

王行宽

主编 范金茹

WANGXINGKUAN
LINCHUANG JINGYANJI

临床经验集

CMS
PUBLISHING & MEDIA
中南出版传媒

王行宽教授从医以来，一直坚持临床医疗、教学和科研工作，
学验俱丰，精通中医学，旁涉西医内科学。

其学术特点为衷中参西，师古不泥古，刻意创新，继承为前提，发扬为目的。
擅长医治中医心脑、脾胃、内分泌疾病和危急重症、疑难杂症。

湖南科学技术出版社



王行宽

主编 范金茹

WANGXINGKUAN
LINCHUANG JINGYANJI

临床经验集



主 编

范金茹

副主编

李国菁 陈 彤

编 委

范金茹 陈 彤 李国菁 石 好

刘建和 游柏稳 李 苏 姜益宏

图书在版编目 (C I P) 数据

王行宽临床经验集 / 范金茹主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5357-6790-5

I. ①王… II. ①范… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 123662 号

王行宽临床经验集

主 编: 范金茹

责任编辑: 梅志洁

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 12.5

字 数: 350000

书 号: ISBN 978-7-5357-6790-5

定 价: 28.00 元

(版权所有·翻印必究)

前言

王行宽老师系全国老中医药专家学术经验继承第二批、第三批、第四批指导老师，湖南中医药大学第一附属医院内科教授、主任医师、博士研究生导师，湖南省名中医。出生于长江下游扬子江畔的历史名城江苏省镇江市，镇江市也是当代名医若章次公、王硕如的故乡。王老师 20 世纪 60 年代中期毕业于原南京中医学院医疗系 6 年制本科，迄今业医行道已逾 50 春秋，学术渊博，临床经验极为丰富，精勤不倦，博学旁收，德精仁术，临床济世活人，闻名遐迩。其学术溯源于岐黄、仲景，尤其谙熟历代各家学说，撷取其所长，融会贯通，并提出自己标新立异的见解和观点。我等有幸成为王老师的学生，长期间诊左右，摘抄医案，耳濡目染临诊过程，受益丰厚。今搜集老师的学术精华、临床医案、诊余医论及其学生论文而成此书，乃不忘恩师授业解惑之德泽，冀传承老师的学术经验，以飨同道，惠泽患者，奉献社会。

老师学术理论有新说，但绝非奇谈怪论，他精研阴阳五行学说，深谙其相互消长、生化、制约之规律，尤其洞晓脏腑相关学说，治疗疑难杂症每多采取多脏调燮，综合治理的方案，擅长隔一脏、隔二脏，乃至隔三脏的治疗策略。王老师非常重视社会、心理因素对疾病的影响，十分注重肝脏的生理功能及病理变化对其他脏腑的影响，倡导“杂病治肝”的学术观点，甚为我辈及同仁所赞赏。在遣方用药方面，他既崇尚经方，更广泛运用时方、验方，并总结出自己长期临床验证、用之有效的方剂 20 余首。特

别为我辈赞赏的是王老师的临床医案，极具中医传统特色。他文学功底深厚，文辞华丽，行文流畅，形式多变，不拘一格，引经据典，言而有据，故其医案绝非仅仅为一般患者的症状、体征及医师处方用药的记载，而是一篇文笔优美，具有欣赏价值的散文，惜当今能书写如此脉案的中医师恐为凤毛麟角了。

本书虽想竭力全面、系统、详尽地介绍王老师的学术思想和临床经验，全文亦经王老师审阅，但由于体会不够深透，伺诊非能长年持续，加之编者医疗、教学科研工作繁重，故挂一漏万在所难免，谬误之处定然存在，敬请见谅。

本书在编辑过程中得到了湖南中医药大学第一附属医院领导，尤其是谭元生院长的大力支持，特表敬意。此外，胡国恒、梅志洁、汪艳娟、李佑生、吴华堂、王美香、曾英、王建湘、刘小雨、戴小良、陈劲云、严浩成、陈跃飞、肖瑄、周波、徐国兰等诸师兄弟姐妹也给予了大力的协作与支持，在此一并表示感谢。

