



重庆史话/今日重庆/重庆都市/重庆山水/重庆美食/重庆住宿/重庆购物/重庆娱乐

重庆

玩全指南

2012-2013最新版



CHONGQING Guide & Map

超实用
资讯信息

陈文 陈池春 编著
陈健 卢海娅

景点精华提炼
位置、联系方式、交通资讯
准确、直观便于查阅
美食街一网打尽
推荐特色商旅住宿

Hot Spot

解放碑 朝天门 渣滓洞 白公馆
洪崖洞 中国三峡博物馆 重庆大剧院
大足石刻 合川钓鱼城 龚滩古镇
长江三峡 天坑地缝 巫山红叶



轻松体验重庆魅力
百个热点深度攻略 1个热点深度攻略



中国旅游出版社

责任编辑：郭海燕
装帧设计：正美设计公司
责任印制：冯冬青

图书在版编目（CIP）数据

重庆玩全指南 / 陈文等编著. -- 北京：中国旅游出版社, 2012.3
ISBN 978-7-5032-4323-3

I. ①重… II. ①陈… III. ①旅游指南-重庆市
IV. ①K928.971.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第258937号

书 名：重庆玩全指南
编 著：陈文、陈池春、陈健、卢海娅
出版发行：中国旅游出版社
(北京建国门内大街甲9号 邮编:100005)
<http://www.cttp.net.cn> Email:cttp@cнта.gov.cn

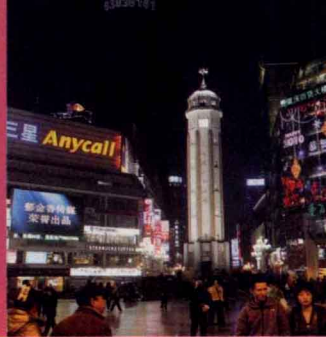
营销中心电话：010-85166503
经 销：全国各地新华书店
印 刷：北京翔利印刷有限公司
版 次：2012年3月第1版 2012年3月第1次印刷
开 本：720毫米×970毫米 1/16
印 张：12.75
印 数：1~6000册
字 数：150千
定 价：36.00元

ISBN 978-7-5032-4323-3

版权所有 翻印必究
如发现质量问题，请直接与营销中心联系调换

重庆玩全指南





重庆 玩全指南

CHO C CHO'G
WANQUANZHINAN

陈文 陈池春 陈健 卢海娅 / 编著



中国旅游出版社

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

重庆玩全指南

Contents

目录

Part 1 重庆这座城 / 6

1

- 重庆史话 / 8—9
- 今日重庆 / 10—13
- 重庆都市 / 14—17
- 重庆山水 / 18—23
- 人文古迹 / 24—25
- 古镇风情 / 26—29

Part 2 重庆都市游 / 30

2

渝中区 / 32—63

- 1. 解放碑 / 32
- 2. 朝天门 / 36
- 3. 洪崖洞 / 38
- 4. 湖广会馆 / 40
- 5. 东水门 / 42
- 6. 巴蔓子墓 / 43
- 7. 罗汉寺 / 44
- 8. 通远门 / 46
- 9. 十八梯 / 48
- 10. 人民大礼堂 / 52
- 11. 中国三峡博物馆 / 53
- 12. 曾家岩 50 号 / 56
- 13. 桂园 / 58
- 14. 特园 / 59
- 15. 红岩村 / 60
- 16. 《新华日报》营业部旧址 / 62
- 17. 大韩民国临时政府旧址陈列馆 / 63

南岸区 / 64—73

- 18. 南山风景区南山植物园 / 64
- 19. 一棵树观景园 / 66
- 20. 黄山抗战遗址博物馆 / 68
- 21. 洋人街 / 70

江北区 / 74—77

- 22. 观音桥 / 74
- 23. 金源新不夜城 / 76
- 24. 重庆大剧院 / 77

沙坪坝区 / 78—89

- 25. 渣滓洞 / 78
- 26. 白公馆 / 79
- 27. 红岩魂广场 / 80
- 28. 歌乐山 / 81
- 29. 磁器口 / 82
- 30. 重庆大学 / 85
- 31. 四川外语学院 / 86
- 32. 三峡广场 / 87

