

[美]黛比·威根贝奇 (Debbie Wagenbach) 绘
程秀丽 译

北京市绿色印刷工程
优秀青少年(婴幼儿)读物绿色印刷示范项目

儿童情绪管理与性格培养绘本

坏脾气小精灵, 快走开!

The Grouchies

培养孩子的情绪控制力



独家授权
APA



化学工业出版社

儿童情绪管理与性格培养绘本

坏脾气小精灵，快走开！

培养孩子的情绪控制力

The Grouches

[美] 黛比·威根贝奇 (Debbie Wagenbach) 著

[加] 史蒂夫·麦克 (Steve Mack) 绘

程秀丽 译



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

坏脾气小精灵, 快走开: 培养孩子的情绪控制力 / [美] 威根贝奇 (Wagenbach, D.) 著; [加] 麦克 (Mack, S.) 绘; 程秀丽译. —北京: 化学工业出版社, 2016.6

(儿童情绪管理与性格培养绘本)

书名原文: The Grouches

ISBN 978-7-122-26896-9

I . ①坏… II . ①威… ②麦… ③程… III . ①儿童文学—图画故事—美国—现代 IV . ①I712.85

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 085981 号

Copyright © 2010 by Magination Press.

This Work was originally published in English under the title of: *The Grouches* as a publication of the American Psychological Association in the United States of America. Copyright © 2010 by the American Psychological Association (APA). The Work has been translated and republished in the **Simplified Chinese** language by permission of the APA. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of the APA. No part of this publication may be reproduced or distributed in any form or by any means, or stored in any database or retrieval system without prior permission of the APA.

本书中文简体字版由 American Psychological Association (APA) 授权化学工业出版社独家出版发行。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分, 违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 01-2015-8056

责任编辑: 郝付云 肖志明

特约编辑: 李 征

责任校对: 战河红

装帧设计: 黑羽平面工作室

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京瑞禾彩色印刷有限公司

889mm × 1194 mm 1/20 印张2¼ 字数30千字 2016年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 15.80元

