

本草纲目

叁

· 理想藏书系列 ·

李时珍 著



吉林大學出版社

本草纲目

(明)李时珍 著

第三卷

吉林大学出版社

目 录

本草纲目第十八卷草部七	(1)
草之七	(1)
菟丝子	(1)
五味子	(2)
蓬蘽	(4)
覆盆子	(5)
悬钩子	(7)
蛇莓	(7)
使君子	(8)
木鳖子	(9)
百棱藤	(10)
省藤	(10)
紫藤	(11)
本草纲目第十九卷草部八	(11)
草之八	(11)
菰	(11)
苦草	(12)
水萍	(12)
臥	(14)
萍蓬草	(15)
苔菜	(15)
莼	(16)
水藻	(17)



本草纲目

海藻	(17)
海蕴	(18)
海带	(18)
昆布	(19)
越王余箒	(19)
石帆	(20)
本草纲目第二十卷草部九	(20)
草之九	(20)
石斛	(20)
骨碎补	(21)
石韦	(22)
金星草	(23)
石胡荽	(23)
螺厓草	(24)
本草纲目第二十一卷草部十	(25)
草之十	(25)
陟厘	(25)
干苔	(25)
井中苔及萍蓝	(26)
船底苔	(26)
石蕊	(26)
地衣草	(27)
垣衣	(27)
屋游	(27)
昨叶何草	(28)
乌韭	(28)
土马鬃	(29)
卷柏	(29)
本草纲目第二十二卷谷部一	(30)
谷之一	(30)
胡麻	(30)
亚麻	(36)

本草纲目

目录



大麻	(36)
小麦	(39)
大麦	(43)
秔麦	(44)
雀麦	(44)
本草纲目第二十三卷谷部二	(45)
谷之二	(45)
稷	(45)
黍	(46)
蜀黍	(48)
玉蜀黍	(48)
粱	(49)
粟	(50)
秫	(52)
穈子	(53)
稗	(53)
阿芙蓉	(53)
本草纲目第二十四卷谷部三	(54)
谷之三	(54)
大豆	(54)
大豆黄卷	(58)
黄大豆	(58)
赤小豆	(59)
腐婢	(61)
绿豆	(62)
白豆	(64)
刀豆	(64)
黎豆	(64)
本草纲目第二十五卷谷部四	(65)
谷之四	(65)
大豆豉	(65)
豆黄	(68)

本草纲目

豆腐	(68)
陈廩米	(68)
饭	(69)
青精乾石饀饭	(70)
粥	(71)
炒	(72)
糕	(73)
粽	(73)
寒具	(73)
蒸饼	(74)
女糲	(74)
黄蒸	(75)
糲	(75)
本草纲目第二十六卷菜部一	(76)
菜之一	(76)
韭	(76)
山韭	(79)
葱	(79)
胡萝卜	(83)
水蘩	(83)
菹	(84)
紫菹	(85)
马蕒	(85)
蒜香	(86)
蒔萝	(88)
罗勒	(88)
白花菜	(89)
焯菜	(90)
草豉	(90)
本草纲目第二十七卷菜部二	(90)
菜之二	(90)
菠薐	(90)

本草纲目

目录

蕹菜	(91)
蒜菜	(91)
东风菜	(92)
芥	(92)
荇蓂	(93)
繁缕	(94)
鸡肠草	(95)
苜蓿	(95)
本草纲目第二十八卷菜部三	(96)
菜之三	(96)
茄	(96)
苦茄	(98)
壶芦	(98)
杉菌	(99)
皂荚蕈	(100)
香蕈	(100)
葛花菜	(100)
天花蕈	(101)
蘑菰蕈	(101)
鸡枞	(101)
舵菜	(101)
本草纲目第二十九卷果部一	(102)
果之一	(102)
李	(102)
杏	(104)
巴旦杏	(107)
梅	(108)
桃	(111)
栗	(117)
天师栗	(119)
枣	(119)
仲思枣	(122)



