

中国当代

ZHONGGUO DANGDAI
MINGYI YANFANG
XUANBIAN

名医验方选编

儿科分册

主编 张奇文

顾问 邓铁涛 朱良春 路志正 颜德馨



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中国当代名医验方选编

(儿科分册)

主编 张奇文

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

中国当代名医验方选编. 儿科分册/张奇文主编.

—北京: 中国中医药出版社, 2011. 9

ISBN 978-7-5132-0543-6

I. ①中… II. ①张… III. ①小儿疾病—验方—汇编

—中国—现代 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 154477 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市燕鑫印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 15.75 彩插 0.5 字数 261 千字

2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-0543-6

*

定价 32.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042453

书店网址 csln.net/qksd/

《中国当代名医验方选编》

儿科分册编委会

顾问 邓铁涛 朱良春 路志正 颜德馨

主编 张奇文

副主编 (按姓氏笔画排序)

朱建华 朱婉华 朱锦善 杜锡贤

郑其国 柳少逸 高树中 高修安

黄 辉 曹志群 董幼祺 路 洁

编委 (按姓氏笔画排序)

王永前 王全辉 王学俊 王默然

朱士高 朱国庆 朱建华 朱婉华

朱锦善 江 泳 孙 兴 杜锡贤

张奇文 张宝华 张振宇 张振兴

张善堂 郑书翰 郑启仲 郑其国

胡懿读 柳少逸 高修安 高树中

黄 甦 黄 辉 曹志群 董幼祺

董继业 路 洁 蔡锡英 颜 新

张奇文教授乃当代著名中医儿科专家，医理精湛，
 经验宏富，对儿科建树尤多，有“南王、北王、中张”之称，
 尤为可贵者，奇文先生不仅精于医，且擅于政，先后任山东
 中医学院党委书记、卫生厅副厅长等职，为中医事业振兴，
 贡献至巨，且设私立医院相一名誉医院林俊傑也实为欣
 佩！今欣逢从医从政四十载，爰以诗表忱一
 副以之

精研医理谱新章 奋笔南岐著
 从医从政半百 业绩自辉煌
 杏林暖 小儿王 拯膏肓
 培育英才 著述皇硕 医林史

朱良春 题
 乙酉之秋

国医大师朱良春为张奇文教授题词

（南江，指南京中医药大学儿科博士生导师，已故名老中医江育仁教授；北王，指中国中医科学院西苑医院儿科主任，已故名老中医王伯岳研究员；中张，即本书主编，山东中医药大学原党委书记，山东省卫生厅原副厅长现仍健在的张奇文主任医师）

主编简介

张奇文，男，1935年生，主任医师、教授、全国劳模。历任潍坊市中医院院长、山东中医学院中医系主任、山东省中医药研究所所长、山东中医学院（今山东中医药大学）党委书记、山东省卫生厅副厅长（正厅级）。出生于中医世家，从10岁始，跟祖父学习中医，毕业于潍坊医校，为中华中医学会儿科分会创始人之一。临证50余年，笔耕不辍，发表学术论文81篇，先后主编《幼科条辨》，获得山东科技进步一等奖；主编《实用中医儿科学》，获全国“康莱特”优秀中医药科技图书评选一等奖；主编《实用中医保健学》，获全国“康莱特”优秀中医药科技图书评选三等奖；主编《中医养生法》，获首届中医科普图书评选二等奖；主编《中国灸法大全》，获北方十一省市优秀科技图书一等奖；主编《儿科医籍辑要丛书》（共六册），获北方十一省市优秀科技图书一等奖。



主编张奇文始终坚持“为医者，临床乃第一生命，不可一日无临床”的信念，日诊病人50余人，体恤病

人，与病人交朋友，“见彼有疾，如己有之”，向病人学习，向书本学习，向有经验的老前辈学习，敢于走前人未走过的路。在学术探讨中，“师古而不泥古，创新而不离宗”，为群众所爱戴和拥护。抱此夙愿，三进三出泉城，被评为全国劳动模范，全国卫生科技先进工作者，受到党和国家领导人的多次接见。1996年被英国剑桥名人中心收录于《世界名人辞典》；2003年被评为山东省名中医药专家；2011年被评为中华中医药学会终身理事并获得中华中医药学会特殊贡献奖。至今，沉潜社区，问病乡里，被群众称谓“厅级郎中”，为心系民生，治病救人，经常废寝忘食，通宵达旦，著书立说，在实践中带教学生，取得了显著的成效。

