

全民阅读·示范读本

六大品质受用一生

宽 容 自 信 独 立 勇 敢 坚 强 感 恩

主编◎闻 钟

ZHONGXUEBAN
ZHONGWAI ZUIMEI JUANSHOUYU

风靡54个国家的最美卷首语



经典
名篇

学
生
读
本

无障碍阅读 经典版
WUZHANGAI YUEDU

中
学
版

中外最美 卷首语



价
值
读
本

全民阅读·示范读本

中学版 中外最美卷首语

主编◎闻 钟

 南京大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中外最美卷首语：中学版 / 闻钟主编. ——南京：
南京大学出版社，2015.6
(经典名篇·学生读本)
ISBN 978-7-305-15296-2

I. ①中… II. ①闻… III. ①散文集—世界 IV.
①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 128181 号

出版发行 南京大学出版社
社 址 南京市汉口路 22 号 邮 编 210093
出 版 人 金鑫荣

丛 书 名 经典名篇·学生读本
书 名 中外最美卷首语(中学版)
主 编 闻 钟
责任编辑 张继锋 纪玉媛 编辑热线 010—81779187
审读编辑 刘苏瑶

印 刷 三河市航远印刷有限公司
开 本 680×960 1/16 印张 20 字数 380 千
版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-305-15296-2
定 价 26.80 元

网 址 <http://www.njupco.com>
官 方 微 博 <http://weibo.com/njupco>
官 方 微 信 号 njupress
销售咨询热线 025—83594756

* 版权所有，侵权必究

* 凡购买南大版图书，如有印装质量问题，请与所购
图书销售部门联系调换

目 录

Contents

第一卷

◆ 感受温情与感动

说不尽的母爱

- 3 永远也离不开 (英国)
- 4 生死亲情
- 6 小心机
- 7 关于母爱的多个度
- 9 母亲一直在倾听
- 11 母亲的光辉
- 12 永远能够打通的电话
- 13 汇款单里的爱
- 15 谁是你的偶像
- 16 世上最好的厨师是母亲
- 18 品读思考
- 18 成长感言

点滴幸福在亲情

- 19 旧睡袍的幸福 (英国)
- 20 房前的花与屋后的树
- 22 给了我们机会爱你 (美国)
- 23 影子里的父爱
- 24 一朵小红花的幸福
- 26 给爸妈拍张照
- 27 爱与恨的区别
- 28 一封特别的家书
- 30 品读思考
- 30 成长感言

陈年的酒，浓浓的情

- 31 闻香识人
- 33 开满莲花的朝圣路

- 35 土瓦罐和青玉罐
- 37 品味师不能走（美国）
- 38 年少的蜗牛没有壳
- 39 我的铁蛋哥哥
- 40 你有几个圈子
- 42 岁月的微笑
- 43 品读思考
- 43 成长感言

为他人开一朵花

- 44 浓浓荔枝情
- 46 巨蝎虾的猜疑（美国）
- 47 我们都是一朵花
- 48 能遇见，多美好
- 50 将敌人变成朋友
- 51 以爱相待（美国）
- 52 人格的力量（美国）
- 54 品读思考
- 54 成长感言

第二卷

走出人生沼泽地

一个人的时光

- 57 孤独是面镜子
- 59 鸿飞那复计东西
- 60 跟自己玩

- 62 月光照不亮沥青路
- 64 一个人去墓地
- 66 圣诞忆旧记
- 67 雨 夜
- 68 一只虫儿
- 69 半床明月半床书
- 71 山高不碍白云飞
- 73 品读思考
- 73 成长感言

逆风飞翔的雄鹰

- 74 最甜的果子
- 76 对手更紧张
- 77 顶峰是一步一步地攀上的
- 78 放弃上天的恩赐
- 79 小心难驶万年船
- 81 人人都有一种奋勇的本能
- 83 真正的勇敢
- 84 敌人正是自己
- 85 人人面前都有一根栏杆（罗马尼亚）
- 86 面对自己的勇气（英国）
- 88 命运就是一只小角马
- 89 品读思考
- 89 成长感言

