





# 中国佛教方便谈

张子军 著

中国出版集团  
现代出版社

# 中国佛教方便谈

张子军 著

 中国出版集团  
 现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国佛教方便谈 / 张子军著. — 北京: 现代出版社, 2016.4

ISBN 978-7-5143-4781-4

I. ①中… II. ①张… III. ①佛教史—中国—通俗读物 IV. ①B949.2-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第067535号

## 中国佛教方便谈

---

- 作 者 张子军  
责任编辑 陈世忠  
出版发行 现代出版社  
地 址 北京市安定门外安华里504号  
邮政编码 100011  
电 话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)  
网 址 www.1980xd.com  
电子信箱 xiandai@vip.sina.com  
印 刷 三河市宏盛印务有限公司  
开 本 700×1000 1/16  
印 张 23.5  
版 次 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5143-4781-4  
定 价 58.00元
- 

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

# 引子

偈曰：

般若幽深法不凡，籍典浩瀚三世传。  
名相繁复殊难解，行解并重苦修禅。  
了却生死真如在，明心见性觅机缘。  
若为登堂入室故，须看佛教方便谈。

10年前的某一天，一位分别了近30年高中时期的同学自远方来，我在市中心一处宽敞明亮的酒店招待他。总共通知了12位当年的学友作陪，其中一个说有要事来不了，但知情的说他是佛教徒，这灯红酒绿的地方他是不愿意来。还有一位女同学虽然来了，但条件是不饮酒、不吃肉。大家取笑她也信佛，她不置可否，只是说信佛也没什么不好。至于素食嘛，几年来吃习惯了。看她清瘦单薄的样子，大家取笑说你肉都不吃，营养不够吧？她骄傲地说：“自从吃了素食，体检各项指标都十分正常，你们天天膏粱厚味，怎么样？”大家无语，因为在座的确有许多患“三高”症、脂肪肝、痛风等新陈代谢疾病的，甚至有的心脏也不太好。现在，一些老年病过早地降临到我们中年人身上，这也是事实。

觥筹交错间，大家围绕着佛教这个话题展开了热烈讨论，讨论逐渐分成挺、抑两派，辩论得很激烈。我大体回忆了一下当时的情景，感到真的很有意思。

“信什么佛？人这一辈子就他娘的几十年，还不大碗喝酒，大块吃肉，等老了，病了，啥也吃不动了，后悔去吧！”这是我的一个男同学，念书时体育很棒，特别是篮球打得好，成为许多女生暗恋的对象。现在一家民企当副总。他阳刚之气依然很足，大嗓门，说话共鸣音嗡嗡的，豪爽得很。我看着他，心想如果没有极特殊情况，想让这位老兄信佛，没门！

“宗教毫无疑问是唯心的。我是个唯物论者，同时也是个无神论者。我相信‘从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝’，这可是国际歌里说的。宗教方面的书我也看了一些。比如佛教讲无我，讲轮回，既然无我，怎么轮回？教义之间都有矛盾，还能让人起信？我就不相信烧香拜佛能改变一个人的命运，肯定不能，那是封建迷信！命运只能靠自己掌握。呵呵，我这话可能有点不大受听，但实话实说。”这是原来我们班的宣传委员，现在是我市一个部门的处长，他西装革履，油头粉面，有点拿腔捏调的作派，虽然在我们眼里他是个政界成功人士，但是不太招人喜欢。

“哎哟，我的大处长，还上纲上线啦？信仰自由哇！我不信佛，但也不否定信佛的好处，信佛不杀生、不妄语、不偷盗，不淫欲。吃素节食也不是强迫的，还减肥，开车心里装着佛，就是安心，也安全。我皈依佛教是早晚的事！”这是一个女同学，说话直言快语，虽然上学时学习成绩一般，但毕业后在社会上打拼却一路顺利，据说现在是一家装潢公司的小老板。说完后，她还掂了掂脖子上白金项链的那颗翡翠佛像玉坠。我看了看，老坑玻璃种，价格不菲。