范金茹

2011年3月于长沙



一、王行宽小传

001

二、学术精华

007

(一) 杂病治肝 001

1. 概述 (008)
2. 心痛治肝 (009)
3. 疏肝和胃、左金平木法治疗胃脘痛 (011)
4. 从肝心论治消渴病 (012)
5. 从肝论治淋证、癃闭、便秘等疾病 (014)
6. 疏肝为治肝之通法 (015)

(二) 脏腑功能新解 016

1. 肝心共主血脉 (016)
2. 脑的生理功能 (018)
3. 脑与肾 (021)
4. 胰的生理与病理特征 (024)

(三) 病因病机新诠释 026

1. 风眩病的病因病机 (026)
2. 出血性中风与缺血性中风的病因病机 (028)
3. 消渴的病因病机 (030)
4. 胸痹心痛的病因病机 (032)
5. 外感高热的病因病机 (033)
6. 中暑与疫毒痢的病因病机 (035)

(四) 特色医案 037

1. 普通格式 (038)
2. “脉案”式 (039)
3. 强调病机 (039)
4. 突出治法 (040)
5. 点评主药 (040)
6. 总结经验 (041)
7. 剖析不足 (041)
8. 弃繁从简 (041)
9. 详悉缘由 (042)
10. 引经据典 (042)

三、临证特色

043

特色一 杂病治肝 044

(一) 从肝治心 044

1. 胸痹心痛治法——补益气营，豁痰化瘀，疏肝解郁 (044)
2. 心悸治法——补益气营，疏肝利胆，佐以安神定悸 (048)
3. 心痹治法——补气养血，疏肝解郁，佐以振奋心阳 (051)

(二) 从肝治肺	055
1. 咳嗽治法——清肝宁肺, 化痰止咳 (055)	
2. 哮喘治法——清肝宁肺, 祛风化痰, 降气平喘 (059)	
(三) 从肝治淋证	
淋证治法——益肾清利, 疏泄肝木	062
(四) 从肝治血证	066
血证治法——柔肝健脾, 泻火止血	066
(五) 从肝治瘕气	069
瘕气治法——清肝宁心, 豁痰散结	069
(六) 从肝治痿证	074
痿证治法——疏肝宣肺, 益气健脾	074
(七) 从肝治身痛	077
身痛治法——疏肝养血, 祛风除湿, 通络止痛	077
特色二 多脏调变	081
(一) 消渴治法——清肝泻心, 滋阴润燥	081
(二) 便秘治法——疏肝开肺, 理脾润肠	084
(三) 失眠治法——疏肝调肺, 养心安神	087
(四) 肾病治法——益肾健脾, 泄浊排毒, 活血化瘀	090
(五) 紫癜、白血病治法——补脾益肾, 清肝凉血	096
(六) 虚劳治法——补脾益肾, 疏肝养血	099
特色三 从肾治脑	105
(一) 中风治法——补肾健脑, 化瘀通络	105
(二) 头痛治法——补肾益精, 祛风柔络	108
(三) 眩晕治法——补益肝肾, 化痰通络	112
(四) 癫痫治法——补肾平肝, 豁痰化瘀, 醒脑定痫	115
特色四 左金平木	118
(一) 胃病治法——疏肝和胃, 左金平木	118
(二) 呃逆治法——疏肝和胃, 降逆止呃, 左金平木	121
特色五 其他	125
(一) 劳淋治法——益气养阴, 清热利湿	125

(二) 风眩治法——滋阴平肝潜阳	128
(三) 大肠胀治法——疏肝健脾, 升阳止泻	131
(四) 大瘕泻治法——抑木扶土, 清化湿滞, 调气和血	135

四、用药心悟 139

(一) 成方活用, 通常达变	140
(二) 博采众方, 推陈出新	140
(三) 遣方用药, 不拘一格	141
(四) 谙熟药性, 知药善用	141
(五) 喜用药引, 直达病所	142
(六) 杂病治肝, 方药可鉴	142
(七) 药物运用, 讲究配伍	143

1. 散补结合 (143) 2. 辛开苦降 (143) 3. 疏清同用 (143)

4. 急中有缓 (143)

(八) 常用方剂和药物

(九) 论药物

1. 紫胡 (144) 2. 桂枝 (144) 3. 甘草 (145) 4. 枳实与枳壳 (145)

5. 白芍 (146) 6. 旋覆花 (146) 7. 石菖蒲 (146)