九龙坡区 / 90—99

- 33. 华岩寺 / 90
- 34. 四川美术学院 / 92
- 35. 坦克库·重庆当代艺术中心 / 94
- 36. 黄桷坪涂鸦艺术街 / 96
- 37. 501 艺术基地 / 97
- 38. 巴国城 / 98

北碚区 / 100—107

- 39. 缙云山 / 100
- 40. 北温泉 / 102
- 41. 偏岩古镇 / 104
- 42. 金刀峡 / 106

Part 3 重庆区县游 / 108



3

渝西南板块 / 110—117

1. 大足县: 大足石刻 / 110
2. 江津区: 中山古镇 / 113 塘河古镇 / 115
3. 綦江县: 东溪古镇 / 117

渝北板块 / 118—123

4. 合川区: 钓鱼城 / 118 涪滩古镇 / 121

渝东北板块 / 124—163

5. 长江三峡: 丰都鬼城 / 124 忠县石宝寨 / 126 云阳县张飞庙 / 128
奉节白帝城 / 130 瞿塘峡 / 132 巫山小三峡 / 136
大昌古镇 / 140 巫峡 / 142 神女溪 / 146
青松村 / 148 培石乡 / 149
6. 涪陵区: 白鹤梁水下博物馆 / 150
7. 石柱县: 西沱古镇 / 152
8. 万州区: 青龙瀑布 / 154
9. 梁平县: 双桂堂 / 156
10. 奉节县: 天坑地缝 / 158
11. 巫溪县: 宁厂古镇 / 160
12. 巫山县: 梨子坪森林公园 / 162

渝东南板块 / 164—173

13. 武隆县: 天生三桥 / 164 芙蓉江、芙蓉洞 / 166
14. 酉阳县: 龚滩古镇 / 168 乌江画廊 / 177 龙潭古镇 / 173

Part 4 重庆美食游 / 174



4

- 八一路好吃一条街 / 176
- 南滨路美食一条街 / 178
- 嘉州美食一条街 / 179
- 鸿恩寺美食风情街 / 180
- 重庆新天地 / 182
- 重庆的小面 / 183
- 重庆的火锅 / 185
- 重庆餐饮名店 / 188

Part 5 重庆实用住宿 / 190



5

青年客栈 / 192—194

1. 尚悦背包客栈 / 192
2. 尚悦明清客栈 / 193
3. 老街客栈 / 194

商务快捷酒店 / 195

1. 重庆9号商务客栈 / 195
2. 7天连锁酒店 / 195

豪华星级酒店 / 196—197

1. 重庆万豪酒店 / 196
2. 世纪金源大酒店 / 197

Part 6 重庆旅游资讯速查 / 198

6

旅游常用电话 / 200

商务景点速查 / 201



Part 1

重庆这座城

用精美的图片向您展示一个直辖后全新的重庆。



CHONGQING
ZHEZUOCHENG



CHONGQING WANQUAN ZHINAN

重庆玩全指南



重庆史话 / 8—9

今日重庆 / 10—13

重庆都市 / 14—17

重庆山水 / 18—23

人文古迹 / 24—25

古镇风情 / 26—29

重庆史话



枯水期的重庆长江码头拥有大面积的沙滩

CHONGQING SHIHUA

中国西南，长江之滨，远在两万多年前，就有人类在此生息繁衍。从旧石器时代到新石器时代，这些古老的人类足迹开始聚集在长江与嘉陵江的交汇之处。“两江交汇之处，必是文明的起源之一。”在这块土沃水丰的地域上，陆续出现了较稠密的原始村落，夷、濮、苴等八个民族分别在此居住生活。

到了距今约三四千年前的夏商周时期，同样以长江与嘉陵江的交汇地带为核心，形成奴隶制部落。它们通过争战，兼并，最后以此为中心形成了强大的奴隶制部族联盟，并统称为“巴”。

