



# 临床

# 医嘱速查手册

王滔 施光亚 主编



化学工业出版社

医嘱是治疗方案的体现。开医嘱可以反映出临床医师处理疾病的能力和水平。本书列出内科、外科、妇产科、儿科常见疾病的医嘱及特殊情况下的医嘱，并采用注的形式对医嘱中重要检查、治疗及使用注意事项、其他可选的替代方案等内容进行详细讲解，可以弥补低年资医师经验的不足。病种全面，包括分期、分型、并发症、合并症的医嘱；医嘱内容丰富，介绍常规检查、特殊检查、常规治疗、替代方案及其他可选药物。还附个别疾病的评分表、临床常见化验参考值、儿科常用化验正常参考值、儿童心电图各波的正常参考值及处方常用外文缩略表。

本书适合内科、外科、妇产科、儿科的低年资医师、研究生、实习生及全科医师阅读、参考。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

临床医嘱速查手册/王滔, 施光亚主编. —北京: 化学工业出版社, 2011.6

ISBN 978-7-122-11108-1

I. 临… II. ①王…②施… III. 医嘱 手册 IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 072103 号

---

责任编辑: 戴小玲 赵兰      装帧设计: 关 飞  
责任校对: 宋 夏

---

出版发行: 化学工业出版社  
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市宇新装订厂

787mm×1092mm 1/32 印张 20 字数 418 千字

2011 年 8 月北京第 1 版第 1 次印刷

---

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

---

定 价: 45.00 元

版权所有 违者必究

# 编写人员名单

主 编 王 滔 施光亚

副主编 刘佳华 文 丹 赖繁彩 杨泽方

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 滔 王晓萍 文 丹 朱 慧

刘佳华 江亚涛 严 青 李 琦

杨泽方 何武兵 宋保志 张爱龙

陈 政 林新富 周 云 周辉良

郑 直 郑 京 柯 俊 柯丽娟

钟日荣 施小龙 施光亚 洪旭初

姚 斌 高玉玲 黄 健 黄永健

曾爱英 赖繁彩 廖 斌 李宝强

高玉玲 施小龙 陈 捷

# 前 言

医嘱是指示医务人员执行各项医疗、护理措施的指令性文件，是各级医师根据不同病种、病情和病人的诊断而列出的治疗处理方案，包括护理要求、饮食选择、病情分级、观察要求、用药种类、药物剂量、给药方法、治疗措施以及辅助检查等内容。医嘱不但体现医师的临床经验、诊疗水平，也直接关系到疾病的预后和病人的安危，而且还是处理各种医疗纠纷或事故的法律依据。因此，开具医嘱是临床医疗工作中极其重要的环节。

近年来，随着医学技术的飞速发展，一些新技术、新疗法、新的诊疗指南不断涌现。对于从事临床工作的青年医师来说，拥有一本全新的可供快速查阅和随身携带的医嘱书写的参考书是十分必要的。鉴于此，我们特邀请了一批临床经验丰富的专家，以高等医学院校新版统编教材为基础，按照医疗护理诊疗操作规范，参考其他有关专业的最新文献，编写了本书。

本书所载疾病，大多按其类型、病情等分别编写，在医嘱中写成“或”者，即指在有效的前提下，以经济、实用为原则，可选择其中一种。绝大多数医嘱均有注释，分别介绍用药的原理和依据及最新诊疗动态，以便在临床应用时根据病人的具体情况，灵活地开出适当的医嘱。

本书所载诸病，务求诊断明确，方可参考本书医

嘱内容。但在错综复杂的临床医疗工作中，患者的个体差异较大，且病情纷繁复杂，任何医师都不应对所有病人实施千篇一律的诊疗方案。为此，我们提醒读者，在使用本手册时切勿生搬硬套，以免贻误病人。限于作者的学术水平，书中不足之处在所难免，我们亦望读者在医疗实践中不断对本手册进行充实、改进，使之真正成为临床医师有用的参考书。

