

人生的一双

[眼睛]

单明清 编著

RENSHENG DE
YISHUANG YANJING



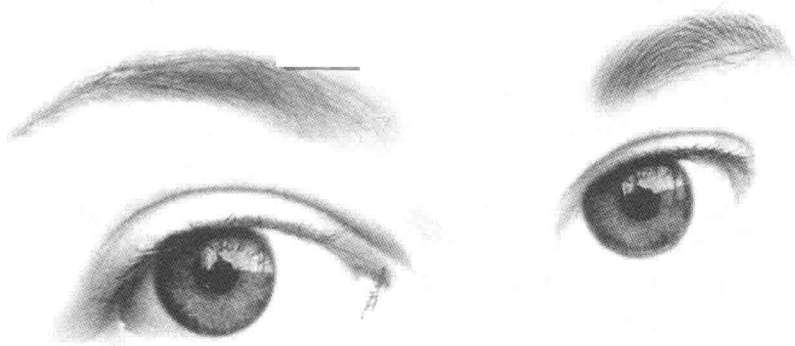
郑州大学出版社

人生的一双

眼睛

单明清 编著

RENSHENG DE
YISHUANG YANJING



 郑州大学出版社

郑州

图书在版编目(CIP)数据

人生的一双眼睛/单明清编著. —郑州:郑州
大学出版社,2016.1

ISBN 978-7-5645-2631-3

I. ①人… II. ①单… III. ①眼-保健-普及读物
IV. ①R77-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 265096 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:张功员

全国新华书店经销

河南龙华印务有限公司印制

开本:890 mm×1 240 mm 1/32

印张:7.125

字数:161 千字

版次:2016 年 1 月第 1 版

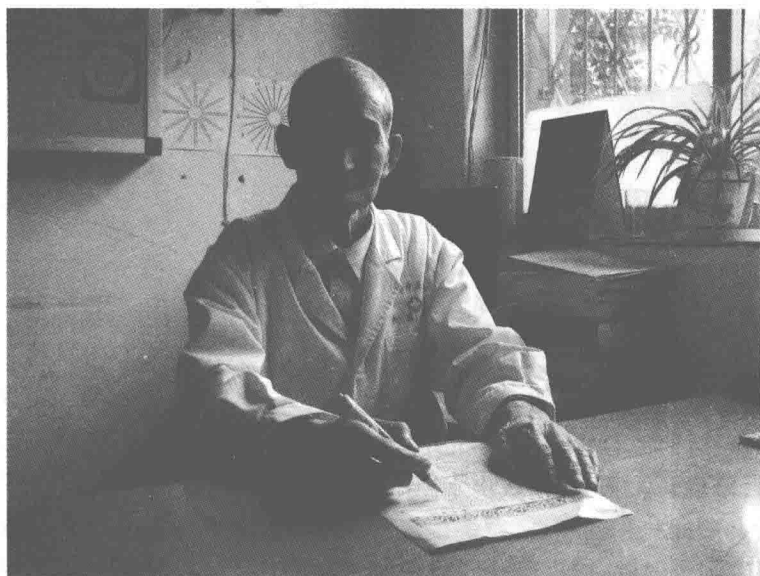
邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

印次:2016 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-2631-3 定价:36.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换



单明清,男,汉族,笔名筱炷,生于1929年5月15日,现年86岁,1980年晋升为眼科医师,从事眼科专业60余年,退休于河南嵩县闫庄镇卫生院。



前言

我是一名医务工作者,也是一名文艺爱好者,从医六十多年,擅长眼科治疗。今年八十六岁,眼不花耳不聋,是一名幸运儿,因为我坚信生命在于运动。圣人孔子、诗人白居易、医圣张仲景、神医华佗、药王孙思邈、国际友人白求恩,以及我的眼科老师们,他们都是用人生的一双慧眼,怀抱远大的理想,踏遍千山万水,走遍天涯海角;他们无私奉献的精神,让我敬仰,让我热血沸腾、心潮澎湃。回顾我六十多年的从医经历,从新中国成立时医疗的一穷二白,到如今国家医疗事业的兴盛。眼科诊疗也不例外,由最初的少医缺药,发展到如今的多种规模、高科技的医院科室,我由衷地感到欣慰。

