

孙广仁

中医基础理论

讲稿



中医名家名师讲稿丛书第四辑

孙广仁 主编

人民卫生出版社



中医名家名师讲稿丛书第①辑

师讲稿丛书第①辑

中医名家名师讲稿丛书第②辑

中医名家名师讲稿丛书第③辑

任应秋中医各家学说

温病学讲稿

张伯讷中医学基础讲稿

孙广仁中医基础理论讲稿

任应秋内经研习拓导

中药学讲稿

李培生伤寒论讲稿

常章富临床中药学讲稿

刘渡舟伤寒论讲稿

内科学讲稿

陈亦人伤寒论讲稿

姜建国伤寒论讲稿

李今庸金匮要略讲稿

灸文献讲稿

罗元恺妇科学讲稿

凌耀星内经讲稿

金匮要略讲稿

李飞方剂学讲稿

印会河中医学基础讲稿

中医诊断学讲稿

孟景春内经讲稿

程士德中医学基础讲稿

方剂学讲稿

王灿晖温病学讲稿

王绵之方剂学讲稿

温病学讲稿

杨长森针灸学讲稿

王洪图内经讲稿

温病学讲稿

刘燕池中医基础理论讲稿

李德新中医基础理论讲稿

温病学讲稿

张廷模临床中药学讲稿

刘景源温病学讲稿

温病学讲稿

王庆其内经讲稿

郝万山伤寒论讲稿

温病学讲稿

王永炎中医证候学讲稿

连建伟金匮要略方论讲稿

温病学讲稿

金寿山温病学讲稿



策划编辑/李 宁

张永泰

责任编辑/孔 雪

李 宁

封面设计/赵京津

版式设计/陈 阮

ISBN 978-7-117-21774-3



9 787117 217743 >

定 价：58.00 元

销售分类/临床中药

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询，在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导，医学数据库服务，医学教育资源，

大众健康资讯



中医名家名师讲稿丛书

第四辑

# 孙广仁中医基础理论讲稿

孙广仁 主编

协编 王玉芳 林 浩

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

孙广仁中医基础理论讲稿/孙广仁主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2015

(中医名家名师讲稿丛书·第4辑)

ISBN 978-7-117-21774-3

I. ①孙… II. ①孙… III. ①中医医学基础—研究  
IV. ①R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 282294 号

|       |                                                  |                                         |
|-------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育资<br>源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

中医名家名师讲稿丛书·第四辑

孙广仁中医基础理论讲稿

主 编: 孙广仁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 29 插页: 2

字 数: 521 千字

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21774-3/R·21775

定 价: 58.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

中医名家名师讲稿丛书 第四辑





# 孙广仁

## 中医基础理论 讲稿

名师  
名家  
讲稿

孙广仁，山东中医药大学教授，博士研究生导师，山东省教学名师，教育部高等中医药院校重点学科学术带头人，山东省教学团队带头人，国家级精品课程负责人，全国中医药行业高等教育『十五』、『十一五』、『十二五』规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医基础理论》主编，全国高等中医药院校研究生规划教材《中国古代哲学与中医学》主编，国际标准英文版教材

*Fundamentals of Chinese Medicine* (《中医基础理论》) 第一主编，全国卫生系统先进工作者。

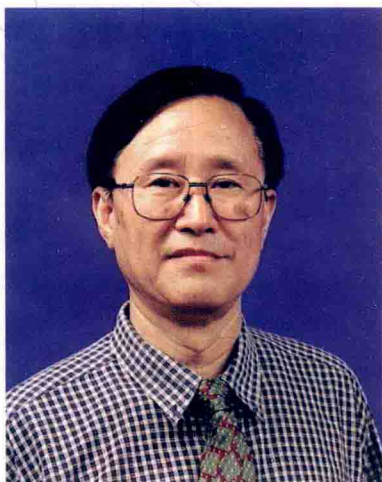
孙广仁教授从事《中医基础理论》和《内经》的教学和研究近二十年，边教学，边研究，边临床，对中医学的藏象理论和精气血液液神理论有独到的研究成果，对精气、阴阳、五行等古代哲学思想及其与中医学的关系，也有新的挖掘和见解。他认为，中医基础理论研究的目标，一是要做到基本概念、基本理论的标准化和逻辑化，二是要对临床病症作出理论解释并能指导临床实践。他挖掘河图与中医的关系以指导某些疑难病症的诊治和调养，在中医界引起了较大的反响。

