

新中国



体育指导思想研究

XINZHONGGUO

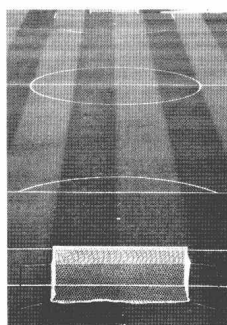
TIYU ZHIDAO SIXIANG YANJIU

傅砚农 曹守和 / 著



人民出版社

新中国



体育指导思想研究

XINZHONGGUO
TIYU ZHIDAO SIXIANG YANJIU

傅砚农 曹守和 / 著

人 民 大 学 出 版 社

责任编辑：杨美艳

封面设计：徐 晖

版式设计：周方亚

图书在版编目（CIP）数据

新中国体育指导思想研究 / 傅砚农，曹守和 著 .

—北京：人民出版社，2012.3

ISBN 978-7-01-010435-5

I. ①新… II. ①傅… ②曹… III. ①体育事业—研究—中国
IV. ① G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 240300 号

新中国体育指导思想研究

XINZHONGGUO TIYU ZHIDAO SIXIANG YANJIU

傅砚农 曹守和 著

人民出版社 出版发行

（100706 北京朝阳门内大街 166 号）

北京集惠印刷有限公司印刷 新华书店经销

2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月北京第 1 次印刷

开本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张：17.25

字数：272 千字 印数：0,001—2,000 册

ISBN 978-7-01-010435-5 定价：39.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

前 言

1949年10月1日，中华人民共和国成立了。新中国的成立，意味着中国人民被三座大山压迫的悲惨境况将一去不复返，更意味着一幅撼人心魄的历史巨变画卷要在新中国展开，中国将要成为屹立在世界东方的巨人。

从中华人民共和国成立至今的62年时间里，是新中国从新民主主义革命胜利转入社会主义建设，探索中国特色社会主义发展道路的过程，同时也是中国特色社会主义体育事业的奠基和发展的历史。

中国共产党和中华人民共和国政府，领导全国体育工作者和全国人民，抱着一定要把“东亚病夫”的帽子扔进太平洋的决心，抱着要使中华民族强大起来，以自立于世界民族之林再铸辉煌的期望，从新中国建立之日起，就着手在满目疮痍的旧中国废墟中奠基立业，浇铸起新中国体育事业的坚实基础。

中国共产党的建党宗旨和新中国的社会主义制度，决定了新中国的体育事业“一定要为人民服务，要为国防和国民健康的利益服务”。以毛泽东1952年6月10日的题词“发展体育运动，增强人民体质”为标志，在新中国成立初期，确定了以“体育为人民服务”为核心的体育工作指导思想，形成了“为劳动生产和国防建设服务”，以“发展体育运动，增强人民体质”为基本任务，以“普及和经常化”为工作方针的体育发展思路。

新中国体育事业从1949年—1979年的30年中，从几乎为零的起点开始，有兴旺发展、高歌猛进的高潮，也有遭受挫折几乎灭绝的低谷，在从无到有、从低谷到高峰的曲折发展的轨迹中，体育事业随着整个社会政治、经



济、文化背景状况的变化,在不同的历史阶段,形成了各项具体工作的方针、指导思想、工作思路、政策。总体来讲,在改革开放前30年各个时期的体育事业建设的成效,取决于当时的社会环境条件,取决于是否准确地理解和贯彻了“体育为人民服务”的思想的。“文化大革命”时期,“以阶级斗争为纲”的极左思想占据社会主导地位,“体育为人民服务”思想被极端化,那一时期体育工作的指导思想和工作思路、政策、措施也随之偏离了正确的轨道,体育事业遭到浩劫性破坏,一度走到了几乎毁灭的边沿。这是一个沉痛的历史教训,也是一个使人警醒的反面例证。