为了感谢我的眼科老师们对我的精心培养,为了唤起我的学生及同道者,怀念先圣之心,也为了为振兴祖国的国医国药、共同完成中国梦尽一些微薄之力,我写出《人生的一双眼睛》一书,将我一生的经验以飨读者。因编者知识水平有限,望同道者和有识之士多加批评指正。

单明清

2015. 11. 21

序(一)

我与单医生相识已六十余年,他平易近人,谦虚谨慎,让我敬佩。作为眼科医生,他对患者的倾心付出令人感动。他常说:“只要能给患者一丝之光,自己亦感到高兴。”他一生求上进,从实践中总结经验,从经验中再回实践,治愈率高,声誉四方。

他常用动物做实验,曾给兔子眼内注射药物,成功后用于临床。他一贯坚持中西医结合,在六十余年的从业生涯中,培养了十三名眼科学生。

单医生平常亦注意锻炼身体,86岁了,耳不聋眼不花,与同龄人相比至少年轻十岁。

退休后,在1990年前后,单医生还给嵩县闫庄中学学生免费检查,廉价治疗近视,并指导学生做眼保健操,后来又在县城及四个乡镇,承办明目功辅导班,取得了很好的效果,受到社会各界人士的好评。

到了高龄,单先生又不辞劳苦著《人生的一双眼睛》,以示后人,非常可贵,值得称颂。在他的文章中,《眼睛与事业有成》是告诉大家:人要想多对社会做贡献,眼好很重要,要爱护眼睛,防重于治。有了好的眼睛,才能人生辉煌,事业有成!若视力不好或者失明,就需要有坚强的毅力、特异的功能、百折不回的信念,也能做出常人办不到的事,而成天下奇才。旨在鼓励眼睛残疾的人不要灰心丧气,要善于利用自己的特长、爱好求得生存,成名,从而造福社会。《一只眼睛

的妈妈惊醒世人》中，妈妈将自己的眼睛献给了儿子，但是孩子事业有成后反而不懂孝敬，不懂感恩，造成了人们不愿看到的现象。作者想通过这个故事提醒大家，做儿女的，要继承中华民族的传统美德——百善孝为先！

他家院内的墙壁上写有他的座右铭：“山不在高，有德则荣，钱不在多，够花就行，斯是陋室，窗明几净，谈笑有同道，往来多学生，无发财之奢望，无仕途之攀争，身为医生，眼科各通，患者只要有一线希望，就为其力争光明，自慰曰乐在其中。”

他是一名真正为人民服务的好医生。

唐世勋

2015年11月22日

序(二)

2014年6月,夏日炎炎,我接到恩师电话,得知恩师身体不适。我立刻赶到疗养服务中心看望。见到恩师后他郑重地拿出了《人生的一双眼睛》手稿,恳切地对我说:“我三年来辛辛苦苦写了这些东西,愿整理好献给社会,同你商量帮忙。”此时此刻,各种情境闪现脑海!恩师平生以医技救死扶伤的姿态、严于律己宽以待人的心胸、艰苦朴素悬壶济世的精神、爱患者爱学生如爱子孙的菩萨心肠赢得了全院职工的爱戴,众称单明清是“善医生”!看着眼前的恩师我想起了戏剧《红灯记》铁梅的唱句:“……爹爹能挑千斤重,我应分担八百斤。”我深感违背师情天理不容,顺应师意义不容辞!

苍山透茫岁月无情,恩师青丝化为白发,但他老骥伏枥,志在千里,让我这已66岁的老年学生深受感动,不畏知识低下,酷暑中,我开始了86岁恩师的《人生的一双眼睛》稿件整理的工作。其中我感悟到:《我的眼科老师和我的眼科学学生》体现的是恩师立足本职、尊师重教的高尚品德;《眼睛与事业有成》告诉大家历代名人政治家、思想家、科学家、英雄战士、作家、书法家、画家及眼睛几近失明的残疾人,给祖国贡献出了自己的力量,说明了眼睛好很重要,要爱护双眼,防重于治,并且启发鼓励眼睛失明者不要灰心丧气,只要有百折不回的信念和坚强的毅力也能在人生的道路上阔步前进;《“眼睛”在我心中》文内“多少坎坷路,赢得事业成”介绍了当时幼儿患病时的状况,学龄期啃生红薯的艰苦求学路,青年时期被抓壮丁学医的可怜情形,

