

岳朋雪 / 主编

【最美文】

轻松地阅读，
受益一生的
启迪与智慧；
幽默的故事，
让你学会更
深刻地理解和
把握人生；
点滴哲理，
能使你的
意志更加坚强，
使你的
人格越发健全。

每天进步 一点点



吉林出版集团有限责任公司

岳朋雪 / 主编

【最美文】

每天进步 一点点



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

每天进步一点点 / 岳朋雪主编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2011. 8

(最美文)

ISBN 978 - 7 - 5463 - 5674 - 7

I. ①每… II. ①岳… III. ①人生哲学 - 文集

IV. B821 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 168196 号

最美文——每天进步一点点

主 编 岳朋雪

责任编辑 师晓晖

封面设计 何东琳设计工作室

开 本 710 mm × 1000 mm 1/16

字 数 210 千字

印 张 16

版 次 2011 年 12 月第 1 版

印 次 2011 年 12 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)

发 行 吉林出版集团有限责任公司

电 话 总编办:0431 - 85600386

印 刷 四川省南方印务有限公司
(四川省彭山县彭祖大道南段开发区)

ISBN 978 - 7 - 5463 - 5674 - 7 定 价:29.80 元

版权所有 侵权必究

■ | 篇首语

俗话说：“一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人不好做，但一股劲做好一件事，可以做；一下成为天才不可能，但每天进步一点点有可能。”

我们的老祖先在“四书”里也曾留有这样一句话：“苟日新，日日新，又日新”。意思就是说，如果能够一天“新”，就应保持天天“新”，“新”了还要更“新”。“新”就是说我们每天都要有一个新的面貌，新的起点，新的进步。

其实，生活就是由无数个“一点点”组成的，也正是有无数个一点点才造就了这个地大物博的地球。

有这样一首童谣：失了一颗铁钉，丢了一只马蹄铁；丢了一只马蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，损了一位将军；损了一位将军，输了一场战争；输了一场战争，亡了一个帝国。

一个帝国的灭亡，一开始居然是因为一位能征善战的将军的战马的一只马蹄铁上的一颗小小的铁钉松掉了。正所谓小洞不补，大洞吃苦。每次一点点的变化，最终会酿成一场灾难。

不要小看这“一点点”。灵感，就那么一点点，便使你于混沌中豁然开朗；智慧，就那么一点点，便使你于危机中有了转机；勇气，就那么一点点，便使你于怯懦中增长起了干劲。学习就那么一点点便使我们不知不觉进步，由落后变为先进，由后进生变为优秀生。日积月累的每天一点点给我们创

造的是人生奇迹。

每天进步一点点,没有不切实际的狂想,只是在有可能眺望到的地方奔跑和追赶,不需要付出太大的代价,只要努力,就可以达到目标。

法国的一个童话故事中有一道智力题:荷塘里有一片落叶,它每天会增长一倍。假使30天会长满整个荷塘,请问第28天,荷塘里有多少荷叶?答案要从后往前推,即有四分之一荷塘的荷叶。这时,假使你站在荷塘的对岸,你会发现荷叶是那样的少,似乎只有那么一点点,但是,第29天就会长满一半,第30天就会长满整个荷塘。

正像荷叶长满荷塘的整个过程,荷叶每天变化的速度都是一样的,可是前面花了漫长的28天,我们能看到落叶都只有那一个小小的角落。在追求成功的过程中,即使我们每天都在进步,然而,前面那漫长的“28天”因无法让人“享受”到结果,常常令人难以忍受。人们常常只对“第29天”的希望与“第30天”的结果感兴趣,却因不愿忍受漫长的成功过程而在“第28天”放弃。

每天进步一点点。它具有无穷的威力。只是需要我们有足够的耐力,坚持到“第28天”以后。

每天进步一点点,不是可望不可及,也不是可求不可遇,只是每天都不能自视清高而眼高手低,不能踏在昨天的荣誉上自以为了不起。不满足,不停步,不回头,在平和的心境下没想着要创造什么奇迹,可月上枝头时发现今天着实没有白过。自己心里踏实,迎接明天的早晨就不会心虚。

每天进步一点点,难的就是老有那么一股劲,热情不因悲欢离合而起伏,劲头不随阴晴圆缺而波动,每天都要给自己一个雷打不动的作业,而且每天都要雷打不动地把它完成好。一点点进步并不引人注目,就是这一个个不引人注目,终将突然托起一个意想不到的成就。

