

列
国
志



GUIDE TO
THE WORLD
NATIONS

新版

刘立群 编 著

ICELAND 冰岛



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

列
国
志



GUIDE TO
THE WORLD
NATIONS
新版

刘立群
编 著

ICELAND

冰 岛



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

冰岛/刘立群编著. - 2 版. —北京: 社会科学文献出版社,
2016. 5

(列国志: 新版)

ISBN 978 - 7 - 5097 - 8704 - 5

I. ①冰… II. ①刘… III. ①冰岛 - 概况 IV. ①K953. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 018097 号

· 列国志 (新版) ·

冰岛 (Iceland)

编 著 / 刘立群

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 张晓莉

责任编辑 / 孙以年 王浩娉

出 版 / 社会科学文献出版社·列国志出版中心 (010) 59367200

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市尚艺印装有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 20.75 插 页: 1 字 数: 309 千字

版 次 / 2016 年 5 月第 2 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 8704 - 5

定 价 / 69.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

 版权所有 翻印必究

前言

自 1840 年前后中国被迫开关、步入世界以来，对外国舆地政情的了解即应时而起。还在第一次鸦片战争期间，受林则徐之托，1842 年魏源编辑刊刻了近代中国首部介绍当时世界主要国家舆地政情的大型志书《海国图志》。林、魏之目的是为长期生活在闭关锁国之中、对外部世界知之甚少的国人“睁眼看世界”，提供一部基本的参考资料，尤其是让当时中国的各级统治者知道“天朝上国”之外的天地，学习西方的科学技术，“师夷长技以制夷”。这部著作，在当时乃至其后相当长一段时间内，产生过巨大影响，对国人了解外部世界起到了积极的作用。

自那时起中国认识世界、融入世界的步伐就再也没有停止过。中华人民共和国成立以后，尤其是 1978 年改革开放以来，中国更以主动的自信自强的积极姿态，加速融入世界的步伐。与之相适应，不同时期先后出版过相当数量的不同层次的有关国际问题、列国政情、异域风俗等方面的著作，数量之多，可谓汗牛充栋。它们对时人了解外部世界起到了积极的作用。

当今世界，资本与现代科技正以前所未有的速度与广度在国际间流动和传播，“全球化”浪潮席卷世界各地，极大地影响着世界历史进程，对中国的发展也产生极其深刻的影响。面临不同以往的“大变局”，中国已经并将继续以更开放的姿态、更快的步伐全面步入世界，迎接时代的挑战。不同的是，我们所

面临的已不是林则徐、魏源时代要不要“睁眼看世界”、要不要“开放”的问题，而是在新的历史条件下，在新的世界发展大势下，如何更好地步入世界，如何在融入世界的进程中更好地维护民族国家的主权与独立，积极参与国际事务，为维护世界和平、促进世界与人类共同发展做出贡献。这就要求我们对外部世界有比以往更深切、全面的了解，我们只有更全面、更深入地了解世界，才能在更高的层次上融入世界，也才能在融入世界的进程中不迷失方向，保持自我。

与此时代要求相比，已有的种种有关介绍、论述各国史地政情的著述，无论就规模还是内容来看，已远远不能适应我们了解外部世界的要求。人们期盼有更新、更系统、更权威的著作问世。

中国社会科学院作为国家哲学社会科学的最高研究机构和国际问题综合研究中心，有 11 个专门研究国际问题和外国问题的研究所，学科门类齐全，研究力量雄厚，有能力也有责任担当这一重任。早在 20 世纪 90 年代初，中国社会科学院的领导和中国社会科学出版社就提出编撰“简明国际百科全书”的设想。1993 年 3 月 11 日，时任中国社会科学院院长胡绳先生在科研局的一份报告上批示：“我想，国际片各所可考虑出一套列国志，体例类似几年前出的《简明中国百科全书》，以一国（美、日、英、法等）或几个国家（北欧各国、印支各国）为一册，请考虑可行否。”

中国社会科学院科研局根据胡绳院长的批示，在调查研究的基础上，于 1994 年 2 月 28 日发出《关于编纂〈简明国际百科全书〉和〈列国志〉立项的通报》。《列国志》和《简明国际百科全书》一起被列为中国社会科学院重点项目。按照当时的

