

班禅傳奇



NLIC 2970721826

ཡལའམ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་

阿沛·阿旺晋美

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

辛光武 著

班禅传奇

毓莹



པཌ་ཅན་གྱི་ལོ་ཐོ་བྱུང་།

藏 阿沛·阿旺晋美题

N L I ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བྱུང་།



NLIC 2970721826

大风出版社



班禪傳奇

作 者：辛光武

編 輯：楊 瑩 石麗萍 楊 宏

美術編輯：廖 煒 李玉娥

出 版：大風出版社

香港薄扶林置富道 11 號 3 樓 A 座

電話：(852) 2550 8911 傳真：(852) 2550 8711

網址：<http://www.strongwind.com.hk>

印 刷：美雅印刷製本有限公司

國際書號：ISBN 978-988-17302-6-8

出版日期：2008 年 8 月第一版

定 價：港幣 98 元

香港總發行：香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路 36 號中華商務印刷大廈 3 字樓

電話：(852) 2150 2100 傳真：(852) 2407 3062

新加坡總發行：商務印書館（新）有限公司

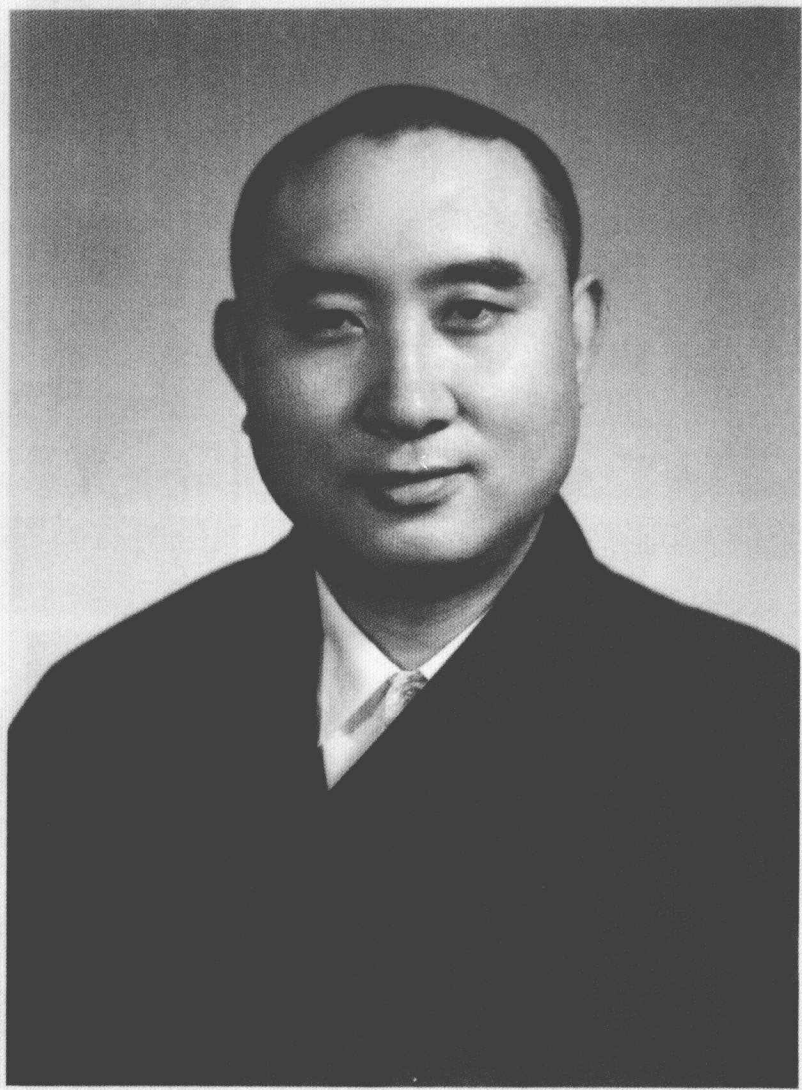
211 Henderson Road #05-4, Henderson Ind. Park, Singapore 159552