“佛法无边哪，佛无处不在。信不信由你们，但不要乱发议论好不好。吃顿饭也心不净，造口业，小心遭报应！”这是那位吃素的女同学说的。念书时，她是我们学校文艺宣传队的，现在在一家晚报社当编辑，长得很漂亮，就是瘦点，现在更苗条了，一袭V领中腰连衣裙，说话黏黏得很有磁性，我们那时背后都说她是林黛玉的妹妹，管她叫林二玉。

“是呀，是呀。我就信佛，请一尊佛在家里供奉，就感到快乐有依靠。当然你不信佛，佛也不怪罪，但对佛这个态度我认为不大好。”一个女同学随声附和。她原本在一家国企当会计，后来企业改制下岗，便在家里做起了全职太太，相夫教子，这本来也没有什么不好，但她给人的感觉却总是有点灰溜溜的。

“哟，哟，我的女菩萨，我只是说说，就咒我遭报应，还说我态度不好，我是不怕那个！什么佛法无边、神通广大，那只能哄骗三岁孩童，孙悟空一个筋斗十万八千里，还跳不出你那佛祖的手心。那是小说虚构，其实哪有那回事，我去过五台山、普陀山、峨眉山，还有九华山，那些寺庙的和尚都修持一辈子了，该老还

是老，该死也得死，也没看出他们有什么神通。寿命还没有普通老百姓长呢，自欺欺人罢了！……”大嗓门又是一阵子狂轰滥炸。

“各位老同学，你们的观点我还真有点不敢苟同。佛教哪有你们说的那么简单？我认真看过《心经》、《金刚经》等佛经。你别说，细琢磨琢磨还真有点滋味，挺智慧的。不过被它束缚住就不好了。‘酒肉穿肠过，佛祖心中留’嘛！世界上很多东西都是说是说，做是做。”我的主宾学友终于说话了。

“呵呵，你在外面怎么学的是越来越油？佛祖还没度你，你就成精了！”大家异口同声地揶揄他。

综上所述，我的这些老同学的确很率真。他们虽然不太懂佛教，但却从不同侧面阐述了世人对佛教的肯定、追求、疑惑和争议。实在讲，我虽然喜欢读书，涉猎面也不算窄，但在相当长一段时间内，对佛学这个领域还是有点敬而远之。我认为读这些生涩拗口、似懂非懂的外国译文应该是佛教徒或宗教专业学者的事。但我确实也想知道这其中蕴含的玄妙：为什么佛教能够在我国流传两千余年却依然香火不断？为什么全国各地绝大多数名山都有古刹钟声在悠悠回响？为什么那么多虔诚信徒包括出家僧人和佛教居士皈依“三宝”、持戒奉行而终身不辍？为什么历史上有许多杰出的知识分子认为佛学博大精深并毕其生浸润于中？为什么一些叱咤风云于一时的大腕、大款、明星即所谓的成功人士远离红尘，甘愿以青灯黄卷为伴？为什么历朝历代包括现在我们的社会主义国家，也在为寺院大小佛殿供奉的佛菩萨造像贴金镶银……这一系列问号充满着无穷的魅力，促使我与陌生的佛学结缘，包括和一些有实修成就的高僧、居士虚心求教并切磋，进而开启了漫漫的神秘佛国探索之旅。正可谓：

十年磨一针，利钝未曾试。今日把示君，个中悟三昧。

# 目 录

引 子	1
第一章 佛教的起源	1
第一节 由人成佛的释迦牟尼	1
第二节 毕生弘法的释迦牟尼	3
第三节 晚年示病的释迦牟尼	6
第二章 佛教的核心理论	10
第一节 缘起论	10
第二节 五蕴	14
第三节 十二因缘	16
第四节 四谛	19
第五节 因果论	23
第六节 三法印	24
第三章 佛教在印度的演变	26
第一节 印度佛教的发展阶段	27
第二节 印度佛教的衰落阶段	34
第三节 印度佛教的初步复兴	36
第四章 佛教在中国的传入和演化	39
第一节 佛教的初传	40
第二节 佛教的传入方式	43
第三节 中国佛教的主要宗派	59