计划，首先编写《简明国际百科全书》，待这一项目完成后，再着手编写《列国志》。

1998年，率先完成《简明国际百科全书》有关卷编写任务的研究所开始了《列国志》的编写工作。随后，其他研究所也陆续启动这一项目。为了保证《列国志》这套大型丛书的高质量，科研局和社会科学文献出版社于1999年1月27日召开国际学科片各研究所及世界历史研究所负责人会议，讨论了这套大型丛书的编写大纲及基本要求。根据会议精神，科研局随后印发了《关于〈列国志〉编写工作有关事项的通知》，陆续为启动项目拨付研究经费。

为了加强对《列国志》项目编撰出版工作的组织协调，根据时任中国社会科学院院长李铁映同志的提议，2002年8月，成立了由分管国际学科片的陈佳贵副院长为主任的《列国志》编辑委员会。编委会成员包括国际片各研究所、科研局、研究生院及社会科学文献出版社等部门的主要领导及有关同志。科研局和社会科学文献出版社组成《列国志》项目工作组，社会科学文献出版社成立了《列国志》工作室。同年，《列国志》项目被批准为中国社会科学院重大课题，新闻出版总署将《列国志》项目列入国家重点图书出版计划。

在《列国志》编辑委员会的领导下，《列国志》各承担单位尤其是各位学者加快了编撰进度。作为一项大型研究项目和大型丛书，编委会对《列国志》提出的基本要求是：资料翔实、准确、最新，文笔流畅，学术性和可读性兼备。《列国志》之所以强调学术性，是因为这套丛书不是一般的“手册”“概览”，而是在尽可能吸收前人成果的基础上，体现专家学者们的研究所得和个人见解。正因为如此，《列国志》在强调基本要求的同



时，本着文责自负的原则，没有对各卷的具体内容及学术观点强行统一。应当指出，参加这一浩繁工程的，除了中国社会科学院的专业科研人员以外，还有院外的一些在该领域颇有研究的专家学者。

现在凝聚着数百位专家学者心血，共计 141 卷，涵盖了当今世界 151 个国家和地区以及数十个主要国际组织的《列国志》丛书，将陆续出版与广大读者见面。我们希望这样一套大型丛书，能为各级干部了解、认识当代世界各国及主要国际组织的情况，了解世界发展趋势，把握时代发展脉络，提供有益的帮助；希望它能成为我国外交外事工作者、国际经贸企业及日渐增多的广大出国公民和旅游者走向世界的忠实“向导”，引领其步入更广阔的世界；希望它在帮助中国人民认识世界的同时，也能够架起世界各国人民认识中国的一座“桥梁”，一座中国走向世界、世界走向中国的“桥梁”。

《列国志》编辑委员会

2003 年 6 月

序 言

冰岛位于地球极北部大西洋的一隅，紧靠北极圈，地广人稀，平均每平方千米只有3人。境内除环岛沿海地区之外，主要是一个面积广阔、没有人烟、气候寒冷的高原。冰岛是仅次于大不列颠岛的欧洲第二大岛，同时是全世界第一大火山岛，地下充满炽热的岩浆和热水，地面上则拥有覆盖着厚厚冰层的辽阔冰原，冰岛因此被称为“冰与火的国度”。它因处于易被世界遗忘的角落，很少为世人所关注，也被戏称为“被上帝遗忘的地方”。

但是人们没有想到的是，这样一个人口稀少的偏远岛国却拥有多个世界第一：冰岛创立了欧洲乃至全世界历史最悠久、至今依然存在的民选议会，即“阿耳庭”议会（尽管该议会在成立之初有浓厚的原始民主制意味）；人均淡水资源拥有量排名世界第一；人均水产品消费量排名世界第一；总渔获量排名世界前列，人均渔获量为世界第一；人均寿命已经连续数年在世界上排名第二，其中男性平均寿命在世界上排名第一；使用可再生能源（水力发电和地热资源）的比例高达72%，为世界第一，并远远超过其他国家；冰岛是世界上最早完全消除文盲的国家，其人均著书、出版及购买书籍量也都是世界第一，冰岛民族被戏称为“书虫民族”。此外，冰岛居民的生活质量、人均国内生产总值、地热资源和水力资源的人均拥有量、经济竞争力、社会福利、政治清廉度等均名列世界前茅。所有这些，都足以让世人对它刮目相看，甚而肃然起敬。早在20世纪30年代，冰岛在各方面都还很不发达的时候，美国著名科普作家房龙就曾把冰岛称为“北冰洋上一个有趣的政治实验室”，是“世界上最令人感兴趣的一个地方”。

