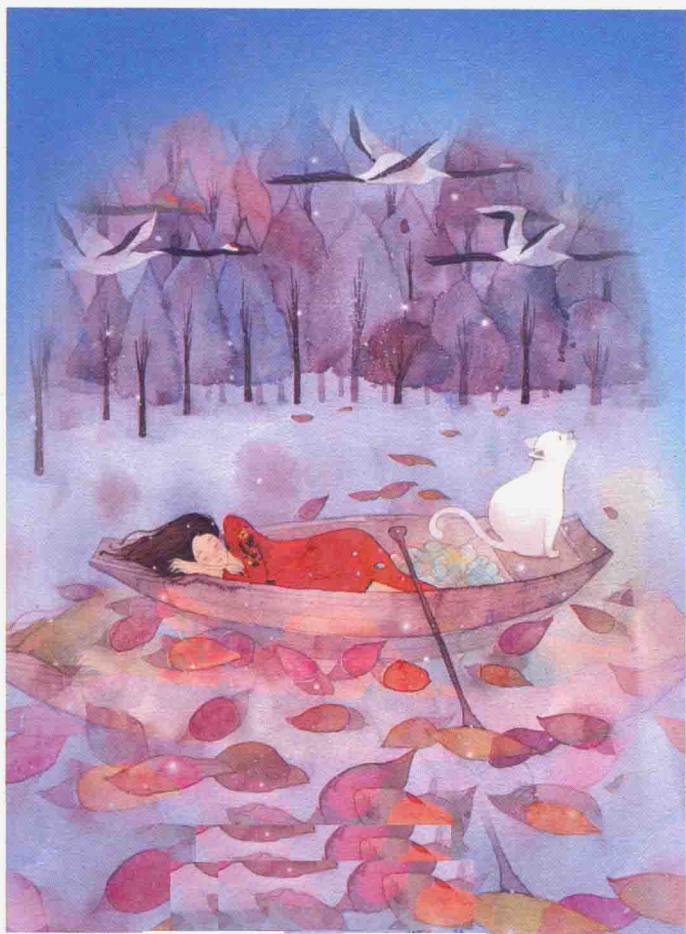


夏林溪 / 著

愿你和这个世界 握手言和





愿你 和 这个世界 握手言和

YUAN NI HE ZHE GE SHI JIE

WO SHOU YAN HE

夏林溪 著

中国出版集团
现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

愿你和这个世界握手言和 / 夏林溪著. — 北京 :
现代出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5143-4011-2

I. ①愿… II. ①夏… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 007065 号

愿你和这个世界握手言和

著 者 夏林溪

责任编辑 赵海燕

出版发行 现代出版社

通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码 100011

电 话 010-64267325 64245264 (传真)

网 址 www.1980xd.com

电子邮箱 xiandai@vip.sina.com

印 刷 辽宁星海彩色印刷有限公司

开 本 880×1230 1/32

印 张 8

版 次 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5143-4011-2

定 价 32.80 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

愿你 和 这个世界
握手言和

008

前言

preface



时光越老，人心越淡。曾经说好生死与共的人，到最后老死不相往来。

岁月是贼，总是不经意间就偷走许多属于你的珍宝：美好的容颜，真实的情感，幸福的生活。

也许我们无法做到视若无睹，但也不必干戈相向。毕竟谁都拥有过花好月圆的时光，那时候，我们就要做好有一天被洗劫一空的准备。

无论走到生命的哪一个阶段，都该喜欢那一段时光，完成那一阶段该完成的职责，顺生而行，不沉迷于过去，不狂热地期待着未来，

生命这样就好。

不管正经历着怎样的挣扎与挑战，或许我们都只有一个选择：虽然痛苦，却依然要快乐，并相信未来。

每个人都会有一段异常艰难的时光，生活的窘迫，工作的失意，学业的压力，爱得惶惶不可终日。

挺过来的，人生就会豁然开朗；挺不过来的，时间也会教你怎么与它们和解，所以你不必害怕，认真向前就好。

人生需要规划，但是意外总是会不期而遇，与其强求某时、某地达到某个目标，不如顺其自然。

离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。落花本来无意，流水本也无情。转身的那一秒开始，我的幸福，便与你无关。

