

offcn 中公教师 | 严格依据国家教师资格考试大纲编写

2016 中公版

国家教师资格考试 辅导教材

体育与健康学科知识与教学能力 全真模考题库

【适用于全国统考省(市、自治区)】

高 级 中 学

中公教育教师资格考试研究院◎编著

听课网址: c.offcn.com

购书
享有

580元核心考点班+99元网校代金券

世界图书出版公司

offcn中公教师 | 严格依据国家教师资格考试大纲编写

国家教师资格考试辅导教材

体育与健康学科知识与教学能力 全真模考题库(高级中学)

中公教育教师资格考试研究院 © 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目(CIP)数据

体育与健康学科知识与教学能力全真模考题库. 高级中学 / 中公教育教师资格考试研究院编著. — 北京: 世界图书出版公司北京公司, 2016.4

国家教师资格考试辅导教材

ISBN 978-7-5192-1194-3

I. ①体… II. ①中… III. ①体育课-教学法-高中-中学教师-资格考试-习题集 ②健康教育-教学法-高中-中学教师-资格考试-习题集 IV. ①G633.962-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 083416 号

国家教师资格考试辅导教材·体育与健康学科知识与教学能力全真模考题库(高级中学)

编 著: 中公教育教师资格考试研究院

责任编辑: 刘 虹 夏 丹 陆塘梅

装帧设计: 中公教育图书设计中心

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京华创印务有限公司

开 本: 889 mm×1194 mm 1/16

印 张: 18

字 数: 432 千

版 次: 2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5192-1194-3

定 价: 40.00 元

如有质量或印装问题, 请拨打售后服务电话 010-82838515

紧扣考纲考情 直击核心考点 点拨答题技巧

专项特训,助力教师资格考试的辅导用书

中小学和幼儿园教师资格考试是由国家建立考试标准,省级教育行政部门统一组织的,实行“国标、省考”的标准参照性考试。自教育部 2011 年在浙江、湖北率先开展教师资格“国考”改革试点工作以来,大部分省、市、自治区已参加全国统考。从考试大纲来看,改革后的教师资格考试,分幼儿园、小学、中学三个学段,考试包括笔试和面试两部分。笔试科目及面试内容如下表所示:

类别		笔试科目			面试
		科目一	科目二	科目三	
幼儿园		综合素质	保教知识与能力	——	教育教学实践能力
小学		综合素质	教育教学知识与能力	——	教育教学实践能力
初级中学		综合素质	教育知识与能力	学科知识与教学能力	教育教学实践能力
高级中学					教育教学实践能力
中职	文化课教师				(试点省自行组织)
	专业课教师			(试点省自行组织)	
中职实习指导教师				(试点省自行组织)	
注 1:科目三分为语文、数学、英语、思想品德(政治)、历史、地理、物理、化学、生物、音乐、体育与健康、美术、信息技术等学科。					
注 2:幼儿园面试不分科目,小学面试科目分为语文、英语、社会、数学、科学、音乐、体育、美术,中学面试科目与科目三相一致。					

从改革试点省市的考试情况来看,通过率不足三成。一方面显示了教师资格“国考”对中小学、幼儿园教师职业的准入标准越来越严格,另一方面显示了广大考生没有真正转变观念积极备考,未能掌握通过考试所必须具备的基本能力。为帮助广大考生准确把握教师资格考试,中公教育教师资格考试研发团队于 2012 年推出了具有实战意义的“国家教师资格考试专用教材”。此后,图书研发人员联合一线师资不断研究考试,紧扣考试大纲和真题特点,分析命题规律与趋势,不断优化图书内容,提高课程质量,帮助越来越多的考生提升教育教学理论和实践能力,助力考试。本题库具有以下特色:

特色一 紧扣考纲考情,直击核心考点

通过深入研究各科考试大纲,在囊括教师资格考试真题题型的基础上,从基本、重要的考点入手,将常考知识点糅合于各种不同题型中,做到创新求变,契合考试,从微观角度剖析教师资格考试之精髓,还