当然，冰岛人民所取得的这些成就，是在艰苦恶劣的自然条件下，经过不屈不挠的长期努力才逐步取得的。从地质角度讲，冰岛是地球上最年轻的岛屿之一，在 2500 万年前因熔岩从地下不断涌出才逐步形成。冰岛在公元 874 年才迎来第一批永久定居者，冰岛民族是世界上最年轻的民族之一。冰岛作为一个国家属于世界上最年轻的国家之列，在公元 930 年成立古代国家，从 1262 年起先后受到挪威以及丹麦的长期统治，直到 1944 年才取得完全独立，成立现代的冰岛共和国。在仅仅 100 多年前的 19 世纪末 20 世纪初，冰岛还是欧洲最贫穷的国家之一，政治、经济及社会生活等各个方面还相当落后，许多人被迫背井离乡，到国外谋生。

冰岛民族虽然在公元 874 年才诞生，但是在历史上却有两项举动对整个欧洲产生了深远影响：其一是在专制君主制国家林立的中古欧洲，建立起第一个早期议会民主制共和国；其二则是在其丰富的古代文献中，记载了北欧乃至西欧古代多神教的神话传说并保存至今。此外，地处偏远的冰岛还对欧洲近代历史的变迁做出了某种特殊“贡献”：1789 年爆发的法国大革命源于当时法国社会的动荡，这种动荡与法国农业连年歉收直接有关，而法国农业严重歉收的重要原因之一是 1783 年 6 月至 1784 年 2 月冰岛拉基火山长达 8 个月的大喷发。火山喷出的大量尘雾抵达欧洲大陆并长期飘浮在空中，阻挡了阳光的照射，使气温连续数年下降，造成法国农作物严重歉收并使其经济状况恶化，对法国本已相当尖锐的社会矛盾起到了推波助澜和火上浇油的作用，最终引起法国大革命的爆发。

包括冰岛在内的北欧国家都经历过维京海盗时代的激烈冲突以及后来的多次争斗，因此冰岛人民自古以来十分爱好和平，把维护和平置于崇高的位置，冰岛也曾于 1918 年宣布自己是没有武装的和平中立国。冰岛的独立主要是经过长期的和平斗争以及充分利用历史所提供的机遇而取得的，没有动过一枪一炮——冰岛也几乎不拥有任何枪炮。当今，冰岛虽然是北约成员国，但却是北约成员国中唯一没有自己军队的国家。在联合国这个当今维护世界和平最重要的国际组织中，大会主持者所使用的木槌便是冰岛赠送的礼物，槌头上是一位北欧海盗祈祷和平的图案，其寓意不言自明。

作为北欧5国之一，冰岛受其他北欧国家的影响很大，并努力向它们学习和看齐，因此它和其他北欧诸国有许多相似乃至相同之处；但是由于它所独具的地理、气候以及历史文化等条件，它也有与其他北欧国家不大相同甚至很不相同的一面。

冰岛虽然是世界上人口最少的国家之一，现在却是世界级捕鱼大国，其近海渔业资源是冰岛最主要和最重要的自然资源之一，总渔获量名列世界前茅，渔产品是冰岛出口换汇的主要商品。可以说，没有丰富的近海渔业资源，就没有当代冰岛的丰裕和繁荣。由此我们可以理解，冰岛之所以至今没有加入欧盟是因为欧盟的共同渔业政策要求把各成员国的渔业资源当作欧盟共同的渔业资源，并由欧盟委员会统一安排渔业捕捞配额并进行分配。如果冰岛加入欧盟并实施欧盟共同渔业政策，则其赖以生存的主要自然资源便不能被其独享和自行支配，国家的生存便可能面临根本性的困境乃至危机。此外，冰岛已经和欧盟建立了密切的联系，采用了欧盟的许多规定和标准，还加入了欧洲经济区以及《申根协定》。因此，除非欧盟对冰岛做出特殊的安排，否则冰岛很难在欧盟现行的共同渔业政策条件下加入欧盟。