8. 白芥子 (147) 9. 紫苏 (147) 10. 百合 (148) 11. 大黄 (148)

12. 丹参 (149) 13. 地榆 (150) 14. 半夏 (150)

15. 防风 (151) 16. 茯苓 (151) 17. 葛根 (152) 18. 瓜蒌 (153)

19. 黄连 (153) 20. 黄芪 (154) 21. 九香虫 (154)

22. 黄芩 (154) 23. 木蝴蝶 (155) 24. 牛膝 (155) 25. 吴茱萸 (156)

26. 山茱萸 (156) 27. 熟地黄 (157) 28. 菟丝子 (158)

29. 沙苑子 (158) 30. 灵磁石 (158)

五、效方汇集 161

心痛灵Ⅰ号 (162)、心痛灵Ⅱ号 (163)、心痛灵Ⅲ号 (163)	宁心定悸汤 (164)
柴百连苏饮 (166)	清肝泻心汤 (167)
止血愈疡汤 (170)	百合安神汤 (171)
柴芩温胆汤 (174)	健脑通络汤 (176)
	加味牛角地黄汤 (172)
	圣愈联珠汤

(177) 清肝宁肺汤 (179) 加味滋生青阳汤 (180) 通痹汤
(181) 肠痹汤 (182) 大瘕泻方 (183) 补肾清利汤 (184)
疏肝健脾汤 (185) 壮骨荣筋汤 (185) 参芪左归汤 (187)

六、名案评析 189

内科病	190
(一) 心系病	190
1. 心悸 (190)	
2. 心痹 (194)	
3. 胸痹心痛 (196)	
4. 心痹 (200)	
5. 不寐 (202)	
(二) 脑系病	205
1. 头痛 (205)	
2. 眩晕 (207)	
3. 脑鸣 (215)	
4. 中风 (216)	
5. 痫病 (218)	
(三) 肺系病	219
1. 咳嗽 (219)	
2. 哮喘 (222)	
3. 肺癌术后 (224)	
(四) 脾胃肝胆系病	226
1. 大瘕泻 (226)	
2. 泄泻 (229)	
3. 二便异常 (231)	
4. 胃痛 (233)	
5. 胃痞 (239)	
6. 呃逆 (240)	
7. 鼓胀 (241)	
8. 便秘 (243)	
(五) 肾系病	244
1. 癃闭 (244)	
2. 淋证 (246)	
3. 尿血 (250)	
4. 遗尿 (252)	
5. 腰痛 (253)	
(六) 气血津液病	254
1. 瘕病 (254)	
2. 消渴 (258)	
3. 汗证 (260)	
4. 郁病 (263)	
5. 虚劳 (272)	
6. 血证 (281)	
(七) 肢体经络病	283
1. 痹证 (283)	
2. 身痛 (292)	
3. 痿病 (294)	
4. 颤证 (300)	
5. 口僻 (301)	
妇科病	302
1. 月经病 (302)	
2. 乳癖 (304)	
男科病	306
1. 阳痿 (306)	
2. 精浊 (308)	

五官科	309
-----	-----

1. 口疮 (309)	2. 声带麻痹 (311)	3. 耳聋 (312)	4. 耳鸣 (314)	5. 鼻渊 (315)
-------------	---------------	-------------	-------------	-------------

其他病	317
-----	-----

1. 狐惑病 (317)	2. 面部油脂 (318)	3. 燥证 (319)	4. 梅核丹 (320)	5. 脱发 (321)	6. 蝶疮流注 (322)	7. 脊核 (323)	8. 风疹 (324)
--------------	---------------	-------------	--------------	-------------	---------------	-------------	-------------

七、诊余医论

327

痹证诊治体会	328
从逍遥散的组方构思谈肝病的一般治则	331
《九峰医案》血症案例析释	333
呕血便血症治管见	335
国家标准《中医临床诊疗术语》——内科疾病部分的理解与贯彻	338
论心动悸	345
论急性脾心痛	349