版权所有 违者必究

儿童情绪管理与性格培养绘本

坏脾气小精灵，快走开！

培养孩子的情绪控制力

The Grouches

[美] 黛比·威根贝奇 (Debbie Wagenbach) 著

[加] 史蒂夫·麦克 (Steve Mack) 绘

程秀丽 译



化学工业出版社

·北京·

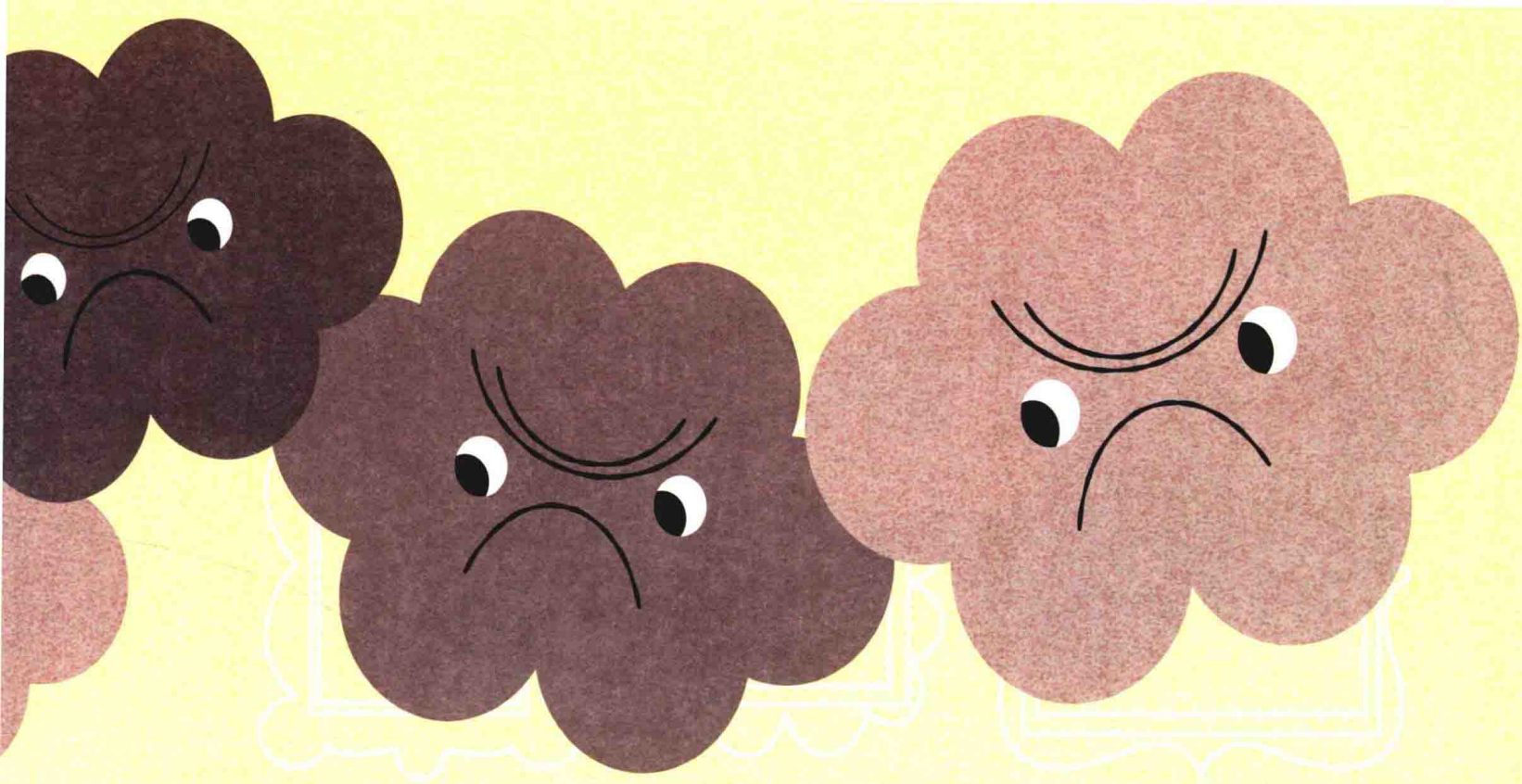
在我们的传统思想中，往往认为小孩子什么都不懂。但回忆自己的成长经历时，却发现我们其实有着很多不为大人所知的烦恼，也曾经渴望得到更多的支持。也许我们在无助中度过了很多岁月，但我们的孩子不应该如此；也许我们是稀里糊涂地长大的，也还长得不错，但我们的孩子应该更加享受成长的过程。我们的父母在他们所知所能的范围内已经尽了努力，今天，轮到我们的时候，我们也需要去努力。

曾经的小孩子成为父母，尤其是成为从事出版工作的父母之后，首先想做的就是奉献出一套帮助孩子成长的书：让孩子更勇敢地面对恐惧、焦虑、害羞等成长中的困惑，让孩子更顺利地走过上幼儿园、上学、交友等所有人生中的第一次。

我们也了解任何一个不经意的细节可能给孩子的威胁，所以，我们磨去了书的尖角，采用亚光的封面……

但愿我们的孩子长大之后，回忆自己的童年，曾经的烦恼可以成为笑谈，因为身边有父母、有书相伴。





今天，坏脾气小精灵缠住了我。他们把我从床上赶了下来，在走廊里一直追着我，还尖叫着：“冲每个人都发火，别给他们好脸色，你想怎样就怎样！”