冰岛人均国内生产总值位居世界前列，冰岛在发达国家中也属于最富有者之列，但是这种富有是通过所有人都辛勤劳作并付出很大努力才实现的。冰岛人每周工作时间在欧洲乃至经济合作与发展组织成员国中都属于最长之列，不少冰岛人不得不兼做几份工作，以获取更多的报酬，去支付十分高昂的生活费用。冰岛的就业率在欧洲属于最高之列。冰岛的法定退休年龄无论是男性还是女性均为67岁，在全世界属于最高之列，这意味着他们的一生要比其他国家的人民付出更长时间的辛劳。

冰岛虽然是在历史上人口长期维持在五六万，目前人口也只有约33万的小国，却为人类的发展与进步做出了远超出其人口规模的独特贡献。

冰岛是欧洲在地理位置上距离中国最遥远的国家，但是两国人民已经有半个多世纪的交往历史。自1971年中冰建交以来，两国已有40多年的



外交关系，彼此之间并不陌生并相互怀有友好的感情。我们希望读者能够通过本书比较全面、系统、准确地了解这个遥远而又有些神秘的国度，并且有更多的人能够亲自到冰岛去领略其独特的自然风光和人文风情。

中国著名诗人、外国文学研究家冯至先生（1905～1993）在1977年9月访问冰岛时曾写下两首诗，用中国古典诗歌优美的语言和韵律描绘了冰岛奇特的自然景观和风貌。现录出其中一首如下（附注为原有）：

小广寒

明月何年陨一角？

大洋拥向北极圈。

冰川流下清凉水，

地热喷出蒸汽泉。

雾港晴时招远客，

熔岩隙处建家园。

嫦娥回首应含笑，

喜见尘寰小广寒。

附 注：冰岛地面大部分被熔岩覆盖，据云与月球表面相似。冰岛首都雷克雅未克，有“雾港”意义，冰岛居民的祖先多系挪威、爱尔兰的移民。

第一章

概 览

第一节 国土与国家象征

一 地理位置

冰岛共和国 (The Republic of Iceland), 简称冰岛 (冰岛文为 “Island”, 英文为 “Iceland”)。其原文意思为 “冰的陆地” 或 “冰的国度”。由于它是岛国, 汉语便将其创译为 “冰岛”。这是欧洲国名中唯一完全没有采用音译, 而是根据其实际情况采用意译的汉语名称。

冰岛是个岛国, 其主要岛屿就是冰岛, 为欧洲仅次于大不列颠岛的第二大岛, 面积为 10.2950 万平方千米。该岛南北长 346 千米, 东西宽 514 千米。大岛的周边有众多小岛, 加在一起全国总面积为 10.3 万平方千米。由于周围海域在历史上不时有海底火山爆发, 从而形成新的小火山岛, 而有的在形成后不久面积变小, 有的甚至完全消失, 因此其全国总面积的统计数字因年代不同而有所变化。冰岛位于北大西洋中部, 紧靠北极圈, 是位于地球最北端的国家, 其极点坐标是北纬 $63^{\circ}23'31''$ ~ 北纬 $66^{\circ}32'29''$ 、西经 $13^{\circ}30'06''$ ~ 西经 $24^{\circ}32'12''$ 。它有白夜和黑昼现象, 即太阳在夏季落下的时间很短, 夜晚好似白天, 太阳在冬季则升的时间很短, 白天好似夜晚。从地图上看, 冰岛犹如镶嵌在北大西洋靠近北极圈的一颗明珠, 十分耀眼。

冰岛位于欧洲最西边, 虽然属于欧洲国家, 但是离欧洲大陆很远, 离北美洲反倒近一些。其东面隔挪威海距挪威 970 千米, 东南距英国的苏格

兰 798 千米，西北隔丹麦海峡距位于北美洲的格陵兰岛 287 千米，东南距法罗群岛 420 千米，东北距扬马延岛 550 千米。海岸线长约 4970 千米，领海宽度为 12 海里。其大陆架面积为 11.1 万平方千米。冰岛于 1972 年宣布其专属渔区宽度为 50 海里；1975 年 10 月，冰岛开始推行 200 海里捕鱼限制区；1979 年 6 月，冰岛正式宣布对 200 海里捕鱼区的专有权。其专属经济区总面积为 75.8 万平方千米，是国土面积的 7 倍多。

