



男人要有责任感 女人才有安全感

[加] 埃利奥特·卡茨 (Elliott Katz) ◎著
唐明秋◎译 冯陆阳◎图

Being the Strong Man
A Woman Wants



汕头大学出版社

◎对于想要提升自我形象又不得要领的男士和渴求有责任感的男友的女士来说，这真是一本必读精品。该书充满了睿智的闪光点，帮助大家从最基本的细节处出发，打造健康和睦的两性关系。

——阿里耶·帕门斯基 帕门斯基关系研究所主任
《打造美满婚姻》作者

◎对于男士们来说，想要把自己改造成女友的理想伴侣，这就是最佳教科书。

——罗伯特·格洛弗博士
《完美男士——经验之谈助你获取美满生活》作者

◎经验、睿智和贴近生活，使这本书能够指导我们成功地改善两性关系。到底怎样才能成为一个有责任感的男人呢？本书中最核心又最显而易见的真理是：不断努力，有担当，够成熟。

——米奇·曼德尔、艾什·哈托拉

◎埃利奥特·卡茨真是做了一笔好买卖，他把两性关系中的诸多问题摆在情侣们面前，又为急待寻求答案的男士们指引了正确的道路。他的教导由充满魅力的小故事娓娓道来，以温柔的方式警醒所有的读者。他告诉男士们，男人不仅需要体格的强健，更需要精神的强大。关于这一点，在我的临床试验中已得到了充分的证明。卡茨的书非常具有实用价值，毫无疑问，它肯定能成为一部婚姻宝典。

——亚伯拉罕·卡斯 安大略社会工作学院成员
安大略与美国婚姻家庭治疗协会成员

◎这本书想要告诉大家，我们不光要接受婚姻，还要驾驭婚姻。我想把这本有趣而易读的书推荐给所有已经结婚或打算结婚的女士们和先生们，它能帮助我们有效地避免婚姻中的暗礁。

——马克·哈尔彭
成人教育工作者

 华夏藏轩

上架建议◎两性情感·励志

ISBN 978-7-81120-976-1



9 787811 209761 >

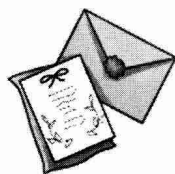
定价：25.00元

男人要有责任感 女人才有安全感

Being the Strong Man
A Woman Wants

[加] 埃利奥特·卡茨 (Elliott Katz) ◎著

唐明秋◎译 冯陆阳◎图



汕頭大學出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人要有责任感 女人才有安全感 / (加) 卡茨著;
唐明秋译. — 汕头: 汕头大学出版社, 2010.12

ISBN 978-7-81120-976-1

I. ①男… II. ①卡… ②唐… III. ①男性—婚姻道德—通俗
读物 IV. ①B823.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第166966号

Copyright © 2005 by Elliott Katz

Copyright arranged through Andrew Nurnberg Associates International Limited

著作权登记号 图字: 19-2008-091号

男人要有责任感 女人才有安全感

作 者: [加] 埃利奥特·卡茨

责任技编: 姚健燕

译 者: 唐明秋

排版制作: 思想工社

责任编辑: 胡开祥 李 颖

印 张: 4.5

封面设计: 王 勇 思想工社

字 数: 61千字

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内 邮编: 515063

经 销: 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷: 北京通州皇家印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

版 次: 2010年12月第1版

印 次: 2010年12月第1次印刷

定 价: 25.00元

ISBN 978-7-81120-976-1

发行/广州发行中心 通讯地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A 邮编: 510075

电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换



美国图书新闻网最佳畅销书奖

幸福婚姻的必备读物！
女人送给男人的最好礼物！
男人取悦女人的最佳选择！



>>>

 对于想要提升自我形象又不得要领的男士和渴求有责任感的女友的女士来说，这真是一本必读精品。该书充满了睿智的闪光点，帮助大家从最基本的细节处出发，打造健康和谐的两性关系。

——阿里耶·帕门斯基
帕门斯基关系研究所主任、《打造美满婚姻》作者

 这是一个勇敢而又富有创意的尝试，本书为广大男士提供了诸多经验之谈。变成有责任感的男人并不意味着要成为控制方，只有男女双方都足够有责任感，这样的两性关系才能合拍。

——史蒂夫·比多尔夫
《天才是这样炼成的：快乐孩子更多的秘密》作者

 这本书讲述了生活中的一个重要真谛：丈夫如何才能变成妻子的英雄。

——希墨利·波缇奇
《谈一辈子的恋爱》作者



这是一个充满告诫色彩的故事，故事提醒我们不要良莠不分，不要因为一时的任性而抛弃了自己的男人。

——沃伦·法瑞尔博士

《女人为何不能倾听男人心声》作者



对于男士们来说，想要把自己改造成女友的理想伴侣，这就是最佳的教科书。

——罗伯特·格洛弗博士

《完美男士——经验之谈助你获取美满生活》作者



女强人喜欢什么类型的男人？当然是同样作为强者的男人。对于这一棘手问题，埃利奥特·卡茨教给我们很多解决方法，这真是一本非常有趣的读物。

——玛娅·斯多赫博士

《女强人对男强人的向往》作者



经验、睿智、贴近生活，使得这本书能够指导我们成功地改善两性关系。到底怎样才能成为一个有责任感的男人呢？本书中最核心又最显而易见的真理是：不断努力，有担当，够成熟。