坏脾气小精灵盘旋在我的头上，就像乌云遮住了太阳。

那些阴暗的、烦躁的情绪慢慢袭来，把有趣的想法一扫而光。

我又看到了燕麦粥，我生气地皱（zhòu）皱眉，把脸扭到一旁。

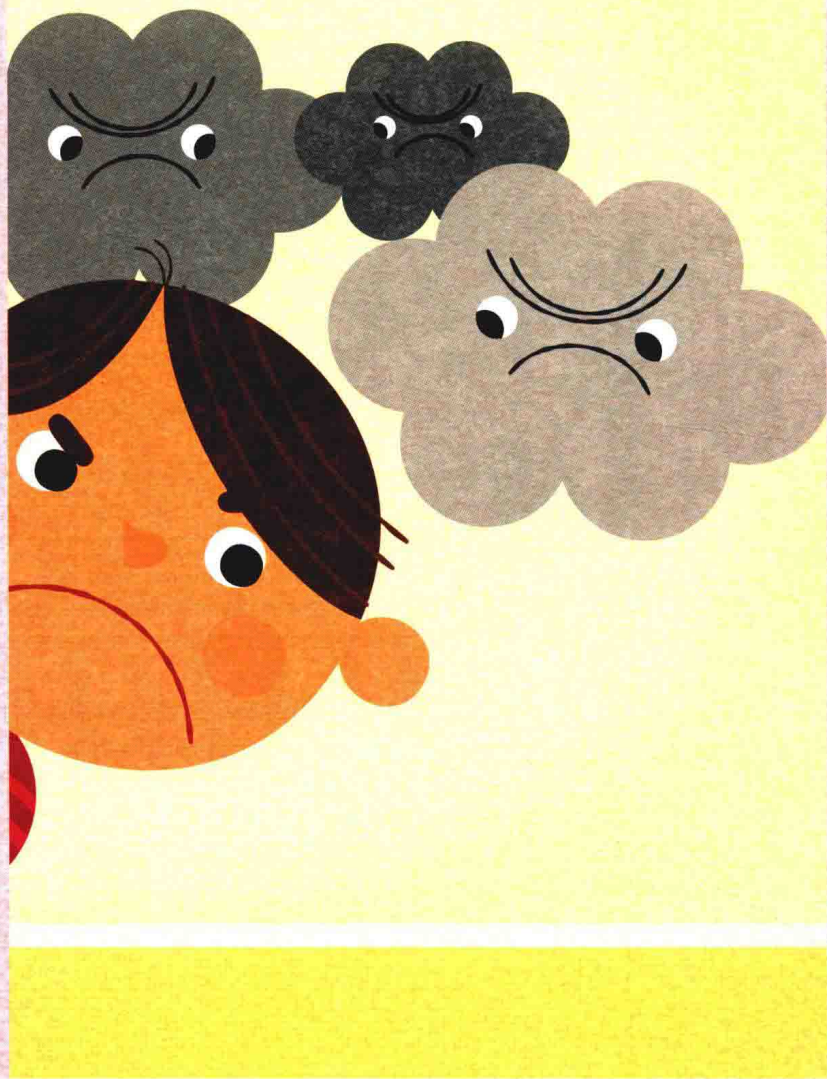
知道吗？我真的不喜欢喝燕麦粥，妈妈为什么总是这样。



妈妈摸摸我的头发，把我抱在怀里。

“你的笑容去哪儿啦？”

她端走了燕麦粥，让我出去玩儿。



在活动室门口，我看到妹妹正请人喝茶，她邀请了布娃娃和小熊，却单独把我落（lǎ）下！

坏脾气小精灵发出嘶嘶的声音，我生气极了！她居然叫我的小熊“特德”，我又想起来坏脾气小精灵的话，他们尖叫着：



“冲每个人都发火，别给他们好脸色，你想怎样就怎样！”



我大吼一声，一下子跳到了椅子上，一把抓起小熊，冲妹妹大叫发火，还拼命地撕扯布娃娃的头发。



妹妹难过极了，跑去向妈妈告状，她一直哭个不停。
我看到妈妈脸上有些失望。
她把我带到一个安静的房间，让我反省自己。



在游乐场，我的朋友们在沙堆上开心地玩耍，乔和汉娜冲我打招呼，我却没理他们。



我踢了沙堆一脚，冲他们发火。看到我这样，他们赶忙躲开了，去找别的朋友玩儿，还冲我说：“你可真讨厌！”



爸爸说我们该走啦。

因为我，他也很郁闷。

坏脾气小精灵蹦蹦跳跳，满脸坏笑唱起了歌：

“冲每个人都发火，别给他们好脸色，你想怎样就怎样！”

