

用最奋进的故事引领孩子



逆境启蒙 故事



[自信自强卷]

击碎困扰孩子的逆境坚冰
激发迎难而上的耐挫因子
拥有高AQ，你将成为无往不胜的斗士

用最奋进的故事引领孩子



逆商启蒙

故事 

[自信自强卷]

图书在版编目(CIP)数据

AQ 逆商启蒙故事. 自信自强卷 / 文熙, 李玉芹编写.

—北京: 同心出版社, 2010.2

ISBN 978-7-80716-970-3

I. ①A… II. ①文… ②李… III. ①儿童文学—故事

—作品集—世界 IV. ①I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 016060 号

AQ 逆商启蒙故事 (自信自强卷)

- | | |
|--------|--|
| 策划 | 刘冰远 |
| 编写 | 文熙 李玉芹 |
| 绘画 | 周春雷 周阿敏 黄薇 幕林 |
| 责任编辑 | 宛振文 |
| 项目编辑 | 王凯 |
| 封面设计 | 谢定莹 |
| 版式设计 | 王娟 |
| 出版 | 同心出版社 |
| 地址 | 北京市东城区朝阳门南小街 6 号楼 303 |
| 邮编 | 100010 |
| 发行电话 | (本市) (010) 65255876 65251756
(外埠) (010) 88356858 88356856 |
| 总编室 | (010) 65252135 |
| E-mail | txcbszbs@bjd.com.cn |
| 印刷 | 廊坊市兰新雅彩印有限公司 |
| 经销 | 各地新华书店 |
| 版次 | 2010 年 2 月第 1 版 第 1 次印刷 |
| 开本 | 787×1092 1/16 |
| 印张 | 13 |
| 字数 | 130 千字 |
| 定价 | 19.80 元 |



自强不息 8

AQ 导读 10

好面子的秀才 12

被推出家门的女孩 14

两个秘诀 16

您是一个“伟人” 18

生命的奇迹 21

从贫民到州长 24

烧毁的庄园 27

“无可救药”的孩子 30

富翁与乞丐 33

“卑微”的伟人 36

向总统推销 38

门前的深沟 41

受伤的老鹰 45

保险业巨子的起点 48

蜘蛛结网 51

奋力一跳 54

两棵树 56

目
MU



录
LU



坚韧意志 58

AQ 导读 60

燧人氏舍命取火 62

司马迁忍辱撰史 65

再坚持一下吧 68

患喉癌的格兰特 71

主持人的梦想 74

失去的只是金钱 76

将“不可能”变成“可能” 79

不想学本领的小熊 82

爬墙的蚂蚁 85

被遗弃的小土狗 88

泥泞路上的脚印 91

“小·木头”的梦想 94

森林列车上的故事 97

活着的勇气 100

从残疾人到短跑冠军 103

一个小孩救了一个国家 106

你自己就是神仙 110



决意西行的玄奘 112

快要坚持不住的时候 115

珍珠的形成 118

男子汉的勇气 120

给自己补课的苏秦 123



化弊为利 126

AQ 导读 128

一锅石头汤 130

独臂的优势 133

用短剑的剑客 136

埋在地里的金盆 138

黑白石子 141

孔雀的烦恼 144

画荻求学 146

爱迪生发明电灯 149

狐狸的妙计 152

贫穷的力量 155

做别人没做过的事情 158

孙膑的比赛策略 161

目
MU



录
LU

佛祖的小·计策 164

少年的宏志 188



敢当责任 166

小·男孩的决定 190

AQ 导读 168

秉笔直书的太史 192

挂起宽容的灯笼 170

勾践复国 195

20 米跳台上的母爱 198

负重才不会倒 173

弱智妈妈的大学生女儿 202

救命的箱子 176

小·泥人的选择 205

忠诚的黄狗多利 179

一群雁的毁灭 182

女英雄花木兰 185



用最奋进的故事引领孩子



逆商启蒙

故事

[自信自强卷]

编者 的话



B I A N Z H E D E H U A

AQ 是英文 Adversity Quotient 的缩写，它的中文意思为逆境商数，简称逆商。逆商是指人们面对逆境时的反应方式，即面对挫折、摆脱困境和克服困难的能力。近年来，AQ 已引起越来越多的人关注。

逆商是针对逆境而言的。逆商较高者能够很好地解决矛盾、克服困难、扭转局面，不让逆境成为其前进的绊脚石和拦路虎，转而集中精力去创造更多不同凡响的成绩。一个人的一生不可能永远都一帆风顺，总是有平坦也有坎坷，有成功也有失败……不论怎样，我们都要积极地面对、勇敢地探索、一往直前。