微笑让世界春暖花开

- 90 浴火的凤凰

- 92 赶紧开花
- 94 我们都有自己的马
- 96 选择快乐 (美国)
- 97 只想摸摸世界的声音
- 99 漂浮草叶上的蚂蚁
- 100 生命的韧度 (德国)
- 102 让我们看海去
- 103 拿开挡住你目光的那块纸板
- 104 花自芬芳
- 105 两个水桶
- 106 品读思考
- 106 成长感言

扔掉心中的拐杖

- 107 拐杖的危害
- 108 磨砺脚趾的鹰
- 109 我是花,我自开放
- 110 可怕的精心护理
- 112 银狐的弱点
- 113 含在嘴里的鱼
- 114 大树底下长不出大树
- 115 做新人的勇气
- 116 燕子的处世秘诀
- 118 品读思考
- 118 成长感言

第三卷

摘得成功之果

青春恣意飞扬

- 121 少年如此新鲜
- 122 非走不可的弯路
- 123 拔除杂草 (美国)
- 125 水润时光里的斑斓密码
- 126 从牵手开始
- 127 两棵梨树和希望
- 128 需要用心灵浇灌的花园 (美国)
- 129 没有什么是不可能的
- 130 花儿来得及
- 132 品读思考
- 132 成长感言

珍珠需要时间的打磨

- 133 跟自己竞争
- 135 沉香也会被烧成木炭
- 136 有一种无用叫有用
- 138 修剪出来的品相
- 139 瞄准一个点
- 140 池塘开满浮萍
- 141 一颗等待的心
- 142 播种与收获
- 143 最好的总会到来 (美国)
- 145 贵在坚持

146 品读思考

146 成长感言

比黄金更贵的是智慧

147 只需一把草

148 需要藏起来的锋芒 (美国)

150 了解自己才能做好工作 (美国)

151 站在楼顶看人生

152 一张兽皮的启示

153 最牢固的枷锁

154 让蛰子彻底吐沙的妙招

156 解危难的进军鼓

157 怎样得到一艘船

159 蛮干与巧干

160 品读思考

160 成长感言

谁都能创造独特的奇迹

161 视力与视野 (英国)

162 最优秀的人是你自己

164 自己怎样看待自己 (英国)

165 每个人都可以成为主角 (美国)

166 打败与战胜 (美国)

167 最能帮助你的人是谁 (美国)

169 如果你足够强大

170 适时忘记自己的缺点 (美国)

171 心中的锣鼓点

173 在世界上做安娜

174 品读思考

174 成长感言

条条大路通罗马

175 伟业如何建立 (美国)

176 给别人一抹阳光 (美国)

177 不能手无寸铁 (美国)

179 成功不分快慢

180 计划不如实践 (美国)

181 你的命运可能是一张饼 (意大利)

183 1%+3%

184 成功的准则

185 成功或失败的理由

186 越简单越成功

188 品读思考

188 成长感言

第四卷

► 多彩的人生路

时翻时新的书

191 学会用幸福造句

192 不要揉碎别人的云

194 人生就像玩收藏

195 秋叶的品格

196 人生多少好日子

198 两种问话的方式

- 200 人生的两种选择
- 201 人人都需要幸福感 (美国)
- 202 幸福人生
- 203 别人眼中的幸福
- 204 品读思考
- 204 成长感言

繁华只在有梦的叶子上开放

- 205 你的梦想是什么
- 206 当动物有了梦想
- 207 梦想开花
- 209 秣秣花, 拔节梦
- 210 美丽的蓝图
- 212 一树繁花静静开
- 214 留住一梦伴日月
- 215 繁花只开给有梦的叶子
- 216 不要忽略他人的梦想
- 217 三个人的共同愿望
- 219 把理想先放一放
- 220 品读思考
- 220 成长感言

认清镜子中的人

- 221 认清自己, 看懂他人 (美国)
- 223 倒飞的鸟
- 224 完美的丢失
- 225 策划的艺术
- 227 哈斯特鹰的悲剧

- 228 靠山靠水靠自己
- 229 识人识世识自己
- 231 为什么而忙
- 232 时钟与人生
- 233 两分钟的短歌
- 234 品读思考
- 234 成长感言

