



给力呈献
最新超值版

陈荣 主编
《亲历者》编辑部 编著

想去马尔代夫玩，找我啊！
超简单，书里面全有啊！
别担心，要不了多少钱！

有什么哟？

5位资深驴友，蹲点采写拍摄
70多个岛屿，快意畅游
度假、潜水、玩海上项目、做SPA……
让你乐翻天！



马 尔 代 夫 旅 行

Let's Go

新
亲历者旅行指南
亲历
亲闻
亲拍

玩什么哟？

- ★去马尔代夫看最美的海景！
- ★去最梦幻的环礁看海底世界！
- ★去能见度最高的海中潜水！
- ★寻觅一个最安静的小岛度蜜月！



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





给力呈献
最新超值版

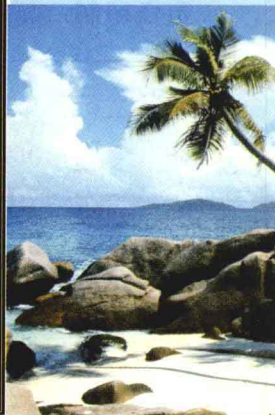
马尔代夫旅行

亲历者旅行指南

亲历
亲闻
亲拍

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

马尔代夫旅行 Let's Go/ 陈荣主编;《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2012.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-13931-5

I. ①马… II. ①陈…②亲… III. ①旅游指南—马尔代夫 IV. ①K935.99

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第252502号

书 名: 马尔代夫旅行 Let's Go

作 者: 陈荣 主编 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 石建英

版式设计: 常美玲

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2012年2月第1版 2012年2月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 插页: 1 字数: 244千字

书 号: ISBN 978-7-113-13931-5

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187



马尔代夫旅行 Let's Go



前言

马尔代夫
旅行
跟我走！

对于大部分年轻人来讲，大概都有一个去马尔代夫度假的想法吧。这个镶嵌在浩瀚印度洋上的迷人群岛之国，占尽了造物主给予的荣耀，阳光、沙滩、海水，还有棕榈树都是其最给力的名片。它的一切一切都仿佛披着一层浪漫的色彩。

有人说，马尔代夫是“失落的天堂”，也有人称之为“上帝抖落的一串珍珠”，然而，不管怎样，这些迷人的、美丽的、自然的、小巧的热带岛屿实现了我们所有关于完美生活的梦想，不是吗？

想象一下，在不必担心迟到、不必担心工作和烦琐家事的早上悠然醒来，眼前所看到是蔚蓝的天空、高大的棕榈树、白色的沙滩和清澈碧蓝的海水。而如果够早的话，甚至还能瞧见清晨的朝阳在绚烂的金色光影中从海的尽头直窜上来，霎时间，云层透着光亮，海水也仿佛瞬间偷换了颜色，天地间全都笼罩在一层光辉之中，这绝对是你看到过的最具震撼力的日出景象，而你的完美假期也将从此刻拉开序幕，更美好的还在后头。

由于马尔代夫是一个群岛国家，因此，你可以自由选择任何一个你喜欢的岛屿上度过假期，然而这同时也在一定程度上增加了游玩前选岛和搜罗岛屿信息的苦恼。不过，你很快会惊喜地发现，《马尔代夫旅行 Let's Go》将助你拥有一个省去一切琐碎的完美假期。本书分为7部分，除了对马尔代夫整体情况的全面介绍外，还将详细地为你讲述绝大部分度假岛屿的游玩情况和酒店情况，从岛上沙滩、浮潜的环境到酒店的住宿、餐饮和休闲，你将从中了解到所有希望了解并且能派上用场的东西。除此之外，本书还特意为读者们精心研制了大量关于行前准备工作的诀窍，以及途中的应急攻略，甚至还特别贴心地添加了曾经到过这些岛屿的旅游达人们的意见，以确保你有一个更准确的认识和参考，度过一个准备充足且轻松愉快的假期。

相信，你会爱上这趟“天堂之游”，因为它值得你去用心体味。

如何使用本书



A 该版块对马尔代夫的历史、地理、气候、人口、时区、货币、假日、风俗等方面进行了高度概括，并对重要细节作了详解。可让读者对马尔代夫的情况有个整体的认识，从而使读者对自己的“马尔代夫之旅”有所把握。