Tel: (65) 62783535 Fax: (65) 62786300

©大風出版社 2008

Strong Wind Press 2008

版權所有・翻印必究



十世班禪大師額爾德尼·確吉堅贊肖像



1987年十世班禪大師與江澤民總書記在上海



1989年十世班禪大師與胡錦濤在日喀則

བུ་ཆུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

佛母題詞漢意為：

辛光武先生所著歷世班禪大師生平的《班禪傳奇》即將出版，呈獻廣大讀者面前，敬請閱讀，學習大師的愛國愛教精神。

堯西·索朗卓瑪

1999年8月4日

引 言

青藏高原東端，有一條河流源於青海湖東岸包呼圖山（蒙語意為鹿的故鄉），名湟水，又名宗河，聞名中原千百年。湟水流域，氣候溫涼，土地肥沃，山川秀美，通稱為河湟地帶。這方沃土滋生出獨具特色的河湟文化，著名於世。

湟水中游南面，有一塊四邊環山如蓮的魯沙爾地方，公元1357年（元順帝至正十七年）誕生了一位名揚中外的人物，他是藏傳佛教格魯派創始人，後人尊稱宗喀巴，意為湟水之濱人。宗喀巴原名羅桑扎巴，三歲時出家，16歲赴西藏求學深造。入藏後，廣求高僧為師，博采眾教派所長，在52歲那年，與幾位主要弟子創立了藏傳佛教新教派——格魯派。因該教僧眾在做法事時穿戴黃色衣帽，黃色有涉修行意涵，又俗稱「黃教」。

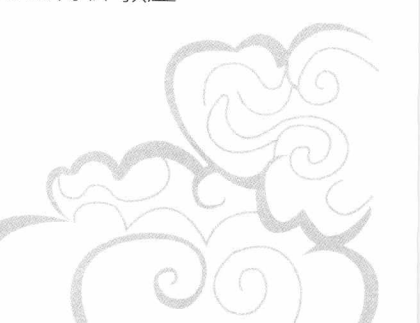
格魯派忠誠奉行佛法教義，提倡先顯後密，重苦修，嚴戒律；注重與內地各民族的交往，密切同中央政權的關係，深受藏域人民的歡迎，同時，得到以西藏帕竹政權為代表的新貴族的支持，促使格魯派勢力迅速發展。



當宗教作為一定的社會意識形態代表而產生，並形成一種社會勢力的時候，又必然要在相當程度上反作用於它賴以產生和生存的社會。以宗喀巴為首的賈曹傑、克主傑師徒三尊所提倡的宗教改革，適應了藏域封建農奴經濟發展的需要。在六百餘年的歷史長河中，雖然歷經幾次大的波折，但最終在歷代中央政權的支持下，格魯派寺廟不斷增加，僧侶隊伍不斷擴大，其勢力和影響，除在西藏佔有絕對優勢外，還擴展到內蒙古、雲南、四川、甘肅和青海。因此，為紀念宗喀巴誕生，在青海湟中魯沙爾所建的塔爾寺，成為信徒們膜拜的佛教聖地。

//


藏傳佛教格魯派創立後，其後輩師徒先以弟子傳承，不久以化身傳承，最終在雙軌制傳承基礎上，採取噶瑪噶舉派傳承形式，過渡到活佛轉世制度。宗喀巴的傳承，後來演變成達賴喇嘛和班禪額爾德尼兩大轉世系統。在活佛轉世過程中，由於前世活佛的預言以及一系列複雜的宗教活動，使得教派傳承充滿了神秘色彩。近六百年來，班禪系統傳承至十一世。前十世班禪額爾德尼在住世期間，是在藏域具有影響力的宗教領袖，著作豐厚，佛學造詣高深，歷來為民眾所愛戴。他們不但在宗教上繼承和發揚了佛教「諸惡莫作，眾善奉行，清淨我心，莊嚴國土，利樂有情，廣積功德」的基本教義，並且在政治上發揚藏傳佛教歷





史悠久的愛國主義傳統，高舉祖國統一的旗幟，在使西藏地方政權忠實地接受中央政權行使主權管理、抗擊外敵侵略等方面，都發揮了重要歷史作用。尤其是四世、六世、九世和十世班禪為維護祖國統一，維護民族團結做出了重大貢獻。