守住心灵的楼兰

- 235 孩子才是真正的大师 (德国)
- 237 多爱一次
- 239 不断地开花 (美国)
- 240 甜透岁月的糖果 (美国)
- 241 让助人成为孩子的习惯
- 242 用微笑感染你周围
- 244 撞击心灵的回声
- 245 用什么样的眼睛看世界
- 247 春天里的希望
- 248 因为温暖 (美国)
- 250 品读思考
- 250 成长感言

第五卷

◆ 体味生活的味道

吃得生活苦, 方有心灵芳

- 253 一帆风顺是另一种挫折

- 254 一盏油灯结出的果子 (美国)
- 256 心是一棵会开花的树
- 258 痛苦的力量有多大
- 259 吃苦是必修课
- 261 多云时光照更强烈 (德国)
- 263 败军之将可以言勇
- 264 美好的疼痛 (美国)
- 265 无价的经历 (美国)
- 267 品读思考
- 267 成长感言

生命中的岔路口

- 268 比当冠军更重要的事情
- 270 有多少奇迹在注视你的双脚
- 271 需要丢弃的石头
- 272 蝴蝶鱼的执着
- 274 过程与结果
- 275 麻雀和大雁的目标
- 276 大海与阴沟
- 276 每个人都有两张照片
- 278 最大的敌人
- 279 砍 树
- 281 品读思考
- 281 成长感言

原谅即是救赎

- 282 柔软的舌头

- 283 对抗与接纳 (英国)
- 284 智慧与宽容 (美国)
- 285 适时原谅自己的错误
- 287 不可示人的伤口
- 288 放松是“神”
- 290 甜中有咸是人生
- 291 品读思考
- 291 成长感言

把生活变成诗歌

- 292 一生只有七天
- 294 编织快乐
- 295 享受快乐的过程 (美国)
- 297 一碗糊汤粉的美好
- 298 生活是一块面料
- 299 为表情负责到底
- 300 最高的快乐
- 302 品读思考
- 302 成长感言

延伸阅读

- 303 本书名言记忆
- 307 读书笔记
- 307 文字，温柔了时光

第一卷 感受温情与感动

在漫长的人生路上，温情是最持久的动力，给予我们无私的帮助和依靠；在最寂寞的成长路上，温情是最真诚的伴侣，让我们感受到无比的心暖和安慰；在最无奈的十字路口，温情是最清晰的路标，指引我们成功达到目标。

说不尽的母爱

世界上的一切光荣和骄傲，都来自母亲。

——高尔基

永远也离不开 (英国)

成长关键词：珍惜亲情 孝顺 感恩

史蒂夫是独生子，自从父亲去世后，史蒂夫便和母亲相依为命。史蒂夫从美国休斯敦大学毕业后，在加州开了家小公司，生意还不错。本来想将住在加州乡下的母亲接到加州城里来住，但母亲又舍不得离开她跟父亲一起住过的房子。

因为忙碌，史蒂夫有时一个月才回一趟乡下，去看望母亲。有一次，史蒂夫刚将汽车停在院子里，还未进家门，便听到了母亲的说话声，母亲在跟谁说话呢？一向喜欢独处的母亲，可是很少跟别人来往的。史蒂夫悄悄地走近家门，发现母亲正在跟一只猫说话：“安娜，快将这些奶酪吃完，那里还有很多面包呢。”

那只叫安娜的猫并不理会母亲，只是一个劲地吃着盘子里的奶酪。母

亲用手摸了摸猫背上光滑的毛又说：“安娜，你说今天会不会下雨？”猫还是不理睬母亲，依然吃着盘子里的奶酪。母亲又说：“如果不下雨的话，我猜今天史蒂夫会回来，你信不信？”猫可能不那么饿了，吃奶酪的速度慢了下来，却依然不理睬母亲。

母亲接着叹了口气：“唉，史蒂夫小的时候，最喜欢吃我做的奶酪和我烤的面包了，可是，他现在不需要了。”猫将盘子里的奶酪吃完了，可能还没有吃饱，它望着母亲叫了一声，母亲赶紧起身去拿面包。