如果一个人能够坚定地活在一个宽容和理解的世界里，那么，那些所谓的烦恼，终将会转化成安宁和开心，甚至转化成让你内心强大的力量。

人生是一场永不落幕的演出，我们每一个人都是演员，只不过，有的人顺从自己，有的人取悦观众。

不要轻易去依赖一个人，它会成为你的习惯；当分别来临，你失去的不是某个人，而是你精神的支柱。无论何时何地，都要学会独立行走，它会让你走得安理得。

逐渐懂得，每一个出现在生命里的人，都是有原因的。有些人出现了，又走了，然后一切回归原点，只多了一份沉甸甸的回忆。时光的打磨，没有让它暗淡。

那些出现在我们生命里的人，不论属于爱情还是友情，都同样刻骨铭心。他们教会你勇敢，教会你坚强，教会你等他们全部离开时，你可以一个人向前走，不害怕，不迷茫。

如果可以的话，我希望你不要再为了那些离开你的人而无谓的感伤。因为你要知道，时间会替你过滤掉那些伪装成友人的路人，只留下真心对你好的人。

逐渐懂得“知足常乐”，也可以很简单。四季冷暖，有人叮咛你

加衣；生活劳碌，有人嘱咐你休息，足矣。

精神有了寄托，委屈可以诉说；心灵有了归宿，人生不再漂泊，情感有了慰藉，生命不再寂寞；纵然只有简单的语言，却体贴暖心；纵然只有虚幻的存在，却感动无限。

逐渐理解了“时间会带走一切”的真意。原来，时间并不会真的帮我们解决什么问题，它只是把原来怎么也想不通的问题，变得不再重要了。

逐渐理解了什么叫“过期作废”。大部分的东西都有期限，而所谓无限，也只能到某种程度。为一个人受苦，只能受苦到某种程度。然后，你会醒悟，不再蹉跎岁月。思念一个人，只能思念到某种程度。当思念长久地落空，你早晚会绝望。无论多么爱一个人，也只能爱到某种程度。

不必沉溺于路上的鲜花，要继续前行，鲜花会在你所有的道路上兀自绽放。

时间是一种极好的东西，会让你原谅了不可原谅的，过去了曾经

愿你 和 这个世界
握手言和

012

过不去的。也许你偶尔想回到从前的时光，但你知道，人始终要学会向前看。

一切都会过去，明天每个人又将各奔前程。生命无所谓长短，无所谓欢乐哀愁，无所谓爱恨得失。一切都会过去，像那些曾经怒放过
的花儿，那些潺潺经过岁月的流水。

总有一天，你要和过去岁月的所有记忆、不安、孤独和所有不悦
的人和事，相安无事地握手言和。

.....
.....
.....
.....

愿你 和 这个世界
握手言和

002

目 录

contents

前 言

.....

..... 第一辑 每一个优秀的人,
..... 都会有一段孤独的时光

喧嚣是这个世界的外表，孤独才是它的灵魂	002
每一个优秀的人，都会有一段孤独的时光	006
很多弯路，是一定要去走的	011
与孤独握手，拥寂寞入怀	015
平静是因为有了决定，决定要熬下去	019
害怕的时候就大笑试试，可怕的东西就跑了	023
不必强求，美好总在不经意间出现	027
生命可以随心所欲，但不能随波逐流	031
孤独一人，也要漂漂亮亮地活下去	035

.....

..... 第二辑 没有谁的爱情,
..... 能花光你所有的好运气

你不是不好，只是彼此不适合	040
总会有这么一个人，让你想要以温柔相待	044
我那么喜欢你，一定会原谅你不喜欢我的	048
人生何必如初见，但求相看两不厌	052
在爱情里，我们都曾做过傻瓜	056
陪伴，是最长情的告白	060
你是谁，你便会遇见谁	064
只要有想见的人，就不再是孤身一人	068
我遇见的人越多，我就越庆幸遇见过你	072
爱，是一场天时地利的相遇	076