十世班禪大師自三歲起，按照藏傳佛教的儀軌，被選定為九世班禪的轉世靈童，1949年經當時中央政府的批准坐床，繼任第十世禪額爾德尼。他在世的51年，充滿了傳奇色彩。自少年時期起，十世班禪歷任中華人民共和國第一屆全國人民代表大會常務委員會委員，第二屆、第五屆、第六屆、第七屆全國人大副委員長，第二屆、第五屆全國政協副主席，第三屆、第四屆全國政協常委及西藏自治區籌備委員會第一副主任委員、代理主任委員。1963年以來，一直擔任中國佛教協會名譽會長。他一生光明磊落，與中國共產黨真誠合作，肝膽相照，為維護祖國統一和民族團結，為建設團結、富裕、文明的社會主義新西藏，殫精竭慮，奮鬥不息，做出了不可磨滅的貢獻。

這位大智大勇的大學者、藏傳佛教的宗教領袖，一生身體力行，愛國愛教，「像愛護自己的眼睛一樣來維護祖國的統一」。在他從政的40年中，很早就提出，「西藏只有在共產黨領導下走社會主義道路，才有光明前途。」他一直遵循毛澤東主席早年對

他的諄諄教導，「團結是民族繁榮，發展的前提和保障」。因此，他提出「愛祖國同愛民族是統一的，二者不可分割，更不應該對立起來」的正確觀點。

十世班禪銳意宗教改革，倡導「愛教先要愛國。」他的愛國思想是我們中華民族的寶貴精神財富。他的愛國思想，可望由十一世班禪額爾德尼·確吉傑布繼承發揚。

深受全國各族人民愛戴的偉大的愛國主義者、著名的國務活動家、中國共產黨的忠誠朋友、中國藏傳佛教的傑出領袖，第十世班禪額爾德尼·確吉堅贊離開我們已經 19 年了，但他的高尚精神、愛國思想，永遠值得我們學習，發揚光大，他那關懷眾生疾苦的悲憫胸懷，我們不能忘。他那和藹慈祥的神情，雍容大方的神態永遠留存在全國各族人民的心中。

作為十世班禪大師故鄉人，受大師佛母堯西·索朗卓瑪的囑託與希望；基於對大師的尊敬和懷念，本書在簡略介紹藏傳佛教格魯派的創立與班禪額爾德尼活佛轉世系統之後，作者花費近 30 年心血，採訪、搜集和研究，濃墨重彩、全面翔實地記述了十世班禪大師充滿傳奇色彩的光輝一生，熱情謳歌了十世班禪大師創建的不朽功績，並對十一世班禪確吉傑布，亦作了簡要記述。



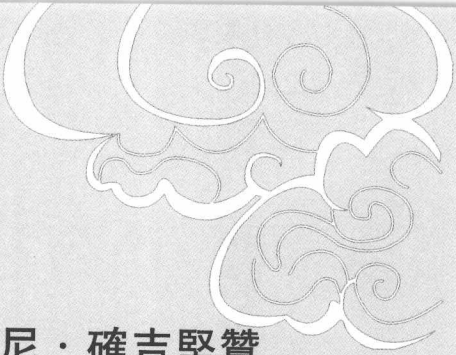
目 錄

◇ 引 言

I

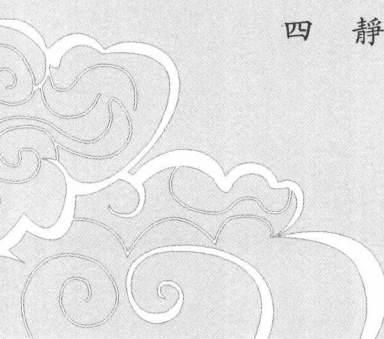
上篇 宗喀巴與歷輩班禪回向

第一章	宗喀巴	3
第二章	一世班禪克主傑	13
第三章	二世班禪索南卻朗	26
第四章	三世班禪羅桑丹珠	29
第五章	四世班禪羅桑確吉	33
第六章	五世班禪羅桑益西	39
第七章	六世班禪巴丹益西	45
第八章	七世班禪丹白尼瑪	51
第九章	八世班禪丹白旺修	57
第十章	九世班禪曲吉尼瑪	61



