

《黄帝内经》象、数、理思维模式

徐月英 谷 峰 王喜涛◎著

H

UANGDINEIJINGXIANGSHULISIWEIMOSHI



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

学术前沿研究

辽宁省教育厅高校科技专著出版基金资助

《黄帝内经》象、数、理思维模式

徐月英 谷 峰 王喜涛◎著



图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》象、数、理思维模式 / 徐月英, 谷峰, 王喜涛
著. —北京: 北京师范大学出版社, 2012.4
(学术前沿研究)
ISBN 978-7-303-14124-1

I. ①黄… II. ①徐…②谷…③王… III. ①《内经》—
研究 IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 019077 号

营销中心电话 010-58802181 58805532
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>
电子信箱 beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印刷: 北京京师印务有限公司
经销: 全国新华书店
开本: 155 mm × 235 mm
印张: 10.5
字数: 180 千字
版次: 2012 年 4 月第 1 版
印次: 2012 年 4 月第 1 次印刷
定价: 24.00 元

策划编辑: 祁传华 责任编辑: 祁传华
美术编辑: 毛佳 装帧设计: 毛佳
责任校对: 李茵 责任印制: 李啸

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换

印制管理部电话: 010-58800825

序 一

欣 慰

《黄帝内经》是我国现存流传下来的最早的一部经典著作，奠定了中医学的基本理论，而被后世称为“医家之宗”。事实上，《内经》不仅是一部医学专著，同时也被众多学者认为是一部蕴含着深厚哲理的著作。《内经》所体现出的博大精深的哲学思想内涵，正是其医学理论得以构建的基础。自然规律是客观存在的，正如《内经》所讲：“阴阳者，天道之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”但是人们如何才能总结出这种规律性，这就涉及具体的思维方法。思维方法是人们为了实现特定思维目的，进行思维活动所凭借的方法。事物的规律及其现象常常是复杂的，不同的思维方法，往往可以从不同的侧面反映事物的某些特性。《内经》确立的思维方式，深刻地影响着两千余年来中医的理论创新和临床实践，而成为中医学的基本思维特点。

中医要发展，首先要继承，继承什么呢？最重要的，无疑是继承前人临床辨证的思路。所谓“善言古者，必有合于今”，（《素问·举痛论》）先人已逝，幸而有的著书立说，流传于世，然亦有语焉不详之处。我们如何才能做到和古人对话，理解古人的辨证思路？恐怕舍依据经典而别无他途。因为古人学医、治病，著书，即是以《内经》为代表的经典著作，作为教科书；以经典的理论，来思考问题、解决问题；立足经典，而有所创新。如果我们今天同样立足于经典，则我们考虑问题的出发

点，才能与古人同步。只有这样，方可从根本上保证古人临床辨证的思路不被历史的长河所淹没。

我们今天解释中医的理论问题和临床疗效，宏观如系统论思想，微观到基因片段，但是鲜有人敢于和能够以中医思维推论新知；我们今天进行中医临床实践，许多都只会按照教科书来看病，某某病有某某症，某某症用某某方，可是又有多少患者是按照教科书得病呢？不能独立地思考，便永远不能真正登堂入室，从而达到《内经》所讲的“工巧神圣”的境界。

研究中医，继承中医，必须先从中医的思维方法着手，只有厘清古人的思维途径，才能真正理解中医理论的精神实质。国家科技部重点基础研究发展计划（“973”计划），在十二五期间的一个重点方向，就是对中医的原创思维进行理论基础研究。

对《内经》思维方法的归纳，有许多学者都做出了卓越的工作。本书提纲挈领，用“象”、“数”、“理”三个字贯穿内经思维方法的灵魂。所谓“知其要者，一言而终”，（《素问·至真要大论》）这种归类虽不能说是最科学、最完善的分类方法，但是应该可以说是用最简练的语言，概括了《内经》思维方法一些最基本的特点。相信读后对于大家理解中医思维，一定会有所裨益。

作为徐月英的硕士和博士研究生导师，对学生为《黄帝内经》的研究所做出的努力，我深表欣慰。

辽宁中医药大学博士研究生导师 赵明山
2011年9月

序 二

《黄帝内经》——养生文化的丰碑

中华养生文化，源远流长。数千年来，人类在探寻如何养生健身的道路上摸索前进，积累了丰富的理论和实践经验，留下了如《黄帝内经》、《道德经》、《千金方》等大量宝贵的传世佳作。