附录一 传薪感悟

355

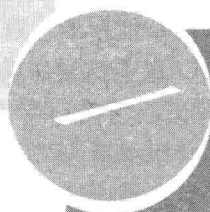
王行宽教授对缺血性中风的论述与临证经验撷菁	355
试析“肝气滞则心气乏”	358
王行宽教授治疗慢性肾衰竭“溺毒入血”经验	361
王行宽教授从肝心肺并治失眠案例举隅	364
王行宽教授应用补心平肝、和血化饮法治疗主动脉夹层 1 例经验介绍	366
王行宽教授治疗胃病重在调理脏腑气机	370
从肝治心溯源	372
王行宽教授诊治慢性肾衰经验	379
柴胡截疟饮治疗寒热往来汗出之似疟非疟 1 例	382

附录二 其他记叙

384

参考文献

387



王行宽小传

WANGXINGKUAN XIAOZHUAN

王行宽，男，汉族，中国共产党党员。1939年3月1日出生于物华天宝，人杰地灵，中医名家辈出的江苏省镇江市。1965年6月由南京中医学院医疗系6年制本科毕业后，分配到湖南中医学院第一附属医院工作至今。现任湖南中医药大学内科教授、主任医师、博士研究生导师，湖南中医药大学内科学术带头人。全国第二批、第三批及第四批老中医药专家学术经验继承指导老师。1997年获国务院颁发享受政府特殊津贴。1999年经湖南省人事厅和卫生厅评为湖南省名中医。2010年被聘为湖湘名医俱乐部首批成员，(湖南科学技术出版社出版的《当代湖湘名医》)。王老曾任湖南中医学院第一附属医院门诊部主任、急诊科主任、大内科及内科教研室主任、业务副院长等职务。其兼任湖南省中医药学会内科专业委员会副主任委员、湖南省中医药学会资深委员、湖南省中医药高级职称评选委员会评委、中华中医药学会急诊分会委员、中华中医药学会全国脾胃病急诊协作组成员、中华中医药学会内科分会委员、中华中医药学会科学会科学技术奖评审委员会专家、国家药品监督管理局药品评审委员会专家等。他临证50余载，精于心脑血管、消化系统及内分泌疾病等疑难杂症诊治，屡起沉疴，名噪潇湘。

王行宽教授从医以来，一直坚持临床医疗、教学和科研工作，学验俱丰，精通中医学，旁谙西医内科学。其学术特点为衷中参西，师古不泥古，刻意创新，以继承为前提，发扬为目的。擅长中医心脑血管病证、脾胃系疾病、急危重症及疑难杂症诊断与治疗。其治病特色为每常根据脏腑生化制约的相关性，对于慢性疾病及疑难杂症擅长综合治理，多脏调燮，习用隔一脏、隔二脏乃至隔三脏疗法，尤倡杂病从肝论治。如胸痹心痛，王行宽教授认为其病位应在心络，病机为心气营亏虚为本；脂浊痰瘀互结，复加肝气郁滞，心络经隧狭隘不畅为标，故治宜补气和营、豁痰化瘀、疏肝通络。倡导肝心并治，心痛治肝。推崇清陈士铎在《石室秘录·双治法》中所提“心痛治肝”之法及《明医杂著》中论述的“凡心脏得病，必先调其肝肾二脏，肾者心之鬼也，肝气通则心气和；肝气滞则心气乏，此心病先求于肝，清其源也”之说。依此研制的“心痛灵Ⅰ号”、“心痛灵Ⅱ号”、“心痛灵Ⅲ号”治疗冠心病心绞痛，效果甚

