

乔军 / 著

我们 为什么 还没成功

WHY HAVEN'T WE SUCCEED

多人都以为成功是由偶然和运气组成的，
其实不然，它是由规律和法则组成的。



所谓的成功，就是作为社会的个人达到自己
正当的目的与实现自己的理想。

要想成功，就必须具备崇高的道德理念，才能走向辉煌！



中国言实出版社

乔军 / 著

我们 为什么 还没成功

WHY HAVEN'T WE SUCCEED

多人都以为成功是由偶然和运气组成的，
其实不然，它是由规律和法则组成的。



所谓的成功，就是作为社会的个人达到自己
正当的目的与实现自己的理想。

要想成功，就必须具备崇高的道德理念，才能走向辉煌！

图书在版 编目(CIP)数据

我们为什么还没成功 / 乔军著. -- 北京 : 中国言
实出版社, 2015. 4

ISBN 978-7-5171-1284-6

I. ①我… II. ①乔… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第075845号

责任编辑: 陈昌财

出版发行 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853 (总编室) 64924716 (发行部)

网 址: www.zgyscbs.cn

E-mail: yanshicbs@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京市梨园彩印厂

版 次 2015年8月第1版 2015年8月第1次印刷

规 格 787毫米×1092毫米 1/16 印张18

字 数 200千字

定 价 39.80元 ISBN 978-7-5171-1284-6

| 前 言 |

◆ 我们为什么会成功

在人生的路上，我们始终要明白：不经历风雨无法见彩虹！我们要勇敢地踢开阻碍我们前进的绊脚石，而不是抱怨和彷徨，要知道我们的命运掌握在我们自己的手中。如果我们不付出努力，不积极地拯救自己，那么，除此之外便没有任何人能够使我们走出泥泞，走向成功。只要我们有坚定的目标，远大的理想，有一颗追求梦想、渴望成功的心，同时在失败、绝境面前不退缩，勇敢地向着明确的目标奋进，有自信、有勇气与一切艰难斗争，有着永不放弃的劲头，就能穿越重重障碍，走向成功，走向巅峰。

成功的人生是每个人都渴望的。成功有方法吗？成功有规律可循吗？成功的人是天生就是非常优秀的吗？答案姑且不论，但那些伟大的成功者似乎都抓住了一些共同的东西，这难道就是成功的秘密？

有这样一句话被不少人奉为经典：“许多人都以为成功是由偶然

和运气组成的，其实不然，它是由规律和法则组成的。”规律是事物最本质的内涵，是事物兴衰成败的黄金定律。任何一种事物的规律，不论你遵循它还是违反它，都会起作用。

事实上，成功需要多种能力、品质和资源，不过，首要的一条是，我们要明白自己究竟是做一个成功者，还是一个失败者。如果我们要做一个成功者，需要具备什么样的品质，需要遵循什么样的规律。如果你想成功，就需要明白，无论面对何种情况，都不能只在意一时一事取得了成功或遭到了失败，而要思考如何对待自己的成功和失败、在遭受挫折时表现出什么样的姿态。

无论过去如何看待自己，现在都还有改变的机会、方法与能力，可以使自己变得更美好。造物主给我们的所有礼物中，能够选择自己的人生方向，应该是最大的恩赐了。只要我们立志做一个成功者，做一个最伟大的人，最好的事情就会发生在我们的身上。所以说，我们要想自己杰出，就必须把自己变成最好的人。

你也许从来没有读过如此一本伟大与亲切并存、令人激动而力量倍增的书。来吧，每一位想成功的人士，行动起来，亲手翻开第一页！它可以帮助你快速达到这个目标，相信自己，你一定能成功！

此书就是要让大家了解决定的力量，只要焕发无限的潜能，那么活力、热情、快乐都将为你所有。你此刻就可以做出决定，须臾之间改变人生——改变一个习惯、掌握一项技能、待人接物得体、致电多年未联络的人，也许你联络的人就能助你一臂之力，也许你现在的决心，就能让你好好感受和培养你需要的积极情绪。你内心想要感受更多愉悦、更多趣味、更多自信和更多宁静吗？即便是合上这本书，