《黄帝内经》既是祖国传统医学的巨著，同时也是养生文化的宝藏。但由于《黄帝内经》成书于先秦两汉时期，距今有两千多年的时间，如今我们对古代圣贤的思维方式，以及对人、对自然宇宙的认识，远未达到完全消理解的程度，人们还在努力探索和挖掘其中所蕴含的丰富宝藏。《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书正是作者研习《黄帝内经》过程中收获的成果。21世纪是人类面临着社会及其科技、文化、思想迅速发展和不断变革的时代，同时也是人类揭示自身和宇宙奥秘的关键时期，健康的身体、理想的人格、深邃的洞察力，已经成为社会及每一个公民必须面对的问题，《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书无疑为人们提供了一个方法和思路。

古代圣贤们留给后代的宝贵遗产……养生思想和方法是祖国传统文化的精华。本书作者以其丰富的中医临床经验和扎实的中医专业知识，以及其学术研究的执著，对先人圣贤养生思想和方法的不断研究学习并身体力行，尤其多年来对混元养生法的习练，其对《黄帝内经》的理解有独特的见地和视角，也就有了今天《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》这

本学术著作的问世。

作者吸取各家学术营养，独辟蹊径地揭示《黄帝内经》的内涵，相信一定会对祖国医学的继承和发扬有所助益，同时也对先人养生文化的传承和实践有所助益。

养生文化的弘扬和实践对现代社会具有重要意义，《中共中央关于深化文化体制改革推动社会主义文化大发展大繁荣若干重大问题的决定》指出：“建设优秀传统文化传承体系，要全面认识祖国传统文化，坚持保护利用、普及弘扬并重，加强对优秀传统文化思想价值的挖掘和阐发。推动中华文化走向世界。”世界卫生组织给健康下的定义为“身体、精神及社会生活中的完美状态”，普及健康意识必须有正确的养生理念作指导，有了健康的体魄才可以促进人类物质文明的建设；精神和心理的健康，是健康不可缺少的内容，继承弘扬传统养生文化有利于建设和谐社会、和谐世界。研究学习《黄帝内经》，使我们知道了精神心理的状态决定着人类生理健康与否，所以精神心理状态的调整是身体健康的必要手段，同时精神的健康同身体的健康一道成为养生的目标。

一 养生从根本上讲是人的道德修养问题，关注生命，关注健康，就要关注个人的修养，要有正念、讲爱心、多奉献，就会有身心的和谐，就健康，就快乐，生命就更有意义。人人为我，我为人人，就会有和谐的家庭、和谐的社会、和谐的世界。

继承祖先这些闪烁着智慧光芒的文化遗产的同时，我们不仅要扪心自问：作为 21 世纪的现代人，我们该如何开创适应现代社会生活特点与需要的养生理论与方法以济世利民呢？我们该如何才能无愧于我们的祖先呢？中国传统养生文化，是适应现代社会生活特点与需要的养生理论与方法，她不仅是中国的，也是东方的，更是世界的；不仅是古代的，也是现代的，更是未来的。我们有理由相信，传统养生文化会更加深入人心，传统养生方法将成为现代尖端科学发展的先导，为人类的文明进步做出应有的贡献！

愿《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书的出版，为中华传统养生文化的普及和发展起到推波助澜的作用。

赵国庆
2011 年 11 月

序 三

感 慨

看到徐月英博士《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书的样稿，心里真是高兴！也颇有感慨！

徐月英是我大学时代的同学，作为“文化大革命”结束、恢复高考制度的第一批大学生，我们同窗五载，后来又一起攻读硕士学位。

近年来，在市场经济大潮的冲击下，各行各业均以增加经济收入为重点工作！徐月英身处医疗机构，既有繁重的科研管理任务、又要坚持日常出诊看病，在繁忙的工作中，能够长期坚持，挤出时间，认真地坐下来，查阅资料，潜心研究，确实难能可贵！

