



中国人口宣传教育中心推荐

游戏中成长 2.5~3岁

周净 汪京莉 文 陆微 绘



 湖南科学技术出版社

中国人口宣传教育中心推荐



健康人格教育丛书



游戏中成长 2.5~3岁

周 净 汪京莉 / 文 陆 微 / 绘

 湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

游戏中成长. 2.5~3岁 / 周净, 汪京莉文; 陆微绘. —长沙: 湖南科学技术出版社, 2009. 12

(健康人格教育丛书 / 王登峰, 杨凤池主编)

ISBN 978-7-5357-6031-9

I. ①游… II. ①周… ②汪… ③陆… III. ①游戏课—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第243562号

健康人格教育丛书

游戏中成长 2.5~3岁

文: 周 净 汪京莉

绘: 陆 微

责任编辑: 雷 蕾

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路276号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 北京今日兴华印刷有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京市大兴区西红门镇四村养殖地北区东二条

邮 编: 100076

出版日期: 2010年1月第1版第1次

开 本: 889mm×1194mm 1/24

全套印张: 18

书 号: 978-7-5357-6031-9

定 价: 全套六册 90.00 元

(版权所有 · 翻印必究)

丛书主编：王登峰 杨凤池

编委会主任：张汉湘

编委会副主任：黄一九

编委会成员：马 俊 姚宗桥 徐 为 王博韬 马 琳

丛书策划：中国人口宣传教育中心

湖南科学技术出版社北京出版中心



序

我一直等待着我国第一套健康人格教育丛书的出版。当看到她的时候，就像搂着一群天真稚气的孩子，已经难以割舍了。

这套丛书让我回味起我的童年。让我想起那些在母亲温暖呵护下的幼儿，那些背着沉重书包的莘莘学子，那些在青春期困扰中挣扎的男孩女孩，那些远离父母的“留守儿童”，那一颗颗渴望理解、渴望与父母沟通的孤寂的心……

这套丛书让我的心有些震撼。是因为，在色彩绚烂、笔趣童真的漫画，充满情趣想象力的故事以及诙谐幽默的语言的背后，透露出了我们对于孩子教育的太多的遗憾。书中的孩子们和父母仿佛在说：“你早该回家吃饭了！”

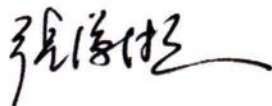
时下，我们常常一味要求孩子学知识、考高分、进名校，却忽略了他们心智的成熟和人格的培养，致使很多孩子难以融入社会，经不起困难与挫折，无法面对激烈的社会竞争。这实在是一种悲哀。

庆幸的是，这套丛书的编撰者们经过长达两年多的调查思考，和孩子们倾心交流，并在众多专家指导帮助下，达成心愿，给孩子们课外之余送上了他们喜爱的精神大餐。

感谢王登峰教授和杨凤池教授领衔举旗，亲自审定这套丛书，拉开了我国青少年健康人格教育的帷幕。也感谢湖南科学技术出版社与中国

人口宣传教育中心鼎力合作推出了这个送给孩子们和家长的礼物。

我想，这套丛书如果能带给孩子们些许的轻松与快乐，能让孩子们和他们的父母对健康人格的知识有所领悟，丛书的编撰者们一定会很开心的。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张洪' (Zhang Hong), with a long horizontal stroke extending to the right.

中国人口宣传教育中心

2009年12月18日

前言

科学研究表明：在宝宝0~3岁这个成长阶段时进行潜能开发，对宝宝将来的智力水平的影响远超过天赋。作为父母的你，是宝宝成长道路上的第一位老师，所以，你一定要把握好这个关键期，在开发宝宝潜能方面倾注更多的心血。你可以通过宝宝容易接受的有效途径，锻炼宝宝的能力，开发宝宝的潜力。

而游戏无疑是最好的教育途径了。因为，玩耍是宝宝与生俱来的天性。从出生起，宝宝所接触到的一切事物都是新鲜的、充满未知的，他的一举一动，都是在探索、在学习。宝宝不仅仅是通过眼睛看、耳朵听，还会通过他全身的感觉器官去吸收来自他身边各个方面的信息。宝宝接触到的一切，无论通过哪种方式，都会在他的大脑中留下印迹，为他将来进行抽象的思维和学习，打下最初的基础。

游戏是一种认识世界的探索活动。对宝宝有着良好的教育作用，而且还能满足他心理的需求，是宝宝生活中最重要的成长伙伴。宝宝是在游戏中学习、游戏中成长的。他每天都把自己快乐地融入游戏中，去探究自己喜欢的东西，并通过自己的努力去亲身体验和完成某件事情，并在这个过程中增长了知识、提高了能力。此外，游戏还是宝宝表达自己情感的一种方式 and 克服情绪紧张的一种手段，对宝宝社会性的发展以及身体的生长发育都有着重要的促进作用。