前 言

中医学是中华民族在长期的生产、生活和医疗实践中逐渐积累总结而形成的具有独特理论体系和丰富治疗手段的医学，具有浓郁的中国传统文化特色。在浩瀚的历史长河中，它为中华民族的繁衍昌盛作出了卓越贡献。不难看出，它孕育于人民，又服务于人民。

经历数千年的发展，中医学已形成了较为完整的学术体系和良好的群众基础。20 世纪 90 年代后，中医药事业迎来了一个前所未有的良好发展时期，党中央、国务院对其高度重视，置之于国家战略的高度来支持和发展。中医药工作者也在新的历史时期，大力推进中医药的学术传承创新。更重要的是，在全国范围内，推动中医走进乡村、走进社区、走进家庭，人民群众弘扬中医药文化，展示中医药历史，形成了一种全民“热爱中医，应用中医药”的良好态势。

基于“全民中医”的这种构想，我们仿效历代医学的发展模式，对当代医家的临床验方进行征集和整理，为继承创新提供思路，也为普通民众和各级医师树立典范，产生了编著《中国当代名医验方选编》一书的构思。这一思想，得到了全国各省、市、自治区中医学会和中医名家及门人的大力支持和响应。他们纷纷按照体例要求，把自己亲手用过的验方加以整理。这些经验效方，有的是今人应用古方和古方化裁的经验心得，有的是来自师承和家传，而更多的是自己通过临床实践，在前人的基础上，顺应时代生活方式及气候的变异和疾病谱的变化，因时制宜地研制和应

用过证明确实有效的新方，均凝聚了各名家的重要学术思想。每方按统一体例，分方剂来源、药物组成、功效作用、适应证、使用方法、注意事项、临床疗效、按语和整理人等内容，分儿科、妇科、内科、外科等四个分册，囊括皮肤、骨伤、五官、针灸、推拿等诸科分期出版，以便培养更多的“全科医生”，借以“推动和促进中医药进乡村、进社区、进家庭”，服务于农村、社区基层大众。这一工作得到了国医大师朱良春、邓铁涛、路志正、颜德馨、李振华、张琪、郭子光等的大力支持。这些老前辈除积极献方外，还出谋划策、运筹帷幄，给予了各方面的鞭策和鼓励。中国中医药出版社为本书的出版作了大量的卓有成效的工作，王国辰社长总编审，李占永主任亲力亲为、谋划点校，在此一并表示深深的感谢！

在本书的编写过程中，验方的征集，主要是在《名老中医之路续编》编委会提供名医线索的基础上，由诸名老中医推荐熟知的真正的临床家提供自己的临床经验应征而来的。因此说，此系列名医验方的出版可以说是继《名老中医之路》和《名老中医之路续编》出版之后，进一步发掘诸名老中医经验、更接近临床应用的“姊妹篇”，同样是诱掖一代名医成长，弘扬名家医技医术的传承篇。本着简、便、验、廉，以验为主的宗旨，并未摒弃少数用牛黄、麝香之类的验方，而另寻替代品，以确保历史的真实和药物的效验。在献方人后面原来有通讯地址、电话、电子信箱，后来由于体例不尽统一，在整理过程中，仅保留了个别人的联系单位。

“千方易得，一效难求。”编书、著书的目的，在于指导临床的应用。我国幅员辽阔，地处寒、温、热三带，56个民族，由于地理位置、气候环境、生活习惯、语言文字、药品产地、炮制加工等因素的不同，在这些验方应用过程中需要大家共同总结经验，进一步根据辨证论治的原则，做到因人、因时、因地制宜，方可理法方药，丝丝入扣，取信于患者，推动“全民中医”的健康

发展。

由于时间仓促，加之水平有限，所录之方剂与治疗方法难免良莠不齐，或在修订过程中有疏漏和错误之处，敬请同道提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

张奇文

2011年6月18日于鸢都潍坊市百寿堂求是斋

Contents 目录

中国当代名医验方选编

(儿科分册)

1

1. 初生儿病证	1
1.1 胎黄	1
1.2 肌性斜颈	4
1.3 新生儿吐乳	5
1.4 新生儿脐疮	7
1.5 新生儿硬肿症	8
1.6 新生儿不乳	9
1.7 新生儿脐风	10
1.8 新生儿板马牙	11
1.9 新生儿蒂丁	12
1.10 新生儿颅内出血	12
1.11 新生儿血肿	13
1.12 新生儿感染性疾病	15
2. 时行病证	17
2.1 麻疹	17
2.2 风疹	19
2.3 幼儿急疹	21
2.4 水痘	21
2.5 疟疾	22
2.6 顿咳	24
2.7 痢疾	28
2.8 肝炎	33
3. 肺系病证	37
3.1 外感发热	37
3.2 感冒	49