**编者**

**2011年3月**

# 目 录

## 第一章 内科疾病

/1

第一节 呼吸系统 .....	1
一、急性发热（高热） .....	1
二、急性气管-支气管炎 .....	3
三、慢性阻塞性肺疾病（COPD）急性发作 .....	4
四、支气管哮喘急性发作（中重度） .....	9
五、支气管扩张（并发感染、咯血） .....	11
六、慢性呼吸衰竭 .....	12
七、肺炎 .....	14
八、肺脓肿 .....	21
九、肺结核 .....	22
十、渗出性胸膜炎 .....	24
十一、纤维支气管镜检查 .....	26
十二、感染性休克 .....	28
第二节 循环系统 .....	31
一、充血性心力衰竭 .....	31
二、急性左心衰竭 .....	33
三、阵发性室上性心动过速（室上速） .....	35
四、阵发性室性心动过速（室速） .....	37
五、阵发性心房颤动（房颤） .....	39
六、慢性房颤 .....	40
七、高血压病 .....	41

八、高血压危象	43
九、稳定型心绞痛	44
十、不稳定型心绞痛	47
十一、急性心肌梗死	49
附：急性 ST 段抬高心肌梗死的静脉溶栓疗法	51
十二、感染性心内膜炎	52
十三、急性渗出性心包炎	54
十四、急性病毒性心肌炎	56
十五、高脂血症	57
十六、肺源性心脏病	60
(一) 原发性肺动脉高压	60
(二) 慢性肺源性心脏病	62
第三节 消化系统疾病	63
一、反流性食管炎	63
二、慢性胃炎	65
三、消化性溃疡	68
(一) 一般情况	68
(二) 消化性溃疡合并幽门梗阻	69
(三) 消化性溃疡合并出血	70
四、上消化道出血	70
(一) 消化性溃疡合并上消化道出血	70
(二) 门静脉高压合并上消化道出血	73
五、克罗恩病	76
(一) 克罗恩病(中度)	76
(二) 克罗恩病(重度)	78
六、溃疡性结肠炎	80

(一) 溃疡性结肠炎 (中度) .....	80
(二) 溃疡性结肠炎 (重度) .....	82
七、功能性消化不良 .....	84
八、肝硬化 .....	86
(一) 一般情况 .....	86
(二) 肝硬化合并腹水 .....	87
(三) 肝硬化合并肝性脑病 .....	91
(四) 肝硬化合并食管胃底静脉曲张破裂出血 .....	93
九、急性胰腺炎 .....	93
(一) 急性胰腺炎 (轻症) .....	93
(二) 急性胰腺炎 (重症) .....	95
十、结核性腹膜炎 .....	100
第四节 泌尿系统 .....	101
一、泌尿道感染 .....	101
二、急性肾小球肾炎 .....	106
三、慢性肾小球肾炎 .....	108
四、肾病综合征 .....	110
五、急性肾盂肾炎 .....	115
六、慢性肾盂肾炎 .....	115
七、急性肾功能衰竭 .....	118
(一) 少尿期 .....	118
(二) 多尿期 .....	121
八、慢性肾衰竭 .....	122
(一) 氮质血症期 .....	122
(二) 尿毒症期 .....	126
九、狼疮肾炎 .....	129



(一) I型和II型狼疮肾炎 .....	129
(二) III型和IV型狼疮肾炎 .....	131
(三) V型和VI型狼疮肾炎 .....	135
第五节 血液系统 .....	137
一、缺铁性贫血 .....	137
二、巨幼细胞贫血 .....	139
三、再生障碍性贫血(再障) .....	140
(一) 非重型(慢性)再生障碍性贫血 .....	140
(二) 重型(急性)再生障碍性贫血 .....	143
四、急性淋巴细胞白血病(ALL) .....	146
五、急性非淋巴细胞白血病(AML) .....	150
六、慢性粒细胞白血病(CML) .....	154
七、过敏性紫癜 .....	156
八、特发性血小板减少性紫癜(ITP) .....	158
第六节 代谢、内分泌系统 .....	162
一、甲状腺功能亢进症(甲亢) .....	162
二、甲状腺功能减退症(甲减) .....	164
三、1型糖尿病 .....	167
四、2型糖尿病 .....	168
五、糖尿病酮症酸中毒 .....	171
六、糖尿病高渗性高血糖状态 .....	172
七、低钾血症 .....	174
八、高钾血症 .....	175
九、周期性瘫痪 .....	176
(一) 低钾性周期性瘫痪 .....	176
(二) 高钾性周期性瘫痪 .....	176