题库训练是在短时间内快速掌握考试规律的一种可靠途径。为了提升考生的学习效果,本书编者深入研究了近年来考试中的真题,并对每道真题进行了透彻分析,在此基础上,总结命题规律,帮助考生洞悉考情,把握命题趋势,梳理答题思路,突破重点难点。

本题库根据考试特点,以题型为纲,考点为线,按照考点知识体系编排了大量的预测试题,相信这样集中的专项题型特训,将能切实地帮助广大考生准确把握题目特点及解题技巧,使考生备考更轻松。

目 录

第一篇 单项选择题

专题一 运动解剖学	(1)
考点归纳	(1)
考试重点	(1)
考试难点	(1)
历年真题回放	(1)
考题分析与预测	(5)
预测试题	(5)
参考答案及解析	(10)
专题二 运动生理学	(14)
考点归纳	(14)
考试重点	(14)
考试难点	(15)
历年真题回放	(15)
考题分析与预测	(23)
预测试题	(23)
参考答案及解析	(32)
专题三 体育保健学知识	(40)
考点归纳	(40)
考试重点	(40)
考试难点	(40)
历年真题回放	(40)
考题分析与预测	(44)
预测试题	(44)
参考答案及解析	(52)
专题四 体育心理学	(57)
考点归纳	(57)
考试重点	(57)
考试难点	(57)
历年真题回放	(57)

考题分析与预测	(59)
预测试题	(59)
参考答案及解析	(64)
专题五 运动营养学与生物化学	(68)
考点归纳	(68)
考试重点	(68)
考试难点	(68)
历年真题回放	(68)
考题分析与预测	(69)
预测试题	(69)
参考答案及解析	(71)
专题六 体育概论	(72)
考点归纳	(72)
考试重点	(72)
考试难点	(72)
历年真题回放	(72)
考题分析与预测	(72)
预测试题	(73)
参考答案及解析	(77)
专题七 学校体育学	(80)
考点归纳	(80)
考试重点	(80)
考试难点	(80)
历年真题回放	(80)
考题分析与预测	(81)
预测试题	(81)
参考答案及解析	(86)
专题八 运动训练学	(89)
考点归纳	(89)
考试重点	(89)
考试难点	(89)
历年真题回放	(89)
考题分析与预测	(90)
预测试题	(90)
参考答案及解析	(98)
专题九 体育运动项目	(103)
考点归纳	(103)
考试重点	(103)
考试难点	(103)
历年真题回放	(103)

考题分析与预测	(107)
预测试题	(108)
参考答案及解析	(119)
专题十 体育教学论	(125)
考点归纳	(125)
考试重点	(125)
考试难点	(125)
历年真题回放	(125)
考题分析与预测	(130)
预测试题	(130)
参考答案及解析	(134)

第二篇 简答题

专题一 运动解剖学	(137)
考点归纳	(137)
考试重点	(137)
考试难点	(137)
历年真题回放	(138)
考题分析与预测	(138)
预测试题	(138)
参考答案	(139)
专题二 运动生理学	(142)
考点归纳	(142)
考试重点	(142)
考试难点	(142)
考题分析与预测	(142)
预测试题	(142)
参考答案	(144)
专题三 体育保健学知识	(149)
考点归纳	(149)
考试重点	(149)
考试难点	(149)
历年真题回放	(149)
考题分析与预测	(151)
预测试题	(151)
参考答案	(155)
专题四 体育心理学	(160)
考点归纳	(160)

10	考试重点	(160)
80	考试难点	(160)
121	历年真题回放	(160)
123	考题分析与预测	(161)
125	预测试题	(161)
125	参考答案	(164)
	专题五 体育概论	(169)
129	考点归纳	(169)
102	考试重点	(169)
102	考试难点	(169)
140	历年真题回放	(169)
	考题分析与预测	(170)
	预测试题	(170)
	参考答案	(172)
	专题六 学校体育学	(176)
	考点归纳	(176)
172	考试重点	(176)
172	考试难点	(176)
172	考题分析与预测	(176)
172	预测试题	(176)
172	参考答案	(180)
	专题七 运动训练学	(185)
180	考点归纳	(185)
181	考试重点	(185)
181	考试难点	(185)
181	历年真题回放	(185)
181	考题分析与预测	(185)
181	预测试题	(186)
181	参考答案	(191)
	专题八 体育运动项目	(199)
194	考点归纳	(199)
194	考试重点	(199)
194	考试难点	(199)
194	历年真题回放	(199)
194	考题分析与预测	(200)
194	预测试题	(200)
194	参考答案	(202)
	专题九 体育教学论	(205)
198	考点归纳	(205)