孙广仁教授在给本科生和研究生讲授《中医基础理论》和《内经研究》近二十年的教学工作中，积累了丰富的教学经验。讲课风趣幽默，深入浅出，既教书又育人，既遵传统又有创新，既讲透理论又联系临床，深受学生的欢迎和喜爱。

本讲稿是孙广仁教授近二十年中医基础理论教学经验的结晶，是对中医基础理论精华的深度阐释，也是对中医基础理论中难点的详析解惑，既适用于高等中医药院校中初学中医的学生，又适用于为提高理论水平而深入学习的从事中西医结合临床工作的医生。



## 作者简介



孙广仁，山东中医药大学教授，博士研究生导师，山东省教学名师，教育部高等中医药院校重点学科学术带头人，山东省教学团队带头人，国家级精品课程负责人，全国中医药行业高等教育“十五”、“十一五”、“十二五”规划教材、全国高等中医药院校规划教材《中医基础理论》主编，全国高等中医药院校研究生规划教材《中国古代哲学与中医学》主编，国际标准英文版教材 *Fundamentals of Chinese Medicine* (《中医基础理论》) 第一主编，全国卫生系统先进工作者。兼任中华中医药学会体质分会副主任委员；中华中医药学会基础理论分会常委。

主要研究方向：①中医藏象理论及思维方法研究；②中医体质理论及应用研究。主编教材和著作 10 部，发表论文 100 多篇。获全国高等中医药优秀教材奖 1 项；获山东省省级优秀教学成果一等奖 1 项、二等奖 2 项。

临床主要诊治失眠、抑郁症、心血管及肺部疾病、银屑病、湿疹、痤疮、痛风，以及亚健康 and 偏倾体质的调理。



## 出版者的话

自20世纪50年代始，我国高等中医药院校相继成立，与之相适应的高等中医教育事业蓬勃发展，中医发展史也掀开了崭新的一页，一批造诣精湛、颇孚众望的中医药学专家满怀振兴中医事业的豪情登上讲坛，承担起传道、授业、解惑的历史重任。他们钻研学术，治学严谨；提携后学，不遗余力，围绕中医各学科建设和发展，充分展示自己的专业所长，又能够结合学生的认识水平 and 理解能力，深入研究中医教学规律和教学手段，在数十年的教学生涯中，逐渐形成了自己独特的风格，同时，在不断的教学相长的过程中，他们学养日深，影响日广，声誉日隆，成为中医各学科的学术带头人。中医教育能有今日之盛，他们居功至伟，而能够得到各位著名专家的教诲，也成为莘莘学子的渴望，他们当年讲课的课堂笔记，也被后学者视为主臬，受用无穷。

随着中医事业日新月异的发展，中医教育又上一新台阶。在当今的中医药院校中，又涌现出一大批优秀教师，他们继承了老一辈中医药学家的丰富经验，又具有现代的中医知识，成为当今中医教学的领军人物。他们的讲稿有着时代的气息和鲜明的特点，沉淀了他们多年的学术思想和研究成果。