验。对于脑梗死即缺血中风，认为其病位在脑之络脉，多因肾虚精亏，髓海不足，脑络为脂浊痰瘀痹阻，气血逆乱，气不顺则风邪内生，扰乱神明，致使神机失灵，神经流贯阻滞，发为缺血性中风，即所谓“脑喜静谧而恶动扰，静谧则清明内持，动扰则掉摇散乱”（《证治准绳·眩晕》）。主张用六味地黄丸合补阳还五汤加减治疗，前方补肾益精荣脑以治本；后方补气活血通脑络以治标，乃标本兼治之举。若属风痰瘀阻证者，又当以六味地黄丸合羚角钩藤汤化裁；若属风火窜扰，脑络破损，血溢络外之出血性中风，力主以犀角地黄汤合羚角钩藤汤增损治之。犀角地黄汤有凉血散血之妙，而无止血留瘀之弊。治疗慢性胃炎、溃疡病，每常习用疏肝和胃、左金制木法，即隔一脏、隔二脏治疗，既使肝木不犯脾胃，又令肺金转行左位起制木之能，如是则能使胃气降，脾气升，枢机通畅，胃腑自和，自拟“柴百连苏饮”疗效尚称满意。对慢性结肠炎，主张以“大肠胀”或“肠痹”名之。前者指以便溏为主，若以便秘突出者，则以“肠痹”名之。王行宽教授认为，其病虽在大肠，然与肝失疏泄，脾失健运，肺失治节，小肠失于分清泌浊密切相关，终而致使大肠传导失司，故主张肺、肝、脾、肠并治，尤其崇尚丹溪治肠痹必开肺气之说“肠痹宜开肺气以宣通”，“但开降上焦肺气，上窍开泄，下窍自通”。诊治消渴病，王教授常不囿于一般肺、胃、肾阴虚燥热之说，赞同赵养葵、陈士铎“肾虚致渴”之见识，认为肾的精气亏虚为发病之本，而心肝郁热刑金，移热于胃为致病之标，故提倡清肝泻心、滋阴润燥法，诚另辟蹊径之举。对于慢性肾衰强调肾虚为本，湿热瘀毒蕴结为其病机关键，而肝木失于疏泄贯穿于病程之始终。肾主五液，肾衰则气化不力，五液不行，水湿留聚于肾，郁蕴变生为“溺毒”，由肾络逆渗入营血，随血脉运行，侵淫脏腑，毒害五体，耗气、伤阴、损血，甚则逆变，上犯脑神，发生“溺毒入血，血毒上脑之候”。总之，其病变总因肾脏衰竭而致溺毒蕴藏于营血，罹害肝、脾、心、肺、脑诸脏，耗损阴阳气血，故王教授认为其本在肾，治节在肺，制约在脾，疏泄在肝，治疗应分辨标本缓急、虚实寒热，综合分析，权衡变动，切不可胶柱鼓瑟，十分推崇已故著名中医学家邹云翔教授所云“治肺肾肝脾，

难循一法，用宣清疏补，唯求应机”之说。对于“风咳”或久咳痰热仍著者，擅用“清肝宁肺”法，肝肺并治，俾肝木不叩击肺金则咳嗽自愈。

王行宽教授在繁忙的诊疗工作之余，不忘撰文著书，已发表学术论文近 60 篇、著作 9 部，为《中医急诊学》编委、国家标准应用《中医内科疾病诊疗常规》副主编、《中医诊断与鉴别诊断学》编委、《湖南省卫生技术人员考试复习题解》(中医分册)编委、《中医主症鉴别诊疗学》副主编、中国中西医结合学会推荐教材《中西医结合内科学》主编、《常见症状中医鉴别诊疗学》编委、《现代中医临床诊断学》编委等；学术论文有《心痛灵Ⅱ号治疗冠心病心绞痛疗效观察》(《中国中医急症》)、《清肝泻心滋阴润燥法治疗 2 型糖尿病心肝郁热证临床研究》(《中国中医急症》)、《清肝泻心滋阴润燥法治疗 2 型糖尿病心肝郁热证的比较研究》(《中国医学理论与实践》)、《浅谈中医胰与糖尿病的关系》(《辽宁中医杂志》)、《略论清肝泻心滋阴润燥法治疗消渴之依据》(《辽宁中医杂志》)、《心痛灵Ⅱ号对结扎冠状动脉致大鼠心肌缺血的保护作用》(《中国中医药科技》)、《心痛灵Ⅱ号对急性心肌缺血大鼠血流动力学影响的实验研究》(《中国中医急症》)、《胃疡冲剂治疗消化性溃疡肝胃不和证的临床观察》(《中华实用中西医杂志》)、《止血愈疡颗粒剂对大鼠乙酸型胃溃疡及环核苷的影响》(《中国中西医结合脾胃杂志》)、《清肝泻心汤治疗 2 型糖尿病的临床研究》(《中国中医药科技》)等。