冰岛位于零时区（西欧时间，即格林尼治标准时间）。

二 地形与火山

冰岛的西北部、北部和东部的海岸线破碎，海岸陡峻，海湾众多，并且有不少深入内陆的峡湾。西部有巨大的法赫萨湾和布雷扎湾伸入陆地。岛的南部海岸较平直，主要是低缓的环礁海岸。

冰岛的地形为一个倒置碗状的高地，在岛的中央地带多为海拔 500 米以上的高地，不少地方高于 800 米。全境平均海拔约为 500 米。海拔低于 200 米的地方共有 2.47 万平方千米，均位于沿海地区；海拔为 200 ~ 400 米的地方有 1.84 万平方千米；海拔 400 ~ 600 米的地方有 2.22 万平方千米；海拔 600 米以上的面积达 3.77 万平方千米。高原的边缘是海岸山脉，峭壁直临海岸。沿海只有零星的平原，且这些平原面积狭小，仅西南部的雷克雅未克附近的平原范围稍大。最大的瓦特纳冰原位于冰岛东南部。该冰原中部最高点海拔 1800 米；南部最高点华纳达尔斯峰海拔 2110 米（2014 年数字，以前为 2119 米），是冰岛最高峰。

冰岛是由大约 2500 万年前第三纪中新世以来亚欧大陆板块和美洲大陆板块分离所造成的海底地幔物质逐步喷涌而出形成的。其大部分地区是在最近 100 万年才形成的，因此冰岛是一座相当年轻的火山岛，目前仍然在继续生长变化。它同时是世界上最大的火山岛，岛上处处显露出典型的火山地貌。冰岛是大西洋中部海脊在大西洋北半部露出海面的部分。海脊在此处呈十字状，分别伸向西北方的格陵兰岛、东北方的扬马延岛、东南面的法罗群岛和南部的亚速尔群岛。全岛由近代玄武岩组成，累积的玄武岩厚达 3000 米，冰岛东部的玄武岩厚度甚至达到 1 万米。玄武岩共分上

下两层，在两层之间夹有淡水沉积的砂土和黏土，同时还有薄层的褐煤。上层的玄武岩经过长期侵蚀，已进入准平原状态。在第三纪末期，由于火山作用强烈，这里的玄武岩曾经形成许多断层和裂谷。有的玄武岩层上升，有的下降，块块断裂，因此冰岛的地形起伏复杂。

由于冰岛地处亚欧板块与美洲板块的交界处，两大板块的交界线从西南向东北斜穿全岛，形成纵向断裂谷，构成冰岛中部南北走向的活火山地带，并且该断裂谷还以每年1~2厘米的速度向西移动。地下熔岩往往沿着这一断裂谷冲出地表，造成火山爆发。沿裂谷带的张裂缝分布着喷发玄武质熔岩的盾状火山。在一些深拗谷内可见到呈层状的熔岩，它们在地下深处转变成无数垂直的玄武质岩脉，这些岩脉被称为席状岩墙，这种席状岩墙是从地壳裂缝中挤出的熔岩根部。

地下岩浆的活动迄今仍很活跃，在冰岛的东北部和西南部有很多火山。在过去的1.2万年间，冰岛一共有近200座火山活动过，火山活动比世界上面积相同的其他地区都要频繁。自公元9世纪下半叶冰岛有人类定居以来，喷发过的活火山有36座，冰岛是世界上火山最多和最活跃的地区之一。火山活动现在虽然已经不及第三纪强烈，但有些火山还不时喷发，自9世纪以来冰岛一共发生约200次较大规模的火山爆发。冰岛的火山活动主要是溢流喷发，所产生的熔岩要比火山碎屑物（火山灰及火山弹等）多，熔岩量特别大，平均每百年喷出熔岩约40亿立方米，约占整个地球熔岩总喷出量的1/3。全境有1.2万平方千米的土地被冰后期的熔岩所覆盖，约占国土面积的12%，如果加上此前喷出的熔岩，则冰岛全境有约30%的土地被熔岩所覆盖。由于冰岛的地下充满了热与火，有人把冰岛贴切地称为“热岛”或“火岛”。