考试重点	(205)
考试难点	(205)
历年真题回放	(205)
考题分析与预测	(208)
预测试题	(208)
参考答案	(213)

第三篇 案例分析题

考点归纳	(219)
考试重点	(219)
考试难点	(219)
历年真题回放	(219)
考题分析与预测	(229)
预测试题	(229)
参考答案	(238)

第四篇 教学设计题

考点归纳	(247)
考试重点	(247)
考试难点	(247)
历年真题回放	(247)
考题分析与预测	(254)
预测试题	(254)
参考答案	(257)

全国教师资格证统考笔试面授辅导课程	(272)
全国教师资格证统考面试面授辅导课程	(273)
中公教育·全国分部一览表	(276)



本教材含有高频考点精讲课程 听课地址:c.offcn.com

第一篇

单项选择题

专题一 运动解剖学

考点归纳

- 1.常用解剖学定位术语。
- 2.人体结构的基本切面和基本轴。
- 3.人体结构组成:细胞、器官、系统。
- 4.人体的主要器官和系统的结构特点,包括:
 - (1)运动系统,包括:骨总论、骨各论、骨连结、骨骼肌等。
 - (2)消化系统,包括:消化系统的组成、消化和吸收。
 - (3)心血管系统,包括:心血管系统的概述、体循环与肺循环等。
 - (4)淋巴系统的组成。
 - (5)呼吸系统,包括:呼吸系统的组成、气体交换原理、憋气的利与弊。
 - (6)泌尿系统,包括:泌尿系统的组成、泌尿系统的功能等。
 - (7)神经系统,包括:神经系统的构成、特点和功能。
 - (8)感觉器,包括:视觉器官、听觉器官和本体感受器。
 - (9)内分泌系统,主要讲胰岛和胰岛素。

考试重点

- 1.人体结构的基本构成;
- 2.人体的主要器官和系统的结构特点。

考试难点

人体的主要器官和系统的结构特点。

历年真题回放

1.骨的发育方式包括()。(2012年下半年真题)

- | | |
|--------------|-----------------|
| A.膜内成骨和骨内成骨 | B.软骨内成骨和膜内成骨 |
| C.骨内成骨和软骨内成骨 | D.软骨膜内成骨和软骨膜外生骨 |

【答案】B。解析:骨的发育大约在胚胎时期第8周左右,一些由间充质先形成纤维结缔组织膜状,然后在膜基础上直接形成骨,称膜内成骨;一些由间充质先形成软骨,然后再生成骨,称软骨内成骨。

2.两手侧平举慢慢放下时,三角肌()。(2012年下半年真题)

- A.在拉长状态下做支撑工作
- B.在远固定情况下做退让工作
- C.在近固定情况下做退让工作
- D.在近固定情况下做克制工作

【答案】C。解析:侧平举是肌肉以近侧端为定点、远侧端为动点进行收缩,所以三角肌此时的工作条件为近固定;其次,两手侧平举慢慢放下时,三角肌动力矩小于阻力矩,环节朝拉力相反方向运动,肌肉变长,所以是退让工作,又称离心工作。

3.下列关于右心房的结构特征的描述,正确的是()。(2013年上半年真题)

- A.有上下腔静脉的开口
- B.借卵圆窝与左心房相通
- C.有一个肺静脉入口
- D.与右心室被室间隔分割

【答案】A。解析:右心房有三个入口,一个出口。入口即上、下腔静脉口和冠状窦口。右心房通过上、下腔静脉口,接纳全身静脉血液的回流,还有一个小的冠状窦口,是心脏本身心壁静脉血回流口。出口即右房室口,右心房借助其通向右心室。左、右心房之间和左、右心室之间均由间隔隔开,故互不相通。