1979年,中国拉开全面改革开放的序幕。从20世纪80年代至世纪末,中国在经历了以体制改革为重心,进一步解放思想,建立社会主义市场经济的过程。体育界随着整个社会发展的进程,不断深化体育管理体制、竞赛体制、训练体制、科研体制、教育体制等改革,把人民的利益和需要作为改革的出发点,使“依法治体”和“体育产业化”、“体育社会化”、“增强全民族体质,强国强民”等指导思想,通过具体的工作方针、政策、措施得以实现。“体育为人民服务”的核心指导思想得到了丰富。结合新时期我国体育发展战略的制定和实施,对中国体育走出一条符合中国国情的发展道路进行了探索和实践,使我国体育事业进入了一个前所未有的大发展时期。

在进入21世纪以后,《2001—2010年体育改革与发展纲要》和《关于进一步加强和改进新时期体育工作的意见》为在实现小康目标、构建和谐社会、关注民生的社会背景下的体育发展指明了方向,形成了“以人为本”提高全民族健康素质;构建群众性多元体育服务体系;成功举办“北京奥运会,向世界展现中华民族的伟大复兴”等指导思想。各级政府把“亲民、利民、便民”的全民健身服务作为“执政为民”的内容纳入当地社会经济发展规划,形成了国民体质监测体系,推进了全民“五个亿万人群”健身活动,各级各类学校贯彻“健康第一”的教育思想,并以成功举办无与伦比的北京奥运会为标志,证实了中国社会主义体育事业取得的伟大成就。

自新中国成立,中国人民在中国共产党的正确领导下,实现了从半殖民地半封建社会到民族独立、人民当家做主的历史性转变。此后,从新民主主义革命到社会主义革命和建设的转变;从高度集中的计划经济、半封闭状态

到社会主义市场经济体制、全方位开放的历史性转变，从根本上改变了中华民族的命运。同时，新中国体育经历了从扔掉“东亚病夫”帽子到“百年梦圆”北京奥运会的崛起和辉煌的历史性跨越。我国体育工作方针和各项具体工作指导思想，在历史性转变的社会背景条件下，不断地得以充实、完善、发展。新中国体育事业伴随中华民族走向复兴迈出的脚步，昂首崛起，走向辉煌。

国运盛、体育兴，体育兴、民族强。体育是人民的事业，与国家的命运、民族的命运息息相关，是中华民族实现伟大复兴的重要标志。北京奥运会的巨大成功，提升了我国的国民地位，极大地增强了中华民族的自信心和自豪感。中国的体育事业达到了一个前所未有的高度，成为中国体育事业发展的一座新的里程碑，也为中华民族的伟大复兴创造了新的起点。

2008年9月29日，胡锦涛总书记在北京奥运会、残奥会表彰大会上提出由“体育大国向体育强国迈进”的目标。这是站在引领中华民族伟大复兴的战略高度，对中国体育未来的发展作出的新的部署，提出的新目标，是与2020全面建成小康社会，本世纪中叶实现中华民族伟大复兴的历史进程和奋斗目标相一致的中国体育发展战略。

回顾60年来新中国体育事业发展过程、中国体育指导思想的形成发展进程，会深化我们对体育事业与国家、民族命运相紧密联系的认识，给今天已经取得的辉煌业绩和曾经遭遇的困难、挫折和失误以更加理性的思考。在坚持“体育为人民服务”这一核心思想的前提下，体育工作的指导思想必须适应新的时代要求，引领体育事业主动融入并创造性地服务于中华民族的伟大复兴，实现伟大的战略目标。

目 录

前 言	1
第一章 “增强人民体质”，洗耻“东亚病夫”（1949—1956 年）	1
一、“体育为人民服务”核心指导思想的形成	1
（一）建设人民的新体育	2
（二）“体育为人民服务”思想的形成	9
（三）新中国成立初期的体育工作任务与方针	27
二、新中国成立初期的体育指导思想	30
（一）学校体育培养“祖国保卫者、建设者”	30
（二）“积极领导，逐步发展”职工体育	37
（三）“服从生产、坚持业余、自愿原则”开展农村体育	44
（四）“体育先行”拓展国际空间	47
第二章 “普及与提高相结合”，曲折前进（1957—1966 年）	49
一、“普及与提高相结合”	49
二、“三育两有”的教育方针	50
（一）德、智、体全面发展	50
（二）加强体育师资队伍建设	52
（三）颁布教学大纲，保证教学质量	52
（四）开展课外活动和业余训练	53