巴国在历史上存在了一段时间。巴蔓子是古代巴国的一个将军，因为信守诺言而被巴国后代长久纪念。

后来，秦国灭了巴国，将此地重新设置为巴郡。秦始皇二十六年(公元前221年)曾经将国土分为三十六郡，巴郡乃其中之一。汉朝，巴郡被称为江州，大约是取其依临长江之意。到了魏晋南北朝时期，古代巴国所在地先后被更名为荆州、益州、巴州、楚州。

这些名字在今人听来，似乎都还有些遥远的陌生感。直到隋文帝开皇元年(公元581年)，朝中见渝水(嘉陵江古称)绕过这座城池，非常有特色。于是，楚州被改称为渝州。这个“渝”字用了一千多年再没有怎么改变，成为当今重庆市的简称。



值得纪念的是：宋孝宗淳熙十六年(1189年)，皇子赵惇于农历正月受封恭王，二月继续受内禅即帝位，好事成双——赵惇好不高兴，于是自嘲：双重喜庆，干脆将恭州升格命名为重庆府。这就是重庆市名称的由来，至今已沿用800多年。

辛亥革命之后，1921年重庆始开设商埠督办，成为一方商业要地。1929年，重庆正式设置为市，第一任市长为潘文华。1935年5月5日，国民政府颁布政令，将重庆市升格为直辖市。1937年，抗日战争全面爆发，国民政府被形势所迫，西迁到重庆，并于1937年11月将重庆定为战时首都，1940年再定重庆为陪都。重庆因此而被世界瞩目。

1949年11月30日，重庆解放，并很快成为西南军政委员会驻地，乃中央直辖市，以其重要的政治、经济地位屹立于长江上游。1954年7月，重庆市并入了四川省，改成了省辖市。但是在1983年，重庆因其历史与现实的特殊情势，成为国内第一个享有省级经济管理权限的计划单列市。

历史的机遇又一次眷顾了重庆：1997年3月14日，全国人大审议通过了设立重庆为中央直辖市的议案；同年6月18日，重庆直辖市正式挂牌，成为继北京、天津、上海之后的中国第四个中央直辖市，也是中国中西部地区唯一的中央直辖市。



今日重庆



远眺两江环抱的重庆山城（卢海娅 摄影）



解放碑是重庆发展的窗口

JINRI CHONGQING



重庆是最喜欢吃火锅的城市



13年直辖，重庆发展成为中国五大中心城市之一，目前系中国西部地区最大的综合城市之一：它是由一座特大城市（重庆主城区）、两座大城市（万州区、涪陵区）、四座中等城市（黔江区、永川区、江津区、合川区）组成的一个组团式城市。

重庆市共辖19个市辖区，它们分别是万州区、涪陵区、渝中区、大渡口区、江北区、沙坪坝区、九龙坡区、南岸区、北碚区、万盛区、双桥区、渝北区、巴南区、黔江区、长寿区、江津区、合川区、永川区、南川区，同时辖17个县：綦江县、潼南县、铜梁县、大足县、荣昌县、璧山县、梁平县、城口县、丰都县、垫江县、武隆县、忠县、开县、云阳县、奉节县、巫山县、巫溪县，还有4个自治县：石柱土家族自治县、秀山土家族苗族自治县、酉阳土家族苗族自治县、彭水苗族土家族自治县，1个国家级经济技术开发区：两江新区。

面对中国地图，我们可以发现重庆市东临湖北、湖南两省，南接贵州省，西边与四川省接壤，北部与陕西省相连。重庆市辖区东西长470公里，南北宽450公里，辖区总面积8.24万平方公里，是北京、天津、上海三个直辖市面积之和的2.39倍。因此，



夜幕下，重庆市民在打球

JINRI CHONGQING

黄桷树生命力极其旺盛



重庆市被称作中国面积最大的城市,其中主城区建成面积为 647.78 平方公里。

重庆市总人口 3275.61 万人,常住人口为 2884.62 万人(数据截至 2010 年年末)。重庆主城区拥有常住人口 800 多万人,其中城市人口 641 万人(数据截至 2010 年年末)。