第三辑 愿你的心中，
每天都能开出一朵花来

蝴蝶飞不过沧海，没有谁忍心责怪	080
愿你的心中，每天都能开出一朵花来	084
生活不是等待暴风雨过去，而是要学会在风雨中起舞	088
别像智者一样劝慰别人，不像傻子一样折磨自己	092
接纳，是最好的温柔	096
对付寂寞最好的办法，就是与寂寞握手言和	101
看似生活对你的亏欠，其实都是祝愿	105
世界再复杂，也不要与自己为敌	109
花不会因为你的疏离，来年不再盛开	113
一切都会过去，一切都将重新开始	117

.....
..... 第四辑 从来都没有对错，
..... 只有理解的不同

你是为最坏的结果做准备，还是往最坏处设想 122

从来没有对错，只有理解的不同 126

你不是不能选择，而是忘了可以选择 130

人生最后悔的事，是“我本可以” 135

所有你乐于挥霍的时光，都不算是浪费 139

宁静淳朴地行走，也是一种漂亮的活法 143

成熟，是变换一种方式去保持天真 147

.....
..... 第五辑 世界上最美好的东西，
..... 都是免费的

世界上最美好的东西，都是免费的	152
心有多清静，世界就有多清静	156
我原想收获一缕春风，你却给了我整个春天	160
遗憾和后悔来临的时候，多数是来不及的时候	164
每个圣人都有过去，每个罪人都有未来	168
扶了我一把的人，我一辈子都不会忘	172
我相信你的诺言是真心的，所以兑不兑现都生欢喜	176
很多路人，是上天派来帮助我们成长的	180
每一个相遇的人，都是你的启示	185

.....
..... 第六辑 愿将来的你,
..... 感谢现在的自己

和生命中每一个意外说声“你好”	190
对将来的不安说句“再见”	194
回首往事,不过是虚惊一场	198
愿将来的你,感谢现在的自己	202
你的价值,不必拿抱怨来证明的	206
当缘分来临时,一切的安排都是多余的	210
很开心你能来,不遗憾你离开	214
不偏爱,懂节制,方得长久	218
附录:和这个世界握手言和,你需要去做的30件事	222

第一辑

每一个优秀的人，
都会有一段 孤独的时光

狮子不怕孤独，所以强大；
羚羊喜欢群居，因为弱小。
人生无处不修行，
能在孤独中心静如水，
才能在纷扰里安然无恙。

愿你 和 这个世界
握手言和

0 0 2

喧 器 是 这 个 世 界 的 外 表 ，
孤 独 才 是 它 的 灵 魂

每一个强大的人，都咬着牙度过一段没人帮忙、没人支持、没人嘘寒问暖的日子。
过去了，这就是你的成人礼；过不去，求饶了，这就是你的无底洞。

1

有这样一个女孩，她在情场上屡败屡战，可她还是给自己挂起了
结婚倒计时牌。

朋友问她为何着急结婚。

她说：“最主要的原因是，结婚之后，我就不会再有孤独感。”

朋友对她说，“孤独是生命里必有的黑暗，它无法穿越，也不可
战胜。我们能做的就是与它平静地共处。”

如果我们明白了这一点，我们会觉得，其实人不需要那么多东
西：名声、金钱、奢侈品、朋友或者爱情、婚姻。至少，可以随遇

而安，因为我们用这些东西对抗孤独，却没法获胜，其实也不需要获胜。

2

你有没有听说，一位 68 岁的老人独自在家，寂寞到按马桶玩，两个月冲走了 98 吨水？那是我们的影子。

你有没有听说，一个失恋的美国人把电话号码贴遍纽约城，引来了 6.5 万个来电？那是寂寞的回声。

我们有爱，以抵抗孤独的侵袭；但爱不是万能的，到头来孤零零面对的终究是自己。

因为我们是人类。

喧嚣只是这个世界的外表，而孤独，才是它的灵魂。

人的生活因过分孤独而恐惧，人的内心因缺失孤独而平庸。

众人皆知的孤独者，如张爱玲和塞林格。晚年的张爱玲将自己与世界隔绝。在异国他乡离群索居，不接电话不见人；为躲跳蚤之患，在汽车旅馆和公寓间打转，20 年搬了不下 200 次家，极少人知晓其行踪。1995 年，张爱玲被公寓守门人发现卧于地毯上，过世已经 3 天。