三、反右派斗争扩大化、全面“跃进”中的体育指导思想	54
(一) 反右派斗争扩大化对体育事业的影响	54
(二) 体育“大跃进”思想的错误和严重损失	57
四、体育事业收缩、调整中的指导思想	69
(一) 体育界对“八字方针”的认识与理解	69
(二) 体育发展规模的收缩和重点的调整	70
(三) “迅速提高运动水平, 扩大政治影响”	79
(四) 新中国第二个体育高潮的形成	84
(五) 群众体育“以学校为重点”、“小型多样”	85
(六) “加强战备”强化国防体育	90
 第三章 极左肆虐, 浩劫中体育遭扭曲 (1966—1976 年)	93
一、“文革”时期极左思想的肆虐	94
(一) 对体育领域“修正主义思想”的批判	94
(二) “五·一二”命令	96
二、学校以“阶级斗争和路线斗争为主课”	98
(一) 对极左思想的有限度抵制	103
(二) “读书无用”和“学一技之长”的思潮	104
(三) 贯彻“三好”和进行“教育革命”	107
(四) “教育革命”、“开门办学”	109
三、群众体育“突出政治”和“占领业余文化阵地”	111
(一) “体育必须为工农兵服务”	112
(二) 抓“路线斗争”“为无产阶级政治服务”	118
(三) “占领农村业余文化阵地”	120
(四) “友谊第一, 比赛第二”	130
(五) “为无产阶级斗争服务”	135
(六) 从“儿童抓起”	144
(七) “体育革命”与“竞赛改革”	147

第四章 体制改革，“侧重抓提高”（1977—1992 年）	151
一、“侧重抓提高”带动体育事业全面发展	151
（一）建设“体育强国”的战略目标	151
（二）“侧重抓提高”的战略思想	156
（三）“体育要大干快上，科研必须先行”	159
二、以改革“开创体育新局面”	164
（一）“发动社会力量办体育”	164
（二）“分级分类、使竞赛社会化、多样化、制度化”	167
（三）拓宽训练渠道，建立竞争机制	169
三、着手体制改革“推动体育的社会化和科学化”	171
（一）体制改革的指导思想	171
（二）体育体制改革的基本思路	172
（三）20 世纪 80 年代体育改革的阶段特点	173
（四）改革管理机构“转变职能，简政放权”	174
（五）推进“群众体育进一步社会化”	176
（六）竞技运动管理“整合和强化举国体制”	177
（七）“社会化、多样化、制度化”竞赛制度	179
（八）“鼓励竞争、拓宽渠道、依托社会”训练的体制	183
（九）体育院系“优化结构、提高质量、加强科研”	185
（十）完善管理“促进体育的科学化”	190
第五章 深化改革，走向市场，以法治体（1992—2000 年）	195
一、深化体育体制改革	195
（一）“改革的关键是体制，机制转换是核心”	196
（二）“简政放权、转变职能”，建立项目管理体制	201
二、逐步实现职业化，把竞技体育推向市场	207
（一）职业化是竞技体育深化改革的途径	207
（二）“红山口会议”与足球改革构想	209
（三）竞技体育职业化改革的全面展开	212



