147
清热除痹方 [△]	134	雷诺氏病	147
通痹丸	135	补气止痉方 [△]	148
五藤饮	135	补血止痉方 [△]	148
桑枝苡仁汤	136	通阳Ⅰ号方 [△]	148
玉竹汤	136	通阳Ⅱ号方 [△]	149
癌性疼痛	137	通阳Ⅲ号方 [△]	149
退黄消肿方	137	补阳还五汤加味	149
消肿止痛膏	137	活络祛寒汤	150
化瘀止痛散 [△]	138	虎参胶丸	150
消疼方 [△]	138	坐骨神经痛	151
抑癌散	138	坐骨神经痛方	151
淋巴腺瘤方	139	乌头汤加減	151
推气散加味	139	止痛饮 [△]	152
镇疼汤	140	温经止痛汤	152
紫癜	140	祛瘀止痛方 [△]	152
藕节地黄汤	140	祛湿活络方 [△]	153
过敏煎	141	温经止痛方 [△]	153
紫癜汤	141	红斑性肢痛症	153
Ⅰ号祛瘀合剂 [△]	141	活络祛湿汤 [△]	154
Ⅱ号祛瘀合剂 [△]	142	解毒化瘀汤	154
Ⅲ号祛瘀合剂 [△]	142	乌头汤加減	155
犀角地黄汤加減	142	红斑1号洗方	155
育阴化瘀汤 [△]	143	白虎加桂枝汤加減	155
益气化瘀汤 [△]	143	红斑2号洗方	156
祛瘀化瘀汤 [△]	143	三妙丸合芍药甘草汤加味	156
活血止血方 [△]	144	罩捞藤饮 [△]	156
化斑汤加減方	144	解毒止痛汤 [△]	157

面肌痉挛	157	痛风	170
平肝止痉汤	157	痛风验方	170
镇挛Ⅰ号合剂 [△]	158	祛风饮 [△]	171
镇挛Ⅱ号合剂 [△]	158	镇痛消风汤	171
镇挛Ⅲ号合剂 [△]	158	痛风Ⅰ号方 [△]	171
止痉Ⅰ号方 [△]	159	痛风Ⅱ号方 [△]	172
止痉Ⅱ号方 [△]	159	痛风Ⅲ号方 [△]	172
肥胖症	160	痛风Ⅳ号方 [△]	172
加味防己黄芪汤	160	蛲虫病	173
消肥除湿方 [△]	160	复方使君子散	173
麻荷饮	160	复方百部散 [△]	173
清消饮	161	槟榔饮 [△]	174
清通饮	161	便方两则	174
清降饮	161	蛔虫病	174
减肥Ⅰ号方 [△]	162	驱蛔汤Ⅰ号方 [△]	175
减肥Ⅱ号方 [△]	162	驱蛔汤Ⅱ号方 [△]	175
减肥Ⅲ号方 [△]	162	驱蛔汤	175
高血压病	163	楝根皮汤	176
三草汤	163	乌梅汤加减	176
益母降压汤	163	胆道排蛔汤	176
平衡汤	164	利胆合剂	177
平肝降压汤 [△]	164	酸敛安蛔汤 [△]	177
高血压食疗方（三则）	165	通下止痛汤 [△]	177
高血压Ⅰ号方 [△]	165	清热安蛔汤 [△]	178
高血压Ⅱ号方 [△]	166	绦虫病	178
高血压Ⅲ号方 [△]	166	复方槟榔煎	178
糖尿病	166		
自拟消渴方	166		
滋肾明目汤	167		
消渴基本方	167		
祛瘀降糖方 [△]	168		
天花散	168		
降糖茶 [△]	168		
食疗方两则	169		
清热养阴汤	169		
		第三章 外科	
		疔	180
		清热凉血解毒方	180
		藿香解毒汤	180
		疏风清解汤	181
		一号四物汤	181
		清解片	182
		疔疮消 [△]	182

痈	182	臁疮膏	196
消肿定痛丸	183	加减黄芪丸	197
加减仙方活命饮	183	七层膏	197
蟾酥退毒丸	184	臁疮方 [△]	198
清热消肿膏	184	六和散	198
疗毒复生汤	184	黄连甘乳膏	199
消痈汤	185	褥疮	199
治痈二方	185	三味散	199
熊氏外用方	186	海马拔毒生肌散	200
疽	186	和合丹	200
阳证铁箍散	187	痔疮	200
疏气消肿汤	187	加减凉血地黄汤 [△]	201
消肿化毒膏	187	化痔片	201
阳证大发散	188	三黄二地汤	201
加味三金汤	188	防风秦艽汤	202
红丝疔	189	祛毒洗剂	202
加味七星剑 [△]	189	痔疮脱管丸	202
雄黄膏	189	痔疮熏洗方	203
疔疮	190	瘰病	204
菊花解毒汤	190	甲状腺腺瘤及囊肿方	204
消疔丸	191	消核浸膏片(消核散)	204
七味治疔汤	191	甲亢一号	205
解毒追疔汤	191	治瘰方 [△]	205
解毒清热汤	192	消瘰汤 [△]	206
疗毒方 [△]	192	烧烫伤	206
解毒清营汤	192	生津解毒汤	206
甲字提毒粉	193	收干生肌药粉	207
丹毒	193	烫烧伤方	207
蝎甲散	194	瘰癧	208
加减普济消毒饮 [△]	194	消癧散	209
丹毒熏洗方 [△]	194	加味消瘰丸	209
紫色消肿粉	195	瘰癧方 [△]	209
丹毒三方(火丹灵、水丹灵、 湿丹灵)	195	回阳软坚汤	210
臁疮	196	紫色溃瘍膏	210
		活血化坚汤	210