本草纲目

苦枣	(122)
本草纲目第三十卷果部二	(123)
果之二	(123)
梨	(123)
鹿梨	(125)
棠梨	(125)
海红	(126)
木瓜	(126)
楂子	(129)
榎楂	(129)
榲桲	(129)
山楂	(130)
庵罗果	(131)
柰	(132)
林檎	(132)
柿	(133)
裨柿	(136)
君迁子	(136)
安石榴	(136)
橘	(139)
柑	(143)
橙	(144)
柚	(144)
枸橼	(145)
金橘	(146)
枇杷	(146)
杨梅	(147)
樱桃	(148)
山婴桃	(149)
银杏	(150)
胡桃	(151)
榛	(154)



本草纲目

目录

阿月浑子·····	(154)
楮子·····	(155)
钩栗·····	(155)
橡实·····	(155)
榲实·····	(157)
本草纲目第三十一卷果部三·····	(158)
果之三·····	(158)
荔枝·····	(158)
龙眼·····	(160)
龙荔·····	(161)
橄榄·····	(161)
木威子·····	(163)
庵摩勒·····	(163)
毗梨勒·····	(164)
无花果·····	(164)
阿勃勒·····	(165)
沙棠果·····	(165)
榉子·····	(165)
鹿目·····	(166)
都桷子·····	(166)
都念子·····	(166)
都咸子·····	(167)
摩厨子·····	(167)
韶子·····	(167)
马槟榔·····	(168)
枳椇·····	(168)
本草纲目第三十二卷果部四·····	(169)
果之四·····	(169)
秦椒·····	(169)
蜀椒·····	(170)
崖椒·····	(174)
蔓椒·····	(174)



本草纲目

地椒	(174)
胡椒	(175)
毕澄茄	(176)
吴茱萸	(177)
食茱萸	(180)
盐麸子	(181)
醋林子	(182)
茗	(182)
皋芦	(186)
本草纲目第三十三卷果部五、六	(186)
果之五	(186)
甜瓜	(186)
西瓜	(189)
葡萄	(190)
蓼萸	(191)
猕猴桃	(192)
甘蔗	(193)
沙糖	(194)
石蜜	(195)
刺蜜	(195)
果之六	(196)
莲藕	(196)
红白莲花	(202)
芰实	(202)
芡实	(203)
乌芋	(204)
附录诸果	(205)

本草纲目第十八卷草部七

草之七

菟丝子(本经上品)

【释名】菟缕别录、菟累别录、菟芦本经、兔丘广雅、赤纲别录、玉女尔雅、唐蒙尔雅、火焰草纲目、野狐丝纲目、金线草〔禹锡曰〕按吕氏春秋云：或谓菟丝无根也。其根不属地，茯苓是也。抱朴子云：菟丝之草，下有伏菟之根。无此菟，则丝不得生于上，然实不属也。伏菟抽则菟丝死。又云菟丝初生之根，其形似兔。握故割其血以和丹服，立能变化。则菟丝之名因此也。〔弘景曰〕旧言下有茯苓，上有菟丝，不必尔也。〔颂曰〕抱朴所说今未见，岂别一类乎？孙炎释尔雅云：唐也，蒙也，女萝也，菟丝也，一物四名，而本草唐蒙为一名。诗云：莠与女萝。毛萑云：女萝，菟丝也。而本草菟丝无女萝之名，惟松萝一名女萝。岂二物皆是寄生同名，而本草脱漏乎？〔震亨曰〕菟丝未尝与茯苓共类，女萝附松而生，不相关涉，皆承讹而言也。〔时珍曰〕毛诗注女萝即菟丝。吴普本草菟丝一名松萝，陆佃言在木为女萝，在草为菟丝，二物殊别，皆由尔雅释诗误以为一物故也。张揖广雅云：菟丘，菟丝也。女萝，松萝也。陆玕诗疏言菟丝蔓草上，黄赤如金；松萝蔓松上，生枝正青，无杂蔓者，皆得之。详见木部松萝下。又菟丝茯苓说，见茯苓下。