4.在掷标枪的引枪阶段,使脊柱扭转的原动肌是()。(2013年上半年真题)

- A.同侧腹外斜肌与对侧腹内肌
- B.同侧腹直肌和对侧腹外斜肌
- C.同侧腹内斜肌和对侧腹外斜肌
- D.同侧腹直肌和对侧腹横肌

【答案】C。解析:在掷标枪的引枪阶段,使脊柱扭转的原动肌是同侧腹内斜肌和对侧腹外斜肌。

5.持哑铃弯臂上举的慢速下降阶段,肱肌所做的工作是()。(2013年上半年真题)

- A.克制工作
- B.退让工作
- C.支持工作
- D.加固工作

【答案】B。解析:肌收缩产生的肌力矩小于阻力矩,肌纤维在此过程中渐渐被拉长,运动环节朝向肌拉力相反的方向运动的工作。持哑铃弯臂上举的慢速下降阶段,肱肌所做的工作是退让工作。

6.关于副交感神经特征的描述正确的是()。(2013年上半年真题)

- A.低级中枢位于脊髓胸腰部侧角
- B.神经节位于脊柱旁和前方
- C.低级中枢位于脑干和脊髓骶部
- D.节前纤维短,节后纤维长

【答案】C。解析:副交感神经是植物性神经的一部分,分为脑部和骶部。副交感神经的低级中枢位于脑干一般内脏运动核和脊髓骶部的骶副交感核。副交感神经自中枢发出的节前纤维在副交感神经节换神经元,节后纤维分布到平滑肌、心肌和腺体,副交感神经节一般都在脏器附近或脏器壁内,节后纤维短。

7.大脑可以随意支配的肌肉是()。(2013年下半年真题)

- A.骨骼肌
- B.心肌
- C.血管平滑肌
- D.子宫平滑肌

【答案】A。解析:大脑通过神经(脊髓是人体内最粗的神经,是主干)将信号传递到骨骼肌,从而实现骨骼肌屈伸的控制,骨骼肌的屈伸导致骨骼的屈伸。

8.正常解剖姿势下髋关节外展幅度有限,但是有的运动员侧踢腿可达 180° ,主要原因是()。(2013年下半年真题)

- A.股骨外旋 10°
- B.股骨外旋 90°
- C.骨盆侧倾 20°
- D.骨盆外旋 20°

【答案】B。解析:运动员侧踢腿可达 180° 的主要原因是股骨外旋 90° 。

9.负重正踢腿主要练习哪些肌肉力量?() (2013年下半年真题)

- A.腹直肌和股薄肌
- B.腹直肌和股后肌群
- C.髂腰肌和股直肌
- D.股中间肌和股外侧肌

【答案】B。解析:负重的正踢腿主要是克服股后肌群“被动不足”的现象和腹部肌肉的利用补充(主要是腹直肌)。

10.营养物质被小肠吸收后,通过哪条血管进入肝脏?() (2013年下半年真题)

- A.肝固有动脉
- B.肾动脉
- C.脾静脉
- D.门静脉

【答案】D。解析:大多食物的营养物质,通过胃与小肠消化吸收后,经门静脉进入肝脏,在肝脏中“加工”,通过肝细胞的作用合成许多人体所需的各种重要物质。同时,肝脏还对糖元、维生素、铁等物质有贮存作用。

11.正脚背踢球时,下列哪块肌肉产生爆发式收缩?() (2013年下半年真题)

- A.腹直肌
- B.股四头肌
- C.腓肠肌
- D.臀大肌

【答案】B。解析:正脚背踢球时,主要是依靠股四头肌收缩产生爆发式力量,将球踢出。

12.膝关节中起着垫稳关节、缓冲震动作用的是()。(2014年上半年真题)

- A.髌韧带
- B.翼状襞
- C.髌上囊
- D.半月板

【答案】D。解析:半月板是两个月牙形的纤维软骨,位于胫骨平台内侧和外侧的关节面。半月板介于股骨髁与胫骨平台之间,就像是缓冲器,功能即在于稳定膝关节,分散膝关节的负荷力。