本书选编的文章,涉及大至事业小至饮食起居等为人处事的方方面面。在这些通俗的言语后面,蕴涵着许许多多的做人道理,而这也正是辑录者最

初和最终所要达到的目的。

故事虽短,却蕴涵着无穷的知识 and 无尽智慧,给你一份快乐的心情,教你一种处世的方法。轻松地阅读,受益一生的启迪与智慧;幽默的故事,让你学会更深刻地理解和把握人生;点滴哲理,能使你的意志更加坚强,使你的人格越发健全。在你迷失方向的时候,它是指引你航程的灯塔;当你春风得意之时,它是你保持平和心态的镇定剂。

一点点,滴水穿石;一点点,滴水成海;一点点,滴水润田……生活中的我们也同样需要这种“点点”精神,今天迈进的一小步,就是迈向成功的一小步。

每天进步一点点,使每一个今天充实而又饱满。

每天进步一点点,终将使你一生厚重而充实。

编者

目 录

>>> CONTENTS

第一辑 细微的力量

- 关键在于坚持/002
心田上的百合花/003
生命传递的悲壮/005
最挺拔的树/006
希望的动力/007
快 事/009
他们说/010
感谢贫穷/013
痛苦的自由/014
哲学家的启示/015
你我都是一样的人/017
100 个小时里的事/023
细微的力量/026
幸运星/028
一个偷书的孩子/029
我的生日礼物/033



第一辑 诚信的价值

你的傲慢我的偏见/036

音乐感怀/039

信 任/040

从 13 岁开始享受自由/041

夜莺与大提琴/043

专 心/047

拥有小甜饼/049

春的沉思/050

眼中的爱/054

错过了机会/055

我能做到/056

诚信的价值/057

坚守的信念/059

圣诞节前八天/060

承担或者放弃/063

小提琴的力量/065

一篇标记为“F”的作文/068

第三辑 每天抽出一小时

- 一个高尔夫球员的成长经历/072
学会怎样生活的人/073
每天抽出一小时/075
亲手叩响机遇之门/077
瑞典的法国建筑/078
保持自己的本色/080
一只美丽的陶罐/081
坚持到底的回报/083
善良的天使/085
我被辞退了 18 次/088
为自己祝福/090
生命的意义/092
人要为自己而活/094
歌唱着生活/096
爱您的艾米/098
上帝的影子/100
玛莎后来怎样了/102
最后一美元/105



第四辑 每个善良都值得尊重

- 认识自己/108
活着为的什么/109
愿世世为矮人/111
谢谢你的五分钱/113
灵魂的救助/115
只要心中有爱/117
福特让位/118
小角色大演员/120
你不能削弱我的志气/121
被揭穿的谎言/122
全部的力量/125
法拉利和宝马/126
热爱它，就别让它生疏/128
禅意是一种生活态度/130
每个善良都值得尊重/131
爱是唯一的救赎/133
家的真相/136
神奇的湖泊/139
只要有一次机会/142

第五辑 爱即是职责

- 亚瑟王和女巫/146
人性的瞬间/147
分外甜美的葡萄/150
信念的力量/151
无私的树/155
希望之花/157
每天都做一点点/158
“我只写了几个音符”/159
人生犹如一条长街/161
不可缺少的自信心/162
史密斯的咖啡壶/164
薯片的启示/166
自我磨炼/168
最佳路径/169
美的不同展现/170
一张录取通知书/173
天使/175
我的妈妈很美丽/177



第六辑 快乐在智慧的阳光下

- 美丽的胡萝卜/182
阳光女士/183
夕阳下的白色背影/185
树上的乐器/189
一件旧大衣/192
父亲的忏悔/194
没有工作的天堂/196
永不放弃/197
最感人的一句话/199
汤水一生/201
总有两个机会/205
谁会放弃/207
来自天堂的感动/208
永远感谢/210

第七辑 做人生的强者

- 金色腕带/214
- 正面和反面/219
- 天使的礼物/221
- 生活中爱的一课/222
- 爱的奇迹/225
- 将理想保持 25 年/226
- 做人生的强者/227
- 真爱其实很简单/230
- 一支断箭/231
- 挑战自我/232
- 最高奖赏/235
- 火车上的姑娘/236



第一辑

细微的力量



★ 关键在于坚持 ★

一日一钱，千日一千。绳锯木断，水滴石穿。

日本曾有一个叫铁眼的和尚，发誓要用募捐得来的钱为佛修一个金身。大家知道这件事后都好心地劝他放弃，因为这件事虽然功德无量，但是做起来却非常不容易。然而，铁眼和尚是一个不畏艰辛、不怕任何困难的人，没有什么事情可以阻止他的决心，只要是他认准的事情，他就一定会坚持到底。