你也能发挥已经存在于内心的力量。做个好决定，你就能为成长和快乐寻找到崭新、积极且有力量的方向。

本书将要为你介绍一种有史以来的最好的成功理念。对梦想、欲望以及和谐关系的不断追求能够帮助你获得成功。错误而顽固的观念是成功的最大障碍。要想与永恒真理保持密切的联系，我们必须保持内心的平静与和谐。要想获得无限的智慧，我们必须与传统智慧的事物保持统一步调。

在这个理念的帮助下，你一定能够获得健康、勇气、成功、财富以及一切你想要的东西。有需要才会有要求，有要求才会有行动，而行动将让你有所收获。这一演变过程将帮助你创造与今日截然不同的绚烂明天。个人发展就像宇宙进化，二者都是一个循序渐进的过程，其中必然伴随着量变和质变。

大家都知道，如果做出损人利己之事，我们必然会受到道德的谴责，而且前进路上也不会一帆风顺。这个道理给我们的启示是：要想成功，就必须具备崇高的道德理念，做到“为最多的人谋求最大的利益”。

| 目 录 |

第一章 认识自己

从开始懂事起，你是否问过自己以下这几个问题：真正地了解自己吗？自己想做的是什么？自己最擅长的是什么？自己最大的优点和最大的缺点是什么？如果你对以上问题并没有一个明确的答案，那么，从现在开始，你必须从多方面来认识自己，只有清楚自己的各个方面，才能让自己有所成就。

- ◆ 认识自我 3
- ◆ 找准人生的正确航向 7
- ◆ 给自己信心和勇气 10
- ◆ 打败自卑，树立强大的自我 13
- ◆ 做真实的自己 17
- ◆ 相信自己行，就一定行 22

第二章 制订一生的成功计划

对自己的未来没有预见的人，往往会被眼前的利益蒙蔽住双眼，而看不到远方的危险，他们的权力会在这个过程中丧失。所以，要学会高瞻远瞩，培养自己预见未来的能力。

- ◆ 掌控生命始于规划人生 27
- ◆ 规划自己的人生线路 30
- ◆ 不给自己留退路 33
- ◆ 你能控制一切 35

第三章 成功要先确立目标

没有目标，不可能发生任何事情，也不可能采取任何步骤。如果个人没有目标，就只能在人生的路途上徘徊，永远到不了任何地方。

- ◆ 成功源于明确的目标 41
- ◆ 清楚自己想要的 44
- ◆ 目标给我们带来什么 48
- ◆ 别做没有回报的付出 51
- ◆ 人生“指南针” 54
- ◆ 怎样制定目标 57
- ◆ 怎么管理目标 61
- ◆ 做好一切准备再行动 67
- ◆ 把目标“化整为零” 71
- ◆ 先定位再定目标 77
- ◆ 别想一步登天 82

第四章 多努力一点

任何一个人想要获得成功，必须树立终身学习的观念。既要学习专业知识，也要不断拓宽自己的知识面，一些看似无关的知识往往会对未来起巨大作用。而“每天多做一点点”正好给你提供这样的学习机会。

- ◆ 每天多做一点点 97
- ◆ 让自己天天进步 101
- ◆ 多努力一点，机会就多一点 107
- ◆ 多做不是吃亏 111
- ◆ 多一些努力 114
- ◆ 找到你的进取心 117
- ◆ 今天的努力明天的收获 121

第五章 成功的责任心

作为一个员工，既然选择了一个公司，就要把自己的事业和公司的发展结合起来，对该公司的企业文化有一个认同感。这样，你就会与公司一起同生死、共命运。在公司兴旺发达时，你就会有巨大的成就感和荣誉感。同时，公司会为拥有像你这样优秀的、忠诚的员工而自豪，你也会为与这样优秀的公司合作而光荣。当公司景况不佳时，你就会感到责任重大，并为扭转公司形势而倾尽全力。