0~3岁的宝宝正是通过各种形式的游戏，慢慢学会控制自己的身体，认知周围的世界，并对不同的事物作出相应的反应。游戏的过程对于宝宝来

说，更是学习的过程，不同的游戏，会带给宝宝不同的收获。家长不要忽视宝宝的任何一个小小举动，要在游戏中仔细观察他的需求，了解宝宝成长中的点点滴滴，引导、帮助宝宝健康快乐地成长。如果你能做到这些，也就能全面把握宝宝的成长脉搏了。

现在的家长对早期教育越来越重视，而早期教育的具体实行方式要根据宝宝在不同年龄阶段的生理、心理特点和发展规律，循序渐进地进行，并且要考虑到他们的个体差异，因人施教，不能千篇一律。而游戏就是一种既能达到教育训练目的，又能让宝宝容易接受和主动配合的最佳教育方式。

本书介绍的儿歌与游戏都是我们为0~3岁的宝宝精心设计的，它们都具有很强的科学指导意义，能够很好地帮助家长完成宝宝的早期教育。在这里特别需要年轻家长注意的是，早期教育是一种零距离教育，特别需要你的细心、耐心和爱心，一旦形成了你和宝宝之间的具有发展性的亲子关系时，早期教育也就自然在其中了。

游戏可以帮助家长和宝宝建立良好的亲子关系，为将来的教育打下扎实的基础。只要平时多留心，你也可以创造出丰富多样的游戏，这样既调动了宝宝参与的兴趣，又能拓宽他的视野，使他在不同游戏的过程中体验到不同的感受。假如每一个宝宝都可以在快乐的环境中成长，那么迎接他们的一定是无限光明的未来。家长朋友们，为了宝宝美好的明天，让我们一起携手用细心、耐心和爱心呵护宝宝健康快乐成长。

周 净 汪京莉

2009年9月29日

2.5~3岁

目录



能干的小手——1



长颈鹿过冬——7



蜗牛赴宴——13



小磁铁找朋友——19



气球的晚餐——25



我给客人倒杯水——31



小白兔吃西瓜——37



神奇百变的手影——43



数字师兄弟——49



小猪照镜子——55

宝宝，我们的游戏时间到了。



能干的小手



清早，太阳公公已经笑眯眯地爬上了床头，可洋娃娃却坐在床上哭，原来今天妈妈没有给她穿衣服。

洋娃娃哭着说：“呜呜——我不会扣扣子！”

宝宝说：“洋娃娃你别哭，我来帮助你。”



宝宝先把洋娃娃的衣脚对齐，然后找到最下面的扣子和扣眼，“一个眼，一个扣，我帮他们手拉手。”



“我也来试一试。”

洋娃娃看着宝宝能干的小手非常羡慕。她也想自己扣扣子。



一个、两个、三个，哈哈！扣子都扣上了。
“洋娃娃，你可真棒！学会自己穿衣服了！”

延展游戏

家长可以将洗干净的衣服平铺在宝宝面前或穿在比较大的玩具身上，请宝宝帮忙扣扣子。游戏中家长要先示范扣扣子的全过程，一只手的食指和拇指拿着扣子，另一只手的大拇指扶住扣子伸进扣眼。动作要简洁、速度要慢，一边做一边运用语言讲解，让宝宝认真观察。等宝宝看明白之后，再给宝宝拿一件衣服练习。

在教宝宝扣扣子的时候，要先把衣脚平齐，从最后一颗扣子往上扣，这样能避免扣错扣子。游戏的重点是要让宝宝多利用三指的配合学习扣扣子的动作。

游戏原理

当宝宝长到2.5~3岁这个年龄段时，他们开始有了照顾、管理自己的欲望与能力，这就是所谓的自我服务意识与能力。作为家长应根据宝宝的这个特点抓住时机、创造条件，尽量多地给予宝宝积极的回应与刺激。

游戏效果

这个游戏主要是培养宝宝的基本生活能力，不仅可以提高宝宝的自理能力，为今后能够放心地让宝宝自由活动打下良好的心理基础，而游戏同时还能够促进宝宝的肌肉发育以及手眼协调能力。

妈妈，我们的游戏时间到了。



长颈鹿过冬



冬天来了，小朋友们都穿上了厚厚的棉衣，围上了暖暖的围巾，可长颈鹿却没有围巾，冻得瑟瑟发抖。