在他募捐的第一天，他来到了最繁华的闹市区，想在这里向来往的行人乞讨。没过多久，他见到一位武士迎面走来，便上前施礼说道：“贫僧发誓要为我佛重塑金身，希望施主能为我佛捐些善款。”

武士仿佛没有听见他的话，依然大摇大摆地向前走去。铁眼和尚见武士不理睬自己，赶紧追上前去，小声地恳求道：“只要心怀我佛，捐多少都能表示一片心意。”

武士见他居然追上来向自己讨钱，不由得心中厌烦起来，便向他摆摆手，十分明确地拒绝道：“不捐！”

铁眼和尚丝毫不在意他说的话，只是紧紧地跟在武士的身后。就这样一直跟出了十多里的路程。那个武士见这个和尚如此诚心，不由得产生了怜悯之心，便随手扔出了一文钱。铁眼和尚赶紧捡起了这珍贵的一文钱，并且毕恭毕敬地向武士表示感谢。

武士见和尚追了这么远，只拿到了一文钱，居然还对自己如此感激，

很难理解。于是便收起了刚才那十分不友好的态度，不解地问：“就这么一文钱也值得你这样感激我吗？”

铁眼和尚回答道：“今天是我立誓要为我佛重塑金身而进行乞讨的第一天，如果连一文钱都没有化到，也许我的信心就会被动摇。现在幸亏有您的慷慨施舍，让我更加坚定了完成这个心愿的决心，所以我要好好谢谢您。”

铁眼和尚说完，又向他深深鞠了一躬，便按原路返回继续化缘。有了这一文钱的鼓励，他边走边自言自语道：“一日一钱，千日一千。绳锯木断，水滴石穿。”

武士望着和尚的背影，听到他所说的这番话，不禁肃然起敬，心中大受感动。于是赶紧追上去把身上所有的钱都捐了出去，以表达自己心意。

就这样斗转星移，冬去春来，铁眼和尚在经历了无数个风风雨雨的日子后，终于筹足了善款，实现了自己的愿望。

★ 心田上的百合花 ★

不管别人怎么欣赏，满山的百合花都谨记着第一株百合的教导：“我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。”

在一个偏僻遥远的山谷里，有一个高达数千尺的断崖。不知道什么时候，断崖边上长出了一株小小的百合。百合刚刚诞生的时候，长得和杂草一模一样。但是，它心里知道自己并不是一株野草。它的内心深处，有一个内在的纯洁的念头：“我是一株百合，不是一株野草。唯一能证明我是



百合的方法，就是开出美丽的花朵。”有了这个念头，百合努力地吸收水分和阳光，深深地扎根，直立地挺着胸膛。终于在一个春天的清晨，百合的顶部结出了第一个花苞。

百合心里很高兴，附近的杂草却很不屑，它们在私底下嘲笑着百合：“这家伙明明是一株草，偏偏说自己是一株花，还真以为自己是一株花，我看它顶上结的不是花苞，而是头脑长瘤了。”公开场合，它们则讥讽百合：“你不要做梦了，即使你真的会开花，在这荒郊野外，你的价值还不是跟我们一样？”

百合说：“我要开花，是因为我知道自己有美丽的花；我要开花，是为了完成作为一株花的庄严生命；我要开花，是由于自己喜欢以花来证明自己的存在。不管有没有人欣赏，不管你们怎么看我，我都要开花！”

在野草们的鄙夷下，野百合努力地释放内心的能量。有一天，它终于开花了。它那灵性的洁白和秀挺的风姿，成为断崖上最美丽的颜色。这时候，野草们再也不敢嘲笑它了。

百合花一朵一朵地盛开着，花朵上每天都有晶莹的水珠，野草们以为那是昨夜的露水，只有百合自己知道，那是极深沉的欢喜所结的泪滴。年年春天，野百合努力地开花、结籽。它的种子随着风，落在山谷、草原和悬崖边上，到处都开满洁白的野百合。

几十年后，远在百里外的人，从城市，从乡村，千里迢迢赶来欣赏百合开花。许多孩童跪下来，闻嗅百合花的芬芳；许多情侣互相拥抱，许下了“百年好合”的誓言；无数的人看到这从未见过的美，感动得落泪，触动内心那纯净温柔的一角。

不管别人怎么欣赏，满山的百合花都谨记着第一株百合的教导：“我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。”

（林清玄）