

禪
堂
規
約

揚州高旻寺來果老和尚編集

禪堂規約

香港佛學書局印行

禪堂規約

(品 賣 非)

佛曆二五三五年歲次辛未十月十七日
西曆一九九一年

來果老和尚示寂三十八週年紀念敬印

倡印者：釋 德 林

督印者：釋 松 泉

校勘者：釋 素 聞

贈送者：揚州高旻禪寺

江蘇省揚州市南門外三汊河

二八三〇六〇

印行者：香港佛學書局

香港百德新街55號六樓B座

五七七九九〇八

藏版者：法雨精舍

五七七二三七二

來果老和尚十六歲法相



來公老和尚像贊

以相見相
離相見相
祖德巍巍
婆心苦口

衆生一樣
多一層障
祖貌堂堂
慈悲無上

見相非相
無相不相
踞法王座
爲萬世師

佛祖惆悵
乃名實相
號獅子王
何盡讚揚

門人德林拜題

序

馬祖建叢林，百丈立清規，僧團聚衆而居，體制自茲而始。然以門庭各異，施設不同，佛寺各家規約，實未盡能一致。吾祖來公老和尚，住持高旻卅餘年，眉毛拖地，深慮法門秋晚，惟恐後之來哲，行止無依，特寫四寮規約：客堂規約，庫房規約，禪堂規約，丈室規約，洋洋數十萬言，永鎮山門，行爲軌範，並製版流通，以饗諸方所需。後經十年浩劫，其留在大陸者，悉皆蕩然無存矣！幸有三寮規約，流傳海外，爲台灣佛教界復印問世，惟有大室規約，人盡知有，未見其書。余曩歲隨侍來祖多年，凡祖述諸書，大都經手謄錄，知丈室規約之存在。禪宗道場，高旻寺之規約，最爲詳盡。高旻寺自一九八三年落實宗教信仰自由政策，得以恢復重建，因藉台灣出版三寮規約，賴以有章可循，其中丈室規約，苦經多方尋覓，今亦珍重歸來，撫物興歎，竟成海內孤本，至此高旻規約，獲臻全璧。茲承香港素聞仁者，以高度護法護教之熱情，集資付印流通，實爲法門一大幸事！蓋以規約二字，該括深廣，世出世法，皆不能離規矩一步，豈獨高旻然耶！且高旻規約，寫在當時，用在當時，因時制宜。擬之今日，其中或取或捨，或褒或貶，一任仁者自鑒了耳！

