

全球最美的 100个地方： 选美中国

北京日知图书有限公司 编



开启绝美旅程

广袤的中国大地上，所存的一切，都是华夏精神的脉动。面对的时候，她们在一瞬之间都被只包容性，让你情愿在心底默念：多美，没错，我生来就要属于她们……



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

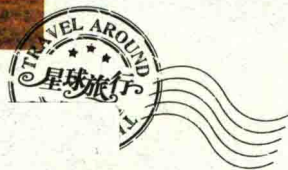
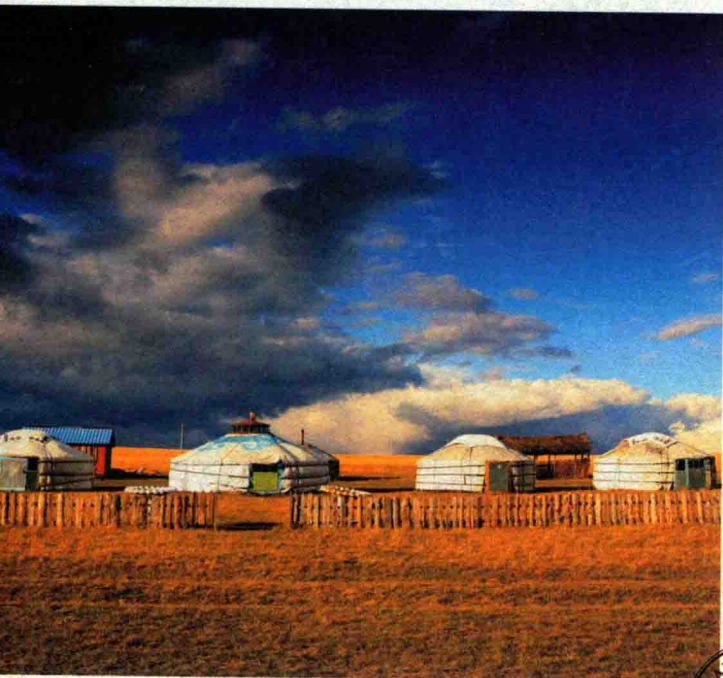
国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

星球旅行

全球最美的 100个地方：选美中国

北京日知图书有限公司 编

开 启 绝 美 旅 程



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

全球最美的100个地方: 选美中国 / 北京日知图书有限公司编. —北京: 星球地图出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5471-2165-8

I. ①全… II. ①北… III. ①自然地理—中国
IV. ①P941

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 163333 号



全球最美的100个地方：选美中国

作者 北京日知图书有限公司
责任编辑 弓 洁
文图编辑 肖 雪
装帧设计 夏 鹏 刘晓东
出版发行 星球地图出版社
地址邮编 北京北三环中路69号 100088
网 址 <http://www.starmap.com.cn>
印 刷 北京龙世杰印刷有限公司
经 销 新华书店
开 本 710毫米×1000毫米 1 / 16
印 张 15
版次印次 2016年1月第1版 2016年1月第1次印刷
印 数 00001—10000
定 价 29.90元

如有残损随时调换。(发行部电话: 010-62036533)

版权所有, 侵权必究

目录

全球最美的100个地方：选美中国

↓ 江山如此多娇

Chapter-1
...7

中国最美的Top 7大山峰排行榜

- 珠穆朗玛峰 / 8
- 梅里雪山 / 12
- 贡嘎山 / 16
- 长白山 / 20
- 南迦巴瓦峰 / 25
- 稻城三神山 / 28
- 玉龙雪山 / 31

↓ 所谓伊人，在水一方

Chapter-3
...59

中国最美的Top 8大湖泊排行榜

- 喀纳斯湖 / 60
- 青海湖 / 65
- 纳木错 / 68
- 长白山天池 / 71
- 博斯腾湖 / 74
- 达里诺尔 / 76
- 泸沽湖 / 78
- 赛里木湖 / 82