其实，为了一时一事、一点一滴，挤出点时间，也无所谓；临时有个紧急任务，加个班，少睡一点觉，也不是什么了不起的事情，常人都能做到。关键是长期坚持不懈，锲而不舍，此非等闲之辈所能为之！写如此的大部头基础研究著作，绝非两天五日，仨月四季所能完成！所谓：“冰冻三尺，非一日之寒。”

1977年的高考可谓是“一张试卷，十届考生”！“七七年高考”已成为新中国发展历史，尤其是改革开放进程中的里程碑事件！“七七级”作为一个具有强烈时代烙印的专有名词，已经载入中华民族的编年史册。

那时候的大学生，人们称之为天之骄子！

根据中国教育报报道，1977年高考和2007年高考比较，录取率由

4.736%(27万人/570万人)提升为56.138%(567万人/1010万人)。由此看来,当今的大学教育,越来越接近于大众化,硕士研究生,也如雨后春笋,遍地开花。但是能够考取博士,并做基础理论研究的仍不多。

基础理论研究,对应用研究的巨大作用,也许不一定能马上显示出来!基础理论的研究是艰苦的,需要下苦功夫,真正坐下来,需要长期的努力,一旦有所突破,对应用领域所产生的作用,也是不可估量的!

诚然,回顾近代自然科学与社会科学的发展历程,更多的时间,是偏重于应用研究的,目下的现状可能更是如此!这就更要求从事基础理论研究的学者们有一种坚韧不拔的精神,有一种忍辱负重强烈的责任感,有一种锲而不舍的执著态度。好多诺贝尔奖的得主,其研究成果也是在若干年后,才得到认可,其对应用领域的巨大推动,也是逐渐显现出来的!有些奖励的颁发,距离研究的年代相距已远,甚至主要研究者已经告别人间!

中国文化的核心是中国的哲学思维,“象、数、理”思维模式乃中国哲学思维之核心理念!中医学也是在传统文化哲学思维的影响下,发生、发展,逐渐完善的理论体系!

通过阅读样稿,我认为这本《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》不仅仅是一部传统医学基础理论书籍,更是一部深入探究中国文化核心思维方式的基础理论书籍!

中国文化——哲学思维的核心理念,“整体观”、“天人合一”、“和谐”、“举一反三,取类比象”,象、数、理思维模式,等等,由古至今、随时随地,无处不在地体现在中华民族对事物的认识、对问题的处理之中!

比如中国国粹:国学、国画、书法、武术、围棋、京剧等,都是在中国哲学思维的影响下,发生、发展、完善起来的!

我非常赞同徐月英在书中所言:“《黄帝内经》是我们了解、研究中国古代文化尤为重要的书籍之一”,“《黄帝内经》的作者们把当时的思维模式直接移植到医学领域中,用于解释人体的生理病理现象,形成了系统的中医思维模式,且依此建立了中医独特的理论体系”,“我们探讨《黄帝内经》的思维模式,就必须了解《黄帝内经》时代的社会文化背景,研读《黄帝内经》成书以前反映中国传统文化现象的有关书籍,分析它们对《黄帝内经》思维模式形成的影响”……

试想，如果我们的在校学生、临床医生，基础理论研究者，特别是年轻的学者，能够恰当掌握运用这些基本的思路，指导学习研究、临床实践和理论研究，想必一定会取得事半功倍的效果。

《学记》中有：“故君子之教，喻也；道而弗索，强而弗抑，开而弗达。道而弗索则和，强而弗抑则易，开而弗达则思。和、易、以思，可谓善喻点。”所有教师都知道“授人以鱼，三餐之需；授人以渔，终生之用”的古训，重要的是教给学生学习的方法！

值得欣慰的是，好多中医药大学已经开始在一些专业中开设了《中医哲学基础》课程！

记得大约在十多年以前，我们的一个同学就说过：“七七级同学都已四十多岁了，经历和经验都有了，应该是出‘歪理邪说’的时候了！一句话、一个动作、一个手势，对一个问题的看法，都应该是一篇论文。”