【集解】〔别录曰〕菟丝子生朝鲜川泽田野，蔓延草木之上。九月采实，暴干。色黄而细者为赤纲，色浅而大者为菟累。功用并同。〔弘景曰〕田野墟落中甚多，皆浮生蓝、纁、麻、蒿上。其实仙经俗方并以为补药，须酒浸一宿用，宜丸不宜煮。〔大明曰〕苗茎似黄丝，无根株，多附田中，草被缠死，或生一叶，开花结子不分明，子如碎黍米粒，八月、九月以前采之。〔颂曰〕今近道亦有之，以菟句者为胜。夏生苗，初如细丝，遍地不能自起。得他草梗则缠绕而生，其根渐绝于地而寄空中。或云无根。假气而生，信然。〔时珍曰〕按宁献王庚辛玉册云：火焰草即菟丝子，阳草也。多生荒园古道。其子入地，初生有根，及长延草物，其根自断。无叶有花，白色微红，香亦袭人。结实如秕豆而细，色黄，生于梗上尤佳，惟怀孟林中多有之，入药更良。

子

【修治】〔敝曰〕凡使勿用天碧草子，真相似，只是味酸涩并粘也。菟丝采得，去壳了，用苦酒浸二日。漉出，以黄精自然汁相对，浸一宿。至明，用微火煎至干。入臼中，烧热铁杵，一去三千余杵，成粉用之。〔时珍曰〕凡用以温水淘去沙



本草纲目

泥，酒浸一宿。曝干捣之。不尽者，再浸曝捣，须臾悉细。又法：酒浸四五日，蒸曝四五次，研作饼，焙干再研末。或云：曝干时，入纸条数枚同捣，即刻成粉，且省力也。

【气味】辛、甘，平，无毒。〔之才曰〕得酒良。薯蓣、松脂为之使。恶藟菌。

【主治】续绝伤，补不足，益气力，肥健人。本经。养肌强阴，坚筋骨，主茎中寒，精自出，溺有余沥，口苦燥渴，寒血为积。久服明目轻身延年。别录。治男女虚冷，添精益髓，去腰疼膝冷，消渴热中。久服去面黧，悦颜色。甄权。补五劳七伤，治鬼交泄精，尿血，润心肺。大明。补肝脏风虚。好古。

【发明】〔敦曰〕菟丝子禀中和凝正阳之气，一茎从树感枝而成，从中春上阳结实，故偏补人卫气，助人筋脉。〔颂曰〕抱朴子仙方单服法：取实一斗，酒一斗浸，曝干再浸又曝，令酒尽乃止，捣筛。每酒服二钱，日二服。此药治腰膝去风，兼能明目。久服令人光泽，老变为少。十日外，饮啖如汤沃雪也。

【附方】旧六，新五。消渴不止菟丝子煎汁，任意饮之，以止为度。事林广记。阳气虚损简便方：用菟丝子、熟地黄等分，为末，酒糊丸梧子大。每服五十丸。气虚，人参汤下；气逆沉香汤下。经验方：用菟丝子酒浸十日，水淘，杜仲焙研蜜炙一两，以薯蓣末酒煮糊丸梧子大。每空心酒下五十丸。白浊遗精伏菟丸：治思虑太过，心肾虚损，真阳不固，渐有遗沥，小便白浊，梦寐频泄。菟丝子五两，白茯苓三两，石莲肉二两，为末，酒糊丸梧子大。每服三五十丸，空心盐汤下。和剂局方。小便淋沥菟丝子煮汁饮。范汪方。小便赤浊心肾不足，精少血燥，口干烦热，头运怔忡。菟丝子、麦门冬等分，为末，蜜丸梧子大。盐汤每下七十丸。腰膝疼痛或顽麻无力。菟丝子洗一两，牛膝一两，同入银器内，酒浸一寸五分，暴为末，将原酒煮糊丸梧子大。每空心酒服三二十丸。经验方。肝伤目暗菟丝子三两，酒浸三日，暴干为末，鸡子白和丸梧子大。空心温酒下三十丸。圣惠方。身面卒肿洪大，用菟丝子一升，酒五升，渍二三宿。每饮一升，日三服。不消再造。肘后方。妇人横生菟丝子末，酒服二钱。一加车前子等分。圣惠方。眉炼癰疮菟丝子炒研，油调傅之。山居四要。谷道赤痛菟丝子熬黄黑，为末，鸡子白和涂之。肘后方。痔如虫咬方同上。