冰岛的火山千奇百怪、类型各异：有熔岩含很少气态物质的盾状火山，有喷发物为熔岩与固态物质的混合物的成层火山，还有比较古老的间冰期火山。鉴于冰岛的许多地形、地貌与月球或火星相似，美国宇航局选择冰岛作为宇航员登月的训练基地。

1783年6月8日~1784年2月，位于瓦特纳冰原西南的拉基火山大爆发，喷出的火山灰高达1.5万米，形成长达27千米的裂谷，一共有

100 多个成排的火山口，形成位于一条线上的溢流性大喷发，在 8 个多月内一共喷出约 14.731 立方千米的熔岩。这是地球在冰后期熔岩喷发数量最大的一次，熔岩覆盖面积达 565 平方千米。火山还喷出大量火山灰和有毒的二氧化硫气体，并造成酸雨，破坏了大片牧场和耕地，一共造成大约 2.8 万匹马、1.14 万头牛和 20 万只绵羊死亡，占当时冰岛牲畜总数的约 75%。在火山爆发期间以及随后两年发生的严重饥荒中有近 1 万名居民相继丧生，约占当时冰岛人口的 1/5。火山喷出的尘雾在整个夏天都笼罩着冰岛的大部分地区，甚至到达欧洲大陆乃至西亚地区，造成法国农作物连年歉收及经济状况恶化，这成为加剧法国社会动荡并引发 1789 年大革命的重要因素之一。这场大灾难被冰岛人称为“斯卡夫陶（该地区一河名）大火灾”。

1875 年 1 月，冰岛北部的阿斯基亚火山开始爆发，喷出的熔岩总量约达 2 立方千米，并形成了火山口湖即厄斯克湖。火山喷出的大量火山灰覆盖了冰岛东部的广大地区，厚度达 10~20 厘米，给冰岛经济带来灾难性后果并引起严重饥荒。同时由于连续多年气候极为寒冷，先后约有 2 万冰岛人远走他乡，连续 10 多年时间向北美移民。

1963 年 11 月 14 日，当一艘渔船在冰岛南部韦斯特曼纳群岛（也译为“西方人群岛”，其主要岛屿是赫马岛）附近海域捕鱼时，渔船上的渔民突然发现海底火山爆发。这次火山爆发在短短几天之内就形成一座新的火山岛。该火山以后又多次喷发，使该岛不断生长。这是世界上有历史记录以来最大的一次海底喷发。各国科学家纷纷赶往现场，观察并拍摄了火山喷发和岛屿形成的全过程。在 1967 年 6 月最后的熔岩流出之后，该岛已高出海平面 200 米，高出洋底 290 米，面积为 2.5 平方千米，成为一座永久性岛屿。冰岛人采用北欧传说中火神巨人的名字，称该岛为苏特塞岛（又译为瑟尔塞岛）。不过，将近 40 年之后，苏特赛岛的面积在 21 世纪初缩小为只有 1.6 平方千米。同样位于冰岛西南部，因海底火山喷发而形成的另外两座小岛，由于地质比较疏松，所以抵抗不住海浪的冲击，只存在了几个月就被海浪所吞噬。在历史上，冰岛周围海域曾多次发生海底火山爆发，并形成许多小岛或暗礁。仅在韦斯特曼纳群岛地区，就有海上

火山口近 20 个、海底火山口 50 多个。

1973 年 1 月 23 日晚，赫马岛上一位居民看到浓烟和火光，以为发生了火灾而马上报警。当消防队急速赶到时，才发现那是火山爆发，在离居民区仅 200 米的地方出现一条长达 1.5 千米的裂隙。5300 多位居民不得不丢下全部家产，迅速而有组织地撤离该岛，所幸没有一人死亡。这次火山爆发持续了半年，熔岩和火山灰吞噬了半个镇子共计 300 多所房屋，但人们居然用海水降温的方式把港口给保住了，保证了海港通道的畅通。在火山爆发停息之后，大多数居民又返回到该岛居住，重建家园。这次爆发使赫马岛的面积扩大了 2 平方千米，达到 18 平方千米。