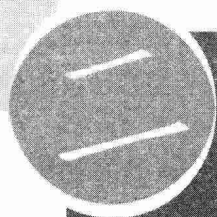
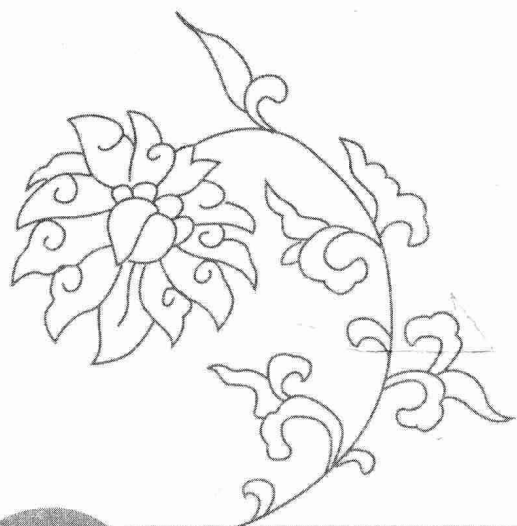
王行宽教授近年来参加的科研课题有：百合养心方对缺血再灌注损伤心肌血运重建的实验研究(湖南省教育厅)；六味地黄丸合补阳还五汤对脑缺血再灌注损伤全脑保护机理的研究(湖南省卫生厅)；滋生青阳片减轻 SHR 左室肥厚的实验研究(湖南省科学技术厅，自然科学基金)；滋生青阳片减轻高血压大鼠左心室肥厚的临床及实验研究(湖南省中医药管理局)；清肝泻心、滋阴润燥法治疗糖尿病的临床研究(湖南省科学技术委员会重点课题)；心痛灵Ⅱ号治疗冠心病心绞痛的临床及实验研究(湖南省卫生厅“九五”重大攻关课题)等。

获奖项目有：心痛治肝理论及组方治疗冠心病心绞痛的作用及

机理研究获 2002 年度湖南省科技进步奖二等奖；1998 年获中华国际医学交流基金会颁发的 1997 年度林宗扬医学教育奖；补气化痰、豁痰通络法（心痛灵）治疗冠心病心绞痛的临床及实验研究获 1994 年度湖南省中医药科技进步三等奖；参附柴抗生素合用抗感染性休克临床研究获 1993 年湖南省中医药管理局科技进步四等奖；中医内科学课程内涵建设获 1993 年度湖南中医学院优秀教学成果三等奖；熊胆降脂片临床及实验研究获 1993 年湖南省中医药管理局科技进步四等奖等；2009 年 6 月获国家发明专利证书：中风口服液，专利号：ZL2006 100349. 2。

王行宽教授十分重视教学工作，为教书育人作出了较大的贡献，先后培养了硕士研究生范金茹、汪艳娟、胡国恒、谭元生等 21 名；培养博士研究生张赛英（印尼）、李佑生、吴华堂、胡国恒、范金茹、刘小雨、戴小良、严造成、李国菁等 9 名；先后批准为全国第二批、第三批及第四批老中医药专家经验继承指导老师，分别带教范金茹、陈彤、刘建和、游柏稳 4 名，并荣获国家中医药管理局颁发的“优秀指导老师荣誉证书”。此外还被聘为由湖南省中医药管理局举办的中医跨世纪人才学习班的指导老师，共指导学员赵国荣、欧阳新、罗瑞林等 7 名。在上述培养人才中，已有 13 名取得主任医师或教授职称，绝大部分人员已分别担任科室主任、学术带头人、技术骨干或医院的领导等重要职务，其中 2 名已获得博士生导师资格，1 名为全国优秀中医临床人才。

王行宽教授十分注重“万事德为先”、“百业术为重”，无论在为人方面，还是在治学方面，均以孙思邈所倡导的“大医”标准严格要求自己，努力做到德术并重。这从王教授办公室墙壁上挂满了患者或名人所赠送的各式各样的字画横匾即足以得到印证，如“医神”、“德艺双馨”、“现代华佗”、“行善孚人望，宽宏德益彰”等。年过七旬的王教授，虽然已到了颐养天年之时，但目前尚未退休，仍每天坚持门诊第一线，满负荷、超负荷地诊治病人。王行宽教授的医德医术常常赢得患者及家属的赞扬，也获得了上级部门的肯定，多次被评为优秀共产党员、先进工作者，2008 年被湖南省教育工会评为“医德标兵”。



学术精华

XUESHU JINGHUA