十、痛风	176
第七节 结缔组织病和风湿性疾病	180
一、类风湿关节炎	180
二、系统性红斑狼疮 (SLE)	184
第八节 神经系统	191
一、三叉神经痛	191
二、带状疱疹	192
三、面神经炎	193
四、面肌痉挛	194
五、坐骨神经痛	195
六、病毒性脑膜炎	196
七、化脓性脑膜炎	198
八、结核性脑膜炎	199
九、脑出血	202
(一) 轻型脑出血	202
(二) 重型脑出血	203
十、蛛网膜下腔出血	205
十一、短暂性脑缺血发作	207
十二、脑血栓形成	209
十三、脑栓塞	212
十四、癫痫	214
(一) 强直-阵挛性发作	214
(二) 失神发作	216
(三) 简单或复杂部分发作	217
十五、偏头痛	218
十六、周期性瘫痪	219

第九节 理化因素所致疾病 .....	219
一、阿片类药物中毒 .....	219
二、巴比妥类药物中毒 .....	222
三、氨茶碱中毒 .....	224
四、抗胆碱类药物中毒 .....	226
五、急性有机磷农药中毒（轻、中度） .....	228
六、急性有机磷农药中毒（重度） .....	235
七、拟除虫菊酯类农药中毒 .....	239
八、毒鼠强中毒 .....	242
九、抗凝血类灭鼠药中毒 .....	244
十、一氧化碳中毒（重度） .....	245
十一、亚硝酸盐中毒 .....	249
十二、氰化物中毒 .....	250
十三、毒蛇咬伤 .....	253
十四、河豚中毒 .....	257
十五、发芽马铃薯中毒 .....	259
十六、毒蘑菇中毒 .....	260
十七、汽油中毒 .....	262
十八、急性铅中毒 .....	264
十九、急性汞中毒 .....	266
二十、急性酒精中毒 .....	268
二十一、甲醇中毒 .....	270
二十二、急性苯中毒 .....	272
二十三、细菌性食物中毒 .....	274
（一）胃肠型 .....	274
（二）神经型 .....	276

二十四、中暑 .....	277
二十五、溺水 .....	279
二十六、电击伤 .....	281
二十七、晕动病 .....	282
第十节 传染病 .....	283
一、水痘 .....	283
二、流行性腮腺炎 .....	285
三、麻疹 .....	287
四、猩红热 .....	288
五、伤寒 .....	290
六、血吸虫病 .....	291
七、手足口病 .....	292
(一) 普通病例 .....	292
(二) 重症病例 .....	293
八、人感染高致病性禽流感 .....	295
九、流行性乙型脑炎 .....	298
(一) 轻、中型 .....	298
(二) 重型-高热 .....	299
(三) 重型-惊厥 .....	300
(四) 重型-呼吸衰竭 .....	303
十、流行性脑脊髓膜炎 .....	304
(一) 一般型 .....	304
(二) 爆发型 .....	305
十一、霍乱 .....	307
十二、痢疾 .....	308
(一) 普通型 .....	308

(二) 中毒型菌痢 (休克型) .....	309
(三) 中毒型菌痢 (脑型) .....	311
十三、病毒性肝炎 .....	312
十四、急性传染性非典型肺炎 (SARS) .....	313

## 第二章 外科疾病

/319

第一节 外科感染 .....	319
一、丹毒 .....	319
二、急性蜂窝织炎 .....	320
(一) 非手术治疗医嘱 .....	320
(二) 术前、术后医嘱 .....	322
三、败血症 .....	323
四、破伤风 .....	325
第二节 颅脑疾病 .....	327
一、颅内压增高 .....	327
二、颅脑损伤 .....	329
(一) 入院医嘱 .....	329
(二) 术前、术后医嘱 .....	330
第三节 颈部疾病 .....	332
一、甲状腺炎 .....	332
二、甲状腺癌 .....	333
(一) 术前医嘱 .....	333
(二) 术后医嘱 .....	335
第四节 乳房疾病 .....	335
一、急性乳腺炎 .....	335