三、“面向市场，走向市场，以产业化为方向”	215
(一) 对体育产业化的认识	215
(二) 《体育产业发展纲要》的出台	217
四、两个《纲要》与《体育法》的颁发	221
(一) “以法治体”的思想基础	222
(二) 《体育法》的颁布	223
(三) 颁布《全民健身计划纲要》	227
(四) 发布《奥运争光计划纲要》	232
 第六章 以人为本，与奥运同行，“增强全民族体质”	
(2001—2010 年)	243
一、新世纪体育工作的目标、方针和指导思想	243
二、办好 2008 年北京奥运会	245
(一) “绿色奥运、科技奥运、人文奥运”的新理念	246
(二) “五个结合”的举办战略	247
(三) 北京奥运会的辉煌	248
三、以人为本，提高全民族的健康素质	249
(一) “增强全民族体质，强国强民”	249
(二) 树立“健康第一”的学校教育思想	252
(三) 形成国民体质监测体系	254
(四) 推进全民“五个亿万人群”健身活动	257
四、构建体育服务体系、向体育强国迈进	260
(一) 构建群众性多元化体育服务体系	260
(二) 从体育大国向体育强国迈进	264
 参考文献	265

第一章

“增强人民体质”，洗耻“东亚病夫” (1949—1956年)

一、“体育为人民服务”核心指导思想的形成

中华人民共和国的成立，标志着殖民主义、帝国主义、封建主义统治者奴役中国人民的历史从此结束，中国人民进入了一个新时代。作为新民主主义建设事业的一部分，中国共产党领导全国人民也开始了“新体育”的建设工作。中华人民共和国一成立，中国共产党领导的中央人民政府就将体育事业作为新中国建设的重要内容。

社会主义体育方针是社会主义制度下新中国开展体育活动的方向与指南，也是实现人民参与体育的重要保障。中国人民民主专政是中国工人阶级、农民阶级、小资产阶级、民族资产阶级及其他爱国民主分子的人民民主统一战线的政权，是以工农联盟为基础，以工人阶级为领导的政权。因此，新中国一成立就非常重视人民利益的根本保障问题，在继承、发扬革命根据地和解放区的体育传统，接收和改造旧体育的基础上，初步建立了为人民服务的新的体育事业，确定了新体育的建设方针和任务目标。



（一）建设人民的新体育

1. 接管、改造旧体育与建设新体育

正如毛泽东同志所说的：“我们是马克思主义的历史主义者，我们不能割断历史。”正是如此，在建设新体育的过程中，我们“去其糟粕，取其精华”，在对旧体育接管与改造基础上建设了社会主义体育事业。

在中华人民共和国成立之前，毛泽东就曾严肃地告诫全党：“对于知识分子的正确政策，是革命胜利的重要条件之一。”^①中国人民解放军平津前线司令部布告中清楚地这样写道：“学校教职员、文化教育卫生机关及其他社会公益机关供职的人员，均望照常供职，本军一律保护，不受侵犯。”^②新中国成立后，毛泽东指出：“对知识分子，要办各种训练班，办军政大学、革命大学，要使用他们，同时对他们进行教育和改造。……有些知识分子老了，七十几岁了，只要他们拥护党和人民政府，就把他们养起来。”^③

依据中央的精神，对争取原国统区体育人员问题，团中央和全国体育总局提出要“组织现有体育工作人员的政治学习和体育研究，以便树立为人民服务的思想和优良的新作风，不断地改进再改进，创造再创造”。为了达到这一目的，政府有计划地举办了各种学习会，以帮助体育人员逐渐形成为人民服务的思想。中华全国体育总会筹备委员会在北京清华园举办了新中国的第一期全国体育工作者暑期学习会，包括体总全体筹委、各地分会或分筹会秘书等共 208 名学员参加了学习，分别来自全国的 23 个省、15 个市以及旅大区（除云南、贵州、西康、西藏、台湾外）。学习内容除体育专业业务外，大课报告主要有形势和任务，开展国民体育的问题，怎样开展工厂、学校、部队的体育，以及苏联体育的介绍等。学习会受到了政府领导的高度重视。学习会期间体育总会筹委会主任冯文彬、代理秘书长廖承志、教育部长马叙伦、副部长韦悫、卫生部长李德全等分别做了重要指示和讲话。通过为期两周的学习和讨论，大家在新民主主义国民体育的方针与任务上获得了一

