

AIZHENG GEXINGHUA ZHILIAO
DUICE YU FANGFA

癌症个性化治疗 对策与方法

主 编 姚红梅 赫文波 李 莉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

AIZHENG GEXINGHUA ZHILIAO
DUICE YU FANGFA

癌症个性化治疗 对策与方法

主 编 周志辉 副主编 李 勇



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

癌症个性化治疗对策与方法

AIZHENG GEXINGHUA ZHILIAO DUICE YU FANGFA

主 编 姚红梅 赫文波 李 莉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

癌症个性化治疗对策与方法/姚红梅,赫文波,李莉主编.
—北京:人民军医出版社,2011.9
ISBN 978-7-5091-5100-6

I. ①癌… II. ①姚…②赫…③李… III. ①癌—治疗
IV. ①R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 170076 号

策划编辑:杨德胜 文字编辑:谢秀英 责任审读:余满松
出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8065

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:北京华正印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.25 字数:283 千字

版、印次:2011 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书分两篇 13 章,上篇简要介绍了近年来应用于临床的癌症诊断和治疗新方法,癌症患者的营养、癌症疼痛治疗以及癌症的中医治疗;下篇介绍了常见 20 余种恶性肿瘤的个性化诊疗对策及实施方法。读者从中可以了解到:当怀疑患有癌症时,应采取哪些针对性检查方法,以尽快明确诊断,进而采用哪些个性化治疗措施。本书内容丰富,简明实用,适于中小医院内科医师、基层全科医师参考,也可供有一定文化程度的患者及其家属阅读参考。

编著者名单

主 编 姚红梅 赫文波 李 莉

执行主编 李慎廉

副 主 编 郝贤华 刘惠敏 于学勇

王军业 程相钦

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

陈月芹 崔 巍 谷振芳 何雪琦

蒋衍英 孔凡华 李 冉 李济英

李培英 李艳萍 马 琦 山长平

孙 鹏 孙锡超 王新勇 郝会珍

杨 娅 杨景玉 杨君东 叶书成

张 丽 张来柱 赵万巨 朱培军

前 言

患了癌症是不幸的,但是,如果早期发现,治疗得当,许多癌症可变成一种慢性病,因而能赢得进一步治疗和康复的机会,有的患者甚至可以带癌生存。多年的临床经验证明,对癌症患者进行个性化的治疗,是最佳选择。

据权威部门最新报道,我国癌症死亡数约占总死亡数的 22.32%,死亡数比 20 世纪 70 年代增加了 83.1%。与环境、生活方式有关的肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌的死亡率有明显上升趋势。与 30 年前相比,肺癌发病率上升了 465%,乳腺癌发病率上升 96%。我国每年新发癌症病例 200 万人,因癌症死亡人数 140 万人。但是,癌症早期治疗率却不足 10%,大多数患者就诊时已处于中晚期,治疗花费大,效果却不理想,造成了严重的资源浪费。

调查显示,在城市,与现代生活方式密切相关的癌症呈上升趋势,肺癌、胃癌和乳腺癌发病率最高;在农村,与贫困、缺医少药等因素相关的癌症仍然高发,胃癌、食管癌和肝癌是前 3 位的高发肿瘤。

目前,医学技术虽然还未能攻克癌症,但是已经总结出许多宝贵的经验。现在已经认识到,通过改变某些不良生活方式、早查、早治,1/3 的癌症是可以预防的,1/3 的癌症是可以治愈的,而另 1/3 的患者是可以减轻痛苦、延长生命、提高生活质量的。

近年来,癌症治疗出现了许多新方法,这给医者增添了治疗的信心,也给患者增添了生存的希望。许多实体肿瘤还是以外科手术切除为主要手段,但是,外科手术的方法和技巧有了很大的进步。例如:介入方法和各种内镜的使用,不仅是个十分有效的诊断手段,也是非常有效的治疗手段,包括动脉导管化疗、栓塞治疗、消融治疗、靶向治疗及微创技术等。化疗不仅起到姑息性治疗的作用,而且可以对多种肿瘤达到治愈效果。放疗和化疗也有不少新进展,在应用原有传统治疗手段的同时,不断地整合应用高新技术,开创了肿瘤诊断和综合治疗的新时代。

综合治疗是肿瘤治疗的重要原则,综合治疗的有效实施在于发挥“多学科团队”的综合优势,实现最佳方案的治疗。多学科综合治疗缩短了诊断到治疗的时间。在一个治疗团队中,不同专科的医师能够在同一时间看到全部的临床诊断资料;经过多学科的会诊和讨论,形成适合具体病人的(个体化)最佳治疗方案;通过具体病例会诊和讨论,进一步促进不同学科间的交流,有效保障了最佳治疗方案的实施。