3.3	小儿反复呼吸道感染	53
3.4	咳嗽	57
3.5	肺炎喘嗽	68
3.6	哮喘	77
3.7	痰饮	89
4.	脾系病证	91
4.1	滞颐 (流口水)	91
4.2	厌食	92
4.3	异嗜症	100
4.4	疳证	100
4.5	食积	109
4.6	乳积	111
4.7	吐乳	112
4.8	虫积	113
4.9	虫病	114
4.10	腹胀	117
4.11	腹痛	118
4.12	痞块积聚	120
4.13	胃石病	121
4.14	呕吐	123
4.15	泄泻	124
5.	心系病证	141
5.1	夜惊	141
5.2	小儿夜啼	142
5.3	小儿病毒性心肌炎	145
5.4	血证	146
5.5	贫血	147
5.6	血小板减少	147
5.7	血小板增多	148
5.8	血小板减少性紫癜	148
5.9	血友病	151

5.10	再生障碍性贫血	151
5.11	小儿白血病	152
5.12	过敏性紫癜	152
5.13	汗证	154
6.	肝系病证	159
6.1	癫痫	159
6.2	惊风	171
6.3	痰厥	180
6.4	儿童多动症	182
6.5	解颅	184
6.6	头痛	186
6.7	痿症	187
6.8	痹证	188
6.9	风湿舞蹈病	190
7.	肾膀胱前后二阴病证	191
7.1	肾炎肾衰	191
7.2	遗尿	198
7.3	尿血	207
7.4	小儿强中	207
7.5	鞘膜积液	208
7.6	疝气	209
7.7	脱肛	210
7.8	智力低下症	211
7.9	佝偻病	212
7.10	头发不生症	214
7.11	小儿骨节发痒	215
8.	耳鼻喉及小儿皮肤病证	216
8.1	小儿脓耳	216
8.2	耳部湿疹	217
8.3	鼻炎	218
8.4	鼻衄	220

8.5	口疮	221
8.6	咽炎	227
9.	皮肤病证	228
9.1	疮疖	228
9.2	小儿湿疹	229
9.3	小儿疳子	233
9.4	脓疱疮	234
9.5	荨麻疹	235
9.6	丹毒	235
9.7	银屑病	236
9.8	痰核	237
9.9	肿胀	238
10.	其他病证	241
	铅中毒	241

1. 初生儿病证

1.1 胎黄

利胆汤

〔方剂来源〕张奇文经验方。

〔药物组成〕茵陈6克，蒲公英、茯苓各4.5克，郁金、天花粉、泽泻各3克，栀子2克，川木通1.5克，生甘草1克。

〔适应证〕新生儿黄疸，证属湿热胎毒，熏蒸肝胆。症见巩膜黄染，皮肤、黏膜色黄如橘，尿深黄，身热烦躁，啼哭不安，脘腹胀满，大便秘结或黏滞不畅，少乳，舌质红，苔黄白而腻。

〔使用方法〕水煎，少量频频喂服。

〔临床验案〕陈某，男，7天。1983年3月20日就诊。患儿出生后3日出现巩膜黄染，皮肤、黏膜色黄如橘，身热烦躁，脘腹胀满，大便黏滞不畅，小便短赤，舌红苔黄腻。辨证为湿热胎毒，熏蒸肝胆。治宜清热化湿，利胆除秽，方用利胆汤加减：茵陈9克，蒲公英、茯苓各6克，郁金、天花粉、泽泻各3克，栀子2克，川木通1克，生甘草1克。水煎服。2剂后黄疸减轻，大便通畅，小便量多色黄。去木通，加党参4.5克，炒扁豆3克，鸡内金2克，又服3剂，诸症消失。