↓ 凝练的岁月

Chapter-2
...33

中国最美的Top 7大河流排行榜

- 长江 / 34
- 黄河 / 39
- 雅鲁藏布江 / 44
- 金沙江 / 46
- 塔里木河 / 50
- 乌苏里江 / 54
- 万泉河 / 56

↓ 卧游图

Chapter-4
...85

中国最美的Top 6大草原排行榜

- 伊犁草原 / 86
- 呼伦贝尔草原 / 89
- 锡林郭勒草原 / 92
- 川西高寒草原 / 94
- 祁连山草原 / 96
- 鄂尔多斯草原 / 98



豪放诗情画婉约

Chapter-5
...101

中国最美的 **Top**

6大沙漠排行榜

- 巴丹吉林沙漠 / 102
- 塔克拉玛干沙漠 / 106
- 沙坡头 / 110
- 鸣沙山 / 113
- 腾格里沙漠 / 116
- 沙湖 / 119



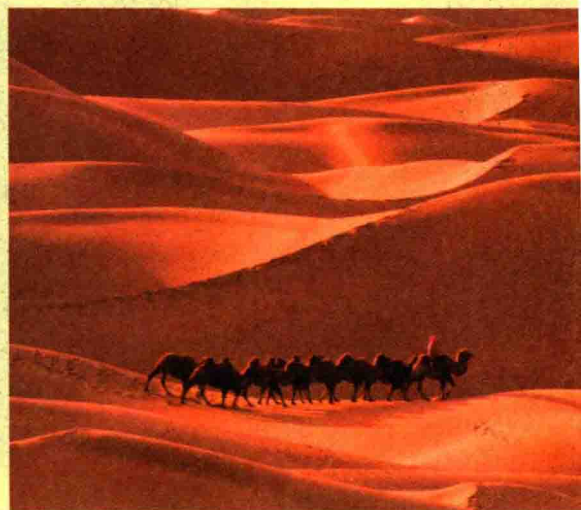
谁把银屏挂九汉

Chapter-7
...141

中国最美的 **Top**

7大瀑布排行榜

- 壶口瀑布 / 142
- 诺日朗瀑布 / 146
- 德天瀑布 / 150
- 九龙瀑布 / 153
- 黄果树瀑布 / 156
- 长白山瀑布 / 159
- 藏布巴东瀑布群 / 162