虽然个体化治疗使当今肿瘤治疗取得了巨大成功,但在攻克肿瘤的征程中,上述举措还只是起步。由于肿瘤细胞过度生长,异常分化是由多个基因相互作用、调控引起的,因此,肿瘤是一类典型的多基因分子网络异常性疾病,其发生发展、治疗转归的复杂性、多样性,对肿瘤的个体化治疗、靶向治疗提出了新的挑战。分子网络中各组成部分紧密连接,阻断任何单一通路,都可引起其他通路的代偿。因此,目前临床应用的单一靶点药物治疗,对肿瘤尤其是晚期肿瘤存在时限性,要么药物无效,要么长期使用造成耐药。所以,多个靶向药物联合治疗,将成为未来肿瘤内科治疗的新方向。

在应用现代科学技术的同时,不要低估中医药的作用。真正的中西医结合治疗,是在开始制定治疗方案时,就将中医药考虑进去。中西医结合综合治疗,在减轻化疗引起的消化道反应、骨髓抑制等不良反应和放疗引起的放射性肺炎、放射性食管炎、放射性口咽炎等方面取得了明显的效果。将传统中医疗法与现代医学方法、诊疗技术相结合,可在提高肿瘤治愈率及远期生存率、放化疗增效减毒、改善生活质量、延长生存期等方面发挥重要作用。

保持良好心态是十分重要的。对患者进行心理治疗,解除他们的心理障碍,有助于提高疗效。许多长期生存的患者是由于他们心理素质好,能坦然面对现实、积极配合治疗的结果。心理、食物、体疗等辅助治疗,在癌症患者的康复中起着非常重要的作用。

本书编者都是临床各科的专家,他们结合长期临床工作的宝贵经验,参考了国内外最新医学文献资料,在百忙中认真负责地参与本书的编写。在此,向全体编者和为本书提供参考资料的所有作者表示感谢!为了便于叙述,本书分为上下篇。上篇主要介绍近年来涌现的癌症诊治的新方法,下篇选择了 20 余种常见癌症,比较具体地介绍了新观点新疗法。真诚期望本书能对从事肿瘤诊疗工作的同仁有所裨益,并给肿瘤患者带来福音。

李慎廉

2011 年 4 月 11 日

目 录

上篇 癌症诊治技术进展

第 1 章 肿瘤诊断方法	(3)
第一节 病理与肿瘤	(3)
一、病理诊断的意义	(3)
二、病理学技术手段	(4)
三、临床病理学诊断报告	(6)
四、影响病理诊断准确性的因素	(7)
第二节 临床病理新技术	(9)
一、免疫组织化学技术	(9)
二、分子病理	(10)
三、原位杂交技术	(11)
四、荧光原位杂交(FISH)	(11)
第 2 章 肿瘤放射治疗	(12)
第一节 肿瘤放射物理学基础	(12)
一、放射线种类及其照射方式	(12)
二、放射治疗仪器及技术进展	(18)
第二节 肿瘤放射生物学基础	(20)
一、放射生物学概述	(20)
二、不同分割照射模式的生物学基础	(21)
三、放射生物学基础概念	(23)
第三节 放射治疗的临床应用	(25)
一、放射治疗的临床实施步骤	(25)

二、放射治疗的适应证	(28)
三、放射治疗的禁忌证	(28)
四、放射治疗的临床应用	(28)
五、肿瘤急症放疗	(31)
六、放射治疗的不良反应及其处理	(32)
第3章 肿瘤化学药物治疗	(35)
第一节 化疗概述	(35)
一、化疗生物学	(35)
二、化疗的药动学	(36)
三、化疗药物的种类	(36)
四、耐药机制和耐药调节药	(39)
第二节 化疗药物的不良反应及其处理	(39)
一、不良反应的分类	(40)
二、抗癌药物不良反应的分度标准(WHO 标准)	(41)
三、化疗药物不良反应的产生原因	(42)
四、化疗药物不良反应的表现及其处理	(42)
第三节 恶性肿瘤的化疗	(46)
一、应用化疗的基本原则	(46)
二、化疗的适应证	(46)
三、实行化疗的必要条件	(47)
四、化疗的禁忌证	(47)
五、化疗的基本程序	(47)
第4章 微创治疗新技术	(50)
第一节 现代影像技术与肿瘤	(50)
第二节 影像引导下肿瘤穿刺活检术	(52)
第三节 经皮无水乙醇瘤内注射治疗	(54)
第四节 经皮穿刺微波消融术	(56)
第五节 氩氦刀靶向冷冻	(58)
第六节 经皮穿刺射频消融术	(59)