一九九一年三月五日

江蘇省揚州市高旻禪寺住持德林謹識其首

禪堂規約目錄

禪堂眾班首日行規則 第一頁

班首寮日行規則本寮牌式 共六條 第二頁

維那日行規則 第三頁

維那日行事則 第四頁

維那日行規則本寮牌式 只一條 第九頁

禪堂期頭大進堂規則 第十一頁

每年禪堂九月十四日洗澡後演監香規則 第十六頁

每年九月十五日午板香開靜演起字規則 第二十一頁

早晚殿常年恒規 第二十五頁

禪堂交規矩法則 第二十六頁

古傳宗旨 第四十頁

禪堂添坐點心後香一支 第四十頁

維那寮不得私收僧俗人放參錢及置衣服被款項與小食錢等規則 第四十一頁

大殿朔望或普佛時不用鐺鈴用鈴鼓代又牌位前不站班規則 第四十一頁

禪堂如意寮晝夜不息燈火 第四十二頁

每年十二月三十晚普佛下殿到禪堂吃普茶一次 第四十二頁
每年元旦日早粥回堂禪堂大眾上座單止靜放養息 第四十二頁

送灶規則 第四十三頁

坐香法器規則 第四十四頁

班首輪流公事 第四十四頁

調香法則 第四十五頁

禪堂衣被放參小食概歸常住供給規則 第四十六頁

四季定香式 第四十七頁

恒規法則 第四十七頁

東拂舉火入塔及小參法則 第四十八頁

棒喝門庭規則 第四十九頁

禪堂冬夏永遠放參規則 第五十頁

禪堂七打畢大解七規則 第五十一頁

禪堂雙班雙行正當值日行事則 第五十三頁

禪堂雙班雙行副當值及未當值日行事則附監值寮過二堂

位次規則 第六十頁

禪堂雙班雙行正監值日行事則 第六十一頁

禪堂雙班雙行副監值及未監值日行事則 第六十六頁

禪堂雙班雙行正巡香日行事則

第六十七頁

禪堂雙班雙行副巡香及末巡香日行事則

第七十二頁

禪堂雙班雙行正散香日行事則

第七十三頁

禪堂雙班雙行副散香及末散香日行事則

第七十七頁

夏天單班單行正當值日行事則

第七十八頁

夏天單班單行副當值及末當值日行事則

第八十七頁

夏天單班單行正散香日行事則

第八十八頁

夏天單班單行副散香及末散香日行事則

第九十六頁

夏天單班單行正悅眾日行事則

第九十八頁

夏天單班單行副悅眾及末悅眾日行事則

第一百零二頁

禪堂正副侍者日行事則

第一百零四頁

夏天單班單行香燈日行事則

第一百零五頁

夏天單班單行司水日行事則

第一百零八頁

從六月初四日起堂外吃放奉上海佛殿事則六月初一初二

初三三天上普佛殿與平時普佛殿同

第一百十頁

堂中大小架房告假銷假規則

第一百十六頁

堂中剃頭規則

第一百十八頁

堂中洗澡規則

第一百十八頁

堂中挑水規則

第一百十九頁

堂中位子上下規則

第一百十九頁

禪堂每日早粥回堂嚼楊枝一次規則

第一百二十頁

堂中入室規則

第一百二十頁

禪堂加香規則

第一百二十二頁

嚴坐靜香法則

第一百二十三頁

高旻寺禪堂規約目錄

三

禪堂經行假規則 第一百二十四頁

居止法則 第一百二十四頁

坐香法則 第一百二十四頁

殿假規則 第一百二十五頁

請開示法則 第一百二十五頁

堂中圓禮法則 第一百二十六頁

拿槌椎法則 第一百二十六頁

堂中稱呼與禮節規則 第一百二十七頁

上月台供規則 第一百二十七頁

坡假規則 第一百二十八頁

縫補假規則 第一百二十九頁

堂中出入往返規則 第一百二十九頁

內外普坡規則 第一百二十九頁

起香收拾過年用具事則 第一百三十

報坡規則 第一百三十一頁

發衣單被条規則 第一百三十一頁

單假規則 第一百三十一頁

廣單上下規則 第一百三十二頁

坐香時穿脫衣服規則 第一百三十三頁

冬夏洗澡規則 第一百三十四頁

每年十月十五日至次年正月初七日起七後七期中不喫小

食規則 第一百三十四頁

堂中洗衣服規則 第一百三十五頁

如意寮規則 第一百三十六頁

高旻寺禪堂規約目錄

四

禪堂香飯規則 第一百三十六頁

病後規則 第一百三十七頁

卧寢法則 第一百三十六頁

行香法則 第一百三十六頁

夏天換季各規則 第一百三十九頁

冬天換季規則 第一百四十頁

禪堂分單規則 第一百四十一頁

堂中扯放簾子規則 第一百四十二頁

禪堂拿心板規則 第一百四十三頁

堂中扇小扇子規則 第一百四十三頁

堂中打扇子規則 第一百四十四頁

禪堂做蚊烟規則 第一百四十五頁

禪堂點蚊烟規則

第一百四十五頁

晒草鞋規則

第一百四十五頁

堂中穿脫衣袍鞋襪規則

第一百四十六頁

去各寮假規則

第一百四十六頁

每年過年到三十日晚事畢養息不得到大殿及各處燃香規

則

第一百四十七頁

堂中依序請益規則

第一百四十七頁

各寮首領行單公務規則

第一百四十八頁

高旻寺禪堂規約目錄

禪堂眾班首日行規則

大法東來、非人莫到、宏法之人、守法之眾、皆可以稱菩薩行也、高
旻班首一執、非等閒可比、道行卓絕、行持孤峻、戒如冰雪、心若
神珠、為禪者之父母、作衲子之芳規、律已律人、全功全德、出一
言而釘抽楔、援一幻而鬼戰神驚、感神明動天地、為班首足
賴焉、每日領眾薰修、上殿過堂、行香坐香、出坡等事、領頭做去、
懈怠毫無、從此生從此死、不他緣無異動、自慮守靜香而生、守
靜香而死、和大眾結法緣、護常住續慧命、班首為之全責也、最
關重要者、化儀不足、不能感人真信、化儀具、不但深信、再加實
行也、故行為之道、出自當先、所以班首寮、最宜空洞清淨、人若
見之、靜氣逼人、敬畏兼俱、床上一被一枕、如龍含珠、規約常放
桌面、桌橙各一、香板置桌上、足被塵灰埋沒、故古人有喚作香