第五章 佛教的神化	182
第一节 佛教的神化体系	184
第二节 佛教是如何被神化的	216
第六章 佛教寺院、僧人、仪式、居士	235
第一节 佛教寺院	235
第二节 佛教僧人	247
第三节 佛教仪式	257
第四节 佛教居士	261
第七章 佛教理论的争议和圆融	266
第一节 内核无神论和体系有神论之间的争议圆融	267
第二节 实在净土说与唯心净土说之间的争议圆融	270
第三节 现实戒贪欲与往生求享受之间的争议圆融	272
第四节 众生平等与无法避免杀生之间的争议圆融	277
第五节 阿赖耶识与佛教根本教义之间的争议圆融	279
第六节 现世人伦道德与往生投胎之间的争议圆融	281
第七节 寺院经济行为与戒利脱俗的争议圆融	284
第八节 破除执着与人生理想追求之间的争议圆融	287
第八章 佛教对中国文化的影响	290
第一节 佛教与中国思想的交融	290
第二节 佛教与中国哲学的交融	292



第三节	佛教与中国伦理的交融	292
第四节	佛教与中国文学的交融	294
第五节	佛教与中国艺术的交融	296
第六节	佛教与中国民俗的交融	299
<b>第九章</b>	<b>佛教未来之趋向</b>	<b>302</b>
第一节	从过去重往生向今生现世转化	304
第二节	从过去重西天净土向人间净土转化	308
第三节	从过去重转世轮回向本世报应转化	312
第四节	从过去重教条戒律向积极戒律转化	317
第五节	从过去重传统说法向现代弘传转化	322
第六节	从过去重迷信畏佛向诚心敬佛转化	324
第七节	从过去重神秘禅定向科学禅修转化	328
<b>第十章</b>	<b>佛教大事记</b>	<b>332</b>
	后 记	364
	主要参考书目及资料	367

# 第一章 佛教的起源

颂曰：

佛俗相差在一心，如来如去万劫春。  
娑婆诸苦皆观遍，富贵荣华似烟云。  
数年苦修无所得，三昧悟开菩提门。  
自觉觉他令人敬，觉行圆满大世尊。

## 第一节 由人成佛的释迦牟尼

佛是舶来品，不是中国产生的，它来源于古印度。佛教的创始人叫释迦牟尼，这个人并非传说，历史上也确有其人。他生活的年代与我国春秋时代的儒教创始人孔子大体相当，约在公元前6世纪中叶，距今2500多年。释迦牟尼是梵文的译音，所谓梵文，是印度雅利安语的早期名称，也就是古印度的古典语言，是佛经的经典语言。“释迦”是其所属的族名，汉译是能仁，即能以仁爱之心悯念众生，也就是佛教所说的大慈大悲心。“牟尼”汉译为寂默、贤人，是指佛在因地修行的时候，

以自己心中本具的智慧光明，断除烦恼，智慧圆满。释迦牟尼合起来就是“释迦族的圣人”，也可以理解为“能仁寂默”，能仁者，是大悲，寂默者，是大智。这和我中国历史同期的孔圣人及孟子把仁、义、礼、智视为最高道德标准、道德原则和道德境界，虽然有出世入世之别，但其基本精神是一致的。

释迦牟尼是他出家成佛后人们对他的尊称。他本名叫乔达摩·悉达多，公元前5世纪后叶出生于迦毗罗卫国，该城是个不大的城国，位于今尼泊尔南部境内。国王叫净饭王，他50多岁有了太子，高兴异常，对他寄予了无限期望。从小便让他学习各种知识和技能，就是想让他继承王位，进一步建功立业，成为一统天下的君主。但悉达多的心思有点像我国古典小说《红楼梦》里的贾宝玉，不在王位和荣华富贵上，却时时流露出要出家的意向。净饭王为此很伤脑筋。为了打消他这个念头，16岁时，就为他娶了邻国的王女耶输陀罗为妃，而且生了个儿子名罗睺罗。没想到，儿子这一代倒是继承了其父亲的意愿，7岁便出了家，后来经过多年苦修证得圣果，成为佛教界著名的十八罗汉之一。