母亲因年龄渐长，行动有些迟缓，史蒂夫望着她的背影，鼻子一酸，差点流下眼泪。他感觉到了母亲内心深处的那份孤独。

以后，史蒂夫不管生意有多忙，都尽量常回家去看母亲。偶尔实在抽不开身，他也会打一个电话回去：“妈妈，我最爱吃您做的奶酪了，遗憾的是我今晚回不去了，但是我明天晚上一定要吃的，请您准备好。”或是说：“妈妈，我最爱吃您烤的面包了，尽管我今晚回不去，但我明晚一定要多吃几个，还请您给我多烤一些。”

从此以后，每次史蒂夫都能在电话里听到母亲那爽朗的笑声：“我就知道，史蒂夫，你离不开我做的奶酪和我烤的面包，你离不开我的，史蒂夫……”

史蒂夫欣慰地一笑：“是的，妈妈，我永远也离不开您。”

生死亲情

成长关键词：无私 坚强 勇敢

她是一个产妇，没进产房，却住进了加护病房。

她有慢性的心肌病变，加严重的心律不齐，心跳快、血压低、呼吸急，典型的心脏衰竭。

她本不该怀孕，却决心要一个孩子。

现在，新生命出生在即，她必死，她的小孩也许能够活下来，只要她能够为了维持心肺功能，在清醒的状态下承受电击。

电击开始，她的手伸出去够电击板，要把它推开，这种痛楚她实在承受不了。

她胸前的几处皮肤，已经被电击板烧得焦黑，医师双手发软，按不下按钮，因为她是清醒的，这不是治疗，是上刑。

别的医师建议打镇静剂，让她入睡，可是妇产科的医生说不可以，因为“镇静剂会通过胎盘传到胎儿身上，胎儿现在的情况已经很差，不能再冒险打药。”

然后，大家就看到，她紧抓电击板的手，渐渐松开。

她不要打镇静剂，袒露着胸膛，静候电击，像个勇士。

一次，两次……不知道多少次。

剖腹产已经开始，麻醉医师只能给她最微量的麻药，她躺在那里，乖乖让妇产科医师取出她肚子里的胎儿。

再次电击、再次电击。她双眼紧闭，双手软垂，再没有力气去推电击板了。

这时，小儿科医师那边传来婴儿的哭声。她的眼睛张开了。

护士替她把小孩抱过来，她眼睛睁得大大的，脸上的表情无法形容。

一个美丽的清晨，孩子降生，她去世。

她的孩子躺在婴儿室里，纯净、美丽、可爱，“在为人类生命中的第一个早晨，对世界笑了起来”。

这个故事不是杜撰。是出自一个台湾医师侯文咏的笔下，他记录的是他的亲眼所见。

听没听过一首歌？它被一个歌手演绎得声嘶力竭，唱的是“死了都要爱，死了都要爱”。情字当头，哪对恋人不是“死了都要爱”，为了鸡毛蒜

皮的事，你却会跟爸爸妈妈争吵，离家出走，不惜忤逆（wǔ nì，不孝顺，叛逆），却不知道你的爸爸妈妈对你，才是真的死了都要爱。

死了都要爱。

小心机

成长关键词：关怀 感恩

2009年的诺贝尔文学家得主赫塔·米勒有一本小说叫《心兽》。这本小说，有一篇很长的自序。序言的开头，她写了一件出现在她生命中，让她耿耿于怀（形容令人牵挂或不愉快的事在心里难以排解）的小东西。

