

JINGU SANZHEN
LIAOFA

经筋学说及筋膜组织的概述

关于筋骨三针法理论依据

筋骨三针法定位特点

筋骨三针法治疗要点

筋骨三针法操作步骤及注意事项

提高疗效 规避风险

筋骨三针疗法

脊柱相关性疾病

肩及上肢疾病

臀及下肢疾病

吴汉卿
吴军瑞

主编



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

筋骨三针疗法

JINGU SANZHEN LIAOFA

主 编 吴汉卿 吴军瑞

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 刚 司荣圣 朱永生 乔新慧

刘 军 吴帅锋 张 强 党新平

徐敬博 韩旭东

图片制作 吴帅锋

摄 影 黄 建



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

筋骨三针疗法/吴汉卿,吴军瑞主编. —北京:人民军医出版社,2011.8

ISBN 978-7-5091-4952-2

I. ①筋… II. ①吴… ②吴… III. ①筋膜疾病—针灸疗法 IV. ①R246.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 160592 号

策划编辑:秦伟萍 王显刚 文字编辑:郝 明 责任审读:谢秀英

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8723

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:14.5·彩页 3 面 字数:347 千字

版、印次:2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:78.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

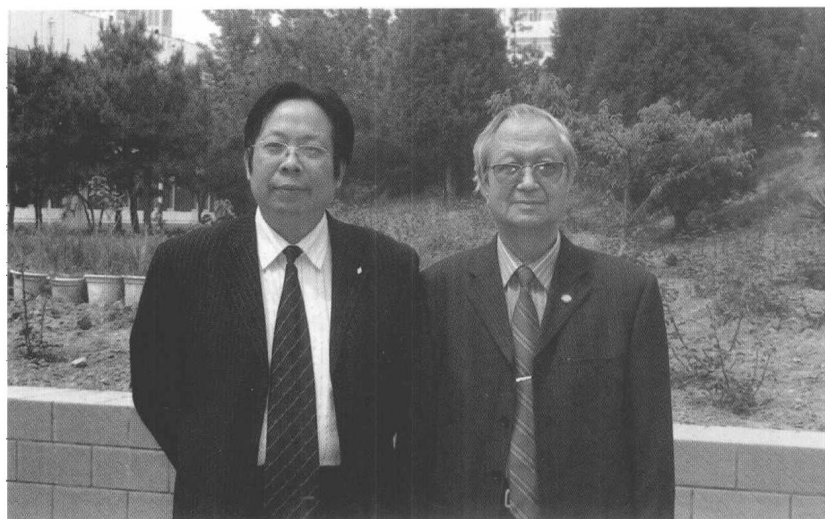
第一主编简介

吴汉卿 男,主任医师,教授,水针刀微创技术创始人,筋骨三针疗法发明人,脊柱相关病九大诊疗区创立者,张仲景国医学院教授、广州中医药大学附属医院、广东省中医院主任医师、中国民族医学科学院客座教授,兼任国家人事部中国骨伤人才学会微创分会副主席、全国高等中医药院校骨伤教育研究会副会长、中国骨伤微创水针刀学术委员会会长、中国针灸学会微创针刀分会副主任委员、中国颈肩腰腿痛学会执行主席、世界中医药联合会针刀分会副秘书长、中华中医药学会针刀分会常委、全国脊诊整脊委员会副主任委员、中华传统医学会专家委员、全国高等中医药院校骨伤教材《软组织损伤治疗学》副主编;“十一五”全国高等中医药规划教材《脊诊整脊微创技术学》副主编,中华诗词学会理事,出版有《吴汉卿诗词选》。现任河南南阳水针刀新针疗法研究院院长、南阳水针刀新针疗法专科医院院长、南阳市市政协委员、市九三学社社委,连续数年被评为省、市九三学社优秀个人,2008年荣获省九三学社“抗震救灾先进个人”。