人们可能要问，悉达多为何抛弃人间荣华富贵，放着好好的太子不当，而且还是国王继承人，前途无量，偏偏去出家苦行呢？原来，他小时候就是个聪明人，很勤于思考，人世间许多痛苦的现象，如生产时产妇不堪的呻吟，孩子撕心裂肺的哭声；衰老无助、受人白眼的老人；病人平时被折磨的苦痛和临逝前的绝望感；在烈日下耕耘饥渴困乏的农夫；遭受鞭打默默忍受的耕牛；动物间弱肉强食的血淋淋场面；社会上争名夺利的残酷无情，等等，都使他为之动容。如何解脱人世间这些痛苦，始终成为他脑中萦绕不去的问题。他认真读过婆罗门教的经典吠陀书，感到解决不了这些问题。他所学的知识 and 未来的王位也从根本上解决不了这些问题。所以，终于在一天夜深人静的时候，他偷偷地走出了国城，在一片森林中，脱掉了王子服装，剃去了须发，成了一个修道者，这一年，他刚满19岁。

父亲对儿子此举毫无办法，只好在亲族中给他选派了5个愿意修行的侍者，他们是：侨陈如、跋提、摩诃男、跋波和马胜。悉达多和他的5位侍者，先后礼拜婆罗教数论派最有名气的阿罗蓝和郁陀罗迦学者习修禅定。一段时间后，他感到还是没有找到生老病死的真正解脱之法。于是又另辟蹊径，走到了尼连禅河岸边的树林里，和那里的苦行人一道用遏制欲望、忍受饥饿、千方百计使自己吃苦等严酷的方式刻苦修行。6年时光，矢志不渝，结果骨瘦如柴，徒劳无功，方才感到单纯的苦行亦是无益的，更不能通向觉悟。于是他走到河里洗去了身体上的积垢，因身体虚弱爬不上岸，两个叫难陀、波罗的牧牛女，见其可怜，端了一碗乳糜粥，吃后才恢复了体力，而后他便停止了苦修，闭目冥思，一言不发。随从的侍者以为他放弃了信心和努力，对他产生了鄙视心理，于是相约离开了他，去波罗奈国鹿野苑继续他们

的苦修事业。

悉达多则舍弃前行，一个人走到一株毕钵罗树下，敷上吉祥草，面向东方，盘腿打坐，发誓曰：“我今如不证到无上大菩提（所谓证到，也就是证实到，发现的意思，佛陀认为佛理不是他发明的，是自然规律被他发现并证实到的。无上大菩提即觉悟程度到达最高、最圆满境界），宁可让此身粉碎，终不起此座！”经过49个日日夜夜的甚深禅定，在一天凌晨，当他抬头看到启明星发亮时，豁然开朗，悟出了宇宙、人生真谛，战胜了最后烦恼魔障，得到了彻底解脱。于是悉达多便从一个凡夫俗子，证得了无上正等正觉，成了一个真正意义上的“觉悟者”，也就是“佛”。

据传释迦牟尼佛彻悟后的第一句话说的是：“奇哉！奇哉！一切众生，个个具有如来智慧德相，只因妄想执着，不能证得，若离妄想，则无师智，自然智，一切显现。”用现代语言表达就是：“真的很神奇啊！众生的每一个人本来都具有和佛一样的智慧和德行，只是因为执着于妄想，不能证悟。如果断离了妄想，则无师自通的智慧，自然本有的智慧，就能全部显现出来。”这番话充分说明了佛法并非高不可攀。每个凡夫俗子都有自然佛性，如果一心清净，依法修持，证得出世圣果、脱离轮回之苦是能够做得到的。

这一天，正是中国农历十二月初八日，也就是腊月初八。为了祭祀释迦牟尼修行成道，每年到这天，中国各寺院都要举行法会，并效仿牧牛女在佛成道前献乳糜之物的传说程式，煮粥敬佛，称之为“腊八粥”，并将腊八粥赠送给门徒及善男信女们。其后便在民间相沿成俗，直至今日，这就是俗说中“腊八节”及“腊八粥”的来历。

释迦牟尼成佛处，自古称为菩提道场，毕钵罗树也因佛在树下成道而改名为菩提树。菩提就是“觉”的意思，菩提道场就是佛觉悟的地方，在今印度比哈尔邦迦耶城的南郊。树下释迦牟尼坐处有石刻的金刚座，树的东面有一座庄严宏伟的塔寺——大菩提寺，附近还有许多佛的遗迹和古石刻与建筑。