苗

【气味】甘，平，无毒。玉册云：汁伏三黄、硫、汞，结草砂。

【主治】研汁涂面，去面黧。本经。掇碎煎汤，浴小儿，疗热痱。弘景。

【附方】旧二，新一。面疮粉刺菟丝子苗，绞汁涂之，不过三上。肘后方。小儿头疮菟丝苗，煮汤频洗之。子母秘录。目中赤痛野狐浆草，捣汁点之。圣惠方。

【附录】难火兰拾遗〔藏器曰〕味酸，温，无毒。主冷气风痹，开胃下食，去腹胀。久服明目。生巴西胡国。状似茧丝子而微长。

五味子(本经上品)

【释名】葶蓂尔雅(音知除)、玄及别录、会及〔恭曰〕五味，皮肉甘、酸，核中辛、苦，都有咸味，此则五味具也。本经但云味酸，当以木为五行之先也。



【集解】〔别录曰〕五味子生齐山山谷及代郡。八月采实，阴干。〔弘景曰〕今第一出高丽，多肉而酸甜；次出青州、冀州，味过酸，其核并似猪肾。又有建平者，少肉，核形不相似，味苦，亦良。此药多膏润，烈日暴之，乃可捣筛。〔恭曰〕蔓生木上。其叶似杏而大。子作房如落葵，大如蓂子。出蒲州及蓝田山中，今河内府岁贡之。〔保升曰〕蔓生。茎赤色，花黄、白，子生青熟紫，亦具五色。味甘者佳。〔颂曰〕今河东、陕西州郡尤多，杭越间亦有之。春初生苗，引赤蔓于高木，其长六七尺。叶尖圆似杏叶。三四月开黄白花，类莲花状。七月成实，丛生茎端，如豌豆许大，生青熟红紫，入药生曝不去子。今有数种，大抵相近。雷敩言小颗皮皱泡者，有白扑盐霜一重，其味酸咸苦辛甘皆全者为真也。〔时珍曰〕五味今有南北之分，南产者色红，北产者色黑，入滋补药必用北产者乃良。亦可取根种之，当年就旺；若二月种子，次年乃旺，须以架引之。

【修治】〔敩曰〕凡用以铜刀劈作两片，用蜜浸蒸，从巳至申，却以浆浸一宿，焙干用。〔时珍曰〕入补药熟用，入嗽药生用。

【气味】酸，温，无毒。〔好古曰〕味酸，微苦、咸。味厚气轻，阴中微阳，入手太阴血分、足少阴气分。〔时珍曰〕酸咸入肝而补肾，辛苦入心而补肺，甘入中宫益脾胃。〔之才曰〕茯苓为之使。恶菱蓰。胜乌头。

【主治】益气，咳逆上气，劳伤羸瘦，补不足，强阴，益男子精。本经。养五脏，除热，生阴中肌。别录。治中下气，止呕逆，补虚劳，令人体悦泽。甄权。明目，暖水脏，壮筋骨，治风消食。反胃霍乱转筋，痲痹奔豚冷气，消水肿心腹胀，止渴，除烦热，解酒毒。大明。生津止渴，治泻痢，补元气不足，收耗散之气，瞳子散大。李杲。治喘咳燥嗽，壮水镇阳。好古。