13.脊髓灰质前角主要由哪种神经元组成?() (2014年上半年真题)

- A.感觉神经元
- B.运动神经元
- C.中间神经元
- D.交感神经元

【答案】B。解析:脊髓灰质分前角、后角和侧角。前角内大多是躯体运动神经元,可与锥体路和锥体外路下行性纤维形成突触。运动神经元的轴突形成前根,末梢形成运动终板支配骨骼肌运动。

14.人体对低血糖反应最敏感的器官是()。(2014年上半年真题)

- A.大脑
- B.心脏
- C.肾脏
- D.肝脏

【答案】A。解析:大脑神经系统最先感受到人体血糖的变化。

15.剧烈运动时产生的乳酸,主要在机体的哪一部位进行转化?() (2014年上半年真题)

- A.心肌
- B.骨骼肌
- C.肝脏
- D.肾脏

【答案】C。解析:剧烈运动后,乳酸通过血液运输到肝脏,在肝脏发生糖异生作用。

16.持哑铃做屈肘关节练习时,主要发展哪块肌肉?() (2014年下半年真题)

- A.背阔肌
- B.胸大肌
- C.三角肌
- D.肱二头肌

【答案】D。解析:持哑铃做屈肘关节练习时,主要发展肱二头肌。

17.游泳时若水温低,易发生腓肠肌痉挛,并产生疼痛,其痛觉可沿哪根神经上传?() (2014年下半年真题)

- A.骨神经
- B.胫神经
- C.腓总神经
- D.闭孔神经

【答案】B。解析:胫神经沿中线下行至腓肌下缘,穿比目鱼肌腱弓深面进入小腿后区。该神经在腓窝内发支分布于膝关节及邻近诸肌,其分支为腓肠内侧神经。

18.在完成体操吊环十字支撑动作时,三角肌属于()。(2014年下半年真题)

- A.原动肌
- B.对抗肌
- C.固定肌
- D.中和肌

【答案】A。解析:在完成水平支撑动作时肱二头肌和肱三头肌同是紧绷状态,是协同作用,主要发力的是三角肌。三角肌起动力作用,是原动肌。

19.肺泡与毛细血管间的气体交换必须透过的薄膜层是()。(2014年下半年真题)

- A.气血屏障
- B.上皮基膜
- C.血管内皮基膜
- D.肺泡上皮

【答案】A。解析:肺泡上皮外面和毛细血管壁外界各有一层基膜,肺泡与毛细血管间的气体交换必须透过由肺泡上皮、上皮基膜、血管内皮基膜和内皮细胞四层结构所组成的薄膜层,此薄膜层为气血屏障,也呼吸膜。气体交换必须透过此气血屏障才能完成。

20.持杠铃双臂弯举后慢慢放下,肱肌所做的工作是()。(2014年下半年真题)

- A.克制工作
- B.加固工作
- C.支持工作
- D.退让工作

【答案】D。解析:退让工作又称为离心工作。其表现为:肌肉收缩力矩小于阻力矩,环节背着肌肉的拉力方向运动,肌肉的动点和定点彼此分离;肌肉变长、变细,但触摸时仍较硬。如持哑铃前臂弯举的放下过程中,肱二头肌和肱肌等肌肉所做的工作即为退让工作。

21.单手肩上投篮将球投出时,伸肘关节的肌肉是()。(2015年上半年真题)

- A.肱二头肌
- B.肱三头肌
- C.背阔肌
- D.三角肌

【答案】B。解析:单手肩上投篮时,前臂在肘关节处伸的运动主要由肱三头肌在近固定情况下做向心工作完成的。

22.髌骨是人体最大的籽骨,该骨位于()。(2015年上半年真题)

- A.股骨髁间窝
- B.股四头肌肌腱内
- C.股骨上端
- D.髌韧带内

【答案】B。解析:髌骨位于膝关节前方,股骨的下端前面,是人体内最大的籽骨,包埋于股四头肌肌腱内,为三角形的扁平骨。

23.运动实践中肩关节容易发生脱臼,其主要原因是()。(2015年上半年真题)