## 第二节 毕生弘法的释迦牟尼

释迦牟尼31岁始成佛，正是年富力强之际，被后人称为佛陀。此后近50年，便开始了他的广泛传教活动。他首先到波罗奈城鹿野苑去找离开他的5位侍者，为他们说法，佛教把佛陀的第一次说法叫作“初转法轮”。所谓轮，是古印度战争中的

一种武器，它的形状像个轮子，威力无比。意味着佛的法轮出现于世，其他一切不正确的见解、不善的法都将破碎无遗。所以佛把说法也叫转法轮。佛初转法轮的地方是鹿野苑，在今瓦拉纳西城北，这在佛教史上是件大事。因为从那时起佛教开始诞生，“三宝”具足，所谓“三宝”即：佛陀为佛宝，佛所说的法为法宝，佛的出家弟子团体僧伽为僧宝。之所以称其为“宝”，是因为这三者能使芸芸众生止恶行善，离苦得乐，是非常尊贵的，所谓具足，即圆满具备的意思。

许多佛经记载佛陀成佛后的初次说法，是现“法身”毗卢遮那佛于菩提道场，演说华严大法。因为该大法不是为世间凡夫而讲，是为菩萨中的高地位，圣贤大士所说。因而后来人类佛教史上，一般都将为五侍者说法视为初转法轮，这是需要初入佛门之人知晓的。

何为佛法身？初涉佛学者会感到很困惑，这进而联系到佛教的一个重要概念，也就是佛教的“三身五智”。现在简要解释一下，这对理解后面的内容会有所裨益。所谓佛“三身”即法身、报身、应身。是大乘和密乘的核心教法。所谓法身，就是以法为身，遍一切身，无形无相，是不可见的，实际上就是绝对真理的象征，其特点为常住不灭；所谓报身，就是经过艰苦修行，证得真理而成佛，是佛的一种客观存在相，诸佛菩萨和得道之士可见的，其特点是有始无终；所谓应身，就是佛的各种变化身，一切有情众生皆可见的，其特点是有生有灭。譬如，寺院大殿里供奉的毗卢遮那佛、卢舍那佛、释迦牟尼佛“三身佛”，并不是独立实有的三尊佛，而是一尊佛的三个方面：毗卢遮那（汉译为大日如来）是法身佛，卢舍那是报身佛，释迦牟尼是应身佛，这三身是一体的。为了便于初学者理解，“三身”之说还可以入世之人打个比方，虽然这个比方并非十分贴切：众所周知，我国儒家思想创始人孔子，其影响超越了历史空间和时间，遍一切处，这可理解为是孔子的“法身”；思想体系的建立绝非易事，所以才称孔子为圣人。而真正认识孔子的，只有对儒家思想领会深刻的人才能做到，如孟子及其弟子等，这可理解为是孔子的“报身”；儒家学派思想已经绵延数千年，不同历史阶段的追随者、传播者和实施者都可理解为是孔子的“化身”。所谓“五智”，即大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智。在佛教特别是密宗中，“五智”与“五方佛”是匹配一致的。“五方佛”为法身佛所化，配列于宇宙的五个方位，代表着人格化佛的五种智慧，是净化“五蕴”后的产物：中央毗卢遮那佛代表法界体性智，即明白缘起性空、刹那生灭的智慧，是识蕴的净化；东方阿閼佛代表大圆镜智，即如镜子一样反映出外在事物的智慧，是色蕴的净化；南方宝生佛代表平等性智，即彻底平息了爱憎等负面情绪的智慧，是受蕴的净化；西方阿弥陀佛代表妙观察智，即没有主观偏见的智慧，是想蕴的净化；北方不空成就佛代表成所作智，即面对世上一切，知道如何抉择的智慧，是行蕴的

净化。读者可以结合后面“五蕴”章节进行思考。

佛陀初转法轮，便旗开得胜。5位侍者很快皈依了佛门，成为佛陀最先度化的出家弟子，佛教史称之为“五比丘”。然后从鹿野苑去摩揭陀国，一路上，受到他教化和皈依的人越来越多，其中拜火教婆罗门种姓迦叶的三兄弟，都改变了原来的信仰，率领弟子1000余人皈依了佛教。后来佛陀回到了故里，他的异母弟、儿子、妻弟、堂兄弟都随他出了家。他的姨母是第一个皈依佛教出家的女弟子。至于不出家而皈依“三宝”的弟子，也就是佛教居士则人数更多。