第七节 动脉介入化疗栓塞术	(61)
第八节 高强度聚焦超声治疗(海扶刀)	(64)
第九节 综合微创技术	(65)
第十节 内镜技术	(67)
第5章 营养与癌症	(73)
第一节 癌症与营养支持	(73)
一、营养失衡——癌症的导火线	(73)
二、营养因素与癌症的发生发展	(74)
三、营养支持的必要性	(75)
四、影响营养治疗的因素	(76)
五、特殊的营养物质	(77)
第二节 癌症恶病质	(78)
第三节 营养支持疗法	(81)
一、癌症患者营养状况的变化	(81)
二、营养不良的判断和分型	(82)
三、癌症营养治疗的目的	(82)
四、癌症患者如何调理饮食	(83)
五、手术病人的营养支持	(84)
六、化疗癌症患者的营养支持	(85)
七、放疗病人的膳食	(85)
第四节 常用的营养支持途径	(86)
一、口服途径	(86)
二、管饲疗法	(87)
三、肠外营养	(87)
第6章 中医与癌症	(88)
第一节 中医对癌症的认识	(88)
一、中医典籍对癌症的记载	(88)
二、中医理论对癌症致病因素的研究	(89)
第二节 中医对肿瘤的临床诊断	(90)

癌症个性化治疗对策与方法

一、中医如何诊断肿瘤	(90)
二、舌诊在肿瘤诊断中的重要意义	(90)
第三节 中医治疗肿瘤的常用方法	(91)
一、扶正培本法	(91)
二、理气活血法	(92)
三、清热解毒法	(93)
四、软坚散结法	(94)
五、化痰祛湿法	(94)
六、以毒攻毒法	(95)
七、养阴清热法	(96)
八、健脾益肾法	(96)
九、中医中药在肿瘤综合治疗中的作用	(97)
第四节 中医食疗与癌症	(98)
一、癌症病人是否要忌口	(98)
二、哪些食物能防癌	(99)
第五节 调理情志与癌症治疗	(104)
第7章 癌症疼痛的治疗	(107)
一、癌症疼痛的原因	(107)
二、癌症疼痛的分类	(107)
三、癌症疼痛的治疗原则	(108)
四、癌症疼痛的评价	(108)
五、癌症疼痛的药物治疗	(109)
六、用药原则	(110)
七、镇痛药的选择	(111)

下篇 常见肿瘤个体化治疗对策与方法实施

第8章 头颅部肿瘤	(125)
第一节 颅内转移瘤	(125)

第二节 眼睑肿瘤	(127)
第 9 章 胸部肿瘤	(134)
第一节 食管癌	(134)
第二节 肺癌	(143)
第 10 章 乳腺癌	(174)
第一节 诊断方法	(174)
第二节 治疗进展	(178)
第三节 乳腺癌的预后	(213)
第 11 章 消化系统肿瘤	(217)
第一节 胃癌	(217)
第二节 肝癌	(226)
第三节 胰腺癌	(239)
第 12 章 妇科肿瘤	(261)
第一节 子宫颈癌	(261)
第二节 子宫内膜癌	(284)
第三节 卵巢癌	(300)
第 13 章 儿童肿瘤	(318)
第一节 小儿肿瘤	(318)
第二节 血管瘤	(321)
第三节 淋巴管瘤	(325)
第四节 神经母细胞瘤	(330)
第五节 肾母细胞瘤	(333)
第六节 肝母细胞瘤	(337)
第七节 畸胎瘤	(339)
第八节 睾丸肿瘤	(342)

上篇

癌症诊治技术进展

第1章 肿瘤诊断方法

Chapter 1

第一节 病理与肿瘤

病理学检查能为临床诊断、疾病治疗和判断病人预后提供科学依据。病理学检查的主要业务工作有：常规石蜡切片病理诊断，能够对各种送检病变组织作出病理诊断，尤其对癌症早期确诊极为重要；手术中快速冷冻切片诊断，为临床确定诊断及手术范围提供依据；脱落细胞学和穿刺细胞学诊断，以确定有无癌症存在；尸检和法医解剖，对死因不明和有科研价值的尸体进行解剖，促进医疗水平提高并协助法医作出正确诊断。

一、病理诊断的意义

病理诊断是疾病最终诊断，被誉为疾病诊断的金标准，这是因为病理检查能够对绝大多数疾病作出明确的诊断，其诊断价值超过任何检验、影像等检查项目，具有指导临床治疗的重要作用，并为评估疾病预后和总结诊治疾病经验等提供重要依据，同时为疾病预防，尤其是传染病的预防发挥着重要作用。

在实际工作中，由于各种因素影响，诸如送检标本是否新鲜、病变组织形态是否典型、病理制片是否满意、病理医师阅片是否全面、细致等，都可能得出完全不一致的结论。客观上讲，具体的病理诊断报告并不都是100%准确，目前国内外对石蜡包埋常规制片的准确率要求是达到99%即为合格病理科。当然，作为病理医师应该追求更高的诊断正确率而不是满足于统计学或概率之