① 《毛泽东选集》第二卷，人民出版社 1991 年版，第 620 页。

② 《中国人民解放军平津司令部布告》，见毛礼锐：《中国教育通史》第六卷，山东教育出版社 1989 年版，第 20 页。

③ 《毛泽东文集》第六卷，人民出版社 1999 年版，第 74 页。

致的认识，即体育应该为劳动服务，为生产国防服务，为国民的健康服务；在国际上我们是站在苏联与人民民主国家的一边，学习他们的经验与技术，学习他们热爱祖国的工作精神；反对“全盘西化”的盲目崇拜欧美思想与封建的宗派集团思想；体育必须是民族的、科学的、大众的。与此同时，体总各地分会、分筹会，也与当地人民政府、青年团工作委员会及其他有关部门联合举办了体育工作者暑期学习会，组织工厂、部队、农村等的体育干部参加学习。经过学习，大家提高了对新体育的认识。

为了更好地团结和发挥原国统区体育人员的积极性，在各级体育组织中都吸收了一些旧体育人员。在中华全国体育总会筹备委员会中，原国统区的体育知名人士马约翰、吴蕴瑞、徐英超等都担任了筹委会副主任的职务。对董守义这位唯一留在大陆的国际奥委会委员，有人认为他反动，不可使用。周恩来总理明确指示，可请到北京一谈，充分表现了人民政府对知识分子的尊重和肯定。而在体总的各级体育组织中，担任领导职务的原国统区体育人员就更多了。如原上海市立体育专科学校代理校长吴邦伟先生任上海市分筹会副主任，河北师院体育系主任罗爱华女士任天津市分筹会副主任，西北师院体育教授王耀东任西安市分筹会副主任等。在这些地方体育组织中，大批来自原国统区的体育人员为新体育的建设发挥了不同的作用。

为了保证新体育的人民性，体育界结合“三反”运动，展开了对体育工作中资产阶级思想的批判。体育界认为，体育工作中的资产阶级思想表现也是多方面的，主要是忽视体育运动的群众化。正如《新体育》社论中所指出的那样：有些人仍然醉心于训练少数球队和选手；有些地方习惯单纯举行热热闹闹的“昙花一现”的运动会，满足于参加运动会的人多，有几个工农运动员参加。对于各基层单位广大群众经常的体育运动的发展和巩固则很少注意，不肯深入地想办法去发动、组织和指导群众；也有些人对提倡篮球、田径等近代体育形式不遗余力，但却不愿发展群众熟悉而易于接受与推广的多样化的民间体育，甚至加以轻视。资产阶级思想的又一表现是忽视政治思想教育。《新体育》社论中说：体育不仅锻炼人民坚强的体格和体力，而且培养人民革命的意志和性格。广大群众和运动员们参加体育运动锻炼身体，提高运动技术必须建筑在高度的政治思想觉悟基础上，离开了政治思想教育的

体育不可能培养任何革命的意志和性格。政治思想教育不但不是体育工作中额外的附加的东西，而且是贯穿在体育工作中不可缺少的内容。

此外，资产阶级思想还被认为表现在好求表面、铺张浪费、不从实际出发，以及在体育教学工作上的粗制滥造和不负责任。

半年多的“三反”斗争，特别是对资产阶级思想的批判，虽然在某些方面言论过激了些，过分地上纲上线，但对于教育和改造大部分旧知识分子，团结更多的人同心同德地与新生的人民政府一道进行新体育的建设，是起了一定促进作用的。它与后来发生在1955年批判资产阶级体育思想有很大区别。著名体育家徐英超说，作为旧体育工作者，首先是必须努力学习马列主义毛泽东思想，下定决心改造思想，与工农结合，批判过去，树立起全心全意为人民服务的革命的人生观。其次是从实际出发，从自己的工作中、具体的内容上研究。最后是依靠群众，虚心向群众学习。徐英超主张把改造旧体育与改造体育工作者本身结合起来。他的意见反映了大多数体育工作者对思想教育的认同。为新中国体育方针的贯彻打下了基础，扫清了旧思想的障碍。