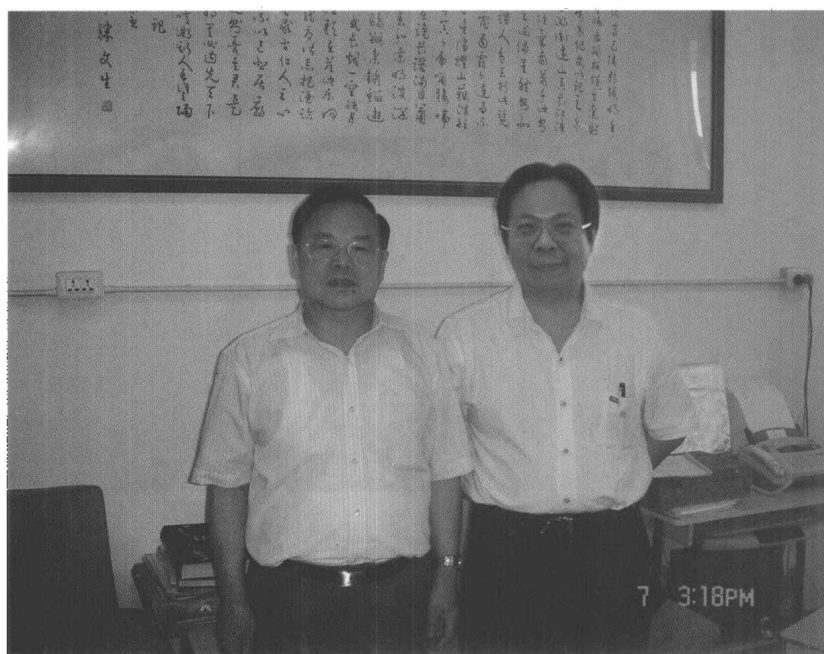


水针刀微创技术及筋骨三针疗法是由吴汉卿教授经过近30年的潜心研究,在河南南阳清朝年间医圣祠“刀针”基础上,与现代水针及针刀精华相结合,发明的一种中医微创针法与筋骨针法,并在此基础上,根据生物力学、病理学原理,提出了“人体软组织立体三角平衡学原理”,创立了“动静平衡三针疗法”“椎间孔旋转扩张术”“骶后孔旋转分离术”“骨膜扇形分离法”“筋膜扇形撬拨法”等十大针法。自20世纪80年代至今,先后编写出版了《大成水针刀法》《水针刀微创治疗学》《脊柱相关病水针刀微创针法》《脊诊整脊与微创技术》《中医微创入路解剖彩色图谱》等专著十余部,并编著了我国第一套完整的《中华针刀·水针刀微创治疗学挂图》《脊柱相关病九大诊疗区挂图》等。

水针刀微创技术及筋骨三针疗法获国家专利十七项,科技成果二等奖三项,2009年获得河南省中医特色技术比武大赛二等奖,被国家中医药管理局列为国家级中医药I类继续教育项目及“中医药适宜推广技术”。同时被选入国家中医药管理局、中华医学会、中央电视台中华医药节目组联合举办的《杏林寻宝》节目、央视网华人频道《华人名医》,1999年至今已成功举办全国性学习班百余期,培训的万余名医生,遍布海内外,其中包括香港、台湾等地区及马来西亚、新加坡、韩国等国家。



本书主编吴汉卿教授与著名骨伤科专家长春中医学院刘柏龄教授合影



本书主编吴汉卿教授与中国中医科学院首席研究员孙树椿教授合影



本书主编吴汉卿教授与原国家中医药管理局房书亭副局长、中国针灸学会会长李维衡教授合影



本书主编吴汉卿教授与中华医学会针刀医学分会主任委员、中西医结合学会脊柱病委员会主任委员、中医科学院骨伤研究所资深专家董福慧教授合影

致之求索探
波黃仁世日
針蓋中保融
貴依流火
青痛疾一
下世仰！
負助骨：針
王張飛

为吴汉卿院长新作题

勤 奋 博 学
锐 意 创 新

中国针灸学会会长：李维衡

二〇〇二年十一月 于北京

序



吴汉卿教授是一位杰出的创新型学者,出生于医圣故里、中医世家,自幼仰慕仲景,酷爱岐黄之学,青年时代走出院校,在从事骨伤临床过程中,在当地即享有医名。20 世纪 80 年代初,他在治疗骨伤病、疼痛病及脊柱相关病过程中,一边从事临床诊疗实践,一边躬身操刀解剖,诊疗之余则苦读精研中西医籍,几近废寝忘食,为探究疑难,他几度北上京城,南下广州,遍访名师,经十余年潜心研究,将南阳张仲景医圣祠内清朝年间刀针与现代水针疗法相结合,融中西医诸法于一炉,脱颖而出,自成一家,创立了水针刀微创针法。其间他虽几经曲折,亦曾被人误解甚至遭到责难,但他不计得失,孜孜追求,殚精竭虑,抱病坚持,其治学精神令人感动!