- A.关节囊薄而松弛,相邻两关节面面积差大
- B.关节囊厚而坚韧,相邻两关节面面积差大
- C.关节囊薄而松弛,相邻两关节面面积差小
- D.关节囊厚而坚韧,相邻两关节面面积差小

【答案】A。解析:肩关节由肱骨头与肩胛骨的关节盂构成,是典型的球窝关节。关节囊薄而松弛,囊下部无韧带和肌加强,最为薄弱,故肩关节脱位时,肱骨头常从下部脱出,脱向前下方。肱骨头的关节面较

大,关节盂的面积仅为股骨头的 $\frac{1}{3}$ 或 $\frac{1}{4}$ 。面积大小相差较大,而肱骨头的运动幅度较大。因此,在运动中肩关节容易脱位。

24.“负重耸肩”可以发展下列哪些肌肉的力量? () (2015 年下半年真题)

- A.胸大肌和腓提肌
- B.斜方肌上部和菱形肌
- C.肩胛下肌和胸小肌
- D.斜方肌下部和菱形肌

【答案】B。解析:“负重耸肩”对于上部肌群来说主要是斜方肌上部和菱形肌在收缩,因此,正确答案是 B 项。

25.游泳时若水温过低,易发生腓肠肌痉挛,其痛觉沿下列哪一神经传导? () (2015 年下半年真题)

- A.肌神经
- B.腓总神经
- C.胫神经
- D.闭孔神经

【答案】C。解析:胫神经是传导腓肠肌痉挛的神经。

26.下列哪一腺体,不属于内分泌腺? () (2015 年下半年真题)

- A.肾上腺
- B.汗腺
- C.松果体
- D.甲状腺

【答案】B。解析:垂体、甲状腺、胸腺、肾上腺、性腺和松果体均为内分泌腺,汗腺、唾液腺和胃腺等均属于外分泌腺,胰腺既是内分泌腺,又是外分泌腺。

27.儿童少年时期,经常进行超负荷训练容易导致()。(2015 年下半年真题)

- A.骨加快生长
- B.骨密质增厚
- C.骨过早骨化
- D.骨小梁重新配布

【答案】C。解析:依照儿童少年运动系统的特点,儿童不宜过早地从事过多、过重的力量练习,以避免过早骨化。

28.投掷铁饼时(以右手为例),完成向左转体的腹部肌肉是()。(2015 年下半年真题)

- A.左侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩
- B.左侧腹外斜肌与右侧腹内斜肌下固定收缩
- C.左侧腹内斜肌与左侧腹外斜肌下固定收缩
- D.右侧腹内斜肌与右侧腹外斜肌下固定收缩

【答案】B。解析:右手投掷铁饼,向左转体,左侧腹外斜肌发挥主要力量,右侧腹内斜肌进行带动收缩配合向左转体。

考题分析与预测

运动解剖学是体育教师资格考试单项选择题中的必考内容,约占到了单项选择题总题量的 14%,故考生对于此专题知识要足够重视。

从历年考试真题来看,人体主要器官和系统的结构特点的考查比重较大,知识点比较多、杂,容易让人混淆,故考生要重点进行区分识记。

预测试题

1.运动解剖学中的标准解剖学姿势是()。

- A.身体直立,双眼平视,手臂下垂,掌心向后(拇指在外侧),两足并拢,脚尖向前
- B.身体直立,双眼平视,手臂下垂,掌心向前(拇指在外侧),两足并拢,脚尖向前