B 该版块细致地“解剖”了驴友酷爱的马尔代夫的TOP榜，其中有适合潜水的10大岛屿、适合度蜜月的10大岛屿。通过阅读该版块内容，可使自己的“马尔代夫之旅”更炫、更酷。



C 该版块详细介绍了“马尔代夫之旅”的前期准备工作，像拟订旅行计划、准备各种证件、如何准备行李等都有详解。通过阅读该版块内容，可保证自己的“马尔代夫之旅”畅行无阻。

D 这里提到的每个马尔代夫岛屿都由亲历者第一视角的介绍，阅读该部分内容，有一种身临其境的感觉。该版块内容还写出了每一个岛屿的特色，有哪些房型，适合做哪些运动等，让你可以更加从容地选择度假的岛屿。

E “亲历者体验”是全书中最有魅力、最吸引人的版块，可以说它是全书的“宝贝”，也是全书最有生命力的地方。因为它是亲历者在讲述自己的旅游心得体验，从中你会挖掘到旅行途中意想不到的收获。

02 夏日岛

观光指数：★★★★ 推荐等级：★★★

夏日岛 (Sunrise Island) 又叫查里拉岛，位于马尔代夫众多岛屿的最北端，岛屿呈细长的三角形，形状像极了撒上的糖粒，小巧而随性。岛上生长着各种茂盛的热带植物，对于这片常年阳光灿烂的土地，实在是再好不过的礼物。每一处清静的小径都散发着迷人的气息，空气中弥漫着海水的咸味，耳边传来海浪拍打礁石的声音，还有那比这更美的感觉！

你能在岛上享受到的当然还远不止这些，这里的海滩很多，而且各不相同，各有特色。

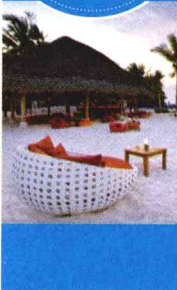


F 对重要的、有特色的马尔代夫度假岛进行介绍，并且有“推荐等级”和“观光等级”，据此，读者可以很容易地找到适合自己度假的岛屿。

01 马尔代夫博物馆

观光指数：★★★★ 推荐等级：★★★★

马尔代夫博物馆位于苏丹公园内，为一座3层楼房，馆内陈列着苏丹王朝的武器、金银、古物、刀枪、铁器、长矛和从入侵者手中缴获的武器，还有古董、制作精良且图案精美的手工艺品，如石刻、木雕和漆器等。这一切都反映了马尔代夫是一个有着古老文明的国度，展品中有一支特殊的铜制长矛，上面的字迹清晰，据手工艺人说，这是马尔代夫民族英雄穆罕默德·塔拉夫·阿里·阿拉孔曾用过的枪，他曾用这支枪打死了葡萄牙侵略军的头领，继而全开疆，赢得自由和独立。