佛教初期，佛陀要亲自说法。他居无定所，不畏艰辛，现身说法，培养骨干，足迹遍布中印度。后来，其弟子越来越多，影响也越来越大，他亲自出去游化就少了，其固定居住、说法的地方以摩揭陀国的王舍城和拘萨罗国的舍卫城为多。

悉达多在未成道之前就曾受摩竭陀国频毗娑罗王的无比崇敬，并相约悉达多成道后对他先行救度。佛陀履行了自己的诺言，为他说法后使其当即证得了法眼净。他非常希望把王舍城建成佛陀弘法的基地，以便能够随时聆听佛陀说法。于是在王舍城北门外，物色了一处宁静优雅的伽蓝陀竹园，征得佛陀同意后在园中建起了一座殿堂房舍，供养给佛陀和众僧居住。后人称之为“竹林精舍”，这是古印度佛教史上有记载建起的第一座寺院。

王舍城南面的灵鹫山，我国古典神话小说《西游记》也称之为灵山，这里是佛陀和弟子们修行并常去说法的地方。唐僧师徒四人历经千辛万苦西天取经，目的地就是灵山胜境的大雷音寺。至于实际上的大雷音寺，是古印度的那烂陀佛教大学，亦称那烂陀寺，那烂陀的意思是“永远不知疲倦的施舍”。原是佛陀的大弟子舍利弗尊者诞生及圆寂之处，传说佛陀弘法时曾路经过此地，但当时还未兴建该寺。公元5世纪，即阿育王时代，规模宏大的那烂陀寺落成，很快便成了古印度文化中心和佛教的最高学府，后几经历史变迁，现仅存遗址。

在拘萨罗国的舍卫城，富商给孤独（梵语叫须达长者）用金砖铺地的代价，购得波斯匿太子祇陀在舍卫城南的花园，作为佛陀说法、驻留的场所。祇陀太子为这一举动所感动，亦将园中的林木捐献给佛陀，故称之为“祇园精舍”，亦称“祇树给孤独园”。电视连续剧《西游记》里有这样一段情节：唐僧师徒四人来到西天某一处花园，唐僧说起，这个地方是信众用黄金铺地买下来供佛的，然后猪八戒就在地上刨来刨去，说是看看能不能再找到一块金砖，说的就是这个地方。实际上，7世纪玄奘来到这里时，已经是“都城荒颓”、“伽蓝数百，圯坏良多”。这座佛陀住世时规模最大的精美寺院，我们现在只能在古老的经书里，才能看到昔日这里是何等的辉煌。

### 第三节 晚年示病的释迦牟尼

佛陀是80岁逝世的，佛教称之为“涅槃”。涅槃前由王舍城北行到吠舍离城，在这里，他得了一场大病，背痛异常。度过雨季后，带领十大弟子之一的阿难及众弟子西北行，到了末罗国的波婆村，受到了一位虔诚信徒铁匠名叫纯陀的供养，也就是盛宴款待，因为这是佛陀涅槃前所受的最后一次供养，后世佛教徒极为重视，至于吃的是什么，近世学者之间，也非常瞩目。从梵文原文字面看，是野猪肉之类的食物，但在汉译本中，却被译为“旃檀耳”，即旃檀树上所生的木耳。因为中国佛教徒是素食主义者，食肉与汉传佛教戒律相悖。所以我们可以认为佛陀吃的就是天然旃檀木耳“肉”，是属于菌类的食物。此事在圣严法师著的《佛学入门》书中讲得很清楚。至于在南传系统的小乘佛教界，佛教徒化缘食肉倒觉得有什么不妥之处，因为锡兰、缅甸等的比丘，向世俗人家托钵化缘之时，是化到什么吃什么，一切随缘。但食肉有底线：即眼不见杀、耳不闻杀、不为己食所杀的“三净肉”，这个问题后面还要讲。我国的藏传佛教由于地理上的原因，当时藏地蔬菜极少，素食很难达到身体正常需求，也没有做出绝对禁止食肉的戒律。但作为一个尊重生命、慈悲为怀的佛教徒，不禁止食肉并不是要以此为借口，与世俗一样，视食肉为正常，甚至大快朵颐。特别是汉传佛教信徒，在这方面还是应该严格持守戒律。