- ◆ 责任让人走向成功 127
- ◆ 成功源于责任 133
- ◆ 力求完美 137
- ◆ 把责任放在心中 141

第六章 细节决定成功

天下难事，必做于易；天下大事，必做于细。不愿做平凡的小事，就做不成大事，大事往往是从一点一滴的小事做起来的。

- ◆ 件件工作是大事 153
- ◆ 成功从小钱赚起 157
- ◆ 从小事开始 160

第七章 走向成功无借口

成功者找方法，挫败者找借口。失败的人之所以失败，是因为他们太善于找出种种借口来原谅自己，也得到别人原谅。不找借口，是忠诚的表现。成功的人，事前头脑中只有“想尽一切办法”，事后头脑中只有“这是我的责任”。

◆ 成功不需要借口	165
◆ 没有任何借口	172
◆ 拒绝任何借口	177
◆ 没有借口是成功的表现	185
◆ 自信的人从来没有借口	189

第八章 成功需要合理地时间安排

时间是无价的，耽误人家的时间会引起他人的不快。如果你遇到的是不守时的合作者，那么你们的合作关系必定不会长久。走向成功需要对时间做合理的安排。

◆ 时间就是金钱	197
◆ 浪费时间就是浪费机会	201
◆ 切莫浪费任何一分钟	205
◆ 时间就是生命	209
◆ 珍惜时间才会有机会	212
◆ 把握今天，创造未来	216
◆ 今日事，今日毕	219
◆ 珍惜每一分每一秒	222
◆ 时间无价	226
◆ 今日事今日做	230

第九章 工作的态度

放弃了自己对社会的责任，就意味着放弃了自身对这个社会更好的生存机会。这句话，让我们认识到勇于承担自己责任的重要性，在这个分工合作的社会，我们都要坚守自己的责任。对于一名员工来说，坚守自己的责任，并不是把自己本身的工作做好就可以了，还需要以良好的心态来对待工作。

- ◆ 良好心态的能量 235
- ◆ 心态决定成败 238
- ◆ 保持一种泰然自若的心态 241
- ◆ 优秀业绩从好心态开始 245
- ◆ 把握心灵的方向 248

第十章 天道酬勤

“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。”伟大的成功和辛勤的劳动是成正比的，有一分劳动就有一分收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

- ◆ “勤”是人之根本 255
- ◆ 辛勤耕耘，才有所得 259
- ◆ 做个勤奋的人 262
- ◆ 成功始于勤 265
- ◆ 奇迹来源于勤奋 269



第一章 认识自己

从开始懂事起，你是否问过自己以下这几个问题：真正地了解自己吗？自己想做的是什么呢？自己最擅长的是什么呢？自己最大的优点和最大的缺点是什么？如果你对以上问题并没有一个明确的答案，那么，从现在开始，你必须从多方面来认识自己，只有清楚自己的各个方面，才能让自己有所成就。



◆ 认识自我

任何一个成功者必定是一个最能深刻认识自己的人，如果一个人不能正确地评价自己、认识自己，就不能对自己的人生做出定位，即便有了定位，也不能朝着正确的方向前进。只有正确地认识自己，只有正确找准人生的坐标，才能走向成功的巅峰。

在一个生机盎然的春天，在一个充满爱恋的湖边，一个年轻的男人遇见了一个年轻的女人。

“现在我才发现，我来到这个世界上，就是为了今天与你相遇。”年轻男人含情脉脉地注视着女人。

“我也一样，所以我们相遇了。”

男人和女人相拥而去。

之后的某一天，还是那个年轻女人，独自在那片草地上寻找着，双眸流露着惶惑和不安。

一个智者走了过来：

“孩子，你已经在此寻找许久了，你究竟丢失了什么东西呢？”