重庆将市花定为山茶花,它在巴蜀地区的栽培已有 2000 多年的历史。重庆人选黄桷树为市树,因为它具有顽强的生命力——在重庆城中郊外,随处可见黄桷树根深干壮、枝繁叶茂,它不仅生长快、寿命长,还耐高温、耐潮湿、抗污染,即使置身于悬崖绝壁,也迎风昂首,茁壮成长,正是重庆人民顽强坚韧品质的象征。

2006 年 1 月 16 日,“人人重庆”标志被确定为重庆城市形象标志。“人人重庆”分别由一个红色、一个黄色的人并列构成;细看两人,手腿舒展,正充满喜悦,恰似一个“庆”字,蕴涵“双重喜庆”之意;而单看这“人”,正好让人悟出重庆“以人为本”的精神,传递出重庆市人人为重庆建设服务、人人代表重庆形象的理念。有道是“双人成庆”,“人人重庆”的画面又如两人携手并进、迎向未来,包含着重庆市政府与人民心连心、手拉手,大展宏图,推动重庆大发展的内涵。



街头避雨



“人人重庆”标志

2008年7月20日，重庆市第一次浓墨重彩地提出战略决策：将“宜居重庆”、“畅通重庆”、“森林重庆”、“平安重庆”、“健康重庆”5个发展目标，作为重庆发展的新追求。

2010年，中国社科院将重庆列为未来中国最具竞争力的一线城市之一。重庆，的确让人充满信任和期待！



渝中区街头雕塑



山城“棒棒军”是城市里独特的人文景观



北城天街是重庆新兴的都市商业中心之一

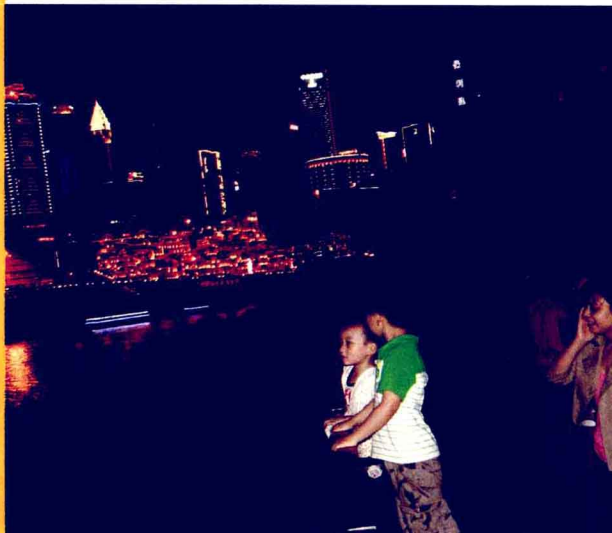
重庆都市

重庆主城区包括渝中区、江北区、沙坪坝区、南岸区、九龙坡区、大渡口区、渝北区、巴南区、北碚区。通常意义上，人们所说重庆都市就是指这9个区，而作为旅游的重庆都市概念主要是指渝中区、江北区、沙坪坝区和南岸区，这四区拥有最具价值、最富代表性的重庆景观。

在重庆民间，还有上半城、下半城的说法。要理解这个说法，首先须知重庆是一座山城。

重庆市主城区坐落在长江与嘉陵江的交汇处，城市依着山势而修建，道路自然高低不

在江北区观看重庆夜色，五色斑斓



CHONGQING DU SHI

面对摩天大楼，更能理解重庆作为中国西部大都市的魅力

重百南坪商场

诺基亚

Nokia 6120 Navigator

路有灵机一点通

诺基亚 6120 Navigator 智能手机

骏逸蓝山·毕加索公寓

灵动院馆小户，生活拒绝重复！

62772288 重庆·南岸 / shonin 南岸 100%

LG

Shine

来次闪耀吧 - Let's Shine -

LG 移动电话

鲁能领秀城 秀冠南岸

重庆鲁能开发(集团)有限公司 热线 023-66005678

富侨 FUIQIAO

标榜发型

1390831 811

1390831 9111