由于地域等原因的限制，能够亲耳聆听名家、名师授课的学生毕竟是少数。为了惠及更多的中医人，我们策划了“中医名家名师讲稿丛书”，分辑陆续出版，旨在使后人学有所宗。

### 第一辑（13种）

《任应秋中医各家学说讲稿》

《任应秋内经研习拓导讲稿》

《刘渡舟伤寒论讲稿》

《李今庸金匱要略讲稿》

《凌耀星内经讲稿》

《印会河中医基础理论讲稿》

《程士德中医学基础讲稿》

《王绵之方剂学讲稿》

《王洪图内经讲稿》

《李德新中医基础理论讲稿》

《刘景源温病学讲稿》

《郝万山伤寒论讲稿》

《连建伟金匱要略方论讲稿》



## 第二辑 (8 种)

《孟澍江温病学讲稿》

《颜正华中药学讲稿》

《周仲瑛内科学讲稿》

《李鼎针灸文献讲稿》

《邓中甲方剂学讲稿》

《张之文温病学讲稿》

《张家礼金匱要略讲稿》

《费兆馥中医诊断学讲稿》

## 第三辑 (13 种)

《张伯讷中医学基础讲稿》

《李培生伤寒论讲稿》

《陈亦人伤寒论讲稿》

《罗元恺妇科学讲稿》

《李飞方剂学讲稿》

《孟景春内经讲稿》

《王灿晖温病学讲稿》

《杨长森针灸学讲稿》

《刘燕池中医基础理论讲稿》

《张廷模临床中药学讲稿》

《王庆其内经讲稿》

《王永炎中医脑病学讲稿》

《金寿山温病学讲稿》

## 第四辑

在第四辑中，遴选了在中医药院校推进中医教育创新，深化教学改革中涌现的学术造诣高、授课经验丰富的全国知名教授主讲的讲稿，突出讲稿的基础性、研究性、前沿性，体现现代中医教育思想，符合科学性、先进性和中医教育教学的发展规律。精选具有鲜明特色、具有一流教学水平、具有丰富教学经验和临床经验、具有教师风范、富有热情和感染力，并在业界内取得显著教学效果的全国中医药院校优秀教师，希冀本系列讲稿具有示范效应和辐射推广作用。

第四辑中，收选有教育部精品课程主讲教师，有全国中医药院校规划教材和创新教材主编或副主编以及编写人员等。近期将推出《孙广仁中医基础讲稿》、《常章富临床中药学讲稿》、《姜建国伤寒论讲稿》等。

本丛书突出以下特点：一是权威性。入选名家均是中医各学科的创始人或重要的奠基者，在中医界享有盛誉；同时又具有多年丰富的教学经验，讲稿也是其数十载教学生涯的积淀。入选名师均是全国中医学院知名的优秀教师，具有丰富的教学经验，是本学科的学术带头人，有较高知名度。二是完整性。课程自始至终，均由专家们一人讲授。三是思想性。讲稿围绕教材又高于教材，专家的学术理论一以贯之，在一定程度上可视为充分反映其独特思想的专著。四是实践性。各位专家都有丰富的临床经验，理论与实践的完

美结合能给读者以学以致用动力。五是可读性。讲稿是讲课实录的再提高，最大限度地体现了专家们的授课思路和语言风格，使读者有一种亲切感。同时对于课程的重点和难点阐述深透，对读者加深理解颇有裨益。

在组稿过程中，我们得到了来自各方面的大力支持，许多专家虽年事已高，但均能躬身参与，稿凡数易；高校领导也极为重视，提供了必要的条件，在此对老专家的亲临指导、对整理者所付出的艰辛努力以及学校领导的大力支持，深表钦佩，并致以最诚挚的谢意。

人民卫生出版社

2014年2月



## 前言

应人民卫生出版社的约请，编写出版这部中医基础理论讲稿。

这部讲稿，先依据我在讲授中医基础理论课程时的录音和录像作出文字整理，然后加入我的电子讲稿（讲课 PPT）中的相关图表，融合而成。并将其中的某些章节内容作了增删：删除了一些重复的或与本章节内容不符的部分，增添了教材上没有但又必须解决的一些疑难问题的阐释和讨论。

这部讲稿，是以我主编的“十五”、“十一五”和“十二五”国家级规划教材《中医基础理论》为蓝本编写并讲述的。因此，讲稿的讲述次序与教材的编写次序是一致的，每一章节讲述的内容也与教材大致相同，只是增添了该章节中一些疑难问题的讲解和探讨。

先贤有言：师者，所以传道授业解惑也。传道，就是言传身教，培养学生的职业道德和操守，做一个有德守法的医生；授业，就是教给学生专业知识和技能，培养学生从事专业工作的能力，做一个技术过硬的医生；解惑，就是解决学生的疑惑，培养学生发现问题的能力和探索新知的兴趣，做一个有创新能力的医生。

讲稿是传道授业解惑的重要载体。这部中医基础理论讲稿，既传承了中国传统文化和古代先哲的智慧，又讲述了中医学的系统理论和知识，还阐释了中医理论和临床中的有关问题。确实起到了传道授业解惑的作用。

中医理论体系中，确实有些概念和术语，如气、阴阳、五行、藏象等，对初学者来说是较难理解的。我认为，这是由于初学者没有找到认知的门路而致。这部讲稿为初学者提供了入门中医的路径或突破口。例如，体验自身的呼吸，就可找到认知“人体之气”的路径；把握“寒热动静”四字，就可删繁就简地认识“阴阳”；观察四时的气候变化，就可逐渐认知“五行”和五脏之气的升降。由此，这部讲稿能让学生尽快地入门中医，认知中医，继而登堂入室。