中途被俘后参加八路军获得解放,后又念母心切返回家乡,成年后舍小家为大家,确定了学习眼科的正确方向,大医院进修实习回来受到社会各阶层称赞;《一只眼睛的妈妈惊醒世人》通过一只眼睛的妈妈的付出来提醒大家要懂得感恩,要继承中华民族的传统美德——百善孝为先。这是国容民情与家国情怀的真实写照,也是眼科大夫的艰难成长史。《望眼知病》《中医治疗眼病常用处方(附歌诀)》及书后附图,是他向社会各界人士师表千秋的无私奉献。历史要永远铭记,成绩来之不易。改革开放以来,老年时期又见证了祖国的繁荣昌盛,同时又将自己的眼科临床经验付之于书与大家见面,望社会各阶人士展卷有益,爱护双眼,防重于治,事业有成,实现梦想。《我的养生口诀》包含生活规律四字经、生活浪花六句话、养身之念十大劝、长寿之道十个清。这本书是他老有所养,老有所乐的真实体现。全书始终,字里行间,是恩师胸怀天下苍生的责任与担当的真实写照,是恩师老有所为,德泽后世的感人形象。

反复整稿中我感悟很多,多次流下换位思考和揪心的老泪!深感老前辈们的坚韧不拔和艰辛,人间生活苦恼有三分他们吃了十分,人间生活甘甜有十分他们却只吃了三分。忆往事心潮澎湃,忘不了老前辈们的培育之恩!

祝愿恩师福如东海、长寿安康!

孙应益(单先生学生)

2015年11月16日

富貴在兩眼

甲午春月于洛陽子墨宛

單繼敏書

單繼敏手書

有病早治無病
早防立足本職
為民服務

乙未孟秋朱義方



朱义方手书



单明清绘画

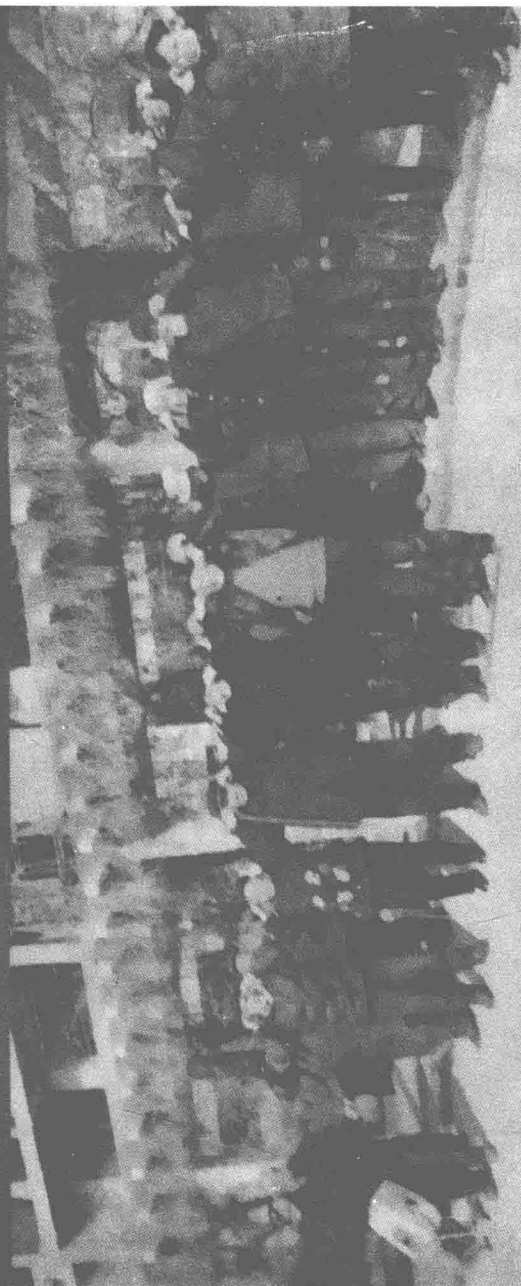
樓高但任雲飛去
池底能將月送來

為上海五博會作

廣宣王 王昌齡詩意

明目功辅导站

1998年



黄庄乡吕屯村1998年练功照

单先生在黄庄乡吕屯村辅导明目功



作者在嵩县粮食局院内同大家一起晨练



作者在娱乐广场给晨练老人做健身护眼聪耳法宣传



作者在运动广场给大家赠发健身明目资料