吴汉卿教授在治疗骨伤疾病方面,根据生物力学、病理学等原理,提出了“人体软组织立体三角平衡学说”,创立了“动静平衡三针法”,并结合九针与特种针法,进一步创立了筋骨针三针疗法,将中医针法与西医刀法融为一体,在治疗骨伤病与脊柱相关病方面具有确切疗效。

自 20 世纪 80 年代末期,水针刀微创新针法在临床应用后,先后在全国各地举办学习班百余期、亲授海内外弟子逾万人。自 20 世纪 90 年代初至今,先后著书出版了《大成水针刀疗法》《水针刀动静治疗学》《脊柱相关病水针刀微创针法》《中医微创三维解剖彩色图谱》《脊诊整脊与微创技术》《太极整脊术》等专著十余部,并编绘了国内外首套《中华针刀水针刀微创治疗学挂图》及《脊柱相关病九大诊疗区挂图》,为针刀医学及脊柱相关病的诊断与治疗做出了贡献。

吴汉卿教授在实践中不断刻苦钻研,其锲而不舍、融会贯通的创新精神感人至深,《筋骨三针疗法》成书之际,于余索序,感念其多年来研究创新的水针刀新针法与筋骨三针法之艰辛,钦佩其探索精神,于是欣然命笔,乐以为序。

中国中医科学院骨伤研究所主任医师 教授

中华中医药学会针刀医学分会 主任委员


2011.6.

内 容 提 要



《筋骨三针疗法》是作者在传统九针疗法及水针刀疗法的基础上,根据水针刀治疗机制、诊疗要点及十大针法精华所研制的一种中医微创针法,根据中医经筋学说及现代软组织损伤学,结合人体生物力学、病理学原理,提出了软组织立体三角平衡原理学说,总结出了动静平衡三针法,主要用于治疗骨伤科疾病、软组织损伤病及脊椎相关疾病等,具有定点精确、操作简便、疗效确切、安全可靠的特点。本书分为上下篇,上篇总论部分详细介绍了经筋学说及软组织损伤的特点、筋膜病变区分布特点、筋骨针法的触诊方法、三针法入路要点、治病机制、针法要领、操作技巧、十大针法、适应证、禁忌证、注意事项;下篇论治部分对 50 多种常见骨伤病、软组织损伤病、脊柱相关疾病的病因病理、临床诊断以及筋骨针法的具体操作、注意事项,进行了详细的阐述,重点对颈椎术后综合征、腰椎术后综合征、外伤后遗症、广泛的肌筋膜炎、强直性脊柱炎、股骨头坏死、骨性关节炎、神经卡压综合征等骨伤科疑难病进行了详细的介绍。本书内容翔实、图文并茂,具有实用性、科学性、可读性强的特点,可供各级临床医师,大专院校的师生进行医学教学、科研,特别是骨伤、疼痛、微创、针灸医师阅读参考。

前言



人生如梦,岁月如潮,转眼间走过了近三十年,水针刀新针法的总结探索道路布满荆棘。我从事的水针刀新针疗法的临床、教学、科研工作的过程,是一个艰辛而漫长的不断探索与不断创新的过程,无论是严冬酷暑,还是星昼夜辰,始终没有懈怠过对水针刀新针疗法的不懈追求。从病人的临床诊疗的总结,到尸体解剖的三针法定点定位、进针方向及针下层次;从安全治疗点总结,到危险区的划分;从骨伤病的三针法定位到脊柱相关病的九大诊疗区划分;每点每滴经验的总结,无不凝聚着我对中医微创医学“卧薪尝胆”的执著追求;“刀随心神走,游离筋骨间;刀随手腕转,效从指下生”是我对水针刀法与筋骨针法执意追求的更高境界。

自水针刀新针疗法推广以来,得到国内外许多知名专家的大力支持与热情关注。海内外医学同仁也纷纷前来医圣故里求学。2002—2010年该疗法一直作为国家中医药管理局Ⅰ类技术推广项目,同时被编入国家中医药管理局适宜技术手册。2005—2008年我曾几次作为副主编参与全国高等中医院校骨伤教材、脊柱病教材的编写工作。兼任广东省中医院主任医师。2009年,该疗法被选入国家中医药管理局、中华医学会与中央电视台联合举办的“杏林寻宝”节目。