忘川无情人何堪

Chapter-6
...121

中国最美的 **Top**

5大峡谷排行榜

- 雅鲁藏布大峡谷 / 122
- 虎跳峡 / 124
- 长江三峡 / 128
- 怒江大峡谷 / 133
- 太行山大峡谷 / 138

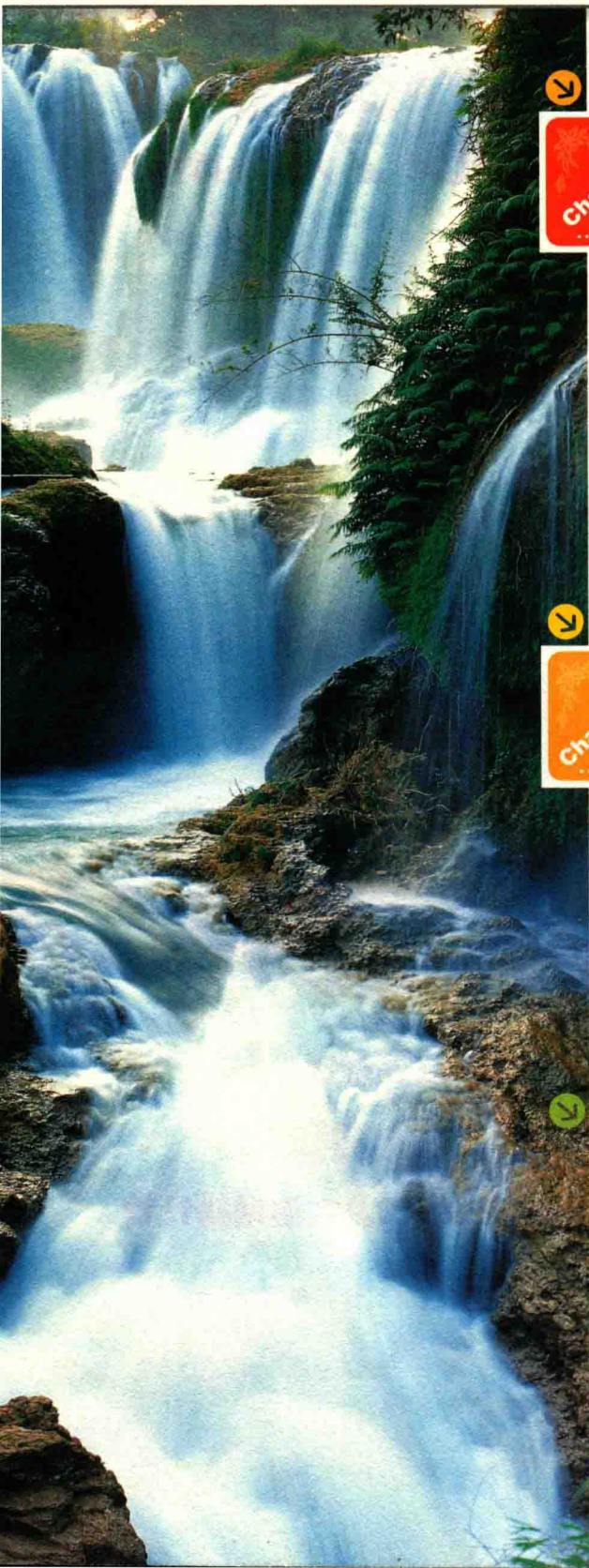
幽涟寻芳泽

Chapter-8
...163

中国最美的 **Top**

6大湿地排行榜

- 若尔盖 / 164
- 巴音布鲁克 / 168
- 扎龙湿地 / 172
- 三江平原湿地 / 176
- 辽河三角洲湿地 / 178
- 盐城湿地 / 180