期待着更多同学们的大作和“小作”面世！

期待着徐月英同学的新作面世！

更期待着徐月英同学以短篇论文的形式，推广、介绍《黄帝内经》象、数、理思维模式，以便更多的人能够尽快地了解，掌握和运用！

同学 初杰
2011年深秋

（初杰，辽宁中医药大学医学系七七级本科毕业，医学博士、教授，现任辽宁中医药大学党委副书记，辽宁省养生康复学会会长）

序 四

越是民族的，越是世界的！

决定一个民族物质产品和精神文明产生、发展的核心是什么？

决定一个民族价值取向、思维逻辑方式的核心是什么？

决定一个民族的物质文化成为这个民族独立于其他民族的精髓是什么？

在《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书中能找到答案！

因与徐月英同窗五载，前后座，故能“近水楼台”，在《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》一书正式出版之前，先睹为快！也能有机会在小范围进行相应的交流！

我非常赞成初杰同学对这本书的评价：这本《〈黄帝内经〉象、数、理思维模式》不仅仅是一部传统医学基础理论书籍，更是一部深入探究中国文化核心思维方式的基础理论书籍！

记得好像是在2005年，徐月英“博士开题”的时候，得知了她的研究方向是中国哲学象、数、理思维对传统医学的影响，一直在关注她的研究进展！

看到本书的样稿，心里真是高兴！

1982年底我大学毕业后，先后从事临床治疗、杂志编辑、卫生事业管理、红十字赈济救助、救护培训等工作，现在又重新从事我喜欢的杂志编辑工作。有点像阴阳五行“胜复”——轮回，转了一圈，又回

来了！

由于工作调整，应该说一直没有充分的时间和能力从事基础理论研究。

所以，我特别羡慕徐月英，能够挤出时间，潜下心来，认认真真地从事基础理论研究工作！

同时，也特别地敬佩徐月英能够长期坚持，踏踏实实地做学问！功夫不负有心人！

我更骄傲，有这样理论基础雄厚、强大科研实力，值得敬佩的同学！

不由得想起了崔撼难同学十年前的话：“七七级同学都已四十多岁了，经历和经验都有了，应该是出‘歪理邪说’的时候了！一句话、一个动作、一个手势，对一个问题看法，都应该是一篇论文。”

成功的经验，固然可贵，走过的弯路，更值得借鉴！这也是“象”思维的运用。随着年龄的增长，经历和经验都有了，经历过的“象”多了，自然也就有更多的“象”可“取”，用以“类比”，举一反三，触类旁通！

余秋雨认为所谓文化是精神价值和生活方式的“共同约定”。易中天认为：“文化的思想内核作为一个民族生存发展诸方式之上的‘总方式’，必然是一种‘形上’的东西，即只能是高度抽象的哲学概括。”

一个民族之所以不同于其他民族，关键在于这个民族的“文化”，也就是余秋雨先生说的“共同约定”，决定“共同约定”的核心是哲学思维！也就是易中天先生所说的高度抽象的哲学概括！无论哪个民族，都是如此。

中华民族当然也不例外。比如中国武术的以道驭术、形神兼备，意到为先；中国戏曲的“三五步行遍天下，七八人百万雄兵”；中国画在象与不象之间的大写意……特别是中国的传统医学，运用中国哲学象、数、理思维，通过天地自然现象来认识、把握人体的生理、病理变化规律，所谓“善言天者，必应于地；善言古者，必验于今”（《素问·气交变大论》）。

如此种种，没有中国文化、哲学思维做基础，难以想象。

全球各国的老外们，无论政治见解、社会制度、文化背景、民族习俗如何，无一不为此所折服！

李瑞环同志说：“哲学是所有科学的基础，是科学的‘科学’。掌握

了哲学，就能掌握认识和分析客观世界的基本方法，就能做到以不变应万变。……有了哲学的基础，就能更好地分析综合，归纳概括，避免和少走许多弯路”，“哲学是明白学、智慧学，懂得了哲学，脑子就灵，眼睛就亮，办法就多；不管什么时候、干什么工作都会给你方向、给你思路、给你办法。”

李瑞环同志在总结他的人生经历时说，很多人说他由一个普通农民、工人，一步步走到党和国家最高领导层真不简单，这其中一定会有一些奥秘、诀窍，应该总结一下。……光靠努力还不行，还要得法，得法就是要学习哲学。