随着水针刀新针疗法的不断推广,其影响日益增大。十多年来,举办培训班100多期,培训国内外医生万余名。不少海外医师专程前来学习水针刀新针法,但是由于海外不宜开展带“刀”名称的针刀、水针刀,再加上临床部分骨伤疑难病的治疗,需要在针具和方法上进一步的提高完善,因此本人经过多年的临床实践与针法创新,将水针刀针具再次融入传统九针针具,进行针具再创新,研制出了筋骨针微型针具及巨型针具。主要用于顽固性骨伤病及脊柱相关病的治疗,命名为“筋骨针”。并申报为国家专利,同时将筋骨针具的临床病例治疗经验予以总结,撰写了这部《筋骨三针疗法》。

《筋骨三针疗法》的创新有以下几点。①针具的创新:将九针与特异针具结合发明了筋骨针具。②定点的创新:在应用水针刀及筋骨针法治疗骨伤病过程中,根据人体生物力学、病理学原理,提出了“人体软组织立体三角平衡学说”,创立了“平衡三针法”。③针法方面的创新:针法是疗法的灵魂,是疗效的保障,本人经过多年不懈努力,将中医的针法与西医的针法融为一体,总结出筋膜扇形分离法及骨膜扇形分离法等十大针法。④对治疗疾病新的探索,如第1颈椎横突综合征、第2颈椎棘突综合征、第7颈椎棘突综合征等。多年来我虚心地向医学前辈学习,充分感受到了他们宽厚的襟怀、诚挚的爱心。在此,对一如既往关心支

持水针刀微创针法推广应用的我国骨伤科泰斗已故的尚天裕老前辈,已故的世界针灸联合会主席王雪苔前辈,针刀发明人朱汉章教授表示衷心的感谢;同时感谢,原国家中医药管理局房书亭副局长,南方医科大学解剖教研室钟士镇院士,中国针灸学会会长李维衡教授,世界骨伤联合会孙树椿教授,中医科学院骨伤研究所董福慧教授,中国骨伤人才学会宋一同会长,中华医学会疼痛学会王福根教授,北京中医药大学针灸推拿学院刘清国教授,广州中医药大学李万遥教授,河南中医学院张璞磷教授、周友龙教授、张建福教授,新乡医学院胡龙宝教授,湖北中医药大学王华教授、吴绪平教授,南阳医专方家选校长,南阳张仲景国医学院毛炳豫院长以及一向支持我的各位医学同仁。

《筋骨三针疗法》一书,是水针刀针法在治疗骨伤病、软组织损伤疾病方面的开拓与创新,也是近年来在临床中,应用微型筋骨针与巨型筋骨针,按三针法定位治疗骨伤病的经验的总结。对于书中不足之处,还望前辈、同仁不吝赐教,使之日臻完善,以利于更好地为广大患者解除痛苦!

吴泽卿

于医圣故里

2011年7月

目 录



上篇 总 论

第 1 章 筋骨三针疗法概述	(3)
一、针具创新	(3)
二、治疗方法创新	(3)
三、治疗点创新	(3)
四、筋骨针具作用介绍	(3)
第 2 章 经筋学说及筋膜组织的概述	(7)
第一节 传统的经筋学说	(7)
一、足太阳之筋	(7)
二、足少阳之筋	(7)
三、足阳明之筋	(7)
四、足太阴之筋	(8)
五、足少阴之筋	(8)
第二节 人体肌筋膜的组成	(8)
一、浅筋膜	(8)
二、深筋膜	(10)
第三节 肌筋膜的功能及特点	(12)
一、筋膜组织的功能	(12)
二、筋膜的生物力学特性	(12)
第四节 人体筋膜病变部位分布特点	(13)
第五节 关于筋膜病变治疗点的分布	(15)
第六节 关于软组织损伤诊断思路	(16)
一、诊断时应明确的内容	(16)
二、诊断方法	(16)
三、临床检查方法	(18)
第七节 筋骨三针疗法对筋膜损伤治疗的作用机制	(18)
一、筋骨针的松解作用	(18)
二、三角平衡功能	(19)
三、针刺疗效	(19)
四、人体筋膜的高发病变区三针法要点	(19)
第 3 章 关于筋骨三针疗法的理论依据	(25)