绿色安息日

Chapter-9
...181

中国最美的Top

7大森林排行榜

长白山红松阔叶混交林 / 182

大兴安岭森林 / 186

轮台胡杨林 / 192

蜀南竹海 / 196

天山雪岭云杉林 / 200

白马雪山高山杜鹃林 / 202

神农架森林 / 204

奇险灵秀美如画

Chapter-10
...205

中国最美的Top

7处奇异地貌排行榜

黄山 / 206

九寨沟 / 208

张掖丹霞地貌 / 212

黄龙 / 216

野柳 / 219

澎湖列岛 / 222

托木尔冰川 / 226

附录 中国最具风情的35个地方 / 228

星球旅行

全球最美的 100个地方：选美中国

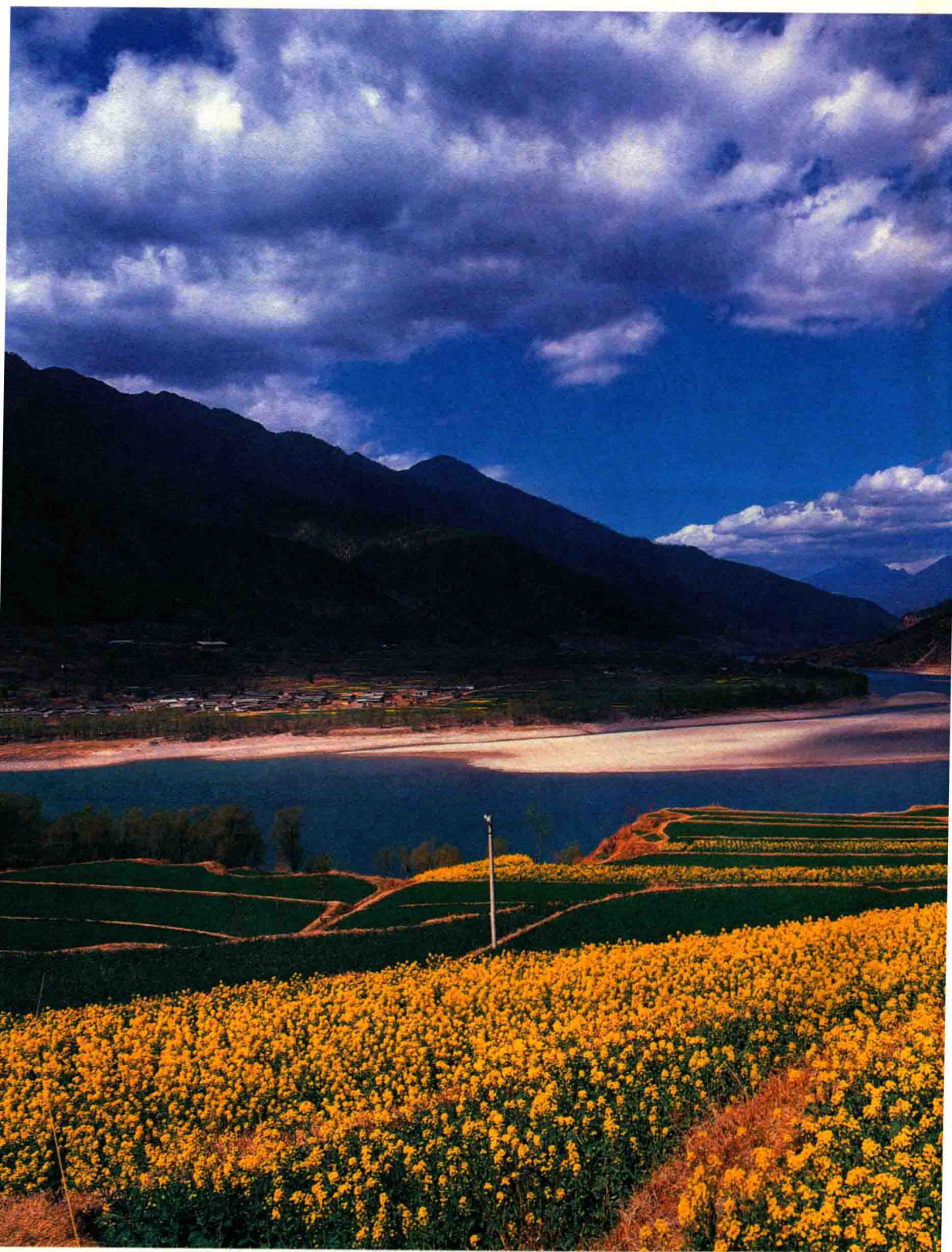
北京日知图书有限公司 编

开 启 绝 美 旅 程



星球地图出版社
STAR MAP PRESS

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位





前言

在喧嚣的嘈杂声唤醒了美梦之后，人们总爱将安静祥和寄托在鬼斧神工的大自然中间。在碧波万顷的绮丽风光中任思绪飘散，将全部的身心凝聚在山与湖泊的水汽里，在氤氲的迷雾中延续一个又一个美梦。无论是山峰还是河流，无论是岛屿还是峡谷，无论是草原还是冰川，一切都是人间最美的仙境，那是声音和图像都无法到达的伊甸园。

我们深爱这个星球，几乎要把它的整个疆土都装在我们容易感动的心里。那些四面八方流淌的河水，那些倔强而多情的山脉，又或是一群沉默地注视你的石头，它们沧桑的眼睛里一直想唱着老祖母的歌谣，又或是一片不被润泽的广漠，它们都在凝神思考着——同时也在令你凝神思考着——生命的价值。

从珠穆朗玛到玉龙雪山，从长江到万泉河，从香格里拉草甸的鲜花到扎龙湿地飞翔的丹顶鹤，如果将心中最美的中国景观来一次优雅的排比，那将是何等美轮美奂？这本《全球最美的100个地方：选美中国》将带你驰骋在梦的边缘，一如早已期待中的选美竞赛，从此时开始追逐梦中早已绽放的花朵，让美无处可逃。用真诚而不失华美的语言和数百幅精美的插图向你解读中国最绝色的自然景观，胜于一切矫揉的推崇。

此时的山峰已不再高不可攀，此时的河流已不再湍急不息，此时的湖泊已不再静水流深，此时的海岸已不再难以停泊，此时的岛屿已不再孤枕难眠……相信你今生今世定会随着案头的这本书徜徉在自然的广阔原野，因为，你无法拒绝世间最美的风景。

↓ 江山如此多娇

Chapter-1
...7

中国最美的Top 7大山峰排行榜

- 珠穆朗玛峰 / 8
- 梅里雪山 / 12
- 贡嘎山 / 16
- 长白山 / 20
- 南迦巴瓦峰 / 25
- 稻城三神山 / 28
- 玉龙雪山 / 31

↓ 所谓伊人，在水一方

Chapter-3
...59

中国最美的Top 8大湖泊排行榜

- 喀纳斯湖 / 60
- 青海湖 / 65
- 纳木错 / 68
- 长白山天池 / 71
- 博斯腾湖 / 74
- 达里诺尔 / 76
- 泸沽湖 / 78
- 赛里木湖 / 82