幼年的她，每次清早出门，总是忘记携带手绢。然后，母亲会喊住她，提醒她：“米勒，你要记得带上手绢。”然后，她才心满意足地 go 上学。

忘记，提醒，日复一日，周而复始，形成的某种规律，伴随她的童年。其实，她是故意忘记带的，因为，这样就可以获得一种微妙的证明。

一个真正的母亲，总会细致入微地照顾子女。为了反复体验这种母亲之爱，她才不断“忘记”手绢，唤起母亲的提醒。母亲的关怀，就蕴含在手绢中。

我读到手绢的故事时，是在一个南方城市的友人家里。站在他的书柜前，我一瞬间想起另外一个小孩，只不过，这个小孩是臼（jiù）井仪人作品《蜡笔小新》中的人物，他叫野原新之助。小新每次回家，总爱冲妈妈说：“偶噶桑（母亲，妈妈），你回来啦！”这个时候，他的妈妈总会纠正他，小新，你应该说“我回来啦”。小新总会露出大为震惊的神情，再感叹一句“偶噶桑”。

一度，我以为，小新的这个习惯，是一个顽童的恶作剧，漫画家也只

是要表达小新的特别逗乐，描述跟妈妈之间的瞎胡闹。但当我融会贯通不同作品里的类似场景，我便完全理解了那种非常隐蔽、潜在海底的心情，我忍不住含泪微笑了。

这算是小孩的秘密吗？或许是。大部分人恐怕都有过这种行为，尽管自己不是很明白，自己内心深层次的动机：为了获得被爱的感受。运用在日常生活中，我们的心，是最饥渴的动物，执着于寻觅爱意，以爱为食物，甚至主动制造，扩大生产，再吃下去，才能够饱足平静。

渐渐地，小女孩长大了，总有一天，也会成为母亲。我不知道女作家赫塔·米勒，是否有女儿，我只能默默地猜想：有一天，她的孩子也做出这样的小心机，她必定万分洞悉这种自己曾有过的想法，温柔地与孩子配合吧！

我甚至还推测下去，母亲固然洞悉秘密，却一定秘而不宣。无声无息，潜行默动，如同不为人知的天体运行一般。

于是，小心机的境界，又为之一跃，进入更柔软普遍的庞大境地。

我们活在这个世界上，此种小心机，令我们变得沉静温柔，仿佛穷尽孤独时遇见汹涌人群而倍感欣慰，寒风中忍耐饥肠辘辘接过一大杯热可可，长途汽车抵达终点站时，两脚终于站稳于站台。请务必牢记住这类小心机，世代代私相传授。

关于母爱的多个度

成长关键词：无私 坚强

汶川大地震中，母亲在地震中已死，3个月的孩子压在她身下，手机留下这样一句话：亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。

抢救人员发现她时，她已死了，是被垮塌下来的房子压死的，透过那

一堆废墟的间隙，可以看到她死亡的姿势，双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了，看上去有些诡异。

救援人员从废墟的空隙，伸手进去确认了她已死亡，又冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物时，救援队长忽然往回跑，边跑边喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力地把手伸进女人的身子底下摸索，他摸了几下高声喊“有人，有个孩子，还活着”。

成长启示

母爱的伟大，在于母爱的博大、无私，却从不期求有等量的回报。富有牺牲精神的母爱，具有创造奇迹的力量，震撼着每个人内心最柔弱的地方。

经过一番努力，人们小心地把挡着她的废墟清开，在她的身下躺着她的孩子，包在一个红色带小黄花的小被子里，大概三四个月大，因为被母亲身体庇护着，他毫发未伤，抱出来时，还在安静地睡着，他熟睡的脸让人感到很温暖。随行的医生过来解开被子准备做检查，发现有一部手机塞在被子里，医生下意识

地看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已写好的短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”，看惯了生离死别的医生，也在这一刻落泪了。手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。

有种温度，叫作母爱，让这个孩子和我们终生在温暖中前行。

熊丽，一个已怀孕6个月的28岁女子，一位准妈妈，在一次意外车祸中，全身受伤，并且被强碱腐蚀，造成大面积灼伤。治疗过程中，由于需要特殊用药，医生和亲人都劝她放弃肚子里的孩子，但熊丽从昏迷中醒过来后，咬着牙，只有无比坚定的四个字：“我要孩子”。

有种高度，叫母爱，它是我们心中永恒的珠穆朗玛，让我们终生仰望。

日本札幌一个4岁的小男孩，从8楼掉下来。小男孩的母亲，这时正在楼下晾晒衣服，看到这一情景，飞奔过去，赶在小男孩落地之前，把孩子