C.身体直立,双眼平视,手臂下垂,掌心向前(拇指在外侧),两足开立,脚尖向前

D.身体直立,双眼侧视,手臂下垂,掌心向前(拇指在外侧),两足并拢,脚尖向前

2.儿童少年参加运动锻炼时不应该()。

A.保证充足的休息和睡眠

B.进行专项训练

C.加强伸肌的发展

D.减少憋气动作

3.()既能增加关节的灵活性,又能增加关节的稳固性。

A.关节唇

B.韧带

C.半月板

D.关节腔

4.以下关于骨骼肌的物理特性与温度的关系说法不正确的一项是()。

A.当肌肉温度升高时,肌肉的黏滞性下降

B.当肌肉温度升高时,肌肉的伸展性增强

C.当肌肉温度升高时,肌肉的弹性增加

D.当肌肉温度升高时,肌肉的兴奋性降低

5.下列技术动作需要采用胸式呼吸的是()。

A.手倒立

B.单杠直臂悬垂

C.仰卧起坐的坐起阶段

D.吊环十字悬垂

6.关节绕矢状轴在额状面内的运动称为()。

A.屈和伸

B.回旋

C.环转

D.内收与外展

7.组织是构成人体各器官的基本成分,通常将组织分成()四种基本类型。

A.上皮组织、结缔组织、肌组织、神经组织

B.上皮组织、结缔组织、脂肪组织、骨组织

C.骨组织、网状组织、软骨组织、脂肪组织

D.结缔组织、软骨组织、脂肪组织、神经组织

8.骨中的有机物主要是(),无机物主要是()。

A.骨胶原纤维和粘多糖蛋白 磷酸钙和碳酸钙

B.骨胶原纤维和葡萄糖 磷酸钙和碳酸钙

C.葡萄糖和黏多糖蛋白 磷酸盐和碳酸钙

D.骨胶原纤维和黏多糖蛋白 磷酸钙和碳酸盐

9.细胞内氧化、储能和供能的场所是()。

A.中心体

B.溶酶体

C.高尔基复合体

D.线粒体

10.滑车关节属于()。

A.单轴关节

B.双轴关节

C.多轴关节

D.复合关节

11.儿童少年骨的特征是()。

A.有机物多,无机物少,易骨折

B.有机物多,无机物少,不易骨折,易变形

C.无机物多,有机物少,易变形

D.无机物多,有机物少,不易骨折,易变形

12.腓侧是指()。

A.大腿内侧

B.大腿外侧

C.小腿内侧

D.小腿外侧

13.长骨两端的膨大称为()。

A.骺软骨

B.骨骺

C.骨干

D.骨板

14.肌肉的黏滞性与温度的关系是()。

A.正比

B.反比

C.比较密切

D.不能确定

15.使摆动腿抬高的主要肌有()。

A.髂腰肌、股直肌

B.缝匠肌、股直肌

C.缝匠肌、股中肌

D.臀大肌、股直肌

16.下列关于肌组织的叙述正确的是()。

A.由肌原纤维组成

B.可分为骨骼肌、心肌、平滑肌三类

C.心肌主要分布于心脏,平滑肌只分布于内脏

D.都有明暗相间的横纹

17.下列关于关节腔的说法正确的是()。

A.指纤维层与滑膜层之间的腔

B.运动时关节腔内为正压

C.关节腔内有滑液

D.腔内有空隙与外界相通

18.对儿童少年呼吸系统发育描述不正确的是()。

A.儿童少年的呼吸频率较成人快,肺活量小

B.运动中儿童少年主要通过增加呼吸的频率来增加肺通气量

C.儿童少年胸廓窄,呼吸肌弱,对氧气的需要量小

D.儿童少年在运动中要加强呼吸深度的练习

19.不随意肌是()。

A.平滑肌和骨骼肌

B.骨骼肌和心肌

C.心肌和平滑肌

D.以上都不正确

20.下列技术动作需要采用腹式呼吸的是()。

A.两头起的静止造型

B.单杠举腿悬垂

C.仰卧起坐的坐起阶段

D.吊环十字悬垂

21.下列哪一项不是骨组织的组成成分?()

A.骨细胞

B.胶原纤维

C.粘蛋白

D.弹性纤维

22.关于骨骼的说法错误的是()。

A.上肢骨有 64 块

B.下肢骨有 62 块

C.全身骨共有 208 块

D.颅骨共有 29 块

23.关于骺软骨的说法正确的是()。

A.即关节面软骨

B.终生不骨化

C.使骨增粗

D.使骨长长