↓ 凝练的岁月

Chapter-2
...33

中国最美的Top 7大河流排行榜

- 长江 / 34
- 黄河 / 39
- 雅鲁藏布江 / 44
- 金沙江 / 46
- 塔里木河 / 50
- 乌苏里江 / 54
- 万泉河 / 56

↓ 卧游图

Chapter-4
...85

中国最美的Top 6大草原排行榜

- 伊犁草原 / 86
- 呼伦贝尔草原 / 89
- 锡林郭勒草原 / 92
- 川西高寒草原 / 94
- 祁连山草原 / 96
- 鄂尔多斯草原 / 98



豪放诗情画婉约

Chapter-5
...101

中国最美的 **Top**

6大沙漠排行榜

- 巴丹吉林沙漠 / 102
- 塔克拉玛干沙漠 / 106
- 沙坡头 / 110
- 鸣沙山 / 113
- 腾格里沙漠 / 116
- 沙湖 / 119



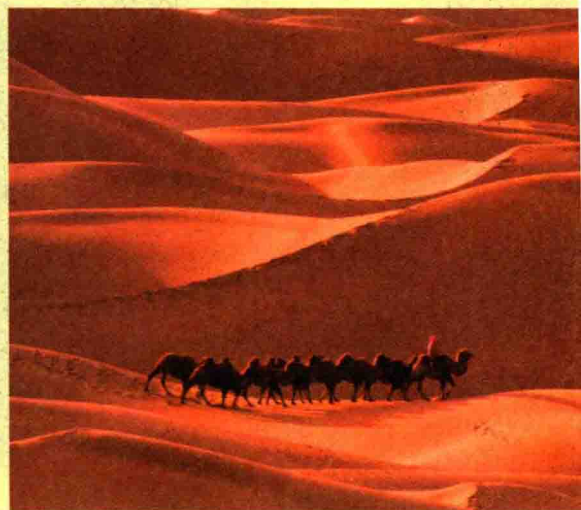
谁把银屏挂九汉

Chapter-7
...141

中国最美的 **Top**

7大瀑布排行榜

- 壶口瀑布 / 142
- 诺日朗瀑布 / 146
- 德天瀑布 / 150
- 九龙瀑布 / 153
- 黄果树瀑布 / 156
- 长白山瀑布 / 159
- 藏布巴东瀑布群 / 162



忘川无情人何堪

Chapter-6
...121

中国最美的 **Top**

5大峡谷排行榜

- 雅鲁藏布大峡谷 / 122
- 虎跳峡 / 124
- 长江三峡 / 128
- 怒江大峡谷 / 133
- 太行山大峡谷 / 138

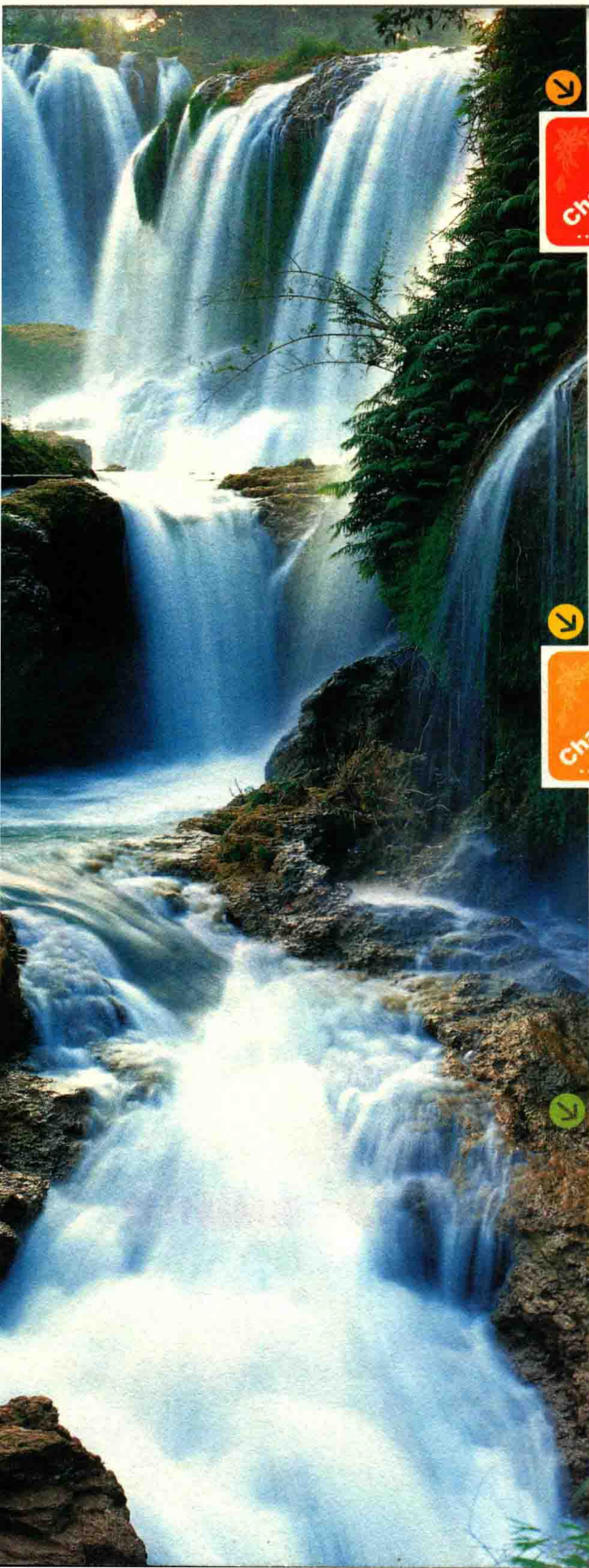
幽涟寻芳泽

Chapter-8
...163

中国最美的 **Top**

6大湿地排行榜

- 若尔盖 / 164
- 巴音布鲁克 / 168
- 扎龙湿地 / 172
- 三江平原湿地 / 176
- 辽河三角洲湿地 / 178
- 盐城湿地 / 180