【发明】〔成无己曰〕肺欲收，急食酸以收之，以酸补之。芍药、五味之酸，以收逆气而安肺。〔杲曰〕收肺气，补气不足，升也。酸以收逆气，肺寒气逆，则宜此与干姜同治之。又五味子收肺气，乃火热必用之药，故治嗽以之为君。但有外邪者不可骤用，恐闭其邪气，必先发散而后用之乃良。有痰者，以半夏为佐；喘者，阿胶为佐，但分两少不同耳。〔宗奭曰〕今华州以西至秦州多产之。方红熟时，彼人采得，蒸烂，研滤汁，熬成稀膏，量酸甘入蜜炼匀，待冷收器中。肺虚寒人，作汤时时饮之。作果可以寄远。本经言其性温，今食之多致虚热，小儿益甚。药性论谓其除热气，日华子谓其暖水脏，除烦热，后学至此多惑。今既用治肺虚寒，则更不取其除热之说。〔震亨曰〕五味大能收肺气，宜其有补肾之功。收肺气，非除热乎？补肾，非暖水脏乎？乃火热嗽必用之药。寇氏所谓食之多致虚热者，盖收补之骤也，何惑之有？又黄昏嗽乃火气浮入肺中，不宜用凉药，宜五味子、五倍子敛而降之。〔思邈曰〕五六月宜常服五味子汤，以益肺金之气，在上则滋源，在下则补肾。其法：以五味子一大合，木臼捣细，瓷瓶中，以百沸汤投之，入少蜜，封置火边良久，汤成任饮。〔元素曰〕孙真人千金月令言：五月常服五味，以补五脏之气。遇夏月季夏之间，困乏无力，元气以动。与黄芪、麦门冬，少减生黄柏，煎汤服之。使人精神顿加，两足筋力涌出也。盖五味子之酸，辅人参，能泻丙火而补庚金，收斂耗散之气。〔好古曰〕张仲景八味丸，用此补肾，亦兼述类象形也。〔机曰〕五味

治喘嗽，须分南北。生津止渴，润肺补肾，劳嗽，宜用北者；风寒在肺，宜用南者。〔慎微曰〕抱朴子云：五味者，五行之精，其子有五味。淮南公羨门子服之十六年，面色如玉女，入水不沾，入火不灼。

【附方】新一十一。久咳肺胀五味二两，栗壳白汤炒过半两，为末，白汤丸弹子大。每服一丸，水煎服。卫生家宝方。久咳不止丹溪方：用五味子五钱，甘草一钱半，五倍子、风化硝各二钱，为末，干噙。摄生方：用五味子一两。真茶四钱，晒研为末。以甘草五钱煎膏，丸绿豆大。每服三十丸，沸汤下，数日即愈也。痰嗽并喘五味子、白矾等分，为末。每服三钱，以生猪肺炙熟，蘸末细嚼，白汤下。汉阳库兵黄六病此，百药不效。于岳阳遇一道人传此，两服，病遂不发。普济方。阳事不起新五味子一斤，为末。酒服方寸匕，日三服。忌猪鱼蒜醋。尽一剂，即得力。百日以上，可御十女。四时勿绝，药功能知。千金方。肾虚遗精北五味子一斤洗净，水浸，捋去核。再以水洗核。取尽余味。通置砂锅中，布滤过，入好冬蜜二斤，炭火慢熬成膏，瓶收五月，出火性。每空心服一二茶匙，百滚汤下。刘松石保寿堂方。肾虚白浊及两胁并背脊穿痛。五味子一两，炒赤为末，醋糊丸梧子大。每醋汤下三十丸。经验良方。五更肾泄凡人每至五更即溲泄一二次，经年不止者，名曰肾泄，盖阴盛而然。脾恶湿，湿则濡而困，困则不能治水。水性下流，则肾水不足。用五味子以强肾水，养五脏；吴茱萸以除脾湿，则泄自止矣。五味去梗二两，茱萸汤泡七次五钱，同炒香，为末。每旦陈米饮服二钱。许叔微本事方。女人阴冷五味子四两为末，以口中玉泉和丸兔矢大，频纳阴中，取效。近效方。烂弦风眼五味子、蔓荆子煎汤，频洗之。谈野翁种子方。赤游风丹渐渐肿大。五味子焙研，热酒顿服一钱自消，神效。保幼大全。

蓬蘽（音累 本经本品）

【校正】自果部移入此。

【释名】覆盆别录陵藂别录、阴藂别录、寒莓会编、割田藂（音苞）。〔时珍曰〕蓬蘽与覆盆同类，故别录谓一名覆盆。此种生于丘陵之间，藤叶繁衍，蓬蓬累累，异于覆盆，故曰蓬蘽、陵藂，即藤也。其实八月始熟。俚人名割田藂。