中篇 十世班禪額爾德尼·確吉堅贊

第一章	認定真身	75
一	貢保慈丹降生	75
二	佛性初顯	79
三	尋訪靈童	81
四	正信無量佛	93
五	榮登法座	100
第二章	光明的抉擇	107
一	避居香日德	107
二	致電中央	115
三	初見解放軍	122
四	感謝國恩	124
第三章	首次晉京	132
一	首次晉京	132
二	謁見毛主席	138
三	十七條和平協定	140
四	初下江南	147
第四章	回歸西藏	150
一	返藏途中	150
二	會晤達賴	163
三	回歸扎什倫布	168
四	靜心修法	177



第五章	晉京參政	183
一	達賴班禪晉京	183
二	最年輕的國家領導人	198
三	新年宴會	215
四	領袖送別	223
五	暢遊江南	236
第六章	西藏民族區域自治	249
一	陳毅率中央代表團進藏	249
二	自治區籌備委員會成立	266
三	潛心學習	268
四	強巴佛的新衣	270
五	出訪印度	273
第七章	正大光明	290
一	反對分裂	290
二	關心民生	324
三	七萬言書	340
四	火的洗煉	349
五	總理恩情	362
第八章	輝煌十年	369
一	乘願復出	369
二	光澤萬民	375
三	弘揚民族文化	381

四	傳播友誼	393
五	改革宗教	399
六	弘法利民	410
第九章	乘願回向	421
一	莊嚴淨土	421
二	扎什南捷靈塔	426
三	乘願回向	434
四	開光大典	442

下篇 十一世班禪額爾德尼·確吉傑布

第一章	尋訪靈童	453
第二章	金瓶掣籤	458
第三章	穩坐法床	465
第四章	灌頂法會	473
第五章	繼往開來	480

◇	後記	482
---	----	-----

上篇
宗喀巴與
歷輩班禪回向

佛非以水洗諸罪
非以手拔衆生苦
佛之證達不分他
示真實法令解脫

一世班禪 克主階

西藏同祖國

合則兩利

分則兩傷

九世班禪 曲吉尼瑪



第一章 宗喀巴

據《山海經·大荒五經》載：「大荒之中，有山名日月山，天樞也。」據說山上有皇鳥，山下有條川流不息的河水，由此稱為湟水。湟水源於青海湖以東的海晏縣包呼圖山，經日月山向東流過八個市縣，於甘肅達川流入黃河。

古人在很長一段時間，把湟水誤認為中華大地之母親河——黃河的上游。後來搞清楚湟水非黃河上流，其實是古黃河的遺留河道，便將湟水流經的盆地、峽谷及黃河上游流域地區泛稱為河湟。

河湟地域，氣候溫濕，土地肥沃，自古以來生活在兩岸的勤勞、勇敢的先民，不斷繁衍生息，創造出獨具特色的河湟文化，也隨之產生了眾多先哲聖人。

在山川秀美的湟水峽谷之中，有處神奇的藏傳佛教聖地，名魯沙爾。這裡四周丘陵環繞，形如蓮花盛開，中間幾眼泉水汨汨湧出，形成一條清澈的溪流。漫山遍野的青草地上，散佈著肥美的牛羊和星星點點的牛毛帳篷。六百年前，魯沙爾四周分居有西納族、隆奔族、申中族、米納族、修巴族和祁家族六個藏族部落的民眾，有的放牧，有的種田，過著亦牧亦耕的恬靜生活。

公元1357年（元順帝至正十七年）是藏曆第六饒迥火雞年。據傳，在一個月色溶溶的春夜，魯布木格（元末兼管當地軍民政務的地方官員）在他魯沙爾的土樓官邸，坐在佛燈閃亮的小經堂前，突然身體一歪靠在繡墩上打起盹來。矇矓中看見，在格桑花、雪蓮花盛開的草原上，氤氳繚繞，露珠閃光，一位相貌非凡的漢族僧人，手捧綴滿花蔓的金色法衣，托著一部經卷，微笑著向他走來。僧人說：「貧僧從東土漢地五臺山