〔整理人〕张振宇。

加味茵陈蒿汤

〔方剂来源〕张奇文经验方。

〔药物组成〕茵陈6克，栀子3克，大黄、元明粉（冲服）各1.5克，甘草3克。

〔适应证〕新生儿黄疸，证属湿热胎毒，熏蒸肝胆。症见巩膜黄染，遍身皮肤色黄如橘，尿黄，不乳，烦躁啼哭，脘腹胀满，肝脾肿大，舌淡红苔黄腻。

〔使用方法〕水煎，少量频频喂服。

〔临床验案〕王某，男，出生后3天。患儿出生后即见全身皮肤、面目发黄，不乳，脘腹胀满，肝肋下3厘米，质软，脾肋下1.5厘米，尿深黄，胎粪未尽，口唇苍白，舌质淡，苔黄腻。诊断为新生儿溶血性黄疸。中医辨证为患儿禀赋不足，母体湿热毒邪遗于胎儿。治宜清热解毒，利湿除秽。药用加味茵陈蒿汤：茵陈、栀子各3克，大黄、元明粉（冲服）、甘草各1克，水煎30毫升，分6次服完。3剂后黄疸减轻，大便变溏。遂去大黄、元明粉，加党参6克，连服5剂痊愈。

〔整理人〕张振宇。

桂附茵陈汤

〔方剂来源〕张奇文经验方。

〔药物组成〕黄芪、茵陈、茯苓各9克，当归、泽兰各6克，柴胡、桂枝、赤芍各4.5克，熟附子、橘红各2克。加減：呕吐加半夏、丁香；腹胀加厚朴、莱菔子；泄泻加炮姜。

〔适应证〕胎黄，证属脾阳不振，寒湿阻遏。症见两目白珠黄而晦暗，皮肤犹如烟熏，精神萎靡，不思吮乳，腹胀呕吐，大便溏薄或色白而黏，次数频繁，舌淡苔白，或舌淡无苔，指纹淡红隐隐。

〔使用方法〕水煎，少量频频喂服。

〔整理人〕张振宇。

苦辛汤

〔方剂来源〕刘弼臣经验方。

〔药物组成〕黄连0.5~1.5克或马尾连3~5克，黄芩10克，干姜1克，半夏3~6克。

〔功效〕苦降辛通，清热除湿。

〔适应证〕

1. 小儿脾胃疾病，证属湿热内蕴、胃失和降者，如再发性呕吐。症

见面色萎黄，腹平软，无明显压痛，大便干，小便黄，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

2. 胎黄，证属脾胃湿热，旁涉肝胆者：面目皮肤发黄，色泽鲜明如橘，哭声响亮，不欲吮乳，口渴唇干，或有发热，大便秘结，小便深黄，舌质红，苔黄腻。

3. 变应性亚败血症，证属湿热深伏者：以反复间歇性发热，皮疹，关节痛，白细胞增多，血培养阴性为主要特征，胸腹胀满，二便不爽，舌质红，苔黄腻。

4. 小儿头痛，证属湿热内蕴，上蒙清窍者：头痛，腹部胀满，恶心，大便秘结或大便不爽，舌质红，苔白腻或黄腻，脉滑数。

〔使用方法〕每日1剂，水煎服。

〔整理人〕王素梅。

茵陈茅根汤

〔方剂来源〕张宝林自拟方。

〔药物组成〕茵陈6~10克，白茅根10~15克，茯苓、车前草各5~6克，猪苓3~5克。1周岁内新生儿可用方中下限量，1周岁以上新生儿可用方中上限量。若随证加减，可扩展疗效。

〔适应证〕主要用于新生儿黄疸病证中湿热阳黄患儿。本方若加附片、干姜亦可用于寒湿阴黄患儿。

〔使用方法〕由于新生儿服中药的剂量较小，如按一般常规用砂锅或瓦罐煎煮，不易掌握煎煮出的服用量。整理者特设计了“隔水蒸炖法”。具体方法是先将中药饮片剪成较小的碎片，然后用纱布包好，放入盛有约50毫升水的小碗（盅）中（如果药量较多，可适当增加水量，至浸过药面为度），再将此碗（盅）放在隔水蒸炖的支架上，锅内先置冷水适量，盖上锅盖，用武火将锅内水煮沸后，再用文火蒸炖30分钟（一般药物）至50分钟（滋补类药）。取出盛药的小碗（盅），待降温后，将纱布药袋取出，并同时挤压纱布药袋，将袋内之药水挤入小碗（盅）内。如此蒸炖可满意地控制煎出量约50~60毫升。如果每次喂10毫升，1日之中喂5~6次，即可服完1日量。此法已应用20多年，临床效果满意。

〔注意事项〕令新生儿服汤剂时，可将汤剂装入奶瓶中，或用汤匙