二、乳腺癌 .....	336
(一) 术前医嘱 .....	336
(二) 术后医嘱 .....	338
第五节 消化系统疾病 .....	339
一、急性腹膜炎 .....	339
二、急性胃肠穿孔 .....	340
(一) 术前医嘱 .....	340
(二) 术后医嘱 .....	341
三、肠梗阻 .....	343
(一) 入院医嘱 .....	343
(二) 术前、术后医嘱 .....	345
四、急性阑尾炎 .....	348
(一) 术前医嘱 .....	348
(二) 术后医嘱 .....	349
五、胆囊结石 .....	351
(一) 术前医嘱 .....	351
(二) 术后医嘱 .....	352
六、急性胆囊炎 .....	353
(一) 术前医嘱 .....	353
(二) 术后医嘱 .....	355
七、非结石性慢性胆囊炎 .....	356
(一) 术前医嘱 .....	356
(二) 术后医嘱 .....	357
八、急性梗阻性化脓性胆管炎 .....	358
九、胆道蛔虫症 .....	360
(一) 术前医嘱 .....	360
(二) 术后医嘱 .....	361
十、贲门失弛缓症 .....	362

(一) 术前医嘱 .....	362
(二) 术后医嘱 .....	363
十一、痔 .....	364
(一) 术前医嘱 .....	364
(二) 术后医嘱 .....	366
第六节 泌尿、生殖系统疾病 .....	367
一、急性细菌性膀胱炎 .....	367
二、急性细菌性前列腺炎 ( I 型前列腺炎 ) .....	369
三、慢性非细菌性前列腺炎、慢性前列腺炎 ( II 型 / III 型前列腺炎 ) .....	373
四、泌尿系结核 .....	379
五、良性前列腺增生症 .....	383
六、尿结石 ( 肾绞痛 ) .....	388
第七节 骨关节疾病 .....	394
一、急性化脓骨髓炎 .....	394
(一) 入院医嘱 .....	394
(二) 术前、术后医嘱 .....	397
二、慢性骨髓炎 .....	399
(一) 入院医嘱 .....	399
(二) 术前、术后医嘱 .....	400
三、腰椎间盘突出症 .....	403
(一) 入院医嘱 .....	403
(二) 术前、术后医嘱 .....	406
四、颈椎间盘突出症 .....	407
(一) 入院医嘱 .....	407
(二) 术前、术后医嘱 .....	410
五、成人股骨头坏死 .....	411
(一) 入院医嘱 .....	411
(二) 术前、术后医嘱 .....	412

六、股骨头骨髓的缺血性坏死 .....	413
(一) 入院医嘱 .....	413
(二) 术前、术后医嘱 .....	415

### 第三章 妇产科

/416

第一节 妇科病 .....	416
一、急性盆腔炎 .....	416
二、淋病 .....	418
三、非淋菌性尿道炎(黏液脓性宫颈炎) .....	419
(一) 初发非淋菌性尿道炎(黏液脓性宫颈炎) .....	419
(二) 复发性或持续性非淋菌性尿道炎 (黏液脓性宫颈炎) .....	420
(三) 孕妇黏液脓性宫颈炎 .....	420
四、生殖器疱疹 .....	421
五、尖锐湿疣 .....	422
六、宫颈上皮内瘤变 .....	422
(一) 术前医嘱 .....	422
(二) 术后医嘱 .....	426
七、宫颈癌 .....	426
(一) 术前医嘱 .....	426
(二) 术后医嘱 .....	429
八、子宫内膜癌 .....	431
(一) 术前医嘱 .....	431
(二) 术后医嘱 .....	434
九、卵巢癌 .....	435
(一) 术前医嘱 .....	435
(二) 术后医嘱 .....	437
十、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜上皮癌 .....	439



十一、功能失调性子宫出血（功血）	442
（一）无排卵性功能失调性子宫出血	442
（二）排卵性月经失调（黄体功能不足）	447
（三）排卵性月经失调（子宫内膜不规则脱落）	448
十二、子宫内膜异位症（内异症）	448
（一）术前医嘱	448
（二）术后医嘱	450
十三、子宫腺肌病	453
（一）术前医嘱	453
（二）术后医嘱	454
第二节 产科疾病	455
一、妊娠剧吐	455
二、异位妊娠	456
（一）异位妊娠（药物治疗）	456
（二）异位妊娠（手术治疗）	459
三、前置胎盘	461
四、胎盘早剥	464
五、妊娠期高血压疾病	466
（一）重度子痫前期	466
（二）子痫	470
六、羊水栓塞	471
七、产后出血	475
八、产褥感染	477

## 第四章 儿科

/480

第一节 新生儿疾病	480
一、新生儿感染性肺炎	480