绿色安息日

Chapter-9
...181

中国最美的Top

7大森林排行榜

长白山红松阔叶混交林 / 182

大兴安岭森林 / 186

轮台胡杨林 / 192

蜀南竹海 / 196

天山雪岭云杉林 / 200

白马雪山高山杜鹃林 / 202

神农架森林 / 204

奇险灵秀美如画

Chapter-10
...205

中国最美的Top

7处奇异地貌排行榜

黄山 / 206

九寨沟 / 208

张掖丹霞地貌 / 212

黄龙 / 216

野柳 / 219

澎湖列岛 / 222

托木尔冰川 / 226

附录 中国最具风情的35个地方 / 228

Chapter-1

江山如此多娇

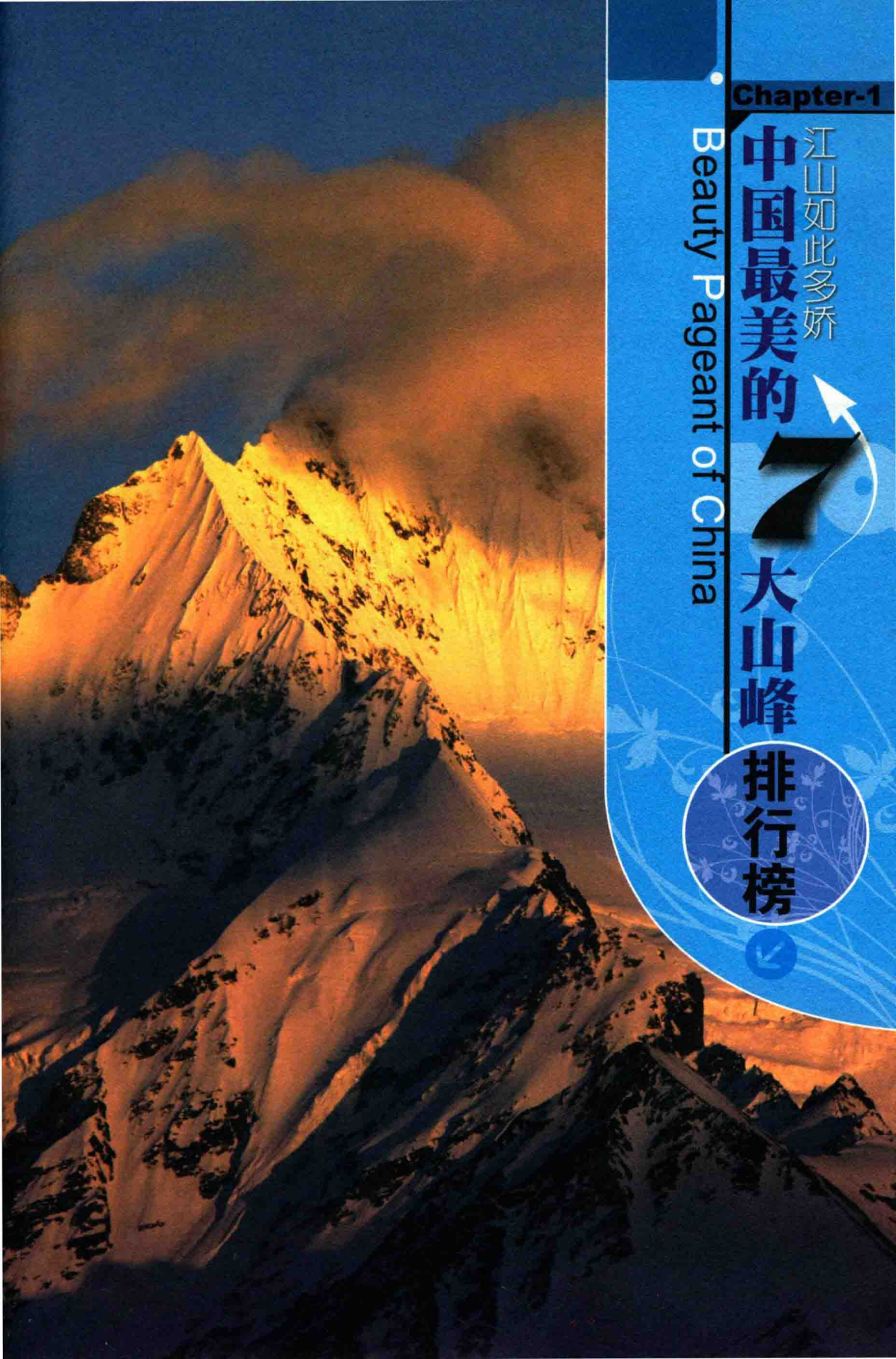
中国最美的

7

大山峰

排行榜

Beauty Pageant of China



Qomolangma Feng 珠穆朗玛峰·心灵的守望

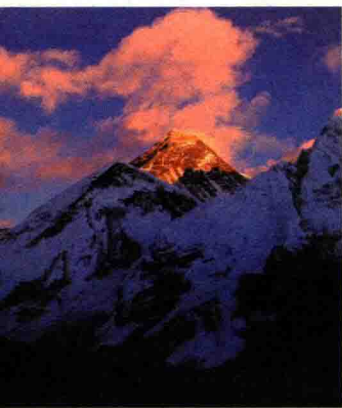
☒ 地理位置：中国与尼泊尔交界处

● 海拔高度：8844.43米

上榜理由

在世界登山史上，珠穆朗玛峰既写满了骄傲和荣耀，也写满了失败和眼泪，或许这全部的荣耀和失败积累起来，也有这座山本身那样高了。

珠峰远眺