中医理论体系中，尚有一些反映中医特色的治疗方法，如“提壶揭盖”、“釜底抽薪”、“湿去热孤”、“因势利导”、“围城放寇”等，都是古代医家临



床经验和治疗智慧的结晶。但这些特色治法，多数教材中不收录，因而初学中医者也就学不到。这部讲稿，对这些特色治法作了较详细讲述和讨论，可让读者学到传统而地道的中医。

中医理论体系中，还有一些疑难或有争议问题需要深入探讨。例如：整体观念为何只在中医学中有？人体之气与宇宙本原之气有无区别？三焦是腹中的六腑之一还是人体上中下部位的划分？燥邪是属阴还是属阳？阴虚水肿能用“阳气与阴液”这一对阴阳关系解释的了吗？咽干声嘶乏力诊断为气阴两虚合理吗？等等。这部讲稿，将这些疑难问题一一详解或讨论，起到解惑的作用，并可启发学生或读者探究问题的兴趣，培养他们的探索能力。

这部中医基础理论讲稿，部分文字由王玉芳副教授和林浩硕士依据我的录音和录像整理而来。

讲稿中所涉及的一些疑难或有争议问题的阐释和评论，都是我个人的观点。若有不妥之处，敬请各位读者指出。

希望所有读者在读此讲稿的过程中获得有益的启示。

孙广仁

2015年5月20日



# 目录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 绪论                 | 1  |
| 一、中医学的概念和学科属性      | 1  |
| 二、中医学理论体系的概念、形成和发展 | 4  |
| 三、中医学理论体系的主要特点     | 13 |
| 四、中医基础理论课程的主要内容    | 26 |
| 第一章 中医学的哲学基础       | 28 |
| 第一节 精气学说           | 28 |
| 一、古代哲学精与气的概念       | 29 |
| 二、精气学说的内容          | 33 |
| 三、精气学说在中医学中的应用     | 37 |
| 第二节 阴阳学说           | 38 |
| 一、阴阳的概念            | 39 |
| 二、阴阳学说的基本内容        | 46 |
| 三、阴阳学说在中医学中的应用     | 55 |
| 第三节 五行学说           | 64 |
| 一、五行的概念            | 64 |
| 二、五行学说的基本内容        | 68 |
| 三、五行学说在中医学中的应用     | 77 |
| 第四节 中医学的思维方式       | 85 |
| 一、中医学思维方式的产生基础     | 86 |
| 二、中医学常用的思维方式       | 86 |
| 第二章 精气血津液神         | 92 |
| 第一节 精              | 92 |
| 一、人体之精的基本概念        | 93 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 二、人体之精的代谢 .....       | 95  |
| 三、人体之精的功能 .....       | 96  |
| 四、人体之精的分类 .....       | 97  |
| 第二节 气 .....           | 100 |
| 一、人体之气的基本概念 .....     | 100 |
| 二、人体之气的生成 .....       | 103 |
| 三、人体之气的运动与气化 .....    | 104 |
| 四、人体之气的功能 .....       | 107 |
| 五、人体之气的分类 .....       | 111 |
| 第三节 血 .....           | 119 |
| 一、血的基本概念 .....        | 120 |
| 二、血的生成 .....          | 120 |
| 三、血的运行 .....          | 121 |
| 四、血的功能 .....          | 123 |
| 第四节 津液 .....          | 123 |
| 一、津液的基本概念 .....       | 124 |
| 二、津液的代谢 .....         | 124 |
| 三、津液的功能 .....         | 127 |
| 第五节 神 .....           | 128 |
| 一、人体之神的基本概念 .....     | 128 |
| 二、人体之神的生成 .....       | 129 |
| 三、人体之神的分类 .....       | 130 |
| 四、人体之神的作用 .....       | 131 |
| 第六节 精气血津液神之间的关系 ..... | 132 |
| 一、气与血之间的关系 .....      | 132 |
| 二、气与津液之间的关系 .....     | 134 |
| 三、精血津液之间的关系 .....     | 135 |
| 四、精气神之间的关系 .....      | 137 |
| 第三章 藏象 .....          | 139 |
| 第一节 藏象学说概论 .....      | 139 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 一、藏象的基本概念         | 140 |
| 二、藏象学说的形成         | 142 |
| 三、藏象学说的特点         | 144 |
| 四、五脏、六腑、奇恒之腑的生理特点 | 144 |
| 五、脏腑精气阴阳的概念和相互关系  | 146 |
| 第二节 五脏            | 146 |
| 一、心               | 147 |
| 附：心包络             | 154 |
| 二、肺               | 154 |
| 三、脾               | 162 |
| 四、肝               | 169 |
| 五、肾               | 179 |
| 附：命门              | 189 |
| 第三节 六腑            | 191 |
| 一、胆               | 192 |
| 二、胃               | 194 |
| 三、小肠              | 196 |
| 四、大肠              | 197 |
| 五、膀胱              | 198 |
| 六、三焦              | 199 |
| 第四节 奇恒之腑          | 203 |
| 一、脑               | 203 |
| 二、女子胞             | 205 |
| 附：精室              | 206 |
| 第五节 脏腑之间的关系       | 207 |
| 一、五脏之间的关系         | 207 |
| 二、六腑之间的关系         | 215 |
| 三、脏与腑之间的关系        | 216 |
| 四、五脏与奇恒之腑的关系      | 220 |
| 第四章 经络            | 223 |
| 第一节 经络学说概述        | 223 |