【集解】〔别录曰〕蓬蘽生荆山平泽及冤句。〔弘景曰〕蓬蘽是根名，方家不用，乃昌容所服，以易颜者也。覆盆是实名。李当之云：是人所食莓子。以津汁为味，其核微细。今药中用覆盆小异。未详孰是？〔恭曰〕覆盆、蓬蘽，乃一物异名，本谓实，非根也。李云莓子者，近之矣。然生处不同，沃地则子大而甘，瘠地则子细而酸。此乃子有酸味，根无酸味，陶以根酸子甘。列入果部，重出二条，殊为孟浪。〔志曰〕蓬蘽乃覆盆之苗茎，覆盆乃蓬蘽之子也。按切韵：莓音茂，其子覆盆也。藂者藤也，则蓬蘽明是藤蔓矣。陶言蓬蘽是根，苏言是子，一物异名，皆非矣。〔颂曰〕蓬蘽是覆盆苗，处处有之，秦吴尤多。苗短不过尺，茎叶皆有刺，花白，子赤黄，如半弹丸大，而下有蒂承之，如柿蒂，小儿多食之。五月采实，其苗叶采无时。江南谓之莓，然其地所生差晚，三月始有苗，八九月花开，十月实，用则



同。〔士良曰〕今观采取之家说，蓬蘽似蚕莓子，红色而大，其味酸甘，叶似野蔷薇，有刺。覆盆子小，其苗各别。诸家本草不识。故皆说蓬蘽是覆盆子之根。〔大明曰〕莓子是蓬蘽子也。树莓是覆盆子也。〔宗奭曰〕蓬蘽非覆盆也，别是一种，虽枯败而枝梗不散，今人不见用此。〔藏器曰〕其类有三种，惟四月熟，状如覆盆，而味甘美者，为是覆盆子。余不堪入药。〔机曰〕蓬蘽，徽人谓之寒莓。沿塹作丛蔓生，茎小叶密多刺。其实四五十颗作一朵，一朵大如盏面，霜后始红。苏颂图经以此注覆盆，误矣。江南覆盆，亦四五月熟，何尝差晚耶？覆盆茎粗叶疏，结实大而疏散；不似寒莓、茎细叶密，结实小而成朵。一则夏熟，一则秋熟，岂得同哉？〔时珍曰〕此类凡五种。予尝亲采，以尔雅所列者校之。始得其的。诸家所说，皆未可信也。一种藤蔓繁衍，茎有倒刺，逐节生叶，叶大如掌，状类小葵叶，面青背白，厚而有毛，六七月开小白花，就蒂结实，三四十颗成簇，生则青黄，熟则紫黯，微有黑毛，状如熟椹而扁，冬月苗叶不雕者，俗名割田蘽，即本草所谓蓬蘽也。一种蔓小于蓬蘽，亦有钩刺，一枝五叶，叶小而面背皆青，光薄而无毛，开白花，四五月实成，子亦小于蓬蘽而稀疏，生则青黄，熟则乌赤，冬月苗雕者，俗名插田蘽，即本草所谓覆盆子，尔雅所谓葶，缺盆也。此二者俱可入药。一种蔓小于蓬蘽，一枝三叶，叶面青，背淡白而微有毛，开小白花，四月实熟，其色红如樱桃者，俗名蔣田蘽，即尔雅所谓蘽者也。故郭璞注云：蘽即莓也。子似覆盆而大，赤色，酢甜可食。此种不入药用。一种树生者，树高四五尺，叶似樱桃叶而狭长，四月开小白花，结实与覆盆子一样，但色红为异，俗亦名蘽，即尔雅所谓山莓，陈藏器本草所谓悬钩子者也。详见本条。一种就地生蔓，长数寸，开黄花，结实如覆盆而鲜红，不可食者，本草所谓蛇莓也。见本条。如此辨析，则蓬蘽、覆盆自定矣。李当之、陈士良、陈藏器、寇宗奭、汪机五说近是，而欠明悉。陶弘景以蓬蘽为根，覆盆为子；马志、苏颂以蓬蘽为苗，覆盆为子；苏恭以为一物；大明以树生者为覆盆，皆臆说，不可据。