•马尔代夫度假岛上的餐厅



• 马尔代夫风光





礼金券 | 凤凰国旅·世界游
Word-Tour

- 北京凤凰假期国际旅行社有限公司
- 战略合作伙伴：中国铁道出版社



400-810-6806

欲知线路详情请登录 www.51tour.com

500元 代金券
Cash voucher

适用 欧洲、美洲、非洲、澳洲线路

使用说明：

每人仅限用一张优惠券；
特价线路不参与优惠活动；
有效期至2012年12月30日

地址：朝阳区建国路甲92号
世茂大厦A座6层
电话：65812672 65816606
北京凤凰假期国际旅行社有限公司



400-810-6806

欲知线路详情请登录 www.51tour.com

500元 代金券
Cash voucher

适用 欧洲、美洲、非洲、澳洲线路

使用说明：

每人仅限用一张优惠券；
特价线路不参与优惠活动；
有效期至2012年12月30日

地址：朝阳区建国路甲92号
世茂大厦A座6层
电话：65812672 65816606
北京凤凰假期国际旅行社有限公司



◆ 礼金券有效期为一年，凭此券报世界游可享受优惠。复印无效！



导读

1 马尔代夫概况 002

珊瑚岛国知多少 002

熟悉地理，自在旅行 003

了解马尔代夫气候 004

人口疏密不一的马尔代夫 004

马尔代夫与中国的时差 004

马尔代夫的通用语言 005

马尔代夫有什么节日 005

入马尔代夫要随的习俗 005



2 马尔代夫最值得一游的10大金牌岛屿 007

TOP1: W宁静岛 007

TOP2: 芙花芬岛 007

TOP3: 伦格里岛 007

TOP4: 四季库达呼啦岛 008

TOP5: 可可亚岛 008

TOP6: 满月岛 008

TOP7: 神仙珊瑚岛 008

TOP8: 希娜梦岛 009

TOP9: 卡尼岛 009

TOP10: 香格里拉·微琳姬莉岛 009



3 马尔代夫10大浪漫度假地 010

TOP1: 梦幻岛度假村 010

TOP2: 皇家岛度假村 010

TOP3: 伊瑚鲁岛安莎娜度假村 010

TOP4: 索尼娃富希度假村 011

TOP5: 瓦宾法鲁悦榕庄度假村 011



- TOP6: 双鱼海滩&SPA度假村 O11
- TOP7: 白金岛阿兰达“精选”度假村 O11
- TOP8: 米鲁岛度假酒店 O12
- TOP9: 泰姬魅力度假酒店 O12
- TOP10: 薇拉瓦鲁悦椿度假村 O12

④ 马尔代夫不可不知的10大潜水地 O13

- TOP1: Lankan Manta Point O13
- TOP2: Kuda Haa O13
- TOP3: Dhon Bibi Haa O13
- TOP4: Hulhangu Kandu O14
- TOP5: Nassimo Thila O14
- TOP6: Okobe Thila O15
- TOP7: Rasfari O15



- TOP8: Bodu Hithi Thila O15
- TOP9: Banana Reef O16
- TOP10: Maagiri O16



⑤ 去马尔代夫必须体验的10大活动 O17

- TOP1: 水上飞机巡游 O17
- TOP2: 潜水 O17
- TOP3: 日光浴 O17
- TOP4: 海钓 O18
- TOP5: 风帆 O18
- TOP6: 冲浪 O18
- TOP7: 短途旅行 O18
- TOP8: 岛屿游 O19
- TOP9: 沙滩运动 O19
- TOP10: SPA O19