在人们的语汇里面，珠穆朗玛峰的名字是和“绝对高度”一词通用的。在那样的高度上，可以形成对人间一切的俯视和审察，可以清楚地获得对于时间和空间全局的把握。对于这样的高度，或许可以如此形容：那是知和不知的疆线，那是事物和道理从一个逆反的方向上证明又回归自身的源头。接近9000米的海拔，或许就像那个数字所昭示的一样，九，九，然后归一。

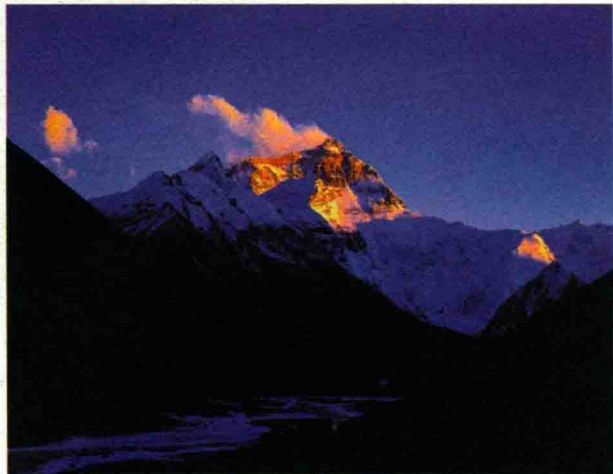
“珠穆朗玛”，藏语解做“第三女神”。在这里坐落着5座山峰，被此间的藏民传说为5位女神，而珠穆朗玛峰就是由第三位女神幻化而成的有着特殊意义的那一座。

传说里，这里原是一片美丽祥和的海子，有着四时茂盛的植物，永远也不会凋谢的鲜花，百兽在这里戏耍并彼此交好，吉祥的鸟类在这里汇集，森林里一天到晚都听得见它们婉转动听的歌喉。然而，在一个邪恶的妖怪到来后，一切都改变了，植物和花朵都被践踏在烧焦的尘土里，百兽被肆意地虐待并被引导陷入争斗，再也听不见祥鸟的啼鸣，只剩下恶鸦报告凶信的叫声在空空的山谷里回荡，在黑夜里呜呜地哭泣。这些都被正直善良的第三女神看在眼里，她为这里的芸芸众生揪心不已，于是决定用自己的法力制服那个残暴的妖怪。终于，妖怪被镇压在一座大雪山下面，第三女神开掘了多处湖泊来润泽大大小小的生命群落，她在这里豢养神牛和羽毛鲜艳的鸳鸯，秩序最终得到了重建。这位仁慈的女神在这一切成就以后，拖着疲惫的身子遁入山间的云雾，变化为最高峻的山峰庇护着这一方净土。受益的人们为了纪念她的功劳，便感恩地称呼那座最高最圣洁的山峰为“珠穆朗玛”，或者称为“大地之母”。