哲学历来就是思维的工具，绝非纯粹的理论，其价值是在指导人们认识世界、改造世界的实践中所体现的。中国的传统医学就是建立在中国古代哲学思想基础之上的。时至今日，哲学思维对于社会公众乃至医学院校的学生和行医多年的临床医生同样具有重要的意义，哲学思维的形成对于形成正确的科研、临床思维是有着十分重要的意义的。

李瑞环同志就是运用中国哲学“象”思维的杰出典范！

现代中国历史的杰出人物，梁启超先生推崇“兼爱”、“四海之内皆兄弟”，孙中山先生崇尚“天下为公”，胡适之先生看中的是“知其不可为而为之”，梁漱溟先生遵循“天人合一”，还有更多著名学者信奉“刚健有为”、“厚德载物”……是中国的哲学理念在主导他们，从而使他们成为后辈乃至全球所尊崇、纪念的中华民族的代表人物。

被当代人众所周知的毛泽东出神入化的军事指挥艺术、邓小平在中英香港问题谈判中对大局的宏观把握、朱镕基总理在八年前卸任讲话中再三提及的警惕经济过热、警惕房地产过度膨胀、提倡大力发展公共交通等等，无一不是创造性地充分运用中国哲学思维中“整体观念”的经典案例！

尤其是以胡锦涛同志为核心的新一代中央领导集体提出的“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展”，按照“统筹城乡发展、统筹区域发展、统筹经济社会发展、统筹人与自然和谐发展、统筹国内发展和对外开放”的科学发展观，更是“整体观念”、“天人合一”、“中庸”、“和谐”哲学思维的创新运用！

……

18世纪中叶到19世纪初德国和欧洲最重要的剧作家、诗人、思想

家歌德说过，民族性就是世界性。鲁迅先生也说过，越是民族的，就越世界的。

能够真正使中华民族走向世界、处于绝对强势的，毫无疑问是中国文化，以及由中国文化和中国哲学思维牵引而来的衍生物！

感谢徐月英博士为大家提供了如此丰厚的精神文化饕餮盛宴！

但愿刚刚接触中国医学的同学们在此书中找到加快理解阴阳五行核心理念的路径和方法！

但愿具有相当经历和经验的高年资医生通过此书使临床、科研思路产生飞跃，跳跃式提升水平！

但愿从事行政管理的官员们通过此书了解和运用整体观、天人合一、中庸、和谐的哲学理念，践行科学发展观！

但愿所有想和中国人打交道的老外们，通过此书了解是什么使中华民族创造了延续五千年的璀璨文化，亘古流传！了解中国文化，了解中国人的哲学思维核心理念，以便真正理解中国人的所作所为！

同学 原源
2011 年国庆

前 言

《黄帝内经》是中医基础理论的奠基之作，被后世尊为“医家之宗”。该书非一时一人之作，是一部集秦汉以前医学文献的论文汇编。近人经考证，认为其成书年代大约是在司马迁的《史记》之后，刘向、刘歆父子负责编撰的《七略》之前，时值西汉中晚期。其资料的积累经历了很长的历史时期，因此，其内容并不限于成书时代的一段时间，而是包括秦汉以前相当长的一段历史时期的主要医学成就。其理论体系的建立应当反映这一时期的社会、文化、科技的发展水平，其思维模式的形成亦应与当时中国传统思维模式的特征相吻合。《黄帝内经》的作者自然而然地把当时的思维模式移植到医学文献中，用于解释人体的生理病理现象，形成了系统的中医思维模式，且依此建立了中医独特的理论体系。《黄帝内经》的思维模式正是当时中国传统思维模式在中医领域里的具体体现，也可以说《黄帝内经》是当时中国传统思维模式下的产物，标志当时中国传统思维模式的文化现象渗透在《黄帝内经》字里行间。我们探讨《黄帝内经》的思维模式，就必须了解《黄帝内经》时代的社会文化背景，研读《黄帝内经》成书以前反映中国传统文化现象的有关书籍，分析它们对《黄帝内经》思维模式形成的影响。