孩子的人生道路是漫长的，会遇到各种想象不到的困难和挫折，有意识地锻炼、丰富、提高他们的逆商是必要的。这对孩子将是一种更深沉地爱。父母爱孩子是天经地义的，但是，对处于成长发育期的孩子也不能诸事呵护。父母应有意识地给他们创造机会，试着让他们独立思考、独自面对困难、独立处理一些力所能及的事情，让他们在生活中多经历各种





事情,提高做事的能力和本领,丰富和健全他们性格的多面性,为将来步入社会打下坚实的基础。

高逆商的人在逆境中所体现出的乐观、自信、坚韧等,不是生而就有的,是需要后天培养强化的。一方面是在生活中逐步培养锻炼;另一方面是要很好地读书学习。为此,我们编写了这套《AQ 逆商启蒙故事》,期望通过生动有趣的故事和温馨的插图,使父母和孩子对逆商有更透彻的了解和感悟,明晓培养逆商的入手点。

本书分为“自信自强卷”和“积极进取卷”,包含自强不息、坚韧意志、化弊为利、敢当责任,知识技能、良好习惯、积极向上、合作共赢八个部分。我们精心选编的内容涵盖了启迪心智的名人成长、处事的故事;发人深省的寓言、哲理故事;引人入胜的童话和神话传说,等等。在每个故事后,还附有小栏目“AQ 导航灯”,让小读者跟随故事里的主人公一起面对各种令人困扰的难题、人生挫折,并从逆境中获取宝贵的经验,得到成长和提高。

真心希望小朋友们能喜欢这套书。在此,我们也衷心祝愿小朋友们能够在成长的道路上不畏艰险,披荆斩棘,书写出壮美的人生篇章。



MU



LU



自强不息

8

AQ 导读 10

好面子的秀才

12

被推出家门的女孩

14

两个秘诀

16

您是一个“伟人”

18

生命的奇迹

21

从贫民到州长

24

烧毁的庄园

27

“无可救药”的孩子

30

富翁与乞丐

33

“卑微”的伟人

36

向总统推销

38

门前的深沟

41

受伤的老鹰

45

保险业巨子的起点

48

蜘蛛结网

51

奋力一跳

54

两棵树

56



坚韧意志 58

AQ 导读 60

燧人氏舍命取火 62

司马迁忍辱撰史 65

再坚持一下吧 68

患喉癌的格兰特 71

主持人的梦想 74

失去的只是金钱 76

将“不可能”变成“可能” 79

不想学本领的小熊 82

爬墙的蚂蚁 85

被遗弃的小土狗 88

泥泞路上的脚印 91

“小·木头”的梦想 94

森林列车上的故事 97

活着的勇气 100

从残疾人到短跑冠军 103

一个小孩救了一个国家 106

你自己就是神仙 110



决意西行的玄奘 112

快要坚持不住的时候 115

珍珠的形成 118

男子汉的勇气 120

给自己补课的苏秦 123



化弊为利 126

AQ 导读 128

一锅石头汤 130

独臂的优势 133

用短剑的剑客 136

埋在地里的金盆 138

黑白石子 141

孔雀的烦恼 144

画荻求学 146

爱迪生发明电灯 149

狐狸的妙计 152

贫穷的力量 155

做别人没做过的事情 158

孙膑的比赛策略 161



佛祖的小计策

164

少年的宏志

188



敢当责任

166

小男孩的决定

190

秉笔直书的太史

192

AQ 导读

168

勾践复国

195

挂起宽容的灯笼

170

20 米跳台上的母爱

198

负重才不会倒

173

弱智妈妈的大学生女儿

202

救命的箱子

176

小泥人的选择

205

忠诚的黄狗多利

179

一群雁的毁灭

182

女英雄花木兰

185







ZI QIANG BU XI

自强不息



AQ 导读

自强不息是中华民族的传统美德。我国最早的文化典籍之一《易经》中就有“天行健，君子以自强不息”的古训。《宋史》中也有“自强者，人畏我，我不畏人”的铿锵话语。

自强的内在动因来自于自信。自信是人们对自身力量的一种肯定，坚信自己一定能做成某件事，实现所追求的目标。它是一种发自内心的自我肯定，是一种自我评价上的积极态度。自信可以说是人积极行动的原动力，因为只有相信自己的人才敢于行动、敢于尝试，自然也就能找到突破口，克服重重阻力，从而使眼前的困难迎刃而解。

自强不仅仅要求人在心理上积极，更要求人在行为上有积极表现、将自信付诸行动。自强让人相信自己的力量，而不是依附于别人；自强的人还善于鼓舞和激励自己，进而超越自己。自强的人在面对失败时，从来不会怨天尤人。因此，自强的人勇于承担责任，敢于面对自己的缺点，而不是把一切都推到别人身上；在面