【**气味**】酸，平，无毒。〔别录曰〕咸。〔士良曰〕甘、酸，微热。

【**主治**】安五脏，益精气，长阴令人坚，强志倍力，有子。久服轻身不老。本经。疗暴中风，身热大惊。别录。益颜色，长发，耐寒湿。恭。

【**发明**】见覆盆子下。

【**附方**】新一。长发不落蓬蘽子榨油，日涂之。圣惠方。

苗、叶同覆盆。

覆盆子（别录上品）

【**校正**】自果部移入此。

【**释名**】葶尔雅（音奎）、藟盆尔雅、西国草图经、毕楞伽图经、大麦莓（音母）、插田蘽（音苞）、乌蘽子纲目。〔当之曰〕子似覆盆之形，故名之。〔宗奭曰〕益肾脏，缩小便，服之当覆其溺器。如此取名也。〔时珍曰〕五月子熟，其色乌赤，故俗名乌蘽、大麦莓、插田蘽，亦曰栽秧蘽。甄权本草一名马痿，一名陆荆，殊无意义。

本草纲目

【集解】〔别录曰〕五月采。〔藏器曰〕佛说苏密那花点灯，正言此花也。此花有三种，以四月熟，状如覆盆子，味甘美者为是，余不堪入药。今人取茅莓当覆盆，误矣。〔宗奭曰〕处处有之，秦州、永兴、华州尤多。长条，四五月红熟，山中人及时采来卖，其味酸甘，外如荔枝，大如樱桃，软红可爱。失时则就枝生蛆，食之多热。收时五六分熟便可采，烈日曝干。今人取汁作煎为果。采时著水，则不堪煎。〔时珍曰〕蓬蘽子以八九月熟，故谓之割田蕪。覆盆以四五月熟，故谓之插田蕪，正与别录五月采相合。二蕪熟时色皆乌赤，故能补肾。其四五月熟而色红者，乃藟田蕪也，不入药用。陈氏所谓以茅莓当覆盆者，盖指此也。

【正误】〔洗曰〕覆盆江东名悬钩子，大小形状气味功力同。北土无悬钩，南地无覆盆，是土地有前后生，非两种物也。〔时珍曰〕南土覆盆极多。悬钩是树生，覆盆是藤生，子状虽同，而覆盆色乌赤，悬钩色红赤，功亦不同，今正之。

【修治】〔洗曰〕覆盆子五月采之，烈日曝干。不尔易烂。〔雷曰〕凡使用东流水淘去黄叶并皮蒂，取子以酒拌蒸一宿，以东流水淘两遍，又晒干方用。〔时珍曰〕采得捣作薄饼，晒干密贮，临时以酒拌蒸尤妙。

【气味】甘，平，无毒。〔权曰〕甘，辛，微热。

【主治】益气轻身，令发不白。别录。补虚续绝，强阴健阳，悦泽肌肤，安和五脏，温中益力，疗癆损风虚，补肝明目。并宜捣筛，每旦水服三钱。马志。男子肾精虚竭，阴痿能令坚长。女子食之有子。权。食之令人好颜色。榨汁涂发不白。藏器。益肾脏，缩小便。取汁同少蜜煎为稀膏，点服，治肺气虚寒。宗奭。

【发明】〔时珍曰〕覆盆、蓬蘽，功用大抵相近，虽是二物，其实一类而二种也。一早熟，一晚熟，兼用无妨，其补益与桑椹同功。若树莓则不可混采者也。

【附方】新一。阳事不起覆盆子，洒浸焙研为末。每旦酒服三钱。集简方。

叶

【气味】微酸、咸，平，无毒。

【主治】授绞取汁，滴目中，去肤赤，出虫如丝线。藏器。明目止泪，收湿气。时珍。

【发明】〔颂曰〕按崔元亮海上集验方：治目暗不见物，冷泪浸淫不止，及青盲、天行目暗等疾。取西国草，一名毕楞伽，一名覆盆子，日曝干，捣极细，以薄绵裹之，用饮男乳汁浸，如人行八九里久。用点目中，即仰卧。不过三四日，视物如少年。禁酒、面、油物。〔时珍曰〕按洪迈夷坚志云：潭州赵太尉母病烂弦疮眼二十年。有老姬云：此中有虫，吾当除之。入山取草蔓叶，咀嚼，留汁入筒中。还以皂纱蒙眼，滴汁渍下弦。转盼间虫从纱上出，数日下弦干。复如法滴上弦，又得虫数十而愈。后以治人多验，乃覆盆子叶也，盖治眼妙品。