马尔代夫旅行行前准备

① 如何作好行前准备 O22

- 资料收集一项都不能少 O22
- 办理旅行保险 O23

- 拟订计划有窍门 O24
- 如何选择度假岛 O24
- 带好证件排除后顾之忧 O26



兑换货币有讲究 028

出行准备要妥当 029

2 马尔代夫旅行的必备功课 031

马尔代夫美味一网打尽 031

马尔代夫住宿跟我来 032

行在马尔代夫不犯愁 033

马尔代夫购物全知道 035

在马尔代夫玩什么 036

3 马尔代夫旅行应急攻略 038

异国他乡也能自在通信 038

东西遗失我有办法 039

有意外应该这样解决 041

掌握一些最实用的英语 041

PART1: 马累环礁旅游圈

1 马累景点 046

马尔代夫博物馆 046

古清真寺 047

总统府 047

苏丹公园 047

鱼市 047



2 马累北环礁度假岛 048

卡尼岛 048

夏日岛 052

专题：潜水天堂——马尔代夫 055

波杜希蒂岛 058

索尼娃姬莉岛 061

泰姬珊瑚岛 064

瑞堤拉岛 066

瓦宾法鲁岛 070

伊瑚鲁岛 074

蓝色美人蕉岛 076

米鲁岛 079

白金岛 082

库达呼啦岛 084





天堂岛 088

班多斯岛 090

椰子岛 093

巴洛斯岛 098

满月岛 101

梦幻岛 107

芙花芬岛 111

吉娜瓦鲁岛 117

哈林吉利岛 119



安娜塔拉&薇莉岛 131

维拉沙鲁岛 134

白雅湖岛 137

双鱼岛 138

康杜玛岛 141

安娜塔拉&笛谷岛 144

绚丽岛 146

瓦杜岛 148



3 马累南环礁度假岛 122

流星岛 122

泰姬魅力岛 123

可可亚岛 126

娜拉杜岛 129



PART2: 阿里环礁旅游圈



1 阿里南环礁度假岛 152

康斯坦丝·哈拉薇莉岛 152

库拉玛蒂岛 154

中央格兰德岛 158

维拉蔓豪岛 160

多尼蜜姬莉岛 162

W宁静岛 163

查雅暗礁艾阿胡岛 165





伦格里岛 167

莉莉岛 170

蜜莉喜岛 172

太阳岛 173

假日岛 175

狄娃岛 177



2 阿里北环礁度假岛 180

维利甘度岛 180

尼卡岛 182

马迪瓦鲁岛 183

马杜加里岛 185



PART3: 其他环礁度假岛

美露丽芙岛 188

微拉瓦鲁岛 189

菲莉兹尤岛 191

吉塔利库达法鲁岛 193

香格里拉-微琳姬莉岛 195

安娜塔拉K岛 200

索尼娃富希岛 201

皇家岛 203

可曼都岛 205

肯尼呼拉岛 206

吉拉瓦鲁岛 208

哈库拉岛 211

曼德芙岛 213

鲁宾逊岛 214

神仙珊瑚岛 215

玛娜法鲁岛 217

希娜梦岛 219

希尔顿-伊露岛 221

密都帕如岛 223

杜妮可鲁岛 224





导读

1 马尔代夫概况 P002

2 马尔代夫最值得一游的10大金牌岛屿 P007

3 马尔代夫10大浪漫蜜月度假地 P010

4 马尔代夫不可不知的10大潜水地 P013

5 去马尔代夫必须体验的10大活动 P017





马尔代夫概况 ①

珊瑚岛国知多少

● 马尔代夫历史

一提到马尔代夫，人们通常都会习惯性地对这个奇特的珊瑚岛国的美丽风光津津乐道，而对于它的古老历史，却知之甚少。

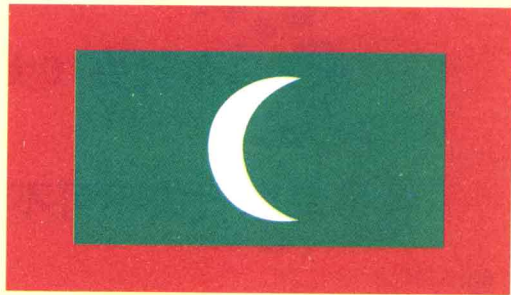
“马尔代夫”这一名字据传源于梵文，为“花环岛礁”的意思。这个名字最早出现在公元150年的古代书籍上，不过当时的记载中只是简略地介绍了马尔代夫是“锡兰岛以西的群岛”。随后，在相当长的一段时间里，各地众多的旅行家们都纷纷探访了这座未知的岛屿，并留下了不少关于马尔代夫的记载和描述，马尔代夫开始走进人们的视野。

其实，马尔代夫的历史非常悠久，公元前5世纪，首批南亚次大陆的居民就已经来到了马尔代夫群岛定居，带来了在当时较为先进的文化。1116年，马尔代夫建立了苏丹国，前后共经历了6个王朝。16世纪，葡萄牙对马尔代夫实行殖民统治。虽然马尔代夫在20多年后脱离了葡萄牙殖民统治，但在18世纪遭到荷兰入侵，19世纪又沦为英国的保护国。

1965年7月26日，马尔代夫获得完全独立，1968年11月11日，马尔代夫改为马尔代夫共和国，实行总统制。

● 国旗

马尔代夫的国旗呈长方形，长与宽的比为3:2。国旗由红、绿、白3种颜色组成。旗中间为绿色长方形，四周有红边，红边的宽度为全旗宽度的1/4，绿色长方形的宽度为全旗宽度的一半，一弯白色新月置于绿色长方形的正中。红色象征着为国家主权和独立而献身的民族英雄的鲜血；绿色意味着生命、进步和繁荣；白色新月表示和平、安宁和马尔代夫人民的信仰。



● 国徽

马尔代夫的国徽由一弯新月、一颗五角星、两面国旗、一棵海椰子树和绶带构成。新月和五角星表示马尔代夫的国教伊斯兰教，国旗象征国家的权力和尊严，海椰子树代表人民的生计。底端的绶带上写着马尔代夫的传统名称。