

做内心强大的自己——自信力培养系列

# 爬上瓜秧的蜗牛

如何面对攀比和嫉妒

恐龙小Q 儿童教育中心 编



五洲传播出版社

做内心强大的自己——自信力培养系列

# 爬上瓜秧的蜗牛

如何面对攀比和嫉妒

恐龙小Q 儿童教育中心 编



◎ 河南广播电视台出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

爬上瓜秧的蜗牛：如何面对攀比和嫉妒 / 恐龙小Q儿童教育中心编. --  
北京：五洲传播出版社，2016.6  
(做内心强大的自己·自信力培养系列)  
ISBN 978-7-5085-3421-3

I . ①爬… II . ①恐… III . ①自信心－能力培养－学前教育－教学参考  
资料 IV . ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第142186号

---

## 爬上瓜秧的蜗牛

责任编辑 张 红  
出版发行 五洲传播出版社  
地 址 北京市海淀区北三环中路31号生产力大楼B座6层  
邮政编码 100088  
电 话 010-82005927 82007837 (发行部)  
网 址 <http://www.cicc.org.cn>  
印 刷 小森印刷(北京)有限公司  
开 本 889mm×1194mm 1/20  
印 张 8  
字 数 10千  
版 次 2016年6月第1版  
印 次 2016年6月第1次印刷  
定 价 88.00元(全8册)

做内心强大的自己——自信力培养系列

# 爬上瓜秧的蜗牛

如何面对攀比和嫉妒

恐龙小Q 儿童教育中心 编



◎ 河南广播电视台出版社

篱笆里有一株丝瓜秧，在靠近根茎的地方，住着  
蜗牛丹、本和乔。





一天，乔饿了，他在丝瓜叶上啃了一个圆圆的洞，一束柔和的光从圆洞中照射下来，他突然很想爬上去看看。



“那上面和我们这里没什么区别。”丹对乔的好奇并不认同，“而且我们蜗牛速度慢，根本不适合远行。”

“可我还是想上去。”

“你上去一定会后悔的。”丹嚼着丝瓜叶，看着本说，“是不是，本？”

“是啊，这里的食物足够多了，为什么要上去。”本同意丹的观点。





乔还是决定向上爬！

“上面风大，小心掉下来哦！”丹嘲笑道。

“乔真勇敢，他总能做出让我们吃惊的事。”本小声说。

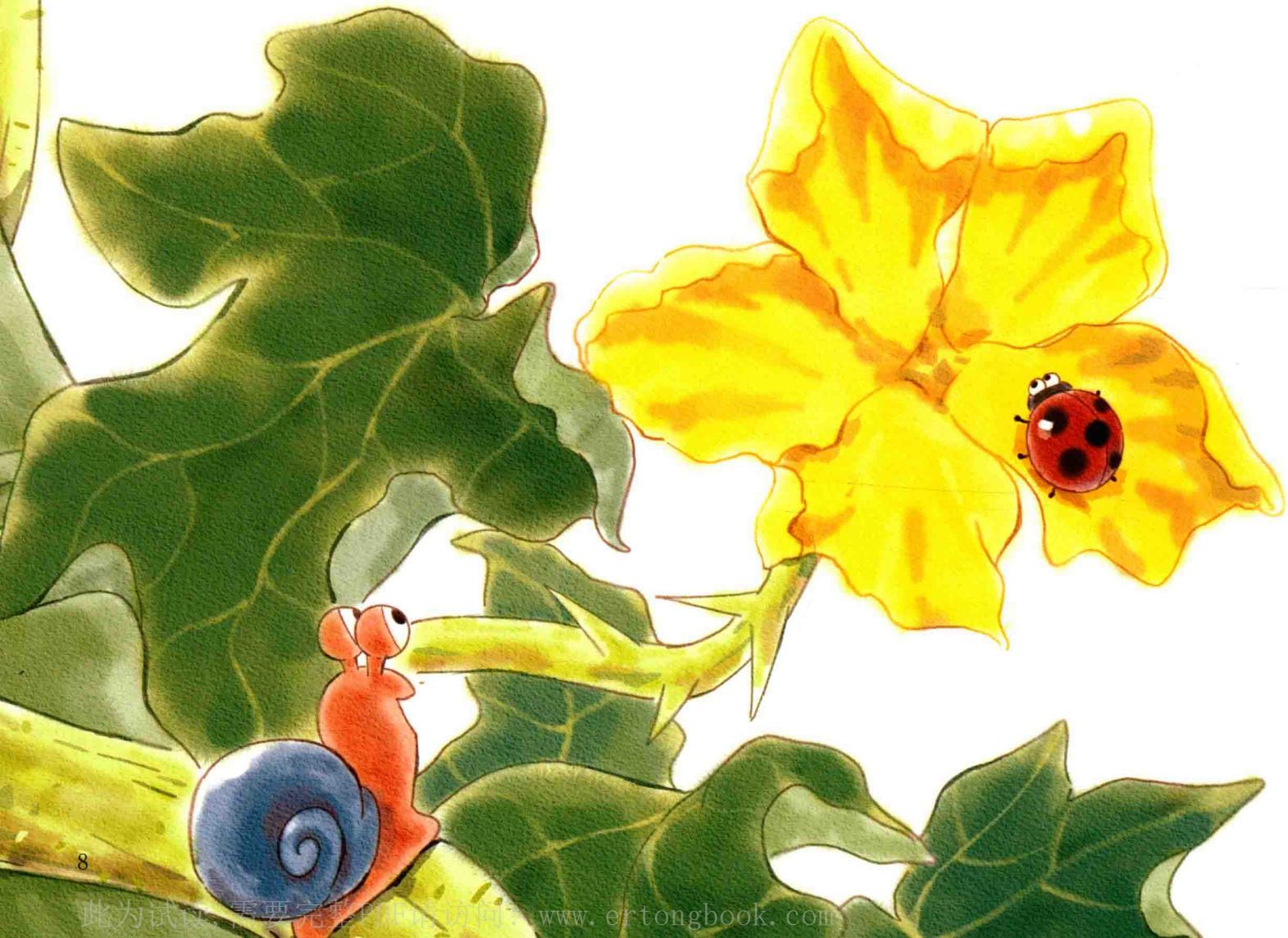
听到本这样说，丹有点不服气。

“要不了多久他就会回来。他会明白，蜗牛就应该安于现状。”



乔一直向上爬。

“看啊，一朵黄色的花，上面还有一只小瓢虫。”乔惊喜地叫道。





“哇！这株丝瓜开花了，我还从没见过呢。”本羡慕地向上看去，可是他只能看见重重叠叠墨绿色的叶子。

“那有什么。很快他就会付出代价的！哼！”丹觉得有点烦躁。



“瓢虫说外面的世界更美。啊，可惜我没有翅膀！”





“我也想飞！我也想飞！”  
本不知不觉摇晃起身子来。

“哼，我们是蜗牛！”丹生  
气了，“没有翅膀就会掉下来——  
砰！摔碎我们的壳！”

本有点害怕了。



“上面的嫩叶更鲜美！”乔的声音又传了下来。

“够我们吃吗？”本忍不住大声叫道。

“太多了！”乔的声音渐渐小了，“我看见了湛蓝的天空，还有雪白的云，我要再爬高一点！”

“我来了！”本大声说。

“你会摔下来的！砰！”丹严肃地警告本。

可是本好像没有听见，他已经爬过去了。