【附方】新二。牙疼点眼用覆盆子嫩叶捣汁，点目眦三四次，有虫随眵泪出成块也。无新叶，干者煎浓汁亦可。即大麦莓也。摘玄方。臁疮溃烂覆盆叶为末。用酸浆水洗后掺之，日一次，以愈为度。直指方。

根

【主治】痘后目翳，取根洗捣，澄粉日干，蜜和少许，点于翳丁上，日二三次自



散。百日内治之，久即难疗。时珍。活幼口议。

悬钩子(拾遗)

【校正】自果部移入此。

【释名】沿钩子日用、荊尔雅(音箭)、山莓尔雅、木莓郭璞、树莓日华。〔藏器曰〕茎上有刺如悬钩，故名。

【集解】〔藏器曰〕生江淮林泽间。茎生有刺。其子如梅子酸美，人多食之。〔机曰〕树莓枝梗柔软有刺，颇类金樱。四五月结实如覆盆子，采之擎蒂而中实，味酸；覆盆则蒂脱而中虚，味甘，为异。〔时珍曰〕悬钩树生，高四五尺。其茎白色，有倒刺。其叶有细齿，青色无毛，背后淡青，颇似樱桃叶而狭长，又似地棠花叶。四月开小白花。结实色红，今人亦通呼为蔗子。尔雅云：荊，山莓也。郭璞注云：今之木莓也。实似蔗莓而大，可食。孟诜、大明并以此为覆盆，误矣。

【气味】酸，平，无毒。

【主治】醒酒止渴，除痰，去酒毒。藏器。捣汁服，解射工、沙虱毒。时珍。

叶

【主治】烧研水服，主喉中塞。藏器。

根、皮

【气味】苦，平，无毒。

【主治】子死腹中不下，破血，妇人赤带下，久患赤白痢脓血，腹痛，杀虫毒，卒下血。并浓煮汁饮之。藏器。

【附方】新二。血崩不止木莓根四两，酒一碗，煎七分。空心温服。臞仙乾坤生意。崩中痢下治妇人崩中及下痢，日夜数十起欲死者，以此入腹即活。悬钩根、蔷薇根、柿根、菝葜各一斛，锉入釜中，水淹上四五寸，煮减三之一，去滓取汁，煎至可丸，丸梧子大。每温酒服十丸，日三服。千金翼。

蛇莓(别录下品)

【释名】蛇蔗(音苞)、地莓会编、蚕莓〔机曰〕近地而生，故曰地莓。〔瑞曰〕蚕老时熟红于地，其中空者为蚕莓；中实极红者为蛇残莓，人不啖之，恐有蛇残也。

【集解】〔弘景曰〕蛇莓园野多有之。子赤色极似莓子，而不堪啖，亦无以此为药者。〔保升曰〕所在有之，生下湿地。茎头三叶，花黄子赤，俨若覆盆子，根似败酱。四月、五月采子，二月、八月采根。〔宗奭曰〕田野道旁处处有之。附地生叶，如覆盆子，但光洁而小，微有皱纹。花黄，比蒺藜花差大。春末夏初，结红子如荔枝色。〔机曰〕蛇莓茎长不盈尺，茎端惟结实二颗，小而光洁，误食胀人。非若覆盆，苗长大而结实数颗，微有黑毛也。〔时珍曰〕此物就地引细蔓，节节生根。每枝三叶，叶有齿刻。四五月开小黄花，五出。结实鲜红，状似覆盆，而面与蒂则不同也。其根甚细，本草用汁，当是取其茎叶并根也。仇远稗史讹作蛇繆草，言有