一、颈部立体三角区·····	(26)
二、肩部肌筋膜立体三角区·····	(29)
三、肘部立体三角区·····	(30)
四、手腕部立体三角区·····	(32)
五、胸背部肌筋膜立体三角区·····	(34)
六、胸部肌筋膜立体三角区·····	(35)
七、胸前部立体三角区·····	(35)
八、腹部肌筋膜立体三角区·····	(36)
九、腰骶部立体三角区·····	(36)
十、臀、髌、膝、踝关节肌筋膜立体三角区·····	(37)
第4章 筋骨三针疗法定位特点 ·····	(40)
第5章 筋骨三针疗法治疗要点 ·····	(56)
一、筋骨三针疗法的进针方向·····	(56)
二、掌握筋骨针法治疗不同疾病的侧重点·····	(56)
三、常用的几种定位法·····	(57)
第6章 筋骨三针疗法操作步骤及注意事项 ·····	(59)
第一节 筋骨三针疗法操作步骤·····	(59)
一、具体操作规程·····	(60)
二、进针方法·····	(60)
三、具体操作步骤·····	(60)
第二节 筋骨针常用的八种针法·····	(61)
第三节 筋骨三针疗法的适应证及禁忌证·····	(64)
一、适应证·····	(64)
二、禁忌证·····	(64)
三、注意事项·····	(64)
第7章 如何提高疗效并规避医疗风险 ·····	(66)
一、术前医患沟通的重要性·····	(66)
二、如何规避医疗风险·····	(66)
三、关于音乐疗法的应用·····	(66)
四、关于饮水疗法的应用·····	(66)
五、关于针法的选择·····	(66)
六、关于治疗时间的选择·····	(67)

下篇 论 治

第8章 脊柱相关性疾病 ·····	(71)
第一节 颈源性头痛·····	(71)
第二节 颈肌筋膜炎·····	(74)
第三节 C ₁ 横突综合征·····	(76)
第四节 C ₂ 棘突综合征·····	(80)

第五节	C ₇ 棘突综合征	(83)
第六节	后颈部肌筋膜综合征	(86)
第七节	落枕	(89)
第八节	颈椎术后综合征	(91)
第九节	胸椎小关节错位综合征	(95)
第十节	胸椎术后综合征	(97)
第十一节	棘间与棘上韧带损伤	(100)
第十二节	腰椎平背综合征	(103)
第十三节	脊神经后支综合征	(105)
第十四节	腰背筋膜炎	(108)
第十五节	腰肌劳损	(111)
第十六节	L ₃ 横突综合征	(114)
第十七节	腰椎间盘突出症	(117)
第十八节	腰椎术后综合征	(125)
第十九节	腰骶慢性筋膜间室综合征	(127)
第二十节	坐骨神经痛	(129)
第二十一节	强直性脊柱炎	(131)
第二十二节	肋软骨炎	(134)
第二十三节	慢性筋膜间室综合征	(136)
第二十四节	腹外斜肌损伤	(139)
第二十五节	腰骶椎骨质增生	(140)
第二十六节	骶髂筋膜挛缩症	(143)
第二十七节	骶尾部损伤	(146)
第 9 章	肩及上肢疾病	(149)
第一节	颈肩臂综合征	(149)
第二节	肩胛背部肌筋膜炎	(152)
第三节	肩胛弹响综合征	(155)
第四节	四边孔综合征	(157)
第五节	肩周炎	(160)
第六节	肩胛上神经卡压综合征	(163)
第七节	肱骨外上髁炎	(166)
第八节	臂、手部肌筋膜综合征	(168)
第九节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(170)
第十节	腕管综合征	(172)
第十一节	掌腱膜挛缩症	(175)
第十二节	手筋膜间室综合征	(176)
第十三节	屈指肌腱鞘炎	(177)
第 10 章	臀及下肢疾病	(180)
第一节	臀上皮神经痛	(180)
第二节	臀中肌损伤综合征	(181)

第三节	股外侧皮神经卡压综合征·····	(183)
第四节	臀筋膜间室综合征·····	(184)
第五节	梨状肌综合征·····	(186)
第六节	股骨头无菌性坏死·····	(188)
第七节	大粗隆疼痛综合征·····	(191)
第八节	髂胫束挛缩·····	(193)
第九节	大腿筋膜间室综合征·····	(195)
第十节	膝关节侧副韧带损伤·····	(197)
第十一节	膝关节创伤性滑膜炎·····	(199)
第十二节	膝关节骨性关节炎·····	(202)
第十三节	小腿筋膜间室综合征·····	(204)
第十四节	足踝部软组织损伤·····	(206)
第十五节	踝管综合征·····	(209)
第十六节	跟腱周围炎·····	(211)
第十七节	跟痛症·····	(212)
第十八节	跖痛症·····	(216)
第十九节	跖腱膜挛缩·····	(218)
参考文献·····		(220)

上篇 总论