对旧中国的体育制度与体育实践的批判和借鉴，是建设新中国体育必不可少的重要工作。在旧中国，广大爱国的体育工作者为了提高民族的体质和体育水平，在从事体育教学、体育训练和体育科研的过程中，积累了大量宝贵的经验，这是人民的精神财富，理当继承和发扬。即使是国民党政府推行的一整套体育制度，也不能全盘否定，国民党政府大量地采用了发达国家的体育措施，其中一些是符合体育发展规律的。正是在这个基点上，在新体育建设的过程中，注意了对旧体育某些有用经验的吸取，从而加快了新体育建设的步伐。如在组织上建立的中华全国体育总会筹备会，实际就是对旧中国“中华全国体育协进会”的改组和重建。正是在旧有体育组织的基础上，很快地形成了一个新中国的全国体育组织网络系统。借助这一系统，使新体育建设的方针、任务和目标，在不长的时间内就得到了较好的贯彻和执行。

在团结、教育和改造旧体育工作者的同时，人民政府也十分注意保护原有的体育设施。早在1948年2月，中共中央在批转《中央工委关于恢复石家庄的城市工作经验》中，就强调指出，我们在城市工作中的“方针是建

设，而不是破坏”。平津前线司令部特别发布布告，宣布约法八章，其中第四条指出：“保护学校、医院、文化教育机关、体育场所及其他一些公共建筑，任何人不得破坏。”《人民解放军布告》中明确要求：“保护一切公私学校、医院、文化教育机关、体育场所和其他一切公益事业。”以上的这些指示、经验和做法，使体育设施得到了有效的保护。例如上海政府在经费十分紧张的情况下，一边修复、改造旧的体育场地，一边又着手建设新的体育场地，以满足人们体育锻炼的需要。

2. 对解放区体育的应用推广

新体育是人民大众的体育，它理所当然地要以抗日根据地和解放区时代的体育经验为蓝本。这些经验的重要特点是体育的人民性。毛泽东于1941年在为《解放日报》体育专刊的题词中就提出要“开展体育运动，提高人民体质”。朱德于1942年《祝九月运动大会》的文章中也强调“改进我们军民的体力，应从两方面着手：一即改善军民生活，丰富军民的给养；一即普及体育运动和卫生保健知识。”所以朱德号召解放区的军民“运动要经常”。

早在新中国成立前，解放区体育就已经开始了坚持体育大众化、生活化与经常化的发展方向，从而为新中国成立初期新体育的建设奠定了坚实的思想与实践基础。在思想方法上，根据地和解放区的体育形成了民族的、多样化和创新的思路：“第一，必须采取各种各样的形式去开展体育运动，不仅是田径、球类等应当继续发展，对于国术、打拳、劈刀、刺枪、骑马、舞蹈等，也必须提倡和发扬；”“必须根据年龄、性别、职业来规定体育活动的内容。对于少年儿童，则不应进行过分剧烈的运动，以免妨碍他们身体的发育和健康。第二，必须积极创造新的体育形式，对于团体操、集体舞蹈，表现战斗、劳动及有教育意义的体育活动，都需要好好地提倡和发扬。”

在组织方法上，解放区的体育经验是不受运动比赛规则的过分限制，而尽可能让人们广泛地参与活动。例如解放较早的东北地区，他们组织的体操比赛，一般都不分级别，也没有规定动作，这有利于吸引更多的人从事这项运动。新中国成立初期继承了这种传统，比较典型的就修改一些运动项目的规则，以更好地为群众锻炼服务。如篮球比赛中，女子每场比赛的时间采取“四节制”，提倡九人排球，甚至提出“为着适应群众不同的要求，排球

运动形式何止是六人及九人两种，还有许多种形式都可以采用，例如小学生或初学者的落地排球或不限打球次数的集体排球等”。十二人制甚至十六人制都曾经在中小学体育活动中采用。也可采用不同的网高。