抱病游化的佛陀，本来身体已经非常衰弱，吃了纯陀的供物后，腹痛如绞，便催促弟子们抓紧时间去拘尸那迦城。纯陀随行，他见佛陀病情加重，便感到是因吃了他的供物而引起的，非常懊恼，佛陀明白他的心意，也感到弟子们亦有这种想法，便有意对阿难及众弟子说：“对我来说，有两种供养功德最大，一是在我大悟之前，得到少女难陀、波罗的供养；二是在我入灭之前，于波婆村冶工纯陀的供养。”纯陀听了，深感佛恩广大，释了他心中的忧苦，不禁泪流满面。众弟子听了，默然无语，个个合掌，礼佛三匝。

佛陀到了拘尸那迦城，进入城外的林中，又感到极度虚弱，知道自己即将进入涅槃之境，便让弟子们在娑罗双树间系上绳床，佛陀被扶上床后，头朝北，面朝西，侧卧于绳床上，右手支着头，左手放在身，双足并拢，枕着右手休息。后来传世所有的卧佛像，也就是佛涅槃像都是这个姿势。

弟子们守候床前，极度伤感，众推阿难向佛陀求问四个在心里由来已久的问题：“第一，佛陀住世的时候，我们依佛陀为师，佛陀涅槃以后，我们依谁为师呢？”

第二，佛陀住世的时候，我们与佛陀同住，佛陀涅槃以后，我们依什么安住呢？第三，佛陀住世的时候，凶恶的人有佛陀亲自调伏，佛陀涅槃以后，凶恶的人如何调伏呢？第四，佛陀住世的时候，佛陀的言教，大家深信无疑，佛陀涅槃以后，经典的结集，如何才能使人起信呢？”

佛陀慈祥地说：“阿难，你代表大家提出的这四个问题，确实非常重要。我现在回答你们，你们要好好地记着：首先，你问我涅槃以后，依谁为师？应依戒律为师；其次，你问我涅槃以后，应依何安住？应依“四念处”安住。也就是观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我；再次，你问我涅槃以后，恶人如何调伏？应默摈置之。也就是不理睬他，使其孤立而自动地离开；还有，你问我涅槃以后，经典如何使人起信？应在一切经首加上‘如是我闻’一语。还有，一切经典中应包括时间、地点、说法人、参加人等，以示共同约守。”

待说完这些，佛陀再一次谆谆叮嘱大家：“世间一切都是无常的。你们一定要专心修道，精进不退，勿令放逸！千万要记住，对我最好的纪念，就是信法、愿法、行法。”《佛遗教经》记载了佛陀涅槃前对弟子们最后遗教的具体内容。

这时，有一个很有学识的外道学者，叫须跋陀罗，年龄虽一百多岁，然未闻正法，始终没有开悟。这一天听说佛陀要在这里涅槃，想到慧灯即将熄灭，法船将要沉没，他不得不鼓足勇气匆忙前来向佛陀请教，以打破他胸中久郁的疑团。

须跋陀罗到达娑罗双树林，穿过重重跪在地下皈依佛陀的信徒，来到了佛陀前。阿难正侍奉着佛陀，一见来者是个外道，怕是来与弥留之际的佛陀辩论的，赶紧向前阻拦：“请你不要打扰他，佛陀今夜将要涅槃。”须跋陀罗向阿难尊者请求道：“我正是因为听说佛陀将要涅槃才来的。我此时已感觉到佛世难遇，正法难闻，请您帮忙，我心中有个久久不能释怀的疑团一定要请佛陀开示才能解决！”阿难再三拒绝，须跋陀罗再三请求，互不相让。

病重的佛陀听到求道者的声音，语气微弱地说：“阿难，他不是来和我论战的，只是让我消除他的疑惑。他是须跋陀罗，是我最后的弟子，让他来和我见面吧。”既然佛陀这样说，阿难只得带他去见佛陀。