——米奇·曼德尔、艾什·哈托拉

 这是一本帮助男士走向婚姻的读物。这本书为我们带来了新观点，它将帮助男士们摆脱“老派绅士”“娘娘腔”的误区，重塑自己的新形象。

——莎拉·拉德克利夫
心理咨询师
安大略心理研究院成员

 埃利奥特·卡茨真是做了一笔好买卖，他把两性关系中的诸多问题摆在情侣们面前，又为急待寻求答案的男士们指引了正确的道路。他的教导由充满魅力的小故事娓娓道来，以温柔的方式警醒所有的读者。他告诉男士们，男人不仅需要体格的强健，更需要精神的强大。关于这一点，在我的临床试验中已得到充分的证明。卡茨的书非常具有实用价值，毫无疑问，它肯定能成为一部婚姻宝典。

——亚伯拉罕·卡斯
安大略社会工作学院成员
安大略与美国婚姻家庭治疗协会成员

 这本书想要告诉大家，我们不光要接受婚姻，还要驾驭婚姻。我想把这本有趣而易读的书推荐给所有已经结婚或打算结婚的女士们和先生们，它能帮助我们有效地避免婚姻中的暗礁。

——马克·哈尔彭
成人教育工作者

 丈夫和准丈夫们的必选读物。

——马克·施瓦兹博士
约克大学斯古里克商学院讲师

 在过去的30年中，协调两性关系的成功案例促成了这本优秀读物的最终出炉。

——罗伯特·戈登
经济学家

 这本书能启发男士们的智慧，促使他们打造成功的两性关系。

——帕梅拉·西姆森
《启发孩子们的好学天分》作者

 婚姻双方都要承担起自己的责任——这是维持夫妻关系的良方。

——乔纳森·埃文·西格尔
心理学家

 我非常惊喜地从字典里发现了“丈夫身份”这个单词，这实在是条强大的信息。

——赫斯基·格林
软件工程师

推荐序

女人到底想要什么？这是个由来已久的话题了，但现在却成为21世纪的男人亟待解决的重大难题。在过去的50年中，性别角色和人们对两性关系的期望值发生了极大的变化。男人被告诫，他们必须学会如何使女人更加幸福——但男人发现，不管他们多么努力，要让女人满意真是难度不小啊！

女人到底需要什么样的男人呢？她们想要的是一个有责任感的男人。这个男人必须有担当，能依靠，能为自己的爱人创造幸福生活，而不是夸夸其谈、言行不一。

女人到底想要怎样的男人？我们在埃利奥特·卡茨的新书中或许能找到答案。卡茨以他的经验和睿智告诉男人应如何克服两性相处中的种种矛盾，从而创造美满和谐的两性关系。

这是一本福音之书，它为男人提供了充满无穷力量的精神动力。

女人需要有责任感的男人

罗伯特·格洛弗 博士
Robert A. Glover Ph.D.

作者序

背后的故事

埃利奥特·卡茨
Elliot Katz

当婚姻中出现了矛盾，我们常常不愿意承担责任，总是互相推诿。但是，我们必须认识到，婚姻中的双方就是彼此的一面镜子，透过这面镜子，我们能发现自己的不足，并有机会实现个人成长。

当我的婚姻生活开始以后，我曾经怀疑过，自己是不是在重重矛盾中孤身奋战。但是，我转念又想，既然男女共处已经千百年了，那一定会有些相处之道存在于婚姻中。于是，我开始寻找婚姻中的闪光点。

我了解到，人类在过去的几千年中已经习惯于互相学习来战胜困难。相比起其他的陈词滥调，我认为，正确的劝诫能让男人变得强大。而且，在过去的时间里，男人已经从困难的磨炼中走出来，变得越来越强大了。

在这本书中，一位祖父向他的孙子传授了婚姻中的永恒智慧。我觉得，这本书的读者应该是那些想要变得富有责任感和想要获得更多快乐的人。我衷心希望你能从中收获幸福。

读完这本书

问问女人，

是否书中写的就是她想要的；

读完这本书

跟男人聊聊，

是否他已从中寻找到合理的建议。

致本书的女性读者 / 001

如何鼓励一个男人并使之成为有责任感的人

Chapter1/006

夫妻之间就像在跳一支舞，当一方向前的时候，另一方就要后退

Chapter2/012

好男人，是一座充满力量的塔

Chapter3/018

女人需要一个知道自己要什么的男人

Chapter4/026

男人，要成为孩子的领导者和榜样



contents
目 录

Chapter5/034

男人要强大，并不是要控制

Chapter6/038

在一些事情上，男人应该作决定；在一些事情上， 女人应该作决定

Chapter7/044

如果男人有价值，女人就会是你的助手；如果男人一文不值，女人就会反对你

Chapter8/048

如果男人都不尊重自己，女人怎么会尊重你呢

Chapter9/054

男人，要负起全部的责任去改变现状



Chapter10/062

对男人来说，挑战越大，成长的推动力也就越大

Chapter11/068

有男子气概意味着要有高尚的道德标准

Chapter12/072

爱和给予要齐头并进

Chapter13/078

有明确的家庭目标，即使在困难时刻也能将夫妻维系在一起

Chapter14/082

人们不在乎你知道多少，他们只想知道你有多关心他们



contents
目录

Chapter15/086

三思而后行，别感情用事地作出回应

Chapter16/092

若要强大和自信，男人就要作出决定并对其负责

Chapter17/098

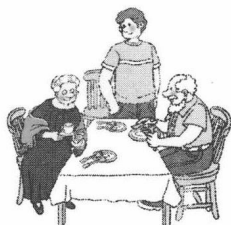
男人要观察好的榜样，并和他们做朋友

Chapter18/102

要小心金钱，经济压力会导致一些问题

Chapter19/108

不要为了顺从妻子去买一所你支付不起的房子



Chapter20 /114

即使家里不缺钱，女人仍然需要去做一些有益的事情

Chapter21 /118

一个男人要表现出他的为夫之道，这是一直以来的意义

致本书的男性读者 / 123

成为女人需要的有责任感的男人的关键步骤



contents
目 录