在根据地和解放区，为了更好地普及体育，人们曾新创了不少体育活动和器材，以适应锻炼的需要。因此，解放区的体育经验是新体育建设的基础，新中国人民的体育事业与老解放区的体育事业在性质上、指导思想上一致的，新体育建设是对解放区体育的继承和发展。当然，解放区体育经验是马列主义和中国体育实际相结合的最初阶段的产物，加之革命战争的特殊情况和农村环境，它表现了一定的局限性。所以，新体育的建设，实际应该是在解放区体育经验基础上的进一步上升、提高和发展。新中国成立初期的我国新体育建设正是沿着这一基本思路而逐步展开的。

3. 学习苏联体育的经验

1945年，毛泽东在《论联合政府》中提出了“苏联所创造的新文化，应当成为我们建设人民文化的范例”。中华人民共和国成立后，正式确立了向苏联全面学习的方针。1949年10月，朱德在中华全国体育总会筹备会议的讲话中正式提出：“要学习苏联体育方面的好的经验。”冯文彬在筹备会议讲话中也提出新体育的建设“必须与各国进步的体育运动相联合，特别是学习苏联体育方面成功的经验”；“必须向苏联及各人民民主国家学习，根据我们国家的实际情况，吸取他们成功的经验，来充实我们的体育内容和启发我们的创造，使我们的体育，成为世界进步体育的一个构成部分。”为了发展与普及体育运动，“必须学习苏联及新民主主义国家的各种体育运动的丰富内容和宝贵的经验”。对苏联经验的学习有力地加快了新体育建设的步伐，推动了体育事业的发展。正像《新体育》在1955年2月号的社论中所说的：“我国人民体育事业一开始就肯定体育运动为人民健康、为生产和国防服务的崇高目的，以及开展群众性体育运动的工作方针。”“在提高运动技术方面，我国运动员已经和正在学习着苏联运动员训练方面的‘全面发展，重点提高’、‘全年训练’、‘最大训练量’等科学原则和各项运动的先进的技术方法。”社论还说：“苏联体育是社会主义教育的一个重要组成部分，他们的运动技术是先进的，所以我们还得努力学习苏联体育理论和多种运动技术。”

4. 体育行政管理体制的建立

中华人民共和国成立以后，在很短的时间内就基本建成了较完备的体育管理体制，其基本特点是：以团中央为主管领导，由中华全国体育总会具体负责，教育部、中华全国总工会等部门系统协作工作的体育管理模式。

1952年7月，中国体育代表团参加了在芬兰赫尔辛基举行的第15届奥运会。在这届奥运会上，首次参赛的苏联代表团获金牌22块，奖牌71块，金牌数和奖牌数均居第2位，总分与美国并列第一。这给中国代表团很大刺激。回国途中，代表团参观了苏联的体育设施，并全面考察了苏联体育运动，特别是体育管理方面的情况。回国后，于8月21日，团中央军体部部长、全国体总秘书长荣高棠上书党中央，汇报我国参加奥运会的情况，并就加强体育工作提出四点建议。9月6日，教育部长马叙伦又把内容相似的建议上呈政务院。

两份报告都指出：“目前我国体总只是一个群众性的体育组织，以此机构来领导我国体育运动，实不相称……加强我国体育运动的领导工作，首先应加强领导机构。因此我们建议，在政务院下设一下全国体育运动事务委员会，最好请贺龙同志任主席……”报告送刘少奇批示同意并呈毛泽东主席阅后送邓小平副总理办理。几天后，邓小平向荣高棠做了五点指示：

- 第一，体委现在就搭架子，暂时由你牵头具体筹备；
- 第二，从军队和地方招运动员；
- 第三，建体育场；
- 第四，办体育院校；
- 第五，准备明年开全国运动大会。

在邓小平果断明确的部署下，建立体委的各项筹备工作迅速落实。1952年11月15日，中央人民政府委员会第19次会议决定成立“中央人民政府体育运动委员会”（简称中央体委，1954年改称为“中华人民共和国体育运动委员会”，简称“国家体委”），任命贺龙为委员会主任，蔡廷锴为副主任。原计划由团中央转到教育部领导的体总和国防体育俱乐部改由中央体委接管。1954年9月28日，中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次会议，根据国务院总理周恩来的提名，通过了国务院组成人员人选的决定，