冰岛著名的火山还有盾状火山斯恰尔布雷泽火山，它在最近 1000 年中曾喷发 20 多次，火山口高 550 米，山坡陡峭，底部直径为 8~10 千米，山顶在夏天仍戴着美丽的雪帽。冰岛最高峰华纳达尔斯峰海拔 2110 米，是冰岛最高的火山。它是一座成层火山，有史以来只爆发过两次，分别在 1362 年和 1727 年。其中，1362 年火山爆发引起的大洪水和大量火山灰摧毁了周围的居民区。

冰岛最有名、最活跃的火山是海克拉火山，其名称在冰岛语中是“风帽”的意思。它位于雷克雅未克以东 113 千米，南距海滨 55 千米，正好处在冰岛东部和南部两大断层的接合地带，已经有大约 7000 年的历史，目前正处于中年时期，十分活跃，被称为“北欧不断冒烟的烟囱”。中世纪的基督徒把其火山口称为“地狱之门”，将其比作有罪灵魂的涤罪所，更比作妖魔鬼怪聚集的地方。它海拔 1491 米，火山口周长 400 多米。有历史记载的 1104 年的第一次爆发破坏大片地区，此后该火山一共喷发过近 170 次，其中有近 20 次是较大规模的喷发，这不断给其周围地区带来破坏。它在 1947 年、1970 年、1991 年、2000 年和 2005 年相继剧烈喷发。1947 年 3 月 29 日发生的猛烈爆炸在整个冰岛都能听到，喷出的火山灰高达 3 万米，并在两天后越过大西洋飘落到芬兰境内，整个喷发持续达 13 个月。1970 年 5 月开始的爆发持续了 2 个月，火山灰中含有大量的氟，造成约 7500 只绵羊死亡。1991 年 1 月 17 日开始的喷发持续了 51 天，火山灰飘落到欧洲大陆。2000 年 2 月 26 日晚海克拉火山再次爆发，火



山口处的裂缝长达6~7千米，有多个火山口同时喷发，房屋般大小的石块被抛上天空，然后像陨石一样洒向地面，喷出的火山灰高达1.5万米，在全国各地都能看见。2005年2月26日，海克拉火山又喷出了滚烫的熔岩，并伴有大量浓烟从火山口冒出，浓烟直上云霄，景象十分壮观。

1996年10月2日，位于瓦特纳冰原下的格里姆斯湖火山开始连续喷发，到10月13日平息。但在11月5日因冰雪融化，此地突然发生大洪水，巨大的水流、泥石流和冰块冲向腹地，冲断了一些道路和桥梁，损失估计达3500万美元。之后，火山于11月6日再次爆发。整个过程引来许多冰岛人以及来自世界各地的游客和记者到附近观看。

2010年3月20日，艾雅法拉火山开始了190年来的首次喷发。这次喷发形成了一条长达500米的裂缝，并产生了壮观的熔岩喷涌。熔岩喷涌沿着火山口堆积起数座充满泡沫的火山岩小山，同时引发冰泥流，造成巨大洪水。艾雅法拉火山的这次喷发可能带来的全球性影响一度引起专家的担忧。

假火山口是冰岛所独有的自然景观。当火山熔岩流经水源、沼泽、苔原或其他多水地面时，由于下面的水分急速大量汽化，蒸汽以爆炸般的速度把熔岩冲向高空，犹如真正的火山爆发，并形成与真火山口几乎完全一样的顶部带有漏斗喷口的锥状熔岩。这类假火山口成群存在：最小的只有数米高、数米宽；最大的底部直径达300米，高30多米，远远望去，蔚为壮观。在雷克雅未克附近的勒伊兹丘陵、著名旅游胜地米湖边上的斯库图斯塔扎吉加尔等都有典型的假火山口。

冰岛的海边大多是黑色的沙滩，沙滩上细小、发亮的黑沙是炽热的熔岩和海水接触后因冷热温差太大碎裂而成的。由于熔岩沙粒富含深色的矿物，缺少浅色的石英类矿物，因此它们都是黑色的。位于冰岛最南端的旅游胜地维克小镇便以黑沙滩而著名。

冰岛海拔在1400米以上的山峰共有18座，除了冰岛的最高峰华纳达尔斯峰，其他山峰分别是（高度均为2005年的数字）：巴扎尔邦加峰（2000米）、克韦尔克火山（1920米）、斯奈山（1833米）、霍夫斯冰川