|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 一、经络的概念·····          | 223 |
| 二、经络系统的组成·····        | 227 |
| 第二节 十二经脉·····         | 230 |
| 一、十二经脉的名称·····        | 230 |
| 二、十二经脉的走向交接规律·····    | 231 |
| 三、十二经脉的分布规律·····      | 233 |
| 四、十二经脉的表里关系·····      | 234 |
| 五、十二经脉的流注次序·····      | 235 |
| 六、十二经脉的循行部位·····      | 236 |
| 第三节 奇经八脉·····         | 241 |
| 一、奇经八脉的概念·····        | 242 |
| 二、奇经八脉的生理机能·····      | 242 |
| 三、奇经八脉的循行部位和基本机能····· | 243 |
| 第四节 经别、别络、经筋、皮部·····  | 245 |
| 一、经别·····             | 246 |
| 二、别络·····             | 247 |
| 三、经筋·····             | 248 |
| 四、皮部·····             | 249 |
| 第五节 经络的生理机能和应用·····   | 249 |
| 一、经络的生理机能·····        | 249 |
| 二、经络学说的临床应用·····      | 253 |
| 第五章 体质·····           | 256 |
| 第一节 体质学说概述·····       | 256 |
| 一、体质的概念·····          | 257 |
| 二、体质学说的形成和发展·····     | 261 |
| 第二节 体质的生理学基础·····     | 263 |
| 一、精气血津液是体质形成的基础·····  | 263 |
| 二、影响体质的因素·····        | 265 |
| 第三节 体质的分类·····        | 269 |
| 一、体质的分类方法·····        | 269 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 二、常用体质分类及其特征    | 270 |
| 第四节 体质学说的应用     | 276 |
| 一、说明个体对某些病因的易感性 | 276 |
| 二、阐释发病原理        | 277 |
| 三、解释病理变化        | 278 |
| 四、指导辨证          | 278 |
| 五、指导治疗          | 279 |
| 六、指导养生          | 281 |
| 第六章 病因          | 282 |
| 第一节 六淫          | 284 |
| 一、六淫的基本概念       | 285 |
| 二、六淫致病的共同特点     | 285 |
| 三、六淫各自的性质和致病特征  | 286 |
| 第二节 疔气          | 293 |
| 一、疔气的基本概念       | 293 |
| 二、疔气的致病特点       | 294 |
| 三、影响疔气产生的因素     | 294 |
| 第三节 七情内伤        | 295 |
| 一、七情的基本概念       | 295 |
| 二、七情与内脏精气的关系    | 296 |
| 三、七情内伤的致病特点     | 297 |
| 第四节 饮食失宜        | 301 |
| 一、饮食失宜的概念       | 302 |
| 二、饮食失宜的分类和致病特点  | 302 |
| 第五节 劳逸失度        | 305 |
| 一、过劳            | 305 |
| 二、过逸            | 306 |
| 第六节 病理产物        | 307 |
| 一、痰饮            | 307 |
| 二、瘀血            | 310 |