刮不断的风雪哦，解不开的冰封哦，无尽头
的高寒就叫它做长空，千百年的沉默就叫严冬。

——歌曲《珠穆朗玛峰》



✦ 夕阳把珠峰染成金色，这时珠峰迎来了一天中最雄浑壮观的一刻。

围绕珠穆朗玛峰，始终有着不断的争执，首先就是所谓的争执。第一次以文字记载这座山峰的名称和位置的是中国地图，那是康熙年间奉命进藏修编地图谱册的西方传教士和中国学者，在它们于1719年进献给康熙皇帝的《皇舆全览图》里，这座当时并未确切测得其高度的山峰第一次被以“朱母郎玛阿林”的名字被准确地标记在了西南区的版图里面，“阿林”就是山的意思。这一版地图被付印并得到了广泛的流传，以至

于当时还有一种法文译本在欧洲被广泛传阅以增进人们对于东方的认识。百余年以后，珠穆朗玛却又被冠以一个西方人的名字，被叫作“额菲尔士”。1852年英属印度测量局第一次测得珠峰的大致准确的高度——8840米，并以此确认珠峰是世界上海拔最高的山峰；在此之后，便以该测量局前任局长的名字为这座山峰命名。

珠穆朗玛峰的高度包含了太多测不准的因素，在一个个测量结果里面变得忽高忽低，似乎是决心要同对其高度一探究竟的人们把玩笑开下去。在英国人用大地测量法测得上述高度以后，20世纪初又曾以气压法测得这座山峰为8882米，之后对于这座山峰的高度的解答一直处在摇摆不定状态，甚至对是否是世界第一高峰也一度产生了疑问。1975年，中国登山队在珠峰首次设置了3.5米的觇标，测得其高度为8848.13米，之后，美国和意大利又利用光电和全球定位技术测量出了8846.10米的高度。2005年，中国国家测绘局应用现代地球物理技术，测定珠峰岩石面高度为8844.43米。

对于这样一座太过于高大的山峰，几米的误差是可以被接受的，但是另一种争执随之产生了，有人说，珠峰正在变矮，而另一些人则说，珠峰正在以每年1.27厘米的速度长高，莫衷一是并且各自都言之凿凿。

在世界登山史上，珠穆朗玛峰既写满了骄傲和荣耀，也写满了失败和眼泪，或许这全部的荣耀和失败积累起来，也有这座山本身那样高了。这样的高度对于人的生理和心理承受能力的极限来说，都是禁止攀爬的。在珠峰的顶上，没有宜人的风景，没有祥和的生活气氛，有的只是时时来袭的风暴、诡异莫测的雪崩、

魅力标签

建于1899年的绒布寺位于日喀则地区巴松乡南面珠穆朗玛峰下绒布沟的卓玛山顶，是世界上海拔最高的寺庙，也是从北坡攀登珠峰的大本营，距珠峰峰顶约20千米。



白得让人目生眩晕的冰雪，或许，在那里也有一种人类面对凶险的自然不甘服输的意志。这也构成了无数勇士对之向往不已的全部理由，也许会白雪没顶，也许会冰川裹尸，但那已经是身后的事情了，即使死掉，也是死于一种让人渴望的荣耀，对于生活和生命的遗憾，不会留下丝毫。

散布在珠峰北面山麓5000~6000米地段的冰塔林是珠峰最为神奇的构造风景，也是世界上发育、保存最好的冰川形态。在这里，眼睛所能接收到的惊奇全是由冰雪缔造的——冰雪的城堡、冰雪的画廊、冰雪的柱石。来到这里，应该熄灭我们所有理性的思维，仅仅留下我们以童心做向导的想象力，野蛮地驰骋。

在视野清晰的时候，可以望见“旗云”。这是一种上下对流形成的气流积云，因为受高空风的影响而表现出一定的方向性，挂在峰顶像旗帜一样，因此而得名。旗帜飘动的方向表明了峰顶的风向，而旗身起伏波动的状况则说明了风力的强劲程度，并且还可以根据这样的风向和风速推断出未来几日的天气状况，有经验的登山队员也往往借此来把握自己的行程进退。

珠穆朗玛峰是一截雪白的守望，上通于天，下达于人，横截在大地的心灵，横截在我们的心灵。

✦ 寒气虽然逼人，但洁净无比。

✦ 由于温室效应导致的全球变暖，珠峰的冰川正在退缩。