象、数、理思维是古代人们认识世界重要的世界观和方法论，《黄帝内经》正是将这些思维方式引入到医学领域，用于解释人体生命现象，

构建医学理论。

象思维模式不仅是中国传统文化的主导思维模式，也是《黄帝内经》的主导思维模式。《黄帝内经》应用古代阴阳、五行观念构建了自己的理论体系，自然也就全面继承了产生阴阳五行的取象思维模式，并运用这种思维模式认识和推演与人体生命相关的所有事物和现象，从而建立了具有自身学科特点的以象为推演和说理工具的学术体系。如在阴阳模式下创建了具有自身特点的三阴三阳模式；在五行模式下创建了制化胜复模式，特别是依据阴阳五行理论模式建立起来的藏象体系和经络体系，均是在对天地自然之“象”和社会人身之“象”观察和认知的前提下，运用远取诸物、类比人身；近取诸身、“司外揣内”或“司内揣外”的方式完成的。从这个意义上说，《黄帝内经》理论体系的构建是在象思维模式下完成的。

数思维模式是运用具有特定意义的“数”进行类比推衍的一种固定的程式。在古代，中国的先贤不仅用数表示事物的量，而且为数赋予了特定的含义，并与某些事物的“象”相对应。因此，数思维不是纯粹数学意义上的运算思维，而是代表了某种事物，并与其他事物相关联，从本质上说数思维实际上是对事物认识的另一种思维形式。它不仅仅是一种用“数”替代“象”的特殊的“象思维”，而且还保留了其用为计量和测量的基本属性，起到为象进行定量作用的同时，还有自身的特殊思维特点。《黄帝内经》对数的使用也相当的普遍，既使用具体直观计量、定量的“数量”之数，也使用定性、标象的“运衍”之数。而作为一种思维模式则主要使用的是标象的定性之数。

“理”属于中国古代哲学的重要范畴，是古人对宇宙万事万物发生、发展、变化规律的思辨。宋代以后，“理学”一度成为显学。广义的理学，是指以讨论天道性命问题为理论中心的哲学思潮，一般而言，“理学”讨论的问题主要有：（1）本体论问题，即世界的本原问题。（2）心性论问题，即人性的来源和心、性、情的关系问题。（3）认识论问题，即认识的来源和认识的方法问题。本书讨论的“理思维”，属于理性思维，主要指古人运用逻辑推理、辩证思辨的思维方法，在象、数思维的基础上，对中医理论进行系统阐述的过程。严格来说，象思维、数思维均属于古人探求事物之“理”。

从某种意义上讲，思维模式是人类认识科学问题的出发点。正是在

一定思维模式的支配下，人们才能抽象出具体科学问题的规律性。《黄帝内经》所建立的独特的中医学基本理论，恰恰体现出鲜明的思维模式的特点。《黄帝内经》固然是一本医学专著，但又不仅仅是医书，其所反映出的哲学思想及思维模式，至今仍具有强大的生命力和现实意义，值得人们去深入探索。所以说，《黄帝内经》对人类的贡献不仅仅是“术”层面的医学理论、诊疗技术，更有“道”层面的思维模式和方法论。要想真正理解《黄帝内经》医学理论的内涵，必须首先理解其所遵循的思维模式。

如果说有几部书对于我们了解中国古代文化最为重要的话，除了《周易》、《道德经》，恐怕还要加上《黄帝内经》。《黄帝内经》所体现出的思维模式深刻而复杂，集中反映了先秦秦汉时期哲学、方法学及各种社会科学、自然科学的精华，而这段时期，正是中国古代文化发展的一个高峰。如何对这些思维方法进行归纳和总结，这确实是一个难题。通过对《黄帝内经》的深入研读，我们找到三个最关键的字，那就是“象”、“数”、“理”，读懂这三个字，才能读懂《黄帝内经》字里行间所反映出的古人特有的智慧。这些智慧，是东方科学所凝炼出的最精粹的部分，不仅在过去的两千年间，给中华民族的繁衍生息和文明发展以力量，相信对于未来科学的进步，也能给予重要的启迪。

要想理解中国古代文化，就要读懂《黄帝内经》，因为《黄帝内经》所总结的医学理论，正是古代文化所结出的硕果之一，并一直在指导着具体的医疗实践活动而行之有效；要想读懂《黄帝内经》，也必须从古代文化的背景出发，而《黄帝内经》医学理论背后的思维模式，正是其中最重要的部分之一。