须跋陀罗趋前“欢喜”地问：“佛陀！世间上所有的沙门、婆罗门、六师外道，都说自己是一切智人，又说除他们之外，其他的教门都是邪宗邪教，自己所行的是解脱大道，别人都是误入歧途。这样互相非难，这正邪究竟如何区分？是非究竟以什么为标准呢？我们究竟应该如何才能得到解脱呢？”

佛陀微笑着回答：“须跋陀罗！你问得很好，我很高兴为你解答，世间上无论哪一个修行者，如果不明白一切行无常，一切法无我、涅槃寂灭这三条教义，就不能认识诸法的根本；如果不修学正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、



正定这八支圣道，他就不是一个真正的修道者，就不能获得自在和解脱。

“须跋陀罗，观察外道的教法，他们不依法修持，没有‘八圣道’，当然就没有解脱的修道者。虽然他们自己说有，那不过都是妄言。”

“须跋陀罗，我80年前四月初八降生在王宫，后来受教育时也曾被六师外道所迷。我19岁那年二月初八出家，31岁的那年十二月初八在菩提树下成道，今天是80岁的二月十五，我于午夜在此娑罗双树间涅槃。可以说，从我成道之日起，这个世间上才真正有了沙门。我涅槃后，留正法于人间，信仰的人才能获得解脱。”接着佛陀又给他讲解了四圣谛、十二因缘及大般涅槃等甚深妙法。

须跋陀罗听了佛陀的真理之音，心中迷雾为之一扫，顿然开朗，当即证得阿罗汉果，他顶礼佛陀圣颜，发愿做佛陀住世最后的弟子，并在佛陀身旁先入涅槃，大家见了这感人的一幕都为之动容。

农历二月十五，月没西山之时，天地含悲，祇树凋落，一颗伟大的心脏停止了跳动，佛陀大般涅槃！所谓大般涅槃，梵语为“摩诃般涅槃那”，摩诃译为“大”，赞美寂静之德义；般译为“入”，归趣之义；涅槃译为“灭”，断灭烦恼之义；那译为“息”，安息之义，合在一起为“大入灭息”。大体意思是：无量悲智的佛陀进入了寂灭安息状态。是对佛陀的赞美之词。

涅槃在佛教中占有很重要的位置，这里重点解释一下这个概念：中文意译涅槃为圆寂，也就是说进入了寂灭状态，超越了生死和烦恼，达到了智慧福德圆满成就，永恒寂静最安乐的境界。涅槃不能简单地理解为死亡。因为只要达到了这个境界，肉身不亡也可以称为涅槃。没达到这个境界，即使肉身已灭也不是涅槃，因为他还在“六道”里轮回。那么为什么我们对僧尼的辞世一般都称为涅槃或圆寂呢？说到底，是为了尊重逝者，为了信众宗教情感的需要。简单一句话：断惑则得涅槃。如佛陀31岁的时候就已经达到了涅槃境界，其肉体可以理解为过去的惑业之果。所谓惑业就是众生不明白一切法缘生缘灭、无常无我的道理，贪爱追求，执着“为我”或“我所有”，这就叫作“惑”；惑使人烦恼，烦恼又生“业”，也就是思想、语言、行为等一系列活动。这些惑业之果在佛陀有生之年尚有剩余，所以称之为“有余涅槃”，80岁肉体谢世，才称之为“无余涅槃”。

根据佛经资料记载，佛陀涅槃之际，十大弟子随侍在侧的，只有阿难和阿那律两位尊者。舍利弗、目犍连、罗睺罗都已先佛而去。迦旃延、富楼那、须菩提、优婆离那时还在人间，不知何故，未见他们露面。摩诃迦叶则在他方游化，闻讯赶来，主持了佛陀遗体荼毗（佛教称火化为荼毗，古印度巴利文音译）仪式。遗体荼毗后，摩揭陀国人和释迦等八国将佛陀的舍利，也就是遗骨分成八份，各在自己本土上建塔安奉。其中摩揭陀国安奉在菩提伽耶的一份，公元前3世纪，被阿育王取出，又