年轻女人一边搜寻着，一边不安地回答着智者的问话：

“我在寻找我自己。自从那天在这里与他相遇，我就发现我丢失了自己。我的欢笑因他而产生，我的眼泪因他而流淌；他的一句话可将我托上高高的峰巅，他的一声叹息可将我抛下黑暗的地狱；我睁着

双眼，看到的只有他的身影；我闭上双眸，听到的只是他的声音；我似乎是因他而生，我更因他而死。然而，我呢？我到哪里去了？偷一个空闲，我来寻找我自己。”

智者笑道：“孩子，不必寻找了。当爱产生时，‘我’就消失了。你们相爱着，你们已经彼此消失自我，融为一个整体，你的自我只能在他那里寻找，而他的自我只能在你这里寻找。遗憾的是，他和你都不见了，因而你们不必寻找，你们已经变成了一个新的整体。”

正说着，那年轻男人也来了，他也来寻找自我，智者把上述的话又重复了一遍。

“可是，‘我’还能够返回么？即使返回，‘我’还会是从前的‘我’么？‘我’在新的整体那儿，会有幸福和快乐么？”男人和女人同时间。

“唉！谁能预知明天发生的事呢？你们拥有今天灿烂的阳光，何必为明天天空的阴晴发愁呢？”智者说。

认识自己，爱到无“我”情最切！

“认识你自己”很早就在希腊帕尔纳索斯山的戴尔波伊神托所的石柱上出现。为什么会把这句话刻在上面呢？由于这句话在当时是一句家喻户晓的民间格言，是古希腊人民的智慧结晶，通过这句话所带来的影响，成就了一代又一代的许多伟大人物，所以，人们把它刻在了石柱上。由此我们可以看出，认识自己对于前人或者当今的我们来说都有着同样的重要意义，它时刻提醒着我们把握自我、实现自我。

认识自我，不只对那些获取成功的人重要，对其他人也一样重要。它是一种认识自己的意识和能力，也是一种可贵的心理品质。由于我们生活的复杂多变，认识自己、承认自己的优势和不足是我们进

军现实世界的基础和出发点。当我们意识到我们的优势时，就可以更恰当地选择自己的生活方式，给自己一个恰当的定位。

认识自己，看清自己的优点与缺点，不要过高吹捧自己，当你把自己的能力过于高估时，很容易遭受挫折。人们常说“人贵有自知之明”，那就是既不高估自己也不低估自己。认识到这一点容易，但要做到这一点，却非人人能及。我的朋友对我说过一段话：“当你一切都顺利，平步青云时，你更应该时常警戒自己保持头脑的清醒，因为那是一个人最能滋生骄傲情绪，走向极端的时候，所以，成功时不能目中无人、目空一切。”

是啊，想拥有更大的权力，想到更能发挥自己才能的岗位上去，想做出比别人更大的成就，这几乎是所有人都拥有的一种上进意识，改变现有生活状况的欲望。但是，正确估价自己的人，完全有能力接受自己目前所处的现状和环境，对于想成功的人来说是非常重要的。同时，也只有清楚认识自己的人，才能把现有的良好状况持续下去。

在生活中，那些不能正确认识自我的人，他们在取得一点成绩以后就失去了自我，把自己和原来的“我”分开，同时也把自己和朋友、亲人分开，使自己游离于社会之外。如果你不慎掉入了那种骄傲的状态时，那你已经远离社会、远离亲人了，在很多人的眼中，你已经是一个格格不入，甚至是一个另类人物了。

有这样一个年轻人，他在创业没有成功之前，身边的朋友很多，常常聚在一起。几年后，他创业成功，成为当地的名人，但是他变了，和朋友的距离越来越远，而且骄傲的情绪慢慢地在他身上滋长。好景不长，两年之后他的事业失败了，在那段时间里，他通过反复思考清楚地认识了自己，所以现在他再一次地站了起来，那些骄傲的情